

## Vyhodnotenie disciplín Halových majstrovstiev Slovenskej republiky vo viacboji v kategórii dorast pre rok 2026, ktoré sa konali 14. - 15. 3. v maďarskej Nyíregyházi

DORASTENCI			DORASTENKY		
Rekord SR Filip Chrenko 4824			Rekord SR Lenka Poništová 3656		
2025					
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
<b>Vozár Timotej</b> 4666 AK ŠK UMB BB	<b>Fürhoffer Samuel</b> 4528 Atletický klub Krupina	<b>Kóča Filip</b> 3639 Atletika Košice o.z.	<b>Brišová Alexandra</b> 3141 AK ŠK UMB BB	<b>Cabanová Alexandra</b> 3139 A ŠH Prešov	<b>Červenáková Kiara</b> 3139 AK Slávia TU Košice
Počet účastníkov: 7 (z toho jeden nedokončil)			Počet účastníkov: 12		
2026					
<b>Vozár Timotej</b> 4681 AK ŠK UMB BB	<b>Babuščák Marek</b> 4027 A Košice o. z.	<b>Ambrozy Richard</b> 3915 AK M Brezno	<b>Gregušová Alexandra</b> 3796 NR AK ŠK UMB BB	<b>Hejčíková Nina</b> 3647 AK ŠK UMB BB	<b>Dučaiová Dorota</b> 3096 A ŠH Prešov
Počet účastníkov: 8 (z toho jeden nedokončil)			Počet účastníkov: 15		

### Bodové hodnotenie výkonov víťazov v maďarských bodovacích tabuľkách:

Gregušová Alexandra      3796      917 bodov

Vozár Timotej              4681      864 bodov

### Vyhodnotenie päťboja dorasteniek

Výkony a bodové hodnotenie medailistiek:

		60 m prek.	b	Skok do výšky	b	Vrh guľou	b	Skok do diaľky	b	800 m	b	spolu
1.	Gregušová	8,22 NR	1079	1,71 PB	867	11,34 PB	618	6,00 PB	850	3:01,06 PB	355	3769
2.	Hejčíková	8,25 PB	1073	1,47	588	11,64 PB	637	5,51 PB	703	2:33,80 PB	646	3647
3.	Dučaiová	9,50 PB	808	1,53 PB	655	9,02 PB	465	4,86	522	2:33,79	646	3096

Ozdobou súťaže dorasteniek boli, podobne ako na halových majstrovstvách Slovenska jednotlivcov, prekážky. Alexandra Gregušová v tejto disciplíne vytvorila nový slovenský rekord a Nina Hejčíková dosiahla taktiež výkon rýchlejší než bolo jej dovtedajšie národné maximum. Obe pretekárky sa tak zaradili na 2., resp. 3. miesto európskych tabuliek do 18 rokov.

Alexandra Gregušová zvíťazila v troch disciplínach a vo všetkých piatich si vytvorila nové osobné rekordy. V skoku do diaľky zároveň potvrdila limit na ME do 18 rokov. V celkovom súčte jej výkon priniesol ďalší slovenský rekord a v aktuálnych európskych tabuľkách jej patrí, aj napriek slabšiemu výkonu na 800 m, 4. miesto.

Nina Hejčíková, ktorá obsadila druhé miesto, si utvorila osobné rekordy v štyroch disciplínach a v európskych tabuľkách jej aktuálne patrí 5. priečka. V mnohých predchádzajúcich ročníkoch by takýto výkon na národnom šampionáte pohodlne postačoval na víťazstvo.

Na záver halovej sezóny ide v prípade oboch pretekárk o veľmi hodnotné viacbojárske výkony, ktoré potvrdili ich vysokú výkonnosť aj všestrannosť. Budeme veriť, že na ne nadviažu aj v letnej časti sezóny.

Súboj o tretiu priečku bol otvorený až do záverečnej disciplíny. O bronzovej medailistke napokon rozhodla až osemstovka, po ktorej si tretie miesto vybojovala Dorota Dučaiová.

Z hľadiska celkovej úrovne výkonov išlo o mimoriadne kvalitnú súťaž. Prvých päť pretekárk presiahlo hranicu 3000 bodov, pričom priemer výkonov najlepšej päťice predstavoval najvyššiu úroveň za posledné roky.

## Prehľad prvých piatich výkonov v päťboji dorasteniek v priebehu rokov 2022 - 2026

	2026	2025	2024	2023	2022
1. miesto	3796	3141	3506	3525	3439
2. miesto	3647	3139	3368	3246	3025
3. miesto	3096	3139	3304	3228	2929
4. miesto	3093	2859	3110	3211	2826
5. miesto	3089	2695	2941	3209	2484
účasť	15/0	12/0	15/0	16/2*	11/2*
priemer 5 výkonov	3344,2	2994,6	3245,8	3283,8	2940,6

\*nedokončený viacboj

## Vyhodnotenie sedemboja dorastencov

Výkony a bodové hodnotenie medailistov:

		60 m	b	dialka	b	gufa	b	výška	b	60 m pr	b	žrd'	b	1000 m	b	spolu
1.	<b>Vozár</b>	6,99	886	6,17PB	624	9,00	426	1,78PB	610	7,97	1035	355	496	3:06,24	604	4681
2.	<b>Babuščák</b>	7,63PB	671	5,95	576	9,68PB	466	184	661	9,29	683	305PB	369	3:06,61	601	4027
3.	<b>Ambrozy</b>	7,69PB	653	5,83PB	550	12,37	629	151	396	9,52	635	295	345	2:55,73PB	521	3915

Súťaž dorastencov neprinesla z hľadiska bodových výkonov takú kvalitu ako viacboj dorasteniek. Z víťazstva sa tešil obhajca titulu Timotej Vozár, ktorý získal o 15 bodov viac než v predchádzajúcom roku.

Timotej Vozár zvíťazil v štyroch disciplínach — v behu na 60 m, v skoku do diaľky, v skoku o žrdi a vo svojej najsilnejšej disciplíne, v behu na 60 m prekážok. Práve v nej dosiahol aj najhodnotnejší výkon celej súťaže, keď časom 7,97 s získal 1035 bodov.

Striebornú medailu získal dvojnásobný majster Slovenska z individuálnych halových majstrovstiev Slovenska Marek Babuščák, ktorý potvrdil svoje kvality najmä vo výške, svojej najsilnejšej disciplíne. Bronz obsadil Richard Ambrozy, ktorý zvíťazil vo vrhu guľou a v behu na 1000 m.

Škoda zdravotných obmedzení Samuela Fürhoffera a Šimona Kubašku, ktoré sa premietli aj do celkovej úrovne súťaže. Ich plnohodnotná účasť mohla prispieť k vyššej kvalite výkonov aj k vyrovnanejšiemu a dramatickejšiemu priebehu pretekov.

Z pohľadu priemeru výkonov prvých piatich viacbojárov patril však tento ročník k vydarenejším.

## Prehľad prvých piatich výkonov v sedemboji dorastencov v priebehu rokov 2022 - 2025

	2026	2025	2024	2023	2022
1. miesto	4681	4666	4729	3977	4305
2. miesto	4027	4528	4507	3746	4138
3. miesto	3915	3639	4067	3691	3990
4. miesto	3869	3061	3913	3666	3395
5. miesto	3823	3022	3825	3644	3253
účasť	8/1*	7/1*	11/4*	11/1*	8/0*
priemer 5 výkonov	4063	3783,2	4208,2	3744,8	3816,2

\*nedokončený viacboj

## Celkové zhodnotenie Halových majstrovstiev Slovenskej republiky vo viacboji

Aj vo viacbojoch dorastu sa potvrdilo výrazné postavenie klubu AK ŠK UMB Banská Bystrica, ktorého pretekári nadviazali na úspešné vystúpenia z halových majstrovstiev Slovenska jednotlivcov. Najvýraznejší podiel na tom mali Alexandra Gregušová a Nina Hejčíková, ktorých výkony patrili k najhodnotnejším momentom celého podujatia. Obe pretekárky potvrdili nielen vysokú výkonnosť, ale aj všestranný potenciál smerom k ďalšiemu športovému rastu.

Majstrovstiev Slovenska sa zúčastnilo 23 pretekárov z 13 klubov, z toho 8 chlapcov z 5 klubov a 15 dievčat z 9 klubov. Nižší počet štartujúcich vo viacbojoch je dlhodobější trend, ktorý súvisí s klesajúcim záujmom o túto disciplínu vo vyšších vekových kategóriách. Napriek tomu úroveň najlepších výkonov, predovšetkým v súťaži dorasteniek, potvrdila vysokú kvalitu a dobré predpoklady smerom k letnej sezóne.

### Medailová bilancia

AK ŠK UMB Banská Bystrica	2	1	0
Atletika Košice o.z.	0	1	0
Atletika ŠPORT HROU Prešov	0	0	1
AK Mostáreň Brezno	0	0	1

### Najhodnotnejšie výkony

Alexandra Gregušová	60m prek	8,22 s
Nina Hejčíková	60m prek	8,25 s
Timotej Vozár	60m prek	7,97 s

Spracoval: Peter Žňava - reprezentačný tréner mládeže U 18