

Zápisnica zo zasadania atletických sekcií

Banská Bystrica

14. jún 2025

Prítomní: Libor Charfreitag, Jozef Repčík, Veronika Ľašová, Naďa Bendová, Milan Sulety, Lukáš Kotala, Jozef Pelikán, Pavel Slouka, Michal Škvarka, Ján Zmoray, Róbert Piaček, Pavel Pankuch, Eva Hanuliaková, Jozef Párička, Roman Benčík, Ľudovít Žambokréthy

Ospravedlnení: Pavel Kováč

Zasadanie trénerských sekcií bolo v mediálnej zasadačke na štadióne SNP v Banskej Bystrici. Prebiehalo od 9:00 do 12:00. Na programe bolo 5 bodov.

1. Nominácia slovenskej reprezentácie na Majstrovstvá Európy družstiev (MED)

Za účelom vyslania najsilnejšieho možného zloženia reprezentačných celkov sme preberali kandidáta na každú disciplínu. Keďže sa posunula uzávierka na podanie finálnych prihlášok na MED už o dva dni skôr, konkrétne na 18.jún do 14:00, bolo potrebné predbežne vytvoriť nomináciu s tým, že sa počas bronzového mítingu Kritérium SNP bude rozhodovať už iba medzi atlétmi v niekoľkých málo disciplínach.

Požiadali som šéftrenerov sekcií, aby komunikovali neskôr zaslané organizačné pokyny nominovaným atlétom najmä pre rozsiahlosť tímu a takisto poprosil o vytvorenie ubytovacieho zoznamu počas konania MED. Prebiehala debata o zložení štafiet a takisto o potrebách zabezpečiť náhradníkov na niektoré disciplíny. Na záver som oboznámil prítomných o odchode plánovanom na štvrtok 26.júna dvomi autobusmi. Jeden bude vychádzať z Banskej Bystrice a druhý z Bratislavy. O presných časoch odchodoch budeme informovať neskôr. Odchod z MED sa plánuje na pondelok ráno 30.júna.

2. Zoznam disciplín v Národnom programe mítingu PTS

I keď sme o zoznam disciplín, ktoré chcú mať sekcie zaradené do národných programov mítingov WACT poriadanych na našom území žiadali už koncom apríla, prichádzali požiadavky na zmeny disciplín aj v oveľa neskoršom termíne, dokonca veľmi blízko konania mítingov Challenger a Kritérium SNP. Preto sme chceli dosiahnuť, aby bol zoznam disciplín už jasný skôr. Následne sa uskutočnili úpravy. Do národného programu bude po pripomienkovaní zaradený iba jeden rozbeh v behu na 400m mužov aj žien, takisto 200m a šprintárska sekcia požiadala o zaradenie oboch štafiet na 4x100m.

3. Práca v atletických sekciách

Poprosil som každú sekciu o informácie ohľadom prác v sekcii, čo sa už uskutočnilo, čo sa plánuje, aké mali odozvy od trénerov, atlétov, prípadne s akými ťažkosťami sa stretávajú alebo návrhy pre zlepšenie.

Šprinty

Za šprintérsku sekciu prítomných informovala šéftrenerka Bendová. Informovala nás o štafetovom výjazde do Čiech, kde mali priestor súťažiť na Dukla mítingu v rámci Odložilovho Memoriálu. Počuli sme informácie o nácviu ženskej štafety smerom k Univerziáde konaný v Bratislave 14.júna, taktiež informácie ohľadom záujmu a postavení štafety na mítingu v Jeruzaleme 14.augusta. Rieši sa otázka či zaplatiť pretekajúcim letenky z prostriedkov šprintárskej sekcie. V dňoch 28.júl až 31.júl organizuje sekcia spoločné sústredenie pred vrcholmi sezóny (ME U20, MSR, MS) v Banskej Bystrici. Predbežný záujem vzrástol na 7 trénerov a záujem prejavuje najmä mládež. Na záver nás šéftrenerka oboznámila, že rozpočet sekcie bude finalizovaný cez víkend.

Behy

Za bežeckú sekciu nás informoval šéftrener Pelikán. Sekcia sa zameriava prevažne na mládež. Absolvovali už 3 sústredenia a to v novembri '24 na Skalke, v Portugalsku v Monte Gordo vo februári '25 a na Morave v meste Břeclav 12. – 18. apríla. Informoval nás, že majú značný záujem o tieto sústredenia aj výkonnostne

slabší atléti, ktorí príjmu ponuku samofinancovania takého sústredenia. Plánujú testovanie na jeseň v NŠC, pretože testovanie v tomto období skresľuje výsledky. Pripravujú sa na významné podujatia, jedná sa o MSR v krose a ME v krose začiatkom decembra. Šéftrener Pelikán uviedol, že majú rezervy v metodickkej oblasti, kde potrebujú navýšiť obsah takéhoto materiálu.

Na záver zdôraznil potrebu a zároveň aj požiadavku pre ŠTK, aby sa na súťažiach uprednostňovali dlhé bežecké disciplíny na začiatok časového programu, ideálne ráno, keďže okolo obeda a po obede sú už vysoké teploty, ktoré značne bežcov rýchlo vyčerpávajú.

Skoky

Šéftrener Michal Škvarka nás oboznámil o testovaní skokanskej sekcie 21. – 23. marec v Banskej Bystrici. Skokanská sekcia vytvorila instagramový profil "Skokanská sekcia SAZ", kde plánujú publikovanie technických prevedení skokov vo forme videí a celkovo väčšiu osvetu pre skokanské disciplíny. Asistent šéftrenera Ján Zmoray plánuje žrdkárske kempy na dátumy 1. -3. august, 15. – 17. august a 22. – 24. august.

Sekcia má plánované jednodňové tréningy v rôznych mestách, kde plánuje prísť odborník a predviesť tréning so zameraním na technické prevedenia skokov. Oslovené boli zatiaľ kluby v mestách Detva, Jablonica, Senica.

Hody a Vrh

Šéftrener Pankuch nás oboznámil s uskutočneným týždňovým sústredení v Banskej Bystrici 28. apríl až 2. máj, kde nasledovalo 2. kolo Vrháčskej Tour 3. mája. Zúčastnilo sa ho 25-30 mládežníkov, zo strany seniorskej reprezentácie a reprezentácie U23 bola minimálna účasť, zúčastnila sa iba guliarka Monika Marjová. Ďalšie sústredenia sú plánované v Trenčíne v dátume 30. jún až 2. júl so zameraním pre mládež a trénerov mládeže a v oblastiach fyziologickej, technickej a plyometrickej. Na týchto sústredeniach majú vrhači zaradení do ZPM A aj B pobyt platený, zúčastnili sa však aj samoplatci. Uvažuje sa ešte o jednom kratšom sústredení pre mládež, termín zatiaľ vyzerá byť august a miesto Trnava. Ďalšie sústredenie sa plánuje až na jeseň v časovom formáte predĺženého víkendu.

Šéftrener nás zároveň informoval o nadpriemernej účasti na 2. kole Vrháčskej Tour na štadióne UMB v Banskej Bystrici, 3. mája. Ďalšie informácie sa týkali rozhodnutia vrháčskej sekcie preplácať kompletne krvné testy a ich analýzu pre najlepších vrhačov za účelom monitorovania zdravotného stavu ako aj z preventívneho hľadiska. Výsledky vyhodnocuje MUDr. Hajmásky a zároveň odporúča opatrenia potrebné pre zlepšenie. Zatiaľ túto možnosť využili traja pretekári zo štyroch zaradených, jeden túto možnosť odmietol úplne. Vrháčská sekcia bude požadovať zakúpenie nových 700gr. oštepov prednostne do miest, kde sa usporadúvajú súťaže. Najväčším a už dlhoročným problémom je krátky časový priestor pre vážení náčinia pri mítingoch a majstrovských súťažiach poriadaných na našom území. Váženie iba v čase od 9:00 do 10:00 (príklad) a následný štart súťaže o 16:00 núti pretekára stráviť dlhé hodiny čakania na disciplínu na štadióne a neumožňuje neskorší príchod na súťaž, čo zjavne ovplyvňuje výkon.

Navrhujú zaplatiť osobu, ktorá bude mať váženie a meranie náčiní otvorené niekoľko hodín, prípadne uvádzať telefónny kontakt takej osoby do propozícií, aby bola k dispozícii pre váženie.

Chôdza

Šéftrener Benčík odprezentoval prvú časť sezóny, ktorú hodnotil ako veľmi dobrú z hľadiska výkonnostného, s množstvom osobných rekordov, aj splnených limitov na vrcholné podujatia. Príprava našej reprezentačnej špičky smeruje správnym smerom k MS v Tokiu. Ľutoval fakt, že na MED v Poděbradoch nebolo možné zložiť seniorské družstvo, čo sa stalo prvýkrát v histórii. Poukázal tým, že už aj chodecká základňa sa znižuje. Spomenul, že niektorí reprezentanti podstúpili vyšetrenia u MUDr. Bergendiovovej. Tieto hodnotia veľmi pozitívne, keďže zistili cenné informácie o stave niektorých chodcov a vedeli tak zlepšiť ich zdravotný stav. Sekcii sa nedarí uskutočniť spoločné sústredenia pre zväčša školské povinnosti atlétov, maturitné skúšky a iné. Sekcia sa rozhodla prispieť finančne na prípravu limitárom na vrcholné podujatia, ktorí vypadli z podpory VŠC DUKLA B. Bystrica. Plánujú spoločný zraz sekcie na jeseň v Banskej Bystrici, ktorý bude prevažne vzdelávací. V sekcii sa rozhodli prítvrdiť limity pre 23-károv a žiadajú vyplňanie tréningových denníkov a ich následné vyhodnocovanie už v kategórii dorastu.

Tréner Slouka spoločne s trénerom Sulety upozornili na nutnosť tvorby tréningových denníkov, zapisovania a vyhodnocovania tréningových cyklov, keďže niekedy nemajú tréneri ani len informácie či niektorí atléti vôbec trénujú. Informovali, že zisťujú možnosť elektronických tréningových denníkov, požiadali o spoluprácu českú stranu a navrhujú, aby sa uskutočnil seminár zameraný na elektronické tréningové denníky, návody na vyplňanie a vyhodnocovanie tréningových ukazovateľov. Prítomní súhlasili s takýmto seminárom a prejavili záujem sa zúčastniť.

Témou spoločnej dlhej diskusie bolo najmä kto a ako bude získané dáta vyhodnocovať.

4. **Návrh nových limitov pre ZPM A a ZPM B**

Tréneri Sulety a Slouka navrhujú úpravu limitov pre vzásovú prípravu mládeže. Cieľom bolo zjednotiť hodnotu výkonov naprieč všetkými disciplínami, použili pre určenie tejto hodnoty seniorské výkonnostné bodovacie tabuľky Svetovej atletiky a určili hodnotu 1000 bodov. Po následnej spätnej väzbe od viacerých trénerov mládeže sa tieto návrhy limitov ešte niekoľkokrát upravovali. Rôzne sekcie vyjadrili svoje názory a všeobecná zhoda sa nenašla. Bolo vyslovené, aby sa oponovali už navrhnuté limity v každej sekcii po posledných úpravách z jesene minulého roka, prípadne januára tohto roka.

5. **Rôzne**

Pre bod č.5 už nebol časový priestor, tréneri mali povinnosti zabezpečiť svojich zverencov počas MSR dorastu.

V Dolnej Krupej, dňa 16. júna, 2025

zapísal: Libor Charfreitag, šéftrener SAZ

overil: Jozef Repčík, koordinátor SAZ

overila: Veronika Ľašová, predseda KM SAZ