



Rozsah pretekania sa v SAZ od 1.1.2026

Do rozsahu súťažných disciplín Slovenského atletického zväzu patria disciplíny majstrovské (M), doplnkové (D) a majstrovské v hale (Mh). V kategórii najmladšieho žiactva a mladšieho žiactva sú majstrovské (M) disciplíny na úrovni oblasti. (okrem viacboja mladšieho žiactva).

Pretekári a pretekárky v kategórii **najmladšieho žiactva** môžu v jeden deň štartovať maximálne v troch disciplínach (vrátane štafiet), z ktorých maximálne dve môžu byť dlhšie ako 200 m a z nich maximálne jedna môže byť dlhšia ako 300 m. V skoku do diaľky – meranie z miesta odrazu. 1 m odrazové územie rozdelené po 10 cm. Meranie odrazu od najbližšej čiary v smere skoku.

Hod plnou loptou (medicinbalom) 1 kg spoza hlavy, autovým spôsobom, oboma rukami (nie jednou), statické postavenie, súbežné postavenie nôh (nie je dovolený rozbeh ani výkrok pred odhodom), až po odhode možnosť vykročenia dopredu. Pretekári a pretekárky v kategórii **najmladšieho žiactva** nemôžu štartovať v kategórii dorastu, juniorov a dospelých.

Pretekári a pretekárky v kategórii **mladšieho žiactva** môžu v jeden deň štartovať maximálne v troch disciplínach (vrátane štafiet), z ktorých maximálne dve môžu byť dlhšie ako 200 m a z nich maximálne jedna môže byť dlhšia ako 300 m. Mladšie žiactvo môže štartovať vo švédskej štafete, ale nie na úseku 400 m. Pretekári a pretekárky v kategórii **mladšieho žiactva** nemôžu štartovať v kategórii juniorov a dospelých.

Pretekári a pretekárky v kategórii **staršieho žiactva** môžu v jeden deň štartovať maximálne v troch disciplínach (vrátane štafiet), z ktorých maximálne dve môžu byť dlhšie ako 200 m a z nich maximálne jedna môže byť dlhšia ako 400 m. Pretekári a pretekárky v kategórii **staršieho žiactva** nemôžu štartovať v kategórii dospelých.

Pretekári a pretekárky v kategórii **dorastu** môžu v jeden deň štartovať maximálne v troch disciplínach (vrátane štafiet), z ktorých maximálne dve môžu byť dlhšie ako 200 m a z nich maximálne jedna môže byť dlhšia ako 400 m.

Pretekári a pretekárky v kategórii **juniorov a junioriek** môžu v jeden deň štartovať najviac v dvoch disciplínach dlhších ako 200 m.

Pretekári a pretekárky v kategóriách **najml. žiactva, ml. žiactva, st. žiactva, dorastu, juniorov a junioriek** nemôžu v jeden deň súťažiť vo viacboji a inej disciplíne.

Poznámka: a) Bežecké a chodecké disciplíny uvedené v metroch sa konajú na dráhe, v kilometroch na ceste.

b) Rozsah pretekania sa v SAZ je platný na území SR i v zahraničí.

disciplína	muži	jri	dci	st. žci	ml. žci	naj ml. žci	ženy	jky	dky	st. žky	ml. žky	naj ml. žky
50 m	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D
60 m	Mh	Mh	Mh	M	M	M	Mh	Mh	Mh	M	M	M
100 yardov	D	D	D	D	D	X	D	D	D	D	D	X
100 m	M	M	M	D	D	X	M	M	M	D	D	X
150 m	D	D	D	M	M	M	D	D	D	M	M	M
200 m	M	M	M	D	D	X	M	M	M	D	D	X
300 m	D	D	D	M	D	X	D	D	D	M	D	X



disciplína	muži	jri	dci	st. žci	ml. žci	naj ml. žci	ženy	jky	dky	st. žky	ml. žky	naj ml. žky
400 m	M	M	M	D	X	X	M	M	M	D	X	X
500 m	D	D	D	D	X	X	D	D	D	D	X	X
600 m	D	D	D	D	M	M	D	D	D	D	M	M
800 m	M	M	M	M	D	D	M	M	M	M	D	D
1000 m	D	D	D	D	D	M	D	D	D	D	D	M
1500 m	M	M	M	D	M	D	M	M	M	D	M	D
1 míľa	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D
2000 m	D	D	D	D	D	D	D	D	D	M	D	D
3000 m	D	D	M	M	X	X	D	D	M	D	X	X
5000 m	M	M	D	X	X	X	M	M	D	X	X	X
10 000 m	M	M	D	X	X	X	M	D	D	X	X	X
15 000 m	D	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X
hodinovka	D	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X
20 000 m	D	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X
25 000 m	D	D	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X
30 000 m	D	D	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X
cestná míľa	M	D	D	D	D	D	M	D	D	D	D	D
5 km	M	D	D	X	X	X	M	D	D	X	X	X
10 km	M	M	D	X	X	X	M	M	D	X	X	X
15 km	D	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X
20 km	D	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X
polmaratón	M	D	X	X	X	X	M	D	X	X	X	X
25 km	D	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X
30 km	D	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X
maratón	M	D	X	X	X	X	M	D	X	X	X	X
50 km	M	X	X	X	X	X	M	X	X	X	X	X
100 km	M	X	X	X	X	X	M	X	X	X	X	X
12-hodinovka	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X
24-hodinovka	M	X	X	X	X	X	M	X	X	X	X	X
Cezpoľný beh	M	M	M	M	M	D	M	M	M	M	M	D
	Do 12 km	Do 10 km	Do 8km	Do 5km	Do 3km	Do 2km	Do 12 km	Do 10km	Do 8km	Do 5km	Do 3km	Do 2km
Beh do vrchu	M	M	D	X	X	X	M	M	D	X	X	X
Horský beh	M	D	X	X	X	X	M	D	X	X	X	X
50 m prek.	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D
60 m prek.												
106,7-13,72-9,14-9,72	Mh	Dh	X	X	X	X						
99,1-13,72-9,14-9,72	X	Mh	Dh	X	X	X						
91,4-13,72-9,14-9,72	X	X	Mh	Dh	X	X						
83,8-13,00-8,50-13,00	X	X	X	Mh	Dh	X						
76,2-11,70-7,50-10,80	X	X	X	X	M	D						
68,6-11,70-7,00-13,30	X	X	X	X	X	M	X	X	X	X	X	M



disciplína	muži	jri	dci	st. žci	ml. žci	naj ml. žci	ženy	jky	dky	st. žky	ml. žky	naj ml. žky
83,8-13,00-8,50-13,00							Mh	Mh	Dh	X	X	X
76,2-13,00-8,50-13,00							X	X	Mh	Dh	X	X
76,2-13,00-8,20-14,20							X	X	X	Mh	Dh	X
76,2-11,70-7,50-10,80							X	X	X	X	M	D
80 m prek.												
83,8-13,00-8,50-7,50	X	X	X	D	D	X	X	X	X	X	X	X
76,2-13,00-8,20-9,60	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	D	X
100 m prek.												
83,8-13,00-8,50-10,50	D	D	D	M	D	X	M	M	D	X	X	X
76,2-13,00-8,50-10,50							X	X	M	D	X	X
76,2-13,00-8,20-13,20							X	X	X	M	D	X
110 m prek.												
106,7-13,72-9,14-14,02	M	D	X	X	X	X						
99,1-13,72-9,14-14,02	X	M	D	X	X	X						
91,4-13,72-9,14-14,02	X	X	M	D	X	X						
200 m prek. 76,2-18,29-18,29-17,10	D	D	D	D	D	X	D	D	D	D	D	X
300 m prek.												
91,4-50,00-35,00-40,00	D	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
83,8-50,00-35,00-40,00	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X
76,2-50,00-35,00-40,00	X	X	X	M	D	X	D	D	D	M	D	X
400 m prek.												
91,4-45,00-35,00-40,00	M	M	D	X	X	X						
83,8-45,00-35,00-40,00	X	X	M	D	X	X						
76,2-45,00-35,00-40,00							M	M	M	D	X	X
1500 m prek. 76,2 (12/3)	X	X	X	M	D	X	X	X	D	M	D	X
2000 m prek. M, Jri 91,4 / Dci 83,8 / Ž, Jky 76,2 (18/5)	D	D	M	D	X	X	D	D	M	D	X	X
3000 m prek. M, Jri 91,4 / Dci 83,8 / Ž, Jky 76,2 (28/7)	M	M	D	X	X	X	M	M	D	X	X	X
chôdza 500 m	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X	D	D
chôdza 1000 m	X	X	X	D	D	M	X	X	X	D	D	M
chôdza 2000 m	X	X	X	Mh	M	D	X	X	X	Mh	M	D
chôdza 3000 m	Mh	Mh	Mh	M	D	X	Mh	Mh	Mh	M	D	X
chôdza 5000 m	Mh	M	M	D	X	X	D	M	M	D	X	X
chôdza 10 000 m	M	M	D	D	X	X	M	M	D	X	X	X
chôdza 15 000 m	D	D	D	X	X	X	D	D	D	X	X	X
Hodinovka chôdze	D	D	D	X	X	X	D	D	D	X	X	X
chôdza 20 000 m	D	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X
2-hodinovka chôdze	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X
chôdza 30 000 m	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X



disciplína	muži	jri	dci	st. žci	ml. žci	naj ml. žci	ženy	jky	dky	st. žky	ml. žky	naj ml. žky
chôdza 35 000 m	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X
chôdza 50 000 m	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X
chôdza 1 km	X	X	X	D	D	D	X	X	X	D	D	D
chôdza 2 km	X	X	X	D	D	D	X	X	D	D	D	D
chôdza 3 km	D	D	D	D	D	X	D	D	D	D	D	X
chôdza 5 km	D	D	D	D	X	X	D	D	D	D	X	X
chôdza 10 km	M	D	D	X	X	X	M	D	D	X	X	X
chôdza 15 km	D	D	D	X	X	X	D	D	D	X	X	X
chôdza 20 km	D	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X
chôdza 30 km	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X
chôdza 35 km	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X
chôdza 50 km	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X
chôdza 100 km	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X
chodecká zmiešaná štafeta	D	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X
Chodecký polmaratón	M	D	X	X	X	X	M	D	X	X	X	X
Chodecký maratón	M	X	X	X	X	X	M	X	X	X	X	X
výška	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M
žrd'	M	M	M	M	D	X	M	M	M	M	D	X
diaľka	M	M	M	M	M	D	M	M	M	M	M	D
diaľka z miesta odrazu	X	X	X	X	D	M	X	X	X	X	D	M
trojskok	M	M	M	X	X	X	M	M	M	X	X	X
guľa 2 kg	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X	M	D
guľa 3 kg	X	X	X	D	M	X	X	X	M	M	D	X
guľa 4 kg	X	X	D	M	D	X	M	M	D	X	X	X
guľa 5 kg	X	D	M	D	X	X	X	X	X	X	X	X
guľa 6 kg	X	M	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X
guľa 7,26 kg	M	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
disk 0,75 kg	X	X	X	X	D	X	X	X	X	M	D	X
disk 1 kg	X	X	X	M	D	X	M	M	M	D	D	X
disk 1,5 kg	X	X	M	D	X	X	X	X	X	X	X	X
disk 1,75 kg	X	M	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X
disk 2,00 kg	M	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
kladivo 3 kg	X	X	X	D	D	X	X	X	M	M	D	X
kladivo 4 kg	X	X	X	M	D	X	M	M	D	D	X	X
kladivo 5 kg	X	X	M	D	X	X	X	X	X	X	X	X
kladivo 6 kg	X	M	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X
kladivo 7,26 kg	M	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
wortex 115 g	X	X	D	D	D	D	X	X	D	D	D	D
oštep 400 g	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	D	D
oštep 500 g	X	X	X	X	D	X	X	X	M	M	D	X



disciplína	muži	jri	dci	st. žci	ml. žci	naj ml. žci	ženy	jky	dky	st. žky	ml. žky	naj ml. žky
oštep 600 g	X	X	X	M	D	X	M	M	D	D	X	X
oštep 700 g	X	X	M	D	X	X	X	X	X	X	X	X
oštep 800 g	M	M	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X
kriket. loptička 150 g	X	X	X	X	M	M	X	X	X	X	M	M
hod plnou loptou 1 kg z miesta	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X	D	D
hod bremenom	D	D	D	D	X	X	D	D	D	D	X	X
šprintér. 3-boj 60 m – 100 m – 200 m	D	D	D	D	X	X	D	D	D	D	X	X
vrhačský 3-boj guľa – disk – oštep	X	X	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X
vrhačský 4-boj guľa – disk – kladivo – oštep	D	D	D	D	D	X	D	D	D	D	D	X
vrhačský 5-boj guľa – disk – kladivo – oštep – bremeno	D	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X
Štvorboj	X	X	X	X	X	M	X	X	X	X	X	M
60 m, 600 m, loptička, diaľka												
Päťboj hala	X	X	X	X	M	X	M	M	M	M	M	X
Hala Ž,Jky,Dky,St.žky.: 60 m pr., výška, guľa, diaľka, 800m Hala ml. žiaci: 60 m pr., diaľka, 60m, guľa, 600m Hala ml. žiačky: 60 m pr., guľa, 60 m, diaľka, 600 m												
Päťboj vonku	X	X	X	X	M	D	X	X	X	X	M	D
Vonku ml. žiaci: 60 m pr., diaľka ,60m, loptička, 600m Vonku ml. žiačky: 60 m pr., loptička ,60 m, diaľka, 600 m												
sedemboj	Mh	Mh	Mh	Mh	Dh	X	M	M	M	M	D	X
Vonku Ž,Jky,Dky - 100 m pr., výška, guľa, 200 m - diaľka, oštep, 800 m Vonku st. žky - 100 m pr., výška, guľa, 150 m - diaľka, oštep, 800 m Hala - 60 m, diaľka, guľa, výška – 60 m pr., žrd', 1000 m												
deväťboj	X	X	X	M	D	X	X	X	X	X	X	X
14. – 15. roč. - 100 m prek.,disk,žrd',oštep - 60m,diaľka,guľa,výška,1000m												
desaťboj	M	M	M	X	X	X	D	D	X	X	X	X
M,J,D - 100 m, diaľka, guľa, výška, 400 m – 110 m pr., disk, žrd', oštep, 1500 m Ž, Jky – 100 m, disk, žrd', oštep, 400 m - 110 m pr., diaľka, guľa, výška, 1500 m												
štafeta 4x60 m	X	X	X	M	M	M	X	X	X	M	M	M
štafeta 4x100 m	M	M	M	D	D	X	M	M	M	D	D	X
štafeta 4x100 m zmiešaná	M	D	D	D	D	X	M	D	D	D	D	X
štafeta 4x200 m	Mh	Mh	Mh	Mh	Mh	X	Mh	Mh	Mh	Mh	Mh	X
štafeta 4x200 m	D	D	D	D	D	X	D	D	D	D	D	X
štafeta 3x300 m	X	X	X	D	D	X	X	X	X	D	D	X
štafeta 1-2-3-400 m	X	X	M	D	D	X	X	X	M	D	D	X
štafeta 1-2-3-400 m zmiešaná	X	X	D	D	D	X	X	X	D	D	D	X



disciplína	muži	jri	dci	st. žci	ml. žci	naj ml. žci	ženy	jky	dky	st. žky	ml. žky	naj ml. žky
štafeta 4x300 m	X	X	X	M	D	X	X	X	X	M	D	X
štafeta 4x400 m	M	M	D	D	X	X	M	M	D	D	X	X
štafeta 4x400 m zmiešaná	M Mh	D	D	X	X	X	M Mh	D	D	X	X	X
štafeta 3x1000 m	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D
štafeta 4x800 m	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D
štafeta 4x1500 m	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D
štafeta 1200-400-800- 1600 m	D	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X
Ekiden (maratón)	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X

**Vzdialenosti a výšky prekážok platné v SAZ**

	tráť	Počet prek.	Výška	nábeh	medzera	Dobeh
muži	110	10	106,7	13,72	9,14	14,02
	400	10	91,4	45,00	35,00	40,00
	60	5	106,7	13,72	9,14	9,72
	50	4	106,7	13,72	9,14	8,86
juniori18-19r	110	10	99,1	13,72	9,14	14,02
	400	10	91,4	45,00	35,00	40,00
	60	5	99,1	13,72	9,14	9,72
	50	4	99,1	13,72	9,14	8,86
16-17 r.	110	10	91,4	13,72	9,14	14,02
	400	10	83,8	45,00	35,00	40,00
	300	7	83,8	50,00	35,00	40,00
	60	5	91,4	13,72	9,14	9,72
	50	4	91,4	13,72	9,14	8,86
14-15 r.	100	10	83,8	13,00	8,50	10,50
	200	10	76,2	18,29	18,29	17,10
	300	7	76,2	50,00	35,00	40,00
	60	5	83,8	13,00	8,50	13,00
	50	4	83,8	13,00	8,50	11,50
12-13 r.	60	6	76,2	11,70	7,50	10,80
	50	5	76,2	11,70	7,50	8,30
10-11 r.	60	6	68,6	11,70	7,00	13,30

	tráť	Počet prek.	Výška	nábeh	medzera	Dobeh
ženy,18-19 r.	100	10	83,8	13,00	8,50	10,50
	400	10	76,2	45,00	35,00	40,00
	60	5	83,8	13,00	8,50	13,00
	50	4	83,8	13,00	8,50	11,50
16-17 r.	100	10	76,2	13,00	8,50	10,50
	400	10	76,2	45,00	35,00	40,00
	300	7	76,2	50,00	35,00	40,00
	60	5	76,2	13,00	8,50	13,00
	50	4	76,2	13,00	8,50	11,50
14-15 r.	100	10	76,2	13,00	8,20	13,20
	200	10	76,2	18,29	18,29	17,10
	300	7	76,2	50,00	35,00	40,00
	60	5	76,2	13,00	8,20	14,20
	50	4	76,2	13,00	8,20	12,40
12-13 r.	60	6	76,2	11,70	7,50	10,80
	50	5	76,2	11,70	7,50	8,30
10-11 r.	60	6	68,6	11,70	7,00	13,30

**Zloženie viacbojov****mužské kategórie***Vonku*

muži 10-boj	100m,diaľka,guľa,výška,400m –110 m pr.,disk,žrd',oštep,1500m
juniori 18-19r.10-boj	100m,diaľka,guľa,výška,400m – 110 m pr.,disk,žrd',oštep,1500m
dorastenci 16-17r. 10-boj	100m,diaľka,guľa,výška,400m – 110 m pr.,disk,žrd',oštep,1500m
st. žiaci 14-15r. 9-boj	100 m prek.,disk,žrd',oštep - 60m,diaľka,guľa,výška,1000m
ml. žiaci 12-13r. 5-boj	60 m pr., diaľka ,60m, loptička, 600m

Hala

M,J,D,st.žci hala 7-boj	60m,diaľka,guľa,výška-60 m pr.,žrd',1000m
ml. žiactvo hala 5-boj	60 m pr., diaľka, 60m, guľa, 600m

ženské kategórie*Vonku*

ženy 7-boj	100 m pr.,výška,guľa,200m - diaľka,oštep,800m
Ž,j-ky 10-boj	100m, disk,žrd',oštep,400m-110 m pr., diaľka,guľa,výška,1500m
juniorke 18-19r. 7-boj	100 m pr.,výška,guľa,200m-diaľka,oštep,800m
dorastenky 16-17r. 7-boj	100 m pr.,výška,guľa,200m-diaľka,oštep,800m
st. žiačky 14-15r. 7-boj	100 m pr.,výška,guľa,150m-diaľka,oštep,800m
ml. žiačky 12-13r. 5-boj	60 m pr.,loptička, 60m, diaľka, 600m

Hala

Ž,J,D,st.žky, hala 5-boj	60 m pr.,výška,guľa,diaľka,800m
ml. žiačky hala 5-boj	60 m pr.,guľa,60m,diaľka,600m

Bodovanie viacbojov

Disciplíny v rámci viacbojov sa bodujú podľa bodovacích tabuliek IAAF, upravených v dlhých hodoch na nepárne centimetre. Bodovanie doplnkových disciplín je uvedené v brožúre „Bodovací tabulky pro atletické víceboje“, vydané ČAS v roku 2003 (oprava chybných koeficientov: 100m prek. st. žiaci $c=1,835$, 10 000 m muži $a=1,7869e-3$). 600m žiakov sa boduje ako 600m žiačok.