

Vyhodnotenie slovenskej reprezentácie

Halové Majstrovstvá sveta

Toruń, Poľsko

20. – 22. marec 2026

Výsledky a konečné umiestnenia

Atlét	Disciplína	Výkon	Umiestnenie / Počet	PB
Ema Bendová	60m	7.51	46. / 51	7.34
Tereza Čorejová	60m pr.	8.18	41. / 47	8.07
Daniela Ledecká	400m	53.13	27. / 30	52.10
Gabriela Gajanová	800m	2:00.08 R		
		2:00.49 SF	9. / 32	1:59.85
Viktória Korbová	60m	7.41	39. / 51	7.33
Emma Zapletalová	400m	51.70	- / 30	50.78
Peter Dávid	60m pr.	7.87 = PB	41. / 46	7.87
Štafeta	4x400 m	3:29.87 NR R		
Ledecká, Korbová Segečová, Zapletalová		3:32.77 F	6. / 8	-

Vystúpenie slovenskej atletickej reprezentácie na 21. halových majstrovstvách sveta hodnotím ako veľmi pozitívne. Osmička atlétov (10 s náhradníkmi) predviedla kvalitné výkony a bolo zrejmé, že sa na šampionát pripravovali veľmi zodpovedne. Vziať na šampionát mladých atlétov, ktorí mali na seniorskom podujatí premiéru bol takisto dobrý krok najmä pre ich ďalšiu športovú budúcnosť.

Štafeta 4x400m žien utvorila nový slovenský rekord. Čas 3:50.81 z roku 2012 bol prekonaný o viac ako 20 sekúnd na hodnotu 3:29.87 a dokonca je kvalitnejší ako slovenský rekord 4x400m na dráhe. Naše dievčatá v zložení Ledecká, Korbová, Segečová a Zapletalová sa prebojovali senzačne do finále a celkovo sa umiestnili na šiestom mieste. Veľká vďaka aj Lenke Gymerskej a Rebecce Slezákovej za podporu dievčat a pripravenosť zastúpiť naše štafetárky v prípade potreby. Veľký úspech a dobrý základ aj smerom k Majstrovstvám Európy v Birminghame.

Gabriela Gajanová sa umiestnila na výbornom 9. mieste a to štvrtým najlepším halovým časom v jej kariére. Deviate miesto je zároveň najlepším umiestnením slovenského atléta v individuálnej disciplíne. Účasť vo finále bola tentokrát naozaj blízko. Opäť sa ale výkonnostne zlepšila a v tejto halovej sezóne dvakrát prekonala slovenský rekord.

Emma Zapletalová a Daniela Ledecká súťažili okrem štafety aj v individuálnej disciplíne v behu na 400 metrov. Emma postúpila priamo do semifinálových behov z druhého miesta v rozbehu. Jej prejav

nevyzeral ideálne, nebola so svojim behom spokojná. Žiaľ na semifinále už nenastúpila, i keď sa o to do poslednej minúty usilovala. Zdravotná indispozícia jej neumožnila postaviť sa na štart a v tom okamihu bola aj jej účasť v štafete otázná. Je to malé športové nešťastie, najmä keď sa v hale skokovo zlepšila a mala naozaj skvelú sezónu, ale dôležitejšie je, že je už v poriadku a nesúviselo to so žiadnym zranením.

Daniela očakávala viac od svojho vystúpenia, najmä výkonu. Bola sklamaná. Daniela je prekážkarka a 400m je jej doplnková disciplína. Bolo dobré, že sa šampionátu mohla zúčastniť. Vynahradila si to napokon v štafete. Takisto sa v halovej sezóne zlepšila, utvorila si osobné rekordy na 400m, ale aj halový slovenský rekord na 200m.

Tereza Čorejová, medailistka z ME U23 v roku 2025 mala svoju premiéru na seniorskom šampionáte. Výkonom zaostala za svojim osobným rekordom iba o 11 stotín, čo je na premiéru v takto silnej konkurencii výborný výkon. Páči sa mi aká je odvážna a kladie si vysoké ciele. V hale sa v tomto roku tiež výrazne posunula a od slovenského rekordu v behu na 60m prekážok ju delí už iba 6 stotín sekundy.

Šprintérky Korbová a Bendová si takisto počínali veľmi dobre. Pre obe to bola tiež premiéra na svetovom seniorskom šampionáte. Viktória časom iba 7 stotín a Ema 17 stotín za osobnými maximami podali naozaj dobré výkony. Dôležité je, že mohli súťažiť na MS v hale a ich výkonnosť každoročné stúpa.

Peter Dávid tentokrát prekonal šesť prekážok i keď ich mal vo svojom rozbehu postavených na dráhe iba päť. Obrovská premiéra pre 20 ročného prekážkara, u ktorého sa priam žiadalo, aby mal viac takýchto súťaží. Konečne mu to vyšlo a časom 7.87 si dokonca vyrovnal osobný rekord. To je úctihodné a verím, že skúsenosti, ktoré v Toruni nadobudol zúžitkuje naplno aj na ďalších európskych či svetových šampionátoch.

Na HMS sme mali mladý tím, ktorý nesklamal a môže iba napredovať. Každý účastník si posunul svoju výkonnosť úroveň opäť o ďalší level v roku 2026 a to máme letnú časť sezóny ešte pred sebou.

Gratulujem

Musím poďakovať podpornému tímu, ktorý zabezpečoval servis pre atlétov a pomáhal pri povinnostiach na šampionáte. Oceňujem každého prístup a spoločne sme prispeli ku vzornej reprezentácii slovenskej atletiky na HMS.

Ďakujeme atletickému zväzu a našim partnerom za podporu.

Libor Charfreitag
šéftrener SAZ

Hodnotenia osobných trénerov

Ema Bendová

tréneri: Bendová, Benda, Krestianko

Vyhodnotenie vrcholného podujatia

Meno športovca	Ema Bendová
Disciplína	60m
Meno trénera	Naďa Bednová, Andrej Benda, Robert Krestianko
Šampionát / vrcholné podujatie	HMS 2026
PB (rok) / SB	7,34s
Výkon / umiestnenie / počet štartujúcich	7,51s/46./51.
Finále (výkon)	x
Semifinále (výkon)	x
Rozbeh / kvalifikácia (výkon)	7,51s
Postavenie v rebríčku (v čase nominácie)	? 88
Celkové hodnotenie *	
Ema vstupovala do sezóny s časom 6,75s, preto hodnotíme sezónu, výkon na HMS aj umiestnenie ako výborný výsledok. Vzhľadom na maturity a fakt, že sa kvalifikovala na základe veľkého posunu v rebríčku, neabsolvovala potrebný tréningový proces a výkonnosť už nebola na najvyššej úrovni.	
Pozitíva *	
Skúsenosti	
Možnosti (priestor) na zlepšenie *	
x	
Ponaučenie pre ďalšie obdobie *	
x	

Tereza Čorejová

Tréner: Peter Bottlík

Vyhodnotenie vrcholného podujatia

Meno športovca	Tereza Čorejová
Disciplína	60mpr
Meno trénera	Peter Bottlík
Šampionát / vrcholné podujatie	MS 2026 Toruň
PB (rok) / SB	8,07/8,07
Výkon / umiestnenie / počet štartujúcich	8,18/42/47
Finále (výkon)	
Semifinále (výkon)	
Rozbeh / kvalifikácia (výkon)	8.18
Postavenie v rebríčku (v čase nominácie)	35
Celkové hodnotenie *	
<p>S výsledkom nie som spokojný vzhľadom k tomu, že forma gradovala, čo bolo vidieť aj na poslednom tréningu v Ostrave a v rozcvike pred rozbehmi. Strata koncentrácie ovplyvnená vonkajšími vplyvmi spôsobila zavahanie v nabehu na 1. pr. Táto chyba má veľký vplyv na výsledný čas na 60m.</p>	
Pozitíva *	
<p>Uz samotná účasť bol splnený cieľ na halovú sezónu. až do samotného behu prebiehalo všetko podľa predstáv.</p>	
Možnosti (priestor) na zlepšenie *	
<p>Pri účasti na takomto podujatí je dôležitá koncentrácia pred súťažou. nenechať sa ovplyvniť vonkajšími dianiami. To bola asi daná za to, že to bola prvá účasť na takom významnom podujatí.</p>	
Ponaučenie pre ďalšie obdobie *	
<p>Tereza súťažila posledný deň. Treba zvážiť spôsob prípravy v posledných dňoch pred súťažou. hlavne v dost obmedzených podmienkach v hale</p>	

Daniela Ledecká

Tréner: Katarína Adlerová

Vyhodnotenie vrcholného podujatia

Meno športovca	Daniela Ledecká
Disciplína	400m
Meno trénera	Katarína Adlerová
Šampionát / vrcholné podujatie	HMS
PB (rok) / SB	52,15 (2026)/52,15
Výkon / umiestnenie / počet štartujúcich	53,13 /27 /31
Finále (výkon)	x
Semifinále (výkon)	x
Rozbeh / kvalifikácia (výkon)	53.13
Postavenie v rebríčku (v čase nominácie)	25
Celkové hodnotenie *	
Daniela Ledecká sa predstavila na HMS po vytvorení si osobného rekordu na 400m v hale v roku 2026. Na samotnom podujatí však predviedla výrazne horší výsledok, mala zdravotný problém s ľavým členkom, čo mohlo negatívne ovplyvniť jej výsledok.	
Pozitíva *	
Účasť na HMS v behu na 400m pre špecialistku na 400m pr. je dobrým ukazovateľom rýchlostnej aj špeciálnej pripravenosti.	
Možnosti (priestor) na zlepšenie *	
Predchádzať zraneniam, lepšia starostlivosť o zdravotný stav.	
Ponaučenie pre ďalšie obdobie *	
Zlepšit sa aj v mentálnej príprave pre štart na vrcholnom podujatí a dávať väčší dôraz na zdravotnú starostlivosť a regeneráciu	

Major Championship Evaluation Form

Athlete's name	Gabriela Gajanová
Event	800m indoor
Name of Coach	Louis Heyer
Name of Major Championship	WICH
PB (year) / SB	1:59.85 (2026) / 1:59.85
Performance/Placement/Number of Competitors	2:00.08 / 9th / 32
Final (Performance)	-
Semifinal (Performance)	2:00.49 3rd
Heat / Qualification (Performance)	2:00.08 2nd Q
Ranking Position (Before Championships)	15
Overall Evaluation *	
<p>very strong indoor season. Gabriela ran 4x faster than her previous National Record. She ran sub2:00 and now own the first 7 fastest sklovak time ever on 800m indoor. She arrived 15th at the WICH and is ranked 9th.</p> <p>Ofc she always go for more and for final or medal... but this indoor season was very strong and show her progression agains the world best.</p>	
Positives *	
<p>constant on the high level, independant the competition day feelings, menstrual cycle, race devleopment, etc...</p> <p>She mastered the Heats.</p> <p>could stay focus and present.</p> <p>She enjoyed this championship !</p>	
Room for Improvement *	
<p>more risks in the semi, more believing that passing an athlete will not cost too much.</p> <p>Anticipation of gastric problem when race at lunch time and bicarbonate / better food intake strategy.</p>	
Lessons learned for the Future *	
<p>Keep enjoying the championships. Dont overevaluate your opponent. Believe !</p>	

Vyhodnotenie vrcholného podujatia

Meno športovca	Viktória Korbová
Disciplína	60m a 4x400m
Meno trénera	Marek Korba
Šampionát / vrcholné podujatie	halové majstrovstvá sveta
PB (rok) / SB	7.33 aj PB aj SB
Výkon / umiestnenie / počet štartujúcich	7.41 - 39. z 51/ štafeta 3.29.87 - 6 z 8
Finále (výkon)	3.32.77 - 6. miesto
Semifinále (výkon)	
Rozbeh / kvalifikácia (výkon)	7.41 - 39. z 51/ štafeta 3.29.87 - 6 z 8
Postavenie v rebríčku (v čase nominácie)	
Celkové hodnotenie *	
Vystúpenie mojej pretekárky hodnotím pozitívne, nakoľko ide o prvé vystúpenie na takomto podujatí, cieľom bolo priblížiť sa k osobnému rekordu čo sa podarilo, takisto bola platnou členkou v štafete	
Pozitíva *	
Zohratosť s tímom, schopnosť sústrediť sa na maximálny výkon, podanie maxima v aktuálnom čase, výborne zvládnuté všetky tri štarty	
Možnosti (priestor) na zlepšenie *	
V prípade skoršej kvalifikácie sa na podajutie, lepšie vyvrcholenie formy - priamo na podujatie	
Ponaučenie pre ďalšie obdobie *	
Myslím si, že je športovcom ktorý sa každý deň zlepšuje a pracuje na sebe tvrdo, ponaučenie je že tvrdá práca sa vypláca, neprestať tvrdo pracovať	

Vyhodnotenie vrcholného podujatia

Meno športovca	Martina Segečová
Disciplína	4x400m
Meno trénera	Michal Škvarka
Šampionát / vrcholné podujatie	HMS
PB (rok) / SB	53.38
Výkon / umiestnenie / počet štartujúcich	03:29.9
Finále (výkon)	03:32.8
Semifinále (výkon)	
Rozbeh / kvalifikácia (výkon)	03:29.9
Postavenie v rebričku (v čase nominácie)	
Celkové hodnotenie *	
<p>Pre Martinu to bolo prve vrcholne podujatie vobec. "Baba" ktorá prišla na športovú školu v BB bez toho, aby sa predtým venovala dákemu športu. Roky sme sa zameriavali na rýchlosť a techniku, a postupne sme to smerovali k 400m a 400m prekážok. Myslím si že aj po jej výkone na HMS, (a stále je len v začiatkoch tréningu na 400m (prek.)) vnej rastie do budúca kvalitná štvŕfkárka.</p>	
Pozitíva *	
<p>Prvýkrát zažila vrcholne podujatie a hneď HMS seniorskej kategórie. Su to skúsenosti, ktoré sa nedajú naučiť žiadnym tréningom. V štafete podala dva veľmi kvalitné výkony, za ktoré sa určite nemusí hanbiť.</p>	
Možnosti (priestor) na zlepšenie *	
<p>Vela pracujeme na fyzickej príprave, mentálnej príprave, no na emočnú sa často zabúda.</p>	
Ponaučenie pre ďalšie obdobie *	

Peter Dávid

Tréner: Michal Škvarka

Vyhodnotenie vrcholného podujatia

Meno športovca	Peter David
Disciplína	60m prek.
Meno trénera	Michal Škvarka
Šampionát / vrcholné podujatie	HMS
PB (rok) / SB	7,87 / 7,87
Výkon / umiestnenie / počet štartujúcich	7,87 / 41 / 46
Finále (výkon)	
Semifinále (výkon)	
Rozbeh / kvalifikácia (výkon)	7.87
Postavenie v rebríčku (v čase nominácie)	
Celkové hodnotenie *	
Peter, si v rozbehoch vyrovnal vlastný Slovenský rekord U23. Mužské prekážky sme začali trénovať len túto halovú sezónu. Stále je čo zlepšovať, ale ako najmladší prekážkar v štartovom poli, určite nesklamal.	
Pozitíva *	
Prvýkrát zažil MS seniorskej kategórie. Su to skúsenosti, ktoré sa nedajú naučiť žiadnym tréningom. Rozhovory s najlepšimi atletmi sveta. Dohodnutie Collina Jacksona na workshop v BB (bývali svetový rekordér 60m prek. aj 110m prek.)	
Možnosti (priestor) na zlepšenie *	
Vela pracujeme na fyzickej príprave, mentálnej príprave, no na emočnú sa často zabúda.	
Ponaučenie pre ďalšie obdobie *	

Emma Zapletalová

Tréner: Bram Peters

Hodnotenie osobného trénera nedodané.