

## Vyhodnotenie EP vo vrhoch a hodoch 2026

Európsky pohár vo vrhoch a hodoch 2026 sa konal druhý rok po sebe v cyperskej Nikózii v termíne od 13.03 do 15.03.2026 . Pretekalo sa pre Cyprus v netypickom počasí .Pršalo a bolo chladnejšie. Tento rok nás reprezentovali iba dve pretekárky Veronika Kaňuchová v hode kladivom a Monika Marjová vo vrhu guľou U23. Obidve pretekárky zvládli svoje vystúpenie veľmi dobre a ukázali na začiatku sezóny kvalitné výkony ktorými si zabezpečili pekné umiestnenia.

Veronika Kaňuchová pretekala prvý súťažný deň o 12:30 hod. v druhej skupine v ktorej sa nakoniec umiestnila na 4 mieste s výkonom 68,58 m . Celkovo sa týmto výkonom umiestnila na peknom 11.mieste z celkového počtu 22 pretekárov. Veronika podala slušný výkon , ktorý bol iba 1,4 metra od jej osobného maxima z roku 2023. Jej vystúpenie hodnotím pozitívne.

V druhom súťažnom dni pretekala Monika Marjová . V druhom pokuse jej guľa zaletela na hranicu 14,83 m , čo jej v celkovom hodnotení zabezpečilo pekné 8.miesto. Daľšie dve pretekárky pred ňou vrhli len o centimeter viac . Pri troche šťastia mohla skončiť šiesta. Aj jej vystúpenie hodnotím pozitívne a oceňujem , že obidve dievčatá sa na takomto podujatí dokázali priblížiť ku svojim maximám.

	PB	SB pred EP	Výkon na EP	Umiestnenie na EP
Veronika Kaňuchova	69,98m	65,54m	68,58 m	11.miesto
Monika Marjová	15,30 m	14,56 m	14,83 m	8.miesto

### Hodnotenie osobných trénerov :

Jaroslav Kolcun (tréner Moniky Marjovej)

S výkonom som spokojný. Vzhľadom na podmienky, aké na štadióne boli, sa Monika prezentovala spôsobom, ktorý zodpovedá jej aktuálnej výkonnosti na začiatku sezóny. Plán zlepšiť výkon z HM-SR sa podarilo aj napriek ťažkým podmienkam splniť ho. Bál som sa len, aby si v mokrom a šmykľavom kruhu neobnovila zranenie z decembra.

Martina Hrašnová (trénerka Veroniky Kaňuchovej)

Veronika zvládla preteky veľmi dobre. Hneď prvým pokusom hodila 68,58m, ktorým výrazne prekonala svoje sezónne maximum. V priebehu súťaže mala ešte niekoľko sľubných pokusov, ktoré ale zachytili kľetku. Bolo extrémne chladné, daždivé a veterné počasie. O to viac podaný výkon teší a je dobrým signálom pre letnú sezónu. V danej konkurencii je 11. miesto výborným výsledkom. Je to Veronikine zároveň najlepšie vystúpenie na vrcholnom podujatí. Z pohľadu trénera vidím detaily, na ktorých ešte musíme zapracovať a dávajú nám priestor na zlepšenie ale podstatné je, že sme si vyskúšali spôsob ladenia na súťaž, ktorý Veronike sadol.

Vypracoval Pavel Pankuch

Sekčný tréner pre vrhy a hody