

Vyhodnotenie MS družstiev v chôdzi 2026, 12. apríla Brazília / BRA /

MS v chôdzi družstiev sa konali v brazílskom hlavnom meste Brazília. Podujatie bolo zorganizované veľmi dobre, na vysokej úrovni. Pretekalo sa na vhodnom okruhu s prevýšením 10 metrov na km v nadmorskej výške 1170 – 1180 metrov nad morom. Ráno počas súťaží v maratóne a na 10 km panovalo vhodné počasie, priaznivé na podávanie kvalitných výkonov. V týchto súťažiach dosiahli pretekári viacero osobných rekordov. Popoludní počas polmaratónov vládlo už náročné, slnečné, teplé počasie. Podmienky na pretekánie sa boli o veľa ťažšie.

Vážnejšie problémy počas akcie nenastali. Slovensko reprezentovalo šesť pretekárov zo štyroch atletických klubov. Organizačne sme podujatie zvládli takmer výborne. Problémy boli s odovzdaním potrebného reprezentačného oblečenia s logom Tipos / ženské dresy / s ubytovaním na mieste / Rosenbaum /. Všetky problémy sa snažil vedúci výpravy operatívne riešiť najlepšie ako sa dalo v prospech pretekárov. Nastali aj problémy s povolenou obuvou na preteky. Po príchode na miesto sme pri kontrole zistili, že dvaja pretekári / Mažgút, Rosenbaum / nemajú pripravenú na súťaž schválenú obuv WA. Vzniknutý nedostatok sme ihneď riešili nákupom schválenej obuvi WA, aby sme sa vyhli prípadnej diskvalifikácii športovcov. Zohnať povolenú obuv v potrebných veľkostiach nebolo jednoduché, ale na šťastie sa nám to podarilo. Do budúca musíme kontrolu robiť už skôr, ešte v domácich podmienkach. Ako negatívum vnímam veľmi náročné cestovanie do a z miesta podujatia. Bolo dlhé, v nevhodnom čase s dlhým prestupom. Tam sme cestovali 28 hodín späť viac ako 30 hodín. Po takejto náročnej ceste bola aj ťažšia aklimatizácia.

Z celkového pohľadu nie som spokojný s našim vystúpením. Z ďaleka sme nenaplnili náš potenciál. Prevládali neúspešné vystúpenia, napriek tomu, že nás reprezentovali všetko už dostatočne skúsení reprezentanti. V súťažiach družstiev sme obsadili až predposledné miesta / 2 x 9. miesto – juniori, juniorky / V najbližšom období sa naši pretekári začnú postupne pripravovať na vrcholné súťaže, ktoré sa budú konať v auguste MS U20 či ME v atletike. Dúfam, že na týchto podujatiach podáme v porovnaní s MSD v chôdzi lepšie výkony.

Na záver sa chcem poďakovať VV SAZ a najmä prezidentovi SAZ za angažovanie pána Korga vo funkcii ataše výpravy. Všetci členovia tímu jeho prítomnosť a spoluprácu vnímali veľmi pozitívne. Stal sa plnohodnotným, stmelujúcim členom nášho reprezentačného družstva. Pán Anton Korgo bol pre nás významným pozitívnym prínosom!!!

Pozitívne bola v tíme vnímaná aj návšteva nášho slovenského veľvyslanectva v Brazílii na ktorú sme boli, po pretekoch, pozvaní pani veľvyslankyňou. Naši zástupcovia ambasády v Brazílii nás boli povzbudzovať aj priamo na pretekoch za čo sme im v mene SAZ osobne poďakovali.

Vyhodnotenie jednotlivcov :

Hana Černá: Chodecký polmaratón – 26. / zo 73, výkon 1:42:45 / nominačný výkon 1:40:10/

Hanka podala najlepší výkon z celého tímu. Šla výborne. Neprepálila začiatok, strojovo držala dohodnuté tempo 4:50 – 4:55 na kilometer, ktoré v závere dokázala ešte vystupňovať a predbiehať súperky jednu za druhou. Táto taktika Hanke perfektne vyhovuje. Všetky úspešné preteky absolvovala v podobnom duchu. S jej výkonom som spokojný. Potvrdila, že už je to veľmi skúsená pretekárka, ktorá vie podávať kvalitné výkony. Počas aklimatizácie pociťovala menšiu neistotu, obavy či sa stihne na dané podmienky aklimatizovať/ časový posun, teplo, vyššia nadmorská výška /. Nakoniec sme v jej prípade všetko stihli podľa plánu. Pretekala sa na šiesty deň, čo sa v jej prípade ukázalo ako dostatočne dlhá doba na plnohodnotnú aklimatizáciu.

Lukáš Rosenbaum : Chôdza na 10 km – 29. / z 38, výkon 46:15 / nominačný výkon 42:59 /

Napriek tomu, že Lukáš výrazne zaostal za svojím osobným maximom, som s jeho výkonom spokojný. Po nedávnom zranení ešte nie je v potrebnej forme. Jeho výkon zodpovedá aktuálnemu stavu prípravy. Na aklimatizáciu mal málo času. Pretekal na štvrtý deň. Do Brazílie pricestoval neskôr kvôli štúdiijným povinnostiam. V pretekoch na viac nemal. Podal zodpovedný bojovný výkon. Odviedol tvrdú robotu. V Brazílii šiel celých 10 km v tempe ako na nedávnych pretekoch na 5 km v Békéscsabe / 23:07 /. Lukáš má pred sebou maturitu, takže v najbližšom období sa bude koncentrovať na štúdium. Keďže zatiaľ má splnené nominačné kritéria WA na MS U20 len z minulého roka bude sa pokúšať v mesiaci jún splniť nominačné kritéria SAZ.

Kristína Zámečniková: Chôdza 10 km – 29. / z 38, výkon 52:09 / nominačný výkon 49:22 /

Po splnení limitu na MS U20 ktorý Kristína splnila pred dvomi týždňami v Maďarsku sa jej v Brazílii nedarilo. Preteky nešla v dobrých pocitoch, nemala od začiatku dostatočný komfort. Pretekárka po náročnom cestovaní + jej začal dva dni pred pretekmi menštruačný cyklus sa nedokázala dostatočne aklimatizovať. V záverečných tréningoch počas pobytu v Brazílii mala dlho vyššie pulzy. Aklimatizáciu na podmienky znášala zo všetkých najťažšie. Preteky šla ako „na ručnej brzde“. Na dané podmienky situáciu zvládla najlepšie ako vedela. Ak by sa pretekalo o tri štyri dni neskôr, verím, že by podala oveľa lepší výkon.

Jakub Mažgút: Chôdza 10 km – 30. / z 38, výkon 46:45 / nominačný výkon 44:01 /

Po veľmi vydarených pretekoch z pred dvoch týždňov v Maďarsku, kde vyhral súťaž juniorov a splnil limit na MS U20 v chôdzi na 5 km v Brazílii pohorel. Jakub začal preteky veľmi dobre. Prvé štyri kilometre šiel v dohodnutom tempe v skupinke so španielskymi chodcami na cca 25. pozíciu. Postupne začal strácať svoj komfort. Oťaželi mu nohy. Namiesto toho aby sa hecoval a nepodliehal únave začal strácať sebavedomie, opúšťal sa a postupne prepadal frustrácii. Výrazne spomalil až tak, že bol predbehnutý svojim reprezentačným kolegom. V minulosti v podobnej situácii sa vedel úplne nechať zlomiť a súťaž vzdal. Pozitívne vnímam, že pretekár sa aspoň v tomto dokázal správne rozhodnúť, zabojsovať a prísť až do cieľa. Španieli skončili na 8., 11, a 14. mieste. Ak by kritickú situáciu zvládol Jakub lepšie, bojovnejšie, srdnatejšie verím, že mohol skončiť do 20. miesta. S jeho výkonom nie som spokojný o to viac, že aklimatizáciu zvládol najlepšie z celého tímu na tréningoch bol rýchlo svieži, v potrebnom tempe v normálnych pulzoch. Jeho prejav mal potrebnú silu a iskru.

Petra Kusá: Chôdza 10 km – 33. / z 38, výkon 53:14 / nominačný výkon 48:58 /

S výkonom pretekárky nie som spokojný. Jej prejav bol ťažkopádny. Síce bojovala, ale na lepší výsledok to nestačilo. Počas aklimatizácie nenaznačovala problémy. V jej prípade prebiehala aklimatizácia v norme. Jej tréner ako príčinu v zlom výkone vidí nedostatočný tréning. Príprava nie je dostatočne celistvá. Má časté výpadky / ťažšie ochorenia, štúdium, iné zaujmy /. Chýba potrebný objem na 10km v dostatočnej intenzite. Po vydarenom reprezentačnom sústreďení vo februári v Turecku splnila v Dudinciach na 5 km limit na MS U20. Odvtedy nedokázala plnohodnotne nadviazať na kvalitnú prípravu. Aktuálny pokles výkonnosti je v jej prípade alarmujúci!!!

Michal Morvay: Chodecký polmaratón - 46. / z 83, výkon 1:37:03 / nominačný výkon 1:30:50 /

Michal nenaplnil dôveru ktorú mu dal SAZ keď ho nominoval na MSD v chôdzi, ako jediného pretekára, ktorý nesplnil nominačné kritériá. Tak ako na predchádzajúcich MSD v chôdzi v roku 2024 ani teraz sa nedokázal v silnej svetovej konkurencii výraznejšie presadiť. Za svojim nominačným výkonom zaostal veľmi veľa. Po neúspešných vystúpeniach na MS 2023, 2025 a nenominovaní sa na ME 2024 a OH ide v jeho prípade o ďalšie neúspešné reprezentovanie. Osobne vnímam jeho nomináciu ako neopodstatnenú. Jeden s argumentov v prospech jeho nominácie, podľa môjho vedomia, bol ten, že pretekárovi treba teraz v ťažkej situácii pomôcť. Som presvedčený, že takto sme mu k ničomu lepšiemu nepomohli. Súťažil len na štvrtý deň po príchode, čo je na plnohodnotnú aklimatizáciu málo. Opäť mu robilo problémy súťažiť v teplom počasí. Opäť boli rezervy v technike / dostal dva návrhy na DQ /. Stojím si za tým, že vhodnejšia pomoc by bola v Michalovom prípade, zabezpečenie účasti na náklady SAZ pretekárovi na, pre pretekára vhodnejších pretekoch, s jemu bližšou konkurenciou...S jeho výkonom nie som opäť spokojný!!!

Vypracoval : Roman Benčík – šéftrener chôdze SAZ
13.04.2026