

M-SR v cezpoľnom behu (Žiar N.Hronom ,22.11.2025) – vyhodnotenie.

M-SR v cezpoľnom behu z poverenia SAZ zabezpečoval Atletický klub MŠK Žiar nad Hronom a občianske združenie Žiar v pohybe

Peter Ďurec potvrdil v Žiari nad Hronom svoju suverenitu, po úspešnej obhajobe oboch titulov na M-SR v krose je už rekordér, Veronika Páleníková sa vrátila do terénu vo veľkom štýle

Peter zostáva kráľom krosu aj naďalej. Na 73. krosových majstrovstvách Slovenska v Žiari nad Hronom ako už tradične nedal svojim konkurentom šancu. Opäť zvládol súťažné krosové double , keď najskôr triumfoval v súťaži míliarov a potom aj medzi vytrvalcami, vďaka čomu si štvrtýkrát za sebou vybojoval "double". Domácej krosovej konkurencii nedal nádej pomýšľať na prvenstvo. Víťaznú šnúru začal v roku 2022 na dubnickom letisku Slávnica, pokračoval v roku 2023 v malackom zámockom parku, vlni v okolí miestneho futbalového štadióna v Košiciach-Kavečanoch a teraz aj v športovom areáli ZŠ na Jilemnického ulici v Žiari nad Hronom. Najlepší slovenský vytrvalec je po čerstvom úspechu už 12-násobný krosový majster SR (vytrvalci 2014 – 2017, 2022 – 2025, míliari 2022 – 2025). Petrovi s 12 titulmi na konte patrí pozícia SVK rekordéra v počte Majstrovských titulov v krose. Banskobystrický ortopéd víťazstvami v Žiari N.Hronom o jedno prvenstvo prekonal Martinčana Miroslava Vanka (1994, 2009, 2010/2003 – 2010).



Štvrtý míliarsky, ôsmy vytrvalecký,

Peter Ďurec v Žiari najskôr obhájil titul medzi míliarmi, keď 4 km trať zvládol za 12:47 min. Druhú priečku z vlaňajšieho šampionátu v Košiciach-Kavečanoch si zopakoval tentoraz s odstupom 28 sekúnd Jakub Patúc (ŠK Vital Bratislava). Po bronz si dobehol Peter Ďurica (Slávia STU Bratislava) so stratou 37 sekúnd na víťaza.

„Trochu ma prekvapila trať. Keď som si ju ráno šiel pozrieť, tak vôbec nebola takto rozbahnená. Napokon som bol rád, že som si dal väčšie kľince do tretier. Aj fúkalo, čiže kros, ako má byť. Viac-menej som čakal, že preteky budú mať takýto priebeh a pobežím sám. Na tejto rozbahnenej trati ani nejde bežať takpovediac na hranu, nohy sa v tomto teréne nedá tak zapojiť so všetkými svalmi ako na normálnej rýchlej trati,“ priblížil svoje dojmy po pretekoch Peter Ďurec.

Člen ŠK Dukla o. z. Banská Bystrica (zverenec trénera Pavla Kováča), po míliarskych pretekoch v Žiari nad Hronom suverénne ovládol aj vytrvalecké, s desiatimi kilometrovými okruhmi si poradil vo výbornom tempe v čase 32:17 min. Druhým miestom prekvapil špecialista na horské behy **Miroslav Hraško** (ŠK Detva v pohybe),



za Ďurecom zaostal o 1:41 min. K striebru z míliarov pridal vytrvalecký bronz za 34:17 min Jakub Patúc (ŠK Víťal Bratislava).

„Trať bola náročná, dost' ma to rozhadzovalo, keď sme bežali cez piesok a ešte ďalšie určité dva úseky. Išiel som si svoje a pocitovo, bral som to už tréningovo. Trochu ma hnevalo, že som na medzičase nepokoril víťazný čas Alexa Hulku na 6 km (zaostal za ním o tri sekundy, pozn. red.). Úplne spokojný nie som, trochu mi kleslo aj priemerné tempo na kolá. Ešte som si aj zle spočítal kolá a myslel som si, že pôjdem o jedno viac. Na ME si budem musieť viac siahnuť do rezervoáru síl,” skonštatoval krosový „kráľ” Peter Ďurec.

Zlatý krosový návrat Páleníkovej.

Súťaž vytrvalkyň na 8 km dopadla podľa papierových predpokladov. Suverénne ju vyhrala **Veronika Páleníková** z Bežeckej akadémie Marcela Matanina (tréner Marcel Matanin), keď osem kilometrových okruhov zvládla za 30:07 min a svojím výkonom si vypýtala nomináciu na decembrové ME v portugalskej Lagoe. Na krosových M-SR sa predstavila po šiestich rokoch a získala na nich svoj druhý titul. Ešte pod dievčenským menom Zrastáková vyhrala v Dudinciach 2018 rovnako preteky vytrvalkyň a o rok nato bola v Betliari druhá.



Pred víťazkou míliarskej súťaže **Luciou Pelikánovou** (ŠK Dukla o. z. Banská Bystrica, tréner Pavel Kováč) dobehla Páleníková do cieľa s náskokom 1:20 min. Bronz získala individuálna členka SAZ **Mária Danečková** (32:11). „Bežalo sa mi ťažko, trať bola naozaj náročná a najmä nás trápil vietor. Do chrbta fúkalo len chvíľu, inak to bol väčšinou protivietor. S tým som sa najviac potrápila. Páčilo sa mi však súťažiť na tejto trati. Na šampionát som sa pripravovala uplynulé tri týždne, aj som si dala nejaké krosové tréningy – po tráve, v blate i cez prekážky,” uviedla v cieli Páleníková, ktorá si tento rok vybojovala piaty titul na štyroch rôznych povrchoch, celkovo ich má na konte už 13.



Pelikánovej úspešný dvojité štart

Pre **Luciu Pelikánovú** to bol druhý štart na M-SR 2025, keď predtým uspela medzi míliarkami. Časom 15:25 min zdolala na 4 km úradujúcu majsterku SR v tejto disciplíne **Karin Suranovú** a získala svoj druhý míliarsky titul v krose. Bežkyňa ŠK Dukla o. z. Banská Bystrica nadviazala na svoje prvenstvo z Betliara 2019, ktoré dosiahla ešte pod menom Kovalančíková.



„Trochu som to podcenila, že som si nepozrela trať pred štartom. Prvé kolo som sa s ňou zoznamovala. Zvolila som dobrú obuv. Tretry sa na rozbahnenom teréne ukázali ako dobrá voľba, bolo tam husté blato a najmä v zákrutách sa šmýkalo. Celkovo to bolo náročné, pri stúpaní fúkalo do tváre, druhá časť bola zase za odmenu. Mne sa bežalo dobre v prvých dvoch kolách, tak som potom skúsila zrýchliť dole kopcom, zrazu som sa ocitla vpredu a snažila som sa to potom už len držať,“ **povedala Pelikánová.**

Trojnásobná šampiónka (2021, 2022 a 2024) Suranová (Atletika Šport hrou Bratislava) zaostala za víťazkou o 11 sekúnd. Striebro si vybojovala v tesnom cieľovom dueli so Zuzanou Bibzovou (ŠK Dukla o. z. Banská Bystrica) – obe za 15:36.

Hulkov premiérový titul.

Alex Hulka sa dočkal svojho prvého slovenského krosového titulu. Člen ŠK Jablonica získal v súťaži juniorov na 6 km v priamom súboji skalp rivala Filipa Jančíka (Slávia STU Bratislava). Svojho reprezentačného kolegu z tréningovej skupiny Štefana Mereša zdolal o 4 sekundy (19:17 – 19:21). Doteraz mal 19-ročný stípliarsky špecialista, na ktorého príprave sa podieľa aj Tomáš Zavadil, na konte štyri krosové striebra v mládežníckych kategóriách, z toho trikrát bol druhý práve za Jančíkom, ktorý je juniorský rekordér na 10 km a národný krosový šampión v starších žiakoch (2021) a dorastencoch (2022, 2023).





„S výkonom som veľmi spokojný. Môj cieľ bol držať sa Filipa Jančíka čo najdlhšie a prípadne ho aj prekvapíť, čo som aj splnil a som za to rád. V úvode sme bežali bok po boku a vedel som, že to bude veľmi tesné. Predpokladal som, že 6 km trať bude viac vyhovovať jemu. Podľa profilu však náročná trať, ktorá sa mi páčila, sedela viac mne a bol to môj deň. Približne dve kolá pred koncom som cítil, že ak pôjdem trochu dopredu, tak by som si náskok mohol udržať, keď v závere nepoľávim. To sa aj podarilo. Verím, že je to dobrý odrazový mostík smerom k európskemu šampionátu v Portugalsku. Verím, že som si účasť na ME týmto výkonom zaslúžil. Gratulujem aj Filipovi, že mi pomohol a určitú časť pretekov odtiahol. Teší ma, že sme si vzájomne konkurentmi,” **povedal spokojný Hulka.**

Betáková splnila úlohu favoritky.

Majsterkou SR v kategórii junioriek sa stala Natália Betáková z AK Zdravie v pohybe Lučatín, ktorá triumfovala na 4 km časom 16:08 min o 20 sekúnd pred Hanou Máriou Mehagerovou (TJ Stavbár Nitra). „Cítim sa super, ale zároveň dosť unavene, keďže trať bola dosť technicky náročná a už aj blatistá. Pred štartom som ešte narýchlo menila klince za väčšie. Minule som tu na regionálnom šampionáte trochu zatuhla, nevedela som nabrať rýchlosť, tak som teraz chcela ísť od začiatku rýchlejšie, ale myslím si, že som to trochu prepálila, čo je škoda. Súperky som až na pár príliš nepoznala, ale vedela som, že by som mala v pretekoch dominovať,” priznala Betáková.

Druhé tituly pre dorasteneckých šampiónov

Nina Okuliarová z AK Čadca a Dominik Ivančík z Bratislava Runners sa stali dorasteneckými majstrami SR. Ivančík potvrdil na 4 km úlohu favorita, keď získal svoje druhé zlato z M-SR v cezpoľnom behu. Prvé dosiahol v roku 2023 v Malackách medzi staršími žiakmi. „Trať bola určite náročnejšia, ako som očakával. Bolo veľa blata, piesok i prekážky, ale aspoň to nebolo monotónne. Celkovo však výborné. Išiel som od začiatku sólový beh, ale nedal som to úplne s prehľadom, ako by som chcel. Najmä Matej Knapčok ma naháňal, ale mal som tam určitú rezervu, keby som potreboval pridať. Môj cieľ bol ísť spôsobom štart – cieľ,” priblížil Ivančík.

Na M-SR v cezpoľnom behu v kategóriách dospelých štartovali takmer všetci poprední slovenskí bežci reprezentanti, medailisti posledných rokov, okrem stále nie na 100% zdravotne fit Žofie Naňovej. Medzi mužmi chýbali naši najlepší maratónci, ktorí uprednostnili prípravu na zahraničné štarty, niektorí sú v regeneračnej a iní v prípravnej fáze na ďalšiu sezónu. Na pomerne technickej a v priebehu dňa aj značne rozbahnenej trati, predviedli favoriti zaujímavé súboje, ktoré vyšli viac v prospech technických ľahkonohých bežcov. Potešili aj početné štartovné polia najmä v mládežníckych, žiackych kategóriách, rekordne bolo ml. žiačok - štartovalo až 91!. Celkovo hodnotím M-SR v cezpoľnom behu pozitívne jednak po stránke športovej ale aj organizačnej.



Výsledky M-SR v cezpoľnom behu:

■ **Ženy/vytrvalkyne – 8 km (7 štartujúcich):** 1. Veronika Páleníková (Bežecká akadémia Marcela Matanina) 30:07, 2. Lucia Pelikánová (ŠK Dukla o. z. Banská Bystrica) 31:27, 3. Mária Danečková (ind. členka SAZ) 32:11, 4. Iveta Furáková (ŠK Detva v pohybe) 33:49, 5. Monika Kubáková (TJ Obal servis Košice) 34:11, 6. Gabriela Kerényiová (ŠKP Bratislava) 34:49, 7. Radka Roháčová (ZVP Lučatín) 35:56. Družstvá: súťaž sa neuskutočnila.

■ **Muži/vytrvalci – 10 km (24 štartujúcich):** 1. Peter Ďurec (ŠK Dukla o. z. B. Bystrica) 32:17, 2. Miroslav Hraško (ŠK Detva v pohybe) 33:58, 3. Jakub Patúc (ŠK Vital Bratislava) 34:17, 4. Peter Kováč (Slávia STU Bratislava) 34:30, 5. Radovan Tomeček (Atletika Šport hrou Bratislava) 34:50, 6. Matúš Kompas (ŠK ŠOG Nitra) 35:00. Družstvá: 1. AO TJ Slávia STU Bratislava (P. Kováč, M. Kováč, Martin Zaťko/Chomanič) 20, 2. AK Bojničky (Klišťinec, Glasa, Hupko) 56, 3. AC Nové Zámky (D. Zaťko, Marián Zaťko, Valent) 57

■ **Ženy/míliarky – 4 km (16 štartujúcich):** 1. Lucia Pelikánová (ŠK Dukla o. z. Banská Bystrica) 15:25, 2. Karin Suranová (Atletika Šport hrou Bratislava) 15:36, 3. Zuzana Bibzová (ŠK Dukla o. z. Banská Bystrica) 15:36, 4. Réka Puha (AC Nové Zámky) 16:02, 5. Jana Mácsaiová (ZVP Lučatín) 16:49, 6. Janka Potančoková (ŠK atléti BS Banská Štiavnica) 17:48. Družstvá: 1. AK Bojničky (Vargová, Blišťáková, Lenghartová/Urmínská) 26, 2. AC Nové Zámky (Puha, Kačkovičová, Musilová/Mešterová) 26, 3. ŠK Atléti BS Banská Štiavnica (Potančoková, Kondrátová, Debnáriková) 31

■ **Muži/míliari – 4 km (35 štartujúcich):** 1. Peter Ďurec (ŠK Dukla o. z. B. Bystrica) 12:47, 2. Jakub Patúc (ŠK Vital Bratislava) 13:15, 3. Peter Ďurica 13:24, 4. Matúš Babulík (obaja Slávia STU Bratislava) 13:49, 5. Ondrej Malek (AO Slávia ŽU Žilina) 13:54, 6. Alexander Jablokov (AK Slávia UK Bratislava) 14:01. Družstvá: 1. AO TJ Slávia STU Bratislava (Ďurica, Babulík, Zaťko/Roziak) 16, 2. TJ Stavbár Nitra (Biely, Novák, Královics/Sauer) 30, 3. AO Slávia ŽU Žilina (Malek, Weichpart, Trepač/Kaprál) 31

■ **Juniorky – 4 km (9 štartujúcich):** 1. Natália Betáková (ZVP Lučatín) 16:08, 2. Hana Mária Mehager (TJ Stavbár Nitra) 16:28, 3. Beáta Lukašiková (AK Čadca) 17:23. Družstvá: súťaž sa neuskutočnila.

■ **Juniori – 6 km (13 štartujúcich):** 1. Alex Hulka (ŠK Jablonica) 19:17, 2. Filip Jančík (Slávia STU Bratislava) 19:21, 3. Tobiáš Jonek (Maratón klub Rajec) 20:44. Družstvá: súťaž sa neuskutočnila.

Dorastenky – 3 km (31 štartujúcich): 1. Nina Okuliarová (AK Čadca) 11:21, 2. Laura Dugovičová (ind. člen SAZ) 11:25, 3. Eliška Ella Gáliková (Funny athletics Piešťany) 11:27. Družstvá: 1. Funny Athletics Piešťany (Gáliková, Kiralová, Jancová/Polačíková) 41, 2. ZVP Lučatín 50, 3. ŠK Juventa Žilina 63

■ **Dorastenci – 4 km (43 štartujúcich):** 1. Dominik Ivančík (Bratislava Runners) 13:43, 2. Matej Knapčok (AK Veterán Bratislava) 13:55, 3. Richard Kubala (AK Martin) 14:02. Družstvá: 1. AK Martin (Kubala, Šuhaj, Cabuk/Macko) 33, 2. AK ŠK UMB Banská Bystrica 36, 3. AO TJ Slávia STU Bratislava

■ **Starší žiaci – 3 km (58 štartujúcich):** 1. Ľubomír Malíček (ŠK Juventa Žilina) 10:45, 2. Matej Brežný (TJ Družba Piešťany) 10:49, 3. Alexander Dirnbach (AK Martin) 11:15. Družstvá: 1. AK Martin (Dirnbach, Geisbacher, Blaho/Nosál) 28, 2. TJ Družba Piešťany 52, 3. MKŠS-AK Kysucké Nové Mesto 59

■ **Staršie žiačky – 2 km (53 štartujúcich):** 1. Natália Húsenicová (CVC Liptovský Mikuláš) 7:37, 2. Nela Olekšáková (AK Spartak Dubnica n. Váhom) 7:39, 3. Nela Skladaná (AK Slávia Trenčín o. z.)



7:48. Družstvá: 1. AK Martin „A“ (Pavlaninová, Rešetárová, Husková/Romanová, Kubalová) 28, 2. ŠK Triatlon Pezinok 42, 3. AO TJ Spartak Myjava 62

■ **Mladšie žiačky – 1,5 km (91 štartujúcich):** 1. Veronika Ivaničová (ŠK Atléti BS Banská Štiavnica) 5:40, 2. Natália Roščáková (AŠK Slávia Trnava) 5:44, 3. Ela Vajsová (ŠK Dukla o. z. Banská Bystrica) 5:44. Družstvá: 1. AŠK Slávia Trnava (Roščáková, Slagter, Liptáková/Lichtnerová, Podstupková) 17, 2. ŠK Dukla o. z. Banská Bystrica 33, 3. AKAZA Atletická akadémia Žilina 57

■ **Mladší žiaci – 1,5 km (65 štartujúcich):** 1. Tomáš Tóth (Slávia STU Bratislava) 5:06, 2. Jakub Murček (AK Martin) 5:10, 3. Boris Vysudil (AŠK Slávia Trnava) 5:21. Družstvá: 1. AO TJ Slávia STU Bratislava (Tomáš Tóth, Machan, Kohút/Tobiáš Tóth) 23, 2. ŠK Juventa Žilina 42, 3. AO TJ Spartak Myjava 58

komplet výsledky sú dostupné na:

<https://www.hrdosport.sk/Online/965>

Na základe splnenia nominačných kritérií a výkonov na M-SR v cezpoľnom behu (Žiar N. Hronom , 22.11.2025) predkladám na schválenie nomináciu na Majstrovstvá Európy v krose, ktoré sa konajú 14.12.2025 v Lagoa (Portugalsko, <https://lagoa2025.com/>).

Juniori 4450m:

Filip Jančík, AO TJ Slávia STU Bratislava , (výkon 5000m 14:24.95 , Viedeň, 14.6.2025, 10km 29:23 Castelon 16.2.2025)

Alex Hulka, ŠK Jablonica , (výkon 5000m 14:52 , Prievidza, 20.9.2025, 10 km 30:44, Terst, 19.10.2025, 3 km prek 9:05.29, Tampere 9.8.2025)

Dominik Ivančík , Bratislava runners , (výkon 3000m 8:27.97 ,Skopje 25.7.2025)

Ženy 7470m :

Veronika Páleníková , Bežecká akadémia Marcela Matanina (výkon 1/2 Maratón 1:14:08 Košice 5.10.2025 zodpovedá prepočtom výkonu na 10 km 33:35, celoročná vyrovnaná výkonnosť TOP SVK1 na 5000m, 10km, 1/2 M, beh do vrchu , suverénne víťazstvo na MSR v krose)

Muži 7470m :

Peter Ďurec , ŠK Dukla o.z. Banská Bystrica (výkon 10km 29:13 , Prievidza, 20.9.2025 , 1/2 Maratón 1:02:58 Valencia 26.10.2025)

Nominačný výkon-limit má tiež splnený dorastenka Vивиán Popovičová , Creo Sport Košice , výkonom na 3 km prek. 10:44.91, (Toulouse 29.5.2025) no po predvedenom výkone - 5.m na M-SR v krose ju do nominácie nenavrhujeme.

vedúci výpravy: Jozef Pelikán

tréneri : Pavel Kováč , Leo Lendvorský

doprava letecky Viedeň- Lagoa FARO Portugalsko

12.12.2025 18:55-21:25 3:30 priamy let

15.12.2025 16:15-20:45 3:30 priamy let

V Banskej Bystrici 27.11.2025

Pavel Kováč v.r.

reprezentačný tréner SAZ behov mimo dráhu