

Zasadnutie Metodické komisie SAZ (MK) 1/2025 25.2.2025 On line

Prítomní: Ivan Čillík, Jaroslav Broďáni, Radovan Tomeček, Andrej Dibdiak.

Program:

1. Úvod
2. Organizácia školení trénerov.
3. Semináre, konferencie, workshopy, testovanie.
4. Metodika, metodické materiály.
5. Licencie trénerov.
6. Zoznam trénerov.
7. Evidencia tréningu, tréningové denníky.
8. Rôzne

1. Predseda MK SAZ Ivan Čillík na **úvod** privítal, poďakoval za ochotu, že prijali pozíciu člena MK SAZ. Oboznámil členov komisie s rozhodnutím VV SAZ, ktorý schválil na zasadnutí 18.2. zloženie komisie: Čillík, Broďáni, Tomeček, Dibdiak. Vyjadril predstavu o tom, že zloženie komisie sa ešte doplní, informoval o programe zasadnutia.

2. Čillík zdôraznil potrebu zorganizovania **školenia trénerov**, predovšetkým 1. kvalifikačného ale časom aj 2. a 3. stupňa. Spolupráca MK SAZ a vysoké školy.

U 1/1 Čillík zistí možnosti školenia trénerov 1. stupňa v TVC na UMB v Banskej Bystrici.

U 1 / 2 Čillík osloví kolegov o možnosti zorganizovať školenie 1.stupňa:

Miro Vavák na FTVŠK UK v Bratislave

Daniela Falat Leütterová na FŠ PU Prešov.

Čillík informoval o sume, ktorá je za školenie v TVC UMB v Banskej Bystrici.

Po dohode budú informácie na web stránke SAZ (www.atletika.sk), termíny všeobecnej aj špeciálnej časti. Cieľom je zorganizovať aspoň 2 školenia trénerov atletiky v roku 2025.

3. Členovia MK majú v pláne podieľať sa, spoluorganizovať **semináre trénerov atletiky**, podieľať sa na **testovaní v mládeži**. Spolupráca s komisiou mládeže, Trénerskou komisiou – jednotlivými sekciami. Broďáni informoval o pripravovanej konferencie na UKF v Nitre 13.11.2025 Atletika 2025. Čillík informoval o pripravovanom seminári a testovaní sekcie skokov a viacbojov 21.-23.3. v Banskej Bystrici, ktoré pripravuje sekcia skokov a Komisia mládeže.

U1/3 Čillík osloví komisiu mládeže, trénerskú komisiu - jednotlivé sekcie o spoluprácu pri organizovaní seminárov trénerov. Obsah, termín, účastníci...

U1/4 Čillík osloví komisiu mládeže, trénerskú komisiu - jednotlivé sekcie o spoluprácu pri testovaní. Čo testovať, koho, kedy, kde testovať.....

U1/5 Čillík osloví sekciu skokov a komisiu mládeže o potrebe pomoci na seminári 21.-23.3.

U1/6 Čillík osloví Diagnostické centrum na Dukle o možnosti spolupráce pri testovaní atlétov.

U 1/7 Tomeček osloví NŠC, Performance puzzle o možnosti spolupráce pri testovaní atlétov.

U 1/8 Broďáni pripraví konferenciu Atletika 2025 na UKF Nitra 13.11.2025.

4. Diskusia ohľadne **metodických materiálov, obsahu časti Metodika** na stránke SAZ.
U 1/9 Broďáni pripraví návrh obsahu časti Metodika na stránke SAZ.

U 1/10 Čillík osloví komisiu mládeže, trénerskú komisiu s návrhmi na obsah za jednotlivé sekcie.

U 1/11 Čillík predbežne zistí možnosti natáčanie metodických materiálov u Daniely Falat Leütterovej prostredníctvom Fi Zvoli films

5. **Licencie trénerov** bude potrebné riešiť úpravou smernice 2/2023.

Úloha sa bude riešiť neskôr.

6. **Zoznam trénerov.** Zoznam trénerov, registrovaných v SAZ vypracoval Marcel Lopuchovský. Počty trénerov z roku 2023 sú v prílohe 1.

U 1/12 Tomeček osloví Marcela Lopuchovského o informácii o zoznam etrénerov atletiky.

7. **Evidencia tréningov, tréningové denníky.** Evidencia tréningového a pretekové zaťaženia je dôležitou súčasťou riadenia tréningu. Bude potrebné vypracovať jednotný systém evidencie po sekciách, vypracovať, resp. získať edenník.

U 1/13 Tomeček zistí v akom štádiu prípravy boli e denníky v predchádzajúcom období.

8. Rôzne

Čillík informoval o predstave o činnosti Andreja Dibdiaka v komisii.

Členovia MK sa zhodli, že sú potrebné aj ďalšie úlohy (napr. spolupráca s časopisom Slovenská atletika) ale je potrebné rozbehnúť činnosť komisie, predovšetkým spoluprácu s Komisiou mládeže, Trénerskou komisiou a jej sekciami; a potom sa môžu riešiť ďalšie úlohy.

Čillík informoval o príprave materiálu k testovaniu členov SAZ, detí vo veku 10-15 r., v spolupráci s Komisiou mládeže.

U 1/14 Čillík zistí predstavy vedenia SAZ a o **rozpočte MK.**

Najbližšie zasadnutie MK SAZ bude podľa možností členov MK v marci.

Kontakty :

Prof. PaedDr. Ivan Čillík, CSc. 0905 137 795 ivan.cillik@umb.sk

Doc. PaedDr. Jaroslav Broďáni, PhD. 0903 406 408 jbrodani@gmail.com

Mgr. Radovan Tomeček 0950 628 688 rad.tomecek@gmail.com

Mgr. Andrej Dibdiak 0902 412 447 andrej.dibdiak@gmail.com

Príloha 1

Štatistika z online dotazníka trénerov ohľadne trénerských kvalifikačných stupňov (vypracoval Marcel Lopuchovský v r. 2023), ktorý bol poslaný všetkým atletickým klubom evidovaných v SAZ v roku 2023. Z 506 odpovedí

5. kvalif. stupeň - 80 trénerov

4. kvalif. stupeň - 22 trénerov

3. kvalif. stupeň - 73 trénerov

2. kvalif. stupeň - 62 trénerov

1. kvalif. stupeň - 120 trénerov

Tréner Detskej atletiky - 112 trénerov

Žiadne trénerské vzdelanie - 37 trénerov

Zapísal: Ivan Čillík



Overili: členovia MK SAZ