

M-SR v behu na 100km (Šamorín 30.5.2026) – vyhodnotenie.

Dňa 30. mája 2026 sa v šamorínskom Pomlé parku uskutočnili Majstrovstvá Slovenskej republiky v behu na 100 km. Podujatie bolo už po tretíkrát oficiálne zaradené do kalendára Slovenského atletického zväzu (SAZ), čo vnímam ako dôležitý krok pre kontinuitu a systematický rozvoj SVK ultramaratónskej komunity.

Preteky prebehli v rámci osvedčeného formátu ako súčasť balíka ultrabehov (24. ročník 6-hodinového a 15. ročník 12-hodinového behu Sri Chinmoy Self-Transcendence). Z pohľadu logistiky a trate v mestskom parku bola akcia zvládnutá štandardne dobre, s adekvátnym zázemím pre pretekárov.

Kvantitatívne bola účasť v majstrovskej kategórii skromnejšia, no kvalitatívne priniesla potvrdenie dominancie lídra tejto disciplíny u nás a zaujímavé umiestnenia na ďalších pozíciách.

Kategória mužov:

- 1. miesto (Majster SR): Michal Šuľa (Pexton Unicorns) – 7:43:11 h Michal potvrdil rolu jasného favorita a zavŕšil čistý majstrovský hetrik (tituly z rokov 2024, 2025, 2026). Hoci bol jeho výsledný čas pomalší ako v predošlých rokoch (2024 – 7:26:44 h; 2025 – 7:35:44 h), z taktického hľadiska išlo o kontrolovaný beh na víťazstvo. Podpísala sa pod to jeho aktuálna príprava zameraná na kopce (tri týždne vysokohorskej prípravy a trailový maratón len týždeň pred M-SR). Vzhľadom na jeho vek (52 rokov) je jeho výkonnosť a regenerácia obdivuhodná a na domácej scéne zatiaľ nenašiel konkurenta.
- 2. miesto: Tomáš Podpera (Individuálny člen SAZ) – 8:08:14 h O 12 rokov mladší vytrvalec predviedol bojovný výkon. Striebróm zo stovky skompletizoval v roku 2026 fantastickú a unikátnu medailovú zbierku z domácej scény, keďže už na jar získal striebro na M-SR na 50 km a bronz na M-SR v behu na 24 hodín. Ukazuje vysokú odolnosť a všestrannosť v rámci ultra disciplín.
- 3. miesto: Ľuboš Florovič (Individuálny člen SAZ/Žiar nad Hronom) – 9:02:39 h Bronzovú pozíciu si postrážil s odstupom necelých hodiny za druhým miestom, čím uzavrel trojicu medailistov, ktorí dokázali stovku stlačiť pod hranicu desiatich hodín.



Kategória žien:

- Tituly neboli udelené. V ženskej kategórii na štart nenastúpila žiadna pretekárka registrovaná v SAZ. Tento fakt považujem za negatívum šampionátu.

•

Stagnácia špičky a vekový priemer: Michal Šuľa opäť dokázal, že je našou jasnou jednotkou, avšak pre udržanie kroku so svetovým trendom (kde sa behá hlboko pod 7 hodín) potrebujeme mladšiu krv. Vekový priemer našich medailistov je pomerne vysoký. Potešujúci je progres Tomáša Podperu, ktorý sa ukazuje ako stabilný zberateľ pódiových umiestnení, no je potrebné motivovať aj klasických maratóncovcov k prechodu na ultra vzdialenosti.

1. Absencia ženskej zložky: Nulová účasť žien na M-SR na 100 km jasne ukazuje, že v tejto sub-disciplíne nemáme vybudovanú základňu. Odporúčam zamerať sa na propagáciu 50 km a 100 km behov medzi trailovými bežkyňami a cestnými maratónkyňami, kde potenciál na dlhé behy jednoznačne existuje.
2. Metodická podpora a popularizácia: Chválím prepojenie s tradičnými behmi Sri Chinmoy, ktoré generujú solídne výkony aj v sprievodných disciplínach (napr. Peter Dvorský na 12-hodinovke so 121,324 km).

Majstrovstvá SR splnili svoj účel z hľadiska obhajoby pozícií našich najlepších pretekárov. Michalovi Šuľovi gratulujem k hetriku. Spoločný zámer do budúcnosti - zvýšenie



konkurencie na domácom šampionáte, zatraktívniť túto disciplínu pre mladších vytrvalcov a prilákať k účasti aj ženské pretekárky.

Výsledky M-SR v behu na 100km :

Muži: 1. Michal Šuľa (PEXTON Unicorns) 7:43:11 h, 2. Tomáš Podpera (Individuálny člen SAZ) 8:08:14, 3. Ľuboš Florovič (Individuálny člen SAZ/Žiar nad Hronom) 9:02:39.

Ženy: neštartovali.

komplet výsledky sú dostupné na:

<https://my.raceresult.com/372687/results>

V Banskej Bystrici 13.6.2026

Pavel Kováč v.r.

reprezentačný tréner SAZ behov mimo dráhu

