



Riadiaci súťaže najmladších žiakov a žiačok ZsAZ pre rok 2025

Marek BALÁŽ, Súmravná 24, 821 02 Bratislava

mobil: +421 908 132 958, e-mail: atletika.marek@gmail.com

Riadiaci súťaže starších žiakov a žiačok ZsAZ pre rok 2025

Kristína Šmidová, P. Pázmaňa 7, 927 01 Šaľa

mobil: +421 915 630 065, e-mail: kristinasmidova@gmail.com

Spravodaj č. 1/2025

1. Na začiatku sezóny súťaže pozdravujeme všetky družstvá zapojené do súťaže družstiev najmladšieho a staršieho žiactva ZsAZ a prajeme im veľa úspechov v atletickej sezóne 2025.
2. **Odporúčame vedúcim družstiev prečítať si súťažný poriadok ZsAZ pre rok 2025 na webovej stránke SAZ:**

<https://www.atletika.sk/wp-content/uploads/2025/04/Sutazny-poriadok-ZsAZ-2025.pdf>

3. Prvé tri kolá najmladšieho žiactva sa uskutočnia formou viacboja (disciplíny jednotlivých kôl sú uvedené v súťažnom poriadku ZsAZ pre rok 2025) a 4. a 5. kolo výberom disciplín podľa rozsahu pretekania a jednotlivých propozícií. Počet pretekárov v družstve nie je obmedzený. Pre rok 2025 štartujú v kategórii najmladšieho žiactva ročníky narodenia 2014-2015 prípadne mladší pretekári iba v rozsahu pretekania svoje vekovej kategórie.

Pretekári a pretekárky v kategórii najmladšieho žiactva môžu v jeden deň štartovať maximálne v troch disciplínach (vrátane štafiet), z ktorých maximálne dve môžu byť dlhšie ako 200 m a z nich maximálne jedna môže byť dlhšia ako 300 m (to neplatí na kolách uskutočnených formou viacboja). V skoku do diaľky – meranie z miesta odrazu. 1 m odrazové územie rozdelené po 10 cm. Meranie odrazu od najbližšej čiary v smere skoku. Hod plnou loptou (medicinbalom) 1 kg spoza hlavy, autovým spôsobom, oboma rukami (nie jednou), statické postavenie, súbežné postavenie nôh (nie je dovolený rozbeh ani výkrok pred odhodom), až po odhode možnosť vykročenia dopredu.

4. Súťaž družstiev staršieho žiactva sa uskutoční formou 5 kôl výberom disciplín podľa rozsahu pretekania a jednotlivých propozícií, pričom družstvo tvorí max. 22 pretekárov. Pre rok 2025 štartujú v kategórii staršieho žiactva ročníky narodenia 2010-2011 prípadne mladší pretekári iba v rozsahu pretekania svoje vekovej kategórie.

Pretekári a pretekárky v kategórii staršieho žiactva môžu v jeden deň štartovať maximálne v troch disciplínach, z ktorých maximálne dve môžu byť dlhšie ako 200m a z nich maximálne jedna môže byť dlhšia ako 400m.

5. Bodovanie:

- v kategóriách najmladšieho žiactva (nie viacboj) a staršieho žiactva sa hodnotí 10 miest: 11-9-8-7-6-5-4-3-2-1,
- v kategórii najmladšieho žiactva (**kolá viacboja**) - 40 najlepších pretekárov v disciplíne: 40-39-38-37-.....-2-1. Bodovanie štafety - boduje prvých 10 štafiet 40-36-32-...-4,
- pomocné body určujú poradie na kole. Hlavné body sa pridávajú podľa počtu prihlásených družstiev (napr. 18 družstiev – hl. body: 18, 17, 16 ...atď). Z kôl viacboja do súčtu rátajú len hlavné body.

6. Disciplíny najmladšieho žiactva:

- **1. , 2., 3. kola:**

1. kolo CH, 3 kolo D	2. kolo CH, 1. kolo D	3. kolo CH, 2. kolo D
4 x 60 m	4 x 60 m	4 x 60 m
60 m	150 m	600 m
kriket	diaľka z miesta odrazu	hod 1 kg plnou loptou
1000 m	chôdza na 500 m	60 m pr.



- **4. a 5. kola:**

najmladší žiaci: 60 m, 150 m, 600 m, 1000m, 60 m pr., 1000 m chôdza, diaľka z miesta odrazu, výška, vrh guľou 2 kg, hod kriketovou loptičkou, 4 x 60 m,

najmladšie žiačky: 60 m, 150 m, 600 m, 1000m, 60 m pr., 1000 m chôdza, diaľka z miesta odrazu, výška, vrh guľou 2 kg, hod kriketovou loptičkou, 4 x 60 m

7. Disciplíny staršieho žiactva:

starší žiaci: 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 3000 m, 80 m pr. (1. a 2. kolo), 100 m pr. (3., 4. a 5. kolo), 200 m pr. (1. a 2. kolo), 300 m pr. (3., 4. a 5. kolo), 1500 m prek., 3000 m chôdza, diaľka, výška, guľa 4 kg, disk 1 kg, oštep 600 g, kladivo 4 kg, žrd', 4 x 60 m (1., 3. a 5. kolo), 4 x 300m (2. a 4. kolo),

staršie žiačky: 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 2000 m, 80 m pr. (1. a 2. kolo), 100 m pr. (3., 4. a 5. kolo), 200 m pr. (1. a 2. kolo), 300 m pr. (3., 4. a 5. kolo), 1500 m prek., 3000 m chôdza, diaľka, výška, guľa 3 kg, disk 0,75 kg, oštep 500 g, kladivo 3 kg, žrd', 4 x 60 m (1., 3. a 5. kolo), 4 x 300 m (2. a 4. kolo)

8. Povinnosti vedúceho družstva:

- prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli <http://statistika.atletika.sk/kalendar>
- prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr do termínu uvedenom v propozíciách pretekov, po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí,
- skontrolovať a upraviť prihlášku na kolo,
- každý prihlásený pretekár musí byť zaregistrovaný v SAZ, najneskôr týždeň pred kolom, na ktorom má štartovať.

9. Host'ovanie v súťaži je povolené na základe súťažného a host'ovacieho poriadku. Všetky schválené host'ovania sú zverejnené na webe SAZ v časti: <https://www.atletika.sk/kategoria-dokumentu/organizacna-komisia/hostovanie/>

10.Štartové poplatky:

- družstvá štartujú na náklady svojich atletických oddielov – klubov,
- štartovné za každé kolo a za každé družstvo prihlásené do súťaže je 10 € za kolo (ak má družstvo 8 a menej pretekárov zaplatí 5 € ak má družstvo 9 a viac pretekárov zaplatí 10 €),
- po každom kole riadiaci súťaže spracuje poplatky atletických klubov/oddielov za štartovné, prípadne pokuty a budú uvedené v spravodaji,
- poslednej súťaži ZsAZ sa spracujú všetky poplatky atletických klubov/oddielov za štartovné, prípadne pokuty, a budú zaslané klubom/oddielom faktúry elektronickou formou.

11.Na každom kole bude prebiehať online prezentácia: vedúci družstva musí ukončiť spravidla 45 min. pred prvou disciplínou.

12.Družstvám odporúčame štartovať v jednotných dresoch, jednotné dresy štafiet sú povinné. Predbežné štafety treba nahlasovať po úsekoch na webe SAZ. Zmeny jednotlivých úsekov je možné uskutočniť najneskôr hodinu pred štartom štafety.

13.Termíny a usporiadatelia kôl:

termín	podujatie	miesto
27.4.2025	1. kolo družstiev ZsAZ st. žiactva a najml. žiactva	Piešťany
10.5.2025	2. kolo družstiev ZsAZ st. žiactva a najml. žiactva	Piešťany
18.5.2025	3. kolo družstiev ZsAZ st. žiactva a najml. žiactva	Skalica
24. - 25.5.2025	Majstrovstvá ZsAZ vo viacboji dorastu, st. žiactva	Trnava
31.5.2025	Majstrovstvá ZsAZ jednotlivcov dospelých, juniorov, dorastu a st. žiactva	Trnava
15.6.2025	Majstrovstvá ZsAZ vo viacboji najml. žiactva	Nové Zámky
22.6.2025	4. kolo družstiev ZsAZ st. žiactva a najml. žiactva	Skalica
7.9.2025	5. kolo družstiev ZsAZ st. žiactva a najml. žiactva	Nové Zámky
27.9.2025	Majstrovstvá ZsAZ jednotlivcov ml. žiactva a najml. žiactva	Nové Zámky
8.11.2025	Majstrovstvá ZsAZ v cezpoľnom behu všetkých kategórií	Šaľa



POUČENIE:

"Proti rozhodnutiam riadiaceho súťaže v tomto spravodaji je možné do 7 dní po rozoslaní spravodaja podať odvolanie na VV ZsAZ."

V Šali a Bratislave, dňa 25.04.2025

Kristína Šmidová
riadiaca súťaže staršieho žiactva ZsAZ

Marek Baláž
riadiaci súťaže najml. žiactva ZsAZ