

Vyhodnotenie medzištátneho stretnutia v chôdzi – Poděbrady, 8.5.2026

MSR v chodeckom polmaratóne mužov a žien 2026

V rámci 94. ročníka medzinárodných chodeckých pretekov **Poděbrady Walking 2026** sa konalo medzištátne stretnutie v chôdzi. Slovensko postavilo tri družstvá. Muži, ženy polmaratón, juniori 10km. Muži a ženy mali zároveň prvý slovenský šampionát v polmaratóne. Preteky sa konali za ideálneho počasia čo prospelo mnohým výborným výsledkom.

Organizácia podujatia ktoré sa organizovalo v rámci série WA Race Walking Tour ako Gold míting, bolo na vysokej úrovni. ČAS udržal úroveň organizácie na rovnakej úrovni ako pri organizácii minuloročných ME družstiev v chôdzi. Zo strany SAZ bolo tiež všetko zabezpečené podľa potreby / prihláška, dresy, doprava, diplomy, medaily /. Problémy sme mali s nomináciou junioriek, kde sme z dôvodu zranenia nominovanej pretekárky a uprednostnenia plnenia nominačných kritérií na MS U20 v chôdzi na 5km museli odhlásiť našu účasť. Toto rozhodnutie považujem za správne, nakoľko pôvodne nominovaná pretekárka na MeS Timea Indrišková v súťaži na 5km žien splnila limit na MS U20. Podobná situácia nastala u mužov, kde nám zo zdravotných problémov vypadol z nominácie Michal Duda. Aby sa mohli konať MSR v chodeckom polmaratóne mužov, nominovali sme tretieho pretekára Dominika Černého. Z pohľadu potrieb našej reprezentácie ide o zlú situáciu, ktorá sa nám čoraz častejšie opakuje. Máme problém obsadzovať súťaže družstiev!!! Je na zamyslenie sa, či do budúcnosti takéto súťaže absolvovať a v akom rozsahu, prípadne podniknúť také kroky, aby sme v budúcnosti nemali s nomináciou na tieto súťaže problémy.

V kontexte kvality organizácie podujatia je zarážajúce, že do dnešného dňa ešte nie sú zverejnené kompletne výsledky MeS.

V rámci MeS sa najlepšie darilo juniorom, ktorí v zložení družstva Jakub Mažgút a Šimon Bátorový skončili v súťaži družstiev na treťom mieste.

V rámci MSR mužov a žien v chodeckom polmaratóne štartoval minimálne potrebný počet štartujúcich / traja muži, tri ženy /. Najlepšie sa darilo Hane Černej a Michalovi Morvayovi ktorí sa stali majstrami Slovenska pre rok 2026.

Link na výsledky:

<https://online.atletika.cz/vysledky/83848>

Vyhodnotenie jednotlivcov :

Polmaratón muži – 82 pretekárov:

Michal Morvay – výkon 1:33:11, 38. miesto v rámci WARWT, 1. MSR

Michal šiel od začiatku veľmi odvážne v tempe pod 4:20. V druhej polovici sa začal sťažovať na problémy s trávením. Dostával kŕče do brucha čo výrazne negatívne ovplyvnilo jeho výkon. Prestal občerstvovať, výrazne spomaľoval, ale nevzdal sa. So zlou situáciou sa dokázal dobre vysporiadať. Bojoval a dokázal udržať v rámci MSR prvé miesto napriek tomu, že sa zozadu naňho výrazne doťahoval Bátovský. Na danú situáciu som s jeho výkonom spokojný. Podal veľmi bojovný výkon. Po pretekoch sa jeho zdravotný stav ešte mierne zhoršil. Dostal hnačku a zvýšila sa mu aj telesná teplota. Organizmus bol vyčerpaný.

Jakub Bátovský – výkon 1:33:23, 39. miesto v rámci WARWT, 2. miesto MSR

V premiére na chodeckom polmaratóne podal Jakub výborný výkon. Šiel výborne takticky, od samého začiatku dostatočne odvážne, sebavedomo. Na jar mal problémy s technikou. Tá bola oveľa lepšia ako v Dudinciach. S jeho výkonom som veľmi spokojný. Potvrdil, že jeho výkonnosť je na vzostupe. Na budúci rok nás môže reprezentovať na ME U23.

Polmaratón žien – 57 pretekárov:

Hana Černá – výkon 1:38:50 PB, 14. miesto v rámci WARWT, 1. miesto MSR

Hanka si vytvorila nový osobný rekord. Avšak aj tak zaostala za očakávaním. Zaostala výkonom v porovnaní s PB na 20km o cca 2 minúty a to je veľa. Preteky začala v tempe 4:35-4:40 na km, ktoré v druhej polovici nebola schopná udržať. Jej výkonnosť by už mala byť na tejto úrovni, preto s jej výkonom nie som spokojný. Hanka musí v tréningu pridať! Za svojim výkonnostným cieľom na rok 2026 1:35:00 zaostala až veľmi veľa. Výborné podmienky, v akých sa pretekalo, nevyužila. Z môjho pohľadu šlo o slabší výkon ako na MS družstiev kde som s jej výkonom bol spokojný.

Ema Hačundová – výkon 1:51:21, 29. miesto v rámci WARWT, 2. miesto MSR.

Ema po sérii zdravotných problémov / choroba, bolesti krížov / mala výrazný tréningový výpadok. Napriek problémom sa rozhodla štartovať v prospech reprezentácie za čo jej patrí poďakovanie. Na dané okolnosti reagovala správne. Preteky začala opatrne s cieľom dôjsť až do cieľa. Správne si rozložila sily. Záver pretekov vystupňovala. Na dané okolnosti som s jej výkonom spokojný. Pozitívne vnímam, že po pretekoch nemala s krížami problém čo potvrdzuje, že je pripravená opäť naplno trénovať a pripravovať sa na ME 2026.

Dagmar Holecová – výkon 1:59:50, 36. v rámci WARWT, 3. miesto MSR

Dada sa oproti výkonu v Békéscsabe / 2:08:59 / výrazne zlepšila. Od začiatku šla odvážne, sebavedome. Potvrdila opodstatnenosť nominácie na MeS. Svoj PB si výrazne vylepšila. Šla dobre takticky aj technicky. S jej výkonom som spokojný.

Juniori 10km – 28 pretekárov

Jakub Mažgút – výkon 44:33, 12. miesto

Jakub začal veľmi dobre, v hlavnej skupine v tempe 4:25-4:20 na km. Na piatom kilometri začal mať problémy z dýchaním. Na danú situáciu správne zareagoval. Spomalil postupne sa rozdýchal a opäť dokázal v závere pretekov zrýchliť. V podobnej situácii, keď sa preteky ideálne nevyvíjali bol aj na MS družstiev. Tam situáciu nezvládol a jeho výsledok bol slabý. Tu zlý vývoj súťaže zvládol oveľa lepšie, nezlomil sa, práve naopak dokázal sa zmobilizovať a situáciu zachrániť, čo vnímam pozitívne. Na dané okolnosti som s jeho výkonom spokojný. Jakub musí popracovať na pred štartových stavoch. Problémy s dýchaním vyplynuli pravdepodobne s veľkého napätia pred štartom.

Šimon Bátorový – výkon 45:51, 14. miesto

Šimon doobeda absolvoval súťaž mužov na 5km, kde reálne atakoval limit na MS U20 / 20:50 /. Poobede súťažil v rámci MeS na 10km. Túto trať šiel po prvý raz v živote. Preteky zvládol výborne. Takticky šiel veľmi dobre. Začal opatrne. Postupne zrýchľoval a predbiehal jedného súpera za druhým. Posledný kilometer dokázal absolvovať za 4:15! S jeho výkonom som spokojný. Výrazne prispel výbornému umiestneniu družstva juniorov na MeS.

V rámci podujatia v Poděbradoch štartovali aj ďalšie mládežnícke reprezentantky. Tímea Indříšková splnila výkonom 23:43 limit na MS U20 / 24:00 /. Petra Kusá v tej istej súťaži junioriek druhý krát splnila limit na MS U20 výkonom 23:47. Dorastenka Dominika Pernická splnila limit na ME U18 / 25:00 / výkonom 24:58.

Na záver môžem konštatovať, že naše vystúpenie z pohľadu reprezentácie bolo v Poděbradoch lepšie, ako vystúpenie na MS družstiev v Brazílii.

Vypracoval : Roman Benčík – šéftrener chôdze SAZ
11.05. 2026