

Koncepcia reprezentácie slovenského atletického zväzu 2025 - 2028



Slovenský
atletický
zväz

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Obsah

Úvod do koncepcie reprezentácie.....	3
Silné a slabé stránky.....	4
Možnosti a hrozby.....	5
Výber a príprava športovcov.....	6
Tréningová a súťažná príprava.....	8
Finančné a materiálne zabezpečenie.....	10
Infraštruktúra a podmienky na prípravu.....	11
Historické počty účastníkov na vrcholných podujatiach.....	12
Návrhová časť.....	17
Krátkodobé ciele pre atletickú seniorskú reprezentáciu.....	22
Dlhodobé ciele pre atletickú seniorskú reprezentáciu.....	24
Tréneri SAZ.....	25
Trénerska komisia SAZ.....	26
Zloženie atletických sekcií SAZ.....	27
Hlavné úlohy pre atletické sekcie.....	28
Komisia mládeže SAZ.....	29
Metodická komisia SAZ.....	30
Finančná podpora reprezentácie.....	31
Odmeny za vrcholné podujatia.....	32
Odmeny tréner “ objaviteľ “ + klub.....	34
Podpora trénerských kapacít.....	34
Odmena za prekonanie rekordu SR dospelých.....	35
Štatút reprezentanta.....	36
Všeobecné zásady nominácie pretekárov na súťaže WA a EA.....	37
Nominačné kritériá pre vrcholné podujatia v roku 2026.....	40
Reprezentačné celky pre rok 2026.....	57

Úvod do koncepcie reprezentácie

Východisková situácia a analýza

Slovenská atletika sa nachádza v štádiu postupnej zmeny. Východisková situácia je charakterizovaná stabilnou výkonnosťou v určitých disciplínach (chôdza, šprinty) avšak s potrebou komplexnej podpory a modernizácie systému, aby bola schopná konkurovať svetovej špičke. Hlavné výzvy zahŕňajú zlepšenie infraštruktúry, dlhodobú podporu talentov a efektívnejšie prepojenie mládežníckych a seniorských kategórií.

Slovenská atletika funguje v rámci systému klubov, ktoré zabezpečujú tréningovú prípravu športovcov od mládežníckych kategórií až po seniorskú reprezentáciu. Národné športové zväzy a organizácie podporujú financovanie, metodiku a medzinárodnú spoluprácu, pričom sa snažia vytvárať podmienky pre progres talentovaných atlétov.

Slovenská atletika má relatívne dobrú mládežnícku základňu, pričom mladí atléti pravidelne dosahujú solídne výsledky na majstrovstvách Európy a EYOF. Prechod z juniorskej do seniorskej kategórie však predstavuje výzvu, keďže mnohí talentovaní atléti nedokážu v seniorskej kategórii udržať výkonnostný rast.

Systém podpory mládeže a individualizovaný prístup v tréningu sa stávajú kľúčovými faktormi pre dlhodobú udržateľnosť výkonnosť.

Pre zvýšenie výkonnostnej úrovne slovenskej atletiky je potrebný plán konkrétnych krokov a zásad pre dosiahnutie našich cieľov. V poslednom období rezonuje v slovenskom športe a v atletike nevynímajúc čoraz menší počet účastníkov na vrcholných svetových aj európskych podujatiach pri zároveň sa zvyšujúcej členskej základni. Dobudovanie veľkého počtu atletických oválov zásluhou SAZ je výborným dôkazom, že o atletiku začína byť väčší záujem u tých najmladších spolu s rodičmi a sľubom do budúcnosti, že tento trend bude narastať. Takisto je predpokladom, že pri zvyšujúcom záujme venovať sa atletike v kvalitných podmienkach budú pribúdať aj noví záujemcovia v oblasti trénerskej. Zároveň je samozrejmé, že tento zásadný prínos v atletickej infraštruktúre prinesie svoje ovocie až o niekoľko rokov.

Silné a slabé stránky

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

- **Silné stránky:**

- **Tradícia v chôdzi:** Slovensko patrí medzi popredné krajiny v tejto disciplíne.
- **Dobrá základňa mládeže:** relatívne vysoký počet atlétov v mládežníckych kategóriách.
- **Skúsení tréneri:** práca odborníkov s medzinárodnými skúsenosťami.

- **Slabé stránky:**

- **Nedostatočná infraštruktúra:** chýbajúca moderná atletická hala, obmedzené možnosti kvalitnej zimnej prípravy.
- **Obmedzené finančné zdroje:** nedostatok financií na podporu vrcholových športovcov, trénerov a odborného personálu.
- **Nízky počet špičkových atlétov:** Slovensko nemá širokú špičkovú základňu v rôznych disciplínach.
- **Slabá marketingová podpora:** atletika nie je dostatočne populárna v porovnaní s inými športmi, čo sťažuje získanie sponzorov a podporovateľov.
- **Nedostatok interdisciplinárnej podpory:** chýba systematická spolupráca medzi športovými lekármi, fyzioterapeutmi a trénermi na najvyššej úrovni.

Možnosti a hrozby

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

- **Možnosti:**

- Zvýšenie investícií do mládeže a dospelých.
- Modernizácia existujúcich športových zariadení.
- Zlepšenie trénerského a lekárskeho zabezpečenia.
- Vybudovanie lepšieho marketingového a mediálneho pokrytia atletiky na Slovensku.

- **Hrozby:**

- Pokračujúce podfinancovanie športu.
- Odchod talentov a trénerov do zahraničia pre lepšie podmienky.
- Nízky záujem mládeže o atletiku v konkurencii iných športov.
- Nedostatočná politická podpora pre vybudovanie nových infraštruktúr.

Táto analýza poskytuje základ pre stratégiu rozvoja slovenskej atletiky smerom k OH 2028, so zameraním na zlepšenie slabých stránok a využitie existujúcich príležitostí.

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Výber a príprava športovcov

Výber športovcov smerom k OH 2028 sa bude riadiť kombináciou výkonnostných ukazovateľov, perspektívy dlhodobého rozvoja a schopnosti konkurovať na medzinárodnej úrovni. Hlavné kritériá zahŕňajú:

- Splnenie kvalifikačných limitov stanovených WA, EA a SAZ.
- Stabilná výkonnosť na medzinárodných podujatiach v rokoch 2025 – 2028.
- Potenciál pre kvalifikovanie sa na OH.
- Pripravenosť na špecifické tréningové požiadavky a medzinárodnú konkurenciu.

Tréningový proces

Príprava športovcov je založená na individuálnych tréningových plánoch, ktoré zahŕňajú:

- Fyzickú prípravu – optimalizácia sily, rýchlosti, vytrvalosti a techniky.
- Mentálnu prípravu – spoluprácu so športovými psychológmi na zvládaní tlaku a stresu.
- Taktickú prípravu – simuláciu pretekových podmienok a analýzu súperov.
- Regeneračné procesy – zabezpečenie fyzioterapeutickej starostlivosti, výživy a dostatočného odpočinku.

Podpora športovcov

Na zabezpečenie optimálnych podmienok pre prípravu bude poskytnutá:

- Finančná podpora – štipendiá pre atlétov mimo strediskovej podpory a dotácie na prípravu.
- Odborné zázemie – tréneri, fyzioterapeuti, výživoví poradcovia a športoví psychológovia.
- Zdravotná starostlivosť – lekárske prehliadky, rehabilitácia a prevencia zranení.

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

- Psychologická príprava – individuálne aj skupinové sedenia s odborníkmi.
- Technická a materiálna podpora – prístup k modernému vybaveniu a špecializovaným tréningovým pomôckam.

Tento systém výberu a prípravy vytvorí podmienky pre maximálnu konkurencieschopnosť slovenských atlétov na OH 2028.

Tréningová a súťažná príprava

Zvýšenie výkonnosti športovcov

Zvýšenie výkonnosti športovcov je kľúčovým prvkom úspešnej prípravy na Olympijské hry v Los Angeles 2028. Zahŕňa implementáciu moderných tréningových metód, individualizáciu tréningových plánov, psychologickú prípravu, výživovú optimalizáciu a využitie inovácií a technológií. Tento komplexný prístup zabezpečí maximálne využitie potenciálu každého športovca a efektívnu prípravu na vrcholné podujatia.

Psychologická príprava a mentálny tréning

Psychická odolnosť a schopnosť zvládať tlak na vrcholných podujatiach sú nevyhnutné pre dosahovanie špičkových výkonov.

Spolupráca so športovým psychológom

- Individuálne konzultácie zamerané na zvládanie stresu a tréning koncentrácie.
- Techniky vizualizácie a mentálneho tréningu pre lepšiu pripravenosť na súťaže.
- Tréning sebavedomia a motivácie pre efektívnejšie prekonávanie prekážok.

Výživa a regenerácia

Optimálna výživa a správna regenerácia sú kľúčové faktory pre udržanie vysokej výkonnosti a prevenciu zranení.

Individuálne výživové plány

- Spolupráca so športovým dietológom na tvorbe výživových plánov prispôbených potrebám jednotlivých športovcov.
- Dôraz na vyvážený príjem makroživín (bielkoviny, sacharidy, tuky) a mikroživín (vitamíny, minerály).
- Stratégie hydratácie pred, počas a po tréningu/súťaži.

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

• **Doplňky výživy a suplementácia**

- Bezpečné a efektívne využitie športových doplnkov (napr. proteíny, aminokyseliny, elektrolyty).
- Sledovanie zákonnosti a bezpečnosti suplementácie podľa antidopingových pravidiel.

Využitie inovácií a technologického pokroku

Inovácie a moderné technológie zohrávajú kľúčovú úlohu v súčasnej špičkovej atletike.

Spolupráca s odborníkmi a medzinárodná kooperácia

Efektívne zvyšovanie výkonnosti si vyžaduje multidisciplinárny prístup a medzinárodnú spoluprácu.

- Úzka spolupráca medzi trénermi, športovými psychológmi, fyzioterapeutmi a dietológmi.
- Pravidelné konzultácie a hodnotenia výkonov.
- Spolupráca so zahraničnými atletickými trénermi.
- Účast' na medzinárodných tréningových kempoch a medzinárodných konferenciách.

Finančné a materiálne zabezpečenie

Finančné a materiálne zabezpečenie je kľúčovým faktorom pre dosiahnutie športových cieľov a úspechov na OH 2028. Pre efektívnu podporu atletiky je potrebné zaistiť stabilné a dlhodobé financovanie z viacerých zdrojov a zlepšiť infraštruktúrne podmienky na tréning a prípravu.

Zdroje financovania:

- Štátna podpora – dotácie z Ministerstva športu a cestovného ruchu (Národné športové centrum), Ministerstva obrany SR (Vojenské športové centrum Dukla), Ministerstva vnútra (Športové centrum polície) ako aj financovanie cez Slovenský olympijský a športový výbor v podobe olympijskej solidarity.
- Sponzori a partneri – spolupráca so súkromnými spoločnosťami, ktoré majú záujem podporovať vrcholový šport.
- Európske fondy a granty – využitie dostupných finančných mechanizmov na rozvoj športovej infraštruktúry a podporu mládeže.
- Miestne samosprávy – zapojenie regionálnych zdrojov na zlepšenie podmienok v jednotlivých atletických kluboch.

Materiálne zabezpečenie

- Modernizácia športovísk – rekonštrukcia existujúcich športovísk a budovanie nových atletických hál na celoročnú prípravu.
- Dostupnosť kvalitného vybavenia – zabezpečenie špičkových tréningových pomôcok, regenerácie a diagnostických zariadení.
- Podpora výživy a regenerácie – poskytovanie športovej výživy, fyzioterapie a zdravotnej starostlivosti pre reprezentantov.
- Využitie moderných technológií – investície do analytických systémov, monitoringu výkonov a tréningových metód na zvýšenie efektivity prípravy.

Zabezpečenie dostatočných finančných a materiálnych zdrojov umožní slovenským atlétom lepšiu prípravu a zvýšenie konkurencieschopnosti na medzinárodnej úrovni.

Infraštruktúra a podmienky na prípravu

Kvalitná infraštruktúra a vhodné podmienky na tréning sú nevyhnutným predpokladom na zvyšovanie výkonnosti slovenských atlétov a ich konkurencieschopnosť na medzinárodnej úrovni.

Tréningové centrá a ich dostupnosť

- Modernizácia existujúcich atletických štadiónov s dôrazom na kvalitu dráh, sektorov pre technické disciplíny a dostupnosť vybavenia.
- Vybudovanie celoročnej atletickej haly na prípravu počas zimného obdobia.
- Zvýšenie dostupnosti špecializovaných športovísk pre jednotlivé disciplíny (napr. hody, skoky, šprinty).

Podpora tréningového procesu

- Zavedenie technologických inovácií – monitoring výkonnosti, analýza pohybu pomocou videodiagnostiky.
- Využitie regenerácie a fyzioterapie ako súčasti tréningového procesu.
- Rozšírenie možností medzinárodných sústredení v špičkových tréningových centrách.

Zlepšenie podmienok pre mládež a talentovaných športovcov

- Zvýšenie dostupnosti kvalitného tréningového procesu v regionálnych kluboch.
- Podpora spolupráce medzi školami a atletickými centrami.
- Vytvorenie systému individuálneho mentoringu pre perspektívnych atlétov.

Investície do infraštruktúry a tréningových podmienok sú kľúčové pre udržateľný rozvoj.

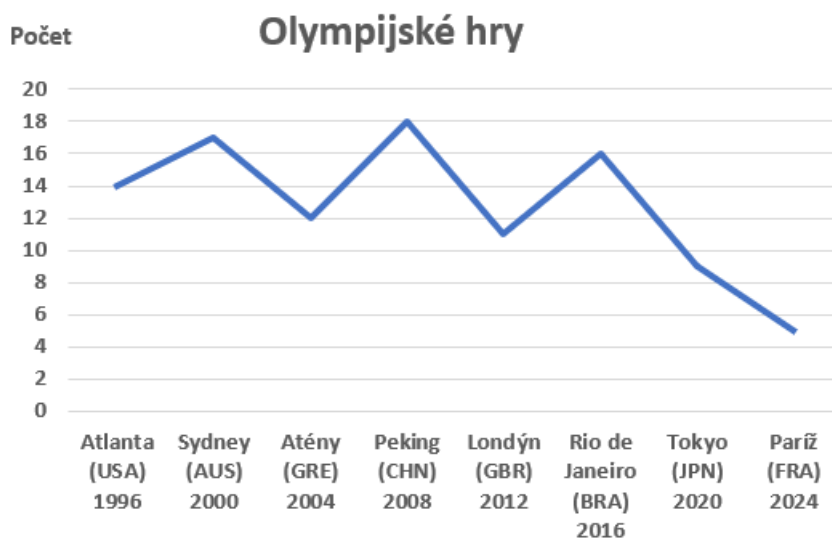
Historické počty účastníkov na vrcholných podujatiach

Nasledujúce grafické zobrazenia účasti slovenských atlétov na najväčších podujatiach ukazuje najväčší pokles účastníkov na olympijských hrách. Od olympijských hier v roku 2016 zaznamenáva slovenská atletika najväčší prepád počtu účastníkov, keď sme sa dostali pod úroveň dvojciferných čísiel. Pri náročnejšom systéme kvalifikovania sa a náročnejších kvalifikačných limitoch je cesta na olympijské hry náročnejšia.

Olympijské hry:

Atlanta (USA) 1996	14	Londýn (GBR) 2012	11
Sydney (AUS) 2000	17	Rio de Janeiro (BRA) 2016	16
Atény (GRE) 2004	12	Tokio (JPN) 2020	9
Peking (CHN) 2008	18	Paríž (FRA) 2024	5 *

* náhradník (1)



Majstrovstvá sveta:

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Stuttgart (GER) 1993	12	Daegu (KOR) 2011	8
Göteborg (SWE) 1995	11	Moskva (RUS) 2013	11
Atény (GRE) 1997	9	Peking (CHN) 2015	16
Sevilla (ESP) 1999	8	Londýn (GBR) 2017	5
Edmonton (CAN) 2001	7	Doha (QAT) 2019	6
Paríž (FRA) 2003	7	Eugene (USA) 2022	5
Helsinki (FIN) 2005	11	Budapešť (HUN) 2023	9
Osaka (JPN) 2007	18	Tokio (JPN) 2025	9
Berlín (GER) 2009	12		



Účasť na MS dospelých sa od roku 2015 drží pod hranicou 10-tich účastníkov. Tento trend môže odzrkadľovať výmenu generácií, ktorá nastala po OH 2016 a takisto ako už v prípade OH pritvrdenie kvalifikačných kritérií. Navyše je evidentná skutočnosť, že výkonnosť svetovej aj európskej atletiky vo väčšine disciplín rastie. Ukazuje sa nádej, že počet úcastí môže v najbližších rokoch opäť narastať.

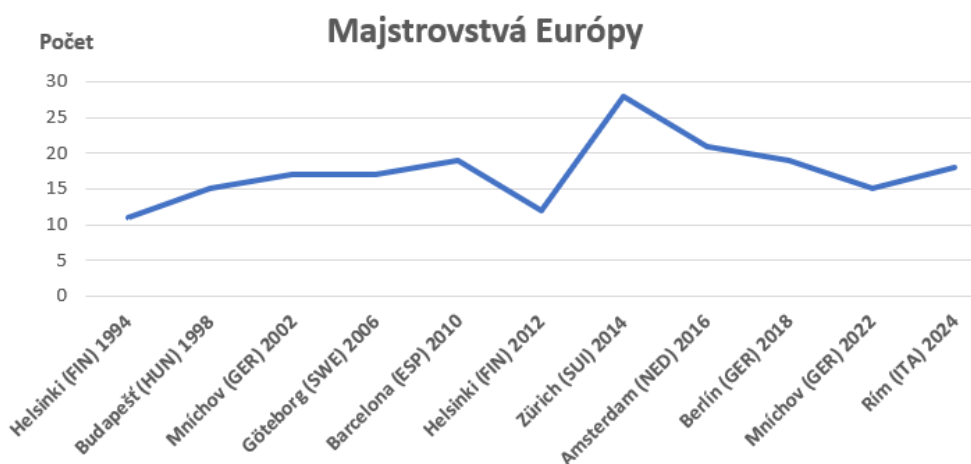
Majstrovstvá Európy:

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Helsinki (FIN) 1994	11	Zürich (SUI) 2014	28
Budapešť (HUN) 1998	15	Amsterdam (NED) 2016	21
Mníchov (GER) 2002	17	Berlín (GER) 2018	19
Göteborg (SWE) 2006	17	Mníchov (GER) 2022	15
Barcelona (ESP) 2010	19	Rím (ITA) 2024	18
Helsinki (FIN) 2012	12		



Výnimočne hojná účasť na ME v Zürichu a Amsterdame, avšak počet atlétov v Berlíne '18, Mníchove '22 a Ríme '24 ukazujú priaznivý trend. Potvrďuje to fakt, že naši atléti sú konkurencieschopní na európskej úrovni, ale na tú svetovú úroveň, vrátane OH je to zatiaľ, až na pár jednotlivcov nedostačujúce.

Halové majstrovstvá sveta:

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Toronto (CAN) 1993	4	Doha (QAT) 2010	2
Barcelona (ESP) 1995	2	Istanbul (TUR) 2012	1
Paríž (FRA) 1997	3	Sopot (POL) 2014	2
Maebaši (JPN) 1999	2	Portland (USA) 2016	2
Lisabon (POR) 2001	1	Birmingham (GBR) 2018	3
Birmingham (GBR) 2003	2	Belehrad (SRB) 2022	7
Budapešť (HUN) 2004	1	Glasgow (GBR) 2024	8
Moskva (RUS) 2006	3	Nanjing (CHN) 2025	5
Valencia (ESP) 2008	4		



Potešujúce je, že pri halových majstrovstvách sveta evidujeme tri najlepšie šampionáty v rade za sebou. Veríme, že tento trend udržíme aj pri nasledujúcich šampionátoch.

Halové majstrovstvá Európy:

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Paríž (FRA) 1994	6	Paríž (FRA) 2011	7
Štokholm (SWE) 1996	2	Göteborg (SWE) 2013	11
Valencia (ESP) 1998	-	Praha (CZE) 2015	27
Gent (BEL) 2000	6	Belehrad (SRB) 2017	15
Viedeň (AUT) 2002	10	Glasgow (GBR) 2019	9
Madrid (ESP) 2005	7	Toruň (POL) 2021	7
Birmingham (GBR) 2007	8	Istanbul (TUR) 2023	3
Turín (ITA) 2009	10	Apeldoorn (NED) 2025	5



Pri halovej verzii majstrovstiev Európy dlhodobo bojujeme s dvojcifernou účasťou. Poslednú takú sme zaznamenali v roku 2017. Celkovo prevažujú jednociferné počty 10:5.

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Návrhová časť

Začnime pri stanovení základných cieľov do nasledujúceho olympijského obdobia. Medzi prvé by mali byť zaradené ako už vyššie spomínané zvýšenie počtu účasti na vrcholoch sezóny. Čo bude k tomu potrebné? Prírodné zvýšenie výkonnosti. Ako? Čo od toho závisí? Zlepšenie podmienok pre prípravu? Akých konkrétne? Možno lepšia starostlivosť o našu seniorskú reprezentačnú špičku, ako aj tých, ktorí do tejto špičky práve smerujú a budú jej súčasťou v najbližších rokoch?

Je niekoľko oblastí kde by sa dala zvýšiť podpora pre tých najlepších, lebo priznajme si, že práve seniorská štátna reprezentácia robí slovenskej atletike najlepšiu reklamu a PR a dosiahnutím vyššieho počtu aj zlepšením najlepších umiestnení získava slovenská atletika imidž v našej spoločnosti a následne lepšiu podporu zo strany štátu.

Pri predstave o naplnení horeuvedeného je potrebné zamerať sa na niekoľko nasledujúcich kategórií:

Reprezentant

Pre zvýšenie výkonnosti potrebuje nielen trénera, materiálne, finančné, tiež sociálne zabezpečenie prípravy, infraštruktúru, ale dokonca celý realizačný tím. Väčšina najlepších reprezentantov toto nemá. Hierarchia atlét – tréner – fyziológ – športový lekár – športový psychológ – výživa a iné existuje iba vo výnimočných prípadoch. Zväčša to majú športovci zaradení iba v rezortných strediskách, ale najnovší trend ukazuje, že spoliehať sa práve na rezortné strediská nie je dostačujúce.

Návrhy:

Tu sa ukazuje potreba navýšenia finančnej podpory na prípravu, aby sa stali tieto potreby reprezentácie bežnou súčasťou prípravy. Takisto je distribúcia tejto finančnej potreby dôležitá s prihliadnutím na vrchol sezóny a črtá sa ako veľmi potrebné využiť väčšinu pridelených financií na prípravu už pri začiatku prípravy na novú sezónu. Pokiaľ sa nepodarí systematicky vyriešiť horeuvedené časti prípravy, musia si ich atléti zabezpečiť individuálne, prípadne ich poskytujú strediská vrcholového športu.

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Trénerské zabezpečenie

Zabezpečenie a podpora trénerov v slovenskej atletike je kľúčovým aspektom pre rozvoj tohto športu. Slovenský atletický zväz si uvedomuje, že kvalitní tréneri sú nevyhnutní pre úspech dospelých aj mladých atlétov a celkový pokrok. Takisto ako atlét, aj tréner potrebuje mať zabezpečené kvalitné podmienky pre svoju prácu, rast a následné adekvátne ohodnotenie, aby bol neustále motivovaný. Vo svete, ale aj v Európe je už bežný dlhodobý trend a tým je usporiadanie školiacich seminárov, na ktorých sa prezentujú názory a skúsenosti iných trénerov, ktorí sa podelia o svoje vedomosti. Takisto sa viac využívajú vedecké výskumy pri optimalizovaní tréningového procesu.

Návrhy:

Pozvať trénerov zo zahraničia a uskutočniť vzdelávacie programy, odborné konferencie alebo workshopy na Slovensku ak to bude finančne reálne, ale aj otvoriť takúto možnosť účasti pre atlétov. Možnosť usporiadať podľa disciplín v jednotlivých sekciách. Následne sa ukazuje zvýšený záujem o podobné podujatia a preto je dôležité vyslať väčší počet trénerov na trénerské vzdelávacie konferencie konané v zahraničí.

Potreba aj naďalej vytvárať publikácie metodických materiálov (videá, odborné články, štúdie, atď.)

Zdravotné zabezpečenie

Zabezpečením komplexnej lekárskej starostlivosti prostredníctvom pravidelných prehliadok, spolupráce so špecialistami a preventívnych programov môžeme výrazne prispieť k zdraviu a výkonu športovcov. Častokrát sa začnú zdravotné problémy reprezentantov riešiť až keď nastanú. Absentuje prevencia a častejšia kontrola zdravotného stavu. Väčšina reprezentácie využíva konzultácie u MUDr. Velebovej v Prahe, avšak táto možnosť je iba pre seniorskú špičku a iba v akútnych prípadoch. Ďalšia možnosť je konzultovať zdravotný stav alebo zranenia u MUDr. Hajmássyho. Pre sezónu v roku 2026 bude poskytovať seniorským aj mládežníckym reprezentantom, ktorí prejavili záujem o zdravotné zabezpečenie a celoročnú starostlivosť, MUDr. Vítek. Veľké množstvo atlétov si rieši zdravotný stav alebo liečbu pri zraneniach individuálne po vlastnej osi. Dobrou správou je fakt, že členovia ministerského Top Tímu budú mať bezplatné zabezpečenie diagnostického testovania

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

a lekárskech prehliadok v diagnostickom centre NŠC v Bratislave alebo na VŠC Dukla v Banskej Bystrici.

Návrhy:

Akútna potreba zabezpečiť lekársku starostlivosť pre reprezentáciu v spolupráci so Slovenskou spoločnosťou telovýchovného lekárstva s cieľom okamžitého riešenia zdravotných problémov/zranení, využitia funkčnej diagnostiky alebo pri zásadách správnej výživy.

Aspoň 3x do roka absolvovať pravidelný podrobný rozbor krvi a podrobiť ho kontrole športového lekára s cieľom prípadnej nutnosti úpravy tréningového procesu, zistenia chýbajúcich faktorov v krvi alebo úprave výživových doplnkov k dosiahnutiu perfektnej zdravotnej kondície, ale aj pre potrebu prevencie proti úrazom/ochoreniam. Tieto rozboru uchovávať u lekára pre následné porovnávanie s predošlými obdobiami prípravy a dbať na kontrolu dodržiavania.

Chýba častejšia komunikácia trénerov so športovými lekármi, ale aj fyzioterapeutmi a nimi stanovenými odporúčaniami. Takisto často absentuje spätná väzba trénera, ale aj športovca s lekárom.

Angažovať odborníkov na výživu a imunitu, pretože správna výživa je základom pre regeneráciu a výkonnosť. Je nevyhnutné, aby športovci mali k dispozícii odborné poradenstvo.

Športová fyziológia a analýza fyzického zaťaženia a úprava tréningového plánu na základe vedeckých poznatkov pomáha predchádzať pretrénovaniu a zraneniam.

Atletické sekcie

Ukazuje sa čoraz častejšia potreba zvýšiť aktivitu atletických sekcií, ktorým by prináležala väčšia kompetencia a zodpovednosť pre výkonnostný rozvoj konkrétnych atletických disciplín. Pre časovú vyťaženosť zástupcov sekcií sa mnohokrát uskutočnia iba základné úkony a chýba väčšia spolupráca vo väčšom kolektíve.

Návrhy:

Navýšiť a skvalitniť personálne aj finančne vedenie jednotlivých sekcií. V dnešnej dobe je nepredstaviteľné, aby odbornú sekciu viedol tím jednej osoby, vzniká tu potreba zaangažovať asistentov pre šéftrenerov sekcií

s následným ohodnotením. Ako možné reštartovanie jednotlivých sekcií vidieť potrebu častejších spoločných sústredení alebo zrazov celej sekcie (i keď len víkendových), kde budú prizvané aj vytypované mladé talenty s ich trénermi. Cieľ je hlavne motivačný pre mládež, ale môže to mať aj vzdelávací účel pre atlétov a najmä pre trénerov-začiatočníkov. Samozrejmosťou môžu byť pozvania odborníkov v danej disciplíne pre názorné ukážky prevedenia pohybu, rozbor techniky, analýzu tréningových návykov, potreba rozbiť stereotyp v tréningovom procese a mnoho ďalších.

Potreba častejších stretnutí trénerov sekcií. Mnohokrát sa spoločne zídu iba raz do roka pri vyhodnotení sezóny, prípadne na pretekoch, kde prehovorí pár viet a to je veľmi málo. Aj začínajúci tréneri, prípadne učitelia, ktorí vychovávajú mladý talent by potrebovali väčšiu interakciu s trénermi s dlhoročnými skúsenosťami.

Potreba väčšieho počtu interaktívnych trénerov, ktorí sa budú podieľať pri rozvoji svojej sekcie, zvýšiť a ohodnotiť záujem prispieť k spoločnému dielu.

Tímová spolupráca

Tímová spolupráca zvyčajne nie je prvá vec, ktorá vám napadne pri pomyslení na atletiku, pretože sa často považuje za individuálny šport, s výnimkou štafetových behov. Opak je však pravdou, pretože niekoľko kľúčových aspektov je nevyhnutných pri tvorbe úspechu v atletike. Tímová spolupráca však môže znamenať aj rozdelenie prípravy atléta na viaceré oblasti ako sú napríklad silová, technická, kondičná, vytrvalostná. Práve spolupracou viacerých trénerov môže byť príprava vrcholových atlétov komplexnejšia a z odborného hľadiska kvalitnejšia.

Intenzívnejšia spolupráca s fakultami telesnej výchovy a športu

Vyspelé európske atletické krajiny čoraz viac využívajú univerzitné a vedecké štúdie zamerané na zvýšenie efektivity tréningového procesu pre zlepšenie výkonnosti. Spolupráca s fakultami telesnej výchovy a športu môže výrazne zlepšiť vedecký prístup k tréningu, analýze výkonnosti a rozvoju športovcov. Takéto "partnerstvo" môže zahŕňať niekoľko kľúčových oblastí:

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Výskum a vývoj

Úzka spolupráca s fakultami pri uskutočňovaní výskumu, ktorý sa zameriava na rôzne aspekty atletického výkonu vrátane biomechaniky, fyziológie, výživy, pitného režimu, regenerácie a psychológie. Využitím akademickej odbornosti sa môžu vyvinúť tréningové programy najmä pre mládež založené na dôkazoch, ktoré optimalizujú výkon športovcov.

Napríklad štúdie o biomechanike môžu pomôcť identifikovať najefektívnejšie techniky pre beh, skákanie alebo hádzanie. Spolupráca na výskumných projektoch umožňuje oboj stranám zdieľať zdroje a údaje, čo vedie ku komplexnejším zisteniam, ktoré sú prospešné pre atlétov na všetkých úrovniach.

Workshopy a semináre

Pravidelné workshopy a semináre organizované jednou zo strán môžu uľahčiť výmenu poznatkov o osvedčených postupoch v oblasti trénerských metodík, stratégií prevencie zranení, techník mentálnej kondície, atď. Tieto podujatia by boli prínosom nielen pre súčasných trénerov, ale slúžili by aj ako príležitosti na profesionálny rozvoj pre pedagógov, ktorí sa venujú telesnej výchove. Takéto spoločné podujatia podporujú kultúru neustáleho vzdelávania v rámci oboch organizácií a zároveň podporujú vzťahy medzi trénermi, pedagógmi, výskumníkmi a športovcami.

Krátkodobé ciele pre atletickú seniorskú reprezentáciu

Krátkodobé ciele pre slovenskú atletickú seniorskú reprezentáciu sa zvyčajne zameriavajú na dosiahnutie konkrétnych výkonov na významných medzinárodných podujatiach, ako sú Olympijské hry, majstrovstvá sveta a majstrovstvá Európy. Tieto ciele môžu byť rozdelené do niekoľkých hlavných oblastí:

Zlepšenie individuálnych výkonov

Každý atlét v reprezentácii by mal mať stanovené osobné ciele, ktoré sa týkajú zlepšenia ich osobných rekordov. To môže zahŕňať zvýšenie rýchlosti, sily alebo techniky v závislosti od disciplíny. Takto stanovené ciele by mali byť odvážne, nie konzervatívne. Cieľom je priblížiť sa k takto vysoko nastaveným cieľom, v ideálnom prípade ich naplniť.

Účasť na vrcholových podujatiach

Dôležitým cieľom je zabezpečiť účasť čo najväčšieho počtu atlétov na významných šampionátoch. To si vyžaduje nielen kvalifikovať sa, ale aj kvalitnú prípravu, dobré zdravie a psychickú stabilitu.

Tímová spolupráca a podpora

V rámci krátkodobých cieľov je dôležité posilniť tímového ducha a spoluprácu medzi atlétmi a trénermi. Je nevyhnutné zlepšovať kooperácie medzi trénermi a tréningovými skupinami v príbuzných disciplínach. Organizovanie spoločných tréningových táborov v sekciách a workshopov môže pomôcť vytvoriť silnejšiu tímovú kultúru.

Zlepšenie fyzickej kondície a prevencia zranení

Zameranie sa na prevenciu zranení prostredníctvom správneho tréningu a rehabilitácie je kľúčové pre udržanie zdravia atlétov počas celej sezóny.

Analýza výkonu

Implementácia moderných technológií na analýzu výkonu (napr. videoanalýza, sledovanie biometrických údajov) môže pomôcť atlétom lepšie pochopiť svoje silné stránky a oblasti na zlepšenie.

Celkovo by krátkodobé ciele mali byť realistické, merateľné a dosiahnuteľné v rámci nastaveného časového rámca, pričom by mali reflektovať aktuálne trendy v atletike a potreby jednotlivých reprezentantov.

Hlavné ciele

- Zvýšiť úroveň domácej súťažnej scény a zabezpečiť pravidelné konfrontácie s medzinárodnou konkurenciou. Zaradením súťaží Kritérium SNP (kategória C – bronzový štatút) a challengerového mítingu (kategória D – challenger) sú dobrým základom v tejto oblasti.
- Vytvoriť efektívny systém finančnej a materiálnej podpory pre špičkových a perspektívnych atlétov.
- Zlepšiť tréningové podmienky a infraštruktúru s dôrazom na modernizáciu existujúcich zariadení a vybudovanie atletickej haly.
- Posilniť spoluprácu so zahraničnými odborníkmi a umožniť atlétom pravidelné sústredenia v kvalitných tréningových centrách.

Dlhodobé ciele pre atletickú seniorskú reprezentáciu

Dlhodobé ciele pre slovenskú atletickú seniorskú reprezentáciu by mali byť založené na analýze aktuálnych výkonov, potrebách rozvoja a vyšších ambíciách v rámci medzinárodného atletického prostredia. Mali by zahŕňať tieto oblasti:

Zlepšenie výkonnosti na medzinárodných súťažiach

Jedným z najdôležitejších cieľov je zvýšiť konkurencieschopnosť slovenských atlétov na významných medzinárodných podujatiach.

Zvýšenie počtu atlétov, ktorí sa kvalifikujú na tieto podujatia. Cieľom by malo byť mať minimálne 10 až 12 atlétov pravidelne sa kvalifikujúcich na vrcholné podujatia.

Finančná stabilita a podpora je kritická pre realizáciu všetkých plánovaných aktivít a môže zahŕňať aj hľadanie nových sponzorov a partnerstiev, rozšíriť sieť sponzorstva medzi podnikateľskými subjektmi.

Zabezpečiť kvalitný tréningový proces : spolupráca s odborníkmi na športovú psychológiu, výživu a rehabilitáciu.

Získavanie medailí

Na vrcholových podujatiach je jedným z hlavných cieľov získanie medailí. Slovenská atletická reprezentácia by mala mať vyššie ambície umiestniť sa na stupňoch víťazov v rôznych disciplínach, čo si vyžaduje strategické plánovanie a kvalitnú prípravu.

Hlavné ciele

- Získať minimálne jedno finálne umiestnenie na OH 2028.
- Zabezpečiť kvalifikáciu minimálne 10 slovenských atlétov na OH 2028.
- Dosiahnuť minimálne 3 umiestnenia v top 16 na OH 2028.
- Vybudovať udržateľný systém prípravy mládeže a juniorov s výhľadom na OH 2032.

Tréneri SAZ

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Šéftrener reprezentácie – seniori

Libor Charfreitag

+421 904 920 619
libor@email.com

Šéftrener reprezentácie – U23

Veronika Ľašová

+421 918 290 484
lasova@atletika.sk

Šéftrener reprezentácie – U20

Adrián Pavelka

+421 948 656 245
pavelka@atletika.sk

Šéftrener reprezentácie – U18

Peter Žňava

+421 908 583 339
znava@atletika.sk

Šéftrener reprezentácie – U16

Simona Blanárová

+421 907 344 468
blanarova@atletika.sk

Trénerská komisia SAZ

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Predseda TK

Libor Charfreitag

+421 904 920 619
libor@email.com

Podpredseda TK

Pavel Slouka

+421 907 559 800
slouka800@gmail.com

Člen TK – šprinty

Katarína Adlerová

+421 905 307 810
k.adlerova@gmail.com

Člen TK – behy

Jozef Pelikán

+421 911 354 409
pelikan800@hotmail.com

Člen TK – behy mimo dráhu

Pavel Kováč

+421 903 828 784
kovacpsk@gmail.com

Člen TK – skoky

Michal Škvarka

+421 948 608 484
skvarkamichal@gmail.com

Člen TK – vrhy

Pavel Pankuch

+421 917 270 464
ppankuch@gmail.com

Člen TK – chôdza

Roman Benčík

+421 902 334 005
bencik@dukla.sk

Člen TK – zástupca mládeže

Veronika Ľašová

+421 918 290 484
lasova@atletika.sk

Zloženie atletických sekcií SAZ

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Šprinty

Šéftrener
Asistent pre mládež
Asistent pre mládež

Katarína Adlerová
Lukáš Kotala
Milan Sulety

Behy

Šéftrener
Asistent pre mládež
Asistent pre behy mimo dráhu

Jozef Pelikán
Pavel Slouka
Pavel Kováč

Skoky

Šéftrener
Asistent pre mládež
Asistent pre mládež

Michal Škvarka
Ján Zmoray
Adrián Kubica

Vrhy a hody

Šéftrener
Asistent pre mládež

Pavel Pankuch
Eva Hanuliaková

Chôdza

Šéftrener

Roman Benčík

Hlavné úlohy pre atletické sekcie:

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

- tvorba koncepcie danej sekcie,
- tvorba rozpočtu danej sekcie a kontrola jeho plnenia,
- v spolupráci so sekčnými trénermi mládeže:
 - nastavenie výberu a výber športovcov pre testovania a zrazy príslušnej sekcie
 - zabezpečenie testovania pretekárov v sekcii 2x do roka (spoločné testovanie-1x prvý polrok, 1x druhý polrok) a jeho následné vyhodnotenie (v spolupráci s metodickou komisiou),
- organizácia a plánovanie sústrezení, sekčných zrazov 2 a viac krát do roka a ich následné vyhodnotenie,
- komunikácia a konzultácia s pretekármi a osobnými trénermi zaradenými do príslušnej sekcie,
- kontrola mesačných tréningových mezocyklov v zmysle zmluvy s reprezentantmi a ich zosumarizovanie reprezentačnému šéftrénerovi,
- aktívna spolupráca s koordinátorom a šéftrénermi reprezentácie,
- aktívna spolupráca so sekčnými trénermi mládeže,
- príprava návrhov nominácie na vrcholné podujatia,
- aktívna spolupráca s ŠTK (športovo-technickou komisiou) a oblastnými atletickými zväzmi pri tvorbe termínovej listiny a organizácií súťaží - požiadavky na doplnkové disciplíny a iné...,
- aktívna účasť na majstrovských pretekoch športovej organizácie,
- vyhodnocovanie majstrovstiev Slovenskej republiky danej sekcie v kategórii dospelých.

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Komisia mládeže SAZ

Predseda KM

Veronika Ľašová

+421 918 290 484
lasova@atletika.sk

Reprezentačný tréner U20

Adrián Pavelka

+421 948 656 245
pavelka@atletika.sk

Reprezentačný tréner U18

Peter Žňava

+421 908 583 339
znav@atletika.sk

Reprezentačný tréner U16

Simona Blanárová

+421 907 344 468
blanarova@atletika.sk

Vedúca oddelenia
mládežníckej atletiky

Iveta Páričková

+421 908 150 369
mladez@atletika.sk

Člen KM

Ján Gigac

+421 902 470 834
jan.gigac@centrum.sk

Člen KM

Milan Sulety

+421 918 722 873
milansulety@gmail.com

Člen KM

Ivan Čillík

+421 905 137 795
ivan.cillik@umb.sk

Člen KM

Roman Benčík

+421 902 334 005
bencik@dukla.sk

Metodická komisia SAZ

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Predseda MK

Ivan Čillík

+421 905 137 795
ivan.cillik@umb.sk

Člen MK

Jaroslav Broďáni

+421 903 406 408
jbrodani@ukf.sk

Člen MK

Radoslav Tomeček

+421 950 628 688
rad.tomecek@gmail.com

Člen MK

Andrej Dibdiak

+421 902 412 447
andrej.dibdiak@gmail.com

Člen MK

Miroslav Vavák

+421 905 259 922
miroslav.vavak@uniba.sk

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Finančná podpora reprezentácie

Pri zabezpečení finančnej podpory reprezentantov sa prihliada na niekoľko aspektov. Hlavným a základným prvkom je úroveň výkonnosti. Je rozdiel kvalifikovať sa na vrcholné podujatia formou splnenia kvalifikačného limitu alebo z rankingu. Ďalšími faktormi pri posudzovaní výšky podpory sú úspešnosť na predošliých šampionátoch, výhľady a prognóza na najbližšiu sezónu, ale aj na celý olympijský cyklus, ako aj zdravotný stav reprezentanta, plnenie požadovaných povinností, správna životospráva a mnoho ďalších.

Bežnou praxou je osobitný prístup a posúdenie každého reprezentanta pri rozdeľovaní podpory.

Univerzálny kľúč prerozdeľovania finančnej podpory, ktorý by sa dal aplikovať pri každom atlétovi neexistuje.

Pri určovaní výšky finančnej podpory na prípravu budú použité bodovacie tabuľky svetovej atletiky, ktoré predstavujú jedinú univerzálnu pomôcku pri porovnávaní výkonnosti naprieč všetkými atletickými disciplínami.

Odmeny za vrcholné podujatia

Majstrovstvá sveta* + Olympijské hry

Pri pretekároch, pri ktorých sa na príprave podieľajú viacerí tréneri, je určený jeden hlavný tréner, ktorý je za pretekára zodpovedný a je poberateľom finančnej odmeny za vedenie pretekára počas roku.

Odmeny –tréner za atléta na MS ... 800 €

1. miesto	15 000 € pretekár / 5 000 € realizačný tím
2. miesto	12 000 € pretekár / 4 000 € realizačný tím
3. miesto	9 000 € pretekár / 3 000 € realizačný tím
4. miesto	6 000 € pretekár / 2 000 € realizačný tím
5. miesto	5 000 € pretekár / 1 500 € realizačný tím
6. miesto	4 000 € pretekár / 1 300 € realizačný tím
7. miesto	3 000 € pretekár / 1 000 € realizačný tím
8. miesto	2 000 € pretekár / 700 € realizačný tím
9. miesto	1 000 € pretekár / 500 € realizačný tím
10. miesto	1 000 € pretekár / 500 € realizačný tím
11. miesto	1 000 € pretekár / 500 € realizačný tím
12. miesto	1 000 € pretekár / 500 € realizačný tím

Majstrovstvá Európy

Odmeny – tréner za atléta na ME ... 500 €

1. miesto	10 000 € pretekár / 5 000 € realizačný tím
2. miesto	7 000 € pretekár / 3 500 € realizačný tím
3. miesto	5 000 € pretekár / 2 500 € realizačný tím
4. miesto	3 000 € pretekár / 1 500 € realizačný tím
5. miesto	2 500 € pretekár / 1 250 € realizačný tím
6. miesto	2 000 € pretekár / 1 000 € realizačný tím
7. miesto	1 500 € pretekár / 750 € realizačný tím
8. miesto	1 000 € pretekár / 500 € realizačný tím

Halové Majstrovstvá sveta*

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Odmeny – tréner za atléta na HMS ... 500 €

1. miesto	10 000 € pretekár / 3 300 € realizačný tím
2. miesto	7 000 € pretekár / 2 300 € realizačný tím
3. miesto	5 000 € pretekár / 1 650 € realizačný tím
4. miesto	3 000 € pretekár / 1 000 € realizačný tím
5. miesto	2 500 € pretekár / 800 € realizačný tím
6. miesto	2 000 € pretekár / 650 € realizačný tím
7. miesto	1 500 € pretekár / 500 € realizačný tím
8. miesto	1 000 € pretekár / 350 € realizačný tím

Halové majstrovstvá Európy

Odmeny – tréner za atléta na HME ... 400 €

1. miesto	7 000 € pretekár / 3 500 € realizačný tím
2. miesto	5 000 € pretekár / 2 500 € realizačný tím
3. miesto	3 500 € pretekár / 1 750 € realizačný tím
4. miesto	1 500 € pretekár / 750 € realizačný tím
5. miesto	1 200 € pretekár / 600 € realizačný tím
6. miesto	900 € pretekár / 450 € realizačný tím
7. miesto	600 € pretekár / 300 € realizačný tím
8. miesto	300 € pretekár / 150 € realizačný tím

* MS a HMS – finančná odmena za umiestnenie na podujatí aj od WA

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Odmeny tréner objaviteľ + klub

Odmena tréner objaviteľ (za účasť športovca na vrcholnom podujatí v roku 2026 - HMS, ME). Forma odmeny bude materiálna.

Odmena sa udeľuje len za jedno vrcholné podujatie za rok 2026. Tréner objaviteľ nemôže byť aktuálny tréner daného športovca.

Odmena - atletický klub

(za účasť športovca na vrcholnom podujatí v roku 2025 - 2028)

- OH – 150 Eur
- MS – 150 Eur
- ME / HMS / HME – 100 Eur

Odmena sa vypláca len za jedno vrcholné podujatie v danom roku.

Podpora trénerských kapacít

Ide o podporu trénera, ktorý nie je zamestnaný ako tréner v súvislosti s tréningovou činnosťou zameranou na tréningovanie daného atléta, ktorý na vrcholnom podujatí v rokoch 2024/2025 alebo v roku 2026 splnil/splní kritériá uvedené nižšie.

Platnosť podpory je v trvaní 2 roky od nasledujúceho mesiaca po dosiahnutí požadovaného výsledku, platnosť 4 roky pri medailistovi z OH.

- MS a OH 1.-6., ME 1.-3., HMS 1.-3. a HME 1. ... 500 eur
- MS a OH 7.-12., ME 4.-8., HMS 4.- 8. a HME 2.-3. ... 400 eur
- MS a OH 13.-20., ME 9.-12., HMS 9.-12., HME 4.-8.,
EH do 3., do 3. miesta na ME U23, ME U20, MS U20 ... 300 eur

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Odmena za prekonanie rekordu SR dospelých

Za prekonanie národného rekordu dospelých v majstrovskej disciplíne (**disciplína zaradená do šampionátového programu OH, MS, ME, HMS, HME**) budú mať pretekári v roku v ktorom rekord prekonajú, výšku sumy určenej na prípravu navýšenú o 500 €. Pri prekonaní rekordu v štafetách, každý člen štafety dostane 50 % z uvedenej sumy. V prípade novej majstrovskej disciplíny v prvých štyroch rokoch od vzniku disciplíny, je táto suma vo výške 50 % z uvedenej sumy. Ak atlét prekoná rekord viac krát v jednom roku v jednej disciplíne, bude odmenený v danej sezóne iba 1x za disciplínu. V rovnakej výške bude odmenený aj osobný tréner pretekára. Pri štafetách maximálne za 2 pretekárov/štafeta.

Štatút reprezentanta

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Štatút reprezentanta v atletike určuje práva a povinnosti zúčastnených strán, reprezentanta atletiky, Slovenského atletického zväzu a obchodnej spoločnosti Slovenská atletika, s.r.o. Podrobnosti o výkone činnosti reprezentanta sú upravené v zmluve o výkone činnosti reprezentanta Slovenskej republiky, ktorú uzatvára SAZ a obchodná spoločnosť Slovenská atletika, s.r.o. na jednej strane a reprezentant na strane druhej.

Tento štatút reprezentanta Slovenskej republiky sa vydáva na základe § 29 ods. 3 zákona č. 440/2015 Z.z. o športe a o zmene a doplnení niektorých zákonov. Pre účely tohto štatútu je športovým reprezentantom Slovenskej republiky v atletike v súlade s § 29 ods. 2 zákona o športe občan Slovenskej republiky, ktorý je členom SAZ a bol na základe splnenia nominačných kritérií nominovaný za člena športovej reprezentácie SAZ.

Podrobný „Štatút reprezentanta v atletike“ nájdete na webe SAZ (Dokumenty → Stanovy a Smernice) „Smernica Slovenského atletického zväzu 6/2025, Štatút reprezentanta v atletike“

https://www.atletika.sk/wp-content/uploads/2019/01/Smernica-SAZ-2_2019-%C5%A1tat%C3%BAt-reprezentanta.pdf

Všeobecné zásady nominácie pretekárov na súťaže WA a EA

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

- 1.) Nominačný výkon musí byť dosiahnutý na pretekoch, ktoré sú v termínovej listine SAZ a sú nahlásené v termínovej listine Svetovej atletiky (ďalej len WA).
- 2.) Nominačný výkon možno plniť aj na pretekoch v zahraničí, ktoré sú zaradené do termínovej listiny príslušnej národnej atletickej federácie, resp. Európskej atletiky (ďalej len EA), alebo WA.
- 3.) Pri pretekoch v zahraničí musí pretekár spĺňať smernicu SAZ 8/2019 „[O zahraničných štartoch slovenských pretekárov](#)“ - žiadosť o udelenie súhlasu s účasťou na jednorazových konkrétnych atletických pretekoch v zahraničí je potrebné zaevidovať do registračného systému Membersy so všetkými náležitosťami najneskôr deň pred konaním atletických pretekov do 16:00 hod.
- 4.) V prípade, že atléti splnia kvalifikačný limit WA, resp. EA (príp. WA, resp. EA nevypísala limity), ktorý má nižšiu úroveň ako limit SAZ, môžu po schválení TK a VV SAZ štartovať na vlastné náklady. Finančnú čiastku určenú SAZ zložia na účet SAZ po nominácii (na základe vystaveného účtovného dokladu). V prípade, že sa pretekár umiestni do 12. miesta na ME, alebo do 16. miesta na MS danej vekovej kategórie, SAZ refunduje pretekárovi náklady na účasť. Rovnako, ak na príslušných MS, resp. ME dosiahne limit SAZ.
- 5.) Pretekár, ktorý splní kvalifikačné kritériá SAZ, WA, alebo EA, nemusí byť automaticky nominovaný na vrcholné podujatie. Pri nominácii budú brané do úvahy aj ďalšie kritériá – zdravotný stav, aktuálna výkonnosť, stabilita výkonov, dôležitosť pretekov, na ktorých pretekár splnil požadovaný limit, poradie v redukovaných tabuľkách, dodržiavanie životosprávy, správanie sa v súlade s požiadavkami na reprezentanta (vzor pre mládež a spoločnosť, účasť na aktivitách SAZ a pod.).
- 6.) Kvalifikačné kritérium (limit, postavenie v rankingu) musí byť dosiahnuté v termíne uvedenom pri nominačných kritériách SAZ na dané podujatie.
- 7.) V prípade, že nominačný výkon splnia viacerí atléti ako je maximálna kvóta WA resp. EA, je nominácia na vrcholné podujatie nasledovná (ak SAZ neurčil na dané podujatie iné kritérium nominácie):
 - a) majster SR*
 - b) ďalší atlét/atléti s najlepším výkonom v danom roku do uzávierky nominácie na dané podujatie

c) v prípade pretrvávajúcej rovnosti výkonov ďalších pretekárov so splneným limitom, bude rozhodovať poradie z M-SR* (na vrcholné podujatie pocestuje(-ú) okrem majstra SR aj ďalší najlepší pretekár(-i) v poradí M-SR* - ktorých sa dotýka bod b)

d) V prípade pretrvávajúcej zhody rozhoduje druhý (resp. tretí, štvrtý atď.) najlepší výkon dosiahnutý v čase plnenia limitov.

*Poznámka: Pre každú vekovú kategóriu sú rozhodujúce M-SR vo vekovej kategórii, v ktorej sa koná vrcholné podujatie.

**Pretekár (ale aj každý člen realizačného tímu) musí minimálne 1 mesiac pred vrcholným podujatím absolvovať vzdelávací program [I run clean](#), inak sa nebude môcť zúčastniť podujatia. Email, ktorý použil na prihlasovanie, je povinný najneskôr 30 dní pred podujatím zaslať zodpovednému reprezentačnému trénerovi.

Podmienkou pre realizáciu zámerov v tomto dokumente je naplnenie rozpočtu SAZ v danom kalendárnom roku!

Zásady nominácie trénerov na vrcholné mládežnícke podujatia

Na jednotlivé podujatia WA a EA určuje max. kvóty „oficiálov“, podľa počtu atlétov nominovaných na tieto podujatia. V počte plánovaného trénerského zabezpečenia sa prihliada na efektívne využitie finančných prostriedkov SAZ-u.

Na vrcholné Európske a Svetové mládežnícke podujatia sú osobní tréneri nominovaní s prihliadnutím na predpokladanú úspešnosť jednotlivých atlétov.

Nominovaní sú spravidla osobní tréneri atlétov s najlepším postavením v redukovaných tabuľkách v jednotlivých disciplínach pred podujatím. V prípade nedostupnosti aktuálnych tabuliek, tréneri atlétov s najkvalitnejšími splnenými limitmi.

Osobní tréneri sú nominovaní na návrh reprezentačných trénerov, po prerokovaní v TR a KM SAZ.

Konečnú nomináciu schvaľuje VV SAZ.

Na medzištátne stretnutia sú osobní tréneri atlétov nominovaní s prihliadnutím na potreby celého družstva, tak aby boli trénersky pokryté všetky skupiny disciplín /šprinty, vrhy, skoky, dlhé behy, chôdza/.

V podpísanom kontrakte na jednotlivé MeS sú presne určené počty zúčastnených atlétov a „oficiálov“ pre jednotlivé vekové kategórie (MeS U16, U18, U20).

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Pri nominácií na MeS sa z dôvodu získavania skúsenosti viacerými trénermi prihliada na rotáciu nominácie trénerov, tak aby skúsenosť s týmto podujatím získal najväčší počet trénerov.

Nominovaní tréneri majú povinnosť trénersky zabezpečiť viacerých atlétov.

Tréneri sú spravidla nominovaní bez finančnej spoluúčasti.

Po skončení podujatia je nominovaný tréner povinný predložiť vedúcemu výpravy čiastočnú hodnotiacu správu.

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Európsky pohár vo vrhoch **(Nikózia – Cyprus)**

14. – 15. 3.2026



Nominačné kritériá: kvalifikačný limit SAZ

Kvalifikačné obdobie: 1.1.2025 – 1.3.2026

Návrh nominácie: 2.3.2026

Predbežné prihlášky: 15.12.2025

Záverečné prihlášky : 4.3.2026

Limity:

	Muži	Muži U23		Ženy	Ženy U23
Guľa	18,80	17,00		16,00	14,50
Disk	60,00	52,00		58,00	49,00
Oštep	77,00	68,00		54,00	50,00
Kladivo	73,00	65,00		67,00	58,00

Každý účastník vrcholného podujatia (pretekár, tréner) musí absolvovať test "I RUN CLEAN"!!!

Halové Majstrovstvá Sveta (Kujawy Pomorze – Poľsko)

20. – 22. 3.2026



WORLD ATHLETICS
INDOOR CHAMPIONSHIPS
KUJAWY POMORZE 26

Nominačné kritériá: kvalifikačný limit + voľná karta + postavenie v top liste

Kvalifikačné obdobie: 1.11.2025 – 8.3.2026

Návrh nominácie: 9.3.2025

Predbežné prihlášky: 19.12.2025

Pred-záverečné prihlášky: 9.3.2026

Záverečné prihlášky: 12.3.2026

Limity:

Disciplína	Počet atletov	Muži	Ženy
60m	56	6.59	7.20
400m	30	45.80	51.75
800m	30	1:45.90	2:00.90
1500m	30	3:36.00	4:06.00
3000m	15	7:33.00	8:35.00
60m prek	48	7.65	8.02
4x400m	-	Ø 47,00	Ø 53,30
Skok do výšky	12	2.30	1.96
Skok o žrdi	12	5.90	4.70
Skok do diaľky	16	8.17	6.75
Trojskok	16	16.90	14.15
Vrh guľou	16	21.20	18.90
Viacboj	14	-	-

Nominačné kritériá: [Halove-Majstrovstva-Sveta-Kujawy-Pomorze-2026-Nominacne-kriteria.pdf](#)

Majstrovstvá Sveta družstiev v chôdzi **(Brasília – Brazília)**

12. 4.2026



WORLD ATHLETICS
RACE WALKING TEAM
CHAMPIONSHIPS
BRASÍLIA 26

Kvalifikačné obdobie: 1.8.2025 - 15.3.2026

Návrh nominácie: najlepší s časom k 15.3.2026

Predbežné prihlášky: 11.2.2026

Záverečné prihlášky: 23.3.2026

Limity:

Muži polmaratón:

Jednotlivci **1:30:15**, **U23 1:32:50**, alebo umiestnenie na MS 2025 v chôdzi na 20km **do 24. miesta**. Priemer družstva: Minimálne traja pretekári - **1:32:00**.

Muži maratón:

Jednotlivci **3:18:00**, **U23 3:24:00**, alebo umiestnenie na MS v chôdzi na 35km **do 24.miesta**. Priemer družstva: Minimálne traja pretekári - **3:21:00**.

Ženy polmaratón:

Jednotlivkyne **1:40:40**, **U23 1:43:30**, alebo umiestnenie na MS 2025 v chôdzi na 20 km **do 24. miesta**. Priemer družstva: Minimálne tri pretekárky – **1:43:00**.

Ženy maratón:

Jednotlivkyne **3:40:00**, **U23 3:45:00**, alebo umiestnenie na MS 2025 v chôdzi na 35 km **do 24. miesta**. Priemer družstva: Minimálne tri pretekárky – **3:45:00**.

Juniori 10 km :

Jednotlivec **44:20**. Priemer družstva : Minimálne dvaja pretekári - **43:15**.

Juniorky 10km :

Jednotlivkyňa **49:20**. Priemer družstva : Minimálne dve pretekárky – **49:15**.

Svetové štafety/World Relays **(Gaborone – Botswana)**

2. – 3. 5.2026



WORLD ATHLETICS
RELAYS
Gaborone 26

Nominačné kritériá: poradie v rebríčku

Kvalifikačné obdobie: 1.1.2025 – 5.4.2026

Návrh nominácie: 7.4.2026

Pred-záverečné prihlášky: 11.4.2026

Záverečné prihlášky: 13.4.2026

Za členskú federáciu môže v každej disciplíne štartovať maximálne jedna štafeta zložená z maximálne ôsmich (8) športovcov.

V každej disciplíne bude štartovať maximálne 24 štafiet. Automatickú účasť má prvých 8 štafiet z MS Tokyo 2025. Hostiteľská krajina má nárok na jednu miestenku v každej disciplíne.

Zvyšné miestenky (do počtu 24) budú rozdelené na základe Top listu z kvalifikačného obdobia 1.1.2025 do 5.4.2026.

Sekcia šprintov neplánuje na podujatie vyslať žiadnu štafetu.

Disciplíny:

Muži: 4x100m, 4x400m

Ženy: 4x100m, 4x400m

Mix: 4x100m, 4x400m

Európsky pohár 10.000 m
(La Spezia – Taliansko)

23.5.2026



Kvalifikačné obdobie: 1.1.2024 – 12.5.2026

Návrh nominácie: 12.5.2026

Predbežná prihláška: 23.2.2026

Termín záverečných prihlášok EA: 13.5.2026

Nominačné kritériá: kvalifikačný limit EA

Disciplína	Muži	Ženy
5.000m	13:41.31	15:51.06
10.000m	29:00.81	34:04.68
3.000m cez prekážky	8:44.95	10:09.59
10km	29:06	33:48
Polmaratón	1:03:54	1:13:07
Maratón	2:14:00	2:35:35

Každý účastník vrcholného podujatia (pretekár, tréner) musí absolvovať test "I RUN CLEAN"!!!

Majstrovstvá Európy v horských behoch **(Ljubljana-Kamnik – Slovinsko)**

5.- 7.6.2026



Kvalifikačné obdobie: 1.1.2026 - 16.5.2026

Návrh nominácie: 17.5.2026

Predbežné prihlášky: 5.3.2026

Záverečné prihlášky: 22.5.2026

Link - <https://www.offroadrunning2026.si/>

Bežci do vrchu

- **tj klasický beh do vrchu hore a beh do vrchu hore-dole uphill 6.4km, +990m / classical 14.3km +- 775m**

Preukázateľná výkonnosť zodpovedajúca úrovni ME, MS s umiestnením v prvej polovici štartového poľa .

M-SR v behu do vrchu – Krompachy 16.5.2026

(nominovaný bude majster/ka SR v behu do vrchu. Pri nominácii sa bude prihliadať aj na výkony na dráhe/ceste).

Dráhoví bežci v prípade splnenia výkonov na dráhe resp. certifikovanej trati na ceste v r.2026.

muži 10000 m 30:30,00 min

ženy 10000 m 35:00,00 min

juniori 5000 m 15:00,00 min

juniorok 5000 m 17:30,00 min

Trail bežci

- **52km, ascent: 2450 m descent: 2450 m**

Voľná karta - Peter Fraňo

M-SR v horskom behu – Memoriál Jána Svočáka Svit 21.3.2026

Nominačné kritériá:

Preukázateľná výkonnosť zodpovedajúca ME, MS s umiestnením - prvá tretina štartového poľa. Kombinácia min 2 nasledovných podmienok:

- dosiahnutý počet bodov v Ranking ITRA score 850+ bodov MUŽI/
725+bodov ŽENY

(ITRA code AA, category level-ELITE 2, international level -> príloha č.1 "ITRA level chart")

- minimálne jedny absolvované ITRA bodované preteky v sezóne 2025/2026 , resp . preteky porovnateľné s výkonom SVK reprezentanta účastníka MS 2022, 2023, ME 2024 , MS 2025 (prvá polovica štartového poľa) s odstupom do 5 %

Podmienka nominácie na vrcholné podujatie je členstvo v SAZ pred nominačnými pretekmi.

Každý účastník vrcholného podujatia (pretekár, tréner) musí absolvovať test "I RUN CLEAN"!!!

* Príloha č.1 – „Itra level chart“

ITRA LEVEL CHART				
Performance Index		ITRA Code	Category	Level
Men	Women			
> 900	> 775	AAAA	Top Elite	Top Level
> 875	> 750	AAA	Elite 1	
> 850	> 725	AA	Elite 2	International Level
> 825	> 700	A	Elite 3	
> 800	> 675	BBB	Expert 1	National Level
> 775	> 650	BB	Expert 2	
> 750	> 625	B	Expert 3	Regional Level
> 725	> 600	CCC	Advanced	
> 700	> 575	CC		
> 650	> 550	C	Strong	
> 600	> 525	DDD		
> 550	> 500	DD		
> 500	> 475	D	Intermediate	
> 450	> 450	EEE		
> 400	> 400	EE		
> 350	> 350	E	Novice	
> 300	> 300	FFF		
> 250	> 250	FF		
< 250	< 250	F		

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Majstrovstvá Európy U18 **(Rieti – Taliansko)**

16. – 19. 7.2026



Nominačné kritériá: kvalifikačný limit

Kvalifikačné obdobie: 1.1.2026 – 5.7.2026

Návrh nominácie: 5.7.2026

Predbežné prihlášky: 16.3.2026

Záverečné prihlášky: 6.7.2026

Limity:

Počet atlétov	Muži	Disciplína	Ženy
32	10.85	100m	12.05
32	22.10	200m	25.00
32	49.40	400m	57.00
32	1:54.20	800m	2:12.80
24	3:55.00	1500m	4:30.00
15	8:24.00	3000m	9:44.00
32	14.25	110/100m prekážok	14.05
32	55.00	400m prekážok	1:02.30
24	6:00.00	2000m prekážok	7:00.00
25	23:30.00	Chôdza na 5.000m	26:10.00
	22:30.00	Chôdza na 5.000m SAZ	25:00.00
16	-	Štafeta	-
24	2.01	Skok do výšky	1.74
24	4.60	Skok o žrdi	3.65
24	7.00	Skok do diaľky	5.90
24	14.10	Trojskok	12.20
24	16.80	Vrh guľou	14.40
24	52.50	Hod diskom	40.50
24	63.00	Hod kladivom	58.00
24	62.00	Hod oštepom	46.00
20	6700	Desaťboj/Sedemboj	5200

Každý účastník vrcholného podujatia musí absolvovať test "I RUN CLEAN"!!!

Nominačné kritériá: [Nominacne kriteria U18 Rieti 2026.pdf](#)

Majstrovstvá Sveta U20 (Eugene – USA)

5. – 9. 8.2026



WORLD ATHLETICS
U20 CHAMPIONSHIPS
OREGON 26

Nominačné kritériá: kvalifikačný limit

Kvalifikačné obdobie: 1.1.2026 – 12.7.2026

Kvalifikačné obdobie sekcie chôdze SAZ: nominácia sa uzatvára 24.6.2026
podľa nominačných kritérií sekcie chôdze

Návrh nominácie: 12.7.2026

Predbežné prihlášky: termín bude doplnený

Termín záverečných prihlášok: termín bude doplnený

Limity:

Počet atletov	Muži	Disciplína	Ženy
64	10.50	100m	11.78
64	21.25	200m	24.35
56	47.40	400m	55.20
48	1:50.00	800m	2:09.00
45	3:47.50	1500m	4:27.00
20	8:04.00	3000m	9:27.00
18	14:08.00	5000m	16:25.00
56	14.05	100/110m prekážok	14.10
56	53.00	400m prekážok	1:00.75
30	9:00.00	3000m prekážok	10:36.00
34	20:50.00 (43:30.00)*	Chôdza na 5000m WA	24:00.00 (49:20.00)*
24	bez limitu	4x100m	bez limitu
24	bez limitu	4x400m	bez limitu
24	bez limitu	4x100m MIX	bez limitu
24	bez limitu	4x400m MIX	bez limitu
28	2.12	Skok do výšky	1.81
28	5.12	Skok o žrdi	4.05
28	7.58	Skok do diaľky	6.22
28	15.45	Trojskok	13.00
28	18.30	Vrh guľou	14.50
28	56.00	Hod diskom	49.00
28	68.00	Hod kladivom	57.50
28	68.50	Hod oštepom	49.50
24	7100	Desaťboj / Sedemboj	5280

*výkony na 10km a 10.000m budú taktiež akceptované ako limity

Nominačné kritériá: [Nominacne kriteria U20 Oregon 2026.pdf](#)

Majstrovstvá Európy **(Birmingham – Veľká Británia)**

10. – 16. 8.2026



Nominačné kritériá: limit + ranking

Plnenie limitov: 25.1.2025 - 26.7.2026 – 10.000m, maratón,
polmaratón chôdza, maratón chôdza, viacboje,
1.1.2025 - 26.7.2026 – štafety,
27.7.2025 - 26.7.2026 – všetky zvyšné disciplíny.

Návrh nominácie: 27.7.2026

Predbežné prihlášky: 10.3.2026

Pred-záverečné prihlášky: 29.7.2026

Záverečné prihlášky: 31.7.2026

Limity:

Disciplína	Počty štartujúcich	Muži	Ženy
100 m	36	10.15	11.18
200 m	36	20.45	22.85
400 m	36	45.25	51.20
800 m	32	1:44,80	1:59,80
1500 m	30	3:33.50	4:03.50
5000 m	25	13:08.00	15:05.00
10.000 m	27	27:50.00	32:00.00
Maratón	60	2:09:30	2:27:00
3000 m prek.	34	8:20.00	9:28.00
110 m/100m prek.	36	13.40	12.88
400 m prek.	36	49.00	55.30
Polmaratón chôdza	35	1:26:15 (1:21.00 20km)	1:36:20 (1:31.00 20km)
Maratón chôdza	35	3:11:00 (2:33.00 35km)	3:40:00 (2:57.00 35km)
4x100 m	16		
4x400 m	16		
4x100m mix	8		
4x400 m mix	8		
Skok do výšky	30	227	194
Skok o žrdi	30	582	460
Skok do diaľky	30	805	677
Trojskok	30	16.80	14.20
Vrh guľou	30	20.80	18.20
Hod diskom	30	65.50	61.00

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Hod kladivom	30	77.00	71.50
Hod oštepom	30	83.00	60.80
Viacboj 10-boj/7-boj	24	8300	6320

Každý účastník vrcholného podujatia (pretekár, tréner) musí absolvovať test "I RUN CLEAN"!!!

Nominačné kritériá:

[Majstrovstva Europy Birmingham Nominacne kriteria.pdf](#)

Majstrovstvá Sveta v cestných behoch

(Kodaň – Dánsko)

19.- 20.9. 2026



Kvalifikačné obdobie: bude doplnené po zverejnení

Návrh nominácie: bude doplnené po zverejnení

Predbežné prihlášky: bude doplnené po zverejnení

Záverečné prihlášky: bude doplnené po zverejnení

Disciplíny

Muži: polmaratón, beh na 5km, míľa

Ženy: polmaratón, beh na 5km, míľa

Limity SAZ: budú doplnené po zverejnení

Limity WA: budú doplnené po zverejnení

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Medzištátne stretnutie U20 POL - CZE – HUN – SVK – CRO **(/Poľsko)**

6.6.2026

SAZ nominuje dvoch pretekárov na štart v individuálnych disciplínach v programe MeS nasledovne:

1. dvaja (2) pretekári na štart v disciplínach v programe na základe absolútnej výkonnosti v období od 1.1.2026 – 25.5.2026, s prihliadnutím na prospešnosť pretekára pre družstvo,
2. v prípade rovnosti výkonov rozhodujú ďalšie najlepšie výkony dosiahnuté v kvalifikačnom období,
3. v prípade ospravedlnenia ktoréhokoľvek z prvých dvoch pretekárov bude nominovaný pretekár na základe rozhodnutia šéftrénera U20

O nominácii v prípadoch nepredvídateľných a hodných osobitného zreteľa rozhoduje šéftréner reprezentácie v spolupráci s TK SAZ.

Návrh nominácie: 26.5.2026

Medzištátne stretnutie U18 CZE – HUN – SVK- POL **(/Maďarsko)**

5.7.2026

Pravidlá nominácie na MeS:

1. majster Slovenska z MSR v danej vekovej kategórii,
2. druhý pretekár bude nominovaný na základe návrhu reprezentačného trénera a návrhu TR a KM SAZ-u podľa výsledkov na MSR a výkonnosti v sezóne 2026, s ohľadom na jeho prospešnosť pre družstvo.
3. v prípade rovnosti výkonov rozhodujú následné najlepšie výkony dosiahnuté pretekárom v sezóne 2026.

Návrh nominácie: na MSR dorastencov a dorasteniek

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Medzištátne stretnutie U16 CRO–CZE–HUN–SLO–SVK (/Slovinsko)

26.9.2026

Pravidlá nominácie na MeS:

1. majster Slovenska z MSR v danej vekovej kategórii,
2. druhý pretekár bude nominovaný na základe návrhu reprezentačného trénera a návrhu TR a KM SAZ-u podľa výsledkov na MSR a výkonnosti v sezóne 2026, s ohľadom na jeho prospešnosť pre družstvo.
3. v prípade rovnosti výkonov rozhodujú následné najlepšie výkony dosiahnuté pretekárom v sezóne 2026

Návrh nominácie: na MSR starších žiakov a žiačok

Majstrovstvá Európy v krose (Belehrad/Srbsko)

13.12.2026

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Nominačné kritériá: Nominačný limit sekcie behov SAZ. Platia len výsledky dosiahnuté na dráhe a na certifikovanej trati na ceste. Podmienka nominácie na ME v krose je potvrdenie výkonnosti na M-SR v cezpoľnom behu v roku 2026.

Plnenie limitov: 1.1.2026 – 21.11.2026

Návrh nominácie: 22.11.2026

Predbežné prihlášky: 14.9.2026

Záverečné prihlášky:

Limity:

Dci	3000 m	8:45.00				
Dky	3000 m	10:05.00				
Juniori	5000 m	15:00.00	10 000 m	31:10.00	3000 m pr.	9:25.00
Juniorky	3000 m	9:55.00	5000 m	17:20.00	3000 m pr.	11:00.00
U23 muži	5000 m	14:40.00	10 000 m	30:30.00	3000 m pr.	9:10.00
U23 ženy	5000 m	17:10.00	10 000 m	35:35.00	3000 m pr.	10:45.00
Muži	5000 m	14:10.00	10 000 m	29:30.00	3000 m pr.	8:55.00
Ženy	5000 m	16:20.00	10 000 m	33:52.00	3000 m pr.	10:15.00

Každý účastník vrcholného podujatia (pretekár, tréner) musí absolvovať test "I RUN CLEAN"!!!

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Olympijské hry mládeže (Dakar – Senegal)

30.10 – 15. 11.2026



Nominačné kritériá: kvalifikačný limit

Plnenie limitov: bude doplnené po zverejnení

Návrh nominácie: bude doplnené po zverejnení

Predbežné prihlášky: bude doplnené po zverejnení

Záverečné prihlášky: bude doplnené po zverejnení

Nominačné pravidlá EOC resp. SOŠV:

bude doplnené po zverejnení

Nominačné pravidlá SAZ-u:

Nominačné kritériá: link

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Nominačné kritéria na MS 100km a ME 24h pre rok 2026

Plnenie nominačných kritérií sa stanovuje na základe najlepších dosiahnutých výkonov atléta v aktuálnom kalendárnom roku a roku predchádzajúcom, vrátane akceptovania výsledku z posledného realizovaného šampionátu. Na podujatie sa nominujú prví dvaja pretekári s najlepšimi dosiahnutými výkonmi v zmysle nižšie uvedených podmienok, zvlášť muži a zvlášť ženy.

Všetky nominácie sú limitované minimálnym dosiahnutým výkonom za určené obdobie. Pokiaľ tento výkon nie je atlétom splnený, o nominácii rozhoduje VV SAZ na základe ďalších výkonov atléta. Nominácia v takomto prípade nie je nárokovateľná.

Ďalšie nominácie sú schvaľované VV SAZ na základe návrhu komisie cestného ultrabehu SAZ a výkonov atlétov v príslušnom kalendárnom roku v tom prípade, ak komisia ultrabehu SAZ chce posilniť súťaž družstiev, ktoré sa konajú v rámci MS alebo ME.

VV SAZ schvaľuje aj možné nominácie na základe prejavenej záujmu atlétov, ktorí nesplnili podmienky pre nomináciu v zmysle prvých dvoch najlepších výkonov v mužskej a ženskej kategórii. Takíto pretekári sú vždy samoplatcami.

Nominácia na MS 100km v roku 2026 - Ames, Španielsko 20.9.2026

1. Na náklady SAZ ... Prví dvaja muži s najlepším dosiahnutým výkonom na 100km v kalendárnom roku 2025 a 2026, pričom sa do úvahy berie aj výkon dosiahnutý na predchádzajúcom šampionáte (výkon z MS na 100km v 2024 India). Podmienkou je v rámci dosiahnutého výkonu zároveň splnenie výkonnostného kritéria A – vid' „Výkonnostné kritériá IAU“.
2. Na náklady SAZ ... Prvé dve ženy s najlepším dosiahnutým výkonom na 100km v kalendárnom roku 2025 a 2026, pričom sa do úvahy berie aj výkon dosiahnutý na predchádzajúcom šampionáte (výkon z MS na 100km v 2024 India). Podmienkou je v rámci dosiahnutého výkonu zároveň splnenie výkonnostného kritéria A – vid' „Výkonnostné kritériá IAU“.
3. Samoplatci ... Časový horizont dosiahnutého výkonu v behu na 100km je u mužov i žien obdobne ako v bode 1 a bode 2, pričom zároveň je podmienkou splnenie výkonnostného kritéria IAU minimálne na úrovni C.

Konečná nominácia je stanovená na základe vyhodnotenia stavu výkonov v danej disciplíne 60 dní pred konaním šampionátu. V prípade, že sa niekto z nominovaných vzdá nominácie z akýchkoľvek dôvodov, postupuje na jeho miesto atlét s výkonom, ktorý je ďalší v poradí, avšak pri dodržaní podmienok nominácie. Zároveň platí, že takýto posun je možný len do dátumu finálnej prihlášky, ktorý je stanovený organizátorom šampionátu.

Nominácia na ME 24h

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

1. Na náklady SAZ ... Prví dvaja muži s najlepším dosiahnutým výkonom v 24 hodinovom behu v kalendárnom roku 2025 a 2026, pričom sa do úvahy berie aj výkon dosiahnutý na predchádzajúcom šampionáte (avšak v 2024 ME neboli realizované). Podmienkou je v rámci dosiahnutého výkonu zároveň splnenie výkonnostného kritéria A/B – viď „Výkonnostné kritériá IAU“.
2. Na náklady SAZ ... Prvé dve ženy s najlepším dosiahnutým výkonom v 24 hodinovom behu v kalendárnom roku 2025 a 2026, pričom sa do úvahy berie aj výkon dosiahnutý na predchádzajúcom šampionáte (avšak v 2024 ME neboli realizované). Podmienkou je v rámci dosiahnutého výkonu zároveň splnenie výkonnostného kritéria A/B – viď „Výkonnostné kritériá IAU“.
3. Samoplatci ... Časový horizont dosiahnutého výkonu v behu na 24 hodín je u mužov i žien obdobne ako v bode 1 a bode 2, pričom zároveň je podmienkou splnenie výkonnostného kritéria IAU minimálne na úrovni C.

Konečná nominácia je stanovená na základe vyhodnotenia stavu výkonov v danej disciplíne 60 dní pred konaním šampionátu. V prípade, že sa niektorý z nominovaných vzdá nominácie z akýchkoľvek dôvodov, postupuje na jeho miesto atlét s výkonom, ktorý je ďalší v poradí, avšak pri dodržaní podmienok nominácie. Zároveň platí, že takýto posun je možný len do dátumu finálnej prihlášky, ktorý je stanovený organizátorom šampionátu.

VÝKONNOSTNÉ KRITÉRIA IAU

MUŽI				
Disciplína	A – runner	B – runner	C - Runner	D - Runner
100 km	<7:00	<7:30	</=8:00	>8:00
24 hodín	+240 km	+220 km	+200 km	-200 km
50 km	<3:00	<3:10	<3:20	>3:20
ŽENY				
Disciplína	A – runner	B – runner	C - Runner	D - Runner
100 km	<8:30	<9:00	</=9:30	>9:30
24 hodín	+220 km	+200 km	+180 km	-180 km
50 km	<3:30	<3:40	<3:50	>3:50

Reprezentačné celky pre rok 2026

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

ŠPRINTY

Muži

100m, 4x100m

Ján Volko	1996	Naša atletika Bratislava
Jakub Nemec	2003	AO TJ Slávia STU Bratislava
Filip Federič	2004	Naša atletika Bratislava
Matej Baluch	2000	ŠK Dukla OZ Banská Bystrica
Peter Dávid	2006	ŠK Dukla OZ Banská Bystrica

200, 4x100

Ján Volko	1996	Naša atletika Bratislava
Matej Baluch	2000	ŠK Dukla OZ Banská Bystrica

400, 4x400

Patrik Dömötör	2000	AO TJ Slávia STU Bratislava
Matej Baluch	2000	ŠK Dukla OZ Banská Bystrica
Šimon Bujna	1995	ŠK Dukla OZ Banská Bystrica
Tomáš Grajcarík	2004	Naša atletika Bratislava
Miroslav Marček	1995	AO TJ Slávia STU Bratislava
Matej Brezina	2006	Atletický klub AC Malacky

110m pr., 4x100

Peter Dávid	2006	ŠK Dukla OZ Banská Bystrica
Adam Ilgo	2005	Atletika Bratislava

400m pr., 4x400

Patrik Dömötör	2000	AO TJ Slávia STU Bratislava
Matej Baluch	2000	ŠK Dukla OZ Banská Bystrica

Ženy

100m, 4x100m

Viktória Forster	2002	ŠK ŠOG Nitra
Delia Farajpour	2004	AO TJ Slávia STU Bratislava
Viktória Strýčková	2001	AO TJ Slávia STU Bratislava
Lenka Kovačovicová	2001	Naša atletika Bratislava
Agáta Cellerová	2003	Naša atletika Bratislava
Monika Weigertová	1992	Naša atletika Bratislava

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

200m, 4x100m		
Viktória Strýčková	2001	AO TJ Slávia STU Bratislava
Agáta Cellerová	2003	Naša atletika Bratislava
400m, 4x400m		
Emma Zapletalová	2000	ŠK Dukla OZ Banská Bystrica
Daniela Ledecká	1996	ŠK ŠOG Nitra
Viktória Strýčková	2001	AO TJ Slávia STU Bratislava
Martina Segečová	2003	ŠK Dukla OZ Banská Bystrica
Gabriela Gajanová	2000	ŠK Dukla OZ Banská Bystrica
100m pr., 4x100		
Viktória Forster	2002	ŠK ŠOG Nitra
Tereza Čorejová	2005	Naša atletika Bratislava
Stanislava Škvarková	1996	ŠK Dukla OZ Banská Bystrica
400m pr., 4x400		
Emma Zapletalová	2000	ŠK Dukla OZ Banská Bystrica
Daniela Ledecká	1996	ŠK ŠOG Nitra

Muži U23

100m, 4x100m		
Filip Federič	2004	Naša atletika Bratislava
Peter Dávid	2006	ŠK Dukla OZ Banská Bystrica
Sebastián Burian	2004	AK Slávia UK Bratislava
Tomáš Štinčík	2004	ŠK Dukla OZ Banská Bystrica
200m, 4x100m		
Filip Federič	2004	Naša atletika Bratislava
Matej Brezina	2006	Atletický klub AC Malacky
400m, 4x400		
Tomáš Grajcarík	2004	Naša atletika Bratislava
Matej Brezina	2006	Atletický klub AC Malacky
110mpr., 4x100		
Peter Dávid	2006	ŠK Dukla OZ Banská Bystrica
Adam Ilgo	2005	Atletika Bratislava
400m pr., 4x400		
Matej Brezina	2006	Atletický klub AC Malacky
Martin Broďáni	2006	ŠK ŠOG Nitra

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Ženy U23

100m, 4x100m			
Delia Farajpour	2004	AO TJ Slávia STU Bratislava	
Rebecca Slezáková	2005	Atletický klub AC malacky	
Tereza Čorejová	2005	Naša atletika Brtislava	
Katarína Chlpáňová	2006	AO TJ Slávia STU Bratislava	
200m, 4x100			
Delia Farajpour	2004	AO TJ Slávia STU Bratislava	
Tereza Čorejová	2005	Naša atletika Brtislava	
400m, 4x400m			
Rebecca Slezáková	2005	Atletický klub AC Malacky	
Tereza Poláková	2005	Atletika ŠK Skalica	
100m pr., 4x100			
Tereza Čorejová	2005	Naša atletika Bratislava	
Rebecca Slezáková	2005	Atletický klub AC Malacky	
400m pr., 4x400			
Rebecca Slezáková	2005	Atletický klub AC Malacky	
Rebeka Žibritová	2005	Atletika ŠPORT HROU Bratislava	

Juniori

100m, 4x100m			
Richard Machata	2008	Naša atletika Bratislava	
Dominik Chobot	2007	TJ Stavbár Nitra	
Filip Sauer	2007	AK Slávia TU Košice	
Ronet Hauanga Hirka	2007	AK ŠK UMB Banská Bystrica	
Miroslav Krchňavý	2008	AK ŠK UMB Banská Bystrica	
Tomáš Brna	2007	ŠK Vital Bratislava	
200m, 4x100m			
Filip Sauer	2007	AK Slávia TU Košice	
Dominik Chobot	2007	TJ Stavbár Nitra	

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

400m, 4x400m

Samuel Krepop	2007	AK AŠK Slávia Trnava
Ronet Hauanga Hirka	2007	AK ŠK UMB Banská Bystrica
Tomáš Brna	2007	ŠK Vital Bratislava
Petr Makovec	2008	1. Atletický klub Humenné
Zoltán Hogya	2008	Atletika Košice o.z.
Alex Kristin	2008	Naša atletika Bratislava

110mpr., 4x100

Matej Michalko	2007	Atletický klub Martin
Martin Ďuriš	2008	Naša atletika Bratislava

400m pr., 4x400

Adam Boškovič	2007	Atletický klub AC Malacky
Matej Dzian	2007	ŠK ŠOG Nitra

Juniorky

100m, 4x100m

Romana Hrnčárová	2007	TJ Stavbár Nitra
Amy Bel Grebeči	2008	Naša atletika Bratislava
Ema Bendová	2007	Naša atletika Bratislava
Lucia Košútová	2008	AO Olympia Považská Bystrica
Nina Jarošová	2008	ŠK ŠOG Nitra
Kiara Červenáková	2008	AK Slávia TU Košice

200m, 4x100m

Lenka Gymerská	2007	AK AŠK Slávia Trnava
Romana Hrnčárová	2007	TJ Stavbár Nitra

400m, 4x400m

Lenka Gymerská	2007	AK AŠK Slávia Trnava
Lucia Bortlíková	2008	Naša atletika Bratislava
Anabel Beláková	2008	AK Spartak Dubnica nad Váhom
Nina Čanecká	2008	top athlete Žilina
Zora Krupová	2008	TJ Družba Piešťany
Ela Hvorková	2008	CVČ Liptovský Mikuláš

100mpr., 4x100

Laura Frličková	2007	Atletický klub Martin
Tamara Svatíková	2007	ŠK Jablonica

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

400m pr., 4x400

Nina Čanecká	2008	top athlete Žilina
Katka Mičániová	2008	AK ŠK UMB Banská Bystrica

Dorastenci

100m, štafety

Timotej Nemček	2009	Naša atletika Bratislava
Samuel Fürhoffer	2009	Atletický klub Krupina
Šimon Kubaška	2010	Ak ŠK UMB Banská Bystrica
Šimon Štiak	2010	Atletický oddiel Partizánske
Timotej Vozár	2009	Ak ŠK UMB Banská Bystrica
Patrik Lenárt	2009	ŠSK J.A. Komenského Bardejov

200m, štafety

Sebastian Karp	2009	Atletický legionársky klub Moldava nad Bodvou
Timotej Nemček	2009	Naša atletika Bratislava

400m, štafety

Sebastian Karp	2009	Atletický legionársky klub Moldava nad Bodvou
Filip Németh	2009	ŠK ŠOG Nitra

110mpr., štafety

Timotej Vozár	2009	AK ŠK UMB Banská Bystrica
Filip Németh	2009	Atletický oddiel Partizánske

400m pr., štafety

Filip Németh	2009	ŠK ŠOG Nitra
Žigmund Gál	2009	BŠK Banská Bystrica

Dorastenky

100m, štafety

Nina Hejčíková	2009	AK ŠK UMB Banská Bystrica
Dorota Azari	2009	AK Slávia Trenčín o.z.
Alexandra Segéňová	2009	Naša atletika Bratislava
Nela Kucáková	2010	Atletika Košice o.z.
Aneta Petříková	2010	AK Junior Holíč
Simona Kurimská	2010	ŠK ŠOG Nitra

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

200m, štafety

Dorota Azari	2009	AK Slávia Trenčín o.z.
Nina Hejčíková	2009	AK ŠK UMB Banská Bystrica

400m, štafety

Hana Beňušková	2009	AK ŠK UMB Banská Bystrica
Dorota Azari	2009	AK Slávia Trenčín o.z.

100m pr., štafety

Nina Hejčíková	2009	AK ŠK UMB Banská Bystrica
Linda Rusnáková	2009	Atletický klub Čadca

400m pr., štafety

Hana Beňušková	2009	AK ŠK UMB Banská Bystrica
Dorota Dučaiová	2009	Atletika ŠPORT HROU Prešov

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

BEHY NA DRÁHE

Muži

800 m		
Filip Bielek	2003	AO TJ Slávia STU Bratislava
Tomáš Janíček	2004	BK Lysá pod Makytov
1 500 m		
Miroslav Borovka	1998	BK Lysá pod Makytou
Filip Jančík	2006	AO TJ Slávia STU Bratislava
5 000 m		
Peter Ďurec	1992	ŠK Dukla o.z. Banská Bystrica
Filip Jančík	2006	AO TJ Slávia STU Bratislava
10 000 m		
Peter Ďurec	1992	ŠK Dukla o.z. Banská Bystrica
3 000 m prek.		
Dávid Mazúch	1996	ŠK ŠOG Nitra
Alex Hulka	2006	ŠK Jablonica
Gergö Szarka	2003	AO TJ Slávia STU Bratislava

Ženy

800 m		
Gabriela Gajanová	1999	Atletický klub ZTS Martin
Sophia Zápotočná	2000	AK Spartak Dubnica nad Váhom
1 500 m		
Sophia Zápotočná	2000	AK Spartak Dubnica nad Váhom
Karin Suranová	2000	Atletika Šport Hrou Bratislava
5 000 m		
Veronika Páleníková	1996	Bežecká Akadémia M. Matanina
10 000 m		
Lucia Pelikánová	1993	ŠK Dukla o.z. Banská Bystrica
3 000 m prek.		
Lucia Keszeghová	1996	AO TJ Slávia STU Bratislava
Petra Šuleková	2002	ŠK ŠOG Nitra

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Muži U23

800 m			
Tomáš Janíček	2004	BK Lysá pod Makytou	
Giorgio Fešovič	2005	Slávia TU Košice	
1 500 m			
Filip Jančík	2006	AO Slávia STU Bratislava	
Alex Hulka	2006	ŠK Jablonica	
5 000m			
Filip Jančík	2006	AO Slávia STU Bratislava	
Michal Sadloň	2004	Jogging klub Dubnica n./V.	
1 0 000 m			
Filip Jančík	2006	AO Slávia STU Bratislava	
3 000 m prek.			
Alex Hulka	2006	ŠK Jablonica	
Erik Novák	2004	AC Stavbár Nitra	

Ženy U23

800 m			
Beáta Lukašíková	2006	Atletický klub Čadca	
Loriána Popovičová	2005	Creo Sport Košice	
1 500 m			
Lucia Kršková	2004	TJ Stavbár Nitra	
Loriána Popovičová	2005	Creo Sport Košice	
5 000 m			
Loriána Popovičová	2005	Creo Sport Košice	

Juniori

800 m			
Peter Csikós	2007	Atletický club Nové Zámky	
Michal Krajčík	2007	Atletika Šport Hrou Bratislava	
Tomáš Žigo	2007	AO TJ Slávia STU Bratislava	
Filip Drábik	2008	ŠK ŠOG Nitra	

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

1 500 m		
Dominik Ivančík	2008	Bratislava Runners
Peter Csikós	2007	Atletický club Nové Zámky
3 000 m		
Dominik Ivančík	2008	Bratislava Runners
Nicolas Nevedel	2007	MKŠS AK Kysucké Nové Mesto
5 000 m		
Alex Mandák	2007	ŠK Atom Levice
Marek Lesník	2007	Creo Sport Košice
10 000 m		
Marek Lesník	2007	Creo Sport Košice
Tobiáš Jonek	2006	Maratón klub Rajec
3 000 m prek.		
Nicolas Nevedel	2007	MKŠS-AK Kysucké Nové Mesto
Martin Žbodák	2007	AO Sparta Považská Bystrica

Juniorky

800 m		
Eliška Ella Gáliková	2008	Funny athletics Piešťany
Júlia Benianová	2008	Zdravie v pohybe Lučatín
Ela Hvorková	2008	CVČ Liptovský Mikuláš
1 500 m		
Eliška Ella Gáliková	2008	Funny athletics Piešťany
Júlia Benianová	2008	Zdravie v pohybe Lučatín
3 000 m		
Eliška Ella Gáliková	2008	Funny athletics Piešťany
Natália Betáková	2007	Zdravie v pohybe Lučatín
5 000 m		
Viviána Popovičová	2008	Creo Sport Košice
Natália Betáková	2007	Zdravie v pohybe Lučatín
Lucia Sopková	2007	AK AŠK Slávia Trnava
10 000 m		
Viviána Popovičová	2008	Creo Sport Košice
Natália Betáková	2007	Zdravie v pohybe Lučatín
Lucia Sopková	2007	AK AŠK Slávia Trnava

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

3 000 m prek.

Viviána Popovičová	2008	Creo Sport Košice
Stela Vozáriková	2008	AK AŠK Slávia Trnava

Dorastenci

800 m

Matej Brežný	2010	TJ Družba Piešťany
Matej Vavrínek	2010	Funny athletics Piešťany

1 500 m

Matej Brežný	2010	TJ Družba Piešťany
Thobias Hoza	2009	AK ŠK UMB Banská Bystrica

3 000 m

Juraj Šprlák	2009	MKŠS AK Kysucké Nové Mesto
Samuel Šimočko	2009	AK Dukla Trenčín o.z.

2 000 m prek.

Thobias Hoza	2009	AK ŠK UMB Banská Bystrica
Lubomír Malíček	2010	ŠK Juventa Žilina

Dorastenky

800 m

Martina Moravcová	2010	AO TJ Spartak Myjava
Nina Okuliarová	2009	Atletický Klub Čadca

1 500 m

Nikola Kociánová	2009	AK Spartak Dubnica nad Váhom
Nina Okuliarová	2009	Atletický Klub Čadca

3 000 m

Nina Okuliarová	2009	Atletický Klub Čadca
Nikola Kociánová	2009	AK Spartak Dubnica nad Váhom

2 000 m prek.

Nina Okuliarová	2009	Atletický Klub Čadca
-----------------	------	----------------------

SKOKY A VIACBOJE

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Muži

Skok do diaľky

Matúš Blšták	2003	ŠK Dukla o.z. Banská Bystrica
Matej Pobjecký	2004	ŠK Dukla o.z. Banská Bystrica

Trojsek

Tomáš Veszelka	1995	ŠK Dukla o.z. Banská Bystrica
Matúš Blšták	2003	ŠK Dukla o.z. Banská Bystrica

Skok do výšky

Robert Ruffíni ml.	2004	AK Slávia UK Bratislava
Julian Juráček	2004	AO TJ Slávia STU Bratislava

Skok o žrdi

Adam Antalec	2002	AK ŠK UMB Banská Bystrica
Alan Černý	2005	ŠK ŠOG Nitra

Ženy

Skok do diaľky

Paula Perončíková	2006	ŠK Dukla o.z. Banská Bystrica
Renáta Vodnyánszká	2004	Megy Sport s.r.o. Dunajská Streda

Trojsek

Tamara Balajová	2004	AK Slávia Trenčín o.z.
Lenka Šupicová	2003	AO TJ Slávia STU Bratislava

Skok do výšky

Michaela Lenhartová	2002	ŠK Dukla o.z. Banská Bystrica
Paula Perončíková	2006	ŠK Dukla o.z. Banská Bystrica

Skok o žrdi

Júlia Havjerová	2004	AK Slávia Trenčín o.z.
Diana Záborská	2005	AO TJ Slávia STU Bratislava

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Muži U23

Skok do diaľky

Matej Pobjecký	2004	ŠK Dukla o.z. Banská Bystrica
Michal Bačík	2005	ŠK Juventa Žilina

Trojskok

Robert Ruffíni ml.	2004	AK Slávia UK Bratislava
Eric Houndjo	2006	Atletický klub AC Malacky

Skok do výšky

Robert Ruffíni ml.	2004	AK Slávia UK Bratislava
Julian Juráček	2004	AO TJ Slávia STU Bratislava

Skok o žrdi

Alan Černý	2005	ŠK ŠOG Nitra
Boris Hojdík	2004	AO TJ Slávia STU Bratislava

Ženy U23

Skok do diaľky

Paula Perončíková	2006	ŠK Dukla o.z. Banská Bystrica
Renáta Vodnyánszká	2004	Megy Sport s.r.o. Dunajská Streda

Trojskok

Tamara Balajová	2004	AK Slávia Trenčín o.z.
Lívia Húbschová	2004	AK Slávia Trenčín o.z.

Skok do výšky

Paula Perončíková	2006	ŠK Dukla o.z. Banská Bystrica
Michaela Molnárová	2004	ŠK Dukla o.z. Banská Bystrica

Skok o žrdi

Júlia Havjerová	2004	AK Slávia Trenčín o.z.
Diana Záborská	2005	AO TJ Slávia STU Bratislava

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Juniori

Skok do diaľky

Jakub Patócs	2008	AK Slávia UK Bratislava
Ronet Hauanga Hirka	2007	AK ŠK UMB Banská Bystrica

Trojskok

Alex Houndjo	2008	Atletický klub Malacky
Ján Drobena	2007	AK Slávia Trenčín o.z.

Skok do výšky

Dominik Daniž	2008	AO Sparta Považská Bystrica
Peter Kučera	2007	AK ŠK UMB Banská Bystrica
Filip Calík	2008	Atletický klub ZTS Martin

Skok o žrdi

Miroslav Krchňavý	2008	AK ŠK UMB Banská Bystrica
Jakub Jelínek	2007	Atletický klub ZTS Martin
Matej Stanislav	2007	AK ŠK UMB Banská Bystrica

Juniorky

Skok do diaľky

Dominika Švaňová	2008	Naša Atletika Bratislava
Ema Bendová	2007	Naša Atletika Bratislava

Trojskok

Nela Gabčíková	2008	Naša Atletika Bratislava
Zuzana Majtánová	2007	AO Sparta Považská Bystrica

Skok do výšky

Katarína Ledecká	2008	AK Slávia TU Košice
Anna Viktória Hudecová	2007	ŠK Juventa Žilina

Skok o žrdi

Liana Boľošová	2008	AK ŠK UMB Banská Bystrica
Renata L.E. Bergstrom	2007	AO TJ Slávia STU Bratislava

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Dorastenci

Skok do diaľky

Patrik Lenárt	2009	ŠŠK J.A. Komenského Bardejov
Samuel Fürhoffer	2009	Atletický klub Krupina

Trojskok

Michal Gajdoš	2009	Atletický klub Šurany
Tobias Javorský	2009	Atletika Košice o.z.

Skok do výšky

Marek Babuščák	2010	Atletika Košice o.z.
Erik Palos	2010	Atletický klub Moldava n/B

Skok o žrdi

Maxime Ehret	2009	AO TJ Slávia STU Bratislava
Timotej Vozár	2009	AK ŠK UMB Banská Bystrica
Ivan Aitner	2009	ŠK ŠOG Nitra

Dorastenky

Skok do diaľky

Alexandra Gregušová	2010	AK ŠK UMB Banská Bystrica
Nina Hejčíková	2009	AK ŠK UMB Banská Bystrica

Trojskok

Alexandra Gregušová	2009	AO Olympia Považská Bystrica
Nela Spišáková	2009	Atletický klub Martin

Skok do výšky

Sofia Kevešová	2010	AC VICTORIA Turany
Sofia Hartmannová	2010	Atletika ŠK Skalica

Skok o žrdi

Alexandra Gregušová	2010	AK ŠK UMB Banská Bystrica
Stela Supeková	2010	AK AŠK Slávia Trnava

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

VIACBOJE

Muži

Desaťboj
Matej Brezina 2006 Atletický klub AC Malacky

Ženy

Sedemboj
Rebecca Slezáková 2005 Atletický klub AC Malacky
Michaela Molnárová 2004 ŠK Dukla o.z. Banská Bystrica

Muži U23

Desaťboj
Matej Brezina 2006 Atletický klub AC Malacky

Ženy U23

Sedemboj
Rebecca Slezáková 2005 Atletický klub AC Malacky
Michaela Molnárová 2004 ŠK Dukla o.z. Banská Bystrica

Juniori

Desaťboj
Ján Drobena 2007 AK Slávia Trenčín o.z.
Maroš Polák 2007 AK Slávia TU Košice

Juniorky

Sedemboj
Tamara Svatíková 2007 ŠK Jablonica
Ema Vaňová 2007 AK ŠK UMB Banská Bystrica
Anabel Beláková 2008 AK Spartak Dubnica n. Váhom

Dorastenci

Desaťboj
Timotej Vozár 2009 AK ŠK UMB Banská Bystrica
Samuel Fürhoffer 2009 Atletický klub Krupina

Dorastenky

Sedemboj
Kristína Šuková 2010 Atletický klub AC Malacky
Katarína Gombárová 2010 AK Spartak Dubnica n. Váhom

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

VRHY A HODY

Muži

Guľa

Adrián Baran	1999	AO TJ Slávia STU Bratislava
Karel Šula ml.	2003	BK Hraj na tie nohy Bratislava

Disk

Samuel Kováč	1999	AC Stavbár Nitra
Adrián Baran	1999	AO TJ Slávia STU Bratislava

Oštep

Patrik Michalec	2000	ŠK Dukla o.z. Banská Bystrica
Jakub Kubínek	1998	ŠK Dukla o.z. Banská Bystrica

Kladivo

Marcel Lomnický	1987	ŠK Dukla o.z. Banská Bystrica
Dominik Sanitra	2003	ŠK Dukla o.z. Banská Bystrica

Ženy

Guľa

Monika Marjová	2004	MŠK Vranov nad Topľou
Natália Váleková	2001	ŠK Dukla o.z. Banská Bystrica

Disk

Jana Bódiková	2006	ŠK ŠOG Nitra
Natália Váleková	2001	ŠK Dukla o.z. Banská Bystrica

Oštep

Petra Hanuliaková	2002	AO TJ Slávia STU Bratislava
Júlia Hanuliaková	2000	AO TJ Slávia STU Bratislava

Kladivo

Veronika Kaňuchová	1993	ŠK Dukla o.z. Banská Bystrica
Ema Lukašíková	2004	Atletický klub Čadca

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Muži U23

Guľa			
Matej Pobjecký	2004		ŠK Dukla o.z. Banská Bystrica
Disk			
Pavol Müller	2005		TJ Družba Piešťany
Samuel Šima	2005		AK Slávia TU Košice
Oštep			
Šimon Debnár	2005		AO TJ Slávia STU Bratislava
Roman Rosenberger	2005		ŠK Dukla o.z. Banská Bystrica
Kladivo			
Peter Hucan	2005		AO Sparta Považská Bystrica

Ženy U23

Guľa			
Monika Marjová	2004		MŠK Vranov nad Topľou
Jana Bódiková	2006		ŠK ŠOG Nitra
Disk			
Jana Bódiková	2006		ŠK ŠOG Nitra
Natália Králiková	2006		ŠK Jablonica
Oštep			
Liana Melíšková	2004		ŠK Dukla o.z. Banská Bystrica
Dominika Brnová	2005		Atletický klub ZŤS Martin
Kladivo			
Ema Lukašíková	2004		Atletický klub Čadca
Lenka Jašeková	2005		AK Slávia TU Košice

Juniori

Guľa			
Samuel Nduka	2007		ŠK ŠOG Nitra
Martin Ďuriš	2008		Naša atletika Bratislava
Disk			
Attila Tóth	2007		Atletický club Nové Zámky
Jozef Považan	2007		ŠK Vital Bratislava

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Oštep

Dávid Válek	2007	ŠK Dukla o.z. Banská Bystrica
Jozef Považan	2007	ŠK Vital Bratislava

Kladivo

Ján Jozef Bencze	2007	Atletický club Nové Zámky
Jozef Považan	2007	ŠK Vital Bratislava

Junioroky

Guľa

Jasmína Hrašková	2008	Atletický klub Martin
Sofia Simanová	2008	AK ŠK UMB Banská Bystrica

Disk

Ema Ijeoma Okoyeocha	2008	MŠK Žiar nad Hronom
Roderika Sofková	2007	AK AŠK Slávia Trnava

Oštep

Dáša Bállová	2008	BŠK Banská Bystrica
Laura Kocianová	2008	Atletika ŠK Skalica

Kladivo

Ema Ijeoma Okoyeocha	2008	MŠK Žiar nad Hronom
Bianka Kapiašová	2007	BŠK Banská Bystrica

Dorastenci

Guľa

Peter Bulko	2009	ŠK ŠOG Nitra
Richard Ambrozy	2010	AK Mostáreň Brezno

Disk

Peter Bulko	2009	ŠK ŠOG Nitra
Richard Eugen Becz	2009	1. AK Humenné

Oštep

Žigmund Gál	2009	BŠK Banská Bystrica
Šimon Sedliaček	2009	ŠK Juventa Žilina

Kladivo

Tobias Padúch	2009	AK ŠK UMB Banská Bystrica
Richard Eugen Becz	2009	1. AK Humenné

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Dorastenky

Guľa

Natália Drozdová	2009	ŠK Juventa Žilina
Lucia Androvičová	2010	CVČ Liptovský Mikuláš

Disk

Martina Sovová	2009	AK Slávia TU Košice
Emma Karhanová	2009	AK AŠK Slávia Trnava

Oštep

Kristýna Švagrová	2009	ŠK Juventa Žilina
Katarína Gombárová	2010	AK Spartak Dubnica nad Váhom

Kladivo

Alica Izabela Bilická	2010	AK Slávia Trenčín o.z
Petronela Prekopová	2009	AO Sparta Považská Bystrica

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

CHÔDZA

Muži

Dominik Černý	1997	ŠK DUKLA o. z. Banská Bystrica
Michal Morvay	1996	TJ Stavbár Nitra
Tomáš Mencil	2004	Atletický klub ZŤS Martin
Michal Duda	2004	BCF Dukla Banská Bystrica

Ženy

Hana Černá	2000	ŠK DUKLA o. z. Banská Bystrica
Ema Hačundová	1999	ŠK DUKLA o. z. Banská Bystrica

Muži U23

Jakub Bátorvský	2005	ŠK DUKLA o. z. Banská Bystrica
Filip Krestianko	2005	ŠK DUKLA o. z. Banská Bystrica

Ženy U23

Tamara Indrišková	2006	AK AŠK Slávia Trnava
-------------------	------	----------------------

Juniori 10 km

Lukáš Rosenbaum	2007	BCF Dukla Banská Bystrica
Jakub Mažgút	2007	BCF Dukla Banská Bystrica
Šimon Bátorvský	2008	AK Krupina
Šimon Krompaščík	2008	Atletika ŠPORT HROU Prešov

Juniorky 10 km

Petra Kusá	2007	Atletický klub ZŤS Martin
Kristína Zámečníková	2007	BCF Dukla Banská Bystrica
Timea Indrišková	2008	AK AŠK Slávia Trnava

Dorastenci 5 km

Tomáš Stach	2009	Atletický klub Bojničky
Tomáš Gallo	2010	AK Dukla Trenčín

Dorastenky 5 km

Dominika Pernická	2010	BCF Dukla Banská Bystrica
Karolína Dubovcová	2009	Atletický klub ZŤS Martin

BEHY MIMO DRÁHU

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Muži

Peter Ďurec	1990	ŠK Dukla o.z. Banská Bystrica
Peter Fraňo	1997	ŠK Dukla o.z. Banská Bystrica
Martin Rusina	1994	Bratislavský maratón
Matúš Hujsa	1991	Naša Atletika Bratislava

Ženy

Veronika Páleníková	1996	Bežecká akadémia M. Matanina
Katarína Pejpková	1987	TJ Obal Servis Košice
Lucia Pelikánová	1993	ŠK Dukla o.z. Banská Bystrica

Muži U23

Filip Jančík	2006	AO TJ Slavia STU Bratislava
Alex Hulka	2006	ŠK Jablonica
Tobiáš Jonek	2006	Maratón klub Rajec

Ženy U23

Lucia Kršková	2004	TJ Stavbár Nitra
Loriána Popovičová	2005	Creo Sport Košice
Michaela Salayová	2005	Atletika SPORT hrou Bratislava

Juniori

Dominik Ivančík	2008	Bratislava runners
Matej Knapčok	2008	AK Veterán Bratislava

Juniorky

Viviána Popovičová	2008	Creo Sport Košice
Natália Betáková	2007	Zdravie v pohybe Lučatín