

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Koncepcia reprezentácie slovenského atletického zväzu 2025 - 2028



Slovenský
atletický
zväz

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Obsah

Úvod do koncepcie reprezentácie.....	3
Silné a slabé stránky.....	4
Možnosti a hrozby.....	5
Výber a príprava športovcov.....	6
Tréningová a súťažná príprava.....	8
Finančné a materiálne zabezpečenie.....	10
Infraštruktúra a podmienky na prípravu.....	11
Historické počty účastníkov na vrcholných podujatiach.....	12
Návrhová časť.....	17
Krátkodobé ciele pre atletickú seniorskú reprezentáciu.....	22
Dlhodobé ciele pre atletickú seniorskú reprezentáciu.....	24
Tréneri SAZ.....	25
Trénerska komisia SAZ.....	26
Zloženie atletických sekcií SAZ.....	27
Hlavné úlohy pre atletické sekcie.....	28
Komisia mládeže SAZ.....	29
Metodická komisia SAZ.....	30
Finančná podpora reprezentácie.....	31
Odmeny za vrcholné podujatia.....	33
Odmeny tréner “ objaviteľ ” + klub.....	35
Podpora trénerských kapacít.....	35
Odmena za prekonanie rekordu SR dospelých.....	36
Štatút reprezentanta.....	37
Všeobecné zásady nominácie pretekárov na súťaže SA a EA.....	38
Nominačné kritériá na vrcholné podujatia 2025.....	40

Úvod do koncepcie reprezentácie

Východisková situácia a analýza

Slovenská atletika sa nachádza v štádiu postupnej zmeny. Východisková situácia je charakterizovaná stabilnou výkonnosťou v určitých disciplínach (chôdza, šprinty) avšak s potrebou komplexnej podpory a modernizácie systému, aby bola schopná konkurovať svetovej špičke. Hlavné výzvy zahŕňajú zlepšenie infraštruktúry, dlhodobú podporu talentov a efektívnejšie prepojenie mládežníckych a seniorských kategórií.

Slovenská atletika funguje v rámci systému klubov, ktoré zabezpečujú tréningovú prípravu športovcov od mládežníckych kategórií až po seniorskú reprezentáciu. Národné športové zväzy a organizácie podporujú financovanie, metodiku a medzinárodnú spoluprácu, pričom sa snažia vytvárať podmienky pre progres talentovaných atlétov.

Slovenská atletika má relatívne dobrú mládežnícku základňu, pričom mladí atléti pravidelne dosahujú solídne výsledky na majstrovstvách Európy a EYOF. Prechod z juniorskej do seniorskej kategórie však predstavuje výzvu, keďže mnohí talentovaní atléti nedokážu v seniorskej kategórii udržať výkonnostný rast.

Systém podpory mládeže a individualizovaný prístup v tréningu sa stávajú kľúčovými faktormi pre dlhodobú udržateľnosť výkonnosti.

Pre zvýšenie výkonnostnej úrovne slovenskej atletiky je potrebný plán konkrétnych krokov a zásad pre dosiahnutie našich cieľov. V poslednom období rezonuje v slovenskom športe a v atletike nevynímajúc čoraz menší počet účastníkov na vrcholných svetových aj európskych podujatiach pri zároveň sa zvyšujúcej členskej základni. Dobudovanie veľkého počtu atletických oválov zásluhou SAZ je výborným dôkazom, že o atletiku začína byť väčší záujem u tých najmladších spolu s rodičmi a sľubom do budúcnosti, že tento trend bude narastať. Takisto je predpokladom, že pri zvyšujúcom záujme venovať sa atletike v kvalitných podmienkach budú pribúdať aj noví záujemcovia v oblasti trénerskej. Zároveň je samozrejmé, že tento zásadný prínos v atletickej infraštruktúre prinesie svoje ovocie až o niekoľko rokov.

Silné a slabé stránky

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

- **Silné stránky:**

- **Tradícia v chôdzi:** Slovensko patrí medzi popredné krajiny v tejto disciplíne.
- **Dobrá základňa mládeže:** relatívne vysoký počet atlétov v mládežníckych kategóriách.
- **Skúsení tréneri:** práca odborníkov s medzinárodnými skúsenosťami.

- **Slabé stránky:**

- **Nedostatočná infraštruktúra:** chýbajúca moderná atletická hala, obmedzené možnosti kvalitnej zimnej prípravy.
- **Obmedzené finančné zdroje:** nedostatok financií na podporu vrcholových športovcov, trénerov a odborného personálu.
- **Nízky počet špičkových atlétov:** Slovensko nemá širokú špičkovú základňu v rôznych disciplínach.
- **Slabá marketingová podpora:** atletika nie je dostatočne populárna v porovnaní s inými športmi, čo sťažuje získanie sponzorov a podporovateľov.
- **Nedostatok interdisciplinárnej podpory:** chýba systematická spolupráca medzi športovými lekármi, fyzioterapeutmi a trénermi na najvyššej úrovni.

Možnosti a hrozby

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

- **Možnosti:**

- Zvýšenie investícií do mládeže a dospelých.
- Modernizácia existujúcich športových zariadení.
- Zlepšenie trénerského a lekárskeho zabezpečenia.
- Vybudovanie lepšieho marketingového a mediálneho pokrytia atletiky na Slovensku.

- **Hrozby:**

- Pokračujúce podfinancovanie športu.
- Odchod talentov a trénerov do zahraničia pre lepšie podmienky.
- Nízky záujem mládeže o atletiku v konkurencii iných športov.
- Nedostatočná politická podpora pre vybudovanie nových infraštruktúr.

Táto analýza poskytuje základ pre stratégiu rozvoja slovenskej atletiky smerom k OH 2028, so zameraním na zlepšenie slabých stránok a využitie existujúcich príležitostí.

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Výber a príprava športovcov

Výber športovcov smerom k OH 2028 sa bude riadiť kombináciou výkonnostných ukazovateľov, perspektívy dlhodobého rozvoja a schopnosti konkurovať na medzinárodnej úrovni. Hlavné kritériá zahŕňajú:

- Splnenie kvalifikačných limitov stanovených WA, EA a SAZ.
- Stabilná výkonnosť na medzinárodných podujatiach v rokoch 2025 – 2028.
- Potenciál pre kvalifikovanie sa na OH.
- Pripravenosť na špecifické tréningové požiadavky a medzinárodnú konkurenciu.

Tréningový proces

Príprava športovcov je založená na individuálnych tréningových plánoch, ktoré zahŕňajú:

- Fyzickú prípravu – optimalizácia sily, rýchlosti, vytrvalosti a techniky.
- Mentálnu prípravu – spoluprácu so športovými psychológmi na zvládání tlaku a stresu.
- Taktickú prípravu – simuláciu pretekových podmienok a analýzu súperov.
- Regeneračné procesy – zabezpečenie fyzioterapeutickej starostlivosti, výživy a dostatočného odpočinku.

Podpora športovcov

Na zabezpečenie optimálnych podmienok pre prípravu bude poskytnutá:

- Finančná podpora – štipendiá pre atlétov mimo strediskovej podpory a dotácie na prípravu.
- Odborné zázemie – tréneri, fyzioterapeuti, výživoví poradcovia a športoví psychológovia.
- Zdravotná starostlivosť – lekárske prehliadky, rehabilitácia a prevencia zranení.

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

- Psychologická príprava – individuálne aj skupinové sedenia s odborníkmi.
- Technická a materiálna podpora – prístup k modernému vybaveniu a špecializovaným tréningovým pomôckam.

Tento systém výberu a prípravy vytvorí podmienky pre maximálnu konkurencieschopnosť slovenských atlétov na OH 2028.

Tréningová a súťažná príprava

Zvýšenie výkonnosti športovcov

Zvýšenie výkonnosti športovcov je kľúčovým prvkom úspešnej prípravy na Olympijské hry v Los Angeles 2028. Zahŕňa implementáciu moderných tréningových metód, individualizáciu tréningových plánov, psychologickú prípravu, výživovú optimalizáciu a využitie inovácií a technológií. Tento komplexný prístup zabezpečí maximálne využitie potenciálu každého športovca a efektívnu prípravu na vrcholné podujatia.

Psychologická príprava a mentálny tréning

Psychická odolnosť a schopnosť zvládať tlak na vrcholných podujatiach sú nevyhnutné pre dosahovanie špičkových výkonov.

Spolupráca so športovým psychológom

- Individuálne konzultácie zamerané na zvládanie stresu a tréning koncentrácie.
- Techniky vizualizácie a mentálneho tréningu pre lepšiu pripravenosť na súťaže.
- Tréning sebavedomia a motivácie pre efektívnejšie prekonávanie prekážok.

Výživa a regenerácia

Optimálna výživa a správna regenerácia sú kľúčové faktory pre udržanie vysokej výkonnosti a prevenciu zranení.

Individuálne výživové plány

- Spolupráca so športovým dietológom na tvorbe výživových plánov prispôbených potrebám jednotlivých športovcov.
- Dôraz na vyvážený príjem makroživín (bielkoviny, sacharidy, tuky) a mikroživín (vitamíny, minerály).
- Stratégie hydratácie pred, počas a po tréningu/súťaži.

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

- **Doplňky výživy a suplementácia**

- Bezpečné a efektívne využitie športových doplnkov (napr. proteíny, aminokyseliny, elektrolyty).
- Sledovanie zákonnosti a bezpečnosti suplementácie podľa antidopingových pravidiel.

Využitie inovácií a technologického pokroku

Inovácie a moderné technológie zohrávajú kľúčovú úlohu v súčasnej špičkovej atletike.

Spolupráca s odborníkmi a medzinárodná kooperácia

Efektívne zvyšovanie výkonnosti si vyžaduje multidisciplinárny prístup a medzinárodnú spoluprácu.

- Úzka spolupráca medzi trénermi, športovými psychológmi, fyzioterapeutmi a dietológmi.
- Pravidelné konzultácie a hodnotenia výkonov.
- Spolupráca so zahraničnými atletickými trénermi.
- Účasť na medzinárodných tréningových kempoch a medzinárodných konferenciách.

Finančné a materiálne zabezpečenie

Finančné a materiálne zabezpečenie je kľúčovým faktorom pre dosiahnutie športových cieľov a úspechov na OH 2028. Pre efektívnu podporu atletiky je potrebné zaistiť stabilné a dlhodobé financovanie z viacerých zdrojov a zlepšiť infraštruktúrne podmienky na tréning a prípravu.

Zdroje financovania:

- Štátna podpora – dotácie z Ministerstva športu a cestovného ruchu , Ministerstva obrany SR (Vojenské športové centrum Dukla), Ministerstva vnútra (Športové centrum polície) ako aj financovanie cez Slovenský olympijský a športový výbor v podobe olympijskej solidarity.
- Sponzori a partneri – spolupráca so súkromnými spoločnosťami, ktoré majú záujem podporovať vrcholový šport.
- Európske fondy a granty – využitie dostupných finančných mechanizmov na rozvoj športovej infraštruktúry a podporu mládeže.
- Miestne samosprávy – zapojenie regionálnych zdrojov na zlepšenie podmienok v jednotlivých atletických kluboch.

Materiálne zabezpečenie

- Modernizácia športovísk – rekonštrukcia existujúcich športovísk a budovanie nových atletických hál na celoročnú prípravu.
- Dostupnosť kvalitného vybavenia – zabezpečenie špičkových tréningových pomôcok, regenerácie a diagnostických zariadení.
- Podpora výživy a regenerácie – poskytovanie športovej výživy, fyzioterapie a zdravotnej starostlivosti pre reprezentantov.
- Využitie moderných technológií – investície do analytických systémov, monitoringu výkonov a tréningových metód na zvýšenie efektivity prípravy.

Zabezpečenie dostatočných finančných a materiálnych zdrojov umožní slovenským atlétom lepšiu prípravu a zvýšenie konkurencieschopnosti na medzinárodnej úrovni.

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Infraštruktúra a podmienky na prípravu

Kvalitná infraštruktúra a vhodné podmienky na tréning sú nevyhnutným predpokladom na zvyšovanie výkonnosti slovenských atlétov a ich konkurencieschopnosť na medzinárodnej úrovni.

Tréningové centrá a ich dostupnosť

- Modernizácia existujúcich atletických štadiónov s dôrazom na kvalitu dráh, sektorov pre technické disciplíny a dostupnosť vybavenia.
- Vybudovanie celoročnej atletickej haly na prípravu počas zimného obdobia.
- Zvýšenie dostupnosti špecializovaných športovísk pre jednotlivé disciplíny (napr. hody, skoky, šprinty).

Podpora tréningového procesu

- Zavedenie technologických inovácií – monitoring výkonnosti, analýza pohybu pomocou videodiagnostiky.
- Využitie regenerácie a fyzioterapie ako súčasti tréningového procesu.
- Rozšírenie možností medzinárodných sústredení v špičkových tréningových centrách.

Zlepšenie podmienok pre mládež a talentovaných športovcov

- Zvýšenie dostupnosti kvalitného tréningového procesu v regionálnych kluboch.
- Podpora spolupráce medzi školami a atletickými centrami.
- Vytvorenie systému individuálneho mentoringu pre perspektívnych atlétov.

Investície do infraštruktúry a tréningových podmienok sú kľúčové pre udržateľný rozvoj.

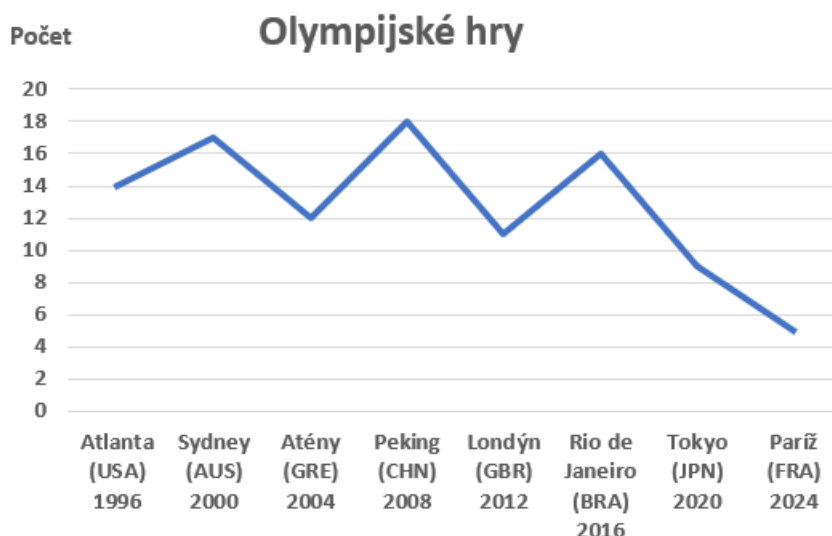
Historické počty účastníkov na vrcholných podujatiach

Nasledujúce grafické zobrazenia účasti slovenských atlétov na najväčších podujatiach ukazuje najväčší pokles účastníkov na olympijských hrách. Od olympijských hier v roku 2016 zaznamenáva slovenská atletika najväčší prepád počtu účastníkov, keď sme sa dostali pod úroveň dvojciferných čísiel. Pri náročnejšom systéme kvalifikovania sa a náročnejších kvalifikačných limitoch je cesta na olympijské hry náročnejšia.

Olympijské hry:

Atlanta (USA) 1996	14	Londýn (GBR) 2012	11
Sydney (AUS) 2000	17	Rio de Janeiro (BRA) 2016	16
Atény (GRE) 2004	12	Tokio (JPN) 2020	9
Peking (CHN) 2008	18	Paríž (FRA) 2024	5 *

* náhradník (1)



Majstrovstvá sveta:

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Stuttgart (GER) 1993	12	Berlín (GER) 2009	12
Göteborg (SWE) 1995	11	Daegu (KOR) 2011	8
Atény (GRE) 1997	9	Moskva (RUS) 2013	11
Sevilla (ESP) 1999	8	Peking (CHN) 2015	16
Edmonton (CAN) 2001	7	Londýn (GBR) 2017	5
Paríž (FRA) 2003	7	Doha (QAT) 2019	6
Helsinki (FIN) 2005	11	Eugene (USA) 2022	5
Osaka (JPN) 2007	18	Budapešť (HUN) 2023	9



Účasť na MS dospelých sa od roku 2015 drží pod hranicou 10-tich účastníkov. Tento trend môže odzrkadľovať výmenu generácií, ktorá nastala po OH 2016 a takisto ako už v prípade OH prítvrdenie kvalifikačných kritérií. Navyše je evidentná skutočnosť, že výkonnosť svetovej aj európskej atletiky vo väčšine disciplín rastie. Ukazuje sa nádej, že počet účasti môže v najbližších rokoch opäť narastať.

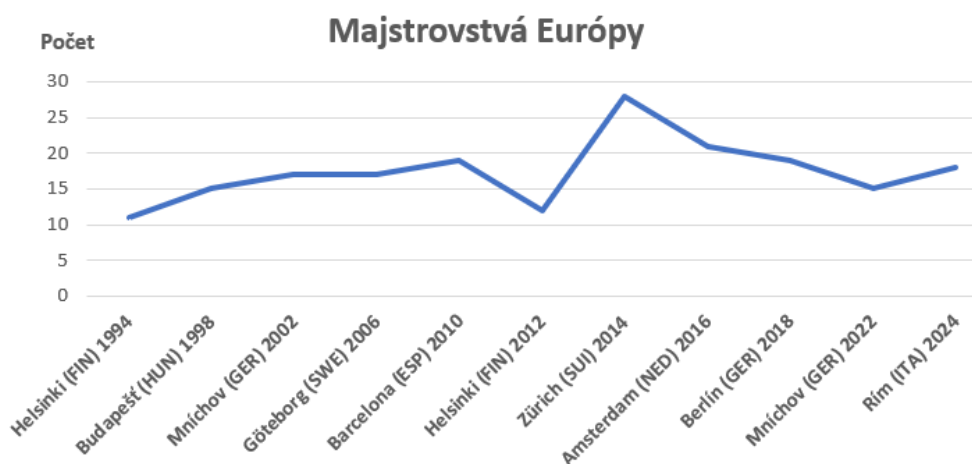
Majstrovstvá Európy:

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Helsinki (FIN) 1994	11	Zürich (SUI) 2014	28
Budapešť (HUN) 1998	15	Amsterdam (NED) 2016	21
Mníchov (GER) 2002	17	Berlín (GER) 2018	19
Göteborg (SWE) 2006	17	Mníchov (GER) 2022	15
Barcelona (ESP) 2010	19	Rím (ITA) 2024	18
Helsinki (FIN) 2012	12		



Výnimočne hojná účasť na ME v Zürichu a Amsterdame, avšak počet atlétov v Berlíne '18, Mníchove '22 a Ríme '24 ukazujú priaznivý trend. Potvrďuje to fakt, že naši atléti sú konkurencieschopní na európskej úrovni, ale na tú svetovú úroveň, vrátane OH je to zatiaľ, až na pár jednotlivcov nedostačujúce.

Halové majstrovstvá sveta:

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Toronto (CAN) 1993	4	Doha (QAT) 2010	2
Barcelona (ESP) 1995	2	Istanbul (TUR) 2012	1
Paríž (FRA) 1997	3	Sopot (POL) 2014	2
Maebaši (JPN) 1999	2	Portland (USA) 2016	2
Lisabon (POR) 2001	1	Birmingham (GBR) 2018	3
Birmingham (GBR) 2003	2	Belehrad (SRB) 2022	7
Budapešť (HUN) 2004	1	Glasgow (GBR) 2024	8
Moskva (RUS) 2006	3	Nanjing (CHN) 2025	5
Valencia (ESP) 2008	4		



Potešujúce je, že pri halových majstrovstvách sveta evidujeme tri najlepšie šampionáty v rade za sebou. Verme, že tento trend udržíme aj pri nasledujúcich šampionátoch.

Halové majstrovstvá Európy:

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Paríž (FRA) 1994	6	Paríž (FRA) 2011	7
Štokholm (SWE) 1996	2	Göteborg (SWE) 2013	11
Valencia (ESP) 1998	-	Praha (CZE) 2015	27
Gent (BEL) 2000	6	Belehrad (SRB) 2017	15
Viedeň (AUT) 2002	10	Glasgow (GBR) 2019	9
Madrid (ESP) 2005	7	Toruň (POL) 2021	7
Birmingham (GBR) 2007	8	Istanbul (TUR) 2023	3
Turín (ITA) 2009	10	Apeldoorn (NED) 2025	5



Pri halovej verzii majstrovstiev Európy dlhodobo bojujeme s dvojcifernou účasťou. Poslednú takú sme zaznamenali v roku 2017. Celkovo prevažujú jednociferné počty 10:5. Čo môže byť príčinou?

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Návrhová časť

Začnime pri stanovení základných cieľov do nasledujúceho olympijského obdobia. Medzi prvé by mali byť zaradené ako už vyššie spomínané zvýšenie počtu účasti na vrcholoch sezóny. Čo bude k tomu potrebné? Prirodzene zvýšenie výkonnosti. Ako? Čo od toho závisí? Zlepšenie podmienok pre prípravu? Akých konkrétne? Možno lepšia starostlivosť o našu seniorskú reprezentačnú špičku, ako aj tých, ktorí do tejto špičky práve smerujú a budú jej súčasťou v najbližších rokoch?

Je niekoľko oblastí kde by sa dala zvýšiť podpora pre tých najlepších, lebo priznajme si, že práve seniorská štátna reprezentácia robí slovenskej atletike najlepšiu reklamu a PR a dosiahnutím vyššieho počtu aj zlepšením najlepších umiestnení získava slovenská atletika imidž v našej spoločnosti a následne lepšiu podporu zo strany štátu.

Pri predstave o naplnení horeuvedeného je potrebné zamerať sa na niekoľko nasledujúcich kategórií:

Reprezentant

Pre zvýšenie výkonnosti potrebuje nielen trénera, materiálne, finančné, tiež sociálne zabezpečenie prípravy, infraštruktúru, ale dokonca celý realizačný tím. Väčšina najlepších reprezentantov toto nemá. Hierarchia atlét – tréner – fyzió – športový lekár – športový psychológ – výživa a iné existuje iba vo výnimočných prípadoch. Zväčša to majú športovci zaradení iba v rezortných strediskách, ale najnovší trend ukazuje, že spoliehať sa práve na rezortné strediská nie je dostačujúce.

Návrhy:

Tu sa ukazuje potreba navýšenia finančnej podpory na prípravu, aby sa stali tieto potreby reprezentácie bežnou súčasťou prípravy. Takisto je distribúcia tejto finančnej potreby dôležitá s prihliadnutím na vrchol sezóny a črtá sa ako veľmi potrebné využiť väčšinu pridelených financií na prípravu už pri začiatku prípravy na novú sezónu. Pokiaľ sa nepodariť systematicky vyriešiť horeuvedené časti prípravy, musia si ich atléti zabezpečiť individuálne, prípadne ich poskytujú strediská vrcholového športu.

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Trénerské zabezpečenie

Zabezpečenie a podpora trénerov v slovenskej atletike je kľúčovým aspektom pre rozvoj tohto športu. Slovenský atletický zväz si uvedomuje, že kvalitní tréneri sú nevyhnutní pre úspech dospelých aj mladých atlétov a celkový pokrok. Takisto ako atlét, aj tréner potrebuje mať zabezpečené kvalitné podmienky pre svoju prácu, rast a následné adekvátne ohodnotenie, aby bol neustále motivovaný. Vo svete, ale aj v Európe je už bežný dlhodobý trend a tým je usporiadanie školiacich seminárov, na ktorých sa prezentujú názory a skúsenosti iných trénerov, ktorí sa podelia o svoje vedomosti. Takisto sa viac využívajú vedecké výskumy pri optimalizovaní tréningového procesu.

Návrhy:

Pozvať trénerov zo zahraničia a uskutočniť vzdelávacie programy, odborné konferencie alebo workshopy na Slovensku ak to bude finančne reálne, ale aj otvoriť takúto možnosť účasti pre atlétov. Možnosť usporiadať podľa disciplín v jednotlivých sekciách. Následne sa ukazuje zvýšený záujem o podobné podujatia a preto je dôležité vysilať väčší počet trénerov na trénerské vzdelávacie konferencie konané v zahraničí.

Potreba aj naďalej vytvárať publikácie metodických materiálov (videá, odborné články, štúdie, atď.)

Zdravotné zabezpečenie

Zabezpečením komplexnej lekárskej starostlivosti prostredníctvom pravidelných prehliadok, spolupráce so špecialistami a preventívnych programov môžeme výrazne prispieť k zdraviu a výkonu športovcov. Často sa začínajú zdravotné problémy reprezentantov riešiť až keď nastanú. Absentuje prevencia a častejšia kontrola zdravotného stavu. Väčšina reprezentácie využíva konzultácie u MUDr. Velebovej v Prahe, avšak táto možnosť je iba pre seniorskú špičku a iba v akútnych prípadoch. Ďalšia možnosť je konzultovať zdravotný stav alebo zranenia u MUDr. Hajmássyho. Veľké množstvo atlétov si rieši zdravotný stav alebo liečbu pri zraneniach individuálne po vlastnej osi. Dobrou správou je fakt, že členovia ministerského Top Tímu budú mať bezplatné zabezpečenie diagnostického testovania a lekárskeho prehliadok v diagnostickom centre NŠC v Bratislave alebo na VŠC Dukla v Banskej Bystrici.

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Návrhy:

Akútna potreba zabezpečiť lekársku starostlivosť pre reprezentáciu v spolupráci so Slovenskou spoločnosťou telovýchovného lekárstva s cieľom okamžitého riešenia zdravotných problémov/zranení, využitia funkčnej diagnostiky alebo pri zásadách správnej výživy.

Aspoň 3x do roka absolvovať pravidelný podrobný rozbor krvi a podrobiť ho kontrole športového lekára s cieľom prípadnej nutnosti úpravy tréningového procesu, zistenia chýbajúcich faktorov v krvi alebo úprave výživových doplnkov k dosiahnutiu perfektnej zdravotnej kondície, ale aj pre potrebu prevencie proti úrazom/ochoreniam. Tieto rozboru uchovávať u lekára pre následné porovnávanie s predošlými obdobiami prípravy a dbať na kontrolu dodržiavania.

Chýba častejšia komunikácia trénerov so športovými lekármi, ale aj fyzioterapeutmi a nimi stanovenými odporúčaniami. Takisto často absentuje spätná väzba trénera, ale aj športovca s lekárom.

Angažovať odborníkov na výživu a imunitu, pretože správna výživa je základom pre regeneráciu a výkonnosť. Je nevyhnutné, aby športovci mali k dispozícii odborné poradenstvo.

Športová fyziológia a analýza fyzického zaťaženia a úprava tréningového plánu na základe vedeckých poznatkov pomáha predchádzať pretrénovaniu a zraneniam.

Atletické sekcie

Ukazuje sa čoraz častejšia potreba zvýšiť aktivitu atletických sekcií, ktorým by prináležala väčšia kompetencia a zodpovednosť pre výkonnostný rozvoj konkrétnych atletických disciplín. Pre časovú vyťaženosť zástupcov sekcií sa mnohokrát uskutočnia iba základné úkony a chýba väčšia spolupráca vo väčšom kolektíve.

Návrhy:

Navýšiť a skvalitniť personálne aj finančne vedenie jednotlivých sekcií. V dnešnej dobe je nepredstaviteľné, aby odbornú sekciu viedol tím jednej osoby, vzniká tu potreba zaangažovať asistentov pre šéftrenerov sekcií s následným ohodnotením. Ako možné reštartovanie jednotlivých sekcií vidieť potrebu častejších spoločných sústreďení alebo zrazov celej sekcie (i keď len víkendových), kde budú prizvané aj vytypované mladé talenty s ich trénermi.

Cieľ je hlavne motivačný pre mládež, ale môže to mať aj vzdelávací účel pre atlétov a najmä pre trénerov-začiatočníkov. Samozrejmosťou môžu byť pozvania odborníkov v danej disciplíne pre názorné ukážky prevedenia pohybu, rozbor techniky, analýzu tréningových návykov, potreba rozbiť stereotyp v tréningovom procese a mnoho ďalších.

Potreba častejších stretnutí trénerov sekcií. Mnohokrát sa spoločne zídu iba raz do roka pri vyhodnotení sezóny, prípadne na pretekoch, kde prehovorí pár viet a to je veľmi málo. Aj začínajúci tréneri, prípadne učitelia, ktorí vychovávajú mladý talent by potrebovali väčšiu interakciu s trénermi s dlhoročnými skúsenosťami.

Potreba väčšieho počtu interaktívnych trénerov, ktorí sa budú podieľať pri rozvoji svojej sekcie, zvýšiť a ohodnotiť záujem prispieť k spoločnému dielu.

Tímová spolupráca

Tímová spolupráca zvyčajne nie je prvá vec, ktorá vám napadne pri pomyslení na atletiku, pretože sa často považuje za individuálny šport, s výnimkou štafetových behov. Opak je však pravdou, pretože niekoľko kľúčových aspektov je nevyhnutných pri tvorbe úspechu v atletike. Tímová spolupráca však môže znamenať aj rozdelenie prípravy atléta na viaceré oblasti ako sú napríklad silová, technická, kondičná, vytrvalostná. Práve spolupracou viacerých trénerov môže byť príprava vrcholových atlétov komplexnejšia a z odborného hľadiska kvalitnejšia.

Intenzívnejšia spolupráca s fakultami telesnej výchovy a športu

Vyspelé európske atletické krajiny čoraz viac využívajú univerzitné a vedecké štúdie zamerané na zvýšenie efektivity tréningového procesu pre zlepšenie výkonnosti. Spolupráca s fakultami telesnej výchovy a športu môže výrazne zlepšiť vedecký prístup k tréningu, analýze výkonnosti a rozvoju športovcov. Takéto "partnerstvo" môže zahŕňať niekoľko kľúčových oblastí:

Výskum a vývoj

Úzka spolupráca s fakultami pri uskutočňovaní výskumu, ktorý sa zameriava na rôzne aspekty atletického výkonu vrátane biomechaniky, fyziológie, výživy, pitného režimu, regenerácie a psychológie. Využitím akademickej odbornosti sa môžu vyvinúť tréningové programy najmä pre mládež založené na dôkazoch, ktoré optimalizujú výkon športovcov.

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Napríklad štúdie o biomechanike môžu pomôcť identifikovať najefektívnejšie techniky pre beh, skákanie alebo hádzanie. Spolupráca na výskumných projektoch umožňuje obom stranám zdieľať zdroje a údaje, čo vedie ku komplexnejším zisteniam, ktoré sú prospešné pre atlétov na všetkých úrovniach.

Workshopy a semináre

Pravidelné workshopy a semináre organizované jednou zo strán môžu uľahčiť výmenu poznatkov o osvedčených postupoch v oblasti trénerských metodík, stratégií prevencie zranení, techník mentálnej kondície, atď. Tieto podujatia by boli prínosom nielen pre súčasných trénerov, ale slúžili by aj ako príležitosti na profesionálny rozvoj pre pedagógov, ktorí sa venujú telesnej výchove. Takéto spoločné podujatia podporujú kultúru neustáleho vzdelávania v rámci oboch organizácií a zároveň podporujú vzťahy medzi trénermi, pedagógmi, výskumníkmi a športovcami.

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Krátkodobé ciele pre atletickú seniorskú reprezentáciu

Krátkodobé ciele pre slovenskú atletickú seniorskú reprezentáciu sa zvyčajne zameriavajú na dosiahnutie konkrétnych výkonov na významných medzinárodných podujatiach, ako sú Olympijské hry, majstrovstvá sveta a majstrovstvá Európy. Tieto ciele môžu byť rozdelené do niekoľkých hlavných oblastí:

Zlepšenie individuálnych výkonov

Každý atlét v reprezentácii by mal mať stanovené osobné ciele, ktoré sa týkajú zlepšenia ich osobných rekordov. To môže zahŕňať zvýšenie rýchlosti, sily alebo techniky v závislosti od disciplíny. Takto stanovené ciele by mali byť odvážne, nie konzervatívne. Cieľom je priblížiť sa k takto vysoko nastaveným cieľom, v ideálnom prípade ich naplniť.

Účasť na vrcholových podujatiach

Dôležitým cieľom je zabezpečiť účasť čo najväčšieho počtu atlétov na významných šampionátoch. To si vyžaduje nielen kvalifikovať sa, ale aj kvalitnú prípravu, dobré zdravie a psychickú stabilitu.

Tímová spolupráca a podpora

V rámci krátkodobých cieľov je dôležité posilniť tímového ducha a spoluprácu medzi atlétmi a trénermi. Je nevyhnutné zlepšovať kooperácie medzi trénermi a tréningovými skupinami v príbuzných disciplínach. Organizovanie spoločných tréningových táborov v sekciach a workshopov môže pomôcť vytvoriť silnejšiu tímovú kultúru.

Zlepšenie fyzickej kondície a prevencia zranení

Zameranie sa na prevenciu zranení prostredníctvom správneho tréningu a rehabilitácie je kľúčové pre udržanie zdravia atlétov počas celej sezóny.

Analýza výkonu

Implementácia moderných technológií na analýzu výkonu (napr. videoanalýza, sledovanie biometrických údajov) môže pomôcť atlétom lepšie pochopiť svoje silné stránky a oblasti na zlepšenie.

Celkovo by krátkodobé ciele mali byť realistické, merateľné a dosiahnuteľné v rámci nastaveného časového rámca, pričom by mali reflektovať aktuálne trendy v atletike a potreby jednotlivých reprezentantov.

Hlavné ciele

- Zvýšiť úroveň domácej súťažnej scény a zabezpečiť pravidelné konfrontácie s medzinárodnou konkurenciou. Zaradením súťaží Kritérium SNP (kategória C – bronzový štatút) a challengerového mítingu (kategória D – challenger) sú dobrým základom v tejto oblasti.
- Vytvoriť efektívny systém finančnej a materiálnej podpory pre špičkových a perspektívnych atlétov.
- Zlepšiť tréningové podmienky a infraštruktúru s dôrazom na modernizáciu existujúcich zariadení a vybudovanie atletickej haly.
- Posilniť spoluprácu so zahraničnými odborníkmi a umožniť atlétom pravidelné sústredenia v kvalitných tréningových centrách.

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Dlhodobé ciele pre atletickú seniorskú reprezentáciu

Dlhodobé ciele pre slovenskú atletickú seniorskú reprezentáciu by mali byť založené na analýze aktuálnych výkonov, potrebách rozvoja a vyšších ambíciách v rámci medzinárodného atletického prostredia. Mali by zahŕňať tieto oblasti:

Zlepšenie výkonnosti na medzinárodných súťažiach

Jedným z najdôležitejších cieľov je zvýšiť konkurencieschopnosť slovenských atlétov na významných medzinárodných podujatiach.

Zvýšenie počtu atlétov, ktorí sa kvalifikujú na tieto podujatia. Cieľom by malo byť mať minimálne 10 až 12 atlétov pravidelne sa kvalifikujúcich na vrcholné podujatia.

Finančná stabilita a podpora je kritická pre realizáciu všetkých plánovaných aktivít a môže zahŕňať aj hľadanie nových sponzorov a partnerstiev, rozšíriť sieť sponzorstva medzi podnikateľskými subjektmi.

Zabezpečiť kvalitný tréningový proces : spolupráca s odborníkmi na športovú psychológiu, výživu a rehabilitáciu.

Získavanie medailí

Na vrcholových podujatiach je jedným z hlavných cieľov získanie medailí. Slovenská atletická reprezentácia by mala mať vyššie ambície umiestniť sa na stupňoch víťazov v rôznych disciplínach, čo si vyžaduje strategické plánovanie a kvalitnú prípravu.

Hlavné ciele

- Získať minimálne jedno finálne umiestnenie na OH 2028.
- Zabezpečiť kvalifikáciu minimálne 10 slovenských atlétov na OH 2028.
- Dosiahnuť minimálne 3 umiestnenia v top 16 na OH 2028.
- Vybudovať udržateľný systém prípravy mládeže a juniorov s výhľadom na OH 2032.

Tréneri SAZ

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Šéftrener reprezentácie – seniori

Libor Charfreitag

+421 904 920 619
libor@email.com

Šéftrener reprezentácie – U23

Veronika Ľašová

+421 918 290 484
lasova@atletika.sk

Šéftrener reprezentácie – U20

Adrián Pavelka

+421 948 656 245
pavelka@atletika.sk

Šéftrener reprezentácie – U18

Peter Žňava

+421 908 583 339
znava@atletika.sk

Šéftrener reprezentácie – U16

Simona Blanárová

+421 907 344 468
blanarova@atletika.sk

Trénerská komisia SAZ

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Predseda TK

Libor Charfreitag

+421 904 920 619
libor@email.com

Podpredseda TK

Pavel Slouka

+421 907 559 800
slouka800@gmail.com

Člen TK – šprinty

Katarína Adlerová

+421 905 307 810
k.adlerova@gmail.com

Člen TK – behy

Jozef Pelikán

+421 911 354 409
pelikan800@hotmail.com

Člen TK – behy mimo dráhu

Pavel Kováč

+421 903 828 784
kovacpsk@gmail.com

Člen TK – skoky

Michal Škvarka

+421 948 608 484
skvarkamichal@gmail.com

Člen TK – vrhy

Pavel Pankuch

+421 917 270 464
ppankuch@gmail.com

Člen TK – chôdza

Roman Benčík

+421 902 334 005
bencik@dukla.sk

Člen TK – zástupca mládeže

Veronika Ľašová

+421 918 290 484
lasova@atletika.sk

Zloženie atletických sekcií SAZ

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Šprinty

Šéftrener
Asistent pre mládež
Asistent pre mládež

Katarína Adlerová
Lukáš Kotala
Milan Sulety

Behy

Šéftrener
Asistent pre mládež
Asistent pre behy mimo dráhu

Jozef Pelikán
Pavel Slouka
Pavel Kováč

Skoky

Šéftrener
Asistent pre mládež
Asistent pre mládež

Michal Škvarka
Ján Zmoray
Róbert Piaček

Vrhy a hody

Šéftrener
Asistent pre mládež

Pavel Pankuch
Eva Hanuliaková

Chôdza

Šéftrener
Asistent pre mládež

Roman Benčík
Ľudovít Žambokréthy

Hlavné úlohy pre atletické sekcie:

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

- tvorba koncepcie danej sekcie,
- tvorba rozpočtu danej sekcie a kontrola jeho plnenia,
- v spolupráci so sekčnými trénermi mládeže:
 - nastavenie výberu a výber športovcov pre testovania a zrazy príslušnej sekcie
 - zabezpečenie testovania pretekárov v sekcii 2x do roka (spoločné testovanie-1x prvý polrok, 1x druhý polrok) a jeho následné vyhodnotenie (v spolupráci s metodickou komisiou),
- organizácia a plánovanie sústrezení, sekčných zrazov 2 a viac krát do roka a ich následné vyhodnotenie,
- komunikácia a konzultácia s pretekármi a osobnými trénermi zaradenými do príslušnej sekcie,
- kontrola mesačných tréningových mezocyklov v zmysle zmluvy s reprezentantmi a ich zosumarizovanie reprezentačnému šéftrénerovi,
- aktívna spolupráca s koordinátorom a šéftrénermi reprezentácie,
- aktívna spolupráca so sekčnými trénermi mládeže,
- príprava návrhov nominácie na vrcholné podujatia,
- aktívna spolupráca s ŠTK (športovo-technickou komisiou) a oblastnými atletickými zväzmi pri tvorbe termínovej listiny a organizácií súťaží - požiadavky na doplnkové disciplíny a iné...,
- aktívna účasť na majstrovských pretekoch športovej organizácie,
- vyhodnocovanie majstrovstiev Slovenskej republiky danej sekcie v kategórii dospelých.

Komisia mládeže SAZ

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Predseda KM

Veronika Ľašová

+421 918 290 484
lasova@atletika.sk

Reprezentačný tréner U20

Adrián Pavelka

+421 948 656 245
pavelka@atletika.sk

Reprezentačný tréner U18

Peter Žňava

+421 908 583 339
znava@atletika.sk

Reprezentačný tréner U16

Simona Blanárová

+421 907 344 468
blanarova@atletika.sk

Vedúca oddelenia
mládežníckej atletiky

Iveta Putalová

+421 908 150 369
mladez@atletika.sk

Člen KM

Ján Gigac

+421 902 470 834
jan.gigac@centrum.sk

Člen KM

Milan Sulety

+421 918 722 873
milansulety@gmail.com

Člen KM

Ivan Čillík

+421 905 137 795
Ivan.cillik@umb.sk

Člen KM

Roman Benčík

+421 902 334 005
bencik@dukla.sk

Metodická komisia SAZ

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Predseda MK

Ivan Čillík

+421 905 137 795
ivan.cillik@umb.sk

Člen MK

Jaroslav Broďáni

+421 903 406 408
jbrodani@ukf.sk

Člen MK

Radoslav Tomeček

+421 950 628 688
rad.tomecek@gmail.com

Člen MK

Andrej Dibdiak

+421 902 412 447
andrej.dibdiak@gmail.com

Člen MK

Miroslav Vavák

+421 905 259 922
miroslav.vavak@uniba.sk

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Finančná podpora reprezentácie

Pri zabezpečení finančnej podpory reprezentantov sa prihliada na niekoľko aspektov. Hlavným a základným prvkom je úroveň výkonnosti. Je rozdiel kvalifikovať sa na vrcholné podujatia formou splnenia kvalifikačného limitu alebo z rankingu. Ďalšími faktormi pri posudzovaní výšky podpory sú úspešnosť na predošlých šampionátoch, výhľady a prognóza na najbližšiu sezónu, ale aj na celý olympijský cyklus, ako aj zdravotný stav reprezentanta, plnenie požadovaných povinností, správna životospráva a mnoho ďalších.

Bežnou praxou je osobitný prístup a posúdenie každého reprezentanta pri rozdeľovaní podpory.

Univerzálny kľúč prerozdeľovania finančnej podpory, ktorý by sa dal aplikovať pri každom atlétovi neexistuje.

Do budúcnosti by bolo vhodné použiť bodovacie tabuľky svetovej atletiky, ktoré predstavujú jedinou univerzálnu pomôcku pri porovnávaní výkonnosti naprieč všetkými atletickými disciplínami.

*Príklad:

Najlepší dosiahnutý výkon v **predošlej sezóne** pri kandidátoch na vrcholné podujatie roka sa podľa tabuliek svetovej atletiky oboduje a následne sa určí **základná výška** (na rok) finančnej podpory:

1050 – 1100 bodov	 6 000 €
1100 – 1150 bodov	 7 000 €
1150 – 1200 bodov	 8 000 €
1200 a viac bodov	 10 000 €

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

MUŽI					ŽENY				
1200	1150	1100	1050	BODY	1050	1100	1150	1200	
Disciplíny									
10.02	10.17	10.32	10.47	100m	11.71	11.47	11.23	11.00	
20.13	20.45	20.78	21.12	200m	23.85	23.34	22.85	22.36	
44.71	45.43	46.17	46.93	400m	54.01	52.69	51.40	50.14	
1:44.15	1:45.78	1:47.46	1:49.17	800m	2:06.46	2:03.55	2:00.71	1:57.93	
3:33.20	3:36.82	3:40.52	3:44.30	1500m	4:20.07	4:13.48	4:07.04	4:00.74	
13:02.75	13:16.59	13:30.73	13:45.20	5000m	16:00.04	15:33.21	15:06.99	14:41.33	
27:16.70	27:48.56	28:21.12	28:54.43	10000m	33:43.47	32:45.19	31:48.22	30:52.48	
2:06.13	2:08.56	2:11.42	2:14.32	maratón	2:37.22	2:31.54	2:26.33	2:21.19	
13.28	13.55	13.82	14.09	110/100m pr.	13.75	13.37	13.00	12.63	
48.61	49.6	50.61	51.64	400m pr.	59.04	57.37	55.74	54.14	
8:12.70	8:23.81	8:35.15	8:46.76	3000m pr.	10:19.12	9:58.16	9:37.67	9:17.61	
1:19.36	1:21.55	1:24.18	1:26.43	20km chôdza	1:35.06	1:32.10	1:29.17	1:26.29	
2:27.00	2:31.54	2:36.55	2:42.02	35km chôdza	3:00.46	2:55.02	2:49.26	2:43.58	
1:24.46	1:27.16	1:29.49	1:32.25	polmaratón ch.	1:41.04	1:37.57	1:34.54	1:31.55	
3:03.15	3:09.49	3:16.31	3:23.23	maratón ch.	3:44.56	3:37.41	3:30.37	3:23.41	
232	226	221	215	výška	182	187	193	198	
575	557	539	520	žrd'	429	445	461	477	
828	805	782	759	diaľka	623	646	669	692	
17.33	16.85	16.38	15.92	trojskok	13.34	13.83	14.32	14.80	
21.32	20.48	19.65	18.81	guľa	17.48	18.28	19.08	19.88	
67.57	64.85	62.13	59.41	disk	58.82	61.53	64.24	66.95	
79.80	76.58	73.36	70.13	kladivo	67.30	70.40	73.49	76.58	
86.91	83.40	79.89	76.37	oštep	58.47	61.17	63.86	66.55	

V tabuľke sú príklady vybraných šampionátových disciplín a príslušné bodové ohodnotenie. Takisto sa dajú obodovať výkony aj halových disciplín. Ďalšie osobitné faktory pri každom atlétovi by sa naďalej uplatňovali nad rámec horeuvedenej základnej výšky podpory.

*uvedený príklad je v pracovnej verzii a stále podlieha posudzovaniu, nepredstavuje finálnu podobu.

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Odmeny za vrcholné podujatia

Majstrovstvá sveta* + Olympijské hry

Pri pretekároch, pri ktorých sa na príprave podieľajú viacerí tréneri, je učení jeden hlavný tréner, ktorý je za pretekára zodpovedný a je poberateľom finančnej odmeny za vedenie pretekára počas roku.

Odmeny –tréner za atléta na MS ... 800 €

1. miesto	15 000 € pretekár / 5 000 € realizačný tím
2. miesto	12 000 € pretekár / 4 000 € realizačný tím
3. miesto	9 000 € pretekár / 3 000 € realizačný tím
4. miesto	6 000 € pretekár / 2 000 € realizačný tím
5. miesto	5 000 € pretekár / 1 500 € realizačný tím
6. miesto	4 000 € pretekár / 1 300 € realizačný tím
7. miesto	3 000 € pretekár / 1 000 € realizačný tím
8. miesto	2 000 € pretekár / 700 € realizačný tím
9. miesto	1 000 € pretekár / 500 € realizačný tím
10. miesto	1 000 € pretekár / 500 € realizačný tím
11. miesto	1 000 € pretekár / 500 € realizačný tím
12. miesto	1 000 € pretekár / 500 € realizačný tím

Majstrovstvá Európy

Odmeny – tréner za atléta na ME ... 500 €

1. miesto	10 000 € pretekár / 5 000 € realizačný tím
2. miesto	7 000 € pretekár / 3 500 € realizačný tím
3. miesto	5 000 € pretekár / 2 500 € realizačný tím
4. miesto	3 000 € pretekár / 1 500 € realizačný tím
5. miesto	2 500 € pretekár / 1 250 € realizačný tím
6. miesto	2 000 € pretekár / 1 000 € realizačný tím
7. miesto	1 500 € pretekár / 750 € realizačný tím
8. miesto	1 000 € pretekár / 500 € realizačný tím

Halové Majstrovstvá sveta*

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Odmeny – tréner za atléta na HMS ... 500 €

1. miesto	10 000 € pretekár / 3 300 € realizačný tím
2. miesto	7 000 € pretekár / 2 300 € realizačný tím
3. miesto	5 000 € pretekár / 1 650 € realizačný tím
4. miesto	3 000 € pretekár / 1 000 € realizačný tím
5. miesto	2 500 € pretekár / 800 € realizačný tím
6. miesto	2 000 € pretekár / 650 € realizačný tím
7. miesto	1 500 € pretekár / 500 € realizačný tím
8. miesto	1 000 € pretekár / 350 € realizačný tím

Halové majstrovstvá Európy

Odmeny – tréner za atléta na HME ... 400 €

1. miesto	7 000 € pretekár / 3 500 € realizačný tím
2. miesto	5 000 € pretekár / 2 500 € realizačný tím
3. miesto	3 500 € pretekár / 1 750 € realizačný tím
4. miesto	1 500 € pretekár / 750 € realizačný tím
5. miesto	1 200 € pretekár / 600 € realizačný tím
6. miesto	900 € pretekár / 450 € realizačný tím
7. miesto	600 € pretekár / 300 € realizačný tím
8. miesto	300 € pretekár / 150 € realizačný tím

* MS a HMS – finančná odmena za umiestnenie na podujatí aj od WA

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Odmeny tréner objaviteľ + klub

Odmena tréner objaviteľ (za účasť športovca na vrcholnom podujatí v roku 2025 - MS, ME). Forma odmeny bude materiálna.

Odmena sa udeľuje len za jedno vrcholné podujatie za rok 2025. Tréner objaviteľ nemôže byť aktuálny tréner daného športovca.

Odmena - atletický klub

(za účasť športovca na vrcholnom podujatí v roku 2025)

- | | |
|---------------|-----------|
| - OH | – 150 Eur |
| - MS | – 150 Eur |
| - ME/ HMS/HME | – 100 Eur |

Odmena sa vypláca len za jedno vrcholné podujatie za rok 2025.

Podpora trénerských kapacít

Ide o podporu trénera, ktorý nie je zamestnaný ako tréner v súvislosti s tréningovou činnosťou zameranou na tréningovanie daného atléta, ktorý na vrcholnom podujatí v rokoch 2023/2024 alebo v roku 2025 splnil/splní kritériá uvedené nižšie.

Platnosť podpory je v trvaní 2 roky od nasledujúceho mesiaca po dosiahnutí požadovaného výsledku, platnosť 4 roky pri medailistovi z OH.

- | | |
|--|-------------|
| - MS a OH 1.-6., ME 1.-3., HMS 1.-3. a HME 1. | ... 500 eur |
| - MS a OH 7.-12., ME 4.-8., HMS 4.- 8. a HME 2.-3. | ... 400 eur |
| - MS a OH 13.-20., ME 9.-12., HMS 9.-12., HME 4.-8.,
EH do 3., do 3. miesta na ME U23, ME U20, MS U20 | ... 300 eur |

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Odmena za prekonanie rekordu SR dospelých

Za prekonanie národného rekordu dospelých v majstrovskej disciplíne (**disciplína zaradená do šampionátového programu OH, MS, ME, HMS, HME**) budú mať pretekári v roku v ktorom rekord prekonajú, výšku sumy určenej na prípravu navýšenú o 500 €. Pri prekonaní rekordu v štafetách, každý člen štafety dostane 50 % z uvedenej sumy. V prípade novej majstrovskej disciplíny v prvých štyroch rokoch od vzniku disciplíny, je táto suma vo výške 50 % z uvedenej sumy. Ak atlét prekoná rekord viac krát v jednom roku v jednej disciplíne, bude odmenený v danej sezóne iba 1x za disciplínu. V rovnakej výške bude odmenený aj osobný tréner pretekára. Pri štafetách maximálne za 2 pretekárov/štafeta.

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Štatút reprezentanta

Štatút reprezentanta v atletike určuje práva a povinnosti zúčastnených strán, reprezentanta atletiky, Slovenského atletického zväzu a obchodnej spoločnosti Slovenská atletika, s.r.o. Podrobnosti o výkone činnosti reprezentanta sú upravené v zmluve o výkone činnosti reprezentanta Slovenskej republiky, ktorú uzatvára SAZ a obchodná spoločnosť Slovenská atletika, s.r.o. na jednej strane a reprezentant na strane druhej.

Tento štatút reprezentanta Slovenskej republiky sa vydáva na základe § 29 ods. 3 zákona č. 440/2015 Z.z. o športe a o zmene a doplnení niektorých zákonov. Pre účely tohto štatútu je športovým reprezentantom Slovenskej republiky v atletike v súlade s § 29 ods. 2 zákona o športe občan Slovenskej republiky, ktorý je členom SAZ a bol na základe splnenia nominačných kritérií nominovaný za člena športovej reprezentácie SAZ.

Podrobný „Štatút reprezentanta v atletike“ nájdete na webe SAZ (Dokumenty → Stanovy a Smernice) „Smernica Slovenského atletického zväzu 6/2025, Štatút reprezentanta v atletike“

https://www.atletika.sk/wp-content/uploads/2019/01/Smernica-SAZ-2_2019-%C5%A1tat%C3%BAt-reprezentanta.pdf

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Všeobecné zásady nominácie pretekárov na súťaže SA a EA

1. Nominačný výkon musí byť dosiahnutý na pretekoch, ktoré sú v termínovej listine SAZ a sú nahlásené v termínovej listine Svetovej atletiky (ďalej len SA).
2. Nominačný výkon možno plniť aj na pretekoch v zahraničí, ktoré sú zaradené do termínovej listiny príslušnej národnej atletickej federácie, resp. Európskej atletiky (ďalej len EA**), alebo SA.
3. Pri pretekoch v zahraničí musí pretekár spĺňať smernicu SAZ 8/2019 „O zahraničných štartoch slovenských pretekárov“ - žiadosť o udelenie súhlasu s účasťou na jednorazových konkrétnych atletických pretekoch v zahraničí je potrebné zaevidovať do registračného systému Membership so všetkými náležitosťami najneskôr deň pred konaním atletických pretekov do 16:00 hod.
4. V prípade, že atléti splnia limit SA, resp. EA (príp. SA, resp. EA nevypísala limity), ktorý má nižšiu úroveň ako limit SAZ môžu po schválení TK a VV SAZ štartovať na vlastné náklady. Finančnú čiastku určenú SAZ zložia na účet SAZ po nominácii (na základe vystaveného účtovného dokladu). V prípade, že sa pretekár umiestni do 12. miesta na ME, alebo do 16. miesta na MS, SAZ refunduje pretekárovi náklady na účasť. Rovnako, ak na príslušných MS, resp. ME dosiahne limit SAZ.
6. Pretekár, ktorý splní limit SAZ, nemusí byť automaticky nominovaný na vrcholné podujatie. Pri nominácii budú brané do úvahy aj ďalšie kritéria – zdravotný stav, aktuálna výkonnosť, stabilita výkonov, dôležitosť pretekov, na ktorých pretekár splnil požadovaný limit, predpokladaná úspešnosť na danom podujatí, poradie v redukovaných tabuľkách, predchádzajúca úspešnosť na vrcholných podujatiach, dodržiavanie životosprávy, správanie sa v súlade s požiadavkami na reprezentanta (vzor pre mládež a spoločnosť, účasť na aktivitách SAZ a pod.).
7. Nominačný výkon (limit) musí byť dosiahnutý v termíne uvedenom pri nominačných kritériách na dané podujatie.
8. V prípade, že nominačný výkon (limit) SAZ splnia viacerí atléti ako je maximálna kvóta SA resp. EA**, je nominácia na vrcholné podujatie nasledovná (ak SAZ neurčil na dané podujatie iné kritérium nominácie):

a) majster SR*

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

b) ďalší atlét/atléti s najlepším výkonom v danom roku do uzávierky nominácie na dané podujatie

c) v prípade pretrvávajúcej rovnosti výkonov ďalších pretekárov so splneným limitom, bude rozhodovať poradie z M-SR* (na vrcholné podujatie pocestuje(-ú) okrem majstra SR aj ďalší najlepší pretekár(-i) v poradí M-SR* - ktorých sa dotýka bod b)

d) V prípade pretrvávajúcej zhody rozhoduje druhý (resp. tretí, štvrtý atď.) najlepší výkon dosiahnutý v čase plnenia limitov.

**Poznámka: Pre každú vekovú kategóriu sú rozhodujúce M-SR vo vekovej kategórii, v ktorej sa koná vrcholné podujatie.*

***Pretekár (ale aj každý člen realizačného tímu) musí minimálne 1 mesiac pred vrcholným podujatím absolvovať vzdelávací program I run clean inak sa nebude môcť zúčastniť podujatia. Kód je povinný najneskôr 30 dní pred podujatím zaevidovať v DATABÁZE SAZ.*

Podmienkou pre realizáciu zámerov v tomto dokumente je naplnenie rozpočtu SAZ pre rok 2025.

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Nominačné kritériá na vrcholné podujatia 2025

Halové Majstrovstvá Európy (Apeldoorn – Holandsko)

6.3 – 9.3. 2025

Nominačné kritériá: kvalifikačný limit + ranking

Plnenie limitov: 24.2.2024 – 23.2.2025

Návrh nominácie: 24.2.2025

Predbežné prihlášky: 6.11.2024

Predzáverečné prihlášky: 25.2.2025

Záverečné prihlášky: 26.2.2025

Limity:

Disciplína	Počet atletov	Muži	Ženy
60m	40	6.60 (10.05 - 100m)	7.20 (11.05 - 100m)
400m	30	46.20 (45.00 vonku)	52.10 (50.70 vonku)
800m	30	1:46.40 (1:44.50 vonku)	2:02.00 (1:59.00 vonku)
1500m	27	3:37.00 (3:32.00 vonku)	4:08.00 (4:02.00 vonku)
3000m	24	7:43.00 (7:36.00 vonku)	8:48.00 (8:39.00 vonku)
60m prek	32	7.63 (13.25 - 110m prek)	8.00 (12.80 - 100m prek)
4x400m (vrátane mix)	6	Pridelenie miesteniek viď nominačné kritériá	Pridelenie miesteniek viď nominačné kritériá
Skok do výšky	18	2.30	1.96
Skok o žrdi	18	5.85	4.70
Skok do diaľky	18	8.10	6.80
Trojskok	18	17.00	14.35
Vrh guľou	18	21.40	18.90
Viacboje	14	6150 (8450 pre 10boj)	4600 (6650 pre 7boj)

Kandidáti na účasť: Volko Ján, Forster Viktória, Škvarková Stanislava, Gajanová Gabriela, Farajpour Delia, Veszelka Tomáš, Bujna Šimon, Dömötör Patrik, Ruffíni Robert, Federič Filip.

Nominačné kritériá [Halove-Majstrovstva-Europy-Apeldoorn-2025-Nominacne-kriteria.pdf](#)



Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Halové Majstrovstvá Sveta (Nanjing – Čína)

21.3. – 23. 3.2025



WORLD ATHLETICS
INDOOR CHAMPIONSHIPS
NANJING 25

Nominačné kritériá: kvalifikačný limit + voľná karta + postavenie v tabuľkách

Plnenie limitov: 1.9.2024 – 9.3.2025

Návrh nominácie: 9.3.2025

Predbežné prihlášky: 20.12.2024

Pred-záverečné prihlášky: 10.3.2025

Záverečné prihlášky: 13.3.2025

Limity:

Disciplína	Počet atletov	Muži	Ženy
60m	56	6.55 (9.92 - 100m)	7.15 (10.90 - 100m)
400m	30	45.20	51.00
800m	30	1:45.00	2:00.00
1500m	30	3:33.50 (3:50.50 míľa)	4:03.00 (4:22.50 míľa)
3000m	15	7:31.00 (12:45.00 5000m)	8:33.00 (14:25.00 5000m)
60m prek	48	7.57 (13.12 110m prek.)	7.94 (12.50 100m prek)
4x400m	-	bez limitu	bez limitu
Skok do výšky	12	2.34	1.97
Skok o žrdi	12	5.85	4.75
Skok do diaľky	16	8.26	6.90
Trojskok	16	17.40	14.60
Vrh guľou	16	22.00	19.50
Viacboj	14	-	-

Kandidáti na účasť: Volko Ján, Forster Viktória, Škvarková Stanislava, Veszelka Tomáš.

Nominačné kritériá [Halove-Majstrovstva-Sveta-Nanjing-Nominacne-kriteria.pdf](#)

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Európsky pohár vo vrhoch (Nikózia – Cyprus)

15. – 16. 3.2025



Nominačné kritériá: kvalifikačný limit SAZ

Plnenie limitov: 1.1.2024 – 1.3.2025

Návrh nominácie: 2.3.2025

Predbežné prihlášky: 13.12.2024

Záverečné prihlášky : 5.3.2025

Limity:

	Muži	Muži U23		Ženy	Ženy U23
Guľa	19,00	17,00		16,50	14,20
Disk	58,00	53,00		58,00	50,00
Oštep	77,00	69,00		56,00	47,00
Kladivo	72,00	66,00		67,00	62,00

Kandidáti na účasť: Kaňuchová Veronika, Kubínek Jakub, Marjová Monika, Kováč Samuel, Lomnický Marcel.

Každý účastník vrcholného podujatia (pretekár, tréner) musí absolvovať test "I RUN CLEAN"!!!

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Majstrovstvá Európy cestných behov **(Brusel – Belgicko)**

12.- 13.4. 2025

Nominačné kritériá: najlepší výkon k danému
kvalifikačnému obdobiu + kvalifikačný limit SAZ

Plnenie limitov: maratón - 1.4.2024 - 31.1.2025
polmaratón – 1.4.2024 - 12.3.2025
10.000m – 1.4.2024 - 23.3.2025

Návrh nominácie: 25.3.2025

Predbežné prihlášky: 13.1.2025

Záverečné prihlášky: 2.4.2025

Disciplíny

Muži: maratón, polmaratón, beh na 10km

Ženy: maratón, polmaratón, beh na 10km

Limity:



EUROPEAN RUNNING
CHAMPIONSHIPS
BRUSSELS
LEUVEN 2025
MARATHON - HALF MARATHON - 10K

<i>Kategória</i>	<i>5.000m</i>	<i>10.000m</i>	<i>Polmaratón</i>	<i>Maratón</i>
<i>Junióri</i>	15:00,00	31:10,00	1:08:40	
<i>Juniorky</i>	17:20,00	35:56,00	1:19:28	
<i>Muži U23</i>	14:40,00	30:30,00	1:07:09	2:20:41
<i>Ženy U23</i>	17:10,00	35:35,00	1:18:38	2:44:23
<i>Muži</i>	14:10,00	29:30,00	1:04:55	2:16:00
<i>Ženy</i>	16:20,00	33:52,00	1:14:54	2:36:24

Kandidáti na účasť: Ďurec Peter, Sahajda Tibor, Hujsa Matúš, Rusina Martin, Hladík Marek, Páleníková Veronika, Naňová Žofia, Pejpková Katarína, Jančík Filip.

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Svetové štafety/World Relays (Guangzhou – Čína)

10. – 11. 5.2025

Nominačné kritériá: poradie v rebríčku

Plnenie limitov: 1.1.2024 – 13.4.2025

Návrh nominácie: 14.4.2025

Záverečné prihlášky: 21.4.2025



WORLD ATHLETICS
RELAYS
GUANGZHOU 25

Za členskú federáciu môže v každej disciplíne štartovať maximálne jedna štafeta.

V každej disciplíne bude štartovať 32 štafiet. Automatickú účasť má prvých 16 štafiet z OH Paríž 2024. Hostiteľská krajina má nárok na jednu miestenku v každej disciplíne.

Zvyšné miestenky (do počtu 32) budú rozdelené na základe Top listu z kvalifikačného obdobia 1.1.2024 do 13.4.2025.

Disciplíny:

Muži: 4x100m, 4x400m

Ženy: 4x100m, 4x400m

Mix: 4x100m, 4x400m

Majstrovstvá Európy družstiev v chôdzi **(Poděbrady – Česká republika)**

18. 5.2025

Nominačné kritériá: Nominovaní budú prvý štyria (4) pretekári s najlepším dosiahnutým výkonom v kategóriách muži, ženy a prvý traja (3) s najlepším dosiahnutým výkonom v kategóriách juniori, juniorky k 27.04.2025.

Plnenie limitov: 1.10.2024 - 27.4.2025

Návrh nominácie: najlepší s časom k 27.4.2025

Predbežné prihlášky: 18.2.2025

Záverečné prihlášky: 8.5.2025

Limity:

Disciplína	juniori	juniorky	muži	ženy
10 km chôdza	46:00	52:00		
20 km chôdza			1:28:00 1:32:00 U23	1:42:00 1:46:00 U23
35 km chôdza			2:40:00	3:10:00

Kandidáti na účasť: Morvay Michal, Černý Dominik, Katerinka Czaková Mária, Burzalová Hana, Hačundová Ema, Žárska Klaudia, Devaldová Karin, Dudová Ivana, Bátovský Jakub, Mencil Tomáš, Duda Michal, Krestianko Filip, Rosenbaum Lukáš, Indrišková Tamara, Kusá Petra, Zámečnicková Kristína, Mažgút Jakub, Bátovský Šimon.

Každý účastník vrcholného podujatia (pretekár, tréner) musí absolvovať test "I RUN CLEAN"!!!

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Európsky pohár 10 000 m (Pacé – Francúzsko)



Nominačné kritériá:

Limity:

	Limit EA		Alternatívne limity			
Muži	10 000m	29:22.83	5000m	13:54.1	polmaratón	1:04.29
Ženy	10 000m	33:57.85	5000m	16:05.83	polmaratón	1:14.41

Plnenie limitov:

Návrh nominácie:

Predbežná prihláška

Termín záverečných prihlášok EA:

Kandidáti na účasť: Ďurec Peter, Naňová Žofia.

Každý účastník vrcholného podujatia (pretekár, tréner) musí absolvovať test "I RUN CLEAN"!!!

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Majstrovstvá Európy družstiev – II. divízia **(Maribor - Slovinsko)**

28. – 29. 6. 2025



Division II: Belgicko, Turecko, Nórsko, Estónsko, Rumunsko, Dánsko, Slovinsko, Bulharsko, Slovensko, Lotyšsko, Chorvátsko, Srbsko, Cyprus, Írsko, Rakúsko, Izrael

Nominačné kritériá: V každej disciplíne bude nominovaný pretekár s najlepším dosiahnutým výkonom v období 1.1.2025 – 17.6.2025 (vrátane)

Predbežné prihlášky: 28.3.2025

Záverečné prihlášky: 20.6.2025

Návrh nominácie: 19.6.2025

Disciplíny:

Muži: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 110 m pr., 400 m prek., 3 000 m pr., skok do výšky, skok o žrdi, skok do diaľky, trojskok, disk, guľa, kladivo, oštep, 4x100 m

Ženy: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 100 m pr., 400 m prek., 3 000 m pr., skok do výšky, skok o žrdi, skok do diaľky, trojskok, disk, guľa, kladivo, oštep, 4x100 m

Mix: 4x400 m

Každý účastník vrcholného podujatia (pretekár, tréner) musí absolvovať test "I RUN CLEAN"!!!

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Medzištátne stretnutie U20 CZE – HUN – SVK – CRO **(Kaposvár / Maďarsko) 19.7.2025**

Pravidlá nominácie na MeS:

1. Majster Slovenska z MSR v danej vekovej kategórii
2. Druhý pretekár bude nominovaný na základe návrhu reprezentačného trénera a návrhu TR a KM SAZ-u podľa výsledkov na MSR a výkonnosti v sezóne 2025, s ohľadom na jeho prospešnosť pre družstvo.
3. V prípade rovnosti výkonov rozhodujú následné najlepšie výkony dosiahnuté pretekármi v sezóne 2025.

Návrh nominácie: na MSR juniorov a junioriek

Medzištátne stretnutie U18 CZE – HUN – SVK- POL **(Brno / Česká republika) 29.6.2025**

Pravidlá nominácie na MeS:

1. Majster Slovenska z MSR v danej vekovej kategórii
2. Druhý pretekár bude nominovaný na základe návrhu reprezentačného trénera a návrhu TR a KM SAZ-u podľa výsledkov na MSR a výkonnosti v sezóne 2025, s ohľadom na jeho prospešnosť pre družstvo.
3. V prípade rovnosti výkonov rozhodujú následné najlepšie výkony dosiahnuté pretekármi v sezóne 2025.

Návrh nominácie: na MSR dorastu

Medzištátne stretnutie U16 CRO–CZE–HUN–SLO–SVK **(Kaposvár / Maďarsko) 27.9. 2025**

Pravidlá nominácie na MeS:

1. Majster Slovenska z MSR v danej vekovej kategórii
2. Druhý pretekár bude nominovaný na základe návrhu reprezentačného trénera a návrhu TR a KM SAZ-u podľa výsledkov na MSR a výkonnosti v sezóne 2025, s ohľadom na jeho prospešnosť pre družstvo.
3. V prípade rovnosti výkonov rozhodujú následné najlepšie výkony dosiahnuté pretekármi v sezóne 2025.

Návrh nominácie: na MSR staršieho žiactva

Majstrovstvá Európy U23 (Bergen – Nórsko)

17. – 20. 7.2025

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243



Nominačné kritériá: kvalifikačný limit

Kvalifikačné obdobie EA: 1.1.2024 – 6.7.2025

Kvalifikačné obdobie SAZ: 1.1.2025 – 6.7.2025

Návrh nominácie: 6.7.2025

Predbežné prihlášky: 17.3.2025

Termín záverečných prihlášok: 7.7.2025

Limity:

Počet atlétov	Počet kôl	Muži	Disciplína	Ženy
32	3	10.48	100m	11.68
32	3	21.15	200m	24.00
32	3	46.90	400m	55.00
24	2	1:48.00	800m	2:06.50
24	2	3:42.50	1500m	4:22.00
24	1	13:58.00	5000m	16:37.50
24	1	29:40.00	10.000m	35:30.00
32	3	14.35	100/110m prekážok	13.80
32	3	52.50	400m prekážok	1:00.00
24	2	8:55.00	3000m prekážok	10:20.00
24	1	45:30:00	Chôdza na 10.000m EA	51:00.00
		43:30:00	Chôdza na 10.000m SAZ	49:30:00
16	2	bez limitu	4x100m	bez limitu
16	2	bez limitu	4x400m	bez limitu
24	2	2.10	Skok do výšky	1.80
24	2	5.25	Skok o žrdi	4.05
24	2	7.55	Skok do diaľky	6.35
24	2	15.50	Trojskok	13.10
24	2	17.65	Vrh guľou	14.40
24	2	54.50	Hod diskom	49.50
24	2	65.00	Hod kladivom	60.50
24	2	71.00	Hod oštepom	50.00
20		7450	Desaťboj / Sedemboj	5650

Kandidáti na účasť: Federič Filip, Farajpour Delia, Cellerová Agáta, Ufnárová Michaela, Nemec Jakub, Henry Fanklin, Grajcarík Tomáš, Haraslín Roman, Ilgo Adam, Bartek Denis, Ševčík Lukáš, Čorejová Tereza, Slezáková Rebecca, Segečová Martina, Žibritová Rebeka, Švecová Andrea, Salášková Dorothea, Ruffini Robert, Juráček Julian, Blšták Matúš, Vodnyanszká Renáta, Hübschová Lívia, Rusnáková Viktória, Balajová Tamara, Bačík Michal, Šula Karel, Marjová Monika, Brnová Dominika, Krestianko Filip, Bátorovský Jakub, Duda Michal, Devaldová Karin, Dudová Ivana, Mencil Tomáš, Bielek Filip, štafety.

Nominačné kritériá [Majstrovstva-Euro-py-U23-Bergen-2025-Nominacne-kriteria-1.pdf](#)

Svetová univerziáda (atletické súťaže) **(Rhine - Ruhr – Nemecko)**

21.– 27. 7. 2025 (Bochum)



**RHINE-RUHR
2025**

**FISU
WORLD
UNIVERSITY
GAMES
SUMMER**

Nominačné kritériá: kvalifikačný limit

Plnenie limitov: 1.1.2025 – určí SAUŠ

Návrh nominácie: 10.6.2025

Nominačné kritériá:

Zúčastniť sa môže študent vysokej školy/univerzity
narodený 1.1.2000 – 31.12.2007 (vek 18 až 25 rokov).

Splnenie nominačného limitu nezaručuje účasť na Svetovej univerziáde 2025.
Počet členov výpravy bude závisieť od podmienok stanovených Slovenskou
asociáciou univerzitného športu (ďalej SAUŠ).

V prípade, ak limit SAZ splní viac pretekárov ako je kvóta určená SAUŠ, budú
nominovaní pretekári, ktorí limit SAZ prekonajú lepším výkonom (v
percentuálnom vyjadrení).

V prípade, ak limit SAZ splní menej pretekárov ako je kvóta určená SAUŠ, budú
nominovaní pretekári s výkonom, ktorý sa najviac priblíži k limitu SAZ (v
percentuálnom vyjadrení).

Limity SAZ:

Disciplína	Muži	Ženy
100 m	10.43	11.59
200 m	21.05	23.80
400 m	46.80	54.20
800 m	1:47.75	2:04.70
1 500 m	3:41.50	4:17.00
5 000 m	13:49.00	16:10.00
10 000 m	29:15.00	34:25.00
Polmaratón	1:04:21	1:16:00
3 000 m pr.	8:47.00	10:08.00
110/100 m prek.	14.12	13.55
400 m prek.	51.30	58.60
4x100m	-	-
4x400m	-	-
Skok do výšky	218	185
Skok o žrdi	540	420
Skok do diaľky	770	645
Trojskok	16.00	13.50
Vrh guľou	18.70	15.45
Hod diskom	58.75	52.75
Hod oštepom	75.00	53.75
Hod kladivom	69.25	64.25
Desaťboj	7 625	
Sedemboj		5 775
Chôdza na 20km	1:26:00	1:37:00

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Kandidáti na účasť:

Burzalová Hana, Krestianko Filip, Bátovský Jakub, Duda Michal, Devaldová Karin, Dudová Ivana, Indrišková Tamara, Michalec Patrik, Kubinec Jakub, Hanuliaková Petra, Váleková Natália, Šula Karel, Marjová Monika, Hriň Adam, Ruffíni Robert, Vodnyanszka Renáta, Hübschová Lívia, Rusnáková Viktória, Balajová Tamara, Blšták Matúš, Baluch Matej, Forster Viktória, Kovačovicová Lenka, Košík Tomáš, Strýčková Viktória, Federič Filip, Bartek Denis, Farajpour Delia, Cellerová Agáta, Čorejová Tereza, Slezáková Rebecca, Segečová Martina, Nemec Jakub, Igaz Adam, Ilgo Adam.

Nominačné kritériá [Svetova-univerziada-Nominacne-kriteria.pdf](#)

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

EYOF

(Skopje – Macedónsko)

19. – 27. 7.2025

Nominačné kritériá: kvalifikačný limit

Plnenie limitov: 1.1.2025 – určí SOŠV

Návrh nominácie: určí SOŠV

Predbežné prihlášky:

Záverečné prihlášky:

Kvóty pre atletiku budú známe v roku 2025.

Kategória: ročníky narodenia 2008, 2009.

Limity:

Muži	Disciplína	Ženy
10.90	100m	12.15
22.40	200m	25.20
49.90	400m	57.30
1:56.00	800m	2:14.20
3:59.00	1500m	4:35.00
8:30.00	3000m	9:46.00
14.45 (0,914)	110/100m prekážok	14.25 (0,762)
56.20 (0,838)	400m prekážok	1:03.50 (0,762)
6:08.00	2000m prekážok	7:14.00
22:30.00	Chôdza na 5.000m	25:00.00
-	Švédska štafeta (100-200-300-400)	-
-	Mix štafeta (4x400m)	-
2.00	Skok do výšky	1.74
4.55	Skok o žrdi	3.65
6.95	Skok do diaľky	5.80
14.10	Trojskok	12.20
17.00	Vrh guľou	14.40
53.00	Hod diskom	40.50
62.50	Hod kladivom	57.00
63.00	Hod oštepom	46.50
6400	Desaťboj/Sedemboj	4950

Kandidáti na účasť: Bátovský Šimon, Krompaščík Šimon, Indrišková Timea, Okoyeocha Ema, Ballová Dáša, Vasilcová Anna, Sovová Martina, Karhanová Emma, Ďuriš Martin, Gáliková Eliška Ella, Sluijpers Kiara, Rončkevičová Radka, Hvorková Ela, Popovičová Viviána, Ivančík Dominik, Knapčok Matej, Patócs Jakub, Švaňová Dominika, Ledecká Katarína, Calík Filip, Daniš Dominik, Houndjo Alex, Krchňavý Miroslav, Boľošová Liana, Hejčíková Nina, Košútová Lucia, Grebeči Amy Bell, Segeňová Alexandra, Azari Dorota, Bortlíková Lucia, Krupová Zora, Čanecká Nina, Beňušková Hana, Janura Richard, Volek Teodor, Machata Richard, Hatrik Michal, Makovec Petr, Havaš Matúš, Karp Sebastian, Ďuriš Martin, Honya Zoltán, štafety.



Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Každý účastník vrcholného podujatia (pretekár, tréner) musí absolvovať test
"I RUN CLEAN"!!!

Nominačné kritériá [XVIII.-EYOF-Skopje-nominacne-kriteria-1.pdf](#)

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Majstrovstvá Európy U20 (Tampere – Fínsko)

7. – 10. 8.2025



Nominačné kritériá: kvalifikačný limit

Plnenie limitov: 1.1.2025 – 27.7.2025

Návrh nominácie:

Predbežné prihlášky:

Záverečné prihlášky:

Limity:

Počet atlétov	Muži	Disciplína	Ženy
32	10.62	100m	11.80
32	21.55	200m	24.40
32	48.15	400m	55.50
24	1:50.00	800m	2:07.80
24	3:47.50	1500m	4:24.00
24	8:17.00	3000m	9:48.00
25	14:26.00	5000m	17:05.00
32	14.12	110/100m prekážok	13.92
32	53.25	400m prekážok	1:01.00
24	9:15.00	3000m prekážok	10:50.00
25	45:30.00	Chôdza na 10.000m	51:00.00
16	-	4x100m	-
16	-	4x400m	-
24	2.11	Skok do výšky	1.80
24	5.12	Skok o žrdi	4.00
24	7.40	Skok do diaľky	6.20
24	15.05	Trojskok	12.85
24	17.80	Vrh guľou	14.10
24	54.50	Hod diskom	47.50
24	68.00	Hod kladivom	57.50
24	66.00	Hod oštepom	48.50
20	7200	Desaťboj/Sedemboj	5350

Kandidáti na účasť: Bátovský Šimon, Indrišková Tamara, Kusá Petra, Mažgút Jakub, Rosenbaum Lukáš, Zámečníková Kristína, Bódiková Jana, Sofková Roderika, Csikós Peter, Krajčík Michal, Popovičová Viviána, Jančík Filip, Hulka Alex, Bendová Ema, Michalko Matej, Kučera Peter, Majtánová Zuzana, Šimková Anna, Vaňová Ema, Frličková Laura, Gymerská Lenka, Hrnčárová Romana, Košútová Lucia, Azari Dorota, Hejčíková Nina, Bortlíková Lucia, Ďurišová Petra, Švaňová Dominika, Svatíková Tamara, Mlíchová Kamila, Čanecká Nina, Grossová Michaela, Varhaník Martin, Dávid Peter, Sauer Filip, Janura Richard, Krepop Samuel, Volek Teodor, Krchňavý Miroslav, Stanislav Matej, Hlaváč Kristián, Dzian Matej, Boškovič Adam, Havaš Matúš, štafety. Každý účastník vrcholného podujatia (pretekár, tréner) musí absolvovať test "I RUN CLEAN"!!

Nominačné kritériá [Majstrovstva-Europy-U20-nominacne-kriteria-Pavelka-1.pdf](#)

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Majstrovstvá sveta (Tokyo – Japonsko)

13. – 21. 9.2025



Nominačné kritériá: limit + ranking

Plnenie limitov: 5.11.2023 - 4.5.2025 – maratón

25.2.2024 - 24.8.2025 – beh na 10.000m,
chôdza na 20 km a 35km, viacboje a štafety.

1.8.2024 - 24.8.2025 – všetky zvyšné disciplíny.

Návrh nominácie: 28.8.2025

Predbežné prihlášky: do 15.5.2025

Pred-záverečné prihlášky: 29.8.2025

Záverečné prihlášky: 1.9.2025

Limity:

Disciplína	Počty štartujúcich	Muži	Ženy
100 m	48	10.00	11.07
200 m	48	20.16	22.57
400 m	48	44.85	50.75
800 m	56	1:44,50	1:59,00
1500 m (míľa)	56	3:33.00 (3:50.00)	4:01.50 (4:19.90)
5000 m/5 km cesta	42	13:01.00	14:50.00
10.000 m/10 km cesta	27	27:00.00	30:20.00
Maratón	100	2:06:30	2:23:30
3000 m prek.	36	8:15.00	9:18.00
110 m/100m prek.	40	13.27	12.73
400 m prek.	40	48.50	54.65
20 km chôdza	50	1:19:20	1:29:00
35 km chôdza	50	2:28:00	2:48:00
4x100 m	16	TOP 14 MS štafiet + TOP 2 rebríček	
4x400 m	16		
4x400 m mix	16		
Skok do výšky	36	233	197
Skok o žrdi	36	582	473
Skok do diaľky	36	827	686
Trojskok	36	17.22	14.55
Vrh guľou	36	21.50	18.80
Hod diskom	36	67.50	64.50
Hod kladivom	36	78.20	74.00
Hod oštepom	36	85.50	64.00
Viacboj 10-boj/7-boj	24	8550	6500

Kandidáti na účasť: Černý Dominik, Katerinka Czaková Mária, Morvay Michal, Burzalová Hana, Hačundová Ema, Kaňuchová Veronika, Lomnický Marcel, Kubínek Jakub, Volko Ján, Bujna Šimon, Dömötör Partik, Baluch Matej, , Forster Viktória, Ledecká Daniela, Zapletalová Emma, Škvarková Stanislava, Gabriela Gajanová, Veszelka Tomáš.

Nominačné kritériá [Majstrovstva-Sveta-Tokyo-2025-Nominacne-kriteria-1.pdf](#)

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Majstrovstvá Sveta v horských behoch (Canfranc-Pirineos – Španielsko)

25.- 28.9.2025

Nominačné kritériá:

Plnenie limitov:

Návrh nominácie:

Predbežné prihlášky: 31.3.2025

Záverečné prihlášky: 20.8.2025

*nominačné kritériá budú doplnené

Majstrovstvá sveta cestných behov (San Diego, CA – USA)

1.10.2025

ZRUŠENÉ

Hľadá sa nový usporiadateľ

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic Federation

Olympijské námestie 14290/1
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Majstrovstvá Európy v krose **(Lagoa/Portugalsko)**

14.12.2025



Nominačné kritériá: Nominačný limit sekcie behov SAZ.

Platia len výsledky dosiahnuté na dráhe a na certifikovanej trati na ceste.
Podmienka nominácie na ME v krose je potvrdenie výkonnosti na M-SR
v cezpoľnom behu v roku 2025.

Plnenie limitov:

Návrh nominácie:

Predbežné prihlášky:

Záverečné prihlášky:

Limity:

Dci	3000 m	8:45.00				
Dky	3000 m	10:05.00				
Juniori	5000 m	15:00.00	10 000 m	31:10.00	3000 m pr.	9:25.00
Juniorky	3000 m	9:55.00	5000 m	17:20.00	3000 m pr.	11:00.00
U23 muži	5000 m	14:40.00	10 000 m	30:30.00	3000 m pr.	9:10.00
U23 ženy	5000 m	17:10.00	10 000 m	35:35.00	3000 m pr.	10:45.00
Muži	5000 m	14:10.00	10 000 m	29:30.00	3000 m pr.	8:55.00
Ženy	5000 m	16:20.00	10 000 m	33:52.00	3000 m pr.	10:15.00

Kandidáti na účasť: Ďurec Peter, Jančík Filip, Hulka Alex, Popovičová Vивиána,
Naňová Žofia.

Každý účastník vrcholného podujatia (pretekár, tréner) musí absolvovať test
“I RUN CLEAN“!!!