

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

ZASADNUTIE KOMISIE MLÁDEŽE – 29.3.2026 / Nedeľa - Banská Bystrica

Zúčastnení: **V. Ľašová, A. Pavelka, P. Žňava, S. Blanárová, I. Páričková,
J. Gigac, I. Čillík**
Ospravedlnený: **M. Sulety, R. Benčík**

Program:

1. Otvorenie zasadnutie KM
2. Kontrola úloh /Páričková/
3. Rozpočet mládeže pre rok 2026 /Ľašová/
4. Vyhodnotenie priebehu halovej sezóny 2026 /reprezentační tréneri/
5. Plán sezóny 2026, vrcholné podujatia, plánované výjazdy /reprezentační tréneri/
6. Školský šport 2026 /Páričková/
7. Dorastenecká atletická liga 2026 /Gigac/
8. Návrhy na úpravu koncepcie a pravidiel ÚTM 2025- 2028 /Čillík/
9. Vzdelávanie a diagnostika /Ľašová/
10. Aktivity v sekciách s mládežou /Ľašová/
11. Plnenie nominačných kritérií na VP /reprezentační tréneri/
12. Rôzne

1. Otvorenie zasadnutie KM

Predsedníčka KM V. Lašová privítala prítomných členov k bodom zasadnutia KM.

2. Kontrola úloh /Páričková/

Úprava v bodovaní činnosti ÚTM (ŠT a PZPM) za každého pretekára v danom roku, ktorý prešiel do športovej školy / Súkromnej Strednej športovej školy, Strednej športovej školy - bývalého športového gymnázia / v športe atletika a daný pretekár je v danom roku medailista na M -SR, získa 20 bodov pre daný útvar. V prípade, že pretekár nie je medailista získa 15 bodov pre daný útvar. S platnosťou od roku 2026. Schválená VV SAZ.

3. Rozpočet mládeže pre rok 2026 /Lašová/

V. Lašová informovala KM o jednotlivých položkách v rozpočte, ktoré sa zásadne nezmenili. V rámci mládežníckej atletiky je rozpočet navýšený oproti minulému roku, čo však súvisí s celkovým navýšením rozpočtu Slovenského atletického zväzu. Navýšili sa položky ako semináre či preteky mládeže v zahraničí.

4. Vyhodnotenie priebehu halovej sezóny 2026 /reprezentační tréneri/

V roku 2026 by sa opäť mali prerozdeľovať financie (30 000€) na cestovné pre kluby, ktoré sa zúčastnili HM-SR. Následne V. Lašová zhodnotila pozitívne vystúpenia mládežníkov na Halových Majstrovstvách Sveta v atletike, konajúce sa v Toruni (Poľsko), kde mládežnícku kategóriu zastupovali v individuálnych disciplínach Tereza Čorejová, Ema Bendová a Peter Dávid. V štafete sa predstavila Martina Segečová a náhradníčky boli Lenka Gymerská a Rebecca Slezáková.

V rámci Dudinskej päťdesiatky sa v najlepšom svetle predviedla Petra Kusá, ktorá zašla limit na MS juniorov v chôdzi na 5 km.

A. Pavelka informoval KM o HM-SR juniorov a junioriek, ktoré sa konali v Maďarsku, padli až štyri slovenské juniorské rekordy. Na dvojstovke zažiaril Richard Machata, ktorý časom 21,46 s prepísal historické tabuľky.

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Mimoriadny výkon predviedol aj dorastenec Sebastian Karp – na 400 metrov dosiahol čas 47,67 s, čím vytvoril nový dorastenecký aj juniorský rekord Slovenska. Rekordné zápisy priniesli aj štafety na 4 × 200 metrov. Kvarteto AK ŠK UMB BB v zložení Vozár, Fojtík, Havaš a Hirka dosiahol čas 1:29,01. Medzi juniorkami sa z prvenstva a rekordu tešila štafeta klubu NAŠA Atletika v zložení Bendová, Švaňová, Grebeči a Segéňova, ktorá zabehla 1:38,85. Nine Hejčíkovej sa podarilo splniť limit na majstrovstvá sveta U20 v Oregone a Ema Bendová limit potvrdila. Šampionát tak priniesol nielen kvalitné výkony, ale aj jasný dôkaz o sile a perspektíve nastupujúcej generácie slovenskej atletiky.

HM-SR vo viacboji juniorov ukázali viacero zaujímavých výkonov, treba však dodať, že štartové pole tvorili vo veľkej miere pretekári z iných disciplín, najmä výškari, a nie špecializovaní viacbojári. V súťaži juniorov dominoval komplexnosťou Filip Calík, medzi juniorkami potvrdila svoju pozíciu favoritky Tamara Svatíková.

P. Žňava informoval KM o HM-SR dorastencov a dorasteniek. Šampionát sa uskutočnil v Nyíregyháze v Maďarsku. Výrazne sa presadili najmä šprintérske disciplíny. Najviac sa v tejto oblasti darilo klubom AK ŠK UMB Banská Bystrica a NAŠA atletika Bratislava. Pozitívnym zistením je aj skutočnosť, že na vrchole dorasteneckej halovej sezóny sa predstavili všetci dovtedajší limitári: Išlo o Ninu Hejčíkovú na 200 m, Alexandru Gregušovú v skoku do diaľky, Nelu Kucákovú na 200 m, Sebastiana Karpa na 200 m a 400 m a Timoteja Nemčeka na 200 m. Počas šampionátu k nim pribudol aj ďalší atlét so splneným limitom: Filip Németh na 400m. Na majstrovstvách boli zaznamenané tri slovenské rekordy. Alexandra Gregušová vyrovnala slovenský rekord v rozbehu na 60 m prekážok časom 8,35 s. Nina Hejčíková vo finále tej istej disciplíny posunula národný rekord na 8,31 s., štafeta AK ŠK UMB Banská Bystrica na 4 x 200 m výkonom 1:40,19. K najhodnotnejším výkonom majstrovstiev patrili výsledky Niny Hejčíkovej a Alexandry Gregušovej na 60 m prekážok, Nely Kucákovovej na 200 m, Timoteja Nemčeka na 60 m, Timoteja Vozára na 60 m prekážok a výkon dievčenskej štafety na 4 x 200 m.

Aj na HM-SR vo viacbojoch dorastu sa potvrdilo výrazné postavenie klubu AK ŠK UMB Banská Bystrica, ktorého pretekári nadviazali na úspešné vystúpenia z HM-SR jednotlivcov. Najvýraznejší podiel na tom mali

Alexandra Gregušová a Nina Hejčíková, ktorých výkony patrili k najhodnotnejším momentom celého podujatia.

S. Blanárová informovala KM o HM-SR vo viacboji staršieho žiactva, ktoré sa uskutočnili v maďarskej Nyíregyháze. Viacboja sa zúčastnili 3 starší žiaci (3 kluby) a 20 starších žiačok (11 klubov). V súťaži starších žiakov nastúpili na štart len 3 pretekári. Zvítazil tak ako aj minulý rok Tomáš Tkáč z AK ŠK UMB Banská Bystrica, ktorý zvítazil a celkovým súčtom bodov vytvoril nový rekord SR (4617 b). Na druhom mieste sa umiestnil Timotej Žigo z AO TJ Slávia STU Bratislava s celkovým súčtom bodov 3816. Na treťom mieste sa umiestnil Lukáš Klimčík (Atletika Košice, o.z.) s 3010 bodmi. V súťaži žiačok zvítazila Stašková Nela (AC Malacky) (3128 bodov). Na druhom mieste sa umiestnila Lívia Šišková (3122 bodov) a na treťom mieste Tamara Kožuchová (AC Malacky) s 3057 bodov.

HM-SR vo viacboji mladšieho žiactva sa v sobotu 21.2.2026 uskutočnili v hale Športovej školy v Banskej Bystrici. Šimek Erik Alexander z AC Malacky sa postaral o historicky najlepší slovenský výkon, keď nazbieral spolu 3267 bodov. Druhé miesto obsadil Daniel Michalík z AK Slávia Trenčín, o.z. Nazbieral spolu 2796 bodov. Bronzovú medailu získal Karol Gažovič z NASA atletika Bratislava so súčtom 2488 bodov. I vďaka trom osobným rekordom sa podarilo zvítaziť Tatiane Tkáčovej (AK ŠK UMB Banská Bystrica), (3055 b). Druhé miesto obsadila Natália Radochová z MŠK Žiar nad Hronom, ktorej sa podarilo nazbierať spolu 2956 b, čo bolo v konečnom súčte o 26 bodov viac ako Nele Fehérovej z AC Malacky, ktorá sa umiestnila na treťom mieste (2930 bodov).

HM-SR staršieho žiactva sa konali v maďarskom meste Nyíregyháza. Vo vynikajúcom svetle sa na šampionáte predstavili viacbojári. Alexandra Krupová z AK Slávia Trenčín, o.z. vo finále v behu na 60 m prekážok časom 8,61 s atakovala slovenský rekord Niny Hejčíkovej 8,58 s. V diaľke zvítazila skokom 534 cm. V behu na 150 m získala vďaka osobnému rekordu 18,88 s striebro. Taktiež Tomášovi Tkáčovi z AK ŠK UMB Banská Bystrica sa podarilo získať tri medaile. Jediný slovenský rekord majstrovstiev sa podarilo kvartetu AO TJ Slávia STU Bratislava v štafetovom behu 4x200 m - Oliver Machan, Daniel Konečný, Andrej Schmidtmayer, Timotej Žigo, ktoré časom 1:38,55 min o 1,22 s prekonalo takmer 11 rokov starý výkon.

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Úloha 1/2026:

Vypracovať percentuálnu štatistiku účasti dorastencov na jednotlivých disciplínach na Halových MSR juniorov.

Ú: **J. Gigac**

5. Plán sezóny 2026, vrcholné podujatia, plánované výjazdy /reprezentační tréneri/

S. Blanárová informovala KM o medzinárodnom výjazde na 54. ročník Franz – Schusterov Memoriál, ktorý sa uskutoční dňa 24.05.2026 (nedeľa) vo Schwechate. Na základe pozvánky od organizátora môže byť nominovaných 20 atlétov v kategórii U16 a 5 osobných trénerov. SAZ všetkým nominovaným pretekárom a trénerom zabezpečí dopravu z Bratislavy (od sídla SAZ) a späť, obed, poistenie liečebných nákladov. Odchod na podujatie je v deň pretekov 24.05.2026 pred SAZ (budova Domu športu, Olympijské námestie 14290/1, Ba). Presný čas odchodu a bližšie informácie budú zverejnené na stránke SAZ v Infopaneli s výberom pretekárov a trénerov.

Hlasovanie za nominačné kritéria k výjazdu na podujatie - Schwechat 54. ročník Franz – Schusterov memoriál.

ZA: 7

PROTI: 0

ZDRŽALI SA: 0

A.Pavelka informoval KM o aktuálnych informáciách k Majstrovstvám sveta U20 Eugene – Oregon (USA), konajúce sa 5. – 9. august 2026. K dnešnému dňu neprebehol online site-visit ani neboli zaslané doplňujúce informácie od organizátora k podujatiu. Aktuálne sa rieši špecifické poistenie, ktoré vyžaduje univerzita k pobytu v pre-campe a zabezpečenie lekára na tento výjazd.

P. Žňava informoval o sústredení dorastencov v Lignano Sabbiadoro (Taliansko), ktoré sa bude konať od 11. – 18.4.2026. Sústredenia sa zúčastní 39 atlétov. Súčasťou sústredenia bude aj online seminár na tému: **Výživa mladého atléta v praxi: načasovanie a reálne možnosti v podmienkach školy a tréningu**, ktorý sa uskutoční v stredu 15. apríla 2026 v čase od 18:00 hod.

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

6. Školský šport 2026 /Páričková/

I.Páričková informovala KM o SUPERfinále 2026 – Atletika v Školskom športe, ktoré sa bude konať 9. júna 2026 na Štadióne TUKE v Košiciach. **Účastníci na SUPERfinále:** víťazné družstvá z krajských kôl a víťazní jednotlivci jednotlivých disciplín z krajských kôl, ak nie sú členmi postupujúceho družstva (netýka sa štafiet, ako samostatná disciplína nepostupuje na SUPERfinále).

Družstvo tvorí max. 10 súťažiacich + 1 vedúci **Disciplíny:** 60m, 300m, 800m, skok do diaľky, hod vortexom, skok do výšky, vrh guľou (žiaci – 4kg, žiačky - 3kg), štafeta 4x60m (každé družstvo si môže postaviť 2 štafety).

7. Dorastenecká atletická liga 2026 /Gigac/

J. Gigac informoval KM o Dorasteneckej atletickej lige v roku 2026. V súťažnom poriadku nastala jedna zmena a to, že finále sa bude môcť zúčastniť aj víťaz oblastnej súťaže, poriadok je zverejnený na stránke SAZ. 1.kolo Dorasteneckej ligy je naplánované 16.5. v Humennom, 2.kolo 13.6. v Martine, 3.kolo 5.9. v Košiciach a finále Dorasteneckej ligy 19.9. v Nitre. Najlepších jednotlivcov aj tento rok čakajú na každom kole vecné ceny a víťazné družstvá dorastencov a dorasteniek získajú funkčné tričká zn. Adidas.

8. Návrhy na úpravu koncepcie a pravidiel ÚTM 2025- 2028 /Čillík/

Na základe podnetu od I.Čillíka k analytickej časti koncepcie mládeže navrhuje aby sa pripravil materiál – štatistika, ktorá by zobrazila, koľko detí pokračuje v atletike aj po projekte detská atletika.

Návrh KM na schválenie Bodov a financií ÚTM získané za rok 2025 pre rok 2026.

ZA: 7

PROTI: 0

ZDRŽALI SA: 0

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Návrh KM na doplnenie do Pravidiel vyhodnocovania ÚTM pre rok 2026 vetu v znení, v 1. a 2. bode sa vyhodnocujú súčasní členovia zaradení v ÚTM SAZ vo veku od 10 do 15 rokov v danom roku.

ZA: 7

PROTI: 0

ZDRŽALI SA: 0

Úloha 2/2026:

Vypracovať štatistiku detí, ktoré aktívne súťažia aj po projekte DA

Ú: **I.Páričková**

9. Vzdelávanie a diagnostika /Ľašová/

V. Ľašová zhodnotila Seminár komisie mládeže, ktorý sa uskutočnil 21.3. v Banskej Bystrici. Záznamy zo seminára sú zverejnené na stránke Slovenského atletického zväzu. Z pohľadu účasti tento seminár nebol taký atraktívny ako seminár s L. Meuwlym. Na jeseň 2026 je naplánovaný ďalší seminár Komisie Mládeže, ktorý bude dvojdnový a bude sa konať v Banskej Bystrici. Prvý deň by mal prednášať Josef Karas a na druhý deň to budú praktické ukážky techník a prípravných cvičení rôznych disciplín. Ďalej informovala KM o intenzívnej spolupráci R. Dúbravským s mládežníckou atletikou, ktorý bude nápomocný ako diagnostik SAZ pre mládežníkov.

10. Aktivity v sekciách s mládežou /Ľašová/

V. Ľašová informovala KM o sústreďení v Turecku, organizovaného sekciou vrhov a hodov, ktoré sa konalo od 20.3. do 1.4. 2026. Naplánované je ešte jedno sústreďenie na začiatok júla v Banskej Bystrici a na jeseň sústreďenie organizované vo Vysokých Tatrách. V roku 2026 sa bude aj naďalej pokračovať vo Vrhačskej Tour.

V sekcii skokov a šprintov v dňoch 28. a 29. 3. prebehlo testovanie primárne mládežníckej časti šprintárskej a skokanskej sekcie. V rámci šprintárskej diagnostiky bol na zariadení 1080 vytvorený individuálny rýchlostno-silový profil, ktorý umožnil identifikovať limitujúce aj dominantné faktory výkonu jednotlivých atlétov. Súčasťou testovania bola aj analýza prostredníctvom

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

systemu Optojump. V oblasti silovej zložky sa zisťovalo výkonové maximum v špecifickom teste podrep-výpon. Zároveň bola realizovaná diagnostika svalových dysbalancií – asymetria zadných stehenných svalov, bola hodnotená pomocou zariadenia NordBord a asymetria v oblasti členkového kĺbu prostredníctvom ForceFrame. Zo skokanských testov bol vykonaný horizontálny test (10-skok) a test reaktívnej sily (drop jump). Celkové testovanie prebehlo na vysokej odbornej úrovni aj vďaka spolupráci s Národným športovým centrom, VŠC Dukla a klubom NASA atletika Bratislava, čo umožnilo využitie moderných diagnostických nástrojov a metodických postupov.

V sekcii behov koncom januára v termíne od 23.1. - 6.2. 2026 prebehlo zahraničné sústredenie v Portugalsku. Ďalšie sústredenie sekcie behov sa konalo v Břeclavi 29.3. - 4.4.2026, ktorého súčasťou bolo aj zasadnutie trénerskej rady a seminár pre bežeckých trénerov.

V sekcii chôdze sa uskutočnilo zahraničné sústredenie v Turecku 5.2. - 22.2.2026 a následne aj spoločné testovanie (laktátová krivka) v Banskej Bystrici, pod vedením odborníkov z VŠC DUKLA, ktorého sa zúčastnili vybraní mládežnícky reprezentanti.

11. Plnenie nominačných kritérií na VP /reprezentační tréneri/

KM informovala o aktuálnych limitároch na vrcholné podujatia. Aktuálne má splnené nominačné kritéria na MS U20 - 11 pretekárov a na ME U18 - 7 pretekárov.

12. Rôzne

V.Ľašová informovala o Juniorskom olympijskom tíme (JOT). Pre rok 2026 sa zmenili podmienky a výsledky sa budú brať od 1.1.2025 do 30.6.2026. Zároveň sa od roku 2026 bude prelínať na školský rok, nie na kalendárny rok. Novinkou je aj to, že pre školský rok 2026-2027 budú môcť byť zaradení aj pretekári vo veku 21 rokov. KM pripravuje návrh, ktorý je potrebný doručiť do 30.6.2026 na SOŠV.

V.Ľašová informovala o YOG, ktoré sa uskutočnia v Dakare, atletické súťaže bude prebiehať od 8. - 10.11.2026. Organizátor nám poskytol 3 miesta pre pretekárov (z toho 2 chlapci a 1 dievča) + 1 tréner a pre konkrétne disciplíny. Podľa aktuálnych informácií sa tohto podujatia zúčastní 70% pretekárov

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

z afrického kontinentu doplnených pretekármi z ostatných častí sveta. Začiatkom apríla prebehne stretnutie zástupcov OH výborov s organizátorom v Dakare. Po tomto stretnutí by sme mali dostať viac informácií ohľadne podmienok účastí, očkovaníach a iné.

I.Čillík zhodnotil ako predseda KM DA jej fungovanie, prebehlo aj zasadnutie tejto komisie. Vyhodnotili sa aktivity za rok 2025 a 2026, následne sa naplánovali aj aktivity na rok 2026 (Detská PTS, štafetové preteky v rámci programov atletických mítingov, taktiež promo akcie DA). Najdiskutabilnejším bodom boli medziklubové preteky a ich kontrola realizácie. KM DA taktiež plánuje v roku 2026 zorganizovať seminár pre trénerov.

*Návrhy schválené Komisiou mládeže pre rok 2026, musia prejsť schválením Výkonného Výboru aby vstúpili do platnosti.

Zapísala: Páričková

Overili: Ľašová, Pavelka, Blanárová