

M-SR v behu na 10km (Prievidza , 20.9.2025) – vyhodnotenie.

M-SR v behu na 10km z poverenia SAZ usporiadal o.z. osov , AK Baník Prievidza v spolupráci s mestom Prievidza v rámci BROSE Night RUN.

Na majstrovstvách Slovenska v cestnom behu na 10 km sa presadili hlavní favoriti. Na šampionáte, ktorý sa tretíkrát uskutočnil v Prievidzi – tentoraz v rámci 6. ročníka Brose Night Run, triumfoval v kategórii mužov obhajca minuloročného prvenstva **Peter Ďurec**, ktorý zvíťazil časom 29:13 min. Vytrvalec z banskobystrickej Dukly si zlepšil **osobné maximum a posunul aj rekord M-SR z minulého roka o sedem sekúnd**. Zverenec trénera Pavla Kováča si vybojoval druhý titul v tejto disciplíne. V konečnom poradí patrilo Ďurecovi v kvalitnej zahraničnej konkurencii 7. miesto.

„Slovenských titulov mám už dosť, preto pre mňa nemajú až takú váhu, ale tento si cením. Nerodil sa totiž tak ľahko ako väčšina ostatných. Gratulujem aj Filipovi Jančíkovi, veľká poklona najmä za prvú päťku. Taktika bola neprepáliť tempo a snažiť sa, aby pohyb stále vychádzal z bedrových kĺbov, čo sa mi až na posledných 400 m darilo. Tam už som do toho išiel naplno,“ povedal v cieľi ortopéd banskobystrickej Rooseveltovej nemocnice.



Druhý zo Slovákov dobehol **Filip Jančík** (AO TJ Slávia STU Bratislava), ktorý tiež pokoril 30-minútovú hranicu, ale výkonom 29:57 zaostal za svojím osobným rekordom (29:23). Napriek tomu obhájil zlato v kategórii juniorov pred **Dominikom Ivančíkom** (31:50). Za P. Ďurecom na medailových pozíciách skončili **Adam Mihalov** (31:58), ktorý sa spred roka posunul o jeden post vyššie, a **Adam Riapoš** (32:05).

„Prvých päť kilometrov sa mi bežalo úžasne, ale po obrátke mi Pet'ô Ďurec ušiel a cítil som aj mierny protivietor. To ma už zložilo a nedokázal som viac pridať. Dnes som chcel atakovať hranicu 29 minút a ak sa to nepodarí, zabehnúť si aspoň osobný rekord. Nevyšlo mi to úplne, ale nie som až taký sklamaný. Idem ďalej, teším sa na ďalšie preteky,“ vravel zverenec trénera Štefana Mereša Jančík.

Pri neúčasti obhajkyne zlata z rokov 2023 a 2024 Žofie Naňovej (po zdravotných problémoch v sobotu bežala na pretekoch DM ženský beh v Bratislave 5 km za 18:33 min) sa majsterkou Slovenska stala podľa očakávania **Veronika Páleníková**, ktorá bola v cieľi za 34:27, čo je jej nové osobné maximum. To predchádzajúce z Telekom Night Runu v Bratislave posunula o 22 sekúnd. Za Naňovej rekordným časom z M-SR na ceste zaostala o 13 sekúnd. Členka Bežeckej akadémie Marcela Matanina získala



zlato po 7 rokoch, keď premiérovou triumfovala v roku 2018 v Bratislave ešte pod dievčenským menom Zrastáková, a je dvojnásobnou šampiónkou v tejto disciplíne. Okrem toho má na konte aj tri bronz. Páleníková bola v Prievidzi zo žien celkovo šiesta najlepšia.



Na striebornej pozícii sa umiestnila Lucia Pelikánová ŠK DUKLA o.z. Banská Bystrica (35:46) a bronz získala Mária Danečková (36:50), ktorá predpoludňím štartovala v Bratislave na pretekoch na 5 km (18:30) a večer a dvojnásobnej trati v Prievidzi. Majsterkou SR v kategórii junioriek sa stala **Viviána Popovičová** Creo Sport Košice (36:48).

“Prievidza opäť nesklamala , či už kvalitou štartového poľa, ale aj celkovými podmienkami, úrovňou organizácie pretekov a potvrdila, že prievidzský profil je veľmi rýchly. Výkonmi ma potešil hlavne Peter Ďurec , keď potvrdil formu z leta a naznačil , že pri optimálnych podmienkach , kvalitných súperoch je schopný zdolať 29 minútovú hranicu. Peter sa novým PB 29:13 rekord M-SR, zaradil na spoločné tretie miesto SVK historických výkonov mužov v behu na 10km s M.Vráblom. Výborne bežala aj Veronika Páleníková 34:27 historický TOP6 výkon žien v behu na 10km . Veronika tiež potvrdila celoročnú vyrovnanú výkonnosť a novým PB naznačila možnosť kvalitného času aj v polmaratóne , ktorý plánuje bežať o dva týždne v Košiciach v rámci MMM 2025. Sľubnú formu prezentovali aj juniori F.Jančík 29:57 a V.Popovičová 36:48.”

Pavel Kováč, reprezentačný tréner behov mimo dráhu.



Výsledky M-SR v behu na 10km:

■ **MUŽI M-SR:** 1. Peter Ďurec (ŠK Dukla o. z. B. Bystrica) 29:13 min – os. rekord a rekord M-SR v behu na 10 km, 2. Adam Mihalov (AK ZVP Lučatín) 31:58, 3. Adam Riapoš (Bratislava Runners) 32:05.

■ **ŽENY M-SR:** 1. Veronika Páleníková (Bežecká akadémia Marcela Matanina) 34:27 min, 2. Lucia Pelikánová (ŠK Dukla o.z. Banská Bystrica) 35:46, 3. Mária Danečková (Individuálny člen SAZ) 36:50.

■ **M-SR/JUNIORI:** 1. Filip Jančík (Slávia STU Bratislava) 29:57 min, 2. Dominik Ivančík (Bratislava Runners) 31:50, 3. Adam Horváth (Sykora Training Group) 35:37.

■ **M-SR/JUNIORKY:** 1. Viviana Popovičová (Creo Sport Košice) 36:48 min, 2. Lucia Sopková (AK AŠK Slávia Trnava) 38:38, 3. Veronika Madlušková (MŠK Borský Mikuláš) 39:08.

komplet výsledky sú dostupné na:

<https://vysledky.vysledkovyservis.sk/results.aspx?CId=16625&RId=6260&EId=10>

VÍŤAZI M-SR V CESTNOM BEHU NA 10 KM (1978, 2009 – 2025) – PREHLAD

■ 1978 (Bratislava/D-B): Jozef Noskovič (Slovan Bratislava) 35:50 (trať merala viac ako 10 km) – ženy nesúťažili
2009 (Kysucké Nové Mesto): Imrich Magyar (AC Nové Zámky) 31:25 – Janka Zatlúkalová (AK Spartak Dubnica) 35:04

■ 2010 Kysucké Nové Mesto): Miroslav Vanko (TJ Obal servis Košice) 31:54 – Katarína Berešová (TJ Obal servis Košice) 36:31

■ 2011 (Kysucké Nové Mesto): Imrich Magyar (AC Nové Zámky) 32:09 – Katarína Berešová (TJ Obal servis Košice) 35:57

■ 2012 (Kysucké Nové Mesto): Ondrej Puškár (Slávia Trnava) 31:29 – Petra Fašungová (Dukla Banská Bystrica) 37:57

■ 2013 (Kysucké Nové Mesto): Juraj Vitko (JM Demolex Bardejov) 32:09 – Ľubomíra Maníková (AK Spartak Dubnica) 38:22

■ 2014 (Kysucké Nové Mesto): Imrich Pástor (BK Steel Košice) 32:14 – Katarína Berešová (TJ Obal servis Košice) 35:06

■ 2015 (Bratislava/TNR): Juraj Vitko (MKŠS Kys. N. Mesto) 31:15 – Zuzana Durcová (Spartak Myjava) 36:02.

■ 2016 (Nitra): Boris Csiba (BMSC Bratislava) 32:13 – Soňa Vnenčáková (AO Svit) 35:09

■ 2017 (Šaľa): Jaroslav Szabo (TJ Obal servis Košice) 31:56 – Zuzana Durcová (TJ Spartak Myjava) 36:49

■ 2018 (Bratislava/TNR): Tibor Sahajda (BMSC Bratislava) 30:18 – Veronika Zrastáková (ŠK ŠOG Nitra) 36:15

■ 2019 (Strážske): Tibor Sahajda (BMSC Bratislava) 31:17 – Silvia Valová (AK ZVP Lučatín) 36:17

■ 2020 (Majcichov): Tibor Sahajda (BMSC Bratislava) 29:53/rekord M-SR – Silvia Valová (AK ZVP Lučatín) 34:39/rekord M-SR

■ 2021 (Bratislava/TNR): Tibor Sahajda (BMSC Bratislava) 30:41 – Katarína Lovrantová (AK ZVP Lučatín) 36:09

■ 2022 (Prievidza): Tibor Sahajda (BMSC Bratislava) 30:16 – Katarína Pejpková (TJ Obal servis Košice) 35:09

- 2023 (Bratislava/TNR): Michal Staník (BK Lysá pod Makytou) 30:35 – Žofia Naňová (Slávia STU Bratislava) 34:48
- 2024 (Prievidza): Peter Ďurec (ŠK Dukla o. z. B. Bystrica) 29:20/rekord M-SR – Žofia Naňová (Slávia STU Bratislava) 34:14/rekord M-SR
- 2025 (Prievidza): Peter Ďurec (ŠK Dukla o. z. B. Bystrica) 29:13/rekord M-SR – Veronika Páleníková (Bežecká akadémia Marcela Matanina) 34:27

HISTORICKY NAJLEPŠÍ SLOVÁCI V CESTNOM BEHU NA 10 KM

28:37 Miroslav Vanko 19. 3. 2005 Drážďany

28:43 Róbert Štefko 20. 3. 2004 Drážďany

29:13 Martin Vrábel 5. 6. 1991 Kodaň

29:13 Peter Ďurec 20. 9. 2025 Prievidza TOP4

29:23 Filip Jančík 16. 2. 2025 Castellón

29:31 Peter Suchán 14. 10. 1973 Praha

29:41 Marcel Matanin 20. 6. 2003 Braunschweig

29:43 Tibor Sahajda 14. 1. 2024 Valencia

HISTORICKY NAJLEPŠIE SLOVENKY V CESTNOM BEHU NA 10 KM

33:48 Ľudmila Melicherová 30.9. 1984 Praha

33:49 Katarína Berešová 27. 7. 2014 Strážske

33:52 Alena Močáriková 10. 9. 1999 Drážďany

34:03 Dana Janečková 30. 5. 2004 Rogi

34:04 Žofia Naňová 7. 9. 2024 Bratislava

34:27 Veronika Páleníková 20. 9. 2025 Prievidza TOP6

34:33 Ivana Kuriačková 6. 3. 2022 Cannes

34:39 Silvia Valová 8. 3. 2020

34:41 Zuzana Šaríková 30. 7. 2008 Salt Lake City

34:56 Margaréta Bičanová 19.9. 2020 Prievidza

V Banskej Bystrici 23.9.2025

Pavel Kováč v.r.

reprezentačný tréner SAZ behov mimo dráhu

