

Limity ZPM – Mužská kategória

Limity ZPM „A“ výber chlapci	22	21	20	19	18	17	16
100m	10,55	10,60	10,66	10,70	10,81	10,95	11,06
200m	21,40	21,50	21,62	21,70	21,90	22,50	22,74
400m	47,25	47,50	47,70	48,25	48,70	50,15	50,65
800m	1:49,00	1:49,50	1:50,00	1:50,80	1:53,00	1:56,60	1:58,30
1500m	03:46,0	03:47,5	03:49,0	03:52,0	03:56,0	04:01,0	04:07,0
3000m				8:23,00	8:28,00	8:35,00	8:50,00
5000m	14:15	14:22	14:35	14:47	15:00		
10000m	30:10	30:30	30:50	31:20	31:50		
110m pr. /cm/	14,47 /106,7/	14,55 /106,7/	14,62 /106,7/	14,30 /99,1/	14,40 /99,1/	14,52 /91,4/	14,67 /91,4/
400m pr. /cm/	52,80 /91,4/	53,00 /91,4/	53,30 /91,4/	53,85 /91,4/	54,40 /91,4/	56,48 /83,8/	57,04 /83,8/
2000m pr. /cm/						6:10,0 /83,8/	6:20,0 /83,8/
3000m pr. /cm/	9:02,7 /91,4/	9:05,4 /91,4/	9:10,0 /91,4/	9:15,8 /91,4/	9:25,0 /91,4/		
Dĺžka	760	750	740	735	720	690	680
Výška	215	213	211	209	205	200	195
Trojskok	15,60	15,45	15,30	15,00	14,60	14,05	13,75
Žrd'	520	510	500	490	475	450	435
guľa /kg/	17,70 /7,26/	17,40 /7,26/	17,10 /7,26/	17,65 /6/	17,40 /6/	16,90 /5/	16,60 /5/
disk /kg/	54,20 /2/	53,40 /2/	52,30 /2/	53,70 /1,75/	52,90 /1,75/	52,70 /1,5/	51,90 /1,5/
oštep /g/	71,60 /800/	70,50 /800/	69,10 /800/	66,70 /800/	65,60 /800/	62,70 /700/	61,70 /700/
kladivo /kg/	65,10 /7,26/	64,20 /7,26/	62,80 /7,26/	65,60 /6/	64,60 /6/	62,20 /5/	60,80 /5/
chôdza 5km						22:30	23:30
chôdza 10km	42:30	43:00	43:30	44:00	45:00	46:00	47:30
chôdza 20km	1:28	1:30	1:32				
chôdza 35km	2:45	2:46	2:49				
viacboj /disc./	7400 /10/	7250 /10/	7100 /10/	7000 /10/	6700 /10/	6300 /10/	6000 /10/

Limity ZPM „B“ výber chlapci	18	17	16	15
60m				7,35
100m	10,92	11,06	11,17	
150m				17,40
200m	22,12	22,73	22,97	
300m				37,50
400m	49,19	50,65	51,16	
800m	1:55,00	1:57,50	1:59,00	2:02,50
1500m	4:01,0	4:07,0	4:11,0	4:17,0
3000m		9:00,0	9:12,0	9:20,0
5000m	15:25			
10 000m	32:10			
110m pr. /cm/	14,54 /100/	14,67 /91,4/	14,82 /91,4/	14,40 /84/
300m pr. /cm/				41,50 /76,2/
400m pr. /cm/	54,94 /91,4/	57,04 /84/	57,61 /84/	
1500mpr. /cm/				4:43,0 /76,2/
2000m pr. /cm/		6:18,0 /91,4/	6:30,0 /91,4/	
3000m pr. /cm/	9:35,0 /91,4/			
Dĺžka	700	675	660	635
Výška	202	198	192	187
3-skok	14,25	13,85	13,55	
Žrd'	460	420	390	370
guľa /kg/	16,20 /6/	16,40 /5/	15,80 /5/	15,70 /4/
disk /kg/	50,00 /1,75/	50,00 /1,5/	47,00 /1,5/	46,00 /1/
oštep /g/	59,00 /800/	58,00 /700/	54,00 /700/	53,00 /600/
kladivo /kg/	58,00 /6/	58,00 /5/	55,00 /5/	55,00 /4/
chôdza 3km				15:00
chôdza 5km		23:30	24:30	
chôdza 10km	46:00	47:30	49:00	
viacboj /disc./	6450 /10/	6000 /10/	5650 /10/	4400 /9/



Limity ZPM – Ženská kategória

Limity ZPM „A“ výber dievčatá	22	21	20	19	18	17	16
100m	11,76	11,79	11,82	11,86	11,98	12,21	12,33
200m	24,12	24,24	24,36	24,42	24,67	25,32	25,58
400m	55,28	55,44	55,55	55,77	56,34	57,58	58,16
800m	2:07,50	2:07,90	2:08,30	2:08,80	2:11,00	2:14,90	2:16,90
1500m	4:25,30	4:26,60	4:28,00	4:29,30	4:32,00	4:36,40	4:40,60
3000m				9:48,00	9:52	9:57,00	10:07,00
5000m	16:45,00	16:55,00	17:05,00	17:15,00	17:30,00		
10000m	36:05	36:25	36:45				
100m pr. /cm/	13,97 /83,8/	14,01 /83,8/	14,05 /83,8/	14,09 /83,8/	14,20 /83,8/	14,30 /76,2/	14,46 /76,2/
400m pr. /cm/	60,80 /76,2/	60,98 /76,2/	61,11 /76,2/	61,41 /76,2/	61,71 /76,2/	63,82 /76,2/	64,45 /76,2/
2000m pr. /cm/						7:16 /76,2/	7:27 /76,2/
3000m pr. /cm/	10:35 /76,2/	10:40 /76,2/	10:45 / 76,2/	10:55 /76,2/	11:15 /76,2/		
Diaľka	625	620	615	610	600	577	565
Výška	181	180	178	177	175	173	170
Trojskok	12,95	12,85	12,70	12,60	12,45	12,15	11,95
Žrd'	405	400	390	380	370	360	350
guľa /kg/	14,43 /4/	14,20 /4/	14,05 /4/	13,93 /4/	13,70 /4/	14,30 /3/	14,10 /3/
disk /kg/	49,25 /1/	48,50 /1/	48,00 /1/	47,25/1/	45,00 /1/	40,30 /1/	39,70 /1/
oštep /g/	50,75 /600/	50,00 /600/	49,50 /600/	47,80 /600/	46,50 /600/	46,30 /500/	45,50 /500/
kladivo /kg/	60,70 /4/	59,70 /4/	59,10 /4/	56,70 /4/	55,30 /4/	56,70/3/	55,90 /3/
chôdza 5km						25:00	25:30
chôdza 10km	49:00	49:30	50:00	50:30	51:30		
chôdza 20km	1:42	1:44	1:46				
chôdza 35km	3:03	3:06	3:09				
viacboj /disc./	5600 /7/	5450 /7/	5300 /7/	5150 /7/	5000 /7/	4750 /7/	4500 /7/

Limity ZPM „B“ výber dievčatá	18	17	16	15
60m				7,85
100m	12,10	12,33	12,45	
150m				19,00
200m	24,92	25,57	25,84	
300m				41,40
400m	56,90	58,16	58,74	
800m	2:14,00	2:15,50	2:18,00	2:20,00
1500m	4:38,0	4:43,0	4:46,0	4:52,0
2000m				7:00,0
3000m		10:15	10:30	
5000m	18:10			
10 000m	37:40			
100m pr. /cm/	14,34 /84/	14,44 /76,2/	14,60 /76,2/	15,05 /76,2/
300m pr. /cm/				46,50 /76,2/
400m pr. /cm/	62,33 /76,2/	64,46 /76,2/	65,09 /76,2/	
1500m pr. /cm/				5:38 /76,2/
2000m pr. /cm/		7:36 /76,2/	7:48 /76,2/	
3000m pr. /cm/	11:35 /76,2/			
Diaľka	580	570	550	540
Výška	173	171	168	165
3-skok	12,30	12,00	11,70	
Žrd'	350	340	325	315
guľa /kg/	13,00 /4/	13,50 /3/	13,00 /3/	12,40 /3/
disk /kg/	41,00 /1/	39,00 /1/	37,00 /1/	37,00 /0,75/
oštep /g/	42,00 /600/	43,00 /500/	40,00 /500/	37,00 /500/
kladivo /kg/	50,00 /4/	51,00 /3/	48,00 /3/	45,00 /3/
chôdza 3km				15:35
chôdza 5km		25:30	26:00	
chôdza 10km	52:45			
Viacboj	4800	4500	4200	3950