

Majstrovstvá sveta v behoch do vrchu a trailových behoch (Canfranc-Pirineos (ESP), 25-28.9.2025) – vyhodnotenie.

Majstrovstvá sveta v behoch do vrchu a trail behoch prebehli v španielskom Canfranc v termíne 25-28.9.2025.

V prvej disciplíne šampionátu sme mali možnosť sledovať vystúpenie dvojice Katarína Pejpková a Andrej Paulen v klasickom behu do vrchu len hore, ktorí obaja skončili v prvej polovici štartového poľa, Pejpková 47.m a Paulen na 60.mieste.

Skúsenejšia z vrcholných podujatí Katarína Pejpková obsadila v behu do vrchu len so stúpaním na 6,4 km dlhej trati s prevýšením 990 m spomedzi 107 žien zo 44 krajín sveta 47. priečku časom 54:10 min (priemerné tempo 8:28 min/km). Na medzičase na 3,6 km figurovala bežkyňa TJ Obal servis Košice o jeden post vyššie, pričom za najrýchlejšou zaostávala o 4:22 min. V cieľi ju víťazná Nemka Nina Engelhardová predstihla o 8:37 min. Pejpková, juniorská majsterka sveta 2006 v tejto disciplíne, si oproti MS pred dvoma rokmi v Innsbrucku pohoršila o 11 pozícií, na vlaňajších ME v Annecy ju klasifikovali na 29. priečke.



„S dnešným výsledkom som celkom spokojná. Myslím si, že je to solídne umiestnenie, skončila som v prvej polovici štartového poľa. Hoci to už nie je to, čo bývalo kedysi, keďže nemám až takú silu, podala som napriek tomu najlepší výkon, aký som za daných okolností mohla. Som zamestnaný človek a matka dvoch detí, takže z tohto pohľadu je to pre mňa pekné umiestnenie. Trať bola dosť náročná. Najmä jej záver, keď sa už nedalo bežať, ale v prudkom stúpaní sme museli ísť vyslovene chôdzou,” povedala Pejpková, ktorej slová o ťažkej trati potvrdila aj Engelhardová. „Od druhého kilometra som myslela, že zomriem. Boli to najnáročnejšie preteky môjho života,” skonštatovala v cieľi nová majsterka sveta.

V súťaži mužov Andrej Paulen v konkurencii 132 účastníkov zo 49 krajín uzatváral šiestu desiatku. Na 60. mieste mal časom 45:35 (priemerné tempo 7:07 min/km) odstup 7:45 min za suverénnym víťazom



Rémim Bonnetom zo Švajčiarska. Člen AO Slávia ŽU Žilina dobehol na medzičas po 3,6 km ako 57. (vtedy mal odstup na lídra 4:03 min), v zostávajúcom priebehu pretekov ho predstihli ešte traja súperi.



„Trať sa mi veľmi páčila, mám rád práve takéto typy tratí. Keďže však na štarte bolo množstvo bežcov, je náročné si to dobre načasovať. Na mňa to bol veľmi rýchly úvod. Nie som príliš rýchly bežec a tu sa to potom po prvom kilometri nabiehalo do úzkeho chodníka, kde sa to zapchalo. Dost som stratil a potom som musel obiehať. V druhej polovici som dosť vykapal. Chcel som dosiahnuť trochu lepší výsledok, ale elita vpredu je výkonnostne úplne inde,“ uviedol v reakcii, ktorú z pyrenejského dejiska sprostredkoval šéftrener behov mimo oválu Pavel Kováč, dvojnásobný majster SR v tejto disciplíne (2018 a 2024) A. Paulen.



Výrazné zlepšenie Líškovej, v krátkom traile 32.m, Schwaiger zastavili osy



Slovenská reprezentantka **Ivana Líšková** na III. majstrovstvách sveta v horských a trailových behoch v španielskom Canfrancu (25. – 28. 9. 2025) obsadila v piatkových pretekoch **32. miesto** a v doterajšom priebehu šampionátu sa postarala o najlepšie umiestnenie reprezentantov SR.

Líšková v krátkom traile na 44,42 km dlhej trati s prevýšením 3469 m predviedla vyrovnaný výkon. S výnimkou druhého medzičasu na 16,4 km, na ktorom bola 46., sa počas vyše šesťhodinového behu pohybovala v štvrtej desiatke poradia zahŕňajúceho 162 štartujúcich žien (prehľad poradia Líškovej a odstupe na líderku na jednotlivých medzičasoch: 6,6 km: 33./+9:52, 16,4: 46./+26:17, 21,9: 35./+37:08, 28: 39./+44:31, 34,8: 33./+1:00:00, 37,5: 34./+1:07:06, 43,9: 32./1:11:22).

Na posledných 7 km predstihla členka ŠKP Bratislava ešte dve súperky – Holanďanku Renée Cardinaalsovú a Tabor Schollovú-Hemmingovú z USA. Do cieľa dobehla za 6:16:01 h (priemerné tempo 8:27 min/km) za bezkonkurenčnou švédskou víťazkou Tove Alexanderssonovou zaostala o 1:11:41. Líšková, ktorá bola vlani dvadsiata na ME vo francúzskom Annecy, si v porovnaní s predchádzajúcim svetovým šampionátom pred dvoma rokmi v rakúskom Innsbrucku, kde jej v krátkom traile patril 61. stupienok, polepšila o 29 pozícií.

„Boli to najkrajšie a najťažšie preteky, ktoré som absolvovala. Som veľmi rada, že som dostala príležitosť reprezentovať našu krajinu na MS. Bojovala som od začiatku. Strmé zbehy boli pre mňa technicky náročné. S mojim výkonom som spokojná,“ skonštatovala dvojnásobná a úradujúca majsterka SR v horskom behu Líšková a dodala: **„Najmä chcem poďakovať môjmu trénerovi Petrovi Fraňovi, ktorý ma pripravuje na súťaže. Som mu vďačná za jeho čas a cenné rady.“**

Druhou Slovenkou v početnom štartovom poli bola **Silvia Schwaiger**. Začali spolu s Líškovou, na métu 6,6 km prišla ako 32., po 16,4 km klesla na 58. post, pričom za krajankou zaostávala o 6:06 min. Na ďalších medzičasoch sa už neobjavila. **„Bola medzi skupinou bežcov, ktorých poštípali osy. Silvia mala štípanec na achilovke, nedalo sa s tým bežať. Dostala aj protialergickú injekciu,“** z pyrenejského dejiska informoval o príčinách nedokončenia pretekov šéftrener behov mimo oválu Pavel Kováč. V cieľi sa napokon objavilo 112 žien.

V dlhom traili obhajca bronz Peter Fraňo piaty, slovenské družstvo ôsme

Vydarené vystúpenie v podaní slovenských reprezentantov priniesol predposledný súťažný deň na III. majstrovstvách sveta v horských a trailových behoch v španielskom Canfrancu (25. – 28. 9. 2025). O ďalší veľký úspech sa postaral **Peter Fraňo**, ktorý finišoval **piaty v dlhom traili**. Bronzový medailista z MS 2023 v rakúskom Innsbrucku zvládol 81,2 km dlhý okruh s prevýšením 5413 m za 9:01:37 h. Od pódia delilo 29-ročného člena ŠK Dukla o. z. Banská Bystrica 15:32 min, od víťaza 26:26 min.





Na piatu priečku sa prebojoval zo siedmej pred métou 60 km, už si ju udržal a doľahoval sa na štvrtého Taliana Minoggia, ktorý bol napokon o 4:21 min rýchlejší. Majstrom sveta sa stal Američan Walmsley (8:35:11) pred francúzskou dvojicou, z ktorej sa napokon zo striebra tešil obhajca titulu Roubiol, bronz patrilo Coiffetovi.

Fraňo dosiahol v tretej účasti na MS svoje druhé najlepšie umiestnenie, v thajskom Čiang Mai bol v roku 2022 ôsmy. „Určite som spokojný. Byť piaty na svetovom šampionáte nie je dôvod na nespokojnosť. Od začiatku som sa snažil ísť svoje. Trať som poznal, vedel som o jej náročnosti. Dúfal som, že v závere budem mať sily dobiehať súperov pred sebou. To sa mi aj darilo, okrem štyroch, ktorí boli tentoraz rýchlejší. Vôbec som neriešil, na akom som mieste, i keď som mal informácie. Tento rok bolo kvarteto lepšie, napriek tomu hodnotím svoje vystúpenie pozitívne. Obzvlášť, keď takáto kvalitná konkurencia ešte nebola na žiadnych pretekoch,” povedal pre atletika.sk Fraňo, ktorého pred štartom predstavili ako jedného z piatich najväčších favoritov.

„Bolo to príjemné, ale týmto som sa nezaoberal. Som rád, že som to potvrdil a obhájil postavenie. Vôbec nie som sklamaný z toho, že som neobhájil bronz. Skôr som vďačný, že na tretích MS som bol v top 10, čo svedčí o stabilnej výkonnosti. Je to aj o tom, komu viac sadne trať, kto má lepší či horší deň.”

Fraňo bol na nástrahy pyrenejského terénu pripravený. „Pokiaľ ide o trať, vedel som, do čoho idem. Ja by som si síce namodeloval trochu iný profil, ale všetci mali rovnaké podmienky. Snažil som sa tomu prispôsobiť tréningy aj taktiku, ktorú som zvolil defenzívnejšiu – ísť viac odzadu. Celkom sa to vyplatilo. Nevie, čo by som spravil inak, keby som mal tú možnosť. Ráno bývali chladné, ale dnes bolo pomerne teplo, najmä cez obed, ale nebolo to nič extrémne. Útokom ôs sme sa vyhli, nešli sme ten kritický úsek, na ktorom včera úradovali.”

Slovenskí trailisti sa presadili aj v súťaži družstiev, v konečnom poradí trojica **Peter Fraňo, Martin Halász a Patrik Milata** obsadila vynikajúcu **8. pozíciu (30:26:59 h)**. Z prvenstva sa tešili Francúzi pred Američanmi a Talianmi, Slováci zdolali aj 9. Česko, elitnú desiatku uzatváralo Portugalsko.





V konkurencii celkovo 179 štartujúcich sa nestratili ani debutanti na vrcholnom podujatí. **Martin Halász** podporil skvelý výsledok Petra Fraňa 56. miestom (10:40:13 h) a **Patrik Milata** finišoval iba o tri priečky za ním (10:45:09).

„Preteky mi nevyšli úplne podľa predstáv. Čakal som od toho trochu viac. Celý týždeň som sa necítil vo svojej koži, a tak to aj vyzeralo. Od začiatku sa mi nešlo dobre. Snažil som sa ísť takpovediac konzervatívne. Na úzkych chodníkoch sa nedalo ani veľmi predbiehať. Vlastne som ani nemohol ísť rýchlejšie, lebo by bolo zbytočné predbiehať a ešte sa viac unaviť. Do 30. km to ako-tak išlo. Približne na 40. km som zlomil paličku, na ich používanie som veľmi zvyknutý, lebo dokážu dobre pošetriť nohy pri výbehoch i zbehoch. Našťastie na 65. km ma zachránili tímoví kolegovia, keď mi jednu paličku požičali. Od 45. km mi začalo byť dosť zle od žalúdka, mal som kŕče v bruchu. Jednoducho to nebol môj deň. Aj v poslednom kopci som bojoval s kŕčmi. Hlásili chladnejšie počasie, ale bolo dosť teplo. Podcenil som to. Nemal som dosť tabliet so soľou. Bolo to o prežití. Kopec som musel pomaly vykráčať, aj pri zbehu som šiel veľmi opatrne. Ešte aj pri poslednom zbehu, kde ma zopár ľudí obehlo. Na lepšie umiestnenie to už nevyšlo. Som však spokojný, že som to nevzdal, hoci to bolo dosť náročné. Chcem poďakovať aj ostatným chalanom, Peťo na výbornom 5. mieste, Paťo tesne za mnou a napokon je z toho 8. pozícia pre tím. To je celkom pekné umiestnenie, keďže sme v prvej desiatke,“ zhodnotil svoj výkon Halász a v podobnom duchu ho doplnil Milata:

„Prežil som vzostupy i pády. Mám taký pocit, že čím som bol vo vyššej nadmorskej výške, tak sa mi horšie bežalo. Nevyhol som sa ani pádom, nebolo to ideálne, žiaľ. Pripravoval som sa zodpovedne. Snažil som sa veľa trénovať aj vo Vysokých Tatrách a na rôznych technicky náročnejších terénoch, ale treba uznať, že technický terén nebol pre mňa úplne ideálny. Bolo to vidieť najmä pri zbehoch, kde ma súper predbiehali jedna radosť. Stále som mal v sebe myšlienku, že to chcem dobojovať až do konca, aj keď nohy prestali fungovať. Dnes nebol ideálny deň, ale aj toto patrí k športu a určite si z tohto vystúpenia odnesiem aj veľa pozitívnych vecí. Viem, na čo sa treba do budúcnosti sústrediť. Ak ešte dostanem príležitosť reprezentovať, tak určite sa budem snažiť o lepší výsledok. Podstatné je, že som zdravý v cieli a už mám v hlave veci, ktoré potrebujem zlepšiť, aby som bol ešte silnejší. Ďakujem, že som tu mohol byť.“

„ Najvyššie hodnotím vynikajúce 5.m Petra Fraňa , ktorým potvrdil v priebehu ps 4 rokov a troch posledných MS (finišoval vždy v TOP10 MS 2022 8.m , MS 2023 3.m ME 2024 7.m, MS 2025 5.m), že právom je považovaný za svetovú trailovú elitu. Peťo svojím 5.m výrazne dopomohol k celkovému 8.m SVK družstva mužov v tímovej súťaži, kde sa pridali M.Halász na 56.m a P.Milata na 59.mieste. Pozitívne hodnotím aj výkon a výrazny posun v celkovom poradí oproti MS 2023 I.Liškovéj na celkovom 32. mieste (zlepšenie o 29 miest). Bežci do vrchu K.Pejková a A.Paulen predviedli obaja solídny výkon na úrovni prvej polovice štartového poľa.



S.Schwaiger nakoniec nebula klasifikovaná , keď ju pred prvou kontrolou stoplo poštípánie osami a ďalej nemohla pokračovať. “

Pavel Kováč, reprezentačný tréner behov mimo dráhu

Výsledky Majstrovstvá sveta behy do vrchu a trailové behy :

Beh do vrchu (len stúpanie, 6,4 km/prevýšenie 990 m,)

Muži (132 bežcov): 1. Rémi Bonnet (Švaj.) 37:50 min, 2. Richard Omayá Atuya 39:04, 3. Patrick Kipngeno (obaja Keňa) 39:20, ... 60. Andrej Paulen (SR) 45:35.

Ženy(107 bežkýň): 1. Nina Engelhardová (Nem.) 45:33 min, 2. Susanna Saapunkiová (Fín.) 45:59, 3. Anna Gibsonová (USA) 46:07, ... 47. Katarína Pejpková (SR) 54:10.

Krátky trail (44,42 km/prevýšenie 3469 m):

Muži: 1. Frédéric Tranchand (Fr.) 4:42:10 h, 2. Manuel Merillas 4:45:33, 3. Andreu Blanes (obaja Šp.) 4:51:52.

Ženy (162 bežkýň, dobehlo 112): 1. Tove Alexanderssonová (Švéd.) 5:04:20 h, 2. Sara Alonso (Šp.) 5:38:15, 3. Naomi Langová (V. Brit.) 5:38:54, ... 32. Ivana Líšková 6:16:01, Silvia Schwaiger (obe SR) nedokončila.

Dlhý trail (81,2 km/prevýšenie 5413 m, 179 bežcov, 147 dobehlo):

Muži: 1. Jim Walmsley (USA) 8:35:11 h, 2. Benjamin Roubil 8:46:05, 3. Louison Coiffet (oaja Fr.) 8:46:05, 4. Cristian Minoggio (Tal.) 8:57:16, 5. Peter Fraňo 9:01:37, ... 56. Martin Halász 10:40:13, 59. Patrik Milata (všetci SR) 10:45:09.

Družstvá (28 družstiev): 1. Francúzsko 26:54:20 h, 2. USA 27:37:48, 3. Taliansko 27:59:06, ... 8. Slovensko (Fraňo, Halász, Milata) 30:26:59.

Ženy: 1. Katie Schideová (USA) 9:57:59 h, 2. Sunmaya Budhová (Nepál) 10:23:03, 3. Fabiola Contiová (Tal.) 10:35:51.

Družstvá: 1. Taliansko 32:36:17 h, 2. USA 32:55:19, 3. Francúzsko 32:59:06.

komplet výsledky sú dostupné na:

https://tempofinito.wiclax-results.com/WMTRC_VERTICAL Uphill 2025/

https://tempofinito.wiclax-results.com/WMTRC_SHORT TRAIL 2025/

https://tempofinito.wiclax-results.com/WMTRC_LONG TRAIL 2025/

https://tempofinito.wiclax-results.com/WMTRC_UNDER20 2025/

https://tempofinito.wiclax-results.com/WMTRC_MOUNTAIN CLASSIC 2025/

V Banskej Bystrici 9.10.2025

Pavel Kováč v.r.

reprezentačný tréner SAZ behov mimo dráhu

