

Hodnotenie vystúpenia slovenskej reprezentácie na Majstrovstvách Európy v krose 2025

Dátum: 14. december 2025

Miesto: Lagoa, Portugalsko

Počet štartujúcich krajín: 37 (mužov 308, žien 274)

Všeobecná charakteristika podujatia

Majstrovstvá Európy v krose patria dlhodobo medzi najkvalitnejšie kontinentálne podujatia v oblasti vytrvalostného behu. Charakterizuje ich mimoriadne silná konkurencia bežcov od 800m až po 10.000m.

Trať v Lagoa mala typický technický charakter s viacerými zmenami rytmu, čo kládlo vysoké nároky na bežeckú ekonomiku, silovú pripravenosť a taktickú vyspelosť pretekárov. S podobnou traťou sa naši atléti nestretávajú často, ak sa s podobnou vôbec stretli.

Individuálne hodnotenie výkonov

Peter Ďurec – seniori muži

- **Umiestnenie:** 48. miesto (89 štartujúcich)
- **Dĺžka trate:** cca 7,47 km
- **Výkon:** 23:39, priemer na km 3:09min, strata na top 10 – 1:08min

Zhodnotenie:

Peter vzhľadom na krátky tréningový výpadok pred ME (kvôli chorobe), dokázal podať výkon na hranici svojich možností. 48 miesto z 89 pretekárov (strata 1:34 za víťazom, priemerné tempo 3:10/km na 7.47km dlhej trati s prevýšením 130m+), pár miest za prvou polovicou štartového poľa, za mňa spokojnosť. Popri zamestnaní na plný úväzok a náročnosti práce lekára vrátane nočných služieb nemôžeme byť nespokojní. Bodaj by sme mali viac takých Ďurecov. Napriek faktu, že Peter nie je typický krosár, viac mu sedí pevný podklad a rovina, sa dokázal úspešne vyrovnáť s nástrahami trate a bežal v slušnom priemernom tempe 3:10/km (P. Kováč).

Filip Jančík – U20 muži

- **Umiestnenie:** 44. miesto (103 štartujúcich)
- **Dĺžka trate:** cca 4,4 km
- **Výkon:** 14:05, priemer na km 3:10min, strata na top 10 – 33s

Zhodnotenie:

Štatisticky dosiahol Filip najlepšie umiestnenie slovenského juniora na ME v krose. Určite mrzí kolízia hneď z úvodu pretekov, kedy sa ocitol v bariére a tak na prvých medzičasoch figuroval na úplnom konci štartového pola, z ktorého sa postupne dostal dopredu až na konečné 44 miesto. Filip výkonnostne podal veľmi dobrý výkon (J.Pelikán).

Alex Hulka – U20 muži

- **Umiestnenie:** 56. miesto (103 štartujúcich)
- **Dĺžka trate:** cca 4,4 km
- **Výkon:** 14:10, priemer na km 3:11min, strata na top 10 – 38s

Zhodnotenie:

Alex využil svoje skúsenosti ktoré nadobudol na predchádzajúcich ME v krose, pohyboval sa do posledného kola medzi 35. a 38. miestom, posledné kolo mu došli sily. Ako sám povedal, posledné kolo najmä dolu kopcom ho limitovala bolesť v členku a ako sa neskôr ukázalo preteky dobehol s únavovou zlomeninou (J.Pelikán).

Dominik Ivančík – U20 muži

- **Umiestnenie:** 85. miesto (103 štartujúcich)
- **Dĺžka trate:** cca 4,4 km
- **Výkon:** priemer na km 3:18min, strata na top 10 – 1:13min

Zhodnotenie:

Dominik absolvoval svoje prvé preteky na tejto úrovni v mimoriadne silnom štartovom poli 103 pretekárov, z ktorých väčšina bola o dva roky staršia. Konečné 85. miesto môže bez kontextu pôsobiť negatívne, no cezpoľný beh patrí medzi najnáročnejšie vytrvalostné disciplíny, kde štartujú najlepší vytrvalci naprieč atletikou aj inými vytrvalostnými športmi. Pre mladého športovca ide o cennú skúsenosť a dôležitý krok v jeho výkonnostnom rozvoji.

Dominik bojoval po celý priebeh pretekov a podal výkon zodpovedajúci jeho aktuálnej výkonnosti, približne na úrovni 5 km okolo 15:00, pričom víťaz pretekov má osobný rekord 13:30. Táto skúsenosť predstavuje dôležitý bod a som presvedčený, že v priebehu nasledujúcich dvoch rokov ju dokáže efektívne zúročiť a reálne atakovať najlepšie umiestnenie slovenského juniora v histórii majstrovstiev Európy.

Do budúcnosti plánujeme zaradiť cielenejší a špecifickejší tréning zameraný na cezpoľný beh, ktorý môže výrazne prispieť k ďalšiemu športovému rastu Dominika a zároveň k rozvoju jeho všestrannosti z hľadiska vytrvalostného výkonu (L. Lendvorský).

Dominik zbieral na ME skúsenosti, som rád že cestoval s nami a mohli sme postaviť družstvo juniorov. Sám si zažil a videl kde sa pohybuje Európska špička. Verím že to bude pre neho motiváciou do ďalšieho tréningu a že ho častejšie uvidíme aj na dráhe (J.Pelikán).

Veronika Páleníková – senior ženy

- **Umiestnenie:** 67. miesto (70 štartujúcich)
- **Dĺžka trate:** cca 7,47 km
- **Výkon:** 28:38min, priemer na km 3:49min, strata na top 10 – 3:28min

Zhodnotenie:

Veronika predviedla svoj štandardný výkon, no bohužiaľ sa ukázalo ako ďaleko je európska špička. Aj napriek jej zlepšeniu výkonnosti v priebehu roka. Na náročnej trati od začiatku zaostala na chvoste štartového pola, nedokázala sa prispôbiť profilu trate a častým zmenám bežeckého rytmu (J.Pelikán).

Záverečné zhodnotenie šéftrénera sekcie behov

Vystúpenie výpravy hodnotím pozitívne , nikto vyslovene nesklamal. Dúfam, že táto skúsenosť štartu na ME každému reprezentatovi v dobrom trochu pootvorila oči (kde je Európa a kde sme my) a do ďalšej tréningovej práce dodá extra motiváciu. Najlepšie umiestnenie Filipa Jančíka na 44.m so stratou len 54 sekúnd na víťaza, je zároveň aj historicky najlepšie umiestnenie SVK juniora na ME v najpočetnejšom štartovom poli. Škoda Filipovej kolízie po štarte, mohlo to byť ešte oveľa lepšie umiestnenie.

Odporúčania pre ďalšie obdobie:

1. Systematicky podporovať talentovaných juniorov s potenciálom pre medzinárodnú úroveň.
2. Posilniť prechod medzi juniorskou a seniorskou kategóriou.
3. Zvýšiť počet medzinárodných štartov v krose pre perspektívnych atlétov.

Šéftréner behov – Pelikán Jozef