

ZMENY PRAVIDIEL ATLETICKÝCH SÚŤAŽÍ SVETOVEJ ATLETIKY

Jan 2024 – Dec 2025

Vysvetlenie farebného kódovania prezentácie

- Čierne písmo = súčasné znenie pravidla, ktoré sa nemenilo, uvedené je pre poskytnutie kontextu
- Červené písmo = nový text pravidla alebo poznámky k pravidlu
- Modré preškrnuté písmo = vymazaný text pravidla alebo poznámky
- Zelený text = súčasné znenie vysvetlivky k pravidlu, ktorá sa nemenila, uvedená je pre poskytnutie kontextu
- Tučný zelený text = pridaný text vysvetlivky k pravidlám
- Oranžový text = komentár, vysvetlenie dôvodu zmeny pravidla

SP 12 Odvolacia Jury

S platnosťou od 1. novembra 2025

Na všetkých súťažiach uvedených v bodoch 1. a), b), c) a 2. a), b) definície súťaží započítavajúcich sa do svetových atletických rebríčkov sa **môže zriadiť odvolacia** jury, ktorá sa obvykle skladá z troch, piatich alebo siedmich osôb

Umožniť riadiacemu orgánu sa rozhodnúť či chcú zriadiť odvolaciu jury alebo nie

SP 18 – Vedúci rozhodcovia

S platnosťou od 1. novembra 2025

Vysvetlivka k P 18.1:

Vedúci rozhodcovia musia vyvinúť snahu, aby dosiahli medzi sebou konsenzus. Ak však k nemu nevedia dospieť, záverečné rozhodnutie je na vedúcom rozhodcovi videa, ktorý k nemu dospeje na základe dostupných video záznamov. Výnimkou sú prípady týkajúce sa štartov, kde má konečné slovo vedúci rozhodca štartu.

Aby bolo jasné rozdelenie právomocí medzi vedúcimi rozhodcami. Najmä ak nie je zriadená odvolacia jury, vedúci rozhodcovia by mali vedieť, kto má v danom prípade konečné slovo.

SP 22.6 Povinnosti vedúceho rozhodcu štartu a štartéra

S platnosťou od 1. decembra 2024

- Štartér a/alebo každý zástupca štartéra musia označiť štart za nevydarený alebo ho musia prerušiť, ak zistia akékoľvek porušenie pravidiel. Po vrátení alebo zrušení štartu musia svoje zistenie oznámiť štartérovi, ktorý rozhodne, či a ktorý pretekár bude napomenutý (pozri P 16.7 a P 16.10 Technických pravidiel).

V prípade disciplinárnych priestupkov, urobí rozhodnutie vedúci rozhodca. Pozri tiež P 16.5 Technických pravidiel.

Na ujasnenie, že v prípade disciplinárnych priestupkov je rozhodnutie o napomenutí alebo diskvalifikácie na vedúcm rozhodcovi štartu, nie štarérovi (alebo záastupcovi štartéra)

SP 25.4 – použitie „r“ vo viacbojoch

S platnosťou od 1. decembra 2024

- Pri príprave štartovej a výsledkovej listiny by sa mali používať nasledovné štandardné skratky a symboly:....
- r – odstúpil zo súťaže (v súťažiach v poli ~~a vo viacbojoch~~)
- *Použitie symbolu „r“ je určené na to, aby bolo možné vyriešiť situácie, keď sa pretekár rozhodne nepokračovať v súťaži **v poli** z dôvodu zranenia (alebo z akéhokoľvek iného dôvodu, nakoľko nie je potrebné, aby dôvod pretekár uviedol).... ~~Zohráva to úlohu aj pri viacbojoch, nakoľko táto skutočnosť môže ovplyvniť počet behov, ktoré sa uskutočnia v akýchkoľvek zostávajúcich súťažiach na atletickej trati.~~*
- „r“ sa má použiť iba pri súťažiach v poli (alebo súťažiach v poli viacbojov) ale nie pre celú viacbojársku súťaž. Odstúpenie z celej viacbojárskej súťaže sa vyznačí symbolom „DNS“ v nasledujúcej disciplíne, výsledkom čoho bude „DNF“ viacboja.
- „r“ sa nepoužíva v bežeckých/chodeckých disciplínach
- „r „ v technickej disciplíne viacboja nebráni pretekárovi pokračovať v súťaži viacboja

pridaná vysvetlivka

S platnosťou od 1. Septembra 2025

- Ak je zriadené miesto zhromažďovania, všetci pretekári sa musia do neho dostaviť. Miesto zhromažďovania sa považuje za súčasť zvolávateľne a všetky časy vstupu musia byť vopred k dispozícii pretekárom a družstvám. V mieste zhromažďovania sa môže vykonať počiatočná kontrola štartových čísel, tašiek alebo ostatných relevantných predmetov pretekárov. Z miesta zhromažďovania budú pretekári odvedení určenými funkcionármi alebo dobrovoľníkmi do hlavnej zvolávateľne, kde sa vykonajú všetky zostávajúce kontroly v súlade s platnými pravidlami a predpismi.*

Miesto zhromažďovanie je už bežne zaužívaná prax (v závislosti od dostupných priestorov), len nebolo zahrnuté v pravidlách.

SP 32.2 Nové štafety, v ktorých sa vedú rekordy

S platnosťou od viacerých dátumov

32. Disciplíny, v ktorých sa uznávajú svetové rekordy a juniorské (U20) svetové rekordy

	<u>Disciplína</u>	<u>Muži</u>	<u>Ženy</u>	<u>Jri</u>	<u>Jky</u>	<u>Meranie času</u>
<u>Štafety</u>	<u>4 x 100 m</u>	✓	✓	✓	✓	<u>EM</u>
➔	<u>4 x 100 m zmiešaná *</u>	✓	✓	✓	✓	<u>EM</u>
	<u>4 x 200 m</u>	✓	✓			<u>EM</u>
	<u>4 x 200 m k</u>	✓	✓			<u>EM</u>
	<u>4 x 400 m</u>	✓	✓	✓	✓	<u>EM</u>
	<u>4 x 400 m k</u>	✓	✓			<u>EM</u>
	<u>4 x 400 m zmiešaná *</u>	✓	✓			<u>EM</u>
➔	<u>4 x 400 m zmiešaná k *</u>	✓	✓			<u>EM</u>
	<u>4 x 800 m</u>	✓	✓			<u>EM, RM</u>
	<u>4 x 800 m k</u>	✓	✓			<u>EM, RM</u>
	<u>4 x 1500 m</u>	✓	✓			<u>EM, RM</u>
	<u>1200-400-800-1600 m</u>	✓	✓			<u>EM, RM</u>

- 4x100 m zmiešaná štafeta - základný rekord bude ustanovený po 1. januári 2026, ak bude výkon lepší ako najlepší svetový výkon na konci roku 2025
- 4x400 m zmiešaná štafeta k - základný rekord bude ustanovený po 1. januári 2026, ak bude výkon rovný alebo lepší ako 3:12.44

SP 32.2 Nové chodecké disciplíny, v ktorých sa vedú rekordy S platnosťou od 1. januára 2026

32. Disciplíny, v ktorých sa uz návajú svetové rekordy a juniorské (U20) svetové rekordy

	<u>Disciplína</u>	<u>Muži</u>	<u>Ženy</u>	<u>Jri</u>	<u>Jkv</u>	<u>Meranie času</u>
<u>Chodecké disciplíny</u>	<u>3 000 m k</u>		✓			<u>EM, RM</u>
	<u>5 000 m k</u>	✓				<u>EM, RM</u>
	<u>10 000 m</u>		✓	✓	✓	<u>EM, RM</u>
	<u>10 km</u>			✓	✓	<u>EM, RM, TM</u>
	<u>20 000 m</u>	✓	✓			<u>EM, RM</u>
	<u>20 km</u>	✓	✓			<u>EM, RM, TM</u>
→	<u>Polmaratón (na dráhe)</u>	✓	✓			<u>EM, RM</u>
→	<u>Polmaratón (na ceste)</u>	✓	✓			<u>EM, RM, TM</u>
	<u>30 000 m</u>	✓				<u>EM, RM</u>
	<u>35 000 m</u>	✓	✓			<u>EM, RM</u>
	<u>35 km</u>	✓	✓			<u>EM, RM, TM</u>
→	<u>Maratón (na dráhe)</u>	✓	✓			<u>EM, RM</u>
→	<u>Maratón (na ceste)</u>	✓	✓			<u>EM, RM, TM</u>
	<u>50 000 m</u>	✓	✓			<u>EM, RM</u>
	<u>50 km</u>	✓	✓			<u>EM, RM, TM</u>

Polmaratón chôdza: - základný rekord bude ustanovený po 1. januári 2026, ak bude výkon lepší ako 1:21:30 (muži), 1:30:30 (ženy)

Maratón chôdza - základný rekord bude ustanovený po 1. januári 2026, ak bude výkon lepší ako 2:56:30 (muži), 3:17:00 (ženy)

TP 3 Kategórie podľa veku a pohlavia

S platnosťou od 1. septembra 2025

- **Mužské a ženské kategórie ~~podľa pohlavia~~**
- **3.3**
- Súťaže podľa týchto pravidiel sa delia **na súťaže mužov a súťaže žien. P 9 Technických pravidiel stanovuje požiadavky na určité súťažné klasifikácie.**
- **3.4**
 - **Oprávnenosť pretekára štartovať v súťaži mužov alebo v súťaži žien je stanovená v Pravidlách oprávnenosti .**
- **3.5, 3.6 vymazané a spojené do 3.4**

TP 5 Oblečenie, pretekárska obuv a štartové označenia

S platnosťou od 1. novembra 2025

- TP 5.1

V chodeckých disciplínach pretekári nesmú mať oblečenie, ktoré bráni jasnému a úplnému pohľadu na oblasť kolien. Avšak dlhé legíny, ktoré priliehajú k nohám pretekárov, sú prípustné.

- TP 5.2

môžu súťažiť bosí alebo s obuvou **na jednom alebo oboch chodidlách**. Pretekári musia dodržať príslušné predpisy o pretekárskej obuvi odsúhlasené Radou Svetovej atletiky

Vysvetlivka k pravidlám:

Pokiaľ ide o kontrolu obuvi, konkrétne informácie sú uvedené v Predpisoch pre kontrolu atletickej obuvi, ktoré si je možné stiahnuť z webovej stránky Svetovej Atletiky. Upozornenie: Meranie hrúbky podrážky sa počas kontroly obuvi nevykonáva.

TP 7 DQ za nešportové správanie – pridaný text k vysvetlivkám

S platnosťou od 1. novembra 2025

P 7.3 sa vzťahuje aj na pretekára, u ktorého k druhému napomenutiu v súťaži došlo v štafetovom behu alebo ktorý bol v štafetovom behu priamo vylúčený s tým, že to spôsobilo aj diskvalifikáciu jeho štafetového družstva

Nasledujúce príklady ďalej objasňujú možné dôsledky udelenia žltej karty v štafetovom behu:

Príklad 1:

- pretekár A dostane žltú kartu v individuálnej disciplíne
- pretekár A dostane ďalšiu žltú kartu v štafetovom behu
- pretekár A dostane červenú kartu (za 2 žlté karty), štafetové družstvo je diskvalifikované

TP 7 DQ za nešportové správanie

Príklad 2:

- pretekár A dostane žltú kartu v individuálnej disciplíne.
- Pretekár B dostane žltú kartu v štafete.
- Žiadne ďalšie opatrenia.

Príklad 3:

- pretekár A dostane žltú kartu v individuálnej disciplíne.
- pretekár B dostane žltú kartu v štafete.
- Pretekár C dostane žltú kartu v tej istej štafete.
- Štafetové družstvo dostane červenú kartu (za 2 žlté karty) a je diskvalifikované, ale jednotliví pretekári môžu naďalej súťažiť v iných disciplínach.

TP 8.2 Protesty a odvolania

S platnosťou od 1. decembra 2024

- Protesty, ktoré sa týkajú výsledkov alebo ktoré vznikli počas súťaže v niektorej disciplíne, sa musia podať do 30 minút po oficiálnom vyhlásení výsledkov **príslušného kola tejto disciplíny.**
- Organizátori súťaže musia zabezpečiť, aby sa zaznamenal čas vyhlásenia výsledkov **príslušného kola** v každej disciplíne.
- **rozumej výsledky kvalifikácie , výsledky semifinále, finále**

TP 9 a 9.1 ~~Spoločná súťaž~~ Klasifikácia súťaží

S platnosťou od 1. septembra 2025

Podľa tohto pravidla výsledky môžu byť rozdelené nasledovne:

- súťaž klasifikovaná ako mužská
- súťaž klasifikovaná ako ženská
- súťaž klasifikovaná ako zmiešaná
- pričom zmiešaná súťaž zahŕňa súťaže, v ktorých muži a ženy súťažajú spoločne a v ktorých sú vyhlásené spoločné výsledky, a taktiež štafetové behy alebo súťaže družstiev, kde muži aj ženy sú členmi toho istého družstva.
- *Poznámka:*
- *Zmiešané súťaže sa môžu uskutočniť v súlade s platnými predpismi príslušného orgánu.*

Vysvetlivky k pravidlám:

Kým mužské a ženské kategórie definované v P 3 Technických pravidiel sa týkajú oprávnenosti pretekárov štartovať v súťaži, klasifikácia súťaží definovaná v P 9.1 Technických pravidiel sa týka klasifikácie výsledkov. Klasifikácia môže byť iba pre mužov, iba pre ženy alebo zmiešaná klasifikácia.

Nové TP 9.2 a 9.3

S platnosťou od 1. septembra 2025

- Dôsledkom zmeny TP 3, bol pridaný nový odstavec 9.2 a 9.3 a pôvodný 9.2 bol prečíslovaný na 9.4, plus premenovanie
- 9.2
- Pretekár môže byť klasifikovaný v súťaži mužov alebo v zmiešanej súťaži, ak je oprávnený štartovať v mužskej kategórii podľa P 3.3 a 3.4 Technických pravidiel.
- Pretekárka môže byť klasifikovaná v súťaži žien alebo v zmiešanej súťaži, ak je oprávnená štartovať v ženskej kategórii podľa P 3.3 a 3.4 Technických pravidiel.

Vysvetlivka k pravidlám:

V zmiešaných súťažiach súťažiaci muži a ženy spoločne a výsledky sú vyhlásené spoločne pre obe pohlavia.

- Súbežné súťaže
- 9.3
- Súbežné súťaže zahŕňajú súťaže, v ktorých muži a ženy súťažiaci spoločne, pričom výsledky sú vyhlásené samostatne pre mužov a samostatne pre ženy.

TP 9.4 (Pôvodne 9.2)

S platnosťou od 1. septembra 2025

- Bolo upravené, ale podstata a význam sa nezmenili
- 9.4
- Na pretekoch, ktoré sa konajú len na štadióne, **súbežné súťaže** pre mužov a ženy nie sú bežne povolené.
- Avšak, **súbežné súťaže** môžu byť povolené:
 - na pretekoch podľa bodov 1. a), b), c) a 2. a), b), c) definície súťaží započítavajúcich sa do svetových atletických rebríčkov v súťažiach v poli, ak to povoľujú príslušné predpisy súťaže.
 - na pretekoch podľa bodov 1. d), e) a 2. d), e) definície súťaží započítavajúcich sa do svetových atletických rebríčkov vždy v súťažiach v poli a v disciplínach podľa P 9.2.1 Technických pravidiel, ak sú špecificky schválené príslušnou kontinentálnou asociáciou.
 - na pretekoch podľa bodu 3 definície súťaží započítavajúcich sa do svetových atletických rebríčkov vždy v súťažiach v poli a v disciplínach podľa P 9.2.1 Technických pravidiel, ak sú špecificky schválené príslušnou členskou federáciou.

TP 9.4

- 9.4.1 **Súbežné** súťaže na štadióne v behoch na 5000 m alebo dlhších sú povolené iba....
- 9.4.2 **Súbežné** súťaže v poli pre mužov a ženy sa môžu uskutočniť súčasne v jednom alebo vo viacerých súťažných sektoroch....

Upravená bola aj vysvetlivka pravidla pôvodne umiestnená za TP 9.2

TP 15.1 Štartové bloky

S platnosťou od 1. septembra 2025

- Štartové bloky sa musia používať pri všetkých behoch do 400 m vrátane (a na prvom úseku v štafetových behoch na 4x200 m, 100-200-300-400 m a 4x400 m) a nesmú sa používať v žiadnych iných behoch. Pri umiestnení štartových blokov nesmie žiadna ich časť presahovať štartovú čiaru, alebo zasahovať do vedľajšej dráhy, s výnimkou situácie, ak to neobmedzuje iného pretekára, keď zadná časť rámu štartového bloku zasahuje do vonkajšej dráhy.
- **Vysvetlivka k pravidlu:**
Aby to bolo jasné: požiadavka, aby žiadna časť štartovacieho bloku neprekrývala štartovú čiaru, zahŕňa aj rám.

TP 16 Štart

S platnosťou od 1. septembra 2025

Ak pretekár podľa názoru štartéra:.....

16.5.3 po povelu „Pripravte sa“ alebo „Pozor“ pretekár ruší ostatných účastníkov behu rôznymi zvukmi, pohybom alebo iným spôsobom, ~~čím môže spôsobiť ich chybný štart,~~ **bez ohľadu na to, či týmto konaním spôsobí ich chybný štart,**
– štartér preruší štart.

V prípade P 16.5.1 alebo 16.5.2 Technických pravidiel vedúci rozhodca môže pretekára napomenúť (diskvalifikovať v prípade druhého porušenia pravidiel počas toho istého behu) pre chybný štart, a to postupom podľa ustanovenia P 7.1 a P 7.3 Technických pravidiel. V tomto prípade zelenú kartu neukazuje.

V prípade pravidla 16.5.3 Technických pravidiel, ak pohyb alebo konanie pretekára vedie k tomu, že iný pretekár (iní pretekári) sa dopustí (dopustia) chybného štartu, vedúci rozhodca môže pretekára ktorý to spôsobil napomenúť za nevhodné správanie (diskvalifikovať v prípade druhého priestupku) podľa P 7.1 a P 7.3 Technických pravidiel. V ostatných prípadoch sa ukáže zelená karta. Avšak, v prípade opakovaných pohybov tým istým pretekárom, ktoré povedú k viacerým vráteným štartom, a to aj v prípadoch, keď tieto pohyby nevedú k tomu, že iný pretekár spôsobil chybný štart, vedúci rozhodca môže pretekára, ktorý to spôsobil, napomenúť za nevhodné správanie (diskvalifikovať v prípade druhého priestupku) podľa P 7.1 a P 7.3 Technických pravidiel.

Objasniť podmienky, za ktorých môže byť beh vrátený a spresniť podmienky, za ktorých sa udeľuje žltá (alebo červená) karta.

TP 16.5, 16.8 a 16.9 Karty na štarte

S platnosťou od 1.marca 2025

....ukáže sa zelená/žlto-čierna/červeno-čierna karta.... Taktiež môžu byť schválené aj alternatívne vizuálne alebo zvukové signalizácie, ako napríklad použitie širokouhlých obrazoviek alebo špeciálnych monitorov, komunikácia prostredníctvom reproduktorov, použitie svetelných veží alebo podobných zariadení. Použitie alternatívnych spôsobov sa musí najskôr skoordinať medzi technickým delegátom (delegátmi), vedúcim rozhodcom štartu a manažérom prezentácie podujatia a subjekt prenášajúci súťaž by mal byť informovaný.

Vo všetkých 3 odsekoch bol pridaný text, ktorý vysvetľuje za akých podmienok je povolené použiť alternatívne oznámenie porušenia pravidiel štartu alebo technickej poruchy

TP 20.2.1-Kvalifikačné kolá

S platnosťou od 1. novembra 2025

- 20.2.1 Technické predpisy príslušnej súťaže by mali obsahovať tabuľky, podľa ktorých, ak nenastanú mimoriadne okolnosti, bude určený počet kôl súťaže, počet behov v jednotlivých kolách a kvalifikačný postup, kto postúpi podľa umiestnenia a kto podľa dosiahnutého času. Takáto informácia musí byť uvedená aj pre dodatočné kvalifikačné kolá.
- *Poznámka 1:*
- *Tabuľky, ktoré sa dajú využiť, ak neexistujú žiadne ustanovenia v príslušných predpisoch súťaže alebo v predpisoch určených organizátorom súťaže, sú uverejnené na internetovej stránke Svetovej atletiky.*
- *Poznámka 2:*
- *Technický delegát (delegáti) alebo organizátori môžu upustiť od použitia takýchto tabuliek, ak to považujú za vhodné s cieľom poskytnúť podujatiu väčší obsah alebo lepšie podmienky súťaže pre pretekárov.*
- *Poznámka 3:*
- *Technické predpisy príslušnej súťaže môžu určiť, akým spôsobom sa v prípade odstúpenia pretekárov zo semifinále a finále súťaže, obsadia vzniknuté voľné miesta pretekármi, ktorí skončili v predchádzajúcom kole súťaže za pôvodne postupujúcimi pretekármi.*
- to provide more content to the event
- **Pridaná poznámka na poskytnutie väčšej flexibility pri organizovaní kvalifikačných kôl**

TP 20.4 Pridelovanie dráh

S platnosťou od 1. novembra 2025

	8 dráh	9 dráh
behy na rovinke	TP 20.4.3 1.žreb- 3., 4., 5. a 6. dráha 2.žreb – 2. a 7. dráha 3.Žreb – 1. a 8. dráha	TP 20.4.6 1.žreb- 4., 5. a 6.dráha 2.žreb – 3. a 7. dráha 3. žreb – 2. a 8. dráha 4. žreb – 1. a 9.dráha
200 m, 300 m	TP 20.4.4 1.žreb- 5., 6. a 7. dráha 2.žreb – 3., 4. a 8. dráha 3.žreb – 1. a 2. dráha	TP 20.4.7 1.žreb- 5., 6. ,7. a 8. dráha 2.žreb – 3., 4. a 9. dráha 3.žreb – 1. a 2. dráha
400 m, 4x 100- 4x 400, 800 m	TP 20.4.5 1.žreb- 4., 5., 6. a 7. dráha 2.žreb – 3. a 8. dráha 3.žreb – 1. a 2. dráha	TP 20.4.8 1.žreb- 5., 6. a 7.dráha 2.žreb – 4. a 8. dráha 3. žreb – 3. a 9. dráha 4. žreb – 1. a 2. dráha

TP 20.4 Pridelovanie dráh

- *Pokiaľ ide o Poznámku 3, ak má štadión k dispozícii viac dráh, ako je počet pretekárov (bud' z dôvodu počtu prihlásených pretekárov alebo na základe predpisov súťaže), mal by technický delegát (ak nie je, tak organizátori súťaže) vopred rozhodnúť, ktoré dráhy sa pre tento účel použijú a mal by uplatniť zásady vyššie uvedeného systému s potrebnými úpravami.*
- *Napr. v prípade atletickej trate s 9 dráhami, ak sa súťaže zúčastní menej ako 9 pretekárov, mala ostať dráha číslo jedna neobsadená. Následne sa pre účely P 20.4.3 až 20.4.5 Technických pravidiel bude 2. dráha považovať za 1. dráhu atď.*

TP 20.4 Pridelovanie dráh

- **Preštylizovaný prvý žreb**

„...v prvej skupine sa žrebujú **xx najvyššie nasadení pretekári alebo družstvá s najlepšimi ~~xx časmi~~** o postavenie v x,y,z dráhe.

Usmernenie SAZ:

- *Pri 6-dráhovom ovále sa najlepší pretekári žrebujú do **4. a 5.** dráhy, ďalší pretekári v poradí do **3. a 6.** dráhy a zostávajúci pretekári do **1. a 2.** dráhy.*

TP 22 Prekážkové behy

S platnosťou od 1. marca 2025

- **22.1**
- Štandardné vzdialenosti prekážkových behov:
- Muži, juniori (U20) a dorastenci (U18): 110 m, **300 m**, 400 m
- Ženy, juniorky (U20) a dorastenky (U18): 100 m, **300 m**, 400 m

....pri prekážkovom behu na 300 m je v každej dráhe umiestnených 7 prekážok a prekážky sú postavené takto:

<u>Dĺžka trate (m)</u>	<u>Vzdialenosti (m)</u>		
	<u>nábeh na 1. prekážku</u>	<u>medzi prekážkami</u>	<u>dobeh do cieľa</u>
110	13,72	9,14	14,02
300	50,00	35,00	40,00
400	45,00	35,00	40,00

TP 24 Štafetové behy

S platnosťou od 1. novembra 2025

- TP 24.4

Ak sa celá alebo prvá časť štafety, beží v dráhach, môže si pretekár na vlastnej dráhe urobiť kontrolnú značku pomocou lepiacej pásky s rozmermi maximálne 0,05 m x 0,40 m výraznej farby, ktorá však nemôže byť zameniteľná s iným stálym označením...

- **Vysvetlivka k pravidlu:**

Lepiaca páska, ktorá inak spĺňa požiadavky tohto pravidla, môže byť roztrhnutá na jeden alebo viac kusov, aby sa vytvorila jedna značka iného tvaru, ktorá bude zreteľnejšia.

Pre konzistenciu s TP 25.3

24.5 Štafetový kolík

S platnosťou od 1. novembra 2025

- Pretekári nesmú mať rukavice alebo taký materiál (iný, ako je povolený v P 6.4.3 Technických pravidiel) alebo hmotu na rukách **alebo na kolíku**, ktorá by im umožnila lepšie uchopiť kolík.
- Každý pretekár, ktorý poruší toto pravidlo, spôsobí diskvalifikáciu svojho družstva.
- Na ujasnenie a súlad s ostatnými pravidlami TP 24.

TP 24 Štafetové behy

S platnosťou od 1. novembra 2025

- TP 24.6
- Ak kolík spadol na zem, musí ho zdvihnúť pretekár, ktorému vypadol. Môže pritom opustiť pridelenú dráhu, ale nesmie si takto skrátiť trať **a nesmie pritom prekážať** v behu inému pretekárovi
- **Pri preťatí cieľovej čiary musí byť štafetový kolík v ruke príslušného pretekára.**

Vypadla požiadavka vrátenia sa na miesto, kde pretekár držal kolík naposledy pred jeho vypustením, nakoľko pre pretekára bolo ťažké dodržať toto pravidlo a aj pre rozhodcov bolo bez videozáznamu ťažké toto pravidlo posúdiť. Pretekár/družstvo v každom prípade už významnú nevýhodu tým, že mu spadol kolík.

TP 24 Štafetové behy

- TP 24.9
- Ak počas behu pretekár vezme alebo zdvihne štafetový kolík iného družstva, má to za následok diskvalifikáciu jeho družstva. Iné družstvo by nemalo byť postihnuté, ak takýmto spôsobom **ne**získalo výhodu.
- Úprava nepresného slovenského textu

TP 24 Štafetové behy

postupne upravované

- TP 24.11

V behu na 4x100 m zmiešanej štafety pozostáva každé družstvo z dvoch mužov a dvoch žien. Poradie pretekárov je nasledovné: muž, žena, muž, žena.

- TP 24.12

V behu na 4x400 m zmiešanej štafety pozostáva každé družstvo z dvoch mužov a dvoch žien. Poradie pretekárov je nasledovné: muž, žena, muž, žena.

- Zavedenie nových nových disciplín, stanovenie poradia muž-žena-muž-žena, prečíslovanie všetkých nasledujúcich pravidiel týkajúcich sa štafiet

TP 25.17 Časové ohraničenie pokusu

- *Poznámka 1:*

*Hodiny ukazujúce zostávajúci čas na vykonanie pokusu majú byť pre pretekára dobre viditeľné. Okrem toho musí rozhodca zdvihnúť a držať zdvihnutú žltú zástavku posledných 15 sekúnd z limitnej doby. **Prípadne môže byť schválená aj iná forma vizuálnej signalizácie.***

TP 28 Skok o žrdi

S platnosťou od 1. novembra 2025

- Potom, ako začala plynúť pretekárovi limitná doba na vykonanie pokusu, nie sú povolené žiadne zmeny v posune stojanov.
- **Vysvetlivka k pravidlu:**
V prípade po sebe idúcich pokusov by mali rozhodcovia preveriť u pretekára, či chce zmeniť polohu stojanov pred začiatkom ďalšieho pokusu.
Dať pretekárovi možnosť získať spätnú väzbu od trénera pred nastavením stojanov.

TP 31 Trojskok

- Upravený nepresný slovenský text vysvetlivky k pravidlu:
- Avšak, ak pretekár pri ~~pre~~skoku nedoskočí do doskočiska, bude mať nevydarený pokus.

TP 32 Všeobecné ustanovenia – vrhy a hody

S platnosťou od 1. novembra 2025

- Za nedovolenú pomoc sa považuje:....
- 32.4.4 Nastriekanie alebo nanesenie akejkoľvek hmoty na povrch kruhu alebo na pretekársku obuv, alebo zdrsnenie povrchu kruhu, vykonané pretekárom.
- *Poznámka: Umiestnenie pásky na vonkajšiu stranu obuvi pretekára je prípustné, pozri tiež Predpisy o atletickej obuvi. Akékoľvek takáto aplikácia pásky by mala byť ukázaná vrchníkovi pred prvým (alebo ďalším) pokusom pretekára.*

TP 32 Všeobecné ustanovenia – vrhy a hody

S platnosťou od 1. novembra 2025

- Za nedovolenú pomoc sa považuje:...
- **32.4.5** Plúvanie alebo nanášanie iných ľudských tekutín na akékoľvek náčinie používané na atletických súťažiach.
- **32.4.6** Nanesenie kriedy alebo podobnej hmoty pretekárom na náčinie pri hode oštepom.

Na ujasnenie, vzhľadom na to, že TR32.5 povoľuje takéto umiestnenie na náradí iba pri vrhu guľou a hode diskom.

TP 32 Všeobecné ustanovenia – vrhy a hody

S platnosťou od 1. novembra 2025

- **32.16**
- Pokus je nevydarený, keď sa guľa, disk, hlava kladiva, alebo hlavica oštepú pri prvom dopade na zem dotkne čiary vymedzujúcej sektor alebo zeme **za vonkajšou stranou čiary vymedzujúcej sektor**. Taktiež sa pokus bude považovať za nevydarený, ak sa guľa, disk, hlava kladiva, alebo ktorákoľvek časť oštepú po vypustení, **avšak ešte pred samotným dopadom na zem dotkne akéhokoľvek predmetu (okrem kletky podľa poznámky 2 k P 32.14 Technických pravidiel), za vonkajšou stranou čiary vymedzujúcej sektor.**
- **Na ujasnenie**

TP 38 Hod oštěpom

S platnosťou od 1.júla 2024 pre TP 38.3 a od 1.marca 2025 pre TP 38.10

TP 38.3

- Od okamihu, keď pretekár začal pokus, až do okamihu, keď vypustil oštep do vzduchu, nesmie sa celkom otočiť tak, že sa obráti chrbtom k odhodovej čiare.

- **Poznámka:**

Toto pravidlo sa vzťahuje na rozbeh a odhod, nie na presun pretekára na začiatok rozbehu pred začatím pokusu alebo po jeho prerušení.

Pridaná poznámka na vyjasnenie situácii, ktorú rozhodcovia nesprávne interpretovali, najmä v súťažiach nižšej úrovne.

TP 38.10

~~* Nové rozmery pre 700 g oštep vstúpia do platnosti od 1. apríla 2025.~~

~~Avšak 700 g oštepy podľa špecifikácií pre rok 2024 môžu byť naďalej používané v súťažiach do 31. októbra 2025.~~

Od 1. novembra 2025 sa už bez výnimky musí hádzať novým 700 g oštepom!!!!

TP 39 – Súťaže vo viacbojoch

S platnosťou od 1. novembra 2025

~~• 39.12~~

- ~~• Ak sa na štart pretekárov v poslednej disciplíne viacboja použije Gundersenova alebo podobná metóda, príslušné technické predpisy súťaže by mali vymedziť všetky konkrétne pravidlá, ktoré sa budú uplatňovať, a spôsob, akým sa súťaž bude štartovať a uskutočňovať.~~

39.12

- Ak dosiahnu dvaja alebo viacerí pretekári rovnaký počet bodov na ktoromkoľvek mieste konečného poradia súťaže, platí, že dosiahli rovnaké umiestnenie.
- Od zavedenia predchádzajúceho pravidla TR39.12 pred niekoľkými rokmi, toto pravidlo nebolo nikdy uplatnené v žiadnych súťažiach svetového rebríčka, preto sa považuje za nadbytočné pre technické pravidlá. Predchádzajúce pravidlo TR39.13 je následne prečíslované.

TP 41 Štadión s krátkou atletickou traťou

S platnosťou od 1. Decembra 2024 a 1. Septembra 2025

- 41.3

Atletická bežecká trať, rozbežiská a odraziská musia mať povrch z umelej hmoty, ktorá musí byť dostatočne hrubá na použitie tretier s klincami dlhými 6 mm. (Pozri tiež Smernicu 11 o pretekárskej obuvi). **Zhotoviteľ trate alebo prevádzkovateľ štadióna môže povoliť použitie klinčov s dĺžkou do 9 mm.**

Na poskytnutie väčšej flexibility, ohľadne dĺžky klinčov pre krátke dráhy (halové dráhy), ak je trať na to vhodná.

43.1 Pridaná vysvetlivka k pravidlám

Výkony dosiahnuté na ovále atletickej trate, ktorej nominálna dĺžka je iná ako 200m sa môžu započítať medzi výsledky na krátkej atletickej trati ak nominálna dĺžka trate nepresiahne 201,20 m (220 yardov).

Na objasnenie, že výsledky dosiahnuté na atletickej trati, ktorej nominálna dĺžka je iná ako 200 m, môžu byť akceptované.

TP 44 Priebeh pretekov na 800 m (krátka trať)

TP 44.6.3 Beh na 800 m

- Štart v dráhach - pretekári môžu opustiť svoje pridelené dráhy až po prebehnutí čiary zbiehania vyznačenej **na konci druhej zákruty.**
Aby sa znížil fyzický kontakt a prípady strkania
- Pri skupinovom štarte -pretekári, ktorí bežia vo vonkajšej skupine, sa môžu pripojiť ku vnútornej skupine, až po prebehnutí čiary zbiehania vyznačenej na konci 1. zákruty, alebo ak sa bežia skupinách dve zákruty, až na konci 2. zákruty.
- Tiež sa môže použiť jediná zakrivená štartová čiara. **(pri súťažiach nižšej úrovne, pokukazuje na to nová Poznámka 1)**
- **Poznámka 2:**
Keď je menej ako 6 dráh, môže sa použiť skupinový štart, ktorý umožňuje bežať súčasne šiestim pretekárom.

TP 48.4, 48.5 Priebeh štafiet

S platnosťou od 1. februára 2025

TP 48.4

- Čakajúci pretekári pre tretí a štvrtý úsek v štafete 4x200 m, ~~pre druhý, tretí a štvrtý úsek v behu na 4x400 m a 4x800 m~~ budú na základe pokynov určeného rozhodcu zoradení v odovzdávacom území v rovnakom poradí od vnútornej dráhy atletickej trate, ako je poradie bežiacich členov ich družstiev pri vbehnutí do poslednej zákruty.
- Keď bežiaci pretekári prebehli tento bod, čakajúci pretekári musia zaujať svoje pozície na začiatku odovzdávajúceho územia a nesmú ich už zmeniť, aj keď sa zmení poradie pribiehajúcich pretekárov.
- Ak pretekár nedodrží toto pravidlo, jeho družstvo bude diskvalifikované.

TP 48.5

- Čakajúci pretekári pre druhý, tretí a štvrtý úsek v štafetovom behu na 4x400 m, 4x400m zmiešanom a 4x800 m budú na základe pokynov určeného rozhodcu zoradení v odovzdávacom území v rovnakom poradí od vnútornej dráhy atletickej trate, ako je poradie bežiacich členov ich družstiev pri prebehnutí cieľovej čiary pri vbíhaní do posledného kola ich úseku.
- Keď bežiaci pretekári prebehli tento bod, čakajúci pretekári musia zaujať svoje pozície na začiatku odovzdávajúceho územia a nesmú ich už zmeniť, aj keď sa zmení poradie pribiehajúcich pretekárov.
- Ak pretekár nedodrží toto pravidlo, jeho družstvo bude diskvalifikované.

vysvetlivka

S platnosťou od 1. februára 2025

- ***Vysvetlivka k pravidlám:***
- ***Aby sa zabránilo prekážaniu členom družstiev, ktorí práve bežia, čakajúci pretekári by sa mali zoradiť do poradia pod dohľadom na to určeného rozhodcu na vonkajšom okraji atletickej trate. Na svoju konečnú čakaciu pozíciu na začiatku odovzdávajúceho územia by mali byť odvedení až potom, ako pretekár posledného družstva prebehne cieľovú čiaru.***

54 Atletická chôdza – nové trate

- S platnosťou od 1. Januára 2026:
- Štandardné vzdialenosti pre atletické chodecké disciplíny sú nasledovné:
- Súťaže na štadióne s krátkou atletickou traťou (200 m):
3000 m, 5000 m
- Súťaže na atletickej trati na štadióne so štandardnou 400 m atletickou traťou:
5000 m, 10 000 m, ~~20 000 m~~, polmaratón, ~~35000 m~~, maratón,
50 000 m
- Súťaže na ceste:
10 km, ~~20 km~~, polmaratón, ~~35 km~~, maratón, 50 km

Od 1.1.2026 nové trate - polmaratón a maratón nahradia
20 km/20000m a 35 000 m/35 km

vysvetlivka

S platnosťou od 1. novembra 2025

- TP 54.6

Ak rozhodca chôdze spozoruje, že pretekár v priebehu pretekov nedodržiava pravidlo uvedené v P 54.2 Technických pravidiel a viditeľne stráca kontakt so zemou alebo nedopína koleno v ktorejkoľvek fáze súťaže, pošle vrchníkovi chôdze na tohto pretekára červenú kartu.

- **Vysvetlivka k pravidlám:**

Odporúča sa, ak je to možné, aby sa pretekárovi pred udelením červenej karty, ukázal žltý terčik podľa P 54.5 technických pravidiel. Účelom žltého terčika je umožniť pretekárovi popraviť svoju techniku chôdze tak, aby bola v súlade s definíciou chôdze podľa P 54.2 technických pravidiel, s cieľom dosiahnuť, aby čo najväčší počet pretekárov dokončil súťaž so správnou technikou.

Zahrnúť do technických pravidiel to, čo je už zahrnuté do vzdelávania rozhodcov chôdze a čo sa v dôsledku toho už v praxi uplatňuje.

TP 54 Atletická chôdza - Trestná zóna

S platnosťou od 1. novembra 2025

TP 54.7.3 Pretekár, ktorý sa na príkaz určenej osoby nedostaví do trestnej zóny alebo neostane v trestnej zóne určený **čas a následne pokračuje ďalej v súťaži**, bude diskvalifikovaný vedúcim rozhodcom

Na ujasnenie, že v prípade, ak pretekár odstúpi zo súťaže počas pobytu v trestnej zóne, by sa to malo zaznamenať ako DNF a nie ako DQ.

TP 54.7.3 Trestná zóna

- S platnosťou od 1. Januára 2026:

<i>Preteková vzdialenosť</i>	<i>čas zotrvania v trestnej zóne</i>
do a vrátane 5000 m / 5 km	0,5 min
do a vrátane 10 000 m / 10 km	1 min
do a vrátane polmaratónu	2 min
do a vrátane 30 000 m / 30 km	3 min
do a vrátane maratónu	4 min
do a vrátane 50 000 m / 50 km	5 min

TP 55 Cestné behy

S platnosťou od 1. júla 2024

TP 55.1 Vzďialenosti

- Štandardné vzdialenosti v cestných behoch sú: beh na 1 míľu (1609,344 m), 5 km, 10 km, 15 km, 10 míľ, 20 km, polmaratón, 25 km, 30 km, maratón (42,195 km), 50 km, 100 km a štafetový beh na ceste.

TP 54.8, 55.6 and 56.6 - Štart pretekov mimo štadióna

S platnosťou od 1. novembra 2025

- TR 54.8 - Atletická chôdza
- TR 55.6 - Cestné behy
- TR 56.6 – Cezpoľné behy

Každé z týchto pravidiel sa mení a dopĺňa identickým spôsobom, ako je uvedené nižšie, a doplňuje sa novou vysvetlivkou k pravidlám:

Preteky sa odštartujú výstrelom zo štartovacej pištole, dela, signálom sirény alebo ~~podobného zariadenia~~ iným výrazným a jednoznačným štartovným signálom vhodným pre danú súťaž,...

- ***Vysvetlivka k pravidlám:***
- ***Ak sa na odštartovanie pretekov nepoužije štartovacia pištoľ, delo alebo signál sirény, štartovací signál musí byť vopred schválený Svetovou atletikou.***

TP 57 Horské a **trailové behy**

S platnosťou od 1. novembra 2025

- Pravidlo sa upravilo, aby sa zjednodušilo, sprehľadnilo a aby pokrývalo všetky potenciálne horské a trailové disciplíny.

Zmeny odsúhlasené radou Svetovej atletiky 3. decembra 2026

22.6 DQ pri prekážkových behoch

- Pretekár bude taktiež diskvalifikovaný, ak:...
22.6.3 ak priamo alebo nepriamo zhodí ~~alebo posunie~~ prekážku vo svojej alebo v inej dráhe takým spôsobom, že to ovplyvní regulárnosť súťaže alebo to sťaží alebo zabráni inému pretekárovi alebo pretekárom pokračovať v behu, a/alebo je porušené iné pravidlo.
- 22.6.4 ak priamo alebo nepriamo posunie prekážku vo svojej alebo v inej dráhe takým spôsobom, že to **výrazne** sťaží alebo zabráni inému pretekárovi alebo pretekárom pokračovať v behu, a/alebo je porušené iné pravidlo
- Vysvetlivka k pravidlám

22.6 DQ pri prekážkových behoch

-Situácie, keď pretekár zhodí alebo posunie prekážku v inej dráhe, sa musia vysvetľovať logickým spôsobom. Napríklad pretekár, ktorý zhodí alebo posunie prekážku v dráhe pretekára, ktorý už túto prekážku prekonal, **alebo ktorého posunutie nemá výrazný vplyv na napredovanie druhého pretekára (t. j. nespôsobí závažné následky ako je zmena rytmu, skrátenie alebo predĺženie kroku, zmena smeru alebo náraz do prekážky, ku ktorému by bez posunutia prekážky nedošlo)**, nemusí byť nutne diskvalifikovaný, pokiaľ inak neporuší pravidlá atletiky,.....
- Menšie posunutia prekážok bez významného vplyvu na ostatných pretekároch nemajú mať za následok okamžitú diskvalifikáciu

TP 24.10 – Štafety – počet náhradníkov

- **24.10**
- Každý pretekár môže v štafete bežať iba jeden úsek. Štafetové družstvo pre ktorékoľvek kolo súťaže môžu vytvoriť štyria pretekári prihlásení do súťaže pre štafetu alebo akúkoľvek inú disciplínu. Potom, ako štafetové družstvo zahájilo súťaž, náhradníkmi môžu byť najviac **dvaja** pretekári. Pokiaľ družstvo poruší toto pravidlo, bude diskvalifikované.
- **Zníženie počtu náhradníkov zo 4 na 2, aby sa zabezpečili rovnaké podmienky pre všetky tímy.**

TP 24.22 Štafety – radenie pretekárov, pridaná vysvetlivka k pravidlám

- Aby sa zabezpečilo, že umiestnenie čakajúcich atlétov v štafete 100-200-300-400 m a vo všetkých štafetách 4x400 m je v súlade s týmto pravidlom, môžu sa použiť elektronické systémy (napr. transpondéry, aplikácie na rozpoznávanie tváre alebo uniformy, časomerné bunky atď.). Údaje o poradí tímov pri vstupe do poslednej zákruty sa musia okamžite sprístupniť vedúcemu rozhodcovi pre bežeké a chodecké súťaže a hlavnému úsekovému rozhodcovi na špeciálnom monitore alebo na jednej z hlavných obrazoviek
- Na zníženie pravdepodobnosti chyby pri zoradovaní čakajúcich pretekárov

TP 29.5 Horizontálne skoky- posudzovanie odrazu

- ~~Na všetkých úrovniach súťaží sa dôrazne odporúča použitie videa alebo inej techniky~~ Na pomoc rozhodcom **pri rozhodovaní o uplatnení používání** P 30.1.1 Technických pravidiel sa má na súťažiach podľa bodov 1. a) a 1. b) definície súťaží započítavajúcich sa do svetových atletických rebríčkov použiť videotechnológia poskytujúca obrazy s rýchlosťou 120 snímok za sekundu s minimálnym rozlíšením 4K. Pri ostatných súťažiach sa používanie takejto technológie dôrazne odporúča, pričom v prípade obmedzeného prístupu sa môžu použiť aj alternatívne systémy. Ak však nie je k dispozícii žiadna technika, je možné stále používať dosku s plastelínou, ktorá musí byť umiestnená tesne za odrazovou čiarou.
- Ujednotenie noriem pre kamery použité pri posudzovaní odrazu

TP 43.4 Označenie vnútorného okraja

(na štadióne s krátkou traťou)

- Ak je vnútorný okraj trate ohraničený len bielou čiarou, musí sa ešte označiť kužeľmi **vyšokými 0,10 m až 0,15m** ~~alebo zástavkami~~. ~~Kužele musia byť vysoké najmenej 0,15 m. Zástavky s rozmermi približne 0,25 m x 0,20 m sú najmenej 0,45 m vysoké a musia byť naklonené v uhle 60° smerom od atletickej trate.~~ Kužele ~~alebo zástavky~~ sa umiestnia tak, aby sa hrana základne kužeľa ~~alebo stĺpik vlajky~~ zhodovala s okrajom bielej čiary bližšej k atletickej trati. Kužele ~~alebo zástavky~~ majú byť v zákrutách vzdialené od seba najviac 1,5 m a na rovinkách najviac 10 m. **Taktiež sa môžu použiť iné vhodné značky podobnej výšky, ak to schváli technický delegát(i).**
- Na zníženie rizika, že pretekári narazia do väčších kužeľov alebo vlajok v pretekoch na krátkej dráhe

TP 44.6 – pridané pravidlo

- V prípade skupinových štartov sa vonkajšia polovica dráhy označí kužeľmi vysokými 0,10 m až 0,15 m, umiestnenými na príslušnej čiare atletickej trati tak, aby sa hrana základne kužeľa zhodovala s okrajom bielej čiary bližšej k vonkajšej polovici trati a kužele sú vzdialené od seba najviac 1,5 m. Taktiež sa môžu použiť iné vhodné značky podobnej výšky, ak to schváli technický delegát(i).
- **Vysvetlivka k pravidlám**
Farebná čiara sama o sebe nestačí na označenie vonkajšej polovice atletickej trate pre skupinové štarty a nenahrádza požiadavku používať fyzické značky.

TP 54.11.1 Dĺžka okruhu chodeckých súťaží

- Jeden okruh ~~nemá~~ **by nemal** byť kratší ako 1 km a dlhší ako 2 km. **Ak priebeh súťaže odôvodňuje použitie okruhu kratšieho ako 1 km, technický delegát ho môže schváliť.** Pri súťažiach, ktorých štart aj cieľ je na štadióne, okruh by mal byť umiestnený čo najbližšie k štadiónu.
- **Možnosť povoliť kratšie okruhy ak je dôvod pre kratší okruh opodstatnený a odsúhlasený technickým delegátom.**