

Vyhodnotenie Medzištátneho stretnutia juniorov – Racibórz, 6. 6. 2026

Medzištátne stretnutie juniorov z Česka, Chorvátska, Maďarska, Poľska, Ukrajiny a Slovenska sa konalo 6.6.2026 v poľskom meste Racibórz. Slovensko reprezentovalo 72 atlétov (37 junioriek a 35 juniorov) a 12 trénerov.

Celkové poradie družstiev:

- 1 Poľsko 807 bodov
- 2 Česko 644 bodov
- 3 Maďarsko 552 bodov
- 4 Ukrajina 511 bodov
- 5 Slovensko 395 bodov
- 6 Chorvátsko 331 bodov

Slovenská reprezentácia obsadila v konkurencii šiestich krajín 5. miesto so ziskom 395 bodov. Pred družstvom Chorvátska získala náskok 64 bodov, na štvrté miesto stratila 116 bodov. Napriek celkovému umiestneniu zaznamenali slovenskí reprezentanti sedem pódiových umiestnení, vrátane jedného víťazstva, jedného druhého a päť tretích miest.

Najlepší jednotlivci slovenskej výpravy vyhlásení v Racibórze:

Laura Frličková – víťazstvo na 100m prek.

Adam Boškovič – 400m prek.

1. miesta:

Laura Frličková - 100m pr. - 13,66 (-2,4)

2. miesta:

Lenka Gymerská - 400m - 53,64

3. miesta:

Kristína Zámečníková - 5000m chôdza - 25:01,89

Nela Gabčíková – trojskok – 12,34 (+1,2)

Daša Ballová – oštep - 45,36

Peter Csikós - 800m - 1:52,52

Jakub Mažgút - 5000m chôdza - 21:11,57

Slovenská výprava dosiahla celkovo sedem pódiových umiestnení. Výsledky potvrdili konkurencieschopnosť najmä v bežeckých disciplínach a chôdzi. Rezervy naďalej pretrvávajú v technických disciplínach, predovšetkým v skoku o žrdi a vo vrhoch.

Hodnotenie po disciplínach:

100 m					
juniori			juniorok		
Umiestnenie	Meno	výkon	umiestnenie	meno	výkon
8.	Dominik Chobot	10,85 (+2,1)	6.	Romana Hrnčárová	12,08 (+0,2)
9.	Matej Záležák	10,93 (-1,3)	11.	Nina Jarošová	12,24 (-0,9)
V behu na 100 m dosiahla najlepšie umiestnenie Romana Hrnčárová, ktorá obsadila 6. miesto. V silnej medzištátnej konkurencii podala stabilný výkon a zaznamenala najlepší slovenský výsledok v disciplíne. Medzi juniormi sa najvyššie umiestnil Dominik Chobot na 8. mieste.					
200 m					
juniori			juniorok		
Umiestnenie	Meno	výkon	umiestnenie	meno	výkon
7.	Richard Janura	21,69 (+0,5)	8.	Nina Jarošová	24,71 (-0,8)
9.	Filip Sauer	22,17 (+0,0)	DQ	Nina Hejčíková	
Najlepší výsledok dosiahol Richard Janura obsadením 7. miesta, ktorý ťažil z výborného štartu a technického behu v zákrute.. Medzi juniorkami skončila Nina Jarošová na 8. mieste. Nina Hejčíková bola diskvalifikovaná.					
400 m					
juniori			juniorok		
Umiestnenie	Meno	výkon	umiestnenie	meno	výkon
7.	Tomáš Žigo	48,04	2.	Lenka Gymská	53,64
9.	Zoltán Hoga	48,31	9.	Anabel Beláková	55,81
Lenka Gymská potvrdila svoju výkonnosť obsadením 2. miesta pričom veľmi odvážne bežala prvú 200vku. Medzi juniormi dosiahol najlepší výsledok Tomáš Žigo, ktorý skončil na 7. mieste a vytvoril si osobný rekord.					
800 m					
juniori			juniorok		
umiestnenie	Meno	výkon	umiestnenie	meno	výkon
3.	Peter Csikós	1:52,52	4.	Júlia Benianová	2:09,06
9.	Michal Krajčík	1:54,33	10.	Ela Hvorková	2:14,34
Peter Csikós sa zaradil medzi najúspešnejších členov výpravy obsadením 3. miesta. Júlia Benianová skončila na 4. mieste, pričom od limitu na MS U20 ju delilo 6 stotín.					
1500 m					
juniori			juniorok		
Umiestnenie	meno	výkon	umiestnenie	meno	výkon
10.	Nicolas Nevedel	4:05,61	5.	Eliška Ella Gáliková	4:36,13
11.	Ján Gajan	4:06,28	10.	Viktória Királová	5:04,63
V tejto disciplíne dosiahli lepšie výsledky juniorok. Eliška Ella Gáliková obsadila 5. miesto. Najlepším slovenským juniorom bol Nicolas Nevedel na 10. mieste.					
5000m					
juniori			juniorok		
umiestnenie	meno	výkon	umiestnenie	meno	výkon
11.	Richard Kubala	16:36,80	5.	Natália Betáková	17:49,16
12.	Martin Cesnak	17:26,16	8.	Lenka Stromková	19:22,46
V disciplíne 5000 m dosiahli hodnotnejšie umiestnenia juniorok, pričom Natália Betáková obsadila 5. miesto a Lenka Stromková skončila na 8. mieste. Pozitívne treba hodnotiť aj pripravenosť atlétok a ich trénerov na					

zmenu súťažného programu, keď sa len niekoľko týždňov pred podujatím definitívne rozhodlo o zaradení behu na 5000 m namiesto pôvodne plánovaných 3000 m. Juniormi sa v medzinárodnej konkurencii umiestnili na záverečných priečkach výsledkovej listiny.					
110m prek./100m prek.					
juniormi			juniorky		
umiestnenie	meno	výkon	umiestnenie	meno	výkon
7.	Martin Ďuriš	14,30 (+0,9)	1.	Laura Frličková	13,66 (-2,4)
10.	Matej Michalko	14,54 (+1,2)	7.	Tamara Svatíková	14,31 (-2,1)
Laura Frličková potvrdila vysokú výkonnosť a v silnom protivetre zvíťazila v behu na 100 m prekážok výkonom 13,66 s. Medzi juniormi dosiahol najlepšie umiestnenie Martin Ďuriš na 7. mieste.					
400m prek.					
juniormi			juniorky		
umiestnenie	Meno	výkon	umiestnenie	meno	výkon
6.	Adam Boškovič	53,38	8.	Katka Mičániová	1:02:05
9.	Matej Dzian	55,82	11.	Hana Zálesňáková	1:05,96
Najlepší výsledok dosiahol Adam Boškovič obsadením 6. miesta a za limitom na MS U20 zaostal len 38 stotín. Medzi juniorkami bola najúspešnejšia Katarína Mičániová na 8. mieste, ktorá mala opatrnejší úvod z čoho bol výsledný čas 1:02,05.					
3000m prek.					
juniormi			juniorky		
umiestnenie	meno	výkon	umiestnenie	meno	výkon
6.	Martin Žbodák	9:50,82	4.	Viviána Popovičová	11:00,64
7.	Andrej Hvozdič	9:52,39	10.	Nina Okuliarová	11:39,38
V disciplíne 3000 m prekážok dosiahla najhodnotnejší výsledok Viviána Popovičová, ktorá obsadila 4. miesto a za umiestnením v prvej trojke zaostala len minimálne. Medzi juniormi podali vyrovnané výkony Martin Žbodák a Andrej Hvozdič, ktorí sa umiestnili na 6. a 7. mieste.					
5000m chôdza					
juniormi			juniorky		
umiestnenie	meno	výkon	umiestnenie	meno	Výkon
3.	Jakub Mažgút	21:11,57	3.	Kristína Zámečníková	25:01,89
4.	Šimon Bátorovský	21:31,51			
Chôdza patrila medzi najúspešnejšie disciplíny slovenskej výpravy. Jakub Mažgút a Kristína Zámečníková obsadili 3. miesto, Šimon Bátorovský skončil na výbornom 4. mieste.					
Diaľka					
juniormi			juniorky		
umiestnenie	meno	výkon	umiestnenie	meno	Výkon
6.	Ronet Hauanga Hirka	711 (+1,4)	4.	Dominika Švaňová	592 (+0,6)
12.	Jakub Patócs	565 (-0,8)	8.	Nela Gabčíková	556 (-0,8)
V disciplíne skoku do diaľky dosiahli lepšie umiestnenia juniorky, pričom Dominika Švaňová obsadila kvalitné 4. miesto a len tesne zaostala za umiestnením v prvej trojke. Medzi juniormi zaznamenal najlepší výsledok Ronet Hauanga Hirka, ktorý skončil na 6. mieste. Výkony všetkých pretekárov boli ovplyvnené premenlivými veternými podmienkami, ktoré si počas súťaže vyžadovali priebežné prispôsobenie rozbehu.					
Trojskok					
juniormi			juniorky		
umiestnenie	meno	výkon	umiestnenie	meno	Výkon
9.	Alex Houndjo	13,93 (+0,4)	3.	Nela Gabčíková	12,34 (+1,2)
10.	Jakub Patócs	13,88 (-0,1)	9.	Michaela Príkazská	11,52 (-0,2)
Podobne ako v skoku do diaľky, aj súťaž v trojskoku prebiehala v náročných podmienkach spôsobených premenlivým smerom a intenzitou vetra. Tieto podmienky kládli zvýšené nároky na technické prevedenie jednotlivých pokusov, predovšetkým na správne načasovanie rozbehu a odrazu. S danou situáciou sa najlepšie vyrovnala Nela Gabčíková, ktorá výkonom 12,34 m obsadila 3. miesto a zabezpečila pre slovenskú					

výpravu cenné umiestnenie v prvej trojke. Medzi juniormi dosiahol najlepší výsledok Alex Houndjo, ktorý skončil na 9. mieste.					
Výška					
juniori			juniorky		
umiestnenie	meno	výkon	umiestnenie	meno	Výkon
5.	Filip Calík	202	9.	Katarína Ledecká	165
10.	Peter Kučera	185	10.	Emma Tkáčová	155
V skoku do výšky dosiahli lepšie umiestnenia juniori, pričom Filip Calík obsadil 5. miesto. Juniorkám sa tentokrát nepodarilo nadviazať na svoje výkonnostné možnosti a skončili na 9. a 10. mieste. Ich výkony zaostali za sezónnymi maximami.					
Žrd'					
juniori			juniorky		
umiestnenie	meno	výkon	umiestnenie	meno	výkon
8.	Jakub Jelínek	420	7.	Kamila Tóthová	355
10.	Marek Homola	400	10.	Mária Krivdová	315
V skoku o žrdi dosiahli najlepšie umiestnenia Kamila Tóthová a Jakub Jelínek, ktorí obsadili 7., respektíve 8. miesto. Obaja reprezentanti prispeli k bodovému zisku družstva a v medzinárodnej konkurencii predviedli výkony zodpovedajúce aktuálnej výkonnostnej úrovni.					
Guľa					
juniori			juniorky		
umiestnenie	meno	výkon	umiestnenie	meno	výkon
11.	Richard Paľovčík	13,93	10.	Sofia Simanová	10,69
12.	Adam Bovan	13,21	12.	Anna Vasilcová	10,44
Vo vrhu guľou sa slovenskí reprezentanti pohybovali na nižších priečkach výsledkovej listiny. Najlepšie umiestnenia dosiahli Richard Paľovčík a Sofia Simanová.					
Disk					
juniori			juniorky		
umiestnenie	meno	výkon	umiestnenie	meno	výkon
10.	Adam Bovan	44,10	7.	Ema Ijeoma Okoyeocha	42,54
11.	Ján Jozef Bencze	32,94		Roderika Sofková	
Najlepší výsledok zaznamenala Ema Ijeoma Okoyeocha obsadením 7. miesta. Medzi juniormi bol najúspešnejší Adam Bovan na 10. mieste. Roderika Sofková nezaznamenala platný pokus.					
Kladivo					
juniori			juniorky		
umiestnenie	meno	výkon	umiestnenie	meno	výkon
8.	Ján Jozef Bencze	52,83	4.	Ema Ijeoma Okoyeocha	56,18
10.	Marek Homola	40,07	12.	Bianka Kiapašová	41,83
Najhodnotnejší výsledok v disciplíne hod kladivom dosiahla Ema Ijeoma Okoyeocha, ktorá už v priebehu sezóny splnila limit na Majstrovstvá sveta a v Racibórze obsadila 4. miesto. Medzi juniormi sa najlepšie umiestnil Ján Jozef Bencze na 8. mieste					
Oštep					
juniori			juniorky		
umiestnenie	meno	výkon	umiestnenie	meno	výkon
7.	David Válek	61,25	3.	Daša Ballová	45,36
11.	Dávid Szliva	43,07	9.	Sára Jasenáková	36,15
Daša Ballová potvrdila svoju stabilnú výkonnosť ziskom 3. miesta. Vzhľadom na jej doterajšie výsledky bolo možné očakávať ešte výraznejšie priblíženie sa k limitu na MS U20, napriek tomu však patrila medzi najúspešnejšie členky slovenskej výpravy. Medzi juniormi dosiahol najlepší výsledok David Válek, ktorý obsadil 7. miesto. Jeho výkon bol ovplyvnený zdravotnými komplikáciami v podobe problémov s chrbtom, ktoré ho limitovali v samotnej súťaži.					
4x100 m					

juniori			juniorke		
umiestnenie	meno	výkon	umiestnenie	meno	výkon
6.	Záležák, Chobot, Sauer, Janura	51,06	4.	Jarošová, Hrnčárová, Bero, Hejčíková	45,74
<p>Juniorská štafeta dievčat obsadila 4. miesto a odovzdávky prebehli bez väčších komplikácií. Chlapčenská štafeta bola počas pretekov ovplyvnená komplikáciami na prvej odovzdávke. Napriek vzniknutej situácii pretekári prejavili športovú bojovnosť a odhodlanie, keď preteky dokončili a zabezpečili družstvu bodový zisk za 6. miesto.</p>					
4x400 m					
juniori			juniorke		
umiestnenie	meno	výkon	umiestnenie	meno	výkon
4.	Hogya, Tomáš Žigo, Čikel, Brna	3:14,64	5.	Beláková, Bero, Hvorková, Benianová	3:48,02
<p>Juniorské štafety na 4x400m sa snažili vylepšiť postavenie v svetovom rebríčku aby mohli pomýšľať na účasť na svetovom šampionáte v Americkom Oregone. Po osobných rekordoch Hogyu a Žiga sa len veľmi ťažko hľadali sily na čas lepší ako 3:14. Slečny bez Lenky Gymskej obsadili 5. miesto.</p>					

Záverečné zhodnotenie:

Slovenská reprezentácia obsadila v celkovom hodnotení 5. miesto. Výsledky potvrdili kde sa nachádza slovenská juniorská atletika v konfrontácii s okolitými štátmi.

Najhodnotnejší individuálny výkon dosiahla Laura Frličková víťazstvom v behu na 100 m prekážok. K najlepším výsledkom patrilo aj 2. miesto Lenky Gymskej a viacero umiestnení v prvej trojke.

Viacerí reprezentanti potvrdili svoju konkurencieschopnosť na medzinárodnej úrovni.

Analýza výsledkov zároveň poukázala na potrebu ďalšieho rozvoja technických disciplín, najmä skoku o žrdi a vrhačských disciplín. Dlhodobým cieľom zostáva vyvážený rozvoj všetkých disciplín s cieľom zvýšiť bodový zisk družstva na budúcich medzištátnych stretnutiach.

Spracoval: Adrián Pavelka – reprezentačný tréner do 20 rokov