



Riadiaci súťaže najmladších žiakov a žiačok ZsAZ pre rok 2026
Marek BALÁŽ, Súmračná 24, 821 02 Bratislava
mobil: +421 908 132 958, e-mail: atletika.marek@gmail.com

Riadiaci súťaže starších žiakov a žiačok ZsAZ pre rok 2026
Kristína Šmidová, P. Pázmaňa 7, 927 01 Šaľa
mobil: +421 915 630 065, e-mail: kristinasmidova@gmail.com

Spravodaj č. 1/2026

1. Na začiatku sezóny súťaže pozdravujeme všetky družstvá zapojené do súťaže družstiev najmladšieho a staršieho žiactva ZsAZ a prajeme im veľa úspechov v atletickej sezóne 2026.
2. **Odporúčame vedúcim družstiev prečítať si súťažný poriadok ZsAZ pre rok 2026 na webovej stránke SAZ:**

https://www.atletika.sk/wp-content/uploads/2026/04/Sutazny_poriadok_ZsAZ_2026.pdf

3. Prvé tri kolá najmladšieho žiactva sa uskutočnia formou viacboja (disciplíny jednotlivých kôl sú uvedené v súťažnom poriadku ZsAZ pre rok 2026) a 4. a 5. kolo výberom disciplín podľa rozsahu pretekania a jednotlivých propozícií. Počet pretekárov v družstve nie je obmedzený. Pre rok 2026 štartujú v kategórii najmladšieho žiactva ročníky narodenia 2015-2016 prípadne mladší pretekári iba v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie.
4. Pretekári a pretekárky v kategórii najmladšieho žiactva môžu v jeden deň štartovať maximálne v troch disciplínach (vrátane štafiet), z ktorých maximálne dve môžu byť dlhšie ako 200 m a z nich maximálne jedna môže byť dlhšia ako 300 m (to neplatí na kolách uskutočnených formou viacboja). V skoku do diaľky – meranie z miesta odrazu. 1 m odrazové územie rozdelené po 10 cm. Meranie odrazu od najbližšej čiary v smere skoku. Hod plnou loptou (medicinbalom) 1 kg spoza hlavy, autovým spôsobom, oboma rukami (nie jednou), statické postavenie, súbežné postavenie nôh (nie je dovolený rozbeh ani výkrok pred odhodom), až po odhode možnosť vykročenia dopredu.
5. Súťaž družstiev staršieho žiactva sa uskutoční formou 5 kôl výberom disciplín podľa rozsahu pretekania a jednotlivých propozícií, pričom družstvo tvorí max. 22 pretekárov. Pre rok 2026 štartujú v kategórii staršieho žiactva ročníky narodenia 2011-2012 prípadne mladší pretekári iba v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie.
6. Pretekári a pretekárky v kategórii staršieho žiactva môžu v jeden deň štartovať maximálne v troch disciplínach, z ktorých maximálne dve môžu byť dlhšie ako 200m a z nich maximálne jedna môže byť dlhšia ako 400m.

7. Bodovanie:

- v kategóriách najmladšieho žiactva (nie viacboj) a staršieho žiactva sa hodnotí 10 miest: 11-9-8-7-6-5-4-3-2-1,
- v kategórii najmladšieho žiactva (**kolá viacboja**) - 40 najlepších pretekárov v disciplíne: 40-39-38-37-.....-2-1. Bodovanie štafety - boduje prvých 10 štafiet 40-36-32-...-4,
- pomocné body určujú poradie na kole. Hlavné body sa pridelujú podľa počtu prihlásených družstiev (napr. 18 družstiev – hl. body: 18, 17, 16 ...atď). Z kôl viacboja do súčtu rátajú len hlavné body.

8. Disciplíny najmladšieho žiactva:

- **1. , 2., 3. kola:**

1. kolo CH, 3 kolo D	2. kolo CH, 1. kolo D	3. kolo CH, 2. kolo D
4 x 60 m	4 x 60 m	4 x 60 m
60 m	150 m	600 m
kriket	diaľka z miesta odrazu	hod 1 kg plnou loptou
1000 m	chôdza na 500 m	60 m pr.



- 4. a 5. kola:

najmladší žiaci: 60 m, 150 m, 600 m, 1000m, 60 m pr., 1000 m chôdza, diaľka z miesta odrazu, výška, vrh guľou 2 kg, hod kriketovou loptičkou, 4 x 60 m,

najmladšie žiačky: 60 m, 150 m, 600 m, 1000m, 60 m pr., 1000 m chôdza, diaľka z miesta odrazu, výška, vrh guľou 2 kg, hod kriketovou loptičkou, 4 x 60 m

9. Disciplíny staršieho žiactva:

starší žiaci: 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 3000 m, 80 m pr. (1. a 2. kolo), 100 m pr. (3., 4. a 5. kolo), 200 m pr. (1. a 2. kolo), 300 m pr. (3., 4. a 5. kolo), 1500 m prek., 3000 m chôdza, diaľka, výška, guľa 4 kg, disk 1 kg, oštep 600 g, kladivo 4 kg, žrd', 4 x 60 m (1., 3. a 5. kolo), 4 x 300m (2. a 4. kolo),

staršie žiačky: 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 2000 m, 80 m pr. (1. a 2. kolo), 100 m pr. (3., 4. a 5. kolo), 200 m pr. (1. a 2. kolo), 300 m pr. (3., 4. a 5. kolo), 1500 m prek., 3000 m chôdza, diaľka, výška, guľa 3 kg, disk 0,75 kg, oštep 500 g, kladivo 3 kg, žrd', 4 x 60 m (1., 3. a 5. kolo), 4 x 300 m (2. a 4. kolo)

10. Povinnosti vedúceho družstva:

- prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli <http://statistika.atletika.sk/kalendar>
- prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr do termínu uvedenom v propozíciách pretekov, po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí,
- skontrolovať a upraviť prihlášku na kolo,
- každý prihlásený pretekár musí byť zaregistrovaný v SAZ, najneskôr týždeň pred kolom, na ktorom má štartovať.

11. Host'ovanie v súťaži je povolené na základe súťažného a host'ovacieho poriadku. Všetky schválené host'ovania sú zverejnené na webe SAZ v časti: <https://www.atletika.sk/kategoria-dokumentu/organizacna-komisija/hostovanie/>

12. Štartové poplatky:

- družstvá štartujú na náklady svojich atletických oddielov – klubov,
- štartovné za každé kolo a za každé družstvo prihlásené do súťaže je 10 € za kolo (ak má družstvo 8 a menej pretekárov zaplatí 5 € ak má družstvo 9 a viac pretekárov zaplatí 10 €),
- po každom kole riadiaci súťaže spracuje poplatky atletických klubov/oddielov za štartovné, prípadne pokuty a budú uvedené v spravodaji,
- po poslednej súťaži ZsAZ sa spracujú všetky poplatky atletických klubov/oddielov za štartovné, prípadne pokuty, a budú zaslané klubom/oddielom faktúry elektronickou formou.

13. Na každom kole bude prebiehať online prezentácia: vedúci družstva musí ukončiť spravidla 45 min. pred prvou disciplínou.

14. Družstvám odporúčame štartovať v jednotných dresoch, jednotné dresy štafiet sú povinné. Predbežné štafety treba nahlasovať po úsekoch na webe SAZ. Zmeny jednotlivých úsekov je možné uskutočniť najneskôr hodinu pred štartom štafety.

15. Prvé kolo súťaže družstiev staršieho a najmladšieho žiactva usporiadal oddiel Atletický club Nové Zámky v spolupráci so Západoslovenským atletickým zväzom 18.04.2026 v Nových zámkoch spoločne so súťažou miniprípravky. Podujatie sa uskutočnilo za slnečného počasia a organizátor zabezpečil podujatie na veľmi dobrej úrovni. Počas pretekov nastalo približne 30 min oneskorenie oproti časovému rozpisu, ale koniec pretekov (štafety, dlhé behy) bol podľa časového rozpisu.

16. Žiadame vedúcich družstiev aby zodpovedne pristupovali k prezentácii pretekárov a včas odhlasovali pretekárov a nedochádzalo tak k nenastúpeniam na štart. **Zároveň žiadame vedúcich družstiev o nahlasovanie členov štafiet on-line na webovom portáli.**

17. Celkové počty:

Kategória	najmladší žiaci	najmladšie žiačky	starší žiaci	staršie žiačky	spolu
Počet pretekárov	67	146	84	174	471
Počet štartov	176	419	189	369	1153



18. Výsledky 1 kola najmladšieho žiactva

1. kolo najmladší žiaci					
Por.	Oddiel	body		počet	
		pomocné	hlavné	pret.	štartov
1	NRSOG	548,5	16	9	28
2	ACNZA	368	15	7	17
3	OLYGA	263	14	10	32
4	SPAMY	189,5	13	3	7
5	SAKOM	176	12	6	14
6	BOJNI	146	11	2	5
7	HOLIC	137,5	10	5	12
8	ATLNM	126,5	9	4	9
9	ATLST	121	8	2	9
10	ASKTT	118	7	3	8
11	LOKSU	91	6	7	14
12	ASKSK	89	5	2	6
13	AKSTN	84	4	1	3
14	AOPKE	73	3	1	2
15	DRUPY	65	2	3	6
16	ASKZM	39	1	2	4
Spolu:				67	176

1. kolo najmladšie žiačky					
Por.	Oddiel	body		počet	
		pomocné	hlavné	pret.	štartov
1	AOPKE	727	17	20	65
2	NRSOG	521	16	14	43
3	ACNZA	424	15	16	44
4	ATLNM	225	14	6	13
5	ASKTT	166	13	6	18
6	BOJNI	156	12	11	35
7	ASKZM	139	11	6	13
8	SPAMY	83	10	2	4
9	OLYGA	83	9	6	19
10	SAKOM	46	8	10	31
11	HOLIC	42	7	21	63
12	ASKSK	34	6	11	35
13	AKSTN	19	5	3	9
14	ATLST	15	4	2	4
15	LOKSU	0	3	7	14
16	DRUPY	0	2	4	7
17	AKZLM	0	1	1	2
Spolu:				146	419

V prípade rovnosti pomocných bodov o poradí družstiev rozhodlo umiestnenie najlepšieho pretekára.

19. Prvé kolo najmladších žiakov prebehlo formou 3-boja + štafety 4 x 60 m.

- Disciplíny najmladších žiakov: 60 m, 1000 m, kriket + 4 x 60 m
- Disciplíny najmladších žiačok: chôdza 500m, 150 m, diaľka z miesta odrazu + 4 x 60 m

20. Najlepšie bodujúci pretekári a pretekárky 1. kola najmladšieho žiactva:

1 Ložek Otto	NRSOG	113,5 b.	1 Kalinová Hanka	ACNZA	102 b.
2 De Roche Marceau	OLYGA	108 b.	2 Lejtrichová Lea	NRSOG	101 b.
3 Badin Ján	ACNZA	101 b.	3 Fodorová Alexandra	AOPKE	88 b.

21. Druhé kolo najmladších žiakov sa opäť uskutoční formou 3 boja + štafety 4 x 60 m.

- Disciplíny najmladších žiakov: chôdza 500m, 150 m, diaľka z miesta odrazu + 4 x 60 m
- Disciplíny najmladších žiačok: 60 m prek., 600 m, hod 1 kg plnou loptou + 4 x 60 m



22. Výsledky 1. kola staršieho žiactva:

1. kolo starší žiaci					
Por.	Oddiel	body		počet	
		pomocné	hlavné	pret.	štartov
1	ACNZA	162	15	19	38
2	ASKTT	127	14	10	27
3	AKSTN	83	13	6	18
4	OLYGA	49	12	8	17
5	LOKSU	33	11	7	15
6	ASKSK	29	10	5	10
7	BOJNI	29	9	3	7
8	HOLIC	29	8	5	11
9	NRSOG	21	7	6	8
10	ATLST	14	6	3	9
11	AOPKE	13	5	3	8
12	SPAMY	10	4	3	7
13	ASKZM	6	3	3	8
14	SAKOM	5	2	2	5
15	ATLNM	0	1	1	1
Spolu:				84	189

1. kolo staršie žiačky					
Por.	Oddiel	body		počet	
		pomocné	hlavné	pret.	štartov
1	ASKTT	200	17	39*	82
2	AKSTN	154	16	16	42
3	BOJNI	135,5	15	17	35
4	AOPKE	83,5	14	12	25
5	HOLIC	56	13	17	37
6	LOKSU	49	12	6	11
7	ATLNM	47	11	3	6
8	BSJUR	46	10	5	10
9	ASKSK	38	9	10	20
10	NRSOG	24	8	10	21
11	ASKZM	14	7	7	18
12	SPAMY	12	6	3	6
13	ACNZA	12	5	10	21
14	AKDTN	11	4	1	1
15	JUCBM	9	3	3	5
16	SAKOM	2	2	6	12
17	OLYGA	1	1	9	17
Spolu:				174	369

* v družstve štartovalo 22 starších žiačok (nad 22 boli označené pri prezentácii mimo súťaž - MS)

V prípade rovnosti pomocných bodov o poradí družstiev rozhodlo umiestnenie najlepšieho pretekára.

23. Najlepšie bodujúci pretekári a pretekárky 1. kola najmladšieho žiactva:

1	Cibulka Richard	ACNZA	33 b.	1	Hasenovčová Karolína	ASKTT	29 b.
2	Šimon Oliver	LOKSU	31 b.	2	Galbavá Ida	AOPKE	28 b.
3	Šinkovič Richard	ASKTT	29 b.	3	Hromníková Hana	AKSTN	25 b.

24. Termíny a usporiadatelia nasledujúcich kôl:

termín	podujatie	miesto
03.05.2026	2. kolo družstiev ZsAZ ml. žiactva a najml. žiactva	Piešťany
10.05.2026	2. kolo družstiev ZsAZ st. žiactva, 3. kolo najml. žiactva, 2. kolo miniprípraviek	Piešťany
16. - 17.5.2026	Majstrovstvá ZsAZ vo viacboji dorastu, st. žiactva	Trnava
30.5.2026	Majstrovstvá ZsAZ jednotlivcov dospelých, juniorov, dorastu a st. žiactva	Trnava
14.6.2026	3. kolo ZsAZ st. žiactva a 4. kolo najml. žiactva	Nitra
27. - 28.6.2026	4. kolo družstiev ZsAZ st. žiactva, 5. kolo najml. žiactva, 3. kolo miniprípraviek	??
6.9.2026	5. kolo družstiev ZsAZ st. žiactva a Majstrovstvá ZsAZ vo viacboji najml. žiactva	Piešťany
26.9.2026	Majstrovstvá ZsAZ jednotlivcov ml. žiactva a najml. žiactva	Nové Zámky
7.11.2026	Majstrovstvá ZsAZ v cezpoľnom behu všetkých kategórií	Trenčín

Štartovné poplatky a pokuty:

Oddiel	1. kolo		1. kolo		Spolu
	najmladší		starší		
	žiaci	žiačky	žiaci	žiačky	
ACNZA	5	10	10	10	35
AKDTN				5	5
AKSTN	5	5	5	10	25
ASKZM	5	5	5	5	20
AKZLM		5			5
AOPKE	5	10	5	10	30
ASKSK	5	10	5	10	30
ASKTT	5	5	10	10	30
ATLNM	5	5	5	5	20
ATLST	5	5	5		15
BOJNI	5	10	5	10	30
BSJUR				5	5
DRUPY	5	5			10
HOLIC	5	10	5	10	30
JUCBM				5	5
LOKSU	5	5	5	5	20
NRSOG	10	10	5	10	35
OLYGA	10	5	5	10	30
SAKOM	5	10	5	5	25
SPAMY	5	5	5	5	20

POUČENIE:

"Proti rozhodnutiam riadiaceho súťaže v tomto spravodaji je možné do 7 dní po rozoslaní spravodaja podať odvolanie na VV ZsAZ."

V Šali, dňa 21.04.2026

Kristína Šmidová
riadiaca súťaže staršieho žiactva ZsAZ

Marek Baláž
riadiaci súťaže najml. žiactva ZsAZ