

## ME v behu do vrchu a trail behu(Kamnik 5-7.6.2026) – vyhodnotenie.

V dňoch 5. až 7. júna 2026 sa v slovinskom Kamniku (neďaleko Ľubľany) uskutočnil v poradí III. európsky šampionát pod hlavičkou European Athletics zameraný na off-roadové disciplíny. Podujatie sa zaradilo medzi **najnáročnejšie kontinentálne šampionáty posledných rokov**, a to ako z pohľadu profilov tratí, tak aj premenlivých horských podmienok.

O vysokej prestíži svedčí rekordná účasť **593 bežcov z 33 krajín**. Slovenskú republiku reprezentovala päťica pretekárov (3 muži, 2 ženy). Výprava splnila základné ciele: vybojovali sme jedno umiestnenie v prvej desiatke (TOP 10), jedno v druhej a jedno v tretej desiatke. Naše ambície na medailový úspech sa síce pre súhrn negatívnych okolností nenaplnili, no celková bilancia tímu ukázala obrovskú bojovnosť a potenciál.

Slovenská mini výprava priniesla zo Slovinska dva mimoriadne svetlé momenty (príjemné prekvapenia), no zároveň dvaja naši elitní pretekári prežili preteky, v ktorých pomýšľali na podstatne vyššie priečky.



### A. Príjemné prekvapenia šampionátu v podaní Silvia Schwaiger a Patrika Milatu

- **Silvia Schwaiger (8. miesto – trailové preteky):** Najskúsenejšia členka našej výpravy predviedla fantastický taktický a fyzický výkon. Hoci v minulosti žala úspechy v top 10 na svetovej úrovni primárne v čistom behu do vrchu, prechod na dlhší a technický trail zvládla bravúrne. Jej 8. miesto (iba 5 priečok od bronzovej medaily) je našim najlepším výsledkom na podujatí a dôkazom jej extrémnej skúsenosti v ťažkých horských profiloch.
- **Patrik Milata (19. miesto – trailové preteky):** Patrik predviedol životný výkon. Umiestnenie v elitnej top 20 na takto brutálne obsadenom európskom šampionáte je pre neho obrovským úspechom. Ukázal skvelý progres a ideálne načasovanie formy na vrchol sezóny.
- **Ivana Líšková (28. miesto – trailové preteky):** Ivana chcela nadviazať na svoje skvelé 20. miesto z predchádzajúcich ME 2024. Hoci finišovala v tretej desiatke (28. priečka), čo v takejto konkurencii rozhodne nie je zlá vizitka, ona sama v cieľi neskrývala sklamanie a otvorene priznala, že pomýšľala na oveľa lepší výsledok.
- **Peter Fraňo (44. miesto – trailové preteky):** Náš bronzový medailista z MS 2023 v Innsbrucku odcestoval do Slovinska v životnej forme. Sobota však, žiaľ, nebola jeho dňom. Od úvodu sa na trati fyzicky trápil a nevedel chytiť správne tempo. Napriek kríze a obrovskému sklamaniu ukázal charakter silnej osobnosti a elitného reprezentanta – boj nevzdal, preteky nezabíal a dobehol do cieľa na 44. mieste.
- **Pavol Orolín (nedokončil – beh do vrchu „hore-dole“):** Pavol mal smolu hneď v úvodnej fáze pretekov, kde sa dostal do hromadnej kolízie s inými pretekármi. Zranenia a mechanické obmedzenia spôsobené týmto pádom mu, žiaľ, neumožnili pokračovať v behu a musel z pretekov predčasne odstúpiť. Vysoko oceňujem aj jeho osobnú obeť deň pred svojimi pretekmi, keď bol celý deň k dispozícii na občerstvovacích staniciach pre kolegov trailistov.

### Prehľad výsledkov slovenskej výpravy

Pretekár	Disciplína	Umiestnenie	Hodnotenie trénera
<b>Silvia Schwaiger</b>	Trail	<b>8. miesto</b>	Excelentný výkon, umiestnenie v TOP 10
<b>Patrik Milata</b>	Trail	<b>19. miesto</b>	Životný úspech, skvelé umiestnenie v TOP 20
<b>Ivana Líšková</b>	Trail	<b>28. miesto</b>	Solídny výkon, no nenaplnil pretekárkine ambície
<b>Peter Fraňo</b>	Trail	<b>44. miesto</b>	Zdravotná indispozícia v deň D, vysoko oceňujem dobehnutie
<b>Pavol Orolin</b>	Beh do vrchu	<b>DNF</b>	Smola v úvode, stopka pre nezavinené kolízie

Výsledky ME v behoch do vrchu a trail behu :

#### SOBOTA

Trail (52 km/2450 nastúpaných m) (95 pretekárov)

Muži: 1. Frédéric Tranchand (Fr.) 3:55:14 h, 2. Daniel Pattis (Tal.) +4:40 min, 3. Antoine Charvolin (Fr.) +9:59, ... 19. Patrik Milata 4:21:02 (+25:50, 44). Peter Fraňo (obaja SR) 4:33:08 (+37:54).

Ženy (83 pretekárok): 1. Judith Wyderová (Švaj.) 4:36:41 min, 2. Mária La Chicová (Šp.) +3:43, 3. Emma Erikssonová (Švéd.) +3:57, 8. Silvia Schwaiger 4:51:14(+14:33), 28. Ivana Líšková (obe SR) 5:17:12(+40:31).

#### NEDEĽA

Beh do vrchu (stúpanie aj klesanie, 13,1 km, 825 nastúpaných m)

Muži: 1. Jan Torrella (Šp.) 1:00:09 h, 2. Dominik Rolli (Švajč.) +54 s, 3. Petter Engdahl (Švéd.) +1:39, ... Pavol Orolin (SR) nedokončil.

komplet výsledky sú dostupné na:

[Off-Road Running Championships 2026](#)

V Banskej Bystrici 13.6.2026

Pavel Kováč v.r.

reprezentačný tréner SAZ behov mimo dráhu

