

## M-SR v behu do vrchu (Kropachy 16.5.2026) – vyhodnotenie.

M-SR v behu do vrchu z poverenia SAZ zabezpečovali Občianske združenie Spartánska tréningová skupina Kropachy, v spolupráci s mestom Kropachy.

Dňa 16. mája 2026 sa v Kropachoch uskutočnili Majstrovstvá Slovenska v behu do vrchu pre rok 2026. Šampionát sa konal v rámci 2. ročníka Horského behu Plejsy a zároveň slúžil ako **7. kolo Bežeckého pohára SAZ 2026**. Pretekári v hlavných kategóriách absolvovali trať s dĺžkou **10,5 km a celkovým prevýšením 630 metrov**, pričom štart bol v Kropachoch a cieľ pri chate Relax na Plejsoch.

Podujatie prebehlo v súlade s pravidlami SAZ a slúžilo okrem domáceho šampionátu aj ako súčasť nominačného procesu na nadchádzajúce Majstrovstvá Európy v slovinskom Kamniku.

### Kategória Muži (10,5 km, +630 m)

V mužskej kategórii si pre svoj premiérový domáci titul v behu do vrchu dobehol **Miroslav Hraško** (ŠK Detva v pohybe) v čase 46:48 min. Hraško potvrdil skvelú formu z posledného obdobia (striebro z M-SR v krose z novembra 2025 a striebro z M-SR v horskom behu z marca 2026) a po kontrolovanom výkone, kedy tempo vystupňoval už na treťom kilometri, zvíťazil s jednoznačným náskokom. Druhé miesto obsadil Tobiáš Jonek a na tretej priečke finišoval Richard Sláma.

- **1. Miroslav Hraško** (ŠK Detva v pohybe) – 46:48 min
- **2. Tobiáš Jonek** (MK Rajec) – 48:02 min
- **3. Richard Sláma** (Slávia TU Košice) – 49:36 min

Hraško už bol tretí na vrchárskom šampionáte v roku 2023 a k dvom striebrom na domácich vrcholoch v uplynulom polroku (kros/vytrvalci november 2025, horský beh marec 2026) pridal zlato. Trať dlhú 10,5 km s prevýšením 630 metrov zvládol Hraško za 46:48 min, Bibzová ju absolvovala za 54:32 min.

„Od začiatku sa mi bežalo dobre, chalani zvolili hneď od začiatku ostré tempo. Na treťom kilometri som štartové pole na rovinke trochu natiahol. Potom som už bežal v tempe, na aké si na takejto trati verím. Až do cieľa som potom bežal kontrolované, hoci na méte 8,5 kilometra som už pociťoval trochu 'zad'áky'. Bolo to presne na hrane možností, čo mám momentálne natréňované,“ priznal Miroslav Hraško.

### Kategória Ženy (10,5 km, +630 m)

Ženská súťaž priniesla dramatický súboj až do posledných metrov. Svoj premiérový titul majsterky SR vybojovala **Zuzana Bibzová** (Atletika Šport hrou Bratislava) časom 54:32 min. Po taktickom priebehu, kde sa vedúca skupina žien neustále striedala, sa o víťazstve rozhodlo až v cieľovej rovinke po náročnom a strmom záverečnom zbehu. Len o 6 sekúnd za ňou zaostala favorizovaná Lucia Pelikánová.

- **1. Zuzana Bibzová** (Atletika Šport hrou Bratislava) – 54:32 min
- **2. Lucia Pelikánová** (ŠK Dukla o. z. Banská Bystrica) – 54:38 min
- **3. Mária Danečková** (ind. členka SAZ) – 56:03 min

Vicemajsterka SR 2024 Bibzová triumfovala v tesnom súboji o 6 sekúnd pred 2-násobnou majsterkou SR v tejto disciplíne **Luciou Pelikánovou** z banskobystrickej Dukly, bronz si vybojovala tohtoročná slovenská šampiónka v maratóne a horskom behu, individuálna členka SAZ **Mária Danečková** (56:03).

„**Kopce mám rada, takže trať sa mi veľmi páčila,**“ komentovala nová slovenská šampiónka v behu do vrchu Zuzana Bibzová svoju cestu za premiérovým zlatom. „**Boli to zaujímavé preteky. S dievčatami sme bežali za sebou, postupne sme sa striedali vpredu, občas sme bežali aj vedľa seba. Posledné zbiehanie bolo strmé, takže záver bol napínavý, keďže Lucka Pelikánová bola tesne za mnou. Do poslednej chvíle to bolo zaujímavé. O prvenstve sa rozhodlo až v poslednej rovinke. Nemôžem uveriť, že mám prvý majstrovský titul...**“



### Juniorské kategórie

V mládežníckych kategóriách sa novými majstrami Slovenska stali:

- **Juniori:** Tomáš Komka (Atletika Šport hrou Prešov)
- **Juniorky:** Rebeka Kuželová (Atletická akadémia Žilina)
- **Športová úroveň:** Preteky prebehli na primeranej Slovenskej úrovni. Z pohľadu konkurencie, na štarte chýbali viaceré známe mená slovenskej vrchárskej a vytrvaleckej komunity, či už z dôvodu zranení alebo zamerania športovej prípravy na iné bežecké podujatia. Boje o popredné pozície zamiešali priebežným poradím Bežeckého pohára SAZ 2026.
- **Organizačné zabezpečenie:** Podujatie na Plejsoch bolo technicky aj organizačne zvládnuté na vysokej úrovni, bez závažných incidentov či protestov. Reprezentatívny profil trate preveril pripravenosť pretekárov v stúpaniach aj v technických zbehoch.



### Výsledky M-SR v behu do vrchu:

■ **MUŽI (10,5 km, prevýšenie 630 m):** 1. Miroslav Hraško (ŠK Detva v pohybe) 46:48, 2. Tobiáš Jonek (MK Rajec) 48:02, 3. Richard Sláma (Slávia TU košice) 49:36, 4. Radovan Tomeček (Atletika Šport hrou Bratislava) 50:19, 5. Adam Horváth (Cocktail pace Levoča) 50:21, 6. Matej Pošefko (Active Life Team Košice) 50:53, mimo M-SR: celkovo 2. Taras Ivaniuta (Ukr.) 47:48 (bodoval v BP SAZ 2026).

■ **ŽENY (10,5 km, prevýšenie 630 m):** 1. Zuzana Bibzová (Atletika Šport hrou Bratislava) 54:32, 2. Lucia Pelikánová (ŠK Dukla o. z. B. Bystrica) 54:38, 3. Máriaa Danečková (ind. členka SAZ) 56:03, 4. Jarmila Kravcová (ind. členka SAZ) 1:00:47, 5. Eliška Klepková (Slávia STU Bratislava) 1:02:30, 6. Drahomíra Popracová (AO Tatry Horný Smokovec) 1:16:49.

■ **JUNIORI 10,5 km, prevýšenie 630 m):** 1. Tomáš Komka 1:01:45, 2. Šimon Krompaščík (obaja Atletika Šport hrou Prešov) 1:04:44, ďalší neklasifikovaní.

■ **JUNIORKY 10,5 km, prevýšenie 630 m):** 1. Rebeka Kuželová (Atletická akadémia Žilina) 1:04:51, 2. Anna Klára Jakubová (Slávia ŽU Žilina) 1:06:49, 3. Bianka Maslíková (AK Čadca) 1:21:54.

komplet výsledky sú dostupné na:

<https://zasrun.sk/preteky/311/prihlaska>

Na základe splnenia nominačných kritérií a výkonov predkladám na schválenie nomináciu na Majstrovstvá Európy v behoch do vrchu a trail behu, ktoré sa (European Athletics Off-Road Running Championships), ktoré sa uskutočnia 5-7.6.2025, Kamnik , Slovinsko.  
<https://www.offroadrunning2026.si/>

### Trail race

ženy:

Ivana Líšková, Športový klub polície Bratislava, ITRA index 727

Silvia Schwaiger, Jogging klub Dubnica nad Váhom, ITRA index 739

muži:

Peter Fraňo, ŠK Dukla o.z., Banská Bystrica, ITRA index 918

Patrik Milata , Elite Trail & Obstacles Sportteam Slovakia, o.z., ITRA index 916

### Beh do vrchu hore-dole (Up and Down Mountain Race)

muži:

Pavol Orolín, Individuálny člen SAZ, ITRA index 853

Vedúci výpravy: Pavel Kováč



**Prehľad TOP výsledkov navrhovaných bežcov:**

**Ivana Lišková**

**2026-04-25 Half Marathon ULTRA TRAIL VIPAVA VALLEY SLOVENIA - 30 km /1718 m+ 2.m  
3:25:42**

**Silvia Schwaiger**

**2026-03-22, Chianti Ultra Trail by UTMB® 2026 - Chianti Marathon Trail 46km/2000m+ 6.m,  
3:55:23**

**2026-05-01 Half Marathon adidas Innsbruck Alpine Trailrun Festival-Trail Race AUT, 24 km  
/1481 m+, 6.m 2:24:05**

**Peter Fraňo**

**2025-11-06, 50K, Grampians Peaks Trail 100 Miler - GPT50KNational League AUS 48 km /1519  
m+, 1.m 4:29:20**

**Patrik Milata**

**2026-04-11, 100K, 100 Miles Of Istria by UTMB CRO - 110K, 111 km /4017 m+, 1.m 9:27:19**

**Pavol Orolín**

**2026-04-25, Half Marathon, Pieniny Ultra-Trail - Chyza Durbaszka, 23 km /1030 m+, 1m.,  
1:40:15**

**2026-03-21, Half Marathon, ALS charitatívny beh - ALS 21 km, SVK M-SR v horskom behu, 20  
km /883 m+, 1.m 1:28:49**

.....  
*Víťazi M-SR v behu do vrchu do nominácie na ME neboli zaradení z dôvodu nesplnenia*

*výkonnostných limitov: muži 10000 m 30:30,00 min ženy 10000 m 35:00,00 min juniori 5000 m  
15:00,00 min juniorky 5000 m 17:30,00 min*

V Banskej Bystrici 20.5.2026

Pavel Kováč v.r.

reprezentačný tréner SAZ behov mimo dráhu

