

Vyhodnotenie Majstrovstiev Európy družstiev

II. Divízia

Maribor, SLO
28. – 29. jún 2025

Tohtoročná edícia II. Divízie Majstrovstiev Európy družstiev (MED) sa konala v Maribore v Slovinsku, len tri dni po ukončení súbojov III. Divízie. V našej divízii sme mali 15 súperov a v konečnom bodovom sčítaní sa náš tím umiestnil na 9. mieste.

Oba súťažné dni boli výborne zorganizované, počas súťaží nedošlo k žiadnym závažným problémom, navyše prišlo príjemné teplé počasie s teplotou okolo 30 °C.

Od začiatku sa náš tím pohyboval ďaleko od zostupových pozícií, navyše v úvode šampionátu na popredných priečkach. Celkovo sme získali o 2.5b viac ako pred dvomi rokmi v poľskom Chorzówe.

Na zopakovanie ôsmej pozície spred dvoch rokov nám chýbali iba 4 body a na siedmu priečku 13.5b.

Dokázali sme poraziť tímy, ktoré našu reprezentáciu porazili v Chorzówe a to konkrétne reprezentáciu Srbska a Rumunska. Naopak nás predstihla reprezentácia Chorvátska (o 4 body), ktorú sme v Poľsku zdolali o 0.5b.

Najväčší počet bodov pre náš tím získali opory reprezentácie:

Viktória Forster	31
Emma Zapletalová	19.75
Patrik Dömötör	19.75
Daniela Ledecká	17.75
Matúš Blšták	16
Ján Volko	15

Počet získaných bodov na jednotlivé sekcie/skupiny disciplín:

Šprinty/Štafety	83
Prekážky	54
Behy	42
Skoky	69.5
Vrhy/Hody	56

Naši atléti vytvorili dva slovenské rekordy:

Emma Zapletalová	400m	50.76
SVK Dömötör Patrik, Ledecká Daniela Baluch Matej, Zapletalová Emma	4x400m MIX	3:14.05

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Bolo prekonaných 10 osobných rekordov:

Matej Baluch	400m	46.41	Emma Zapletalová	400m	50.76
Adam Ilgo	110m pr.	13.93	Sophia Zápotočná	800m	2:04.72
Matúš Blšták	dialka	779	Petra Šuleková	3000m pr.	11:00.81
Adam Atalec	žrd'	520	Lenhartová Michaela	výška	179
Patrik Michalec	oštep	76.79	Balajová Tamara	trojskok	12.85

Bol vytvorený jeden najlepší tohtoročný výkon:

Štafeta 4x100m muži 40.81

Hanic Mário, Nemec Jakub
Marček Miroslav, Štinčík Tomáš

Navyše sa veľa atlétov priblížilo k sezónnym maximám. Mali sme však aj veľmi slabé disciplíny, ktoré získali menší bodový zisk ako sa predpokladalo. Takéto scenáre však mal každý zúčastnený tím a nie vždy sa všetko podarí podľa predpokladov.

Celkovo hodnotím vystúpenie nášho reprezentačného celku veľmi pozitívne. Máme veľké množstvo mladých atlétov, ktorí výkonnostne aj kariérne napredujú a to považujem za veľmi dobrý ukazovateľ. Máme 16 až 19 atlétov v kategórii U23, ktorí budú súťažiť na ME U23 a práve títo budú o 2 roky výkonnostne vyššie čo nám dáva dobrý základ pre ďalšiu edíciu MED v roku 2027, ktoré budú zároveň súčasťou Európskych hier.

Musím vyjadriť obdiv nad súdržnosťou tímu, zodpovedný prístup k povinnostiam a k faktu, že sa jedná o tímovú súťaž, dochvilnosť a tímový duch. Navzájom sme sa všetci zaujímali o výkony členov tímu, spoločne sa navzájom povzbudzovali a pomáhali si. **Bodovali sme v každej jednej disciplíne!**

Osobitná vďaka patrí fyzioterapeutkám, lekárovi výpravy, všetkým trénerom, náhradníkom, mediálnym zástupcom p. Porubcovi a p. Bogdányimu, team leaderovi p. Repčíkovi, sekretariátu atletického zväzu za pomoc pri prihláškach, zmluvách a materiálného dovybavenia výpravy.

9. júla 2025

Libor Charfreitag
šéftrener reprezentácie

VYHODNOTENIE MED SEKČNÝCH ŠÉFTRÉNEROV

Vyhodnotenie Majstrovstiev Európy družstiev, II. divízia Maribor, SLO (28.-29. jún 2025) Sekcia: šprinty a prekážky

Tím Slovenska na MED II. divízie skončil na 9. mieste so ziskom 304,5 bodu, z čoho šprinty a prekážky získali 137 bodov.

O najhodnotnejšie výkony a zároveň národné rekordy sa postarali: Emma Zapletalová v behu na 400m (50,76) a mix štafeta v zložení Patrik Dömötör (46,38), Daniela Ledecká (51,6), Matej Baluch(45,93) a Emma Zapletalová (50,14).

Najviac bodov (31) pre tím získala Viktória Forster, ktorá nastúpila v behoch na 100m, 100m pr., a 4x 100m a podala výborné výkony.

Svoje osobné rekordy prekonalí traja pretekári. Už spomenutá Emma Zapletalová v behu na 400m, Matej Baluch na rovnakej trati 400m a Adam Ilgo v behu na 110m pr.

Cenné víťazstvo si pripísal Patrik Dömötör v behu na 400m pr. Do tretieho miesta sa ešte umiestnila Daniela Ledecká, tiež v behu na 400m pr. Ján Volko obsadil výborné 5. miesto v behu na 200m a aj Agáta Cellerová predviedla bojovný výkon na 200m trati.

Štafetové behy na 4x100m skončili na 9. a 15. mieste, kde nevyšli všetky odovzdávky, čo je kľúčové pre dobrý výsledok. V týchto disciplínach máme určite rezervy pri aktuálnej kvalite šprintérov.

Muži:

100m: 14. miesto Ján Volko, 10,78 (w-2,2)
200m: 5. miesto Ján Volko, 20,80 (w+0,9)
400m: 8. miesto Matej Baluch, 46,61 /PB/
110m pr.: 8. miesto Adam Ilgo, 13,93 (w+1,6) /PB/
400m pr.: 1. miesto Patrik Dömötör, 49,61
4x100m: 15. miesto (Hanic, Nemec, Marček, Stinčík), 40,81 /SB/

Ženy:

100m: 3. miesto Viktória Forster, 11,60 (w-1,1)
200m: 14. miesto Agáta Cellerová, 23,91 (w+0,7)
400m: 1. miesto Emma Zapletalová, 50,76 /rekord SR/
100m pr.: 2. miesto Viktória Forster, 12,86 (w 0,0)
4x100m: 9. miesto (Forster, Kovačovicová, Strýčková, Farajpour)

MIX

4x400: 2. miesto (Dömötör, Ledecká, Baluch, Zapletalová), 3:14,05 /rekord SR/

6.7. 2025, Katarína Adlerová

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

MED 28.6 -29.6. 2025 Maribor (Slovinsko)

Muži

800m

Filip Bielek 1:49,67 min – 10. miesto, nominačný výkon 1:48,17 min.

Víťazný čas: 1:46,22

Filip Bežal v rýchlejšom z dvoch behov, kde sa snažil držať kontakt čo najdlhšie v skupinke kde urobil počas behu dve taktické chyby, a na záverečné zrýchlenie už nemal sily.

1500m

Miroslav Borovka 3:56,36 min. – 16. miesto, nominačný výkon 3:52,68min.

Víťazný čas 3:42,58 min.

Miro bežal po dlhšej dobe na vrcholnom podujatí, beh ako sa predpokladalo bol skôr taktickou záležitosťou no aj napriek tomu v závere nedokázal zrýchliť a držať krok aspoň z chvostom štartového poľa.

5000m

Peter Ďurec 14:10,42 min – 8. miesto , nominačný výkon 13:50,65min.

Víťazný čas 13:55,70

Peter aj napriek náročným podmienkam (vysoké teploty) sa snažil nasadiť ostrejšie tempo v úvode pretekov, aby sa striasol niektorých súperov. Tento taktický zámer mu vyšiel, kedy ho v závere porazili len súperi s výrazne lepšími osobnými rekordami.

3000m prek.

Dávid Mazúch 9:13,30 min. – 10. miesto, nominačný výkon 9:05,76min.

Víťazný čas 8:45,14 min.

Dávid potvrdil svoju nomináciu, odhadol tempo, ktoré potreboval a v závere získal dobré umiestnenie.

Ženy:

800m

Sophia Zápotočná 2:04,72 min. (PB) - 9. miesto, nominačný výkon

2:07,84min.

Víťazný čas 1:58,95min.

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Sophia podala výborný výkon, v A- rozbehu dodržala taktické pokyny, počas pretekov si našla miesto v balíku a posledných 300m dokázala udržať kontakt zo špicou a vybojovala 3 miesto v behu.

1500m

Sophia Zápotočná 4:32,30min. – 14. miesto, nominačný výkon 4:26,61min.

Víťazný čas 4:17,02 min.

Sophia nastupovala na svoju druhú disciplínu, kde chcela ešte zabojovať o lepší výsledok no v závere už jej chýbali sily a v taktickom behu sa nedokázala presadiť.

5000m

Veronika Páleníková 17:19,33 – 13. miesto, nominačný výkon 17:04,61min.

Víťazný čas 15:09,56 min.

Veronika rozumne rozložila sili a podala výkon, ktorý v náročných podmienkach zodpovedal aj jej nominačnému výkonu a vybojovala ešte dôležité body.

3000m prek.

Petra Šuleková 11:00,81 min. (PB) – 14.miesto , nominačný výkon

11:19,27min.

Víťazný čas 9:32,43

Petra zvládla preteky veľmi dobre , kedy v teplom počasí odhadla svoje sily dokázala posunúť svoje osobné maximum a vybojovať body navyše.

Celkové hodnotenie:

MED 2025 bol pre niektorých pretekárov z druhého sledu jednoznačne vrchol sezóny, no vypadli nám opory ako Gabriela Gajanová, Žofia Naňová, ich bodový prísun nám určite chýbal. Vo väčšine prípadov bežci bojovali na úrovni svojich osobných maxím a nominačných výkonov, no stačilo to skôr na umiestnenia druhej polovice štartového pola.

Mgr. Jozef Pelikán
Reprezentačný tréner behov na dráhe

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Vyhodnotenie MED 2025 SEKCIA SKOKOV

Skok do diaľky:

Matúš Blšták 1.miesto 779cm PB (tabuľkové umiestnenie 7)

Paula Perončíkova 6.miesto 619cm (tabuľkové umiestnenie 9)

Skok do diaľky nám priniesol zo skokanských disciplín najviac bodov. Matúš si skočil osobný rekord v silnom protivetre a ukázal, že je asi len otázka času kedy sa mu podarí pokoriť 8m hranicu.

Pre stále len 18r. Paulu to boli prvé väčšie medzinárodné preteky a vôbec sa v silnej konkurencii nestratila. Verím, že obaja majú veľký potenciál reprezentovať SR aj v budúcnosti

Skok do výšky:

Róbert Ruffíni 14.miesto 204cm (tabuľkové umiestnenie 12)

Michaela Lenhartová 9.miesto 179cm PB (tabuľkové umiestnenie 15)

Skok do výšky nám v súčte so skokanských disciplín bodoval najmenej. Je to disciplína v ktorej sa aj na MS, OH často presadzujú aj Európania, preto by bolo dobré zanalyzovať, kde robíme chybu.

Robovi to zatiaľ počas letnej sezóny neskáče úplne podľa predstáv. Vylepšil si letné sezónne maximum o 1cm, no očakávajú sa od neho pravidelné skoky na úrovni 210 - 215cm.

Pre Michaelu to boli prvé medzinárodné preteky. O to viac teší, že práve tu si dokázala vylepšiť osobný rekord o 4cm a výrazne sa posunúť v tabuľkovom umiestnení.

Trojskok:

Tomáš Veszelka 8.miesto 15,56 (tabuľkové umiestnenie 5)

Tamara Balajová 11.miesto 12,85 PB (tabuľkové umiestnenie 13)

Tomáša v deň odchodu do Mariboru skolila viróza. Po absolvovaní súťaže skončil v opatere lekárov, kde mu vyšli nie dobré výsledky z EKG. Určite bol jeho výkon do veľkej miery ovplyvnený virózou. Tomáš Slovensko na EP reprezentuje od roku 2011, preto chcel dať do toho všetko aj teraz, aj napriek zdravotným ťažkostiam. Každopádne viem, že keď je v poriadku koleno aj chodidlo a Tomáš sa teší na súťaž pred ktorou ochore, je to veľmi demotivujúce.

Tamara sa podarilo po nie veľmi vydarených posledných pretekoch, skočiť si na EP osobný rekord, a dokázala, že právom na tomto podujatí skákala.

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Osobný rekord dokonca skočila bez dosky, čím ukázala, že 13m hranica je určite v jej silách

Skok o žrdi:

Adam Antalec 8.miesto 520cm PB (tabuľkové umiestnenie 13)

Liana Boľošová 9.miesto 360cm (tabuľkové umiestnenie 12)

Adam si na taktiež na vrcholnom podujatí skočil osobný rekord a výrazne sa posunul v tabuľkovom umiestnení.

Liana najmladšia účastníčka MED sa taktiež pokúšala o osobný rekord a len málo chýbalo k tomu, aby ho pokorila.

Záver: v skokanskej sekcii „padli“ 4 osobné rekordy a 6 (z8) vylepšení tabuľkového postavenia. Z vystúpenia skokanskej sekcie na MED prevláda spokojnosť.

Do budúca odporúčam robiť výber na základe aktuálnej formy, a nevyberať pretekárov na základe jedného (niekedy ustreleného) výkonu.

Michal Škvarka
Šéftrener skokanskej sekcie

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Vyhodnotenie MED 2025 Vrhy a hody

MED 2025 2.divízia sa uskutočnilo 28.06 – 29.06.2025 v slovinskom Maribore.
Z vrhačských disciplín sa na toto podujatie nominovali títo pretekári.

Vrh guľou muži – Adrián Baran

Vrh guľou ženy – Monika Marjová

Disk muži – Samuel Kováč

Disk ženy – Jana Bódiková

Kladivo muži – Marcel Lomnický

Kladivo ženy – Veronika Kaňuchová

Oštep muži – Patrik Michalec

Oštep ženy – Petra Hanuliaková

Vrh guľou muži – Adrián Baran (SB 17,79 m) (Výkon a umiestnenie na MED 17,56 m – 8.miesto)

Adrianov výkon hodnotím pozitívne . Podal štandardný výkon a za svojím sezónnym maximom zaostal iba 23 cm. Získal cenných 9 bodov . Ak by chcel získať , čo i len jeden bod navyše musel by si vrhnúť sezónne maximum.

Vrh guľou ženy – Monika Marjová (SB 15,30 m) (Výkon a umiestnenie na MED 13,48 m – 13.miesto)

Monike preteky nevyšli a určite aj ona sama nemohla byť s výkonom spokojná. Z troch pokusov mala platný iba jeden s dĺžkou iba 13,48 m . Ak by vrhla svoj štandardný výkon mohla skončiť v prvej päťke. Monika získala pre družstvo 4 body ale ako som už spomínal , bolo v jej silách získať podstatne viac bodov. Verím , že táto súťaž bola pre ňu poučením smerom k MEU23.

Hod diskom muži – Samuel Kováč (SB 54,57 m) , (Výkon a umiestnenie na MED 49,65 m – 15.miesto)

Ani Samo nemohol byť so svojim výkonom spokojný. Za svojím sezónnym maximom zaostal o necelých 5 metrov a bolo v jeho silách pridať v celkovom hodnotení nejaký ten bod navyše. Získal pre družstvo 2 body. V mužskom disku prišlo v porovnaní s minulým rokom z rôznych dôvodov k poklesu výkonnosti .

Hod diskom ženy – Jana Bódiková (SB 46,58 m) , (Výkon a umiestnenie na MED 43,68 m -16.miesto)

Aj napriek tomu , že Jana skončila na poslednom mieste nehodnotil by som jej vystúpenie kriticky . Vekom ešte len juniorka zažila na takomto podujatí premiéru a jej načasovanie formy je dôležité smerom k MEJ kde má splnený limit paradoxne v disciplíne vrh guľou. Celkovo považujem diskárske disciplíny

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

v porovnaní s ostatnými disciplínami za výkonnostne slabšie a bude potrebné na nich pracovať. Na druhej strane je nutné podotknúť, že v dorasteneckej kategórii nám rastie kvalitná generácia diskárov ale na to je potrebný čas. Pre družstvo získala 1 bod.

Hod kladivom muži – Marcel Lomnický (SB 73,86 m) , (Výkon a umiestnenie na MED 71,30 m – 5.miesto)

Aj napriek tomu, že Marcel na MED nedosiahol svoje SB bol oporou tímu a podal svoj štandardný výkon na ktorý sa vieme spoľahnúť. Pre tím získal cenných 12 bodov

Hod kladivom ženy – Veronika Kaňuchová (SB 66,95 m) , (Výkon a umiestnenie na MED 64,72 m – 6.miesto)

Tak ako Marcel Lomnický tak aj Veronika podala svoj tohtoročný štandardný výkon a svojím umiestnením získala 11 bodov. Ak by chcela pomýšľať na väčší bodový zisk musela by hodiť výkon na úrovni 70 metrov.

Hod oštepom muži – Patrik Michalec (SB 76,79 m) , (Výkon a umiestnenie na MED 76,79 m – 5.miesto)

Patrik podal na tomto podujatí kvalitný výkon a dosiahol svoje životné maximum. Dokázal, že vie pretekať na veľkých podujatiach a potvrdil, že je tento rok oštepárska jednotka. Jeho forma graduje a pri dobrej konštelácii by sme mohli mať do roka dvoch 80 metrových oštepárov. Piatym miestom získal pre družstvo 12 bodov.

Hod oštepom ženy – Petra Hanuliaková (SB 49,96 m) , (Výkon a umiestnenie na MED 48,77 m – 12.miesto)

Petra podala kvalitný výkon a na meter sa priblížila k svojmu životnému maximu z marca tohto roku. Ale ani tento výkon jej nestačil na lepšie ako 12.miesto. Bohužiaľ zatiaľ medzi ženami čakáme na pretekárku ktorá by hádzala stabilne za 55 metrov a tým pádom pomýšľala na lepšie umiestnenia. Aj napriek tomu je potrebné Petru pochváliť, že zabojovala a získala pre tím 5 bodov.

Celkovo vrhačské disciplíny získali 56 bodov. Určite ich mohlo byť viac ale celkovo som s ich vystúpením spokojný. Máme kvalitné disciplíny kde máme v niektorých disciplínach aj dvoch pretekárov na rovnakej úrovni ale ako som už spomínal máme aj slabšie disciplíny na ktorých bude treba pracovať. Verím, že všetci pretekári a tréneri odvedli maximum za čo im patrí veľká vďaka.

Vypracoval Pavel Pankuch
Sekčný tréner pre vrhy a hody