



ATLETICKÉ SÚŤAŽE

2026

Termínová listina SAZ 2026	3
Prehľad Majstrovstiev Slovenska 2026	3
Prehľad Atletickej ligy 2026	4
Významné podujatia 2026	4
Majstrovstvá SR jednotlivcov v roku 2026	5
Majstrovstvá SR družstiev na dráhe v roku 2026	10
Majstrovstvá SR družstiev mimo dráhu v roku 2026	13
Rozdeľovník pre zasielanie výsledkov z pretekov	14
Slovenské rekordy a najlepšie výkony k 31.12.2023	15
Správa vedúceho rozhodcu – inštruktora rozhodcov	23
Technické pokyny	25
Plán školení a seminárov na rok 2026	30

Spracovali:

PaedDr. Róbert Mittermayer, predseda športovo-technickej komisie SAZ

JUDr. Peter Filo, predseda organizačno-legislatívnej komisie SAZ

Mgr. Marco Adrien Drozda, súťažné oddelenie SAZ

Termínová listina SAZ 2026

Prehľad Majstrovstiev Slovenska 2026

marec

7.3.	majstrovstvá SR v maratónskej chôdzi mužov a žien	Dudince
21. - 22.3.	majstrovstvá SR v behu na 24 hodín	Nitra
21.3.	majstrovstvá SR v horskom behu - 21 km	Svit

apríl

12.4.	majstrovstvá SR v maratónke mužov a žien - CSOB Bratislava maratón 2026	Bratislava
-------	-------------------------------------------------------------------------	------------

máj

8.5.	majstrovstvá SR v behu na 50 km	Bratislava
8.5.	majstrovstvá SR v polmaratónskej chôdzi	Poděbrady (CZE)
16.5.	majstrovstvá SR v behu do vrchu	Krompachy
30.5.	majstrovstvá SR v behu na 100 km	Šamorín

Jún

6.6.	majstrovstvá SR v chôdzi v na 10 km mužov a žien, 5 km veteráni a veteránky	Borský Mikuláš
15.6.	majstrovstvá SR a ČR v behu na 10 000 m na dráhe mužov a žien	Ostrava (CZE)
20. - 21.6.	majstrovstvá SR dorastencov a dorasteniek U18	Martin
20. - 21.6.	majstrovstvá SR vo viacboji mužov, žien, juniorov, junioriek	Martin
20. - 21.6.	majstrovstvá SR zmiešané štafety mužov a žien 4x400 m	Martin
24.6.	majstrovstvá SR v chôdzi na 5 000 m juniorov a junioriek	Banská Bystrica
27.-28.6.	majstrovstvá SR mužov a žien do 23 rokov	Čadca
27.-28.6.	majstrovstvá SR vo viacboji dorastencov, dorasteniek a st. žiakov a st. žiačok	Čadca

Júl

11.-12.7.	majstrovstvá SR juniorov a junioriek U20	Trnava
18.7.	majstrovstvá SR veteránov a veteránok	Nové Zámky / Piešťany
25.-26.7.	majstrovstvá SR mužov a žien	Banská Bystrica

august

29.8.	majstrovstvá SR družstiev mužov a žien	Bratislava
-------	----------------------------------------	------------

September

12. - 13.9.	majstrovstvá SR starších žiakov a starších žiačok	Trnava
12.9.	majstrovstvá SR v behu na 10 km na ceste mužov, žien, juniorov, junioriek a veteránov	Prievidza
19.9.	majstrovstvá SR družstiev dorastencov a dorasteniek, finále Dorasteneckej ligy	Nitra (ZsAZ)
20.9.	majstrovstvá SR vo viacboji ml. žiakov a ml. žiačok	Skalica

október

3.10.	majstrovstvá SR družstiev starších žiakov a starších žiačok	Martin (SsAZ)
4.10.	majstrovstvá SR v polmaratónke mužov a žien - MMM 2026	Košice
17.10.	majstrovstvá SR v behu na 5 km na ceste mužov, žien, juniorov a junioriek	Bratislava

November

7.11.	majstrovstvá SR v cezpoľnom behu veteránov a veteránok	SsAZ
21.11.	majstrovstvá SR v cezpoľnom behu - všetky kategórie	Žiar nad Hronom

Prehľad Dorasteneckej ligy 2026

máj

16.5. 1. kolo Dorasteneckej ligy Humenné

jún

13.6. 2. kolo Dorasteneckej ligy Martin

september

5.9. 3. kolo Dorasteneckej ligy Košice

19.9. finále Dorasteneckej ligy Nitra (ZsAZ)

Významné podujatia 2026

2026

7.3. Dudinská päťdesiatka - World Race Walking Tour Gold Dudince

23.5. Challenge Slovakia (D) Martin

6.6. Záhorácka dvatsiatka - World Race Walking Tour Silver, majstrovstvá SR v chôdzi na 10 km mužov a 10 km žien Borský Mikuláš

24.6. Kritérium SNP - Bronzový míting (C) Banská Bystrica

21.7. P – T – S (B) Banská Bystrica

Majstrovstvá SR jednotlivcov v roku 2026

Všeobecné ustanovenia:

Sú platné pre všetky majstrovské súťaže SAZ v roku 2026.

1. Vekové kategórie

Muži, ženy	2007 a starší
Muži, ženy do 23 rokov – U23	2005 - 2007
Juniori, juniorky – U20	2007 - 2008
Dorastenci, dorastenky – U18	2009 - 2010
Starší žiaci, staršie žiačky – U16	2011 - 2012
Mladší žiaci, mladšie žiačky – U14	2013 – 2014
Najmladší žiaci, najmladšie žiačky – U12	2015 a mladší

2. Podmienky účasti

Štartujú pretekári a pretekárky príslušnej vekovej kategórie, prípadne mladší v rozsahu pretekania sa svojej vekovej kategórie. Všetci pretekári a pretekárky musia byť členmi SAZ (sú v databanke SAZ).

Na základe dohody medzi národnými zväzmi môžu štartovať i nečlenovia SAZ. Ich výsledky sa však do poradia M-SR nezapočítavajú.

3. Prihlášky

Atletické oddiely podávajú prihlášky (v rozsahu pretekania sa v SAZ) termínu a na adresu uvedenú v jednotlivých rozpisoch pretekov (štafeta sa prihlási so všetkými členmi štafety)

Na majstrovstvách SR môžu štartovať všetci pretekári registrovaní v SAZ. Do výsledkov M-SR (vrátane medailí a bodovania klubov) sa však započítavajú iba štátni príslušníci - občania SR, cudzinci registrovaní v SAZ nie.

Za každú zmenu oproti pôvodnej prihláške vyberá usporiadateľ poplatok (odhláška 1 €, zmena prihlášky 4 €, nenastúpenie na štart po ukončení prezentácie 7 €)

V jednotlivých rozpisoch pretekov je uvedené kedy musí byť potvrdený štart každého pretekára, vrátane štafiet a prihlášky sa uzatvoria.

Po uzatvorení prihlášok každé nenastúpenie pretekára na štart znamená podľa pravidiel atletiky vylúčenie pretekára z ďalších súťaží.

Usporiadateľ po dohode so športovo - technickým delegátom má právo neprijať prihlášku pretekára, ak by mal jeho štart vplyv na technické usporiadanie pretekov.

So súhlasom technického delegáta budú prihlášky akceptované aj po určenom termíne za poplatok 20 € za štart pretekára.

4. Štartovné a poplatky

Pri potvrdení štartu oddiel zaplatí usporiadateľovi štartovné 5 € za pretekára na M- SR kategórie juniorov, do 23 rokov, dospelých a 5 € na M-SR kategórie mladšieho žiactva, staršieho žiactva a dorastu.

Poplatok za štart na M-SR (všetky kategórie okrem veteránov a veteránok) – prihláška po čase určenom na prihlasovanie akceptovaná so súhlasom technického delegáta - 20,00 € - za štart pretekára.

Poplatok za vykonanie zmeny oproti pôvodnej prihláške – odhláška po čase určenom na

odhlasovanie uvedenom v propozíciách pretekov - 7,00 €

Poplatok za nenastúpenie na štart po ukončení prezentácie - 7,00 €

Poplatky na M-SR mimo štadióna (chodecké súťaže, cezpoľný beh, beh do vrchu, horský beh, ultrabehy, cestné behy beh na 10 km, polmaratón, maratón) - výška poplatku pre jednotlivú súťaž sa určuje na základe dohody SAZ a organizátora súťaže.

Odvolaie pri protestoch - 30,00 €

5. Obmedzenie štartu

Pretekári a pretekárky môžu štartovať v disciplínach len v rámci rozsahu pretekania sa svojej vekovej kategórie (majstrovské a doplnkové disciplíny).

Pretekári a pretekárky v kategórii **najmladšieho žiactva** môžu v jeden deň štartovať maximálne v troch disciplínach (vrátane štafiet), z ktorých maximálne dve môžu byť dlhšie ako 200 m a z nich maximálne jedna môže byť dlhšia ako 300 m. V skoku do diaľky – meranie z miesta odrazu 1 m odrazové územie rozdelené po 10 cm. Meranie odrazu od najbližšej čiary v smere skoku. Hod plnou loptou (medicinbalom) 1 kg spoza hlavy, autovým spôsobom, oboma rukami (nie jednou), statické postavenie, súbežné postavenie nôh (nie je dovolený rozbeh ani výkrok pred odhodom), až po odhode možnosť vykročenia dopredu. Pretekári a pretekárky v kategórii **najmladšieho žiactva** nemôžu štartovať v kategórii dorastu, juniorov a dospelých.

Pretekári a pretekárky v kategórii **mladšieho žiactva** môžu v jeden deň štartovať maximálne v troch disciplínach (vrátane štafiet), z ktorých maximálne dve môžu byť dlhšie ako 200 m a z nich maximálne jedna môže byť dlhšia ako 300 m. Mladšie žiactvo môže štartovať vo švédскеj štafete, ale nie na úseku 400 m. Pretekári a pretekárky v kategórii **mladšieho žiactva** nemôžu štartovať v kategórii juniorov a dospelých.

Pretekári a pretekárky v kategórii **staršieho žiactva** môžu v jeden deň štartovať maximálne v troch disciplínach (vrátane štafiet), z ktorých maximálne dve môžu byť dlhšie ako 200 m a z nich maximálne jedna môže byť dlhšia ako 400 m. Pretekári a pretekárky v kategórii **staršieho žiactva** nemôžu štartovať v kategórii dospelých.

Pretekári a pretekárky v kategórii **dorastu** môžu v jeden deň štartovať maximálne v troch disciplínach (vrátane štafiet), z ktorých maximálne dve môžu byť dlhšie ako 200 m a z nich maximálne jedna môže byť dlhšia ako 400 m.

Pretekári a pretekárky v kategórii **juniorov a junioriek** môžu v jeden deň štartovať najviac v dvoch disciplínach dlhších ako 200 m.

Pretekári a pretekárky v kategóriách **najml. žiactva, ml. žiactva, st. žiactva, dorastu, juniorov a junioriek** nemôžu v jeden deň súťažiť vo viacboji a inej disciplíne.

Pretekári a pretekárky v kategórii najmladšieho žiactva a mladšieho žiactva majú povolený jeden pokazený štart.

Technické ustanovenia

- a) Preteká sa podľa pravidiel Svetovej atletiky a ustanovení jednotlivých rozpisov.
- b) Všetci pretekári vybraní príslušným orgánom dopingovej inšpekcie sú povinní podrobiť sa dopingovej kontrole. Usporiadatelia sú povinní zabezpečiť podľa príslušných pokynov podmienky na túto kontrolu.
- c) Pretekári musia štartovať v pretekárskom úbore (v súlade s pravidlami / nie reprezentačný dres). Členovia štafety musia mať jednotné dresy.
- d) V pretekoch na umelej hmote sú štartujúci povinní používať tretry s klincami na tartan a sú povinní kedykoľvek túto obuv predložiť rozhodcom na kontrolu.
- e) Prezentácia pretekárov a pretekárook vo zvolávateľni na disciplínu sa končí podľa propozícií podujatia pred začiatkom disciplíny vo vyhradenom priestore zvolávateľne, odkiaľ budú pretekári a pretekárky odvedení do súťažných sektorov. Súčasťou prezentácie je kontrola dresov, štartových čísiel a obuvi. Upozorňujeme na zákaz prinesenia a používania video a audio prehrávačov, rádii, vysielačiek, mobilných telefónov a podobných prístrojov a zariadení na súťažnej ploche.
- f) Pretekári sa počas pretekov môžu rozcvičovať iba na plochách (miestach) na to určených.
- g) Zákaz používať elektricky, mechanicky alebo inak poháňané zariadenia a nástroje spôsobujúce nadmerný hluk (pišťalky, tlakové zvukové spraye, megafóny atď).

6. Štartové čísla

Vedúci družstva dostane pri prezentácii štartové čísla pre každého pretekára.

Každý pretekár musí mať riadne pripevnené dve štartové čísla tak, aby boli počas pretekov čitateľné. Vo všetkých disciplínach, okrem skoku do výšky, skoku o žrdi, diaľke a trojskoku musí mať pretekár pripevnené jedno štartové číslo na hrudi spredu a druhé na chrbte. Pri skoku do výšky a skoku o žrdi stačí jedno štartové číslo umiestnené na hrudníku alebo na chrbte.

7. Výber a spôsob nasadzovania na M-SR vonku

Usporiadateľ po dohode so športovo - technickým delegátom má právo neprijať prihlášku pretekára, ak by mal jeho štart vplyv na technické usporiadanie pretekov.

V jednotlivých disciplínach môžu štartovať orientačne nasledovné maximálne počty pretekárov:

Osemdráha

60 m, 100 m, 150 m, 200 m, 300 m, 400 m, 60 m prek., 100 m prek., 110 m prek., 300 m prek., 400 m prek.	32 štartujúcich,
600 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 5000 m, 2000 m prek., 3000 m prek.	24 štartujúcich,
chôdza	20 štartujúcich
technické disciplíny	20 štartujúcich.

Šesťdráha

60 m, 100 m, 150 m, 200 m, 300 m, 400 m, 60 m prek., 100 m prek., 110 m prek., 300 m prek., 400 m prek.	24 štartujúcich,
600 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 5000 m, 2000 m prek., 3000 m prek.	24 štartujúcich,
chôdza	20 štartujúcich
technické disciplíny	20 štartujúcich.

Na M-SR štartujú pretekári, ktorým na základe výkonnosti z prihlásených pretekárov športovo-technický delegát povolil štart. Zoznam pretekárov s povoleným štartom bude v týždni

konania M-SR uverejnený na internetovej stránke www.atletika.sk

Pretekár, ktorému bol povolený štart na majstrovstvách SR a z akýchkoľvek dôvodov sa nemôže M-SR zúčastniť, musí sa čo najskôr (v týždni M-SR) odhlásiť na e-mailovej adrese športovo-technického delegáta.

Nasadzovanie:

Viac-kolová súťaž:

Tam, kde je 8 dráh, sú dráhy žrebované pre tri skupiny. Tam, kde je menej alebo viac ako 8 dráh, sa postupuje podobným spôsobom s príslušnou úpravou.

- Odporučené *nasadzovanie* do dráh na rovinke v behoch na 8 dráhach: 3,4,5,6 - 2,7 - 1,8
- Odporučené *nasadzovanie* do dráh na rovinke v behoch na 6 dráhach: 3,4 - 2,5 - 1,6
- Odporučené *nasadzovanie* do dráh pre behy na 200 m na 8 dráhach: 5,6,7 - 3,4,8 - 1,2
- Odporučené *nasadzovanie* do dráh pre behy na 200 m na 6 dráhach: 4,5 - 3,6 - 1,2
- Odporučené *nasadzovanie* do dráh pre behy od 400 m na 8 dráhach: 4,5,6,7 - 3,8 - 1,2
- Odporučené *nasadzovanie* do dráh pre behy od 400 m na 6 dráhach: 4,5 - 3,6 - 1,2

- Prioritne sa berie do úvahy výkon pretekára v aktuálnej sezóne, s prihliadnutím na jeho výkonnosť z predchádzajúcich sezón.

- Zmena spôsobu nasadzovania je v právomoci športovo – technického delegáta.

Jedno-kolová súťaž:

- Odporučené *nasadzovanie* do dráh pre behy na 200 m na 8 dráhach: 5,6,7 - 8,4,3 - 1,2
- Odporučené *nasadzovanie* do dráh pre behy na 200 m na 6 dráhach: 4,5 - 6,3 - 1,2

8. Tituly a odmeny

Víťaz každej disciplíny získava titul „Majster SR na rok 2026 v...(disciplína) v kategórii...“

Pretekári na 1.-3.mieste dostanú medailu a diplom. Pretekár na prvom mieste získa tričko s nápisom „Majster SR“ (mládežnícke kategórie). Tituly a medaily sa udeľujú iba v prípade, ak preteky začali najmenej traja pretekári.

Do výsledkov M-SR (vrátane medailí a bodovania klubov) sa započítavajú iba štátni príslušníci - občania SR, cudzinci registrovaní v SAZ nie. Zahraniční pretekári a cudzinci registrovaní v SAZ sa do výsledkov M-SR (vrátane medailí a bodovania klubov) nezapočítavajú.

9. Vedenie výprav

Výpravy na M-SR vo všetkých vekových kategóriách zabezpečujú oddiely.

10. Hospodárske zabezpečenie - úhrada

Účastníci štartujú na vlastné náklady alebo na náklady vysielajúcej zložky. Usporiadateľ dostane príspevok na technické zabezpečenie majstrovstiev od SAZ.

11. Technické ustanovenia

Základné výšky a zvyšovanie:

Skok do výšky:

St.Žci : 145, 150, 155, 160, 165, 169, 173, 177, 180, 182 a ďalej po 2 cm

St.Žky: 135, 140, 145, 150, 154, 158, 161, 164, 166 a ďalej po 2 cm

Dci: 155, 160, 165, 169, 173, 177, 180, 183, 186 a ďalej po 3 cm

Dky: 145, 150, 155, 159, 162, 165, 168, 171 a ďalej po 3 cm
Jri: 165, 170, 175, 180, 185, 190, 193 a ďalej po 3 cm
Jky: 150, 155, 160, 165, 170, 173 a ďalej po 3 cm
M U23: 170, 175, 180, 185, 190, 195, 200, 205, 210, 213, 216 a ďalej po 2cm
Ź U23: 150, 155, 160, 165, 169, 173, 177, 180, 183 a ďalej po 2 cm
M: 180, 185, 190, 195, 200, 205, 210, 214, 218, 221, 224 a ďalej po 2 cm
Ź: 150, 155, 160, 165, 169, 173, 177, 180, 183, 186 a ďalej po 2 cm

Skok o Źrdi:

St.Źci : 220, 240, 260, 280, 295, 310, 325, 340, 350 a ďalej po 10 cm
St.Źky: 180, 200, 220, 235, 245, 255 a ďalej po 10 cm
Dci: 260, 280, 300, 320, 340, 360, 375, 390, 400 a ďalej po 10 cm
Dky: 210, 230, 250, 270, 285, 300, 315, 325, 335 a ďalej po 10 cm
Jri: 285, 305, 325, 345, 365, 380, 390, 400 a ďalej po 10 cm
Jky: 220, 240, 260, 280, 295, 310, 325, 340 a ďalej po 10 cm
M U23: 325,345, 365, 385, 400, 415, 425 a ďalej po 10 cm
Ź U23: 225, 245, 265, 285, 300, 315, 325, 335 a ďalej po 10 cm
M: 330, 350, 370, 390, 405, 420, 435, 450, 460 a ďalej po 10 cm
Ź: 230, 250, 270, 290, 305, 320, 335, 350, 360 a ďalej po 10 cm

12. Závěrečné ustanovenia:

- a) Usporiadateľ jednotlivých majstrovských pretekov je povinný spracovať organizačné pokyny upresňujúce niektoré ustanovenia (kancelária pretekov, šatne, váženie náčinia,.), dať si ich schváliť Športovo technickej komisii SAZ a až po schválení ich dať uverejniť na webovej stránke SAZ.
- b) Usporiadateľ má právo po dohode so športovo - technickým delegátom upraviť časový rozpis pretekov tak, aby bol zaistený hladký priebeh pretekov.
- c) V pretekoch na umelej hmote sú štartujúci povinní používať tretry s klincami na tartan a sú povinní kedykoľvek túto obuv predložiť rozhodcom na kontrolu.
- d) Prípadné zmeny a doplnky uskutočňuje výhradne športovo technická komisia SAZ a budú včas uverejnené ako záväzné úradné správy na internete na stránke **www.atletika.sk**

Majstrovstvá SR družstiev na dráhe v roku 2026

Všeobecné ustanovenia:

Sú platné pre všetky majstrovské súťaže družstiev SAZ v roku 2026.
M-SR družstiev dorastencov a dorasteniek upravuje súťažný poriadok družstiev dorastu – DORASTENECKÁ LIGA 2026
M-SR družstiev mužov a žien – jednorazová súťaž (pravidlá budú dopracované)

1. Súťaže

M-SR družstiev starších žiakov a starších žiačok – jednorazová súťaž

2. Podmienky účasti

Účast' na základe postupu z dlhodobej oblastnej súťaže. (Dve družstvá z Majstrovstiev AZB, VsAZ, SsAZ, ZsAZ. Oblasť, z ktorej je majster SR, má právo poslať o jedno družstvo viac).

3. Prihlášky

a) Prihlasovanie pretekárov na preteky prebieha on-line na webovom portáli:

<http://statistika.atletika.sk/kalendar>

Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr dva dni pred pretekmi do 24:00 hod. Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí.

Systém prihlášok bude obsahovať ponuku aktuálnej databázy pretekárov (i s hosťujúcimi pretekármi) a aktuálnych disciplín, ktoré sa na pretekoch uskutočnia (štafeta sa prihlási so všetkými členmi štafety).

d) Štartová listina bude uverejnená na WEB stránke SAZ: www.atletika.sk do 20:00 deň pred pretekmi.

4. Štartovné a poplatky

M-SR družstiev dorastencov a dorasteniek, starších žiakov a starších žiačok – bez štartovného poplatku.

5. Obmedzenie štartu

Pretekári a pretekárky môžu štartovať v disciplínach len v rámci rozsahu pretekania sa svojej vekovej kategórie (majstrovské a doplnkové disciplíny).

V súťaži družstiev môže za družstvo starších žiakov a starších žiačok štartovať maximálne 22 pretekárov.

Každý pretekár v súťaži družstiev môže štartovať maximálne v troch disciplínach, vrátane štafety. Za každé družstvo musí fyzicky nastúpiť minimálne 6 pretekárov.

6. Hosťovanie

Hosťovanie členov iných klubov v družstvách štartujúcich na M-SR družstiev sa riadi Hosťovacím poriadkom SAZ.

7. Štartové čísla

Vedúci družstva dostane pri prezentácii štartové čísla pre každého pretekára.

Každý pretekár musí mať riadne pripevnené dve štartové čísla tak, aby boli počas pretekov čitateľné. Vo všetkých disciplínach, okrem skoku do výšky, skoku o žrdi, diaľky a trojskoku musí mať pretekár pripevnené jedno štartové číslo na hrudi spredu a druhé na chrbte. Pri skoku do výšky a skoku o žrdi stačí jedno štartové číslo umiestnené na hrudníku alebo na chrbte.

8. Bodovanie

Za družstvo súťažiace na M-SR družstiev bodujú všetci pretekári, ktorí sa umiestnili na niektorom z bodovaných miest.

V každej disciplíne je bodovaných prvých desať miest

Rovnosť výkonov na bodovaných miestach sa rieši podľa pravidiel atletiky. Umiestnenie v disciplíne sa boduje systémom 11,9,8,7,6,5,4,3,2,1 bod.

Konečné poradie družstiev na M-SR družstiev v roku 2026 určí súčet získaných bodov.

9. Tituly a odmeny

Víťazné družstvo získava titul „Majster SR“ na rok 2026 v súťaži družstiev.

10. Disciplíny

Starší žiaci: 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 3000 m, 100 m pr. 83,8, 300 m pr. 76,2, 1500 m pr. 76,2, chôdza 3000 m, výška, žrd', diaľka, guľa 4 kg, disk 1 kg, kladivo 4 kg, oštep 600 g, 4 x 60 m, 4 x 300 m

Staršie žiačky: 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 2000 m, 100m p 76,2-8,2, 300 m pr. 76,2, 1500 m pr. 76,2, chôdza 3000 m, výška, žrd', diaľka, guľa 3 kg, disk 1 kg, kladivo 3 kg, oštep 500 g, 4 x 60 m, 4 x 300 m

11. Technické ustanovenia

Základné výšky:

Žiaci výška: 145, 150, 155, 160, 165, 169, 173, 176 a ďalej po 3 cm
žrd': 220, 240, 260, 280, 290, a ďalej po 10 cm.

Žiačky výška: 130, 135, 140, 145, 150, 154, 158, 161 a ďalej po 3cm.
žrd': 180, 200, 220, 240, 250 a ďalej po 10cm.

12. Osobitné technické ustanovenia

- a) Preteky vo všetkých bežeckých disciplínach sa uskutočňujú ako časové behy a konečné poradie v disciplíne sa určí podľa dosiahnutých časov bez ohľadu na to, v ktorom behu boli dosiahnuté.
- d) Družstvá štartujú v jednotných klubových dresoch. Štart v inom drese (vrchný diel) je dôvodom na nepripustenie na štart.

13. Záverečné ustanovenia:

- e) Usporiadateľ jednotlivých majstrovských pretekov je povinný spracovať organizačné pokyny upresňujúce niektoré ustanovenia (kancelária pretekov, šatne, váženie náčinia,..), dať si ich schváliť Športovo technickej komisii SAZ a až po schválení ich dať uverejniť na webovej stránke SAZ.
- f) Usporiadateľ má právo po dohode so športovo - technickým delegátom upraviť časový rozpis pretekov tak, aby bol zaistený hladký priebeh pretekov.
- g) V pretekoch na umelej hmote sú štartujúci povinní používať tretry s klincami na tartan a sú povinní kedykoľvek túto obuv predložiť rozhodcom na kontrolu.
- h) Prípadné zmeny a doplnky uskutočňuje výhradne športovo technická komisia SAZ a budú včas uverejnené ako záväzné úradné správy na internete na stránke **www.atletika.sk**

1. Súťaže

M - SR družstiev mužov a žien v polmaratone, v maratone a v chôdzi na ceste - jednorazová súťaž

M - SR družstiev mužov, žien juniorov a junioriek v behu na 10 km - jednorazová súťaž

M - SR družstiev mužov, žien, juniorov, junioriek, dorastencov, dorasteniek, st. žiakov, st. žiačok, ml. žiakov, ml. žiačok v cezpoľnom behu - jednorazová súťaž

2. Prihlasovanie družstiev

Prihlasovanie družstiev prebieha on-line na webovom portáli SAZ-u

<http://statistika.atletika.sk/kalendar>

Prihlasovanie prebieha už pri prihlasovaní jednotlivých členov výberom možnosti družstvo (A,B, C). Prihláška družstiev musí byť vykonaná do termínu ukončenia prihlasovania v súťaži jednotlivcov. Družstvo tvoria najmenej traja a najviac piati pretekári.

3. Štartovné a poplatky

Poplatky na M-SR mimo štadióna (chodecké súťaže, cezpoľný beh, beh do vrchu a horský beh, ultrabehy, cestné behy beh na 10 km, polmaratón, maratón) - výška poplatku pre jednotlivú súťaž sa určuje na základe dohody SAZ a organizátora súťaže.

4. Hostovanie

Hostovanie členov iných klubov v družstvách štartujúcich na M-SR družstiev sa riadi Hostovacím poriadkom SAZ.

5. Hodnotenie družstiev v behoch a chôdzi mimo dráhu:

Hodnotené budú iba družstvá, ktorých aspoň traja členovia dobehnú resp. dôjdu do cieľa.

Titul a medaile sa budú udelené len v prípade, že sa pretekov zúčastnia (nastúpia na štart) aspoň dve družstvá.

Polmaratón, maratón, beh na 10 km, chôdza:

Poradie družstiev je určené súčtom dosiahnutých časov troch najlepších pretekárov družstva.

Cezpoľný beh:

Poradie družstiev je určené súčtom poradí 3-och najlepšie umiestnených členov každého družstva v neredukovanom poradí. V prípade rovnosti súčtu umiestnení o poradí rozhoduje lepšie umiestnenie posledného bodujúceho pretekára družstva.

6. Tituly a odmeny

Víťazné družstvo získava titul „Majster SR“ na rok 2026 v súťaži družstiev v disciplíne...

Pretekári na 1.-3.mieste dostanú medailu a diplom. Tituly a medaily sa udeľujú iba v prípade, ak sa na štart pretekov postavili aspoň tri súťažné družstvá.

7. Postup

Podmienky účasti v EPM klubov v cezpoľnom behu pre rok 2026 – víťazné družstvo.

Rozdeľovník pre zasielanie výsledkov z pretekov

Usporiadatelia všetkých atletických pretekov v SR sú povinní vydať ihneď po pretekoch podrobné výsledky.

Výsledky musia obsahovať:

- názov pretekov, dátum a miesto konania (pri chôdzi a behu rozlíšiť cestu a dráhu)
- všetky dosiahnuté výkony, meno, priezvisko, úplný dátum narodenia, oddiel
- vo vrhoch a hodoch uviesť hmotnosť náčinia
- u viacbojov uviesť jednotlivé výkony
- v štafetách uviesť celé menovité zostavy štafiet s rokom narodenia pretekára
- uvádzať nameranú rýchlosť vetra a pri skokoch uviesť okrem najdlhšieho skoku pretekára i najdlhší pokus pri regulárnej podpore vetra

Výsledky sa posielajú na adresy:

- štatistická komisia SAZ: Robert Blaho, +421 903 900 949, e-mail: statistika@atletika.sk
- webstránka SAZ e-mail: kompas@atletika.sk
- Hodnotné výkony pretekov nahlásiť do tlačových agentúr

Slovenské rekordy a najlepšie výkony k 31. 12. 2025

Mužské kategórie	muži	20-22 rokov	juniori	dorastenci	starší žiaci	mladší žiaci
50 m	5,79 h	5,91 h				
60 m	6,55 h	6,57 h	6,71 h	6,84 h	7,06	7,38
100 m	10,13	10,13	10,32	10,68		
150 m					16,75	17,70
150 m krátka trať					17,17 h	18,71 h
200 m	20,24	20,24	20,88	21,19		
200 m krátka trať	20,93 h	21,11 h	21,63 h	22,06 h		
300 m					35,55	
300 m krátka trať					36,82 h	
400 m	45,32	45,59	46,29	47,75		
400 m krátka trať	46,61 h	47,33 h	47,96 h	49,27 h		
600 m						1:29,42
600 m krátka trať						1:32,12 h
800 m	1:44,94	1:44,94	1:45,96	1:49,96	1:58,33	
800 m krátka trať	1:47,06 h	1:47,06 h	1:49,70 h	1:53,56 h	1:59,41 h	
1000 m	2:17,76	2:18,9	2:24,83			
1000 m krátka trať	2:19,15 h	2:19,15 h	2:24,86 h			
1500 m	3:39,4	3:39,41	3:43,05	3:51,38 h		4:30,24
1500 m krátka trať	3:42,5 h	3:42,5 h	3:51,38 h	3:51,38 h		4:49,81 h
1 míľa	3:58,20	4:02,0	4:14,91			
1 míľa krátka trať	4:03,2 h	4:12,03 h	4:25,77 h			
2000 m	5:04,50	5:10,78				
3000 m	7:46,83	7:50,13	8:05,7 h	8:27,97	8:58,8	
3000 m krátka trať	7:54,59 h	8:14,36 h	8:05,7 h	8:28,72 h	9:00,05 h	
5000 m	13:19,40	13:32,87	13:56,97			
5000 m krátka trať	13:54,39 h	14:36,60 h	15:11,74 h			
10 000 m	27:42,98	28:21,50	30:02,8			
Hodinovka	19 836	18 487				
5 km cestný beh	14:24	15:22				
10 km cestný beh	28:37	30:16	29:23			
Polmaratón	1:00:29	1:06:44				
Maratón	2:09:53	2:15:58				
50 km cestný beh	3:06:32					
100 km cestný beh	7:04:32	9:18:10				
50 m pr.	6,64 h 107 cm	6,89 h 107 cm				
60 m pr.	7,55 h 107 cm	7,91 h 107 cm	7,65 h 100 cm	7,83 h 91 cm	8,06 h 84 cm	8,89 76 cm
100 m pr.					12,81 84 cm	
110 m pr.	13,13 107 cm	13,71 107 cm	13,43 100 cm	13,23 91 cm		
300 m pr.				39,37 84 cm		
400 m pr.	48,94 91 cm	49,86 91 cm	50,95 91 cm	51,87 84 cm		
1500 m pr.					4:28,20 76 cm	
2000 m pr.				5:47,39 84 cm		
3000 m pr.	8:32,7 91 cm	8:32,7 91 cm	8:58,58 91 cm			
1000 m chôdza kr. trať						4:30,9 h
2000 m chôdza						9:12,9
2000 m chôdza kr. trať					8:27,19 h	
3000 m chôdza					12:35,34	
3000 m chôdza kr. trať				12:00,66 h		
5000 m chôdza				20:39,97		
5000 m chôdza kr. trať	18:27,80 h	19:36,59 h	20:36,50 h			
10 000 m chôdza	38:02,60	40:11,95	40:52,16	42:39,78		

ATLETICKÉ SÚŤAŽE 2026

20 000 m chôdza	1:19:54,0	1:21:39,2				
30 000 m chôdza	2:08:14,6	2:18:48,8				
35 000 m chôdza	2:45:42,2	3:21:54,0				
50 000 m chôdza	3:56:44,2	3:56:44,2				
10 km chôdza cesta	38:49	40:24	39:59,8			
20 km chôdza cesta	1:18:13	1:21:38				
35 km chôdza cesta	2:26:31	2:46:16				
50 km chôdza cesta	3:34:38	3:59:01				
Polmaratón chôdza c.	1:34:54					
Výška	234	234	224	216	206	176
Žrd'	541	541	515	490	442 h	
Diaľka	805	794	787	761 h	688	611
Trojškôk	17,46	16,63	16,31	15,26		
Guľa	21,57 h 7,26 kg	20,66 7,26 kg	19,69 6 kg	20,80 5 kg	18,87 h 4 kg	16,73 3 kg
Disk	67,20 2 kg	61,59 2 kg	62,07 1,75 kg	60,15 1,5 kg	60,39 1 kg	
Kladivo	81,81 7,26 kg	78,58 7,26 kg	77,06 6 kg	76,66 5 kg	73,10 4 kg	
Oštep	87,66 800 g	87,66 800 g	73,82 800 g	73,20 700 g	56,74 600 g	
Kriketová loptička						84,80
Päťboj						3061
Päťboj krátka trať						2945 h
Sedemboj krátka trať	5712 h	5247 h	5300 h	4824 h	4601 h	
Deväťboj					5312	
Desaťboj	7799	7089	7019	6527		
4 x 60 m					27,87	31,18
4 x 100 m kombin. št.	39,81	41,46	40,92	42,20		
4 x 100 m klub. štafety	40,22	41,93	42,20	42,95		
4 x 200 m	1:27,17	1:30,43 h				
4 x 200 m krátka trať	1:27,52 h	1:30,43 h	1:31,26 h	1:31,62 h	1:39,77 h	1:56,82 h
1-2-3-400 m komb. št.				1:54,78		
1-2-3-400 m klub. štaf.				1:57,79		
4 x 300 m					2:32,31	
4 x 400 m komb. štafety	3:05,72	3:14,69	3:12,43			
4 x 400 m klub. štafety	3:07,90	3:17,06	3:19,10			
4 x 400 m kr. trať komb.	3:09,21 h	3:33,42 h				
4 x 400 m krát. trať klub.	3:15,77 h					
4 x 800 m komb. štafety	7:32,87					
4 x 800 m klub. štafety	7:41,6					
4 x 1500 m	16:09,46					

Ženské kategórie	ženy	20-22 rokov	juniorky	dorastenky	st. žiačky	ml. žiačky
50 m	6,28 h	6,43 h				
60 m	7,21 h	7,25 h	7,46 h	7,51 h	7,65	7,82
100 m	11,19	11,26	11,54	11,75		
150 m					18,25	18,61
150 m krátka trať					18,42 h	19,44 h
200 m	23,06	23,32	53,34	23,99		
200 m krátka trať	23,47 h	23,97 h	24,47h	24,80 h		
300 m					39,36	
300 m krátka trať					40,84 h	
400 m	50,76	51,98	53,60	54,09		
400 m krátka trať	52,61 h	55,16 h	55,02 h	55,02 h		
600 m						1:37,89
600 m krátka trať						1:37,92 h
800 m	1:58,22	2:00,35	1:58,37	2:03,22	2:11,39	
800 m krátka trať	2:01,55h	2:03,30 h	2:01,85 h	2:15,72 h	2:15,83 h	
1000 m	2:36,42	2:39,74 h	2:45,83			
1000 m krátka trať	2:39,74 h	2:39,74 h	2:46,90 h			
1500 m	4:02,99	4:11,91	4:13,56	4:22,52 h		4:53,65
1500 m krátka trať	4:19,49 h	4:19,49 h	4:22,52 h	4:22,52 h		4:58,16 h
1 míľa	4:40,96	4:40,96	4:52,49			
1 míľa krátka trať	4:41,56 h	4:41,56 h	5:33,62 h			
2000 m	5:53,28	5:53,28			6:35,12	
2000 m krátka trať					6:41,78 h	
3000 m	8:56,49	8:56,49	9:12,37	9:29,31		
3000 m krátka trať	9:19,17 h	9:19,17 h	9:25,46 h	9:51,90 h		
5000 m	15:43,67	15:55,55	16:36,84			
5000 m krátka trať	16:52,6 h	16:52,6 h				
10 000 m	32:47,24	32:47,24	35:23,25			
Hodinovka	16 688	16 154				
5 km cestný beh	16:09	18:11				
10 km cestný beh	33:48	33:48	34:45			
Polmaratón	1:12:53	1:16:33				
Maratón	2:33:19	2:36:27				
50 km cestný beh	3:39:31					
100 km cestný beh	7:33:02					
50 m pr.	7,36 h 84 cm	7,37 h 84 cm				
60 m pr.	8,01 h 84 cm	8,03 h 84 cm	8,46 h 84 cm	8,39 h 76 cm	8,58 h 76 cm	9,26 76 cm
100 m pr.	12,63 84 cm	12,72 84 cm	13,10 84 cm	12,86 76 cm	14,07 76 cm	
300 m pr.					43,88 76 cm	
400 m pr.	53,00 76 cm	54,28 76 cm	57,22 76 cm	58,26 76 cm		
1500 m pr.					5:09,37 76 cm	
2000 m pr.				6:47,04 76 cm		
3000 m pr.	10:34,02 76 cm	10:54,07 76 cm	10:44,50 76 cm			
1000 m chôdza kr. trať						4:34,8 h
2000 m chôdza						9:44,06 h
2000 m chôdza kr. trať					9:34,68 h	
3000 m chôdza					14:18,4	
3000 m chôdza kr. trať	12:34,31 h	13:14,6 h	13:36,19 h	13:54,8 h		
5000 m chôdza				23:01,9		
10 000 m chôdza	45:27,5	46:23,5	46:46,29			
20 000 m chôdza	1:32:44,3	1:36:44,4				

ATLETICKÉ SÚŤAŽE 2026

10 km chôdza cesta	44:06	44:41	45:56			
20 km chôdza cesta	1:30:53	1:32:48				
35 km chôdza cesta	2:49:50	2:59:32				
50 km chôdza cesta	4:14:25					
Výška	196 h	196 h	190	188	188	174
Žrd'	412 h	381	401	401	380	
Diaľka	701	701	644	625 h	620	565
Trojskok	14,51	14,02	13,92	13,36		
Guľa	16,96 4 kg	16,42 4 kg	16,03 4 kg	16,15 3 kg	15,12 h 3 kg	12,44 2 kg
Disk	64,00 1 kg	57,12 1 kg	51,82 1 kg	49,70 1 kg	44,31 0,75 kg	
Kladivo	76,90 4 kg	69,24 4 kg	68,50 4 kg	66,01 3 kg	59,12 3 kg	
Oštep	53,07 600 g	49,27 600 g	47,73 600 g	50,82 500 g	45,27 500 g	
Kriketová loptička						71,36
Päťboj						3221
Päťboj krátka trať	4488 h	4306 h	4146 h	3656 h	3368 h	3457 h
Sedemboj	6103	5987	6034	5222	4712	
4 x 60 m					29,64	31,35
4 x 100 m kombin. štaf.	43,95	45,06	45,41	46,43		
4 x 100 m klubové štafety	45,16	48,87	47,04	47,04		
4 x 200 m	1:38,58 h					
4 x 200 m krátka trať	1:38,58 h		1:41,71 h	1:42,42 h	1:47,07 h	1:53,84 h
1-2-3-400 m kombin. št.				2:11,77		
1-2-3-400 m klub. štafety				2:13,02		
4 x 400 m komb. štafety	3:31,66	3:45,02	3:44,05			
4 x 400 m klubové štaf.	3:40,64	3:57,02	3:48,50			
4 x 400 m krátka trať	3:50,81 h	3:58,48 h	4:00,59 h			3149
4 x 800 m	9:25,6					
4 x 800 m krátka trať	10:10,01 h					
4 x 1500 m	19:35,31					
MIX muži a ženy	muži + ženy	20-22 rokov	juniori + jky	dorast	st. žiactvo	ml. žiactvo
Maratón. chodec. štaf.	3:03:54					
4 x 100 m kombin. štaf.	42,33					
4 x 400 m kombin. štaf.	3:14,05	3:32,96				
4 x 400 m klubové štaf.	3:32,96	3:32,96				
4 x 400 m krátka trať	3:34,14					

Pokyny Komisie rozhodcov SAZ pre činnosť rozhodcov atletiky v roku 2026

Komisia rozhodcov SAZ (ďalej len „KR SAZ“) vydáva túto prílohu pre lepšiu informovanosť atletických oddielov a rozhodcov atletiky. Materiály, ktoré obsahuje táto príloha, majú celoročnú platnosť a sú záväzné pre atletické kluby i pre rozhodcov atletiky.

Zásady delegovania rozhodcov na rok 2026

Na základe dohody ŠTK SAZ a KR SAZ bola v súlade s Pravidlami atletických súťaží Svetovej atletiky (ďalej len „pravidlá atletiky“) a všetkých M-SR, pretekoch pod patronátom Svetovej atletiky, EA a medzištátnych stretnutiach, na pretekoch zaradených do súťaže Atletická liga ako aj ostatných pretekoch uvedených v termínovej listine SAZ v roku 2026 zavedená funkcia manažér pretekov a funkcia vedúci rozhodca. Jeden z delegovaných vedúcich rozhodcov bude podľa rozhodnutia KR SAZ na pretekoch vykonávať súčasne aj funkciu inštruktor rozhodcov. Ak sa delegovaný vedúci rozhodca nedostaví na preteky, a manažér pretekov (riaditeľ pretekov) namiesto neho neurčí náhradníka, všetky právomoci vedúceho rozhodcu preberajú vrchníci jednotlivých disciplín.

Manažér pretekov (Pravidlo č.15 Súťažných pravidiel) je počas pretekov priamo zodpovedný za správny priebeh pretekov a podliehajú mu všetci funkcionári pretekov. Určuje ho organizačný výbor pretekov pred začiatkom pretekov. Úzko spolupracuje s organizačným výborom pretekov a s Výkonným výborom SAZ pri príprave pretekov. Kontroluje, či sa dostavili všetci delegovaní a pozvaní funkcionári, ak treba určuje náhradníkov. Podľa svojho uváženia je oprávnený odvolať ktoréhokoľvek funkcionára pretekov, ktorý by nedodržiaval pravidlá, smernice a pokyny. V spolupráci s hlavným usporiadateľom dbá, aby sa na ploche štadióna zdržiavali len oprávnené osoby. Osobne alebo prostredníctvom svojich asistentov zabezpečuje zmluvné vzťahy a finančné vysporiadanie pretekov.

Ak nie je určený manažér pretekov, jeho náplň práce je povinný vykonávať riaditeľ pretekov (Pravidlo č.14 Súťažných pravidiel).

Vedúci rozhodcovia (Pravidlo č.18 Súťažných pravidiel) sú delegovaní KR SAZ.

Jeden vedúci rozhodca (spravidla z usporiadajúceho atletického klubu) zodpovedá v organizačnom výbore pretekov za zabezpečenie pretekov po rozhodcovskej stránke za kontrolu pripravenosti jednotlivých sektorov. Pred začiatkom pretekov vedie poradu rozhodcov a pripravuje rozdelenie ostatných vedúcich rozhodcov, vrchníkov jednotlivých disciplín ostatných rozhodcov. Spravidla jeden z vedúcich rozhodcov je zodpovedný za bežecké súťaže (na štadióne, resp. mimo štadióna) a minimálne dvaja vedúci rozhodcovia sú zodpovední zatechnické disciplíny – u technických disciplín by jeden vedúci rozhodca mal súčasne dohliadať max. na dve disciplíny, pokiaľ sú sektory blízko seba.

Vedúci rozhodcovia majú najmä tieto práva a povinnosti:

- vedúci rozhodca dbá na dodržiavanie pravidiel (a príslušných technických predpisov súťaží) a rozhoduje o všetkých situáciách, ktoré vzniknú počas súťaží (vrátane tých, ktoré vzniknú v priestore na rozcvičovanie, vo zvolávateľni a po ukončení súťaže, vrátane slávnostného ceremonálu vyhlasovania víťazov) a ktoré neriešia priamo pravidlá atletiky (ani príslušné technické predpisy),

- vedúci rozhodca pre súťaže na atletickej trati na štadióne a vedúci rozhodca pre súťaže na štadióne a mimo štadióna môže rozhodnúť o poradí v pretekoch len vtedy, keď príslušní rozhodcovia v cieľi nie sú schopní rozhodnúť sami,
- príslušný vedúci rozhodca pre behy je oprávnený rozhodnúť o akýchkoľvek skutočnostiach týkajúcich sa štartov, ak nesúhlasí s rozhodnutím členov štartárskej skupiny. To sa však netýka prípadov, keď ide o zjavný chybný štart označený štartovacím informačným systémom, schváleným Svetovou atletikou okrem prípadu, keď vedúci rozhodca pre súťaže na atletickej trati na štadióne z akéhokoľvek dôvodu rozhodne, že údaje tohto informačného systému sú zjavne nepresné,
- vedúci rozhodca pre súťaže na atletickej trati na štadióne a vedúci rozhodca pre súťaže mimo štadióna nemajú oprávnenie zasahovať do záležitostí, ktoré patria do právomoci vrchníka chodeckých súťaží,
- vedúci rozhodca nepôsobí ako rozhodca alebo úsekový rozhodca, ale môže konať a rozhodovať podľa pravidiel na základe vlastného pozorovania,
- vedúci rozhodca zvolávateľne má právomoc rozhodnúť o disciplinárnych priestupkoch pretekárov od času, kedy sú v priestore na rozcvičovanie až po ich príchod do sektoru pretekov. Vo všetkých prípadoch má právomoc rozhodnúť o disciplinárnych priestupkoch pretekárov vedúci rozhodca tej disciplíny, v ktorej pretekár štartuje alebo štartoval,
- vedúci rozhodca štartov je vedúci rozhodca súťaží na dráhe poverený dohľadom nad štartom,
- vedúci rozhodca zodpovedá za kontrolu všetkých konečných výsledkov svojej skupiny disciplín a rieši prípadné sporné otázky. Ihneď po skončení každej disciplíny musí byť jej zápis úplne vyplnený, podpísaný príslušným vedúcim rozhodcom a odovzdaný sekretárovi súťaží (vedúcemu kancelárie pretekov). Napomenutia (varovania) a vylúčenia zo súťaže, musia byť oznámené sekretárovi súťaží a ostatným vedúcim rozhodcom. Je zodpovedný za to, že v zápisoch jeho skupiny disciplín budú uvedené najmä nasledovné skutočnosti:
 - pri všetkých diskvalifikáciách (Pravidlo č.7 Technických pravidiel) uvedenie, pre porušenie ktorého pravidla bol pretekár diskvalifikovaný (vyznačí sa DQ – číslo pravidla / odsek – napr. DQ – 16.8 Technických pravidiel),
 - všetky napomenutia (udelenia žltej karty) a vylúčenia (udelenia červenej karty),
 - dosiahnuté rekordné výkony.
- vedúci rozhodca preveruje a skontroluje pred súťažou rozhodcov pre meranie vzdialeností pomocou prístrojov a systém merania, pred začiatkom súťaží sa stretne s technickými pracovníkmi a oboznámi sa s príslušným zariadením, skontroluje umiestnenie meracích prístrojov, pričom rešpektuje technické požiadavky technických pracovníkov. Na zabezpečenie správnej činnosti zariadenia vykoná v spolupráci s rozhodcami kontrolné porovnávacie merania meracím prístrojom a certifikovaným kalibrovaným oceľovým pásmom. Tieto porovnávacie merania sa vykonávajú pred i po súťaži, výsledok kontrolného merania musí byť uvedený v zápise disciplíny a musí byť podpísaný všetkými zúčastnenými. Počas súťaže má celkový dohľad nad meraním,
- príslušný vedúci rozhodca rozhoduje o prípadných ústnych protestoch alebo námietkach, ktoré sa týkajú priebehu súťaže, vrátane všetkých problémov týkajúcich sa zvolávateľne,
- má právo napomenúť alebo vylúčiť zo súťaže ktoréhokoľvek atléta alebo štafetu pre nešportové alebo nevhodné správanie alebo podľa Pravidla č.7, č.16.5, č.17.14, č.17.15.4, č.25.5, č.25.19, č.54.7.4, č.54.10.8 alebo č.55.8.8 Technických pravidiel. Napomenutie (varovanie) má byť dané atlétovi ukázaním žltej karty, vylúčenie ukázaním červenej karty. Napomenutia (varovania) a vylúčenia z pretekov musia byť uvedené v zápise (výsledkovej listine) pretekov. Ak vedúci rozhodca považuje trest vyplývajúci z vylúčenia

priamo v súťaži za dostatočný, uvedie to v zápise. Všetkými ostatnými vylúčeniami (ČK) sa bude zaoberať Disciplinárna komisia SAZ. Disciplinárne konanie môže byť vyvolané i na základe správy vedúceho rozhodcu – inštruktora rozhodcov,

- ak podľa mienky vedúceho rozhodcu nastanú počas súťaže také okolnosti, že je v záujme spravodlivosti, aby sa súťaž, alebo ktorákoľvek časť súťaže v niektorej disciplíne opakovala, má právo vyhlásiť takú súťaž za neplatnú. Táto súťaž sa opakuje v ten istý deň, alebo neskôr pri inej príležitosti podľa jeho rozhodnutia,
- vedúci rozhodca pre viacboje riadi súťaž vo viacbojoch. V jeho právomoci je zasahovať do riadenia jednotlivých disciplín viacboja,
- vedúci rozhodca, v ktorého skupine disciplín bol vyrovnaný alebo zlepšený rekord, je zodpovedný za správne vypísanie rekordného protokolu,
- vedúci rozhodcovia zo svojej činnosti napíšu krátke správy, a po skončení pretekov ich odovzdajú vedúcemu rozhodcovi, ktorý súčasne vykonáva funkciu inštruktora rozhodcov,
- vedúci rozhodca, ktorý súčasne vykonáva funkciu inštruktora rozhodcov, je povinný spracovať „**Správu vedúceho rozhodcu – inštruktora rozhodcov**“, a zasláť ju do 7 dní od konania pretekov na adresu **JUDr. Peter Filo, Dubová 929/6, 018 51 Nová Dubnica**, e-mail: filo@atletikasvk.sk
- vedúci rozhodca, ktorý zodpovedá v organizačnom výbore pretekov za zabezpečenie pretekov po rozhodcovskej stránke, je povinný v spolupráci s hlavným zapisovateľom pretekov (sekretárom súťaží) spracovať tlačivo „**Záverečný protokol atletických pretekov**“. Vzor tlačiva „Záverečný protokol atletických pretekov“ je uvedený na internetovej stránke SAZ. Uvedené tlačivo sa po skončení pretekov vypisuje dvojmo, po kompletnom vyplnení a podpísaní ho vedúci rozhodca zasiela do 7 dní od konania pretekov na adresu **JUDr. Peter Filo, Dubová 929/6, 018 51 Nová Dubnica**, e-mail: filo@atletikasvk.sk, jedno vyhotovenie zostáva usporiadateľovi pretekov.

Všetci rozhodcovia delegovaní KR SAZ do funkcií vedúcich rozhodcov a inštruktorov rozhodcov budú na začiatku sezóny oboznámení s delegačnou listinou KR SAZ, a to jej zverejnením na internetovej stránke SAZ.

Oddiely, ktoré sú usporiadateľmi pretekov, sú povinné najneskôr dva týždne pred pretekmi zasláť pozvánky všetkým delegovaným rozhodcom.

V pozvánke musí byť uvedené najmä nasledovné údaje:

- presný dátum pretekov,
- hodina začiatku pretekov,
- miesto a čas porady rozhodcov pred pretekmi.

Usporiadajúci oddiel je povinný všetky doklady podľa smernice SAZ o slovenských rekordoch v zmysle uvedenej smernice zasláť do 7 dní od konania pretekov na adresu:

- **Ing. Marián Kalabus, Dolný Kalník 28, 038 02 Dražkovce**
resp. na Sekretariát SAZ, Bajkalská 7/A, 831 04 Bratislava

Ak sa na preteky nedostaví niektorý z delegovaných vedúcich rozhodcov, jeho náhradníka určuje manažér pretekov (ak na pretekoch nie je určený, tak riaditeľ pretekov) po dohode vedúcim rozhodcom, ktorý zodpovedá v organizačnom výbore pretekov za zabezpečenie pretekov po rozhodcovskej stránke. Spravidla bude potom funkciu vedúceho rozhodcu vykonávať niektorý z

rozhodcov, ktorý mal zastávať funkciu vrchníka disciplíny.

Inštruktor rozhodcov na atletickej súťaži, na ktorú bol delegovaný, vykonáva súčasne funkciu vedúceho rozhodcu. Pri nedostavení sa inštruktora rozhodcov na preteky, keď je na pretekoch prítomný niektorý rozhodca zo Zoznamu inštruktora rozhodcov, vyzve ho manažér pretekov (ak na pretekoch nie je určený, tak riaditeľ pretekov), resp. vedúci rozhodca, ktorý zodpovedá v organizačnom výbore pretekov za zabezpečenie pretekov po rozhodcovskej stránke, aby zastával túto funkciu.

Osoba, ktorá bola delegovaná ako vedúci rozhodca, resp. ako inštruktor rozhodcov, nesmie na pretekoch vykonávať inú rozhodcovskú funkciu (s výnimkou funkcie rozhodca chôdze), ani inú funkciu, pre plnenie ktorej nie je možné plne sa venovať jeho rozhodcovskej činnosti (napr. funkciu riaditeľ pretekov, manažér pretekov, technický riaditeľ, hlásateľ, lekár pretekov). Inštruktor rozhodcov môže okrem funkcie rozhodca chôdze zastávať aj funkciu vedúci rozhodca.

Takto dodatočne na pretekoch určené osoby, vedúci rozhodca alebo inštruktor rozhodcov, majú vo svojich funkciách plné práva a povinnosti.

Protesty

Protesty, ktoré sa týkajú výsledkov alebo ktoré vznikli počas súťaže v niektorej disciplíne, sa musia podať ústne vedúcemu rozhodcovi disciplíny ihneď, najneskôr do 30 minút po úradnom vyhlásení výsledkov danej disciplíny

Odvolaie proti rozhodnutiu vedúceho rozhodcu disciplíny sa musí podať jury písomne do 30 minút od oficiálneho oznámenia výsledku súťaže upraveného rozhodnutím vedúceho rozhodcu, alebo od oznámenia rozhodnutia poskytnutého tomu, kto podával protest, ak výsledok nebol zmenený. Postup podávania a riešenia protestov je upravený v Pravidle č.8 Technických pravidiel. Odvolaie musí byť pri M-SR a pri ostatných pretekoch v termínovej listine SAZ doložené vkladom vo výške 30 Eur.

Na každých pretekoch pred ich začiatkom musí byť vytvorená jury. Tvoria ju nasledovní funkcionári pretekov:

- technický delegát (resp. riadiaci súťaže) určený Športovo – technickou komisiou SAZ,
- inštruktor rozhodcov určený Komisiou rozhodcov SAZ,
- vedúci rozhodca, ak nerozhodoval o ústnom proteste v prvej fáze konania o proteste podľa Pravidla č.8 Technických pravidiel. V takom prípade je členom jury niektorý z ostatných vedúcich rozhodcov.

Pokiaľ niektorý z týchto funkcionárov nie je prítomný, doplní resp. určí zloženie jury manažér pretekov (ak na pretekoch nie je určený, tak riaditeľ pretekov). Pri zložení jury treba dodržať zásadu, že členovia jury musia byť rozhodcami s kvalifikáciou rozhodcu na národnej úrovni, nesmú rozhodovať o ústnom proteste v prvej fáze konania o proteste podľa Pravidla č.8 Technických pravidiel a mali by byť z troch rôznych atletických klubov.

Jury rieši všetky protesty podľa Pravidla č.8 Technických pravidiel. Protest musím byť formulovaný jednoznačne s uvedením pravidla, ktoré bolo pri súťaži porušené. Jury sa k riešeniu protestu zide v najskoršom možnom čase a jej rozhodnutie je konečné.

V prípade, že protest podávajúce osoby majú k rozhodnutiu jury pripomienky, oznámia to na KR SAZ, ktorá k tomuto oznámeniu zaujme stanovisko. Závery tohto stanoviska nemajú vplyv

na konečné rozhodnutie jury. Vedúci rozhodca, ktorý na pretekoch vykoná súčasne aj funkciu inštruktor rozhodcov, ku svojej správe priloží kópiu protestu spolu s vyjadrením jury.

Komisia rozhodcov SAZ (ďalej len „KR SAZ“) vydáva túto prílohu pre lepšiu informovanosť atletických oddielov a rozhodcov atletiky. Materiály, ktoré obsahuje táto príloha, majú celoročnú platnosť a sú záväzné pre atletické oddiely i pre rozhodcov atletiky.

Správa vedúceho rozhodcu – inštruktora rozhodcov

Správa vedúceho rozhodcu, ktorý na pretekoch vykonáva súčasne funkciu inštruktora rozhodcov, pozostáva pre rok 2026 z nasledovných častí:

A. / Základné identifikačné údaje pretekov (názov, dátum, miesto, usporiadateľ).

B. / Údaje o rozhodcoch:

1. mená rozhodcov v hlavných funkciách (vedúci rozhodcovia, vrchníci, štartéri,...)
2. početné zloženie komisií,
3. celkový počet rozhodcov zapojených do rozhodovania (z toho laici),
4. zoznam delegovaných rozhodcov, ktorí sa ospravednili,
5. zoznam delegovaných rozhodcov, ktorí sa nezúčastnili bez ospravedlnenia,
6. zoznam hlavných funkcionárov pretekov (riaditeľ, manažér pretekov, technický riaditeľ, vedúci kancelárie pretekov, hlavný usporiadateľ, zdravotnícka služba, hlásateľ)

C. / Údaje o sektoroch a vybavenosti sektorov:

1. existencia certifikátu o premeraní atletickej trate,
2. pripomienky k stavu sektorov,
3. použitie techniky (cieľová kamera, vetromer, optické meranie dĺžok, využitie počítača, meranie a váženie náčinia).

D. / Vecný rozbor spôsobu rozhodovania:

1. činnosť vedúcich rozhodcov, vrchníkov, rozhodcov (príprava na preteky, porada, zadelenie rozhodcov, činnosť na pretekoch),
2. hodnotenie práce rozhodcov, spôsob pozývania na preteky,
3. najlepšie pracujúci rozhodcovia,
4. diskvalifikácie – uviesť pravidlo,
5. protesty riešené vedúcimi rozhodcami a jury, doložiť kópie,
6. udelené ŽK a ČK pretekárom, trénerom a vedúcim, vyjadrenie či udelený trest je dostatočný, návrhy na disciplinárne konanie,
7. zásadné nedostatky v rozhodovaní,
8. ostatné dôležité údaje o rozhodovaní na pretekoch.

E. / Organizačná úroveň pretekov:

1. činnosť vedúcich funkcionárov pretekov – manažéra pretekov, riaditeľa pretekov, technického riaditeľa, vedúceho kancelárie pretekov, hlavného usporiadateľa,
2. klady a nedostatky v organizácii pretekov, pohyb nezainteresovaných po sektoroch,
3. pripomienky k propozíciám a časovému programu, ich dodržiavanie,
4. úborovanie rozhodcov a pretekárov, používanie štartovacích čísiel,
5. pripravenosť sektorov pred pretekmi, práca technickej čaty,
6. technické nedostatky, ktoré nebolo možné počas pretekov odstrániť,
7. celková úroveň pretekov.

F. / Námety na zlepšenie práce rozhodcov a organizácie pretekov.

G. / Záver:

1. dátum, meno inštruktora rozhodcov, ev.č. rozhodcu, podpis

Poznámka:

Správu písať podľa bodov. Vyznačiť všetky body. Jednotlivé body popísať heslovite za číslom členenia, napr.:

D/7 – text pripomienky, E/6 – 0 (bez pripomienok)

Z pretekov na tartanových štadiónoch nie je potrebné opätovne popisovať v správach vedúceho rozhodcu, ktorý na pretekoch vykonáva súčasne funkciu inštruktora rozhodcov, stav štadióna. Zmieniť sa len o zmenách v stave a hlavne o nedostatkoch.

KR SAZ má záujem zapojiť do svojej práce mladých rozhodcov, najmä takých, ktorí ovládajú anglický jazyk.

Žiadame záujemcov o túto prácu, aby sa prihlásili na Sekretariáte SAZ alebo u predsedu KR SAZ. Zároveň vyzývame oddiely i rozhodcov, aby upozornili na takýchto mladých schopných rozhodcov. Po zapracovaní je možnosť pracovať v rámci technických komisií WA a EA.

Pravidlá atletických súťaží Svetovej atletiky v slovenskom jazyku (rok vydania 2024) možno zakúpiť na Sekretariáte SAZ. Na internetovej stránke SAZ v časti **Dokumenty – SAZ informuje – Rozhodcovia** sa nachádza slovenský text pravidiel platných pre roky 2024 – 2026. Originálne znenie pravidiel atletiky v anglickom jazyku sa nachádza na oficiálnej stránke Svetovej atletiky (<https://www.worldathletics.org>).

Oznamy týkajúce sa KR SAZ a činnosti rozhodcov budú pravidelne zverejňované na internetovej stránke SAZ.

Správa športovo-technického delegáta

Správa športovo-technického delegáta pozostáva pre rok 2026 z nasledovných častí:

- Podujatie:
- Informácia o športovisku:
- Organizátor/ spoluorganizátor, (riaditeľ pretekov):
- Športovo - technický delegát:
- Počet pretekárov:
- Počet štartov:
- Počet zúčastnených klubov / oddielov:
- Počty v disciplínach:

	60m	200m	400m	800m	1500m	3 000m	60m pr.	výška	žrd'	diaľka	trojskok	guľa	4x200m	4x400m
M														
Ž														

- Nedostatky pri prihlasovaní (neskoré zmeny a pod.):
- Počet rozhodcov (príp. nedostatky):
- Kolízne situácie (protesty, nespokojnosť trénerov, atď.):
- Technické zabezpečenie a vybavenie (dostačujúce/príp. nedostatky):
- Príprava a vhodnosť technických sektorov (v poriadku – dostačujúce - nedostačujúce/príp. nedostatky):
- Časový harmonogram (primeraný, príp. nedostatky/návrh na úpravu):
- Informácie o časomiere:
- Značka časomeru/kamery:
- Počet svetelných tabúl/ukazovateľov:
- Prítomnosť/počet elektronických meracích zariadení:
- Zaznamenané technické nedostatky (časomiery):
- Zápisy z technických disciplín:
- Počasie (teplota, vietor):

Technické pokyny

ZABEZPEČUJÚCE VÝKLAD PRAVIDIEL ATLETIKY V PODMIENKACH SAZ PRE ROK 2026

A/ ZADEĽOVANIE PRETEKÁROV DO DRÁH A URČOVANIE PORADIA ŠTARTU V TECHNICKÝCH DISCIPLÍNACH:

Na základe dohody ŠTK SAZ a KR SAZ pri majstrovských súťažiach je používaný program Atletická kancelária. Technický delegát vyberie zo štatistickej databázy programu Atletická kancelária známe platné výkony, môže doplniť aj iné výkony, pokiaľ ich dosiahnutie prihlasovateľ vie vierohodne preukázať. Pretekári bez platných výkonov sú zaradení za pretekárov s najhoršími výkonmi. Počítač na základe týchto výkonov zoradí pretekárov do poradia, zostaví štartovú listinu technických disciplín a zadelí pretekárov do rozbehov. Pri nasadzovaní do medzibehov a finále počítač postupuje podľa Pravidla č.20 Technických pravidiel.

V technických disciplínach zaradenie podľa výkonov možno považovať za určitý kľúč žrebovanie. Toto zaradenie pri veľkom výkonnostnom rozptyle v našich podmienkach umožňuje štart pretekárov rovnakej výkonnosti v následnom poradí, zrýchľuje rozhodovanie pri meraní všetkých pokusov a má vplyv i na stupňovanie výkonnosti v súťaži.

B/ NENASTÚPENIE NA ŠTART:

Pre súťaže v rámci SAZ dáva ŠTK SAZ a KR SAZ tento spoločný výklad Pravidla č.4.4 a č.4.5 Technických pravidiel:

1. Pretekár, ktorý bol prihlásený do súťaže, môže sa zo súťaže odhlásiť do doby uzavretia zápisu, čo je spravidla 60 minút pred začiatkom prvej disciplíny poldenného programu podľa časového programu. Za odhlásenie zaplatí pokutu určenú ŠTK SAZ.

2. Všetci pretekári uvedení v zápise sa musia prezentovať v mieste a čase prezentácie stanovenom usporiadateľom. Pokiaľ miesto a čas prezentácie nie sú vopred oficiálne oznámené, pretekári sa prezentujú 15 minút pred začiatkom disciplíny podľa časového programu u štartéra, resp. vrchníka disciplíny.

3. Pretekár, ktorý je zapísaný v zápise a včas sa neodprezentuje, nebude k súťaži pripustený a je vylúčený zo všetkých ďalších štartov v pretekoch vrátane štafiet. Rovnako bude vylúčený i pretekár, ktorý postúpi z kvalifikačnej súťaže do ďalšieho kola a potom bez udania vážnych dôvodov ďalej nesúťaží.

4. Úpravu štartových listín môže vykonať len technický delegát. Ak technický delegát nie je určený, úpravy môže vykonať len hlavný zapisovateľ pretekov (vedúci kancelárie pretekov).

5. Protesty, ktoré sa týkajú práva pretekára zúčastniť sa na pretekoch, sa musia podať pred začiatkom pretekov technickému delegátovi, ktorý o proteste rozhodne s konečnou platnosťou.

C/ ÚBOROVANIE ŠTAFIET:

Členovia štafiet musia mať jednotné dresy. Pod výrazom dres v zmysle výkladu platného pre rok 2026 sa myslí horná časť oblečenia nad pásom (tričko). Jednotnosť dresov sa kontroluje pri prezentovaní štafiet. Štafetám, u ktorých sa pred štartom zistí, že nemajú jednotné dresy, nesmie byť povolený štart.

Pokiaľ sa v priebehu behu zistí, že niektorí členovia štafiet nemajú jednotné dresy, má vrchník behu právo túto štafetu diskvalifikovať.

Nakoľko štartér nemá možnosť skontrolovať úborovanie všetkých členov štafiet, nie je za štart štafety v nejednotných dresoch zodpovedný. Štafeta môže byť diskvalifikovaná i keď bola riadne odštartovaná a neporušila žiadne iné pravidlo.

Pokiaľ sa niektorý člen štafety pred štartom po upozornení musí prezliecť, nie je to dôvod na posunutie doby štartu, ani na zmenu zloženia štafety.

Tento výklad sa vzťahuje aj na použitie kombinéz (celá štafeta musí byť v rovnakých kombinézach).

D/ ŠTAFETOVÉ BEHY 100 + 200 + 300 + 400 (švédská štafeta) a 4 x 300 m

a/ 100 + 200 + 300 + 400

Štartuje sa v priestore štartu na 200 m. Pretekári na prvom úseku musia použiť štartové bloky. Pretekári na prvom a druhom úseku bežia celý úsek v dráhach. Pretekári na treťom úseku bežia v dráhe cca 200 m a potom zbiehajú k obrubníku.

Štartové čiary musia byť preto stupňovito posunuté rovnako ako sú posunuté štartové čiary pre štart na 4 x 400 m. Čiara zbiehania je vyznačená podľa Pravidla č.17.5 Technických pravidiel obdobne ako pri behu na 800 m v protiaľhlej rovinke.

Územie prvej odovzdávky má stred na čiare štartu na 100 m v prvej dráhe. V ostatných dráhach sú stredy odovzdávacích území posunuté vo vzdialenostiach ako štartové čiary pre štart na 400 m, zväčšené o prídavok na zbiehanie.

Územie druhej odovzdávky má stred na čiare štartu na 300 m v prvej dráhe. V ostatných dráhach sú stredy odovzdávacích území posunuté vo vzdialenostiach ako štartové čiary pre štart na 800 m.

Územie tretej odovzdávky má stred na čiare štartu na 400 m v prvej dráhe. Odovzdávacie územie je ako pri druhej a tretej odovzdávke na 4 x 400 m.

Odovzdávacie územia musia byť vyznačené v súlade s Pravidlom č.24.3 Technických pravidiel čiarami vo všetkých dráhach, ktoré sa budú používať.

Pre všetky odovzdávky platí, že pretekár preberajúci kolík musí vybehnúť z priestoru vo vnútri odovzdávajúceho územia (ako pri behu na 4 x 400 m).

Na tretiu odovzdávku sa preberajúci pretekári radia od vnútorného obrubníka podľa poradia pretekárov 200 m pred odovzdávkou.

Alternatívne je možné zbiehať k mantinelu na druhom úseku na čiare štartu na 60 m. Štart je potrebné vymerať individuálne v závislosti na dĺžke rovinky.

b/ 4 x 300 m (pri bežných súťažiach na úrovni oblastí)

Štartuje sa v priestore štartu na 400 m. Pretekári na prvom úseku musia použiť štartové bloky. Pretekári na prvom úseku bežia v dráhach len prvú zákrutu a potom zbiehajú k obrubníku. Štartové čiary sú totožné so štartom na 800 m. Čiara pre zbehnutie je vyznačená podľa pravidla atletiky č. 163.5 ako pri behu na 800 m v protiaľhlej rovinke.

Územie prvej odovzdávky má stred na čiare štartu na 100 m v prvej dráhe.

Územie druhej odovzdávky má stred na čiare štartu na 200 m v prvej dráhe.

Územie tretej odovzdávky má stred na čiare štartu na 300 m v prvej dráhe.

Odovzdávacie územia musia byť vyznačené v súlade s Pravidlom č.24.3 Technických pravidiel čiarami vedenými aspoň cez štyri dráhy.

Pre všetky odovzdávky platí, že pretekár preberajúci kolík musí vybehnúť z priestoru vo vnútri odovzdávajúceho územia (ako pri behu 4 x 400 m).

Na všetkých odovzdávkach sa preberajúci pretekár radí od vnútorného obrubníka podľa poradia pretekárov 200 m pred odovzdávkou.

c/ 4 x 300 m (pri majstrovských súťažiach SR)

Štartuje sa v priestore štartu na 400 m tak ako štafeta na 4 x 400 m. Pretekári na prvom úseku musia použiť štartové bloky. Pretekári na prvom bežia celý úsek v dráhach. Pretekári na druhom úseku bežia v dráhe cca 200 m a potom zbiehajú k obrubníku v rovnakom mieste ako

štafeta 4 x 400 m. Štartové čiary sú rovnaké ako pre štart na 4 x 400 m. Čiara pre zbehnutie je vyznačená podľa Pravidla č.17.5 Technických pravidiel rovnako ako pri štafete 4 x 400 m a pri behu na 800 m.

Územie prvej odovzdávky má stred na čiare štartu na 100 m v prvej dráhe. V ostatných dráhach sú stredy odovzdávacích území posunuté vo vzdialenostiach ako štartové čiary pre štart na 800 m.

Územie druhej odovzdávky má stred na čiare štartu na 200 m v prvej dráhe.

Územie tretej odovzdávky má stred na čiare štartu na 300 m v prvej dráhe.

Odovzdávacie územia musia byť vyznačené v súlade s Pravidlom č.24.3 Technických pravidiel čiarami vo všetkých dráhach, ktoré sa budú používať.

Pre všetky odovzdávky platí, že pretekár preberajúci kolík musí vybehnúť z priestoru vo vnútri odovzdávajúceho územia (ako pri behu na 4 x 400 m).

Na druhú a tretiu odovzdávku sa preberajúci pretekári radia od vnútorného obrubníka podľa poradia pretekárov 200 m pred odovzdávkou.

E / PRAVIDLO O ŠARTOCH:

Pre preteky, na ktoré deleguje rozhodcov KR SAZ, platia nasledovné zásady:

- pokiaľ je použité štartovacie zariadenie s tlačným výstupom, mala by byť zriadená funkcia koordinátora štartu podľa Pravidiel atletických súťaží Svetovej atletiky. Túto funkciu nesmie zastávať rozhodca zo štartárskej skupiny,
- pokiaľ sa štartuje bez zariadenia, o správnosti štartu rozhoduje štartér,
- štartér a celá štartárska skupina priamo podliehajú vedúcemu rozhodcovi bežeckých disciplín (ak tento nie je určený, tak vrchníkovi behov),
- ak vedúci rozhodca bežeckých disciplín nesúhlasí s rozhodnutím štartéra môže rozhodnúť o záležitostiach týkajúcich sa štartu. Ak atlét podal okamžitý protest proti označeniu jeho štartu za chybný, vedúci rozhodca bežeckých disciplín podľa vlastného uváženia mu môže povoliť podmienený štart, aby zostali do vyriešenia protestu zachované jeho práva. Ak jury nevyhoví protestu, jeho štart je hodnotený ako by sa vôbec neuskutočnil,
- jury musí v zmysle pravidiel pre činnosť jury protest uzavrieť čím skôr, najneskôr do prezentácie nadväzného postupového kola,
- pokiaľ nie sú k dispozícii nové presvedčivé dôkazy, zostáva v platnosti rozhodnutie štartéra,
- je vhodné, aby počas štartu najmä šprintov, vedúci rozhodca bežeckých disciplín a vedúci rozhodca, ktorý zastáva funkciu inštruktora, sledovali priebeh štartov

Štartér je povinný zabezpečiť:

- ak nezaviní chybný štart ani jeden pretekár, nenapomenie sa nikto a všetkým pretekárom bude ukázaná zelená karta,
- každý pretekár, ktorý spôsobí chybný štart, okrem viacbojov, bude diskvalifikovaný a bude mu ukázaná červeno-čierna karta, a to tak, že bude zdvihnutá priamo pred ním a rovnaké označenie bude umiestnené na ukazovateľ dráh za pretekárom,
- v prípade viacbojov pretekár, ktorý je zodpovedný za chybný štart, bude napomenutý a bude mu ukázaná žltá-čierna karta, a to tak, že bude zdvihnutá priamo pred ním rovnaké označenie bude umiestnené na ukazovateľ dráh za pretekárom. V rovnakom čase niektorý z ďalších asistentov štartéra ukáže ostatným pretekárom žltú-čiernu kartu, ako upozornenie, že každý ďalší chybný štart bude znamenať diskvalifikáciu pretekára. V prípade druhého a ďalšieho chybného štartu bude pretekár, ktorý je zodpovedný za chybný štart, diskvalifikovaný a bude mu ukázaná červeno-čierna karta, a to tak, že bude

zdvihnutá priamo pred ním a rovnaké označenie bude umiestnené na ukazovateľ dráh za pretekárom,

- pre M-SR a ďalšie súťaže, ktoré určí SAZ, resp. oblastné atletické zväzy, sa na rok 2026 schvaľuje výnimka z pravidla o štartoch pre kategóriu mladšie žiactvo a najmladšie žiactvo s tým, že pretekár, ktorý je zodpovedný za chybný štart, bude napomenutý a bude mu ukázaná žltá – čierna karta, a to tak, že bude zdvihnutá priamo pred ním, a rovnaké označenie bude umiestnené na ukazovateľ dráh za pretekárom. V rovnakom čase niektorý z ďalších asistentov štartéra ukáže ostatným pretekárom žltú – čiernu kartu, ako upozornenie, že každý ďalší chybný štart bude znamenať diskvalifikáciu pretekára. V prípade druhého a ďalšieho chybného štartu bude pretekár, ktorý je zodpovedný za chybný štart, diskvalifikovaný a bude mu ukázaná červená – čierna karta, a to tak, že bude zdvihnutá priamo pred ním, a rovnaké označenie bude umiestnené na ukazovateľ dráh za pretekárom

F/ STEEPLECHASE (Pravidlo č.23 Technických pravidiel):

a) BEH NA 3000 M PREKÁŽOK:

Pretekár musí prekonať 28 pevných prekážok a 7 prekážok s vodnou priekopou. V každom úplnom kole 5 prekážok – prekážka s vodnou priekopou je štvrtá v poradí.

Od štartu po vbeh do prvého kola sa beží bez prekážok. Prvá prekážka sa skáče na začiatku zákruty za cieľovou čiarou.

b) BEH NA 2000 M PREKÁŽOK:

Pretekár musí prekonať 18 pevných prekážok a 5 prekážok s vodnou priekopou. V každom úplnom kole 5 prekážok – prekážka s vodnou priekopou je štvrtá v poradí.

Po štarte prvé dve prekážky nie sú postavené. Prvá prekážka sa skáče v strede protiľahlej rovinky.

c) BEH NA 1500 M PREKÁŽOK:

Pretekár musí prekonať 12 pevných prekážok a 3 prekážky s vodnou priekopou. V každom úplnom kole 5 prekážok – prekážka s vodnou priekopou je štvrtá v poradí.

Od štartu po vbeh do prvého kola sa beží bez prekážok. Prvá prekážka sa skáče na začiatku zákruty za cieľovou čiarou.

Prekážky sú rozmiestnené rovnomerne (v každej pätine) po obvode okruhu pre steeplechase.

Výška prekážok:

- 0,914 m pre mužov (všetky kategórie okrem žiakov)
- 0,838 m pre dorastencov
- 0,762 m pre ženy (všetky kategórie a žiaci)

G/ MERANIE ČASU A CIEĽOVÁ KAMERA (Pravidlo č.19 Technických pravidiel):

Pravidlá atletiky poznajú len 3 oficiálne systémy merania času:

- ručné meranie,
- plnoautomatický časomer s cieľovou kamerou,
- časomerný systém pracujúci na základe čipov, výlučne pre súťaže usporiadané podľa Pravidla č.54 (atletické chodecké disciplíny, ktoré nie sú organizované výlučne štadióne), Pravidlo č.55 (cestné behy), Pravidlo č.56 (cezpoľné behy) a Pravidlo č.57 (horské behy a behy v krajine) Technických pravidiel Odporúča sa, aby určenie správneho poradia v cieľi pri tomto systéme merania času zaisťovali tiež rozhodcovia, alebo aby bol použitý videozáznam.

Pri zmenách pravidiel atletiky bolo zrušené celé ustanovenie upravujúce meranie času pomocou meracieho zariadenia na základe videozáznamu, nakoľko ide o zastaraný systém merania času.

V podmienkach SAZ sa na rok 2026 schvaľuje výnimka pre používanie meracích zariadení na základe videozáznamu. Výkony namerané na meracích zariadeniach na základe videozáznamu sa budú považovať v roku 2026 za platne dosiahnuté výkony.

Povinnosťou usporiadateľov je zabezpečiť prostredníctvom Sekretariátu SAZ používanie plnoautomatického systému merania času s cieľovou kamerou na M–SR na dráhe jednotlivcov a družstiev všetkých kategórií a na ďalších pretekoch určených Výkonným výborom SAZ. Na ostatných pretekoch sa používanie plnoautomatického systému merania času s cieľovou kamerou odporúča.

H/ SPOLOČNÁ SÚŤAŽ (Pravidlo č.9 Technických pravidiel):

Pre všetky súťaže, ktoré sa konajú len na štadióne, spoločné disciplíny pre mužov a ženy nie sú bežne povolené.

V podmienkach SAZ sa pre rok 2026 schvaľuje, že zmiešané súťaže na štadióne sú povolené v pretekoch organizovaných SAZ alebo oblastnými atletickými zväzmi, a to v súťažiach v polia v behoch na 5000 metrov alebo dlhších. Povolené sú aj zmiešané súťaže pri atletických chodeckých disciplínach, pri cestných behoch a pri cezpoľných behoch.

Plán školení a seminárov na rok 2026

KR SAZ plánuje v roku 2026 usporiadať školenia rozhodcov atletiky všetkých kvalifikačných stupňov, doškoľovacie a špecializačné semináre a aktív rozhodcov atletiky.

Bližšie informácie o mieste a čase konania školení rozhodcov atletiky možno získať u predsedu komisie rozhodcov SAZ.

Atletické kluby a oblastné atletické zväzy môžu predkladať svoje požiadavky na konanie školení a doškoľovacích seminárov rozhodcov atletiky JUDr. Petrovi Filovi.

Na základe požiadaviek KR SAZ určí termíny, garantov a lektorov jednotlivých školení a doškoľovacích seminárov.

Doškoľovacie semináre sa usporiadajú v rámci atletických klubov, resp. atletických oblastí, pre všetkých rozhodcov atletiky bez rozdielu kvalifikácie. Požiadavku na konanie školenia a doškoľovacieho seminára je potrebné nahlásiť na KR SAZ, minimálne 1 mesiac vopred.

Organizačne školenia a doškoľovacie semináre zabezpečujú usporiadajúce atletické kluby resp. oblastné atletické zväzy. Účastníkom školení a doškoľovacích seminárov sa nehradia z prostriedkov SAZ náklady na cestovné, stravovanie a ubytovanie.

Smernica Slovenského atletického zväzu 10/2018

O odmenách funkcionárov pretekov a rozhodcov na pretekoch organizovaných na území Slovenskej republiky

Článok 1

Základné ustanovenia

Podľa tejto smernice sa odmeňujú funkcionári pretekov a rozhodcovia, ktorí vykonávajú práce na atletických súťažiach organizovaných a financovaných SAZ a oblastnými atletickými zväzmi. Ostatným subjektom združeným v SAZ sa uplatnenie tejto smernice odporúča.

Článok 2

Kategorizácia funkcionárov pretekov a rozhodcov

Na účely tejto smernice sa funkcionári pretekov a rozhodcovia členia nasledovne:

a) funkcionári pretekov

- riaditeľ pretekov
- manažér pretekov
- zástupca riaditeľa pretekov
- zástupca manažéra pretekov
- manažér prezentácie pretekov
- technický delegát
- riadiaci súťaže
- delegát SAZ
- technický riaditeľ
- hlavný usporiadateľ
- sekretár súťaží
- hlavný zapisovateľ
- lekár
- hlásateľ
- ceremoniár
- usporiadateľská služba
- pracovníci technickej čaty
- pracovníci kancelárie pretekov
- obsluha počítača
- vypisovanie diplomov
- ostatní pomocníci

b) rozhodcovia

- kategória A – hlavné rozhodcovské funkcie
 - vedúci rozhodca zodpovedný za organizáciu pretekov
 - vedúci rozhodca – inštruktor
- kategória B – vedúce rozhodcovské funkcie
 - vedúci rozhodcovia
 - vrchníci

- koordinátor štartu, štartér, zástupcovia štartéra
- rozhodca cieľovej kamery
- rozhodca pre elektronické meranie vzdialeností
- vedúci úsekových rozhodcov
- vedúci časomerač
- hlavný počítač okruhov
- úradný merač atletickej trate
- komisár pre reklamu
- rozhodcovia chôdze

➤ kategória C – ostatní rozhodcovia

Článok 3

Výška odmien

Pre jednotlivé funkcie sa na medzinárodných atletických súťažiach na území SR, na M-SR, na mítingoch zaradených do súťaže „Atletická liga“, na iných mítingoch organizovaných pod patronátom SAZ, ako aj na atletických súťažiach organizovaných oblastnými atletickými zväzmi a atletickými oddielmi športových klubov alebo atletickými klubmi, stanovujú finančné odmeny v nasledovnej výške:

a) funkcionári pretekov

	SADZBA	
	medzinárodná SAZ	oblasť okres
Riaditeľ pretekov	10,00 €	8,00 €
Manažér pretekov	9,00 €	5,50 €
Zástupca riaditeľa pretekov	6,50 €	4,50 €
Zástupca manažéra pretekov	6,50 €	4,50 €
Manažér prezentácie pretekov	6,50 €	4,50 €
Sekretár súťaží	7,00 €	5,00 €
Hlavný zapisovateľ	7,00 €	4,50 €
Technický delegát	9,00 €	5,50 €
Riadiaci súťaže	9,00 €	5,50 €
Delegát SAZ	8,00 €	-
Technický riaditeľ	7,00 €	5,00 €
Lekár	10,00 €	7,00 €
Pracovníci technickej čaty	4,00 €	3,50 €
Hlásateľ	6,50 €	4,50 €
Pracovníci kancelárie pretekov	5,00 €	4,00 €
Obsluha počítača	5,50 €	4,50 €
Vypisovanie diplomov	5,50 €	4,50 €
Ceremoniár	5,00 €	4,00 €
Hlavný usporiadateľ	7,00 €	4,50 €
Usporiadateľská služba	4,00 €	3,50 €
Pomocníci	3,50 €	3,00 €

b) rozhodcovia

	Katégorie A	Katégorie B	Katégorie C
Na úrovni medzinárodnej, SAZ	9,50 €	6,50 €	4,50 €
Na úrovni oblasti, okresu	5,50 €	4,50 €	3,50 €

Článok 4**Zásady na určenie výšky odmien**

1. Výšku odmeny za vykonávanie práce na atletickej súťaži určuje riaditeľ pretekov po dohode s vedúcim rozhodcom zodpovedným za organizáciu pretekov v súlade s touto smernicou.
2. Ak sa na medzinárodnej atletickej súťaži na území SR, M-SR, mítingu zaradenom do súťaže „Atletická liga“, inom mítingu organizovanom pod patronátom SAZ zúčastňuje funkcionár pretekov alebo rozhodca, ktorého odmeňovanie za vykonávanie práce na atletickej súťaži nie je riešené v tejto smernici, výšku jeho odmeny určí riaditeľ pretekov po predchádzajúcom súhlase predsedu Športovo-technickej komisie SAZ a predsedu Komisie rozhodcov SAZ. V prípade atletických súťaží organizovaných oblastnými atletickými zväzmi a atletickými oddielmi športových klubov alebo atletickými klubmi výšku odmeny takémuto funkcionárovi pretekov alebo rozhodcovi určí riaditeľ pretekov po dohode s vedúcim rozhodcom zodpovedným za organizáciu pretekov.
3. V odôvodnených prípadoch možno funkcionárovi pretekov alebo rozhodcovi na medzinárodnej atletickej súťaži na území SR, M-SR, mítingu zaradenom do súťaže „Atletická liga“, inom mítingu organizovanom pod patronátom SAZ uhradiť za vykonávanie práce vyššiu odmenu ako je uvedené v tejto smernici, výšku jeho odmeny určí riaditeľ pretekov po predchádzajúcom súhlase predsedu Športovo-technickej komisie SAZ a predsedu Komisie rozhodcov SAZ. V prípade atletických súťaží organizovaných oblastnými atletickými zväzmi a atletickými oddielmi športových klubov alebo atletickými klubmi vyššiu výšku odmeny funkcionárovi pretekov alebo rozhodcovi určí riaditeľ pretekov po dohode s predsedom Športovo-technickej komisie oblastného atletického zväzu a predsedom Komisie rozhodcov oblastného atletického zväzu.
4. Zatriedenie pretekov určí zložka, ktorá financuje usporiadanie pretekov.
5. Čas výkonu práce sa počíta od začiatku výkonu funkcie až do ukončenia s tým, že celkový rozsah určuje riaditeľ pretekov.
6. Čas výkonu funkcie rozhodcov na pretekoch sa počíta od začiatku porady zvolanej usporiadateľom (jedna hodinu pred začiatkom pretekov) do skončenia výkonu ich funkcie.
7. V prípade vedúceho rozhodcu zodpovedného za organizáciu pretekov, vedúceho rozhodcu vedúceho rozhodcu – inštruktora sa čas výkonu funkcie počíta od začiatku porady pred pretekmi s tým, že k celkovému času trvania pretekov (od začiatku porady pred pretekmi) sa pripočítava čas 3 hodín.
8. V prípade riaditeľa pretekov, technického delegáta, riadiaceho súťaže a technického riaditeľa sa čas výkonu funkcie počíta od začiatku prezentácie pred pretekmi (otvorenie kancelárie pretekov) s tým, že k celkovému času trvania pretekov (od začiatku prezentácie) sa pripočítava čas 4 hodín.
9. Funkcionár pretekov alebo rozhodca, ktorý sa z vlastnej viny nezúčastní na celých pretekoch (neskorý príchod, skorší odchod), môže byť po dohode riaditeľa pretekov s vedúcim rozhodcom zodpovedným za organizáciu pretekov odmenený iba za skutočný čas výkonu funkcie.

10. Rozhodcovia, ktorí nemajú potrebnú kvalifikáciu na výkon funkcie, môžu byť po dohode riaditeľa pretekov s vedúcim rozhodcom zodpovedným za organizáciu pretekov odmenení polovičnou odmenou.
11. Rozhodcovia, ktorí nebudú mať oblečenie rozhodcu určené v smernici SAZ o rozhodcoch atletiky, môžu byť po dohode riaditeľa pretekov s vedúcim rozhodcom zodpovedným za organizáciu pretekov, odmenení polovičnou odmenou. Pri nepriaznivých poveternostných podmienkach povoľuje výnimku riaditeľ pretekov.

Článok 5 **Spôsob vyplácania odmien**

1. Odmena sa vypláca až po skončení pretekov na základe výkazu odpracovaných hodín, ktorý potvrdzuje riaditeľ pretekov a vedúci rozhodca zodpovedný za organizáciu pretekov. Spôsob výplaty odmien funkcionárov pretekov a rozhodcov v prípade medzinárodnej atletickej súťaže na území SR, M-SR, mítingu zaradeného do súťaže „Atletická liga“ a iného mítingu organizovaného pod patronátom SAZ určuje SAZ. Spôsob výplaty odmien funkcionárov pretekov a rozhodcov v prípade atletických súťaží organizovaných oblastnými atletickými zväzmi a atletickými oddielmi športových klubov alebo atletickými klubmi určuje subjekt organizujúci súťaž s tým, že spôsob výplaty odmien nesmie byť v rozpore s platnými právnymi predpismi a odporúčaniami SAZ.
2. Funkcionárom pretekov a rozhodcom, delegovaným SAZ alebo pozvaným usporiadateľom pretekov, ktorí vykonávajú práce na pretekoch organizovaných a financovaných SAZa oblastnými atletickými zväzmi mimo miesta svojho bydliska, prislúchajú náhrady cestovných výdavkov a stravného podľa platných právnych predpisov a smerníc SAZ. Spôsob ich výplaty určí SAZ.

Článok 6 **Záverečné ustanovenia**

Táto smernica bola schválená na zasadnutí Výkonného výboru SAZ dňa 20.11.2018, účinnosť nadobúda dňa 01.01.2019. Táto smernica ruší Smernicu SAZ č. 1/2015.



Príloha:

Záverečný protokol atletických pretekov

Identifikácia pretekov

Názov pretekov:

Usporiadateľ:

Dátum konania:

Počasia:

Hlavní funkcionári pretekov

Riaditeľ pretekov:

Technický delegát /riadiaci súťaže/:

.....

Manažér pretekov:

Vedúci rozhodca + Inštruktor rozhodcov:

Vedúci rozhodca:

Vedúci rozhodca:

Hlavný zapisovateľ:

Tajomník pretekov:

Lekár:

Hlásateľ:

Informácie o priebehu pretekov

Dosiahnuté rekordy /len základné údaje, podrobnejšie v rekordnom protokole/:

.....

.....

Diskvalifikácie / komu udelené, za čo udelené – pravidlo, kto udelil /:

.....
.....

Podané protesty /v krátkosti uviesť obsah/:

.....
.....
.....

Žlté a červené karty / komu udelené, za čo udelené – dôvod, kto udelil /:

.....
.....

Zranenia /meno, závažnosť/:

.....
.....

Iné dôležité údaje o pretekoch:

.....
.....

Protokol bol spísaný v dňa

Správnosť údajov v protokole potvrdzujú:

Riaditeľ pretekov: podpis:

Manažér pretekov: podpis:

Technický delegát: podpis:

..... podpis:

Inštruktor rozhodcov: podpis:

Hlavný zapisovateľ: podpis: