

M-SR v behu na 10000m (Ostrava 15.6.2026) – vyhodnotenie.

V pondelok 15. júna 2026 sa na Mestskom štadióne v Ostrave-Vítkoviciach uskutočnil spoločný československý šampionát v behu na 10 000 m. Preteky boli zorganizované ako súčasť predprogramu prestížneho mítingu Zlatá tretra (World Diamond League).

Prepojenie domáceho šampionátu s podujatím svetového formátu sa ukázalo ako výborný krok. Pretekári mali k dispozícii špičkovú infraštruktúru, elektronické navádzanie tempa (Wavelight), a kvalitnú medzinárodnú konkurenciu, ktorá ich vybičovala k výborným výkonom. Z pohľadu logistiky a podmienok pre výkonnostný rast hodnotím toto rozhodnutie pozitívne.

Predpovede sa naplnili a obaja víťazi - Jakub Patúc aj Žofia Naňová - ozdobili svoj premiérový štart v behu na 10 000 m na ovále ziskom premiérového titulu majstra Slovenska v tejto disciplíne.

Ženy (10 000 m)

- Majsterka SR: Žofia Naňová (Slávia STU Bratislava) - 34:35,96 min
- Striebro: Zuzana Bibzová (Atletika ŠPORT HROU Bratislava) - 37:04,11 min
- Bronz: Miriama Kmecová (ŠK Dukla o.z. Banská Bystrica) - 37:49,56 min



Hodnotenie: Žofia Naňová potvrdila úlohu favoritky a predviedla suverénny výkon. Časom 34:35,96 min pri svojom dráhovom debute na tejto trati sa zaradila už na 6. miesto v historických slovenských tabuľkách. Hoci v druhej polovici pretekov po odpojení od českej súperky Lampovej mierne spomalila,

jej výkon je prísľubom pre prechod k dlhším cestným behom. S veľkým odstupom za ňou brala striebro Zuzana Bibzová a bronz Miriama Kmecová.

Muži (10 000 m)

- Majster SR: Jakub Patúč (Atletika Bratislava) - 31:32,56 min
- Striebro: Róbert Furman (Slávia ŽU Žilina) - 31:59,48 min
- Bronz: Matúš Hujsa (Naša atletika Bratislava) - 32:09,45 min



Hodnotenie: Pri neúčasti P. Ďureca využil šancu na získanie domáceho titulu 23-ročný Jakub Patúč (os. tréner Jozefa Pelikána). Napriek rýchlejšiemu úvodu a kríze v záverečných troch kilometroch vybojoval titul v čase 31:32,56 min, s čím vyjadril spokojnosť, keďže sa na tejto trati dlho nevedel priblížiť k hranici 33 minút. Prijemným prekvapením bolo striebro 24-ročného Róberta Furmana. Bronz obhájil Matúš Hujsa, tesne pred štvrtým Matúšom Kompasom (32:18,80) a piatym maratónskym vicemajstrom Tomášom Michalcom (33:28,82).

Analýza nízkej účasti: Hoci formát prepojenia s programom Zlatej tretry a ČAZ ponúka ideálne podmienky, účasť len 9 slovenských vytrvalcov (5 mužov, 4 ženy) je alarmujúca. Je potrebné hlbšie prediskutovať s trénermi vytrvalcov dôvody ignorovania tohto domáceho šampionátu a hľadať mechanizmy (napr. úpravu termínovej listiny alebo finančnú motiváciu), ktoré na dráhovú desiatku pritiahnú širšiu špičku vrátane pretekárov z popredných cestných behov.

Perspektíva mladých pretekárov: J. Patúč (vlnajší šampión do 23 rokov na 5000 m) a R. Furman (24 rokov) ukázali, že v nich rastie nová vytrvalecká generácia. Odporúčam oboch atlétov, spoločne so suverénnou Ž. Naňovou,



naďalej metodicky sledovať , v rámci možnosti aspoň MTZ podporiť a sledovať ich prechod smerom k dlhším vytrvalostným disciplínam mimo dráhu (cestné behy a kros).

Výsledky M-SR v behu na 10 000m :

MUŽI: 1. **Jakub Patúc (Atletika Bratislava) 31:32,56**, 2. Róbert Furman (Slávia ŽU Žilina) 31:59,48, 3. Matúš Hujsa (Naša atletika Bratislava) 32:09,45, 4. Matúš Kompas (ŠK ŠOG Nitra) 32:18,80, 5. Tomáš Michalec (MK Rajec) 33:28,82,... mimo M-SR Taras Ivaniuta (Ukr./ind. člen SAZ) 33:11,29.

ŽENY: 1. **Žofia Naňová (Slávia STU Bratislava) 34:35,96**, 2. Zuzana Bibzová (Atletika Šport hrou Bratislava) 37:04,11, 3. Miriama Kmecová (Atletika Košice, o. z.) 37:49,56, 4. Mária Danečková (ind. členka SAZ) 38:22,50.

komplet výsledky sú dostupné na:

[ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ :: Výsledky](#)

V Banskej Bystrici 16.6.2026

Pavel Kováč v.r.

reprezentačný tréner SAZ behov mimo dráhu

