

# ATLETIKA

WWW.ATLETIKA.SK

ČÍSLO 4 | DECEMBER 2023

## SLOVENSKEJ ATLETIKE VLÁDNE KRÁĽOVNÁ VIKTÓRIA



Slovenský  
atletický  
zväz



ISSN 1335-4663  
4 57  
9 771335 466007



# Nech radosť zo športu vítazí

Len za uplynulý rok sme podporili slovenský šport sumou viac ako 50 miliónov eur.

Viac na [radostvitazi.sk](http://radostvitazi.sk)



Vaše výhry, naša radosť

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

## ČO NÁJDETE V ČÍSLE

- 4 ATLÉT ROKA 2023**  
Slovenská kráľovná je Viktória – Forster Katarína Adlerová: Na definitívu nenastal správny čas  
Maťov stĺpček: Anketové zamyslenie Galavečer Atlét roka 2023 objektívom fotoreportérov
- 10 SIENĽ SLÁVY**  
Zakladateľ chodeckej dynastie a špičkový vytrvalec
- 11 NÁVRATY**  
Majstrovstvá Európy v krose v Bruseli: Ďurecov sen utopený v blate  
Majstrovstvá Slovenska v krose v Malackách: Ďurec zopakoval Vankovo double
- 14 BEŽECKÝ POHÁR SAZ 2023**  
Triumf ako nová motivácia
- 15 SÚSTREDENIE REPREZENTÁCIE**  
Slovenská elita desiaty raz na spoločnom kempu pod tatranskými končiarimi
- 16 TALENT**  
Teodor Volek: Talent s DNA víťazov
- I-XII ŠTATISTICKÁ PRÍLOHA**  
Slovenskí atléti na halových majstrovstvách Československa
- III-IV METODICKÁ PRÍLOHA**  
Základy rozvoja rýchlostných schopností v mládežníckych kategóriách
- 17 MLÁDEŽNÍCKA ATLETIKA**  
Mládež sa v roku 2023 nenudila
- 18 DETSKÁ ATLETIKA**  
Predvianočná halová rozlúčka s úspešným rokom
- 20 U NÁS V KLUBE**  
AO TJ Spartak Myjava: Podľahol dcérinej túžbe
- 22 VČERA A DNES**  
Róbert Štefko: Príprava na maratón? Drina s neistým koncom
- 24 ROZHODCOVSKÉ OKIENKO**  
Skúsenosti s organizáciou a rozhodovaním cestných a cezpoľných behov (II. časť)
- 26 PERSONÁLIE**  
Oslavujú | Opustili nás



Prijemné prežitie vianočných sviatkov a šťastný nový rok vám praje redakcia

Termín redakčnej uzávierky 11. december 2023.



Slovenský  
atletický  
zväz

Vydáva: Slovenský atletický zväz ako občasník

Registračné číslo: MK SR: 2082/99 | ISSN 1335-4663-45

Editori: Gabriel Bogdányi, e-mail: gabobog@gmail.com | Juraj Marcinát, e-mail: jurajmarcinat@gmail.com

Autorský kolektív: Naďa Bendová | Gabriel Bogdányi | Jaroslav Dobrovodský | Marián Kalabus | Ján Košťál |

Juraj Marcinát | Iveta Putalová | Marián Šimo (in memoriam) | Radovan Tomeček | Matej Tóth | Štefan Žilka

Grafická úprava: Peter Lajčák | Tlač: Ultra Print, s.r.o. | Webová stránka SAZ: [www.atletika.sk](http://www.atletika.sk)



Viktória Forster a jej trénerka Katarína Adlerová si odniesli z galavečera Atlét roka 2023 dovedna tri ocenenia.

Foto: JÁN SÚKUP a JÁN LUKY

SLOVENSKÁ  
atletika

### sa dá kúpiť aj predplatiť

- Časopis SLOVENSKÁ ATLETIKA vydáva Slovenský atletický zväz – vychádza štyrikrát do roka.
- Najpohodľnejšie** je zabezpečiť si ho formou celoročného predplatného v hodnote 16 € – v tom prípade budete dostávať jednotlivé čísla bezprostredne po vyjdení poštou na adresu, ktorú uvediete.
- Jednotlivé čísla (à 3 €) si môžete **zakúpiť** aj osobne na sekretariáte Slovenského atletického zväzu v Bratislave na Junáckej 6 v Dome športu, 7. poschodie.
- V prípade záujmu kontaktujte sekretariát SAZ:  
telefón: 02/38 15 55 00  
e-mail: [office@atletika.sk](mailto:office@atletika.sk)
- Adresa na zasielanie poštových alebo e-mailových objednávok ročného predplatného:  
**Slovenský atletický zväz**  
Dom športu  
Junácka 6  
832 80 Bratislava  
telefón: 02/38 15 55 00  
e-mail: [office@atletika.sk](mailto:office@atletika.sk)

## EDITORIÁL

### ROK 2024, ROK PLNÝ VÝZIEV

Vážení športoví priatelia, už len pár dní nás delí od vstupu do roku 2024. Na vyhlasovaní výsledkov ankety Atlét roka 2023 sme bilancovali uplynulý, preto to nebudem robiť znova. Po zvážení všetkých okolností a súvislostí si ho aj tak každý z nás zhodnotí svojou optikou.

Začiatok každého nového roka je plný želaní a výziev. Slovenskú atletiku ich čaká v roku 2024 viacero. Vrchol sezóny budú olympijské hry v Paríži. Už len kvalifikovať sa na ne je obrovská výzva. Zimná časť sezóny vyvrcholí na halových majstrovstvách sveta v Glasgowe a z pohľadu predpokladanej najväčšej účasti slovenských atlétov budú dôležité majstrovstvá Európy v Ríme. Juniorskú elitu čakajú MS tejto kategórie v Lime.

Organizačné úsilie slovenského atletického hnutia sa sústreďuje na majstrovstvá Európy do 18 rokov v Banskej Bystrici. Príprava na toto podujatie, najvýznamnejšie dráhové na Slovensku, sa začala už kandidaturou, na ktorú sa SAZ podujal v roku 2020. Završenie celého náročného procesu príde v júli priamo v dejisku. Verím, že usporiadanie tohto významného šampionátu úspešne zvládneme a využijeme ho na príležitosť prezentovať sa v atletickej Európe ako schopní organizátori aj dobrí hostitelia.

V rámci prípravy na banskobystrické ME sa odvieľa veľa práce, školili sa rozhodcovia, pracovníci technickej čaty a ďalší odborníci potrební na usporiadanie podujatia. Zaželajme si, aby sme aj v samotnom závere tejto cesty ostali súdržní a schopní medzi sebou komunikovať v záujme atletiky, nech sa všetci účastníci a hostia ME cítia na Slovensku lepšie ako doma. Chcem sa poďakovať všetkým, ktorí sa podieľajú na príprave budúcoročných ME na Štiavnickách, a prajem všetkým veľa síl a entuziazmu v ďalšej práci.

Od budúceho roku začne fungovať nové ministerstvo – Ministerstvo cestovného ruchu a športu SR. Dúfam a verím, že bude efektívne a s rešpektom pristupovať k potrebám celého športového hnutia, Slovenský atletický zväz nevynímajúc.

Rok 2024 nastaví aj smerovanie slovenskej atletiky. V závere roka sa uskutoční volebná konferencia SAZ, kde si hnutie vyberie prezidenta a členov výkonného výboru na ďalšie štvorročné obdobie. Myslím si, že súčasný prezident zväzu i členovia výkonného výboru sa majú čím pochváliť, a dúfam, že ak budú znova kandidovať, nadviažu na doterajšiu prácu v prospech kráľovnej športov.

Všetkým želim dobrý a úspešný nový rok 2024!

LADISLAV ASVÁNYI,  
viceprezident Slovenského atletického zväzu

ČASOPIS O SLOVENSKEJ ATLETIKE

SLOVENSKÁ  
atletika

## ANKETA ATLÉT ROKA 2023: TRÉNERSKÉ OCENENIA PRE KATARÍNU ADLEROVÚ A TRIUMVIRÁT NAĎA BENDOVÁ, ANDREJ BENDA, RÓBERT KREŠŤANKO, PREKVAPENÍM ROKA JE VÝŠKAR ROBERT RUFFÍNÍ ML.



Trio najlepších v ankete Atlét roka 2023: druhý Ján Volko, víťazka hlavnej i mládežníckej kategórie Viktória Forster a tretia Gabriela Gajanová.

# SLOVENSKÁ KRÁĽOVNÁ JE VIKTÓRIA – FORSTER

**K**ladivárka Martina Hrašnová (2009), trojskokanka Dana Veldáková (2011), strednotratiarka Lucia Hrivnák Klocová (2012), prekážkarka na 400 m Emma Zapletalová (2021) a teraz šprintérka a prekážkarka na 100 m. Na slovenský atletický trón sa piaty raz posadila žena - Viktória Forster. Vystriedala na ňom Jána Volka. Jej korunovácia sa udiala 9. novembra v Bratislave na galavečere Atlét roka 2023.

Zverenka Kataríny Adlerovej nazbierala v hlasovaní 15 novinárov, 17 atletických odborníkov (tréneri, funkcionári) a zástupcov 43 klubov 664 bodov, o 22 viac ako trojnásobný víťaz ankety Ján Volko. V tesnom súboji o najvyššie pozície skončila tretia Gabriela Gajanová so 606 bodmi.

Viktória Forster už v predošlých rokoch naznačovala, že je veľký talent. V roku 2019 skončila tretia v mládežníckej časti ankety, o rok neskôr sa posunula o jedno miesto dopredu, v roku 2021 umiestnenie zopakovala a získala aj ocenenie Prekvapenie/objav roka, vlni sa prvý raz dostala do elitnej trojky (3.) v hlavnej kategórii.

„Keď Emma Zapletalová pred dvoma rokmi v ankete vyhrala, vravela som si, aké krásne by bolo raz takto zvíťaziť,“ priznala 21-ročná rodáčka z Brezna, keď sa dozvedela, že hlavnou postavou tohtoročného galavečera SAZ bude tentoraz ona, keďže v ankete vyhrala nielen kategóriu mládeže, ale aj hlavnú.

Viktória získala prestížne ocenenie Atlét roka

2023 zaslúžene, hoci adeptov na prvenstvo s podobnými úspechmi bolo tentoraz viacero, čo potvrdzujú aj tesné výsledky hlasovania.

„Toto ocenenie je odmena za drinu, ktorú sme v celom roku podstúpili. Má pre mňa naozaj veľkú hodnotu, veľmi si ho vážim,“ prízvukovala Forster. „Atletický rok 2023 bol dlhý a náročný, ale zároveň krásny vďaka nesmiernym emóciám, ktoré som zažila na Svetovej univerziáde v Čcheng-tu či pétéeske. Okúsila som, aké to je byť na vrchole, a takisto ako pekne spadnúť – s prepáčením – na ‚hubu‘. Mrzí ma, že mi nevyšli ME do 23 rokov v Espoo, kam som išla s odhodlaním zaútočiť na medailové pozície, a ani MS v Budapešti. Napriek tomu však bol uplynulý rok úžasný, hoci som ním prešla ako po horskej dráhe.“

Dvadsaťjedenročná Viktória Forster zaujala najmä triumfom na 100 m prekážok na Svetovej univerziáde v čínskom Čcheng-tu, kde vo finále ako prvý atlét zo Slovenska splnila i mimoriadne prísny limit na OH 2024 v Paríži. Parádne

sa predviedla i na hladkej stovke: na SU získala striebro a na mítingu P-TS v Banskej Bystrici časom 11,26 prekonala 55-ročný slovenský rekord Evy Gleskovej (11,29) z OH 1968 v México City!

Vo svojej zatiaľ životnej sezóne bola najúspešnejšia zberateľka národných rekordov. V hale posunula rekord SR na 60 m prekážok trikrát v kategórii do 23 rokov a raz v ženskej kategórii (8,03), v lete utvorila dovedna 9 historických maxím, štyri ženské (12,72 na 100 m prek.) a päť do 23 rokov. Keď na Zlatej tretre dosiahla čas 12,82, v eufórii vyhlásila, že sa konečne s prekážkami skamarátila. Ďalší vývoj sezóny však potvrdil, že prekážky sú zradná disciplína. „Viki síce povedala, že prekážky sú už jej kamarátky, ale bohužiaľ ich má na trati desať a desať kamarátok, to nikdy nefunguje,“ pripomenula trénerka Adlerová. „Na majstrovstvách Európy do 23 rokov ju zradila ôsma kamarátka a na svetovom šampionáte v Budapešti už prvá. Preto som vďačná, že aspoň na univerziáde zostala stáť všetkých desať, a to v troch behoch.“

Druhý za Forster skončil v hlasovaní šprintérsky rekordér Ján Volko, v ankete Atlét roka sa dostal do elitnej desiatky už ôsmy raz: trikrát vyhral (2017, 2019, 2022), štyrikrát bol druhý (2018, 2020, 2021, 2023) a raz deviaty (2016). Na halových ME 2023 v Istanbuli unikátny štvrtý raz za sebou (2017, 2019, 2021, 2023) postúpil do finále, kde skončil piaty, na Európskych hrách v Chorzówe získal na 200 m bronz a na 100 m ho klasifikovali na 5. priečku, na Svetovej univerziáde v Čcheng-tu mu len tesne ušla medaila na 200 m (4. miesto).

Jednoznačne najúspešnejší „dospelácky“ rok vyšperkovala Gabriela Gajanová po 3. mieste na EH, prekonaní dvojminútovej hranice na 800 m, splnení limitu na OH v Paríži a sérii slovenských rekordov ešte treťou priečkou v ankete Atlét roka 2023.

Ocenenie Tréner roka získala Katarína Adlerová, v hlasovaní o mládežníckeho trénera roka triumfoval triumvirát Naďa Bendová, Andrej Benda, Róbert Kresťanko. Prvenstvo v kategórii Prekvapenie/objav roka patrilo zaslúžene bronzovému výškarovi z juniorských ME v Jeruzaleme Robertovi Ruffínimu ml. Veteránom roka sa šiesty raz v kariére stal prekážkar/šprintér Milan Belianský.

Na galavečere uviedli do Siene slávy slovenskej atletiky ďalšie dve významné osobnosti – Jozefa Malíka a Róberta Štefka. Ocenenia Európskej atletiky (EA) si prebrali Gabriela Hanuláková (EA Women Leadership Award), Štefan Daňo (European Athletics Member Federation Award) a Milan Sulety (European Athletics Coaching Award). Štvrtému v hlavnej kategórii ankety, horskému bežcovi a bronzovému z MS 2023 v dlhom traile Petrovi Fraňovi, udelil SAZ poďakovanie za mimoriadny výkon, keďže v extrémne silnej konkurencii vybojoval pre Slovensko historicky prvú medailu z vrcholného podujatia v tomto odvetví.

## ATLÉT A MLÁDEŽNÍK ROKA

**Viktória Forster** (2002) – Šprintérka a prekážkarka ŠK ŠOG Nitra bola 1. na 100 m prekážok (12,72 – limit na OH 2024) a 2. na 100 m na Svetovej univerziáde v Čcheng-tu, na mítingu P-TS na 100 m časom 11,26 zlepšila 55-ročný rekord SR (11,29) Evy Gleskovej-Lehockej z OH 1968, v roku 2023 utvorila spolu 5 rekordov SR a 8 rekordov do 23 rokov, v Európe 2023 do 23 rokov je tabulková trojka, štartovala na HME v Istanbuli, EH v Chorzówe, ME do 23 rokov v Espoo, MS v Budapešti.



## TRÉNER ROKA – DOSPELÍ

**Katarína Adlerová** (1972) – Nitrianska rodáčka dovidela Viktórii Forster k zlatu a striebru na Svetovej univerziáde, ďalšia jej zverenka Daniela Ledecká bola na tomto podujatí na 400 m prek. štvrtá. Trénerskej práci sa venuje od roku 2002, keď začala pracovať na Športovom gymnáziu v Nitre. Na UKF vyštudovala kombináciu telesná výchova – geografia. V mladosti sa venovala šprintom.



## TRÉNER ROKA – MLÁDEŽ

**Naďa Bendová** (1975), **Andrej Benda** (1975), **Róbert Kresťanko** (1972) – Trénerský triumvirát pripravoval celú plejádu popredných slovenských šprintérov z úspešného klubu Naša atletika Bratislava na tratiach od 100 do 400 m vrátane historicky prvého slovenského finalistu MEJ na 100 i 200 m Filipa Federiča. Zverenci tohto tria nechýbali na žiadnom vrcholnom podujatí v roku 2023 (HME, MS, ME do 23 r., MEJ, EYOF). Všetci traja sú bývalí atléti – Bendová sa venovala šprintom, Benda najmä diaľke (7. na MSJ, 6. na MEJ) a Kresťanko viacbojom.



## PREKVAPENIE/OBJAV ROKA

**Robert Ruffíni ml.** (2004) – Napriek tomu, že od konca mája pre natrhnutý väz v členku nesúťažil a zo 14 finalistov súťaže výškarov na MEJ v Jeruzaleme mal najslabší osobný rekord, získal senzačne bronz. Napodobnil svojho otca (stále rekordéra SR vonku aj v hale), v súčasnosti trénera, ktorý na MEJ 1985 v Cottbuse bral striebro. Atlét Slávie UK si v kvalifikácii na MEJ zlepšil absolútny osobák o 1 cm na 211 cm a vo finále dokonca na 215 cm.



## VETERÁN ROKA

**Milan Belianský** (1944) – Člen AK Veterán Bratislava a predseda komisie veteránov SAZ získal na oboch vrcholných podujatiach roka medailu. V hale na európskom šampionáte v poľskej Toruni si v kategórii M75 (75- až 79-roční) vybojoval zlato na 60 m prekážok (11,39), na veteránskych ME v talianskej Pescara získal striebro na 80 m prekážok (14,86). Z veteránskych MS a ME má dovedna už 26 medailí (MS: 4 – 7 – 4, ME: 4 – 5 – 2). Ocenenie Veterán roka získal už šiesty raz (2011, 2015, 2020, 2021, 2022, 2023).



## LAUREÁTI ANKETY

### ATLÉT ROKA – DOSPELÍ

- (3.) Viktória Forster (ŠK ŠOG Nitra, šprinty a prekážky) 664
- (1.) Ján Volko (Naša atletika Bratislava, šprinty) 642
- (9.) Gabriela Gajanová (AK ZŤS Martin, 800 m) 606
- (-) Peter Fraňo (AK Mostáreň Brezno, trailové behy) 393
- (8.) Dominik Černý (ŠK Dukla o. z. B. Bystrica, chôdza) 390
- (21.) Peter Ďurec (ŠK Dukla, dlhé behy) 238
- (6.) Matej Baluch (ŠK Dukla, 400 m prek.) 237
- (5.) Daniela Ledecká (ŠK ŠOG Nitra, 400 m prek.) 189
- (6.) Hana Burzalová (ŠK Dukla, chôdza) 177
- (-) Mária Katerinka Czaková (ŠK Dukla, chôdza) 154

Poznámka: V zátvorke je minuločné umiestnenie.

### ATLÉT ROKA – MLÁDEŽ

- Viktória Forster (ŠK ŠOG Nitra, šprinty a prekážky) 153
- Robert Ruffíni ml. (Slávia UK Bratislava, výška) 132
- Filip Federič (Naša atletika, šprinty) 116

### TRÉNER ROKA – DOSPELÍ

- Katarína Adlerová (šprinty a prekážky) 160
- Naďa Bendová/Róbert Kresťanko (šprinty) 152
- Louis Heyer (stredné trate) 53

### TRÉNER ROKA – MLÁDEŽ

- Naďa Bendová/Andrej Benda/Róbert Kresťanko (šprinty) 147
- Ruffíni st. (výška) 110
- Katarína Adlerová (šprinty a prekážky) 105

### PREKVAPENIE/OBJAV ROKA

- Robert Ruffíni ml. (Slávia UK, výška) 132
- Filip Federič (Naša atletika, šprinty) 107
- Peter Ďurec (ŠK Dukla, dlhé behy) 52

### VETERÁN ROKA

- Milan Belianský (AK Veterán Bratislava, prekážky) 184
- Jarmila Longauerová (TJ Veterán klub Banská Bystrica, vrhy) 37
- Miroslav Bajner (AC Stavbár Nitra, žrd) 36

## PREHLAD VÍTAZOV ANKETY

**1993:** Igor Kollár (chôdza), **1994:** Róbert Štefko (dlhé behy), **1995:** Igor Kováč (60 a 110 m prek.), **1996:** Štefan Balošák (400 m), **1997:** Igor Kováč (60 a 110 m prek.), **1998:** Miroslav Vanko (dlhé behy), **1999:** Igor Kollár (chôdza), **2000 – 2002:** Milan Haborák (guľa), **2003 – 2005:** Libor Charfreitag (kladivo), **2006:** Matej Tóth (chôdza), **2007 – 2008:** Libor Charfreitag (kladivo) **2009:** Martina Hrašnová (kladivo), **2010:** Libor Charfreitag (kladivo), **2011:** Dana Veldáková (trojskok), **2012:** Lucia Klocová (stredné trate), **2013 – 2016:** Matej Tóth (chôdza), **2017:** Ján Volko (šprinty), **2018:** Matej Tóth (chôdza), **2019:** Ján Volko (šprinty), **2020:** Matej Tóth (chôdza), **2021:** Emma Zapletalová (400 m prek.), **2022:** Ján Volko (šprinty), **2023:** Viktória Forster (prekážky a šprinty)



KATARÍNU ADLEROVÚ OCENENIE TRÉNER ROKA 2023 MILO PREKVAPILO, AVŠAK TVRDÍ, ŽE OVELA DÔLEŽITEJŠIE SÚ KVALITNÉ VÝKONY JEJ ZVERENKÝŇ

# NA DEFINITÍVU NENASTAL SPRÁVNY ČAS



Radosť Kataríny Adlerovej po striebre Viktórie Forster v behu na 100 m na Svetovej univerziáde 2023. Foto: SAUŠ/ROMAN BENICKÝ

Pre dlhú dobu jej patrila druhá priečka medzi trénermi mládeže, vlni v kategórii dospelých a v tomto roku ju už hlasy v ankete Atlét roka vyniesli na najvyššiu pozíciu. Katarína Adlerová vraví, že trénerskej práci sa ona - i veľká väčšina jej kolegyň a kolegov - nevenuje preto, aby zbierala anketové ocenenia. Klúčové sú výsledky jej zverenkyň, aktuálne prekážkarok Viktórie Forster a Daniely Ledeckej.

**Očakávali ste, že vyhráte trénerskú kategóriu v ankete Atlét roka?**

„Nie, to určite nie! Je to pre mňa milé prekvapenie...“

**Po dvoch druhých miestach v predošlých**



Katarína Adlerová preberá ocenenie Tréner roka 2023 z rúk šéftrenera SAZ Radoslava Dubovského. Foto: JÁN SÚKUP

**rokoch zrejme prišlo, čo už bolo na spadnutie...**

„Naozaj som bola dvakrát za sebou druhá? To si už vôbec nepamätám. Úplne som zabudla, ako som v ankete dopadla v minulosti. Teší ma však, že takáto anketa existuje a pomáha atletike trochu viac sa zviditeľniť. Ale úprimne - ja sa zviditeľňovať nepotrebujem, radšej zostávam v úzadi.“

**V ankete Atlét roka 2023 ste oslavovali double, v silnej a výsledkovo vyrovnanej konkurencii vyhrala aj Viktória, ktorá zažiarila predovšetkým na Svetovej univerziáde, no pekné výsledky dosiahli i ďalší. Nik však výrazne nevyčníval...**

„Keď prišla reč na anketu, neboli sme si ani zďaleka isté, že Viki bude víťazka. Predpokladali sme však, že do prvej trojky by sa mohla vtesnať. Očakávali sme vyrovnaný súboj o najvyššie pozície a konečné výsledky ankety tieto predpoklady potvrdili. Veľmi sa teším, že Viki pripadla prvá priečka okrem mládežníckej napokon aj v hlavnej kategórii Atléta roka 2023. Verím, že na všetko pozitívne z tohto roka nadviaže aj v budúcom a bude znova v hre o anketové prvenstvo.“

**Považujete ocenenie Tréner roka 2023 za vaše najvýznamnejšie v trénerskej kariére?**

„Asi áno, aj keď, myslím si, že my tréneri sa nevenujeme našim zverencom preto, aby sme dostávali takéto ocenenia, ale aby naši atléti dosahovali špičkové výsledky. Toto je len taký bonus navyše.“

**Ktorý okamih v atletickom roku 2023 bol pre vás osobne najkrajší, taký, na ktorý budete navždy rada spomínať?**

„Nepochybne Viktóriino víťazstvo na Svetovej univerziáde v Čcheng-tu. To boli pre mňa silné momenty, pretože jej zlato bolo spojené aj so splnením veľmi prísneho limitu na parížsku olympiádu. Tento výsledok vo mne rezonuje jednoznačne najviac. Samozrejme, tiež slovenský rekord na hladkej stovke na P-T-S v Banskej Bystrici, ktorý zrejme nik azda okrem mňa neočakával. Vedela som, že Viki je veľmi rýchla. Netušila som, kedy rekord na 100 metrov padne, ale vedela som, že na taký výkon má natrénované. Tieto dva momenty z roku 2023 boli pre mňa emotívne jednoznačne najsilnejšie.“

**K atletike patria okrem pozitívnych aj negatívne emócie spojené so smútkom a slzami. Vy ste si v konciacom sa roku tiež poplakali?**

„Ťažko na duši mi bolo v najmä v Espoo na ME do 23 rokov, na ktoré sme sa veľmi dôkladne pripravovali a ladili sme na ne špeciálne formu. V mene úspechu som stavila všetko na prekážky, hladkú stovku sme vynechali, čo spätne vnímam ako chybu. Vtedy sme obe veľmi ťažko prežívali, že Viki vypadla už v rozbehu po nešťastnej chybe na ôsmej prekážke. No a trochu sme si aj poplakali... Prekážky sú však také: ona i ja vieme, že občas sa ani na skvelú formu nedá spoliehať. Druhý raz mi bolo ťažko na MS v Budapešti, kde prišlo nepochopiteľné závažanie hneď v úvode behu. Toto však k prekážkam patrí, je to nevyspytateľná disciplína. Nemôžeme očakávať, že Viktória pôjde vždy bezchybne, hoci na štart nastupuje zakaždým s úmyslom predviesť stopercentný výkon. Okrem súperiek má totiž v ceste aj prekážky, takže nie je to úplne jednoduché.“

**Od budapeštianskych MS, kde Viktória nezvládla nábeh na prvú prekážku, uplynuli takmer štyri mesiace. Zistili ste už, čo sa vlastne stalo?**

„Veľa som o tom premýšľala. Vyzerá to tak, že sa to udialo preto, lebo chcela bežať ešte rýchlejšie ako zvyčajne. Veľmi túžila postúpiť do semifinále, nechcela, aby sa zopakovalo Espoo, kde sme zvolili taktiku postupu na istotu, ktorá žiaľ nevyšla. Teraz chcela bežať veľmi rýchlo, ale doplatila na to, že príliš zrýchliła nábeh na prvú prekážku. Skrátka krok a zrazu mala pocit, že je od prvej

prekážky príliš ďaleko, a preto vsunula do behu ďalšie dva kroky... Na tréningu nikdy nič takéto nespravila. Prišlo to až v Budapešti a vyplynulo to zrejme z toho, že veľmi chcela dosiahnuť dobrý výsledok.“

**Viktória tvrdí, že pred pretekmi nebýva nervózna, nebojuje s trémou. Mnohí si však myslia - vo svetle tých zlyhaní v Espoo a Budapešti - že je to len akoby póza a zodpovednosť jej až priveľmi zväzuje ruky a najmä nohy. Ako to vidíte vy?**



Katarína Adlerová so svojimi zverenkami Viktóriou Forster (vpravo) a Danielou Ledeckou na sústreďení na ostrove Tenerife v roku 2020. Foto: SAZ

„Vyslovene trému asi nemá, to rozhodne nie. Na preteky sa vždy teší. Ona je totiž typ športovkyne, ktorá predovšetkým rada súťaží. Málokto je taký ako ona! Je vyslovene súťažný typ, nie tréningový. Myslím si, že pred behom je vždy maximálne sústredená, v tejto oblasti jej nemám čo

vyčítať. Emócie, či už pozitívne alebo negatívne, vypuknú v jej prípade až po dobehnutí. Dovtedy je plne koncentrovaná na preteky.“

**Plánujete aj vzhľadom na spomenuté závažania v Espoo a Budapešti robiť niečo inak?**

„Budeme trénovať ako doteraz, len s tým rozdielom, že už bude mať nabehných oveľa viac prekážkových úsekov, čo môže len a len pomôcť. Aby nenastala nejaká kolízia, to sa podľa mňa natrénovať nedá.“

**V čom vidíte Viktóriine najväčšie rezervy? Jej slovenský rekord na 100 metrov prekážok 12,72 je už výborný, takže stotinky zrejme pôjdu dolu oveľa pomalšie ako v tomto roku...**

„Napriek tomu verím, že sa bude ďalej posúvať. Výkon na hladkej stovke naznačuje, že na prekážkovej by mala byť ešte rýchlejšia. Myslím si, že sa musí zrýchliť v medziprekážkovom behu a musí nabráť väčšiu istotu pri prebehu cez prekážky, aby už nedošlo k závažaniam.“

**Ako máte nastavenú budúročnú atletickú sezónu, v ktorej sú až tri vrcholy - v marci halové MS v Glasgowe, v júni ME v Ríme a v auguste olympiáda v Paríži?**

„Viki má na všetky tri podujatia už splnený limit na prekážkach, čo je výhoda, lebo sa za výkonom nemusíme naháňať. Na hladkej stovke síce limit nemá, ale cez renking by sa mala minimálne na ME dostať. Ešte som zatiaľ neskúmala (rozhovor sa uskutočnil na začiatku novembra - pozn. red.), ako je to v časovom programe európskeho šampionátu, či budeme s prekážkami kombinovať aj hladkú stovku. V sezóne, halovej i vonku, však bude istotne bežať oba šprinty.“

**Priorita však budú prekážky, nie?**

„Stále nás tlačia do toho, aby sme sa rozhodli, čo je Viktóriina hlavná disciplína. Zatiaľ ostávajú obe rovnocenné. Ešte nenastala správna chvíľa na rozhodnutie, čo budeme preferovať.“

GABRIEL BOGDÁNYI

## SLOVENSKÉ REKORDY VIKTÓRIE FORSTER V ROKU 2023

**HALA Ženy - 60 m prek.: 8,03.**

**Ženy do 23 rokov - 60 m prek.: 8,11, 8,10, 8,03.**

**VONKU Ženy - 100 m: 11,26, 100 m prek.: 12,88, 12,82, 12,72.**

**Ženy do 23 rokov - 100 m: 11,26, 100 m prek.: 13,12, 12,88, 12,82, 12,72.**

## NAJLEPŠIE EURÓPANKY NA 100 M PREKÁŽOK V ROKU 2023

12,47	D. Kambundjiová (Švaj.)	12,63	Hrabarenková (Biel.)	12,70	Hurskeová (Fín.)
12,59	Skrzyszowska (Pol.)	12,66	Tjin-a-Limová (Hol.)	12,71	Kozáková (Mad.)
12,61	Visserová (Hol.)	12,68	Sambová-Mayelová (Fr.)	<b>12,72</b>	<b>VIKTÓRIA FORSTER (SR)</b>
12,62	Lavinová (Ír.)	12,69	Baptéová (Fr.)		

MAŤOV STĽPČEK



## ANKETOVÉ ZAMYSLENIE

Bilancovanie atletického roka 2023 máme za sebou. Odohralo sa v tradičnej podobe na tradične vydatom galavečere v Bratislave. Anketa Atlét roka patrí medzi najprestížnejšie v slovenskom športovom hnutí. Má nielen svoju spoločenskú hodnotu, ale aj výnimočnú a srdečnú atmosféru, pre nás atlétov priam rodinnú.

Pre aktívnych atlétov je však táto anketa aj významná motivácia. Dostať sa medzi ocenených je vec prestíže. A aj keď umiestenia v anketách nie sú v rebríčkoch úspechov na najvyšších priečkach, nikomu nie sú ľahostajné. Každý chce byť medzi najlepšími, čo je úplne prirodzené.

O to dôležitejšie je, aby aj ankety boli spravodlivé a objektívne. Hoci samotnou podstatou ankety je vždy subjektívny, osobný pohľad každého hlasujúceho. Navyše v atletike pri porovnávaní rôznych disciplín a rôznych vrcholných podujatí de facto nie je možné zostaviť objektívny rebríček tak, aby bol každý spokojný. V tomto roku to mali hlasujúci mimoriadne zložitú, keďže až päť atlétov dosiahla výsledky na porovnateľnej úrovni. Akokoľvek by ste zamiešali poradím v spomenutej päťke, vždy by ste si vedeli nájsť argument, prečo ste zvolili dané poradie.

Jedno „ale“ si však ani v tomto prípade neodpustím. Ak v odbornej ankete, aspoň taká je moja predstava o ankete Atlét roka, niekto úmyselne a takticky niekoho nezradí medzi najlepších, kriví tým minimálny pojem „odborná anketa“ a z Atléta roka sa stáva anketa popularity a osobných vzťahov. A to je obrovská škoda!

Našťastie „závažania“ zopár jednotlivcov tohtoročné výsledky neovplyvnili tak, aby sme ju aj naďalej nemohli považovať za odbornú. Poradie bolo asi najobjektívnejšou verziou takmer osemdesiatky subjektívnych hodnotení jednotlivcov. Gratulujem novej kráľovnej Viktórii Forster. Želám jej ešte veľa korunovácií v jej kariére. Rovnako blahoželám ostatným oceneným, ale aj tým, ktorí sa na pódium nedostali, no zaslužia si uznanie za výsledky dosiahnuté v roku 2023.

Na dvere už klope olympijský rok 2024. Verím, že v ňom bude v atletike toľko úspechov, aby sme mali znova vrásky na čele, koho z úspešných vybrať za Atléta roka. Už v minulosti som neraz hovorieval: radšej byť medailista na vrcholnom podujatí a nebyť Atlétom roka, ako byť nespokojný, skončiť na vrchole roka ďaleko za víťazom a stať sa Atlétom roka.

Džím našim atlétom palce, aby v roku parížskej olympiády platila prvá alternatíva.

Matov Stlpcsek

## GALAVEČER ATLÉT ROKA 2023 V BRATISLAVE OBJEKTÍVOM FOTOREPORTÉROV JÁNA SÚKUPA A JÁNA LUKYHO



Výmena na slovenskom atletickom tróne: šprintéra Jána Volka vystriedala šprintérka a prekážkarka Viktória Forster.



Aj v kategórii Veterán roka zvíťazil prekážkar. Milan Belianský získal ocenenie štvrtý raz za sebou, prevzal si ho od čestného prezidenta SOŠV Františka Chmelára.



Kráľovnú slovenskej atletiky v roku 2023 Viktóriú Forster dekorovali predseda NR SR Peter Pellegrini a prezident SAZ Peter Korčok.



Slávnostný večer si takto užívali víťazi kategórie Mládežnícky tréner roka 2023 Naďa Bendová, Andrej Benda a Róbert Krestanko.



Na galavečere sa výborne bavila i chodecká partia (zľava): Betka Ragasová, Ema Hačundová, Miro Úradník, Dominik Černý a Hanka Burzalová.



Viceprezident SAZ Ladislav Asványí pri dekorovaní Jána Volka vyzdvihol nielen jeho úspechy, ale aj fakt, že sa stal inšpiráciou a vzorom pre mladé.



Prekvapenie roka 2023 Robert Ruffini ml. v spoločnosti dvoch olympijských medailistov, bronzovej streľkyne (2012) Danky Bartekovej a zlatého chodca (2016) Mateja Tótha.



Na spoločnej snímke všetci ocenení na galavečere Atlét roka 2023, chýba iba Milan Sulety.



Osemstovkárka Gabika Gajanová prebrala ocenenie za tretiu priečku v ankete od predsedu predstavenstva Tipos, a. s., Olivera Felszeghyho a generálneho sekretára SAZ Vladimíra Gubrického.



Viktória Forster je síce členka ŠK ŠOG Nitra, ale zastrešuje ju aj VŠC Dukla, ktorého šéfom je Matej Tóth (na snímke s manželkou Lenkou).



Za bronzového na MS v dlhom traile Petra Fraňa, ktorý bol v čase slávnosti na pretekoch v Hongkongu, prevzal z rúk výkonného riaditeľa SOŠV Gábora Asványiho (vľavo) špeciálne poďakovanie od SAZ za výsledok na MS jeho trénerský konzultant Pavel Kováč.



Niekdajší skvelí bežci s manželkami na Atlétovi roka 2023 (zľava): Marcel a Darina Lopuchovskí, Jozef a Lucia Pelikánovci, Jozef Repčík s manželkou Ivetou, bývalou výškarkou.



## ZAKLADATEĽ CHODECKEJ DYNASTIE A ŠPIČKOVÝ VYTRVALEČ

**D**o Siene slávy slovenskej atletiky uviedli na slávnosti Atlét roka 2023 dvoch nových členov – úspešného trénera, dlhoročného podpredsedu SAZ Jozefa Malíka, a Róberta Štefka, stále slovenského rekordéra v behoch od 1 mile po maratón.



**RÓBERT ŠTEFKO**

\* 28. mája 1968 Košice

Behal za Vagónku Poprad, Sláviu VŠT Košice a Duklu Banská Bystrica, neskôr v Česku (občianstvo získal v apríli 2004) za AK Kromčíž. V najlepších rokoch kariéry (1991 – 2003) ho trénoval Dušan Valent. Premiéru na vrcholnom podujatí mal na MS 1991 v krose. Práve v krose dosiahol najlepšie výsledky: na MS 2001 bol v belgickom Oostende 10. zo 170 bežcov a na MS 1999 v Belfaste 12. zo 165. V drese Československa a SR štartoval na krovových MS rekordných 9-krát. Bol úspešný i v krovovom seriáli IAAF World Cross Challenge (1996/1997 – 8. a 1993/1994 – 10.).

Na OH štartoval 3x, za SR v rokoch 1996 a 2000, vo farbách ČR v roku 2004, raz bežal na MS (1995), 4x na MS v polmaratone (29. v Košiciach 1997), na ME bol na 10 000 m v Helsinkách 1994 štvrtý, iba 7 stotín za bronzom (1998 – 10.). V roku 1994 reprezentoval na 10 000 m výber Európy vo Svetovom pohári družstiev v Londýne (6.), na MS 2002 v behu do vrchu bol člen strieborného družstva SR, na armádnych MS (CISM) v roku 1998 vyhral kros a v roku 1999 bral na 10 000 m bronz. V najlepších rokoch presadl na maratón – na prestížnych súťažiach v Londýne 1998 bol šiesty v doteraz platnom rekorde SR 2:09:53 h a v New Yorku 1997 dobehol siedmy (2:11:11). V roku 1999 triumfoval na MMM v Košiciach. Veľké ambície i životnú formu mal aj na OH 2000 v Sydney, avšak už v dejisku hier ochorel a preteky nedokončil.

Róbert Štefko, ktorý svoju kariéru ofici-

álne ukončil v roku 2011, sa s rodinou usadil v Česku, žije v Černoliciach neďaleko Prahy. Venuje sa trénovaniu popredných českých bežcov a pomáha aj mnohým hobby bežcom. Doteraz je rekordér SR v behoch na 1 míľu (3:58,20 – 1998 Záhreb), 3000 m (7:46,83 – 1997 Sopot), 5000 m (13:19,40 – 1995 St. Denis), 10 000 m (27:42,98 – 1997 Lille), polmaratone (1:00:29 – 2000 Malmö), maratone (2:09:53 – 1998 Londýn).

### JOZEF MALÍK

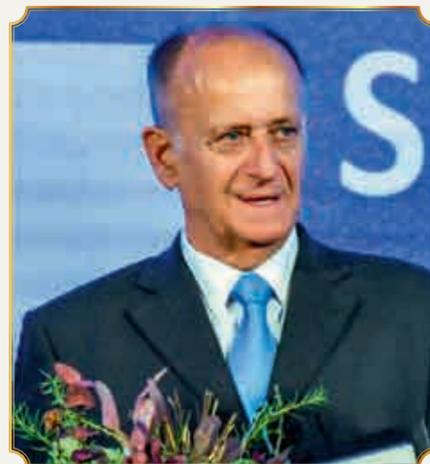
\* 11. apríla 1954 Nové Zámky

Chodec, tréner a popredný funkcionár pôsobil v TJ Elektrosvit Nové Zámky (1969 – 1973), v Slávii VŠP Stavbár Nitra (1973 – 1978), Dukle Liptovský Mikuláš (1980) a Lokomotive Šurany (1981 – doteraz). Najskôr behal, no v roku 1972 v Nitre sa pod vedením pedagóga tamojšej VŠP Milana Gnotha, prvého predsedu chodeckej komisie SAZ, začal preorientovávať na chôdzu. Bol trikrát 3. na majstrovstvách SR v chôdzi na 50 km (1976 – 1978).

Po skončení kariéry bol dlhoročný atletický rozhodca, tréner a funkcionár. Založil rodinnú chodeckú dynastiu: okrem neho sa chodzí venovali všetci jeho štyria bratia a dcéru Zuzanu ako tréner (bol jej jediný v kariére) doviedol na post slovenskej jednotky v prvej dekáde 21. storočia. V tínedžerskom veku bola súčasťou svetovej špičky – od roku 1999 platilo čo šampionát, to miesto v prvej desiatke (MSJ 2002 – 5., ME 2003

do 23 rokov – 7., ME 2005 do 23 rokov – 5.). Na ME 2006 v Göteborgu obsadila v pretekoch žien na 20 km 13. miesto v rekorde SR 1:32:14 h. Štartovala aj na OH 2004 a 2008.

Ako tréner viedol bratov Petra (účastník MS 1995 na 50 km), Štefana (2-násobný olympionik/1996, 2000 a 4-násobný účastník MS), Juraja a Ondreja, ktorí boli medailisti slovenských a československých mládežníckych šampionátov.



Rodák z Nových Zámkov žijúci v Šuranoch je významný atletický funkcionár, najskôr pôsobil v Západoslovenskom atletickom zväze, kde bol v rokoch 1986 – 2008 predseda, od roku 1990 bol aj člen výkonného výboru SAZ (viedol i ŠTK), v rokoch 1993 – 2012 zastával post podpredsedu SAZ. V období 2016 až 2021 bol zväzový kontrolór. Jozef Malík pracoval ako riaditeľ Centra voľného času Mladosť v Šuranoch (2004 – 2016). Pôsobí v klube Lokomotiva (neskôr AK) Šurany, doteraz je jeho predseda.

## SIENĽ SLÁVY SLOVENSKEJ ATLETIKY

- 2013** Alojz Sokol, Móric Koczan, Eva Glesková-Lehocká, Anna Chmelková-Blanáriková, Mária Mračnová-Faithová, Eva Šuranová-Kucmanová, Jozef Pribilínek, Pavol Glesk, Ján Hajdócy, Rudolf Holzer, Peter Berčík, Anton Ihring (Jozef Plachý, ktorého tiež uviedli do Siene slávy v roku jej založenia, v apríli 2016 písomne oznámil SAZ, že do uzatvorenia ním iniciovaného súdneho sporu o akcii Hladáme nového J. Plachého zo siene vystupuje.)
- 2014** Eva Murková, Pavol Blažek, Juraj Demeč, Juraj Benčík, Vojtech Bukovský
- 2015** Dušan Moravčík, Róbert Rozim, Jaromír Šimonek
- 2016** Imrich Bugár, Anton Hajmásky, Zuzana Marková-Moravčíková
- 2017** Igor Kováč, Viliam Lendel, Roman Mrázek, Bartolomej Rusina
- 2018** Libor Charfreitag, Jan Liška, Imrich Ozorák, František Pethe
- 2019** Eduard Adamko, Zdeněk Hrbáček, Ján Košťál, Dionýz Szögedi
- 2020** Ivan Čierny, Peter Nemšovský, Alojz Ovečka, Vladimír Savčinský, Dušan Valent
- 2021** Alexander Binovský, Alena Hejtmánková-Holárková, Ladislav Petrovič, Matej Tóth
- 2022** Eduard Čordáš, Marián Šimo, Stanislav Štefkovič, Jan Železný
- 2023** Jozef Malík, Róbert Štefko

## ME V KROSE V BRUSELI: FILIP JANČÍK (55.) VYROVNAL HLUBOCKÉHO NAJLEPŠIE SLOVENSKÉ UMIESTENIE V SÚŤAŽI JUNIOROV

### ĎURECOV SEN UTOPENÝ V BLATE

„Môj cieľ je dobehnúť na čo najlepšej pozícii a neskončiť posledný,“ vravel položartom Filip Jančík tesne pred odletom na európsky šampionát v krose v Bruseli. Vtedy zjavne netušil, že hoci je na takomto podujatí debutant, bude zo štvorice Slovákov najlepší.

Ba čo viac, 17-ročný Bratislavčan vyrovnal v silnej konkurencii najlepšie doterajšie slovenské juniorské umiestenie Dušana Hlubockého z Ferrary 1998. Jančíkovi i ďalšiemu 17-ročnému debutantovi Alexovi Hulkovi bruselské bahno v Laeken parku „sadlo“. Dvaja skúsení bežci, Michal Staník a Peter Ďurec, sa v ňom ziaľ utopili...

Jančík, zverenec Štefana Mereša v Slávii STU Bratislava, dosiahol na extrémne náročnej a blatistej 5 km trati čas 18:00 min a skončil 55. so stratou 1:51 min na víťazného Dána Christensena. Iba sekunda a dve priečky za ním (57.) dobehol do cieľa stípliar Alex Hulka.

„Trať, hoci bola veľmi náročná, sa mi páčila. Blato mi však nevyhovovalo, nedokázal som nájsť správnu frekvenciu kroku a recept, ako sa ním čo najlepšie prebrodiť,“ priznal Filip Jančík, ktorý sa popri atletike ešte stále aktívne venuje aj orientačnému behu v KOB Sokol Pezinok. „Nejako som to dotiahol až do konca, no s pribúdajúcimi metrami to bolo stále ťažšie a ťažšie. Vzhľadom na okolnosti je moje umiestenie celkom v pohode, som s ním spokojný.“

Študentovi 3. ročníka Gymnázia J. Hronca v Bratislave sa v tomto roku celkom darilo. Dva razy bežal na 10 km na ceste rýchlejšie, ako bol

dovtedy juniorský rekord SR (31:28 a 31:05), na 3000 m sa zlepšil na 8:39,94 a na 5000 m na 14:56,87 min. Na slovenskom krovovom šampionáte dosiahol na 4-kilometrovej trati v súťaži dorastencov lepší čas ako dvaja medailisti v miliárskej súťaži mužov...

V bruselskom blate sa v juniorskej súťaži výborne držal i ďalší gymnazista tretiak Alex Hulka, ktorý študuje v Brezovej pod Bradlom. „Z pretekov mám dobrý pocit, veď som zdolal aj chalanov, ktorí majú päťku okolo 14 minút a sú na ovále omnoho lepší. Myslím si, že môžem byť na seba hrdý,“ tešil sa stípliaršsky špecialista, 14. v tomto roku na EYOF v Maribore, kde si v rozbehu (6:03,99) i vo finále (6:02,82) na 2000 m prekážok zlepšil osobný rekord.

„Spočiatku som sa držal v úzadí, bežali sme spolu s Filipom takmer celý čas. V závere mi trochu ušiel a už som ho nedostihol. „Som veľmi spokojný, keďže som až takéto dobré umiestenie nečakal,“ priznal bežec zo záhoráckeho ŠK Jablonica, kde ho vedie kouč Tomáš Zavadil v spolupráci s Bratislavčanom Štefanom Merešom.

Jančíkovo i Hulkovo vystúpenie a ich umiestenia v Bruseli sú o to cennejšie, že v juniorskej kategórii budú môcť súťažiť aj na nasledujúcich dvoch ME v krose. V Bruseli štartovalo



Filip Jančík a Alex Hulka v juniorskej súťaži na ME v krose v Laeken parku v Bruseli.

v 92-člennej súťaži juniorov 12 bežcov narodených v roku 2006 vrátane oboch Slovákov a dokonca aj dvaja vytrvalci narodení v roku 2007.

„Peťovi to blato vôbec nesedelo, namiesto behu sa len brodil. Takisto aj Michal, ktorý je navyše aj ťažší, preto sa mu bežalo veľmi nekomfortne. Taký je však šport. Z neúspechu sa treba pozviechať a hor sa do ďalších výziev,“ komentoval Pavel Kováč, šéftrener SAZ pre dlhé behy mimo oválu, bruselské účinkovanie Petra Ďureca v súťaži mužov a Michala Staníka v kategórii do 23 rokov.

Behajúci ortopéd z Banskej Bystrice Ďurec, ktorý túžil vylepšiť svoje minuloročné 40. miesto, obsadil 65. priečku z 90 vytrvalcov. „Prvé kolo som síce neprepáčil, ale ani sa nedalo, lebo išlo skôr o kľzanie po bahne ako o beh. Na tomto povrchu som nevedel zapojiť svaly, ktoré bežne pri behu na ovále alebo na ceste zapájam. Nebolo to dobré, zakaždým som len dobiehal nejakých súperov tam, kde bolo menej blata. Len čo sa však objavili blatisté pasáže, tí istí súpermi mi odbehli aj o 50 metrov a mohol som ich znovu dobiehať,“ poznamenal 8-násobný slovenský krovový šampión, ktorý na ME štartoval už piaty raz.

Michal Staník v treťom štarte na tomto šampionáte dobehol 66. v konkurencii 79 bežcov. Hoci v porovnaní s vlašajškom sa posunul dopredu o jedno miestečko, podobne ako Ďurec ani on svoj cieľ skončiť v prvej polovici štartového poľa nesplnil. „Spočiatku sa mi bežalo dobre, ale v druhej polovici som najviac zaostával v úsekoch, kde bola trať najviac rozbitá. V blate mi to vôbec nešlo...“ krčľil ramedami smutný zverenec Jána Križáka v BK Lysá pod Makytou.



Výprava SR na ME v krose (zľava): T. Zavadil, P. Kováč, P. Ďurec, M. Staník, A. Hulka, F. Jančík, J. Pelikán.

### SLOVÁCI V BRUSELI

**MUŽI (9 km, 90 účastníkov):** 65. Peter Ďurec (SR) 33:03. **MUŽI DO 23 ROKOV (7 km, 79 účastníkov):** 66. Michal Staník (SR) 26:17. **JUNIORI (5 km, 92 účastníkov):** 55. Filip Jančík 18:00, 57. Alex Hulka (obaja SR) 18:01.

## MAJSTROVSTVÁ SLOVENSKA V KROSE V MALACKÁCH: PETER ĎUREC A KATARÍNA PEJPKOVÁ UŽ MAJÚ V ZBIERKE OSEM ZLATÝCH, ZUZANA POLOHOVÁ (41) S PREMIÉROVÝM TITULOM

## ĎUREC ZOPAKOVAL VANKOVO DOUBLE



Peter Ďurec (446) na trati majstrovského krosu míliarov.

Foto: JÁN LUKY

**B**ehajúci ortopéd z banskobystrickej Rooseveltovej nemocnice Peter Ďurec na slovenskom krosovom šampionáte v zámockom parku v Malackách potvrdil, že momentálne je naša bežecká jednotka. Vyhral obe súťaže a do zbierky úspechov mu pribudli siedme a ôsme zlato z krosových majstrovstiev Slovenska.

Tridsaťjedenročný Ďurec dokázal to, čo pred ním zatiaľ iba jediný vytrvalec v ére slovenskej samostatnosti – rok po roku zopakoval zlaté double. Vanko, ôsmy na ME 1998 na 5000 m, zvíťazil na krosových M-SR v súťažiach míliarov aj vytrvalcov v rokoch 2009 a 2010, Ďurecovi sa to podarilo vlni a v tomto roku. Okrem ich dvoch dosiahol zriedkavé zlaté double aj Jaroslav Szabo v roku 2011, o rok neskôr však obhájil titul len v pretekoch míliarov.

Peter Ďurec získal najskôr zlato v pretekoch míliarov na 4 km a o necelé tri hodiny nato sa v chladnom počasí vydal na 10-kilometrovú víťaznú púť v súťaži vytrvalcov na 10 km.

„Šampionát pre mňa dopadol výborne. Preteky na zaujímavej, nie jednoduchej trati v peknom prostredí ukázali, že ešte budem musieť potréňovať trochu rýchlosť, ale v príprave na ME idem dobrým smerom,“ skonštatoval vytrvalec banskobystrickej Dukly.

Míliarsku súťaž na 4-kilometrovej trati vyhral Ďurec s náskokom 26 sekúnd pred Petrom Ďuricom, vo vytrvaleckej na 10 km nadelil druhému v cieľi Radovanovi Tomečkovi viac ako minútu, presne 1:01 min. Pred rokom triumfoval o 16, resp. 47 sekúnd. Zverenec Pavla Kováča si vybojoval v poradí siedmy a ôsmy titul na

majstrovstvách SR v krose v kariére. V rokoch 2014 – 2017, 2022 a 2023 vyhral preteky vytrvalcov, vlni a v tomto roku aj súťaž míliarov. K vyrovnaniu rekordného počtu titulov Miroslava Vanka mu chýbajú tri prvenstvá. Výborný martinský bežec dominoval dovedna 11× – tri razy v súťaži vytrvalcov (1994, 2009, 2010) a osemkrát medzi míliarmi (2003 – 2010).



Vítazný úsmev Kataríny Pejpkovej po zisku ôsmeho titulu v súťaži vytrvalkyň.

Foto: JÁN LUKY

„Tentoraz vnímam ako o čosi ťažšie preteky míliarov. V prvých dvoch kolách sa ma držal Peťo Ďurica. Myslel som si, že so mnou vydrží ešte dlhšie, ale nestalo sa. V súťaži vytrvalcov som od začiatku bežal na čele a strážil som si prvú pozíciu. Ak by som mal rovnocenného súpera, mohol byť z toho aj lepší čas. Myslím si, že vlaňajšie double bolo trochu zložitejšie. Už len preto, lebo v Dubnici štartoval v pretekoch vytrvalcov aj Tibor Sahajda, ktorý za mnou pri vbíhaní do posledného okruhu zaostával len o 20 sekúnd. Na oboch šampionátoch som si však dianie na trati od začiatku kontroloval.“

V pretekoch vytrvalcov sa zaujímavý duel odohral o druhú priečku. Michal Staník a Radovan Tomeček bežali takmer celý čas plece pri pleci – s odstupom za Ďurecom a s náskokom pred ďalšími bežcami. Dvadsaťjedenročný Staník v tomto dueli bojoval na dvoch frontoch, keďže sa snažil zabezpečiť si miestenku na ME v Bruseli v kategórii do 23 rokov a zároveň odsunúť Mareka Lenčéša z prvej priečky v celkovom hodnotení Bežeckého pohára SAZ. Napokon bol úspešný len spolovice: na ME sa dostal, ale pohárové prvenstvo mu ušlo o jeden bodík, lebo na triumf potreboval skončiť druhý. Vo finiši s Tomečkom, ktorý zopakoval striebro zo šampionátu v Betliari 2019, prehral o tri sekundy...

Malacká súťaž vytrvalcov ponúkla najkvalitnejší bežecký súboj našej elity v tomto roku, veď bez individuálnej medaily ostali majster SR 2023 v polmaratóne Martin Rusina (4.), vlaňajší šampión na 5000 m Michal Kováč (5.), druhý na polmaratóne na MMM 2023 Matúš Kozlovský (6.), majster SR v krose míliarov 2019 a 2021 Peter Kováč (7.), maratónsky vicemajster SR 2023 Matúš Hujša (8.), víťaz MMM 2020, krosových M-SR 2020 a tohtoročný majster SR v maratóne Marek Hladík (9.) i šampión z roku 2021 a v tomto roku bronzový na MS v traile Peter Fraňo (10.). Zo špičky chýbal zranený tohtoročný majster SR na 5000 m Marek Lenčéš a tiež celkovo 20-násobný slovenský šampión v bežeckých disciplínach Tibor Sahajda, ktorý sa v októbri vrátil do súťažného kolotoča, ale len na ceste. Deň po M-SR v krose skončil v polmaratóne v Miláne tretí so lídnym časom 1:05:50 h.

Takisto ako Ďurec aj Katarína Pejpková si vybojovala na malackom šampionáte už svoj ôsmy krosový titul – 15 rokov po zisku prvého... Tridsaťšesťročná rodáčka z Trebišova zvíťazila za každým v pretekoch vytrvalkyň (2008, 2010 – 2013, 2015, 2022, 2023). Jej cesta za zlatom

bola tentoraz veľmi jednoduchá, keďže vlni v Dubnici druhá Žofia Naňová, s ktorou prehrala na šampionáte na cestnej desiatke, tentoraz pre prechladnutie neštartovala.

V Česku žijúca Pejpková, ktorú prišli na majstrovstvá Slovenska podporiť manžel s dvoma malými ratolesťami i dlhoročný kouč Gabriel Valiska (meral dlhú cestu „na otočku“ až z Michaloviec), ukrajovala strojovo meter za metrom z 8-kilometrovej trate a v cieľi mala pred adeptkou štartu na bruselských ME Zuzanou Michaličkovou náskok až 1:24 min.

„Na prvý pohľad to vyzeralo jednoducho, ale trať nám dala dosť zabráť. Mám za sebou komplikované dva týždne, sedem dní som bola s dcérkou v nemocnici, potom som zase trochu nachladla, preto tieto preteky beriem ako peknú



Zuzana Polohová mala z premiérového zlata na M-SR obrovskú radosť. Foto: JÁN LUKY

odmenu za to, čím som si v posledných dňoch prešla. Avšak pravdu povediac, dnes to bolo – v úvodzovkách – takmer zadarmo,“ skonštatovala dvojnásobná maratónska olympionička a 20. v maratóne na MS 2015 v Pekingu.

Z medailového double, aj keď nie zlatého, sa v Malackách tešila Zuzana Polohová. V pretekoch vytrvalkyň brala bronz, no nastúpila na ne sotva 40 minút po triumfe medzi míliarkami, keď vo finiši zdolala o dve dekády mladšiu Petru Šulekovú, z čoho mal veľkú radosť jej kouč Peter Ondruš, moderátor krosového šampionátu.

„Vítazstvo ma veľmi potešilo, je to môj vôbec prvý titul v kariére. Na štart som nastupovala s tým, že chcem byť aspoň na ‚bedni‘, no tajne som dúfala, že by to so šťastím mohlo vyjsť na prvé miesto. Vo finiši som veľmi chcela Peťu zdoláť, párkrát som s ňou už v minulosti prehrala, teraz som sa však odmietla vzdáť,“ prízvukovala 41-ročná Zuzana Polohová, ktorá sa pripravuje na jarný ČSOB Bratislava Marathon s cieľom výraznejšie pokoriť hranicu 2:50 h.

Vo výbornej forme sa na jednokilometrovom okruhu v malackom zámockom parku predviedli dorastenci Filip Jančík a Alex Hulka. Prvý z nich aj napriek pádu v druhom zo štyroch jednokilometrových okruhov obhájil zlato pred vlni takisto druhým, stípiarom Alexom Hulkom. Kým pred rokom vyhral Jančík o 31 sekúnd, tentoraz len o sedem, no obaja svojimi výkonomi jasne zažiadali o miestenku na ME v krose v Bruseli. V zaujímavom súboji dosiahli na 4 km trati lepšie časy ako medailisti mužskej míliarskej súťaže. Jančík (12:49) bol druhý za Ďurecom (12:24) a Hulka (12:56) tretí za Ďuricom (12:50).

Na majstrovstvách Slovenska v krose v Malackách (podujatie takéhoto rangu organizoval miestny AC prvý raz), ktoré na vysokej úrovni pripravil tím na čele s riaditeľom pretekov Petrom



Dorastenci Filip Jančík a Alex Hulka (v pozadí) potvrdili kvalitnými výkonmi svoj bežecký talent. Foto: JÁN LUKY

Filipom a v spolupráci s technickým delegátom SAZ Dagom Bělákom, štartovalo v 13 súťažiach vrátane finále Detského štafetového krosu približne 500 bežkyň a bežcov. Tí si pochvaľovali najmä zaujímavú trať, ktorá mala všetko, čo by mal mať poriadny kros.

„Bol to najkrajší kros, aký som v živote bežal. Keďže mám veľmi rád prírodu, neviem, či som objektívny, ale naozaj krosovému okruhu v Malackách nechýbalo nič,“ tlmočil pochvalu organizátorom v mene všetkých účastníkov tisícpäťstovkársky špecialista a v minulosti 2-násobný majster SR v krose míliarov Peter Kováč.

GABRIEL BOGDÁNYI

## FAKTY Z MALACIEK

**MUŽI VYTRVALCI (10 km):** 1. Peter Ďurec (ŠK Dukla o. z. Banská Bystrica) 31:50, 2. Radovan Tomeček (Atletika Šport hrou Bratislava) 32:51, 3. Michal Staník (BK Lysá pod Makytou) 32:54. **DRUŽSTVÁ:** 1. Slávia STU Bratislava (M. Kováč, Kozlovský, P. Kováč/M. Zaťko) 18. **MÍLIARI (4 km):** 1. Peter Ďurec (ŠK Dukla) 12:24, 2. Peter Ďurica (Slávia STU) 12:50, 3. Jakub Patúc (ŠK Vital Bratislava) 12:58. **DRUŽSTVÁ:** 1. ŠK ŠOG Nitra (Mazúch, A. Klibik, Baran/Vlkovič) 23.

**ŽENY VYTRVALKYNE (8 km):** 1. Katarína Pejpková (TJ Obal servis Košice) 30:14, 2. Zuzana Michaličková (ŠK Juventa Žilina) 31:38, 3. Zuzana Polohová (Slávia STU Bratislava) 32:20. **MÍLIARKY (4 km):** 1. Zuzana Polohová (Slávia STU) 15:31, 2. Petra Šuleková (ŠK ŠOG Nitra) 15:36, 3. Renáta Klamová (Triathlon Mood, o. z.) 15:49. Súťaže družstiev sa pre nedostatočný počet tímov neuskutočnili.

**MLÁDEŽ JUNIORI (6 km):** 1. Tomáš Jančík (BK Lysá pod Makytou) 20:41. **DRUŽSTVÁ:** Súťaž sa neuskutočnila. **DORASTENCI (4 km):** 1. Filip Jančík (Slávia STU Bratislava) 12:49. **DRUŽSTVÁ:** 1. Slávia STU Bratislava (Jančík, Cesnak, Lipka) 32. **STARŠÍ ŽIACI (3 km):** 1. Dominik Ivančík (Bratislava Runners) 10:05.

**DRUŽSTVÁ:** 1. Atletika Šport hrou Prešov (Krompaščik, Komka, Dankovič) 46. **MLADŠÍ ŽIACI (1,5 km):** 1. Richard Ambrozý (AK Mostáreň Brezno) 5:19.

**DRUŽSTVÁ:** 1. TJ Družba Piešťany (Brezný, Massalkhi, J. Kubala) 26. **JUNIORKY (4 km):** 1. Katarína Černeková (TJ Družba Piešťany) 16:00. **DRUŽSTVÁ:** Súťaž sa neuskutočnila. **DORASTENKY (3 km):** 1. Karolína Miklóšová (ŠK Atóm Levice) 12:13. **DRUŽSTVÁ:** Súťaž sa neuskutočnila. **STARŠIE ŽIAČKY (2 km):** 1. Vивиána Popovičová (Creo Sport Košice) 7:25. **DRUŽSTVÁ:** 1. Funny Athletics Piešťany (Gáliková, Kiralová, Vytisková) 32. **MLADŠIE ŽIAČKY (1,5 km):** 1. Martina Moravcová (AO TJ Spartak Myjava) 5:54. **DRUŽSTVÁ:** 1. AO TJ Spartak Myjava (Dugová, Krčová-Šeberová, Moravcová) 38.

**FINÁLE DETSKÉHO ŠTAFETOVÉHO KROSU (4x500 m):** 1. AC Malacky (Mráz, Lukáčková, Straský, Zelenáková) 6:48, 2. Slávia STU Bratislava 7:04, 3. ŠŠK J. A. Komenského Bardejov 7:07.

VÍTAZMI 5. ROČNÍKA BEŽECKÉHO POHÁRA SAZ SA STALI KATARÍNA PEJPKOVÁ A MAREK LENČEŠ

## TRIUMF AKO NOVÁ MOTIVÁCIA

**O zoznamu celkových víťazov čoraz populárnejšieho Bežeckého pohára SAZ pribudli dve nové mená. Piaty ročník seriálu vyhrali Katarína Pejpková z TJ Obal servis Košice (tréner Gabriel Valiska) a Marek Lenčoš z bratislavskej Slávie STU (tréner Štefan Mereš).**

Dvojnásobná mamička a dvojnásobná olympionička z Londýna 2012 a Ria de Janeiro 2016 v maratone Katarína Pejpková nazbierala 173 bodov, o 12 viac ako obhajkyňa prvenstva Žofia Naňová, a prvenstvo v pohári si vybojovala prvý raz v kariére. Celkovo tretia skončila so 152 bodmi Lucia Pelikánová, najlepšia v seriáli v roku 2021.

„Víťazstvo v BP SAZ ma veľmi potešilo, bol to jeden z mojich hlavných cieľov v tohtoročnej sezóne,“ priznala 36-ročná Pejpková, ktorá mala celkový triumf „vo vrecku“ už pred záverečným podujatím, súťažou vytrválnych na M-SR v krose v Malackách. „Termínovka pohára mi sadla, keďže v nej boli všetky majstrovské súťaže a preteky, na ktorých som sa zúčastňovala už aj v minulosti. Prvenstvo je pre mňa motivácia do ďalšej sezóny. Teším sa, že som potvrdila, že ešte nepatrím do starého železa. Najväčší podiel na mojich výsledkoch vrátane víťazstva v Bežeckom pohári SAZ 2023 má po takmer 20-ročnej spolupráci môj tréner Gabriel Valiska. Veľmi dobre vie, čo na mňa platí, lebo mnohokrát to so mnou nie je vôbec jednoduché.“

V mužskej súťaži sa o víťazovi rozhodlo až na krosom šampionáte v Malackách. Michal Staník mohol Mareka Lenčosa absentujúceho pre zranenie kolena predstihnúť len v prípade, že by bol skončil druhý. Staník mal pred krosom na konte o bod menej, no keďže jeho najnižší bodový zisk zo siedmich najlepšie bodovaných súťaží bol 19, v Malackách potreboval aspoň 20-bodový výsledok a ten mu zaručovalo buď druhé (19 bodov za umiestenie + bonus 3 body za medailu na M-SR), alebo prvé miesto (20+5). Tretia priečka (18+1)

bola málo. Práve na nej však 21-ročný študent Prírodovedeckej fakulty UK dobehol... Tretie miesto v seriáli si vybojoval vodnoslalomový kouč a popredný maratónec Matúš Hujša.

„Triumf v Bežeckom pohári SAZ pre mňa znamená naozaj veľa, keďže sa behu venujem len pár rokov. Som rád, že aj v mojom veku dokážem stále konkurovať niekedy aj o generáciu mladším chalanom. Toto víťazstvo je pre mňa veľká motivácia a impulz do ďalšej tréningovej roboty v budúcnosti,“ pripomenul 35-ročný Marek Lenčoš. „O triumfe v pohári som začal reálne uvažovať po víťazstve na majstrovstvách Slovenska v behu na 5000 metrov v Banskej Bystrici. Vedel som, že Peťo Ďurec už nemá šancu zasiahnuť do boja o celkové víťazstvo pre menší počet štartov v seriáli, inak by samozrejme pohár vyhral s prehľadom

on. Takto mi ostal posledný reálny súper Mišo Staník. Mal som pred ním pred posledným kolom iba jednobodový náskok a na krosový šampionát som žiaľ nemohol nastúpiť pre bolesti v kolene. Preto som len popri trati s napätím sledoval Mišov súboj s Radom Tomečkom o druhé miesto, v ktorom mal vo finiši viac síl Rado. Úprimne: Mišo by si asi celkové víťazstvo v BP SAZ zaslúžil viac, nakoľko v priamom súboji som ho porazil v tomto roku iba raz v pretekoch na 10 km na Brose Night Run v Prievidzi. To však nič nemení na tom, že z víťazstva mám obrovskú radosť.“

Piaty ročník BP SAZ sa začal 5. marca Majcichovskou desiatkou a vyvrcholil 25. novembra vytrvateľskými súťažami na M-SR v krose v Malackách. V 16-kolovej súťaži sa hodnotilo 17 behov, na MMM v Košiciach osobitne polmaratón aj maratón. Z behov zaradených do BP SAZ 2023 sa pretekárom počítalo do konečného hodnotenia seriálu maximálne 7 najlepších bodových výsledkov. Na to, aby sa bežkyňa či bežec objavili v záverečnej celkovej klasifikácii, museli sa zúčastniť najmenej na troch kolách BP SAZ 2023, pričom minimálne raz aj na niektorých z ôsmich majstrovstiev Slovenska.

### KONEČNÉ PORADIE V BP SAZ 2023

#### ŽENY

1. Katarína Pejpková (TJ Obal servis Košice) 173 (7 bodovaných súťaží)
2. Žofia Naňová (Slávia STU Bratislava) 161 (7)
3. Lucia Pelikánová (ŠK Dukla o. z. B. Bystrica) 152 (7)
4. Zuzana Polohová (Slávia STU Bratislava) 150 (7)
5. Monika Kubáková (TJ Obal servis Košice) 127 (7)
6. Silvia Valová (AK ZVP Lučatín) 111 (6)
7. Mária Danečková (ind. členka SAZ) 109 (7)
8. Lucia Beláková (BMSC Bratislava) 107 (7)
9. Lenka Kotianová (ŠKP Žilina) 98 (5)
10. Monika Kusendová (Atletika Nové Mesto n. V.) 80 (7)

#### MUŽI

1. Marek Lenčoš (Slávia STU Bratislava) 162 (7)
2. Michal Staník (BK Lysá pod Makytou) 161 (7)
3. Matúš Hujša (Naša atletika Bratislava) 149 (7)
4. Martin Rusina (BMSC Bratislava) 139 (7)
5. Michal Kováč (Slávia STU Bratislava) 124 (7)
6. Marek Hladík (BMSC Bratislava) 123 (6)
7. Peter Ďurec (ŠK Dukla o. z. B. Bystrica) 119 (5)
8. Taras Ivaniuta (ind. člen SAZ) 116 (7)
9. Matúš Kompas (ŠK ŠOG Nitra) 112 (7)
10. Lukáš Koperdák (Slávia STU Bratislava) 111 (7)



Účastníci sústredenia slovenskej atletickej reprezentácie na Štrbskom Plese v októbri 2023.

Foto: SAZ

## SLOVENSKÁ ELITA DESIATY RAZ NA SPOLOČNOM KEMPE POD TATRANSKÝMI KONČIARMÍ

**U**biliebný desiaty raz sa vo Vysokých Tatrách v hoteli FIS na Štrbskom Plese stretli elitní slovenskí atlétci na tradičnom sústredení reprezentácie, ktoré sa s výnimkou pandemickej pauzy (2020) koná vždy v októbri, pravidelne od roku 2013.

Ani tentoraz pod končiarmi našich malých veľhôr nechýbali všetci tí, ktorí robili slovenskej atletike dobré meno v roku 2023. Na Štrbskom Plese a v jeho okolí mohli turisti stretnúť zlatú a striebornú medailistku zo Svetovej univerziády v Čcheng-tu Viktoriu Forster, bronzových z Európskych hier v Chorozóve Gabrielu Gajanovú a Jána Volka, tretieho najlepšieho trailistu z MS 2023 Petra Fraňa i bronzového výškara z juniorských ME v Jeruzaleme Roberta Ruffíniho ml. Kondičku do olympijského roka 2024 naberali v Tatrách aj ex-majsterka Európy do 23 rokov na 400 m prekážok Emma Zapletalová a elitní chodci Hana Burzalová, Ema Hačundová, Miroslav Úradník, Dominik Černý či Michal Morvay.

„Celkovo sa na Štrbskom Plese v rámci reprezentačného kempu pripravovalo 65 atlétov,“ informoval koordinátor reprezentácie, bývalý výborný osemstovkár Jozef Repčík. „Pozvali sme všetkých, ktorí štartovali na vrcholných seniorských podujatiach vrátane Európskych hier v Chorozóve plus mládežníkov po kategóriu do 19 rokov.“

Pre niektorých bolo spoločné tatranské sústredenie (15. - 21. 10.) úvodné v príprave na nový atletický rok, iní už pokračovali v načatom novom tréningovom procese a chodcov ešte čakali v závere oktobra preteky v nemeckom Zittau, takže oni nemali uzavreté ešte ani aktuálnu sezónu. „Mnohí sa v rámci prípravy vybrali už tradične na vysokohorské túry, najmä na Rysy a Kriváň. Napríklad Ján Volko vyšliapal na Rysy opäť aj s nosičskými krosnami na chrbte... Každý na reprezentačnom sústredení trénoval to, čo v danom období

potreboval. Mali sme však aj spoločný program,“ podotkol Jozef Repčík.

Súčasť sústredenia atletickej reprezentácie na Štrbskom Plese bola aj zaujímavá debata so sparingpartnerkou Gabriely Gajanovej, švédskou osemstovkárkou Lovisou Lindhovou. Obe trénujú spoločne v medzinárodnej skupine švajčiarskeho kouča Louisa Heyera.

„Zaujalo ma, že Lovisa, hoci je výborná bežkyňa, nie je profesionálna atlétka. Popri behaní pracuje na 50-percentný úväzok. Zo zväzu má na prípravu ročne v prepočte približne 2000 €, zvyšok si musí zohnať od sponzorov. A pritom je bronzová medailistka z majstrovstiev Európy a beháva na Diamantovej lige! To, čo dostáva od zväzu, je so sumami našich najlepších neporovnateľné. Pre mňa to bolo prekvapenie. Takisto fakt, že švédsky zväz má prísnejšie nominačné kritériá ako Svetová atletika, na čo Lovisa už tiež doplatila, keď sa nedostala na niektoré vrcholné podujatia. V porovnaní s tým, čo sme si od nej vypočuli, je SAZ oveľa ústretovejší.“

Náš zväz v spolupráci s Antidopingovou agentúrou SR pripravil diskusiu na antidopingové témy, ktorú viedla Kamila Chomaničová a snažila sa ozrejmiť všetko, čo reprezentantom nebolo jasné. „Vzdelávanie atlétov v tejto oblasti patrí medzi naše povinnosti. Myslím si, že je to veľmi dobrá vec, a aj preto je prednáška na rôzne antidopingové témy pravidelná súčasť tatranského sústredenia,“ zdôraznil Jozef Repčík.

Spoločné sústredenie atletickej reprezentácie zavŕšilo v tomto roku prvú dekádu svojej



Koordinátor reprezentácie Jozef Repčík.

Foto: JÁN LUKY

existencie. Má takáto spoločná príprava najlepších zmysel?

Jozef Repčík: „Myslím si, že áno, pretože prvá polovica októbra je azda jediné obdobie, keď sa môžeme spolu stretnúť v takomto počte. Zorganizovať takéto sústredenie nie je vôbec jednoduché, lebo mnohí, ktorí naň majú nárok, odrieknu účasť zo študijných či pracovných dôvodov. Objavili sa úvahy nerobiť takéto centrálné sústredenie, ale organizovať sústredenia v rámci jednotlivých sekcií. Každá alternatíva má za aj proti. Uvidíme, ako sa to vyvinie.“

(GB)



Teodor Volek na tohtoročnom medzištátnom päťstretnutí v Trnave. Vo výreze talentovaný malacký atlét s koučom Petrom Filipom.

## TEODOR VOLEK: TALENT S DNA VÍTAZOV

Rok 2023 zastihol všestranného 15-ročného Teodora Voleka v oslnevej forme. Kam prišiel, tam zvíťazil, prinajhoršom skončil na medailovej pozícii. Svoju výbornú fazónu potvrdil i v septembrovom medzištátnom stretnutí Chorvátsko - Česko - Maďarsko - Slovinsko - Slovensko v Trnave. Skončil druhý na 100 i 300 m prekážok, pričom na dlhšej trati časom 39,37 o 51 stotín prekonal 36-ročný rekord SR starších žiakov z júla 1987!

„Silná konkurencia mi pomáha. Bez ohľadu na to, s akými súpermi bežím, chcem vyhrať,“ tvrdí talentovaný Malačan. Práve možnosť individuálne sa porovnávať s inými ho očarila, a preto dal atletike prednosť pred hokejom v HC Lvi Břeclav. A za atletiku bola aj jeho mama: „Robím ju aj pre maminku,“ priznal Teodor Volek.

### HOKEJ USTÚPIL ATLETIKE

„Na šikovného brata hokejistu ma upozornila Teodorova staršia sestra Rebeka, ktorá sa venovala tenisu a ku mne chodila na kondičné tréningy. Prvý raz sme sa stretli na pretekoch Záhoráckeho detského bežeckého pohára (ZDPB) v Plaveckom Mikuláši,“ spomína na začiatok spolupráce kouč Petr Filip. Po úspešnej bežeckej premiére mu ponúkol kondičné tréningy, aby bol rýchlejší a lepší hokejista.

„Lenže atletické tréningy sa mu páčili viac a viac a postupne sa misky váh začali od hokeja preklápať k atletike. Na Teovi ma zaujala výnimočná frekvencia, obrovské nasadenie a pevné morálno-vôľové vlastnosti. V súťažiach sa vždy snažil až do konca bez ohľadu na výsledok.“

Dokázal to aj na majstrovstvách Slovenska v Bratislave v septembri 2021, kde si medzi mladšími žiakmi vybojoval druhé miesto, hoci

bežal bez súpera (iba so ženami), čo nie je v súlade s pravidlami na uznávanie rekordov.

### TEO JE DAR OD BOHA

Teo získal od roku 2018 na súťažiach od okresnej úrovne až po medzinárodnú viac ako sto prvenstiev. V končiacom sa roku ich bolo 43! V čom spočíva tajomstvo Volekovho atletického napredovania? „Vždy sa snaží podať čo najlepší výkon. Jeho krstné meno Teodor je odvodené z gréckeho Theodóros, čo znamená Boží dar. A Teodor ten dar od Boha dostal v podobe svojej rýchlosti,“ vraví Petr Filip.

Vzácný dar hodlá tréner naplno využiť. Teovu budúcnosť spája s behom na 110 m prekážok, šprintmi na 100 a 200 m, ale nevyklúča ani prekážkarskú štvorstovku. Ktorá disciplína „chutí“ najviac Volekovi? „Doteraz to bol beh na 150 metrov, ale keďže od budúceho roka budem behať dvojstovku, urobím všetko pre to, aby som sa v nej stále zlepšoval,“ odvetil.

Malacký tínedžer si cení všetky svoje žiacke výkony od šesťdesiatky po štvorstovku bez ohľadu na to, či ide o hladký alebo prekážkový šprint.

„Chcem si neustále posúvať osobné rekordy. Túžim štartovať na majstrovstvách Európy i sveta, no a prirodzene snívam o olympiáde,“ prezradil Teodor Volek. „Chcel by som byť ako štvornásobný majster sveta na 100 a 200 m Noah Lyles. Obdivujem, čo dosiahol a ako tvrdo na sebe pracuje.“

Na čo sa s trénerom Petrom Filipom sústredia v roku 2024? „Naša priorita bude splniť kvalifikačný limit pre účasť na ME do 18 rokov doma v Banskej Bystrici a tam dosiahnuť čo najlepší výsledok,“ zhodli sa Petr Filip i jeho šikovný zverenec.

### TEODOR VOLEK

**DISCIPLÍNY** Šprinty, prekážky, viacboje

**NARODENÝ** 27. júna 2008 v Bratislave

**BYDLISKO** Studienka

**KLUB** AC Malacky

**TRÉNER** Petr Filip

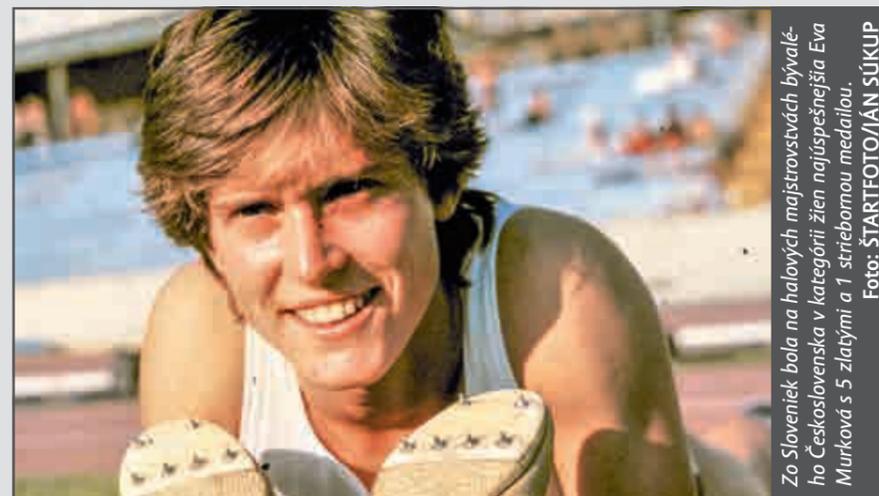
**ŠKOLA** do júna 2023 ZŠ Záhorácka 95 v Malackách (športová trieda so zameraním na atletiku), od septembra 2023 Súkromná SOŠ automobilová – Duálna akadémia v Devínskej Novej Vsi

**OSOBNÉ REKORDY** 60 m: 7,17 (halový rekord SR st. žiakov), 60 m prek.: 8,11 (halový rekord SR st. žiakov), 100 m: 11,10, 100 m prek.: 12,99 (najlepší slovenský výkon st. žiakov), 150 m: 17,32 (halový rekord SR st. žiakov) a 16,95 (vonku), 200 m: 22,45, 300 m: 36,06 (vonku) a 37,10 (hala), 300 m prek.: 39,37 (rekord SR st. žiakov), 400 m: 53,49 (hala) a 50,83 (vonku), sedemboj: 4072 b. (hala), deväťboj: 4100 b. (vonku)

**NAJVÄČŠIE ÚSPECHY** 2. (100 m) a 3. (400 m) na International Children Games 2023 v juhokórejskom Dägu, 2. v medzištátnom päťstretnutí do 16 rokov v Trnave 2023 (100 m prek., 300 m prek.), 1. (100 m prek.) a 2. (100 m) na Memoriáli F. Schustera vo Schwechate (2023), 1. (100 m) a 2. (400 m) na Turnaji štyroch miest v Záhrebe (2023), dovedna 7-násobný majster SR st. žiakov (7 × aj vicemajster SR)

## SLOVENSKÍ ATLÉTI NA HALOVÝCH MAJSTROVSTVÁCH ČESKOSLOVENSKA

# V HALE NAJÚSPEŠNEJŠÍ PRIŠČÁK, PODRACKÁ A SLÁVIA PF BANSKÁ BYSTRICA



Zo Sloveniek bola na halových majstrovstvách bývalého Československa v kategórii žien najúspešnejšia Eva Murková s 5 zlatými a 1 striebornou medailou.  
Foto: ŠTARTFOTO/JÁN SÚKUP

najúspešnejší Andrej Benda (5-1-1), Matej Méhes (4-2-0), Ladislav Kečkéš a Miroslav Vanko (4-0-0), Jozef Holeš (3-2-2), Milan Haborák a Martin Kriš (3-1-0), Róbert Széli (3-0-3), Jaroslav Žitňanský (3-0-1) a Zdenko Nagy (3-0-0). Z dievčat získali najhodnotnejšie medailové kolekcie Renáta Bartečková (5-0-0), Hajnalka Véghová (3-1-0), Agáta Dorová a Marcela Podracká (3-0-0).

Najbohatšiu medailovú zbierku z halových majstrovstiev Československa bez ohľadu na kategóriu majú Jaroslav Priščák (6-3-2), Marcela Podracká (6-3-0), Andrej Benda a Gabriela Sedláková (5-1-1), Eva Murková (5-1-0), Róbert Széli (5-0-4), Renáta Bartečková, Ján Chebeň, Ivan Kováč a Ján Šišovský (5-0-0), Jozef Holeš a Štefan Polák (4-2-2), Matej Méhes (4-2-0), Ľuboš Balošák (4-1-2), Robert Ruffini (4-1-0), Jana Brenkusová a Jaroslav Žitňanský (4-0-2), Milan Mikuláš (4-0-1), Ladislav Kečkéš (4-0-0).

Celkovo na halových M-ČSSR/ČSFR získali slovenskí atléti (vrátane tých, ktorí štartovali v českých kluboch) vo všetkých kategóriách 1094 medailí, z toho 331 zlatých, 364 strieborných a 399 bronzových. Z oddielov vybojovali najviac medailí atléti SPFB 178 (65-63-50), UKBLA 87 (33-19-35), DUKBB 85 (29-30-26), VŠTKE 72 (26-22-24), VSŽKE 58 (14-21-23), SVŠTB (15-15-24) a ZVLBP (10-13-31) po 54, INTER 42 (11-14-17), SLNBA 37 (9-16-12), TTSTN 32 (6-14-12), ZVLŽA 31 (8-13-10), ŽTSM 20 (7-5-8), JEDTN 19 (7-7-5), STANR (5-6-6) a PARBJ (2-9-6) po 17, BZLRK 16 (3-2-11), TATS 7 (5-3) a SLÁTT (3-4-8) po 15, DACDS (5-5-3) a DUCBB (2-5-6) po 13, POVNM 12 (2-8-2), SZ-LC (4-5-2) a SPKDU (1-4-6) po 11. Z českých klubov dukph 24 (12-10-2) a spaph 11 (3-5-3).

Vo všetkých prehľadoch sú zaradení aj slovenskí atléti štartujúci v českých oddieloch (tí však patria do bilancie ČR) a českí atléti štartujúci za slovenské oddiely.

Mládežnícke kategórie sú označené skratkami J = juniory a juniorky, D = dorast, MD = mladší dorast, SD = starší dorast. Kluby sú označené zvyčajným kódom, kde spravidla prvý tri písmená znamenajú skratku oddielu a ďalšie dve skratku mesta. České kluby sú označené malými písmenami. Značka \* za priezviskom znamená, že ide o slovenského atlétu v českom klube, značka ° je u českého atlétu štartujúceho v slovenskom klube, symbol + označuje dĺžku okruhu nad 200 m. Rôzna hmotnosť náčinia a parametre prekážok nie sú vyznačené.

MARIÁN KALABUS

Ďalšej časti mapovania histórie atletických majstrovstiev Československa prinášame výsledky slovenských športovcov na halových šampionátoch. V rokoch 1969 - 1992 sa uskutočnilo 24 majstrovských pretekov dospelých, rovnaký počet v dorasteneckých kategóriách (v r. 1975 - 1990 boli rozdelené na starší a mladší dorast), juniorské majstrovstvá sa konali iba v posledných troch rokoch spoločného štátu (1990 - 1992).

Najčastejším dejiskom majstrovstiev dospelých bola jablonecká hala s bežeckou traťou v tvare hrušky. Jej dĺžka 300 m bola pre bežcov výhodná, ale od zavedenia unifikácie v pravidlách atletiky, ktoré pripúšťajú maximálnu dĺžku oválu 200 m, museli byť prehodnotené aj čs. a slovenské rekordy, ktoré sa na nej dosiahli (okrem šprintov). Preto sa posledné tri šampionáty konali v Prahe, dovtedy sa mimo Jablonca nad Nisou súťažilo iba v r. 1976 v Košiciach (jediný slovenský usporiadateľ) a v r. 1977 v Ostrave.

Šampionáty mládeže sa uskutočnili 43 ×, v r. 1969 - 1974 jeden (spoločná kategória dorastu pre 15- až 18-ročných), v ostatných rokoch dva - pre starší (17 - 18 rokov) a mladší dorast (15 - 16 rokov) s výnimkou roku 1990, keď po reorganizácii vekových kategórií súťažili juniorské kategórie, starší i mladší dorast. Od r. 1991 platí už terajšie členenie kategórií na juniorské (18 - 19 rokov) a dorastenecké (16 - 17 rokov). Žiactvo M-ČSSR nikdy nemalo.

Najúspešnejšími disciplínami pre Slovensko v kategórii mužov boli 800 m (47 umiestnení v prvej šestke, medaily 6-8-8), diaľka (46 ×,

7-11-6), 1500 m (44 ×, 9-7-2), výška (41 ×, 7-6-9), 3000 m (39 ×, 7-4-8), trojskok (38 ×, 9-4-5), u žien diaľka (39 ×, 6-8-9), výška (34 ×, 8-4-7), 50/60 m (31 ×, 3-6-7), 1500 m (29 ×, 4-5-7) a 800 m (26 ×, 11-2-4). V mládežníckych kategóriách získali chlapci 47 medailí v diaľke, 44 v trojskoku (17 titulov), na 3000 m (15 titulov) a vo výške, dievčatá 35 medailí na 50/60 m, 31 na 1500 m, 30 v diaľke (14 titulov) a vo výške.

V kategórii mužov si vybojovali najhodnotnejšie zbierky cenných kovov Ivan Kováč a Ján Šišovský (5-0-0), Štefan Polák (4-2-2 - najviac medailí), Jaroslav Priščák (4-1-2), Milan Mikuláš (4-0-1), Ján Chebeň (4-0-0) a Robert Ruffini (3-0-0). Medzi ženami sú najúspešnejšie Eva Murková (5-1-0), Jana Brenkusová (4-0-2), Marcela Podracká (3-3-0), Gabriela Sedláková (3-1-0), Ivana Jobbová a Zuzana Moravčíková (2-1-0), Jozefína Ozoráková-Čerchlanová (2-0-3). Prvé tri menované získali medzi ženami najvyšší počet medailí. Najviac - osem umiestnení v prvej šestke si vybojovala Marcela Podracká, o jedno viac má na svojom konte u mužov Štefan Polák.

V mládežníckych kategóriách u chlapcov boli

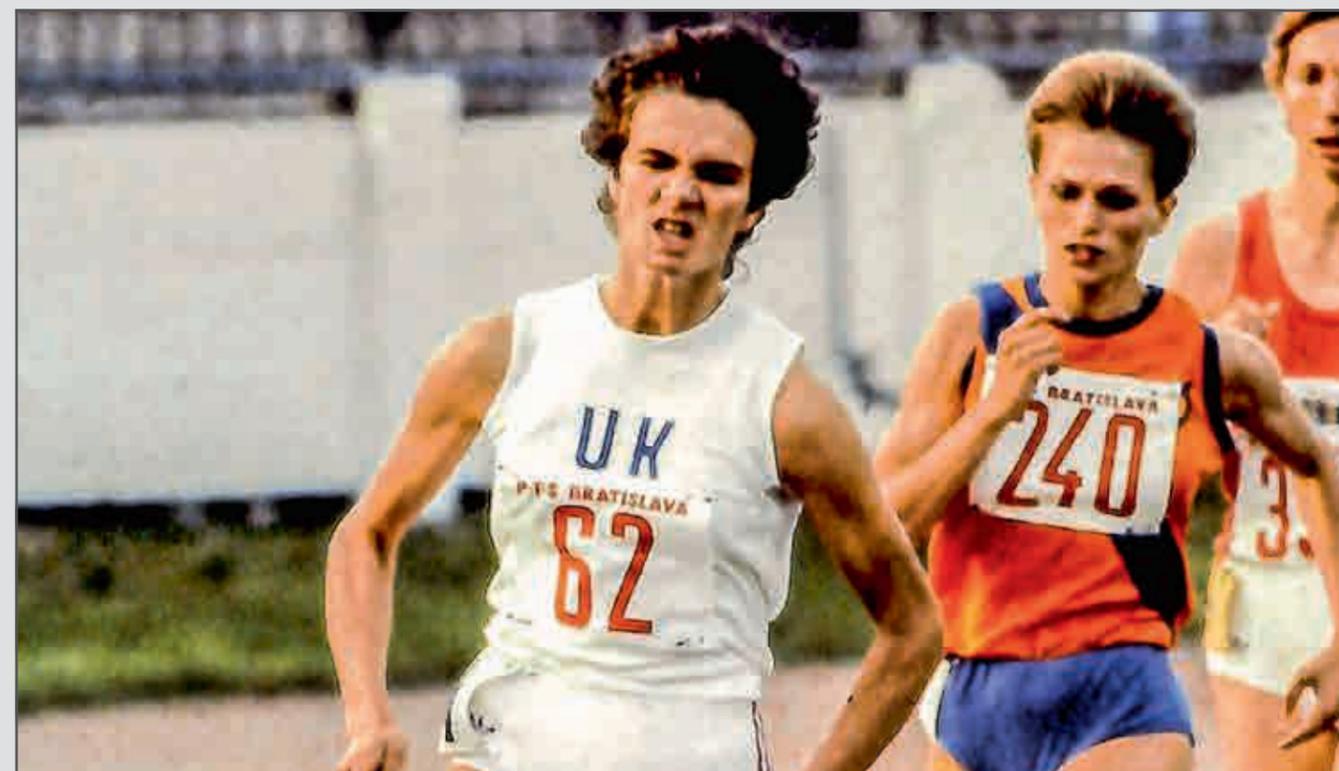
Slovenský  
atletický  
zväz

## SLOVENSKÍ ATLÉTI NA HALOVÝCH MAJSTROVSTVÁCH ČESKOSLOVENSKA

MUŽI				
50 M				
1969	4.	Juraj Demeč*	dukph	5,9
1969	6.	Jozef Nemček*	dukph	6,0
1972	5.	Zdeněk Kojan°	DUKBB	6,0
1976	1.	Ján Chebeň	DUKBB	5,6
1976	3.	Juraj Demeč*	dukph	5,7
1976	6.	Miroslav Fašánok	ZVLPB	5,9
1977	1.	Ján Chebeň	DUKBB	5,5
1977	5.	Juraj Kulka	UKBLA	5,9
1977	6.	Jiří Goralczyk°	DUKBB	5,9
1992	4.	Ľuboš Jošták	STUKE	5,96
60 M				
1971	1.	Dušan Šváby	SLNBA	6,9
1971	6.	Imrich Pivarník	VŠKE	7,1
1973	2.	Juraj Demeč*	dukph	6,6
1973	4.=	Miroslav Ivan	VŠKE	6,7
1974	1.	Juraj Demeč*	dukph	6,7
1974	4.	Vasil Čuvan	DUKBB	6,8
1975	1.	Juraj Demeč*	dukph	6,8
1975	4.	Dušan Šváby	DUKBB	6,9
1975	5.	Ján Chebeň	DUKBB	6,9
1978	1.	Ján Chebeň	DUKBB	6,85
1978	2.	Ladislav Latocha	DUKBB	6,89
1979	1.	Ján Chebeň	DUKBB	6,87
1979	2.	Ladislav Latocha	DUKBB	6,93
1979	4.	Miroslav Fašánok	UKBLA	7,03
1979	5.	Juraj Kulka	UKBLA	7,09
1980	2.	Ladislav Latocha	DUKBB	6,91
1980	5.	Ján Chebeň	BZLRK	6,98
1981	2.	Miroslav Fašánok	UKBLA	6,98
1982	4.	Miroslav Fašánok	DUKLM	7,06
1983	2.	František Ptáčník°	DUKBB	6,91
1983	3.	Ľuboš Balošák	ZŠSMT	6,93
1983	5.	Dušan Sukup	SVŠTB	7,06
1984	2.	Ľuboš Chochlík	DUKBB	6,79
1984	3.	Radek Oral°	DUKBB	6,97
1984	4.	Ivo Pištěk°	DUKBB	6,98
1984	6.	Zoltán Jurik	DUKBB	7,09
1985	3.	Ľuboš Chochlík	DUKBB	6,84
1985	5.	Dušan Sukup	SVŠTB	6,92
1986	2.	Dušan Sukup	SVŠTB	6,74
1986	4.	Ľuboš Chochlík	DUKBB	6,90
1987	2.	Ľuboš Chochlík	DUKBB	6,74
1989	6.	Peter Kondrát	DUKBB	6,93
100 M				
1969	5.	Juraj Demeč*	dukph	10,8
1989	6.	Peter Kondrát	DUKBB	11,02
200 M				
1982	4.	Jozef Vilček*	rh-ph	22,88+
1983	3.	Ľuboš Balošák	ZŠSMT	22,29+
1983	5.	Dušan Sukup	SVŠTB	22,86+
1983	6.	Vladislav Novčko	VŠKE	23,08+
1984	1.	Ľuboš Balošák	ZŠSMT	21,69+
1984	3.	Zoltán Jurik	DUKBB	22,25+
1985	3.	Ľuboš Chochlík	DUKBB	22,17+

1986	4.	Jozef Frolo	ZŠSMT	22,83+
1986	5.	Jaroslav Martinček	ZŠSMT	23,42+
1987	5.	Ľuboš Jošták	VŠKE	22,83+
1992	2.	Ľuboš Jošták	STUKE	21,58
1992	6.	Dušan Kuteš	STUBA	22,51
300 M				
1971	3.	Igor Krupička°	ZVLPB	35,5+
1972	4.	Karel Kučera°	DUKBB	35,9+
1973	1.	Ivan Daniš*	spaph	34,4+
1975	3.	Ján Svrček	BZLRK	35,4+
1975	6.	Vilém Medřický°	UKBLA	35,9+
400 M				
1976	3.	Ján Svrček	BZLRK	49,7
1977	5.	Peter Kováč	PPSDT	51,4
1977	6.	Ján Ilavský	INTER	51,7
1979	2.	Dušan Malovec	DUKBB	49,08+
1979	4.	Ľuboš Sojka	SLNBA	49,53+
1980	3.	Dušan Malovec	DUKBB	48,75+
1980	5.	Ľuboš Sojka	SLNBA	49,23+
1981	6.	Ján Svrček	DUKBB	51,58+
1982	2.	Libor Šebesta°	DUKBB	49,43+
1982	3.	Vladislav Novčko	VŠKE	49,84+
1983	5.	Roman Repa*	vš-ph	49,65+
1984	1.	Miroslav Púchovský	DUKBB	47,97+
1985	2.	Stanislav Návesňák*	spaph	47,92+
1985	4.	Zdenko Nagy*	dukph	49,28+
1986	2.	Zdenko Nagy*	dukph	48,40+
1987	2.	Stanislav Návesňák*	spaph	48,67+
1987	3.	Pavol Štenko	VŠKE	49,07+
1987	6.	Martin Kriš	VŠKE	49,77+
1988	2.	Stanislav Návesňák*	spaph	47,94+
1988	4.	Miroslav Púchovský	STANR	48,20+
1989	3.	Petr Krejčíř°	DUKBB	48,73+
1990	1.	Ľuboš Balošák	DUKBB	46,94
800 M				
1969	1.	Ján Šišovský	DUKBB	1:54,4+
1969	2.	Václav Tašek°	DUKBB	1:56,3+
1969	3.	Radoslav Jahn°	DUKLM	1:57,7+
1970	1.	Ján Šišovský	DUKBB	1:56,2+
1970	4.	Václav Tašek°	DUKBB	1:58,1+
1971	1.	Ján Šišovský	DUKBB	1:58,4+
1971	4.	Václav Tašek°	DUKBB	2:00,4+
1972	4.	Vladimír Bartovic	UKBLA	2:00,3+
1973	1.	Ján Šišovský	DUKBB	1:53,4+
1973	2.	Jozef Samborský	DUKBB	1:53,7+
1973	3.	Vladimír Bartovic	UKBLA	1:56,2+
1974	4.	Milan Modrovský	DUKBB	1:56,7+
1975	1.	Milan Richtárík	DUKBB	1:54,0+
1975	4.	Milan Timko	DUKBB	1:56,2+
1975	6.	Vladimír Bartovic	UKBLA	1:59,3+
1976	2.	Milan Richtárík	DUKBB	1:57,4
1976	3.	Dušan Lazor	DUKBB	1:58,8
1976	6.	Augustín Mičian	DUKLM	2:00,1
1979	3.	Milan Richtárík	PARBJ	1:53,7+
1979	4.	Ján Ilavský	INTER	1:55,1+
1979	5.	Dušan Lazor	VŠKE	1:56,2+
1979	6.	Pavol Baculík	SZ-LC	2:01,6+

1980	4.	Augustín Sládek	SVŠTB	1:55,5+
1980	6.	Dušan Štancel	INTER	1:55,8+
1981	1.	Ján Ilavský	INTER	1:54,5+
1981	2.	Viktor Čelko	ZVLPB	1:54,8+
1981	3.	Tibor Fabo	JEDTN	1:55,0+
1981	5.	Augustín Sládek	SVŠTB	1:56,4+
1982	2.	Ján Pagáč	SZ-LC	1:54,09+
1983	2.	Tibor Fabo*	dukph	1:52,02+
1983	4.	Milan Richtárík	PARBJ	1:54,14+
1983	6.	Igor Veterník*	dukph	1:54,85+
1984	2.	Henrich Kelenyei	SPFBB	1:53,30+
1984	4.	Ľuboš Bodlák*	rh-ph	1:53,93+
1985	3.	Henrich Kelenyei	SPFBB	1:51,70+
1985	6.	Igor Veterník*	spaph	1:55,91+
1986	2.	Juraj Jánošík	DUKBB	1:52,04+
1987	3.	Juraj Jánošík	DUKBB	1:52,38+
1988	3.	Milan Kobulnický	VŠKE	1:51,87+
1988	5.	Peter Hritz	VŠKE	1:52,32+
1989	4.	Henrich Kelenyei	UKBLA	1:54,21+
1989	5.	Jozef Pribula	SVŠTB	1:54,64+
1990	4.	Milan Kobulnický	VŠKE	1:52,59
1990	5.	Henrich Kelenyei	DUKBB	1:52,66
1990	6.	Jozef Pribula	SVŠTB	1:53,54
1992	3.	Peter Sivák	UKBLA	1:54,68
1992	5.	Pavol Krčmár	UKBLA	1:56,70
1500 M				
1970	1.	Ivan Kováč	DUKBB	4:01,3+
1970	6.	Róbert Molnár	DUKBB	4:06,5+
1971	1.	Ivan Kováč	DUKBB	4:02,5+
1971	4.	Zdeněk Zbránek°	DUKLM	4:04,8+
1971	5.	Jozef Machálek	ZVLSI	4:08,5+
1972	4.	Jozef Machálek	ZVLSI	4:00,8+
1973	1.	Ivan Kováč	DUKBB	3:57,0+
1973	2.	Jozef Machálek	ZVLSI	3:57,7+
1973	3.	Štefan Polák	SVŠTB	4:02,6+
1973	4.	Milan Palko	VŠKE	4:05,2+
1974	2.	Štefan Polák	SVŠTB	3:55,1+
1974	5.	Jozef Machálek	ZVLSI	4:00,4+
1974	6.	Miroslav Šišovský	DUKBB	4:01,1+
1975	5.	Milan Palko	VŠKE	4:04,0+
1976	1.	Ján Šišovský	DUKBB	4:07,7
1976	2.	Jozef Marcin	PARBJ	4:09,1
1976	4.	Jaroslav Vrabeľ	VŠKE	4:12,1
1976	6.	Milan Palko	VŠKE	4:12,4
1977	1.	Štefan Polák	INTER	3:47,8
1977	2.	Jozef Lenčes	INTER	3:48,3
1977	3.	Jozef Marcin	SVŠTB	3:53,2
1977	5.	Martin Vrabeľ	VŠKE	3:54,2
1978	1.	Ivan Demský*	svšph	3:52,3+
1978	2.	Jozef Marcin	SVŠTB	3:52,9+
1978	4.	Pavol Kuruc	INTER	3:56,4+
1978	5.	Zdenek Národa	SVŠTB	3:58,8+
1978	6.	Stanislav Kožurík	ZVLPB	4:01,9+
1979	1.	Jozef Plachý*	dukph	3:50,4+
1979	4.	Pavol Kuruc	INTER	3:52,8+
1979	5.	Jozef Marcin	SVŠTB	3:53,7+
1979	6.	Zdenek Národa	SVŠTB	3:56,5+



Strednotriarka Gabriela Sedláková, juniorská majsterka Európy 1985 na 800 m, získala na majstrovstvách ČSSR v hale tri tituly a raz bola druhá.  
Foto: ŠTARTFOTO/JÁN SÚKUP

1980	1.	Pavel Slouka°	UKBLA	3:53,0+
1980	6.	Zdenek Národa	SVŠTB	3:57,5+
1981	2.	Zdenek Národa	SVŠTB	3:53,6+
1981	5.	Pavol Kuruc	INTER	4:00,0+
1981	6.	Ivan Peťovský	UKBLA	4:01,0+
1982	1.	Pavel Slouka°	UKBLA	3:56,48+
1983	2.	Pavel Slouka°	UKBLA	3:51,39+
1983	6.	Zdenek Národa	ZVLPB	3:58,25+
1984	4.	Ján Surgáč	INTER	3:51,44+
1987	6.	Peter Zrasták	DUKBB	3:48,70+
1988	6.	Peter Matuska	STANR	3:57,32+
1991	6.	Peter Harcek	UKBLA	3:58,03
1992	6.	Tomáš Jakubašek	BŠKBJ	3:56,90
3000 M				
1970	1.	Ivan Kováč	DUKBB	8:48,0+
1970	3.	Róbert Molnár	DUKBB	8:52,2+
1973	1.	Ivan Kováč	DUKBB	8:34,8+
1973	6.	Štefan Polák	UKBLA	8:45,6+
1974	2.	Štefan Polák	SVŠTB	8:29,8+
1974	4.	Zdeněk Zbránek°	ZVLPB	8:33,6+
1974	5.	Jozef Machálek	ZVLSI	8:43,2+
1974	6.	Alexander Schmidt	INTER	8:43,8+
1976	1.	Štefan Polák	SVŠTB	8:02,8
1976	3.	Zdeněk Zbránek°	ZVLPB	8:14,4
1976	4.	Štefan Mereš	SLNBA	8:15,8
1977	1.	Štefan Polák	INTER	8:05,0
1977	4.	Jozef Mláka	SVŠTB	8:21,2
1978	1.	Martin Vrabeľ	VŠKE	8:21,2+

1978	2.	Jozef Múčka	SLNBA	8:22,8+
1978	3.	Ladislav Asványi	INTER	8:28,5+
1979	3.	Štefan Polák	INTER	8:20,0+
1979	4.	Jozef Marcin	SVŠTB	8:22,2+
1980	1.	Štefan Polák	INTER	8:19,7+
1980	2.	Pavol Kuruc	INTER	8:21,0+
1980	3.	Jozef Múčka	SLNBA	8:25,5+
1980	4.	Štefan Tóth	UKBLA	8:31,5+
1981	4.	Pavol Kuruc	INTER	8:20,4+
1982	4.	Stanislav Štít	SVŠTB	8:21,71+
1982	5.	Milan Seman	SVŠTB	8:24,44+
1983	1.	Ivan Demský	PARBJ	8:18,67+
1983	3.	Zdenek Národa	ZVLPB	8:23,99+
1983	4.	Milan Seman	SVŠTB	8:26,19+
1984	2.	Ivan Demský	PARBJ	8:11,41+
1984	5.	Marián Hunčík	UKBLA	8:19,24+
1984	6.	Zdenek Národa	ZVLPB	8:20,37+
1987	5.	Peter Zrasták	DUKBB	8:18,04+
1988	4.	Róbert Štefko	VŠKE	8:37,03+
1988	6.	Andrej Murcko	INTER	8:54,07+
1990	3.	Jozef Výboštok	DUKBB	8:05,56
1990	4.	Lubomír Tesáček°	INTER	8:06,14
1991	4.	Peter Schmidt	DUKBB	8:51,58
1992	3.	Miroslav Vanko	DUKBB	8:05,7
1992	6.	Marián Hunčík*	olyph	8:14,5
50 M PREK.				
1969	5.	Jaroslav Coufal°	DUKBB	6,9
1976	3.	Eduard Longauer	UKBLA	6,6

1976	4.	Július Ivan	UKBLA	6,6
1976	5.	Bernard Chovanec	VŠKE	6,7
1977	3.	Július Ivan	UKBLA	6,6
1977	4.	Miroslav Barančík	ZVLPB	6,7
1977	6.	Eduard Longauer	UKBLA	7,4
1990	3.	Igor Kováč*	spaph	6,78
1991	3.	Igor Kováč*	spaph	6,55
1991	6.	Karol Jurčík	VŠKE	7,13
1992	1.	Igor Kováč*	dukph	6,41
1992	6.	Karol Jurčík	STUKE	7,00
60 M PREK.				
1970	6.	Štefan Miklovič	ZVLPB	8,3
1974	3.	Július Ivan	UKBLA	7,8
1974	6.	Eduard Longauer	UKBLA	7,9
1975	4.	Bernard Chovanec	VŠKE	8,1
1978	2.	Eduard Longauer	DUKBB	8,03
1978	3.	Július Ivan	UKBLA	8,10
1978	4.	Bernard Chovanec	DUKBB	8,21
1979	1.	Július Ivan	DUKBB	8,01
1979	3.	Petr Lukeš°	DUKBB	8

## SLOVENSKÍ ATLÉTI NA HALOVÝCH MAJSTROVSTVÁCH ČESKOSLOVENSKA

1985	2.	Jan Tešitel <sup>o</sup>	DUKBB	8,01
1988	6.	Igor Kováč	VŠTKE	7,96

## 5000 M CHŮDZA

1987	1.	Jozef Pribilinec	DUKBB	19:06,93+
1987	2.	Roman Mrázek <sup>o</sup>	DUKBB	19:09,18+
1987	4.	Pavol Blažek	DUKBB	20:02,91+
1987	5.	Igor Kollár	DUKBB	20:05,34+
1987	6.	Ján Záhončík	DUKBB	20:05,35+
1988	1.	Jozef Pribilinec	DUKBB	18:37,54+
1988	2.	Roman Mrázek <sup>o</sup>	DUKBB	18:42,55+
1988	3.	Pavol Blažek	DUKBB	19:00,64+
1988	4.	Igor Kollár	DUKBB	19:17,48+
1988	5.	Ján Záhončík	DUKBB	19:24,36+
1989	1.	Roman Mrázek <sup>o</sup>	DUKBB	18:52,83+
1989	2.	Pavol Blažek	DUKBB	18:56,36+
1989	4.	Igor Kollár	DUKBB	19:30,47+
1989	5.	Jozef Hudák	DUKBB	19:59,96+
1989	6.	Miroslav Boško	DUKBB	20:08,55+
1990	1.	Pavol Blažek	DUKBB	18:46,16
1990	2.	Ján Záhončík	DUKBB	18:47,61
1990	4.	Karol Repaský	DUKBB	19:52,45
1991	1.	Roman Mrázek <sup>o</sup>	DUKBB	18:37,43
1991	2.	Igor Kollár	DUKBB	18:50,82
1991	4.	Miroslav Boško	VŠTKE	19:27,95
1992	1.	Miroslav Boško	STUKE	18:45,5
1992	2.	Karol Repaský	STUKE	18:45,5
1992	3.	Igor Kollár	DUKBB	18:50,1
1992	5.	Pavol Blažek	DUKBB	19:07,4
1992	6.	Ján Záhončík	DUKBB	19:09,4

## VÝŠKA

1969	1.	Roman Moravec	SVŠTB	209
1970	2.	Ladislav Orviský	DUKBB	212
1970	6.	Roman Moravec	SVŠTB	203
1971	6.	Ladislav Orviský	DUKBB	206
1972	3.	Roman Moravec	SVŠTB	212
1973	3.	Roman Moravec	SVŠTB	211
1975	2.	Miloslav Hála <sup>o</sup>	DUKBB	205
1976	3.	Roman Moravec	DUKBB	210
1976	5.=	Vladimír Hromek	ZVLPB	205
1977	1.	Roman Moravec	UKBLA	214
1977	5.	Vladimír Hromek	ZVLPB	205
1978	2.	Roman Moravec	UKBLA	214
1978	4.	Lubomír Baranovič	PARBJ	210
1979	3.	Marián Prezbruchý	VŠTKE	210
1979	6.	Marián Páleník	SVŠTB	205
1980	3.	Marián Prezbruchý	UKBLA	210
1980	4.	František Zuščík	DUKBB	205
1980	6.=	Michal Pogány	UKBLA	200
1981	3.	Vladimír Horák <sup>o</sup>	DUKBB	215
1981	5.	Michal Pogány	UKBLA	210
1981	6.	Marián Prezbruchý	UKBLA	205
1982	2.	Vladimír Klekner <sup>o</sup>	DUKBB	218
1982	6.	Vlastimil Rádsetoulal	DUKBB	210
1983	2.	Michal Pogány	UKBLA	218
1983	3.	Lubomír Roško	UKBLA	215
1984	3.=	Michal Pogány	UKBLA	215
1984	3.=	Ján Zvara <sup>*</sup>	spaph	215

1985	1.	Ján Zvara <sup>*</sup>	spaph	230
1985	4.	Robert Ruffini	SZ-LC	218
1986	1.	Ján Zvara <sup>*</sup>	spaph	226
1986	5.	Robert Ruffini	UKBLA	214
1987	1.	Robert Ruffini	UKBLA	221
1987	4.	Lubomír Roško	UKBLA	214
1989	1.	Robert Ruffini	UKBLA	224
1989	2.	Lubomír Roško	DUKBB	218
1989	5.	Robert Rozim	DUKBB	210
1989	6.	Jaroslav Rusnák	VŠTKE	210
1990	1.	Robert Ruffini	UKBLA	227
1990	4.	Martin Bercel	CHEHÉ	215
1990	5.	Lubomír Roško	DUKBB	215
1991	6.	Robert Leitl	SPFBB	215

## ŽRĎ

1969	3.	Antonín Spěvák <sup>o</sup>	DUKBB	440
1970	6.=	Zdeněk Flejberk <sup>o</sup>	DUKBB	430
1971	6.=	Karel Jelínek <sup>o</sup>	DUKBB	440
1972	5.	Karel Jelínek <sup>o</sup>	DUKBB	450
1973	3.=	Karel Jelínek <sup>o</sup>	DUKBB	470
1975	4.	Karel Jelínek <sup>o</sup>	DUKBB	470
1980	6.	Petr Vobořil <sup>o</sup>	DUKBB	450
1981	4.	Jiří Lesák <sup>o</sup>	DUKBB	480
1983	5.	Marián Žigala	VSŽKE	490
1984	3.	Marián Žigala	VSŽKE	510
1985	4.	Marián Žigala	VSŽKE	510
1986	4.	Marián Žigala	VSŽKE	510
1987	5.	Marián Žigala	SLÁPO	460
1991	5.=	Peter Pažák	SPFBB	460

## DIALKA

1969	1.	Peter Nemšovský <sup>*</sup>	dukph	749
1969	3.	Pavol Tolnay	DUKBB	731
1970	2.	Peter Nemšovský <sup>*</sup>	slaph	743
1970	3.	Miroslav Hutter <sup>*</sup>	svšph	715
1970	4.	Pavol Tolnay	DUKBB	712
1971	1.	Pavol Tolnay	DUKBB	736
1971	5.	Miroslav Hutter <sup>*</sup>	rh-ph	718
1972	2.	Pavol Tolnay	DUKBB	741
1972	3.	Ladislav Brachtl	SVŠTB	712
1973	5.	Pavol Tolnay	DUKBB	716
1974	2.	Pavol Tolnay	DUKBB	749
1975	2.	Jaroslav Priščák	VSŽKE	751
1975	5.	Jaroslav Calda <sup>o</sup>	DUKBB	712
1976	2.	Pavol Tolnay	DUKBB	750
1976	3.	Jaroslav Priščák	VSŽKE	741
1977	2.	Pavol Tolnay	DUKBB	759
1978	5.	Lubomír Janek	UKBLA	707
1979	3.	Jaroslav Priščák	VSŽKE	742
1979	6.	Pavol Malina	DUKBB	728
1980	1.	Jaroslav Priščák	VSŽKE	771
1980	5.	Igor Gavenciak	SLNBA	728
1981	2.	Pavol Malina <sup>*</sup>	dukph	769
1981	6.	Peter Piller	VSŽKE	706
1982	6.	Pavol Malina <sup>*</sup>	dukph	731
1983	6.	František Volcer	ZVLŽA	714
1984	4.	Róbert Széli	INTER	763
1985	2.	Pavol Malina <sup>*</sup>	dukph	749

1985	3.	Róbert Széli	INTER	738
1985	6.	Vladimír Handl	UKBLA	727
1986	4.	Róbert Széli <sup>*</sup>	dukph	744
1986	5.	Milan Gombala	SPFBB	738
1986	6.	Jozef Holeš	ZVLPB	736
1987	1.	Róbert Széli <sup>*</sup>	dukph	793
1987	4.	Vladimír Handl	UKBLA	743
1988	1.	Róbert Széli	INTER	763
1988	2.	Milan Gombala <sup>*</sup>	dukph	763
1988	5.	Vladimír Handl	UKBLA	734
1989	2.	Milan Gombala <sup>*</sup>	dukph	771
1989	4.	Vladimír Handl	UKBLA	718
1989	6.	Milan Škvaridlo	DUKBB	703
1990	1.	Milan Gombala <sup>*</sup>	dukph	795
1991	2.	Milan Gombala <sup>*</sup>	dukph	774
1991	4.	Róbert Széli	SVŠTB	757
1991	5.	Martin Bercel	UKBLA	756
1992	1.	Milan Gombala <sup>*</sup>	dukph	818
1992	6.	Andrej Benda	BEBET	757

## TROJSKOK

1969	5.	Jozef Slovák	SVŠTB	14,96
1970	2.	Peter Nemšovský <sup>*</sup>	slaph	15,69
1970	4.	Jiří Menšík <sup>o</sup>	DUKBB	15,13
1970	5.	Ján Švidraň	LOKZV	14,77
1970	6.	Karel Lorenc <sup>o</sup>	DUKBB	14,72
1971	5.	Ján Švidraň	LOKZV	14,68
1972	4.	Pavel Sasín <sup>o</sup>	DUKBB	15,30
1973	3.	Pavel Sasín <sup>o</sup>	DUKBB	15,32
1973	5.	Ján Šimonovič <sup>*</sup>	tž-tř	15,02
1973	6.	Ján Švidraň <sup>*</sup>	lokol	14,52
1974	2.	Pavel Sasín <sup>o</sup>	DUKBB	15,42
1974	3.	Karel Hůlka <sup>o</sup>	DUKBB	15,22
1974	5.	Ján Šimonovič <sup>*</sup>	tž-tř	15,06
1975	3.	Ján Šimonovič <sup>*</sup>	tž-tř	15,62
1975	6.	Edmund Hlatký	UKBLA	14,63
1976	1.	Pavel Sasín <sup>o</sup>	DUKBB	16,03
1977	2.	Ján Šimonovič <sup>*</sup>	tž-tř	15,50
1977	4.	Jozef Gajdoš	SVŠTB	14,89
1978	4.	František Volcer	UKBLA	14,71
1978	5.	Zdeněk Procházka <sup>o</sup>	SLÁPO	14,36
1978	6.	Lubomír Sokol <sup>o</sup>	UKBLA	14,32
1979	2.	František Volcer	UKBLA	15,32
1980	1.	František Volcer	UKBLA	15,57
1981	6.	Jozef Gajdoš	SVŠTB	14,80
1982	1.	Jaroslav Priščák <sup>*</sup>	dukph	16,14
1982	3.	František Volcer	DUKBB	15,78
1983	1.	Jaroslav Priščák <sup>*</sup>	dukph	15,83
1983	5.	František Volcer	ZVLŽA	15,32
1984	3.	Milan Mikuláš <sup>*</sup>	slaph	15,41
1985	4.	Lubomír Sokol <sup>o</sup>	nhgki	15,39
1986	1.	Jaroslav Priščák <sup>*</sup>	dukph	16,31
1987	6.	Richard Múdry	VŠTKE	14,79
1988	6.	Richard Múdry	VŠTKE	14,93
1989	1.	Milan Mikuláš <sup>*</sup>	rh-ph	16,75
1990	1.	Milan Mikuláš <sup>*</sup>	rh-ph	16,50
1991	1.	Milan Mikuláš <sup>*</sup>	olyph	16,46
1991	5.	Igor Samseli <sup>*</sup>	slaph	15,27



Odchovanec atletiky v Michalovciach Milan Mikuláš si vybojoval v mužskej kategórii v trojskoku posledné štyri čs. tituly v rokoch 1989 - 1992.

Foto: ŠTARTFOTO/JÁN SÚKUP

1992	1.	Milan Mikuláš <sup>*</sup>	olyph	16,53
------	----	----------------------------	-------	-------

GULA

1969	4.	Jakub Lang <sup>o</sup>	SLNBA	15,98
1971	3.	Jakub Lang <sup>o</sup>	SLNBA	16,16
1972	5.	Jakub Lang <sup>o</sup>	SLNBA	15,73
1973	4.	Dušan Hamar	SVŠTB	15,86
1974	1.	Dušan Hamar	SVŠTB	17,23
1974	6.	Tibor Klimant	UKBLA	14,82
1975	4.	Tibor Klimant	DUKBB	14,75
1976	2.	Dušan Hamar	SVŠTB	17,45
1976	5.	Ladislav Pataki	STANR	16,46
1977	1.	Dušan Hamar <sup>*</sup>	dukph	17,53
1977	5.	Ladislav Pataki	STANR	16,57
1979	3.	Jakub Lang <sup>o</sup>	ZVLPB	17,28
1979	4.	Karel Šula <sup>o</sup>	UKBLA	15,99
1981	4.	Jakub Lang <sup>o</sup>	INTER	17,55
1982	3.	Jakub Lang <sup>o</sup>	INTER	18,26
1982	5.	Karel Šula <sup>o</sup>	UKBLA	17,86
1983	1.	Jakub Lang <sup>o</sup>	INTER	18,04
1983	4.	Jozef Lacika <sup>*</sup>	dukph	16,90
1983	5.	Karel Šula <sup>o</sup>	UKBLA	16,90
1984	3.	Karel Šula <sup>o</sup>	UKBLA	19,69
1984	5.	Jozef Lacika <sup>*</sup>	dukph	18,94
1985	4.	Tibor Pányi	UKBLA	16,68
1986	2.	Jozef Lacika <sup>*</sup>	dukph	19,62
1987	2.	Jozef Lacika <sup>*</sup>	dukph	19,73
1987	5.	Marián Leskovianský	SPKDU	16,11
1987	6.	Ladislav Babál	BZLRK	15,96

1988	4.	Ladislav Babál	VŠTKE	16,55
1988	6.	Jaroslav Fic <sup>o</sup>	DUKBB	16,05
1989	1.	Karel Šula <sup>o</sup>	UKBLA	20,57
1989	3.	Jozef Lacika <sup>*</sup>	dukph	18,16
1989	4.	Marián Leskovianský	SPKDU	17,14
1989	5.	Miroslav Valach	DUKBB	16,64
1990	2.	Karel Šula <sup>o</sup>	UKBLA	19,19
1990	3.	Jaroslav Žitňanský	UKBLA	17,65
1991	1.	Jaroslav Žitňanský	UKBLA	17,71
1991	5.	Jozef Lacika <sup>*</sup>	dukph	17,07
1991	6.	Miroslav Valach	DUKBB	16,86
1992	1.	Karel Šula <sup>o</sup>	UKBLA	18,27
1992	4.	Jozef Lacika <sup>*</sup>	dukph	17,00

SEDEMBOJ

1990	6.	Peter Pažák	SPFBB	4735
1992	4.	Emil Hrnčár	STANR	4616
1992	5.	Peter Pažák	SPFBB	4554
1992	6.	Jozef Vašina	STANR	4381

ŽENY

50 M

1972	3.	Eva Glesková	INTER	6,4
1972	4.	Mária Devínska	SLNBA	6,4
1976	1.	Eva Šuranová	SVŠTB	6,2
1976	3.=	Mária Varcholová	UKBLA	6,4
1976	5.	Daniela Drinková	JEDTN	6,5
1977	2.	Daniela Drinková	JEDTN	6,3
1990	5.	Viera Gregorová	SLNBA	6,78

1991	3.	Andrea Zsideková <sup>*</sup>	slaph	6,52
1992	4.	Andrea Zsideková <sup>*</sup>	spaph	6,58

60 M

1973	4.	Mária Varcholová	UKBLA	7,5
1974	2.	Lubica Vašutová	SLNBA	7,6
1978	3.	Monika Tallová	SPFBB	7,79
1978	4.	Dana Široká	UKBLA	7,81
1979	2.	Daniela Drinková	JEDTN	7,64
1979	5.	Monika Tallová	SPFBB	7,85
1980	2.	Dani		



# SLOVENSKÍ ATLÉTI NA HALOVÝCH

1989	5.	Gabriela Štábová	PARBJ	13,08
<b>200 M</b>				
1982	1.	Soňa Tomová	SPFBB	24,65+
1982	2.	Monika Tallová	SPFBB	24,91+
1982	4.	Emília Danišková	ZVLŽA	25,70+
1982	5.	Nadežda Bónová	SPFBB	26,20+
1983	2.	Emília Danišková	ZVLŽA	25,04+
1983	6.	Alica Košíková	BZLRK	26,24+
1984	2.	Emília Danišková	UKBLA	24,79+
1985	1.	Emília Danišková	UKBLA	24,35+
1985	2.	Nadežda Bónová	SPFBB	24,45+
1985	3.	Jana Niková	TTSTN	25,00+
1986	2.	Jana Niková*	vitko	25,15+
1987	2.	Jana Niková*	vitko	24,70+
1987	3.	Zuzana Toporcerová	VŠŽKE	25,50+
1992	2.	Andrea Zsideková*	spaph	24,53
<b>300 M</b>				
1973	3.	Jozefína Čerchlanová	SPFBB	41,2+
1975	2.	Darina Hlaváčová	UKBLA	41,4+
1975	3.	Anna Borovská	VŠŽKE	41,8+
<b>400 M</b>				
1976	3.	Darina Hlaváčová	UKBLA	58,8
1977	4.	Darina Hlaváčová	UKBLA	1:01,2
1978	5.	Lubica Grajciarová	BZLRK	58,98+
1982	6.	Jana Balošáková	SPFBB	58,21+
1990	5.	Andrea Konečná*	slaph	58,64
<b>800 M</b>				
1969	1.	Emília Ovádiková*	vžqko	2:16,0+
1975	4.	Vlasta Babecová	BZLRK	2:19,0+
1976	1.	Jozefína Čerchlanová	SVŠTB	2:09,1
1976	3.	Vlasta Babecová	BZLRK	2:15,9
1977	1.	Jozefína Čerchlanová	SVŠTB	2:08,7
1977	3.	Vlasta Babecová	BZLRK	2:18,5
1978	1.	Darina Hlaváčová	UKBLA	2:14,2+
1980	5.	Antónia Jurášová	ZVLSI	2:16,7+
1981	1.	Mária Gužiková	PARBJ	2:08,8+
1981	2.	Zuzana Moravčíková*	vš-ph	2:08,9+
1981	3.	Jozefína Ozoráková*	rh-ph	2:10,4+
1981	6.	Anna Národová	SVŠTB	2:16,8+
1982	1.	Zuzana Moravčíková*	vš-ph	2:05,40+
1982	3.	Jozefína Ozoráková*	rh-ph	2:07,61+
1983	5.	Marta Majerčíková	LOKSU	2:19,03+
1984	1.	Miroslava Dobiášová	UKBLA	2:10,89+
1984	5.	Ivana Mōciková	SPFBB	2:16,31+
1984	6.	Stanislava Trubačová	SPFBB	2:18,43+
1985	1.	Zuzana Moravčíková*	vš-ph	2:06,08+
1985	2.	Gabriela Sedláková	TTSTN	2:07,08+
1987	1.	Gabriela Sedláková	UKBLA	2:04,88+
1987	6.	Anna Hōlcová	MOSTB	2:18,34+
1988	1.	Gabriela Sedláková	UKBLA	2:06,58+
1989	6.	Anna Hōlcová	MOSTB	2:18,42+
1990	6.	Andrea Teglašová	TTSTN	2:17,44
1992	1.	Gabriela Sedláková	UKBLA	2:08,75
<b>1500 M</b>				
1976	5.	Daniela Skorková	UKBLA	4:55,7
1977	4.	Mária Haščiková	ZVLŽA	4:43,0
1978	3.	Kristína Jankurová	SVŠTB	4:47,6

1980	2.	Mária Gužiková	PARBJ	4:29,7+
1980	3.	Ludmila Melicherová	SZ-LC	4:31,7+
1981	2.	Ludmila Melicherová	SPFBB	4:41,9+
1982	3.	Mária Gužiková*	vš-ph	4:38,37+
1982	6.	Gabriela Hartwigová	LOKRS	4:55,18+
1983	2.	Vlasta Babecová	UKBLA	4:37,49+
1983	4.	Beáta Púchovská	UKBLA	4:43,51+
1983	6.	Silvia Pajanová	SLNBA	4:47,99+
1984	2.	Silvia Pajanová	SLNBA	4:35,46+
1984	3.	Beáta Púchovská	UKBLA	4:36,39+
1984	6.	Helena Sīčová	TATSN	4:52,79+
1985	2.	Ludmila Melicherová	SPFBB	4:27,23+
1985	5.	Jana Benková	VŠŽKE	5:05,13+
1985	6.	Stanislava Hederová	TTSTN	5:16,25+
1986	5.	Ivana Mōciková	BZLRK	4:41,92+
1987	1.	Alena Močarióvá	SPFBB	4:20,93+
1988	1.	Iveta Vasiľová	VŠŽKE	4:35,51+
1988	3.	Dagmar Hofbauerová	UKBLA	4:44,86+
1988	4.	Zuzana Dobručká	UKBLA	5:04,77+
1989	1.	Iveta Vasiľová	UKBLA	4:48,23+
1990	3.	Alena Grešáková	UKBLA	4:38,57
1990	6.	Gabriela Medeová	SZ-LC	5:00,44
1991	3.	Radomíra Halmová	TTSTN	4:43,92
1991	5.	Dagmar Hofbauerová	UKBLA	4:53,32
1991	6.	Mária Zajvaldová	UKBLA	4:55,21
1992	1.	Andrea Sollárová	UKBLA	4:32,91
<b>3000 M</b>				
1974	4.	Jana Krušpánová	SVŠTB	11:23,8+
1982	3.	Ludmila Melicherová	SPFBB	9:51,93+
1983	3.	Lea Hrušová	UKBLA	10:04,19+
1983	5.	Gabriela Hartwigová	LOKRS	10:44,89+
1984	1.	Silvia Pajanová	SLNBA	9:45,56+
1984	3.	Terézia Halenárová	UKBLA	10:23,82+
1984	4.	Mária Pavlikovská	JEDKK	10:31,48+
1985	1.	Ludmila Melicherová	SPFBB	9:42,19+
1985	2.	Mária Pavlikovská	JEDKK	10:23,71+
1985	3.	Anna Kirmová	UKBLA	10:28,48+
1985	4.	Jana Benková	VŠŽKE	10:38,76+
1987	1.	Jana Kučeriková*	vš-ph	9:11,89+
1987	2.	Ludmila Melicherová	SPFBB	9:15,66+
1987	3.	Alena Močarióvá	SPFBB	9:26,36+
1987	6.	Ivana Mōciková	BZLRK	10:25,77+
1990	2.	Tatiana Rajniková	ZVLŽA	10:15,93
1991	2.	Lenka Štancelová	INTER	10:32,35
1991	3.	Barbora Jirošová	UKBLA	11:07,96
1992	1.	Andrea Sollárová	UKBLA	9:30,21
<b>50 M PREK.</b>				
1976	6.	Vlasta Soviková	ZVLPB	7,7
1977	5.	Jozefa Hallová	SVŠTB	7,5
1990	6.	Marcela Podracká	SPFBB	7,50
1992	2.	Marcela Podracká	STUKE	7,48
1992	5.	Anna Butkovská	STUBA	7,52
<b>60 M PREK.</b>				
1970	5.	Jozefa Hallová	SLNBA	9,2
1971	5.	Anna Kmeťová	SLNBA	9,3
1975	2.	Brigita Suchánková	SLNBA	8,9
1979	6.	Alena Spalovská	UKBLA	8,96

1985	6.	Anna Brišová	UKBLA	8,80
<b>3000 M CHŔDZA</b>				
1987	3.	Jana Jergová	SPFBB	14:52,62+
1988	3.	Viera Toporeková	SLÁTT	14:20,58+
1988	5.	Jana Jergová	SPFBB	14:36,62+
1988	6.	Ivana Brozmanová	SPFBB	14:55,88+
1989	3.	Viera Toporeková	SLÁTT	13:44,53+
1990	1.	Zuzana Zemková	ZŤSMT	12:54,33
1990	6.	Ivana Brozmanová	SPFBB	14:04,99
1991	2.	Zuzana Zemková	ZŤSMT	13:05,7
1991	3.	Ivana Brozmanová	SPFBB	13:14,6
1991	5.	Henrieta Kozlíková	VŠTKE	13:59,2
1991	6.	Mária Marczellová	DACDS	15:21,7
1992	2.	Ivana Brozmanová	STUKE	13:06,7
1992	4.	Henrieta Kozlíková	STUKE	13:59,5
<b>VÝŠKA</b>				
1972	3.=	Mária Mračnová	SVŠTB	176
1973	5.	Mária Mračnová	SVŠTB	175
1976	1.	Mária Mračnová	SVŠTB	185
1977	4.	Marta Jeseňáková	SVŠTB	175
1978	2.	Marta Jeseňáková	SVŠTB	184
1979	3.=	Marta Rehorská	SVŠTB	175
1981	4.	Ladislava Šimáčková <sup>o</sup>	UKBLA	180
1982	2.=	Ivana Jobbová	ZVLŽA	175
1982	5.=	Lea Zambojová	UKBLA	175
1983	1.	Ivana Jobbová	ZVLŽA	185
1983	6.=	Dana Makovská	UKBLA	170
1984	1.	Ivana Jobbová	ZVLŽA	189
1984	3.=	Jana Brenkusová	UKBLA	180
1984	3.=	Ladislava Šimáčková <sup>o</sup>	UKBLA	180
1985	1.	Jana Brenkusová	UKBLA	183
1986	4.	Alena Varcholová	SPFBB	177
1987	1.	Jana Brenkusová	UKBLA	192
1987	3.	Alena Varcholová	SPFBB	183
1988	4.	Alena Varcholová	SPFBB	177
1988	6.	Jana Gavenčíaková	SVŠTB	174
1989	1.	Jana Brenkusová	UKBLA	183
1989	4.	Alena Varcholová	SPFBB	174
1989	6.	Alica Čechová*	zbrbo	174
1990	1.	Alena Varcholová*	zbrbo	189
1990	3.	Alica Čechová*	zbrbo	178
1990	4.	Marcela Podracká	SPFBB	178
1991	2.	Alena Varcholová*	sokbo	187
1991	3.	Jana Brenkusová	UKBLA	187
1991	4.	Zuzana Kováčiková	TTSTN	178
1991	5.	Hajnalka Véghová	UKBLA	178
1992	1.	Jana Brenkusová	DUKBB	186
1992	2.=	Marcela Podracká	STUKE	186
1992	4.	Alena Varcholová*	uskph	184
1992	5.=	Hajnalka Véghová	DACDS	178
<b>DIALKA</b>				
1969	1.	Libuša Kladeková	SLNBA	590
1970	1.	Mária Devínska	SLNBA	602
1970	3.	Libuša Kladeková	SLNBA	588
1971	5.	Libuša Kladeková	SLNBA	560
1972	2.	Mária Devínska	SLNBA	601
1972	3.	Eva Šuranová	SVŠTB	585

# ZÁKLADY ROZVOJA RÝCHLOSTNÝCH SCHOPNOSTÍ V MLÁDEŽNÍCKYCH KATEGÓRIÁCH



Trénerka Nada Bendová spolu s Robertom Kresťánkom doviedli Jána Volku ku kompletnej medailovej zbierke z halových ME v behu na 60 m.

**Výžaduje si to mnoho úsilia, trpezlivosti a odhodlania, ako aj schopnosť prispôbiť sa a rásť spolu so svojimi zverencami. Moje skúsenosti a znalosti zo športovej prípravy detí a mládeže mi priniesli cenné vedomosti a perspektívu, ktorú môžem aplikovať aj pri práci s výkonnosťnými a vrcholovými atlétmi.**

Individuálny prístup k ich rozvoju a správna motivácia sú kľúčové faktory. Ako tréner mám jedinečnú príležitosť poskytovať im podporu a vedenie na ceste za ich, za našimi snami až na olympijské hry.

## O ČO NÁM IDE?

Mojím cieľom je u všetkých detí v Našej športovej akadémii vytvoriť pozitívny vzťah k športu ako celoživotnej aktivite, pretože len veľmi nízke percento z nich sa presadí vo vrcholovom športe. Vytvoriť pre nich atraktívne prostredie a udržať ich športovo aktívnych bez ohľadu na výkonnosťnú perspektívu v období, keď prestanú spĺňať výkonnosťné limity, aby ich vnútornou motíváciou bol trvalý záujem o šport. U tých, čo na to majú predpoklady, vybudovať pevné základy pre ďalšie fázy športovej prípravy a následne ich rozvíjať, aby dosiahli maximálny športový výkon. Pri naplnení týchto cieľov ich nijako „nepoškodiť“ nevedomosťou, opakovaním vlastných tréningov, tréningov dospelých alebo opakovaním cvičení z internetu, pretože ich robia majstri sveta.

## K JEDNÉMU CIEĽU VEDIE VIACERO CIEŤ

Biologický vek dieťaťa je veľmi dôležitým faktorom v športovej príprave, pretože telesný a fyziologický vývoj jednotlivca je úzko spojený s jeho schopnosťami a potenciálom v športe. Rešpektujem rozdiel medzi kalendárnym a biologickým vekom dieťaťa, pričom do celého procesu vstupuje ešte športový vek dieťaťa. Ako dlho sa činnosti venuje. Vždy bude vo výhode dieťa,

## VÝKONNOSTNÝ RAST JÁNA VOLKA

	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
<b>60 m</b>	8,63	8,27	7,37	7,26	7,12	7,16	6,85	6,70	6,58	6,57	6,58	6,55	6,57	6,66	6,57
<b>100 m</b>	-	-	11,69	11,14	10,95	10,92	10,51	10,33	10,15	10,13	10,28	10,25	10,31	10,13	10,21
<b>150 m</b>	21,63	20,32	17,74	-	-	16,69	16,17	15,79	15,33	-	15,77	15,33	-	-	15,42
<b>200 m</b>	-	-	-	22,89	22,45	-	21,08	20,69	20,33	20,24	20,60	20,74	20,62	20,39	20,63
<b>200 m hala</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	21,23	21,24	20,99	21,05	20,97
<b>Umiestnenie na M-SR</b>	-	-	-	3. miesto dorast	1. miesto dorast	3. miesto juniori	1. miesto juniori	1. miesto dospelí	1. miesto dospelí	1. miesto dospelí	1. miesto dospelí	1. miesto dospelí	1. miesto dospelí	1. miesto dospelí	1. miesto dospelí
<b>Umiestnenie na vrcholných podujatiach</b>	-	-	-	-	-	-	9. na 200 m, 10. na 100 m na ME U20	20. na 100 m, 21. na 200 m na ME	2. na 60 m na HME, 1. na 200 m, 2. na 100 m na ME U23, 15. na 200 m na MS, 3. na 200 m, 5. na 100 m na SU	6. na 60 m na HMS, 13. na 100 m, 13. na 200 m na ME	1. na 60 m na HME, 2. na 100 m na EH, 4. na 100 m, 5. na 200 m na SU	3. na 60 m na IAAF Indoor Golden Tour, 2. na 200 m na IAAF Diamond League Brusel	3. na 60 m na HME, 4. na 200 m na 100 m, 4. na 200 m na OH		



Tréningové zaťaženie by malo zohľadňovať vhodnú intenzitu, objem a technické požiadavky pre každú vekovú kategóriu. Dieťa nemá byť „profík“ odmalička, nemá mať prístup v tréningu ako dospelí. Ak však chceme predchádzať v mládežníckom výkonnostnom športe zraneniam a pripraviť ich na vrcholovú fázu prípravy, je nutné pre pohybovo nadané dieťa zabezpečiť okrem adekvátnych tréningových prostriedkov aj lekárske prehliadky, diagnostiku, fyzioterapiu a regeneráciu. Diagnostika a evidencia je dôležitá súčasť tréningového procesu z hľadiska dlhodobej športovej prípravy, ktorá umožní individualizáciu tréningového procesu na základe dát z minulosti. Len tak dokážeme pokračovať v elitnej kategórii.

V mládežníckych kategóriách stúpa výkonnosť prirodzene, s vývojom. V podstate každý tréningový prostriedok (všeobecný aj špeciálny) prispieva k rozvoju jednotlivých schopností, ale len tie vhodné zvolené vzhľadom na biologický a športový vek dieťaťa prispievajú k efektívnemu budovaniu všetkých predpokladov na vrcholový/profesionálny šport.

Je to obdobie, keď je organizmus ako „plná tuba zubnej pasty“. Vo vrcholovom športe/seniorskom veku, keď je už „tuba prázdna, vytlačená“, musia byť podnety/tréningové prostriedky vysoko špeciálne, zvolené s citom pre správne načasovanie, objem a intenzitu, ako aj aktuálny stav organizmu. Je dôležité „nevytlačiť pastu“ predčasne využívaním tréningových prostriedkov, ktoré sa výrazne približujú maximálnemu výkonu (napr. 10x300 m s intervalom odpočinku 6-8 minút, prebeh 6 prekážok 8x alebo 8 skokov z plného rozbehu). Na druhej strane je dôležité pracovať s mládežou tak, aby atléti dosahovali maximálny možný výkon v danom veku. Každý z nich má svoje limity, jeden ich dosiahne skôr, iný neskôr a len malé percento z nich bude súčasťou vrcholovej atletiky, ale „hrať sa“ so 16-17-ročnými deťmi pod ich kapacitnými možnosťami nikomu neprospeje.

### ATLETICKÝ ZAČIATOČNÍK

MÔŽEME STLAČIŤ KDEKOLIEK

VÝKONNOSTNÝ PROGRES

### VRCHOLOVÝ ATLÉT

VÝKONNOSTNÝ PROGRES

Vek 10-12 rokov je čas, keď sa zásadne mení mentálne a energetické nastavenie detí. Je to obdobie, keď je potrebné začať meniť charakter hrenej a všestrannej prípravy na výkonnostnú a špecializovanú. V tomto veku treba poskytnúť deťom dostatok príležitostí na presadenie sa v kolektíve

rovesníkov, pretože si jednak cenia víťazstvo, ale najmä už potrebujú začať chápať, že úspech je byť najlepší, a to neprichádza zo dňa na deň. Ak budú naše deti vystavené náročným podmienkam, potom ich neprekvapia náročnejšie životné situácie, ale budú na ne pripravené. Odmenu pre nás nie je len výkon, ale ich šťastie, úsmev a pocit, že sa podieľame na rozvoji ich osobnosti, sebavedomia a sebadôvery. Deti súťažia rady a mnohé to berú ako spôsob zábavy.

### ZÁKLADNÁ ŠPORTOVÁ PRÍPRAVA

Absolvujú ju najmenší atléti (10-13 rokov), pre ktorých už tréning nie je len hra, venujú sa športu intenzívnejšie a začínajú sa zúčastňovať na súťažiach. Športová príprava je zameraná na všeobecný a všestranný rozvoj funkčných, energetických, psychosomatických, motorických a koordinačných (technických) predpokladov detí, pričom hlavným cieľom je pôsobiť na všetky predpoklady, ktoré tvoria faktory či štruktúry športového výkonu v jednotlivých atletických disciplínach. Tréningy sa konajú 2x do týždňa 1,5 hodiny atletika a 1x do týždňa gymnastika. Forma tréningov je skupinová (obvykle 15-20 detí).

Na tréningoch využívame adaptačné mechanizmy pôsobiace na báze všeobecného adaptačného syndrómu. Zameriavame sa na zvládnutie racionálnej techniky jednotlivých atletických disciplín a na zvyšovanie špecializovaného výkonu, ešte stále na báze všestrannosti a všeobecnosti. Plynulo zvyšujeme tréningové zaťaženie a počet súťažných štartov. Ešte stále dostávajú veľký priestor pohybové a športové hry na rozvoj kondičných, rýchlostných a rýchlostno-silových schopností, ale svoje nezastupiteľné miesto už má dril a technika. Rozvíjame flexibilitu a svalovo-šľachovú pružnosť, ktoré sú predpokladom rozvoja rýchlostno-silových schopností. V tejto etape rešpektujeme a berieme do úvahy harmonogram školského roka - prázdniny a záujmy rodiny, ale sme radi, ak rodičia zahrnú do programu aj atletické preteky. Pri rozvoji rýchlostných schopností využívame najmä štarty z rôznych polôh a štarty s prvkami koordinácie, pohybovými hrami, pomocou rôzneho náčinia alebo štafetovými hrami.

Zameriavame sa na rozvoj rýchlostných a koordinačných schopností, ale deťom chýba prirodzená aeróbna činnosť (chôdza). Tréning 3x do týždňa nenahradí prirodzený pohyb, preto je dôležité budovať aeróbnu kapacitu odmalička až po vrcholový šport. Aeróbna zložka prípravy je dôležitá v každej fáze prípravy pre šprintérov rovnako ako pre technické disciplíny.

Tréning má mať hravú formu, aby šport a pohyb detí bavil. Nemali by sme však hravosť zamieňať s nezaväzanosťou a zábavou, s príjemnými pocitmi, pretože tréning znamená predovšetkým diskomfort. Chceme od detí, aby boli v športe kreatívne, a mnohí tvrdia, že ich treba nechať sa hrať. Ale základom kreativity je zvládnuť „remeslo“ a to bolí. Bez toho ste ako umelec, ktorý nevie maľovať, natiera na plátno farby a predstieranou originalitou zakrýva to, že nevie maľovať. Je dôležité naučiť ich „remeslo“, a to najmä v oblasti techniky pohybu. Správna technika pohybu je základom rýchlosti. Nácvik techniky behu je už dôležitou súčasťou základnej športovej prípravy najmä v jej záverečnom roku. Schopnosti a zručnosti sa budujú predovšetkým drilom, vhodnou formou, aj hrou, ľudsky a v prijateľných podmienkach, motivovane, ale - drilom. To znamená veľkým počtom opakovaní, ich variabilitou znova a znova a potom v sťažených podmienkach, rýchlejšie a pod tlakom. „Papagájovanie“ v zmysle „musí ich to baviť“ tu mnohým zatemnilo myseľ. Tréning nie je pre deti iba zábava. Mal by ich naučiť, že to nie je len hra, ale aj tvrdá práca. Vyhrali sme vtedy, ak sa tvrdá práca stane pre nich „zábavou“.

- Stereotyp a dril nezodpovedajú mentalite dieťaťa, ale len z toho pohľadu, že podnety musia byť neustále náročnejšie, nápadité a podnetné.
- Nezamieňajme hravosť za ľahkomyseľnosť a zábavu.
- Dril či prísnosť sú neoddeliteľnou súčasťou výchovy a tréningu. Hra je prostriedok rozvoja jednotlivých pohybových schopností, ale nie všetko sa musí robiť hrou a nie všetko musí každé dieťa baviť.

Správna postúra tela pri tréningu efektívnej techniky behu je neutrálna. V tréningu si môžeme pri cvičeniach pomáhať palicami, gumičkami, rukami vzpriamenými nad hlavou alebo pred telom.

### "PANVA JE AKO LAVÓR S VODOU"

NÁKLON PANVY/LAVÓRA DOZADU

NEUTRÁLNE POSTAVENIE PANVY/LAVÓRA

NÁKLON PANVY/LAVÓRA DOPREPU

Predpokladom pre neutrálnu držanie tela je pevný pilier - trup, ktorý si vyžaduje dostatočnú pripravenosť a tréning. Treba mu venovať pozornosť a čas. Z vlastnej skúsenosti vieme, že ak pohyb vychádza z bedrového kĺbu a panvu podsadzujeme pohybom vpred pomocou flexorov bedrového kĺbu, následkom je preťaženie driekovej a krížovej oblasti chrbta.

### TECHNIKA ŠPRINTU

OTVORENÉ PREDKOLENIE: POSTATOČNÝ ČAS A PRIESTOR NA VYTVORENIE PREDPÄTIA A AKTÍVNY DOKROK

EXPERIÉVNE/POSTATOČNÉ ZAŠLIAPNUTIE SMEROM VZAD - EXTENZIA V BEĐROVOM KLĚBE

EXCESSÍVNE PREDKOLENIE: PANVA "SKLOPENÁ" DOZADU A MÁLO ČASU A PRIESTORU NA VYTVORENIE PREDPÄTIA AKTÍVNEHO DOKROKU

NADMERNE ZAŠLIAPNUTIE SMEROM VZAD - EXTENZIA V BEĐROVOM KLĚBE

Ak šprintér dokáže udržať neutrálnu postavenie tela, v šprintérskom kroku dominuje jeho „aktívna“ fáza, ktorá je pred ťažiskom (pred telom šprintéra). Šprintér má dostatočný čas na vytvorenie predpätia a rýchly, aktívny dokrok ideálne čo najbližšie/pod ťažisko tela. Predkolenie je „otvorené“ a chodidlo „udiera“ v čo najväčšej rýchlosti na zem. Umožní to krátky kontakt so zemou,

ktorý sa u najlepších pohybuje na úrovni 0,08 s a letová fáza 0,12 s. Čím rýchlejšie ju dáme dolu, tým väčšiu rýchlosť má chodidlo pred kontaktom so zemou. Tento pohyb sa deje primárne v extenzii.

Plná extenzia nohy za telom nie je nutná, dokonca nie je žiaduca. Zvyšujú sa po nej nasledujúce „kopanie sa do zadku“. Rýchla výmena nôh (frekvencia) vychádza z pevného a stabilného „stredú tela“, čiže pevného piliera.

### MAXIMÁLNA RÝCHLOSŤ

RÝCHLY DOKROK POD ŤAŽISKO TELA UMOŽNÍ KRÁTKE KONTAKT S PODLOŽKOU A EFEKTÍVNY PŘENOS ENERŽIE MEĐZI KONČATINAMI

RÝCHLA FLEXIA V PANVE - "PÄTA" POD ZADOK ✓

TELO V PREDKONE A VYŠADENÁ PANVA "SKLOPENÁ" DOZADU NEUMOŽŇUJE RÝCHLU FLEXIU V BEĐROVOM KLĚBE - "KOPANIE SA DO ZADKU", SKRÁTENE AKTÍVNEJ ČASTI KROKU PŘED ŤAŽISKOM A NIŽŠIA HORIZONTÁLNA RÝCHLOSŤ

DOKROK BLIŽŠE A ŤAŽISKO TELA S ZVÝŠI MAJÚ ZÁNU A PŘEDPÄTIA - NIŽŠIE RÝCHLOSŤ ZRANENIA HAMSTRINGU

BRZDIACI ÚČINOK/PROTIPONHY PŘI DOKROKU S "OTVORENÝM PŘEDKOLENÍM" A ĎALEJ OD ŤAŽISKA TELA ZVÝŠUJE RÝCHLOSŤ ZRANENIA HAMSTRINGU

### ČO CHCEME DOSIAHNUŤ:

- neutrálnu postavenie tela,
- rýchlu a dynamickú prácu paží,
- „päta pod zadkom“,
- dominantnú prednú časť kroku,
- kontakt s podložkou čo najbližšie k ťažisku (pod telom),
- uvoľnenú tvár, ramená a dlane,
- vertikálne postavenie predkolenia pri kontakte s podložkou - „neotvárame“ predkolenie,
- dorziflexiu členka, ktorá vytvára predpätie predkolenia, čo umožní kratší kontakt s podložkou,
- rovnováhu „lavóra“, aby sa nevylievala voda.

### ČO POVIEME ATLÉTOVI:

- „Udri“ aktívne lakťami smerom dolu.
- Prenes chodidlo zadnej/švihovej nohy dopredu ponad koleno stojnej nohy.
- Uvedomuj si pohyb pred sebou.
- Predstav si, že máš gumu od päty stojnej nohy pod zadok.
- Rozhýb očné viečka.
- Bež po špičkách a odrážaj sa, tlač smerom hore alebo dolu nohu, „zaťahuj“ nohu smerom vzad.
- Špičku pritiaň k sebe a buď ako superskákacia loptička.





Prípravila: NAĎA BENDOVIÁ (Autorka je trénerka slovenského rekordéra v šprintoch Jána Volka a ďalších mládežníckych reprezentantov v šprintoch v klube Naša atletika Bratislava.) | Ilustrácie: JAKUB BENDA



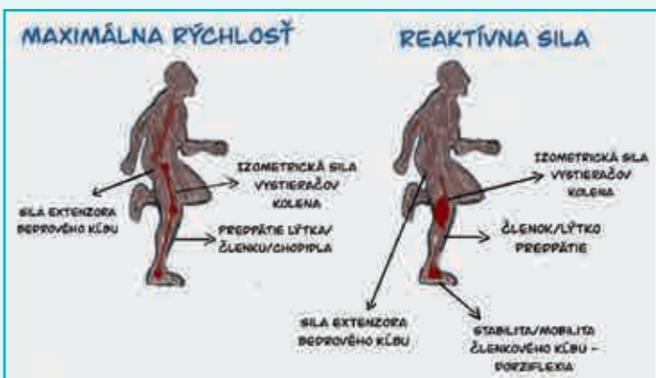
**ČO POVIEME ATLÉTOVI:**

- Kolená na hrudník.
- Uvedomuj si chodidlá za sebou.
- Pozeraj sa na zem.
- Snaž sa posunúť zem za sebou.
- Tvoje nohy sú ako piesty, tlačia do zeme.
- Telo ide vpred.
- Chodidlo v dorziflexii tesne nad zemou.

**ŠPECIÁLNA ŠPORTOVÁ PRÍPRAVA**

Zaraďujeme do nej našich výkonnostných atlétov, ale aj deti a mládež vo veku 14-17 rokov, ktorá má rada pohyb a šport. Je zameraná na zvyšovanie športovej výkonnosti na základe postupného nárastu intenzity tréningového zaťaženia prevažne špeciálneho charakteru. Do tréningového procesu sú postupne doplnené prostriedky na dosiahnutie vrcholovej výkonnosti nasledujúcej etapy prípravy vrátane rozvoja osobnostných a sociálnych predpokladov a mentálneho tréningu.

Na tréningoch rozvíjame špeciálne kondičné schopnosti, pričom udržujeme úroveň všeobecných schopností (aeróbná kapacita), ktoré nepriamo pôsobia na zvyšovanie športového výkonu. Snažíme sa o dosiahnutie vysokej úrovne športovej techniky v jednotlivých atletických disciplínach na báze individuálnych predpokladov. Rozvíjame výkonovú motiváciu a špeciálne psychické vlastnosti, ktoré podľa nášho názoru výrazne ovplyvňujú tréningový proces a športovú výkonnosť. Do veľkej miery využívame kompenzačné cvičenia na elimináciu prevažne špecializovaného jednostranného zaťaženia, regeneráciu na obnovu potenciálu organizmu. V silovej príprave začíname používať cvičenia v posilovni, s voľným činkami aj na posilňovacích trenažéroch. Začínáme používať doplnkovú záťaž v špeciálnych pohybových činnostiach (vesty, segmentové závažia, ťahanie bremena). V dostatočnej miere sa venujeme aeróbnym aktivitám z pohľadu ich regeneračných a kompenzačných účinkov. V technicko-taktickej príprave sa čoraz viac zameriavame na vysokú intenzitu cvičení a techniku zdokonaľujeme v prirodzených aj súťažných podmienkach.



**VRCHOLOVÁ ŠPORTOVÁ PRÍPRAVA**

Podstupuje ju naša elita, majstri SR, slovenskí rekordéri a účastníci vrcholných podujatí. Etapa vrcholového športového tréningu pre atlétov od 18 rokov je zameraná na dosiahnutie vrcholného športového výkonu z hľadiska relatívnych možností jednotlivca, ale aj z pohľadu najvyššej národnej a medzinárodnej výkonnosti v jednotlivých športových odvetviach. Hlavným cieľom je maximálny športový výkon s prihliadnutím na individuálne vlastnosti a schopnosti športovcov, dosiahnutie a stabilizácia športového výkonu v náročných podmienkach súťaží najvyššej domácej a medzinárodnej úrovne.

Zameriavame sa na dosiahnutie najvyššej úrovne v športovej výkonnosti počas plánovaných vrcholov tréningového cyklu. Využívame všetky teoretické vedomosti a skúsenosti z predchádzajúcich etáp športového tréningu a do pohybového zaťaženia športovcov neustále vnášame invenčné a originálne prvky, ktorých cieľom je dosiahnuť maximálnu úroveň adaptácie. Rozvíjame špeciálne kondičné schopnosti na báze vysokej intenzity. Všeobecné prvky sa využívajú najmä vo forme aktívneho odpočinku, regenerácie síl a kompenzácií jednostranného špeciálneho zaťaženia.

**MAJSTROVSTVÁCH ČESKOSLOVENSKA**

1973	2.	Eva Šuranová	SVŠTB	604
1973	3.	Mária Devínska	SLNBA	583
1974	6.	Brigita Suchánková	SLNBA	554
1975	3.	Viera Dodrvo	UKBLA	592
1975	5.	Brigita Suchánková	SLNBA	581
1975	6.	Anna Zmeková	VŠŽKE	577
1976	2.	Eva Šuranová	SVŠTB	609
1976	3.	Anna Zmeková	VŠŽKE	574
1976	4.	Viera Dodrvo	UKBLA	571
1977	2.	Anna Zmeková	VŠŽKE	581
1977	3.	Oľga Jančíková	ZVLŽA	570
1978	2.	Agáta Dorová	STRLC	593
1978	5.	Eva Hanzelová	SLNBA	576
1978	6.	Oľga Jančíková	ZVLŽA	574
1979	2.	Agáta Dorová	SZLC	609
1979	5.	Eva Hanzelová	SLNBA	590
1980	4.	Viera Dodrvo	BZLRK	608
1981	4.	Eva Murková	SPFBB	616
1982	2.	Eva Murková	SPFBB	615
1982	5.	Eva Kotvasová	SPFBB	612
1983	1.	Eva Murková	SPFBB	673
1985	1.	Eva Murková	SPFBB	683
1986	4.	Zuzana Mráková	ZVLPB	598
1987	1.	Eva Murková	SPFBB	674
1987	3.	Eva Kotvasová	UKBLA	618
1987	6.	Zuzana Mráková	ZVLPB	562
1988	1.	Eva Murková	SPFBB	656
1988	3.	Eva Kotvasová	UKBLA	599
1989	4.	Zuzana Liptáková	UKBLA	562
1990	2.	Marcela Podracká	SPFBB	608
1990	4.	Zuzana Liptáková	UKBLA	589
1990	6.	Anna Kubošová	SLÁPO	574
1991	3.	Zuzana Liptáková	BEBET	596
<b>TROJSKOK</b>				
1991	5.	Anna Kubošová	SLÁPO	11,79
1991	6.	Alena Vavricová	SPFBB	11,42
1992	5.	Dagmar Muchová	SZLC	12,20
1992	6.	Helena Rauková	SLÁTN	12,05
<b>GULA</b>				
1969	4.	Danica Sokolíková	SVŠTB	13,78
1971	6.	Eva Duchoňová	SLÁTT	12,76
1975	5.	Gabriela Hanuláková	SLÁTT	13,54
1976	3.	Gabriela Hanuláková	SLÁTT	13,02
1976	5.	Anna Mišíková	UKBLA	12,07
1977	3.	Gabriela Hanuláková	UKBLA	15,19
1977	4.	Anna Košudová	STANR	13,42
1977	6.	Darina Hričovská	ZVLŽA	11,63
1978	3.	Gabriela Hanuláková	UKBLA	15,51
1979	2.	Gabriela Hanuláková	UKBLA	14,27
1979	3.	Anna Košudová	STANR	13,52
1980	5.	Anna Košudová	STANR	13,37
1988	5.	Dagmar Tauferová	UKBLA	12,11
1990	4.	Jana Mišutová	TTSTN	13,14
1990	5.	Dagmar Tauferová	UKBLA	13,06
1991	6.	Ivana Svoradová	UKBLA	13,49
<b>PÄŤBOJ</b>				
1987	5.	Nora Hrnčárová	TTSTN	2960

1989	1.	Marcela Podracká	SPFBB	4146
1990	1.	Marcela Podracká	SPFBB	4306
1992	1.	Marcela Podracká	STUKE	4276
<b>CHLAPCI</b>				
<b>50 M</b>				
1972 D	1.	Ján Chebeň	BZLRK	6,0
1972 D	2.	Jozef Jucha	DVGGB	6,0
1972 D	3.	Ondrej Presbruch	VŠŽKE	6,1
1976 SD	1.	Ladislav Latocha	ZVLPB	5,7
1976 MD	2.	Miroslav Vojtek	ZVLDK	6,34
1976 MD	3.	Július Černický	SLNBA	6,35
1977 SD	3.=	Juraj Pilát	JEDTN	6,0
1977 MD	2.	Slavomír Slovák	INTER	6,34
1978 MD	3.	Pavol Svrček	BZLRK	6,1
1981 MD	2.	Maroš Hudák	PARBJ	6,28
1982 MD	2.	Miroslav Kanjak	SPFBB	6,1
1983 SD	1.	Ľuboš Balošák	ZŠMT	6,05
1983 SD	2.	Juraj Bondor	SPFBB	6,16
1984 MD	1.	Jozef Holeš	ZVLPB	6,13
1985 SD	3.	Jozef Frolo	ZŠMT	6,10
1986 MD	2.	Peter Šiška	SPFBB	6,21
1987 SD	1.	Peter Kondrát	SPFBB	6,06
1987 SD	2.	Ľuboš Jošák	VŠŤKE	6,11
1987 MD	1.	Peter Šiška	SPFBB	6,13
1988 MD	1.	Kazimír Valach	SPFBB	6,20
1990 MD	2.	Jozef Peško	SPFBB	6,27
1992 D	2.	Martin Briňarský	TATSN	6,14
1992 D	3.	Vladimír Riedl	JUČBB	6,15
<b>60 M</b>				
1975 MD	3.	Jozef Žilka	SPKDU	7,2
1979 MD	1.	Tibor Kladek	INTER	7,21
1979 MD	2.	Pavol Svrček	BZLRK	7,28
1980 MD	3.	Radoslav Krkoš	DUCBB	7,39
1982 SD	1.	Ľuboš Balošák	ZŠMT	6,99
1983 MD	2.	Zoltán Szekereš	SPFBB	7,30
1983 MD	3.	Jozef Frolo	ZŠMT	7,30
1985 MD	1.	Peter Kondrát	SPFBB	7,15
1985 MD	3.	Róbert Ondrejko	VŠŽKE	7,35
1986 SD	2.	Peter Kondrát	SPFBB	7,08
<b>100 M</b>				
1970 D	3.	Peter Svoboda	SVŠTB	11,5
<b>200 M</b>				
1985 SD	3.	Jozef Frolo	ZŠMT	23,07
1985 MD	3.	Peter Kondrát	SPFBB	23,32+
1986 SD	3.	Ľuboš Jošák	VŠŤKE	23,85+
1987 SD	1.	Ľuboš Jošák	VŠŤKE	22,28
1988 MD	2.	Štefan Balošák	ZŠMT	23,50
1989 SD	2.	Štefan Balošák	ZŠMT	22,68+
1990 SD	2.	Gabriel Petřivalský	UKBLA	23,11+
1991 D	3.	Andrej Benda	BEBET	23,28
<b>300 M</b>				
1974 D	1.	Ján Svrček	BZLRK	35,9+
1976 MD	3.	Marián Štofko	VŠŤKE	37,6+
1977 MD	2.	Alojz Novosád	ZVLPB	37,3+
<b>400 M</b>				
1978 SD	3.	Marián Štofko	VŠŤKE	51,4

1978 MD	1.	Miroslav Púchovský	POVNM	52,2
1978 MD	3.	Miroslav Čerčí	INTER	53,5
1979 SD	2.	Miroslav Púchovský	POVNM	50,7
1979 SD	3.	Peter Deneš	ZVLPB	51,0
1979 MD	1.	Zdenko Nagy	TATSN	51,02+
1979 MD	2.	Roman Repa	POVNM	51,70+
1980 SD	2.	Miroslav Malý	VŠŽKE	50,5
1980 MD	1.	Zdenko Nagy	TATSN	50,78+
1980 MD	3.	Peter Ivanka	ISKPE	51,48+
1981 SD	2.	Roman Repa	POVNM	50,36+
1981 MD	3.	Stanislav Návesniák	VŠŤKE	51,8
1982 SD	1.	Zdenko Nagy	TATSN	49,46+
1982 SD	2.	Ľuboš Balošák	ZŠMT	50,13+
1983 MD	2.	Jozef Frolo	ZŠMT	51,66+
1983 MD	3.	Vladimír Fratrič	INTER	52,24
1984 SD	2.	Pavol Štenko	VŠŽKE	49,33+
1984 MD	1.	Martin Kriš	VŠŤKE	53,03
1984 MD	3.	Ľuboš Jošák	VŠŤKE	54,36
1985 SD	1.	Pavol Štenko	VŠŽKE	49,71
1985 SD	3.	Michal Porochnavý	PARBJ	51,22
1985 MD	1.	Martin Kriš	VŠŤKE	51,11+
1985 MD	2.	Ľuboš Jošák	VŠŤKE	51,44+
1985 MD	3.	Jozef Horiák	TTSTN	52,51+
1986 SD	1.	Martin Kriš	VŠŤKE	49,07+
1986 SD	3.	Ivan Frič	VŠŤKE	50,11+
1987 SD	2.	Martin Kriš	VŠŤKE	49,43
1987 MD	1.	Miroslav Lakatoš	VŠŤKE	52,30
1988 SD	2.	Maroš Ščerbík	PARBJ	50,18+
1988 MD	3.	Peter Kochol	ZŠMT	52,36
1989 SD	1.	Miroslav Lakatoš	VŠŤKE	50,15+
1989 MD	2.	Ladislav Tanko	INTER	51,33
1990 J	3.	Peter Poláš	VŠŤKE	50,90
1991 D	3.	Martin Malík	JUČBB	51,66
1992 J	1.	Gabriel Petřivalský	STUBA	49,25+
1992 J	3.	Kamil Bednárik	OŠGKE	49,60+
1992 D	3.	Martin Malík	JUČBB	51,22
<b>800 M</b>				
1970 D	3.	Milan Modrovský	DUKLM	2:05,4+
1972 D	3.	Alfonz Kasák	SPKDU	2:01,2+
1975 SD	3.	Jozef Špánik	DUCBB	1:59,2+
1975 MD	2.	Viktor Čelko	ZVLPB	2:05,7+
1976 SD	2.	Viktor Čelko	ZVLPB	1:57,6
1977 SD	1.	Viktor Čelko	ZVLPB	1:55,5
1977 SD	3.	Ján Bičian	JEDTN	2:00,0
1977 MD	2.	Peter Kočička	DUCBB	2:03,5+
1978 SD	2.	František Laurenčík	ZVLPB	2:00,0
1978 MD	2.	Marián Geci	PARBJ	2:05,9
1979 SD	3.	Eduard Kučkovský	ZVLŽA	1:58,1
1979 MD	1.	Martin Gavora	DUCBB	2:01,9
1980 SD	1.	Tibor Fabo	JEDTN	1:57,9
1980 SD	2.	Igor Veterník	DUCBB	1:58,8
1981 SD	1.	Tibor Fabo	JEDTN	1:55,3+
1981 SD	2.	Igor Veterník	SPFBB	1:56,4+
1981 MD	1.	Juraj Jánošík ml.	SPKDU	2:03,7
1981 MD	3.	Vladimír Rossa	SPFBB	2:04,5
1982 SD	2.	Igor Jančírik	SVŠTB	1:54,00+
1982 SD	3.	Vladimír Guriš	SPFBB	1:54,58+



## SLOVENSKÍ ATLÉTI NA HALOVÝCH MAJSTROVSTVÁCH ČESKOSLOVENSKA

1983 SD	1.	Juraj Jánošík ml.	SPFBB	1:56,57
1983 MD	1.	Pavol Štenko	VSŽKE	1:57,53+
1984 SD	2.	Jozef Michálek	SPFBB	1:56,09+
1984 MD	3.	Milan Kobulnický	PARBJ	2:01,80
1985 SD	3.	Ondrej Sztanko	VSŽKE	1:57,92
1986 SD	3.	Milan Kobulnický	PARBJ	1:57,17+
1986 MD	3.	Ladislav Šatan	SPFBB	2:07,49
1987 SD	2.	Alexander Hauskrecht	UKBLA	2:00,62
1989 MD	2.	Radek Šatka	SVŠTB	2:02,47
1990 J	3.	Matej Habodász	INTER	1:59,95
1990 MD	2.	Miroslav Vojtáš	SPKDU	2:05,27
1991 J	3.	Mikuláš Vrba	SLNBA	2:00,85+
1992 J	2.	Pavol Krčmár	UKBLA	2:02,32+

## 1500 M

1970 D	2.	Vladimír Bartovic	POVNM	4:17,0+
1970 D	3.	Štefan Kuczkovský	SPKPN	4:17,8+
1971 D	2.	Imrich Rák	DUKLM	4:12,0+
1973 D	2.	Milan Slovák	DUCBB	4:14,4+
1975 SD	2.	Jozef Lenčes	INTER	4:04,4+
1975 MD	1.	Jozef Daňo	ZVLPB	4:20,6+
1976 MD	3.	Štefan Prostiňák	SPKDU	4:22,5+
1977 SD	3.	Juraj Jánošík st.	SPKDU	4:06,8
1977 MD	1.	Ladislav Magdoško	VSŽKE	4:17,1+
1978 SD	2.	Koloman Katona	INTER	4:00,2
1978 SD	3.	Miroslav Chromek	ZVLPB	4:03,9
1979 MD	2.	Dušan Adamkovič	SLÁTT	4:11,1+
1980 MD	3.	Vladimír Guriš	DUCBB	4:11,2+
1981 MD	1.	Peter Zrasták	SPFBB	4:04,2
1981 MD	3.	Jaroslav Kimlička	UKBLA	4:15,6
1982 SD	3.	Peter Zrasták	SPFBB	3:59,16+
1982 MD	1.	Marián Hunčík	POVNM	4:03,2
1982 MD	2.	Jaroslav Kimlička	UKBLA	4:10,8
1982 MD	3.	Pavol Kupec	UKBLA	4:14,2
1983 SD	1.	Peter Zrasták	SPFBB	3:53,91
1983 SD	2.	Marián Hunčík	POVNM	3:56,63
1984 SD	2.	Jaroslav Horňák	SPFBB	4:00,21+
1984 MD	2.	Marián Budoš	SPFBB	4:14,99
1986 SD	1.	Oto Oreško	STANR	4:05,88+
1986 SD	2.	Marián Budoš	SPFBB	4:07,53+
1987 SD	2.	Vladislav Lipovský	VŠTKE	4:00,52
1987 SD	3.	Roman Hrivňák	SITBŠ	4:00,55
1988 SD	2.	Ivan Tréger	SPFBB	4:01,69+
1988 SD	3.	Henrich Pršek	SPKDU	4:02,85+
1988 MD	2.	Pavol Kmeť	SZ-LC	4:13,74
1988 MD	3.	Milan Augustín	ZVLPB	4:16,30
1989 SD	2.	Peter Vavro	INTER	4:06,40+
1990 J	3.	Peter Schmidt	ZVLPB	4:02,92
1990 MD	2.	Richard Čuntala	ZVLKM	4:23,94
1990 MD	3.	Roman Krajša	SVŠTB	4:25,59
1991 J	3.	Pavol Kovaľ	VŠTKE	4:04,08+
1991 D	2.	Pavel Kováč	SPFBB	4:05,97
1991 D	3.	Richard Čuntala	ZVLKM	4:07,57
1992 J	1.	Miroslav Vanko	DUKBB	3:53,01+
1992 J	3.	Jozef Knop	DUKBB	4:01,26+

## 3000 M

1970 D	1.	Štefan Kuczkovský	SPKPN	9:24,2+
1970 D	2.	Viktor Trnka	ZVLŽA	9:26,4+

1973 D	2.	Ladislav Kláčman	SPKDU	9:10,2+
1973 D	3.	Miroslav Buček	ZVLPB	9:12,0+
1974 D	2.	Jozef Lenčes	INTER	9:01,8+
1974 D	3.	Miroslav Buček	ZVLPB	9:12,2+
1975 SD	1.	Bohuslav Melicherčík	SLÁBŠ	8:51,4+
1975 SD	3.	Juraj Strnád	INTER	9:02,6+
1976 SD	1.	František Višnický	LOKKE	8:35,0
1976 MD	1.	Milan Bibík	ZVLKM	9:40,0
1976 MD	2.	Koloman Katona	INTER	9:40,0
1977 SD	1.	Ján Holák*	tž-tř	8:40,0
1977 SD	2.	Atíla Barus	DUCBB	8:42,4
1977 SD	3.	Jozef Samaš	STRLC	8:46,6
1978 SD	1.	Miroslav Chromek	ZVLPB	8:55,9
1978 SD	3.	Ján Suchoň*	tž-tř	9:00,9
1978 MD	1.	Ivan Gróf	STANR	9:16,0
1979 SD	3.	Ján Suchoň*	tž-tř	nemer.
1980 SD	3.	Dušan Adamkovič	SLÁTT	8:44,0
1980 MD	3.	Jozef Hlaváč	ZVLPB	9:05,5+
1981 MD	2.	Marián Hunčík	POVNM	9:08,7
1981 MD	3.	Ladislav Bány	SPFBB	9:19,2
1982 SD	1.	Jozef Výboštok	SPFBB	8:40,76+
1982 SD	3.	Jozef Hlaváč	ZVLPB	8:45,61+
1982 MD	1.	Ivan Kvostka	SPFBB	9:04,8
1982 MD	2.	Igor Gavalovič	STANR	9:06,8
1983 SD	3.	Peter Frátrik	ZVLŽA	8:48,47
1983 MD	1.	Pavol Beránek	SLÁTT	9:07,12+
1984 SD	2.	Ján Kostúr	ZŠSDT	8:45,42+
1984 SD	3.	Peter Stolár	BZLRK	8:47,56+
1984 MD	3.	Ladislav Haľama	SPFBB	9:13,72
1985 MD	2.	Oto Oreško	STANR	8:57,68+
1985 MD	3.	Vladislav Lipovský	VŠTKE	9:15,45+
1986 SD	2.	Ivan Zelina	SPFBB	8:53,21+
1987 SD	1.	Vladislav Lipovský	VŠTKE	8:39,7
1988 MD	1.	Viliam Toporcer	ZVLŽA	8:50,0
1989 SD	3.	Henrich Pršek	SPKDU	8:52,80+
1989 MD	1.	Miroslav Vanko +1 kolo	ZŠSMT	9:39,5
1990 J	3.	Dušan Banyák	SVŠTB	8:46,67
1990 SD	1.	Miroslav Vanko	ZŠSMT	8:47,44+
1990 SD	3.	Peter Bachratý	POVNM	8:57,23+
1990 MD	3.	Ľubomír Masnica	SPFBB	9:42,4
1991 J	1.	Miroslav Vanko	ZŠSMT	8:36,39+
1991 D	2.	Dušan Štefik	SPAPB	9:04,3

## 50 M PREK.

1969 D	1.	Ivan Daniš	ZVLŽA	7,2
1969 D	3.	Jozef Gašperec	ZVLPB	7,3
1972 D	3.	Ivan Špalovský	SLNBA	7,1
1976 SD	1.	Miroslav Barančík	ZVLPB	6,6
1976 SD	2.	Vladimír Hromek	ZVLPB	6,7
1977 MD	3.	Ivo Huk	POVNM	7,45
1978 SD	3.	Ivan Šuhaj	DUCBB	6,9
1978 MD	2.	Ivo Huk	POVNM	7,0
1978 MD	3.	Stanislav Michalovič	SVŠTB	7,0
1981 MD	3.	Róbert Széli	INTER	7,37
1984 MD	1.	Jozef Holeš	ZVLPB	6,96
1984 MD	2.	Branislav Oravec	SPFBB	7,06
1985 SD	3.	Jozef Holeš	ZVLPB	7,03
1987 SD	1.	Igor Kováč	VŠTKE	6,73

1987 MD	2.	Peter Šiška	SPFBB	6,99
1988 MD	2.	Ivan Jaďud'	SPFBB	7,15
1988 MD	3.	Pavol Zvanciger	SLNLE	7,18
1989 J	3.	Jaroslav Broďani	STANR	7,11
1990 MD	1.	Andrej Benda	SVŠTB	6,96
1990 MD	2.	Róbert Jarábek	TTSTN	7,13
1991 D	2.	Andrej Benda	BEBET	7,03
1992 D	1.	Róbert Jarábek	SLÁTN	6,89
1992 D	3.	Branislav Liška	VITAL	7,03

## 60 M PREK.

1973 D	2.	Karol Moravčík	ZVLPB	8,2
1974 D	3.	Peter Bagin	SLNBA	8,3
1975 SD	2.	Peter Bagin	SLNBA	8,39
1975 SD	3.	Miroslav Barančík	ZVLPB	8,40
1979 MD	3.	Marián Smieška	BZLRK	8,61
1980 MD	2.	Dušan Kamenický	SVŠTB	8,57
1981 SD	3.	Ján Zúbek	SPFBB	8,43
1983 MD	2.	Roman Kamas	SPFBB	8,50
1984 SD	2.	Miroslav Ligday	SPFBB	8,37
1985 MD	1.	Rastislav Rigo	SPFBB	8,34
1985 MD	2.	Igor Kováč	VŠTKE	8,65
1986 SD	1.	Jozef Holeš	ZVLPB	8,07
1986 SD	3.	Igor Kováč	VŠTKE	8,29
1988 SD	3.	Jozef Lévy	VŠTKE	8,21
1989 SD	1.	Jaroslav Broďani	STANR	8,17
1991 H	3.	Pavol Zvanciger	SLNLE	8,46

## 5000 M CHŔDZA

1987 SD	1.	Peter Tichý	SPFBB	22:09,06+
1987 SD	2.	Miroslav Stano	SPFBB	22:43,39+
1987 SD	3.	Marcel Dudra	VŠTKE	24:23,88+
1988 SD	2.	Roman Benčík	SPFBB	23:03,51+
1988 SD	3.	Marcel Hotočín	VŠTKE	23:10,96+
1988 MD	1.	Michal Jeránek	SPFBB	22:53,1
1988 MD	2.	Martin Maruška	SPFBB	23:30,5
1989 SD	2.	Marcel Hotočín	VŠTKE	22:21,11+
1989 SD	3.	Dušan Genov	DRŔHC	22:39,61+
1989 MD	3.	Ladislav Liba	VŠTKE	24:13,7
1990 J	3.	Kazimír Verkin	SPFBB	21:39,42
1990 SD	2.	Milan Matis	VŠŽKE	23:33,80+
1990 SD	3.	Peter Čtvrtníček	SPFBB	23:54,82+
1990 MD	1.	Gabriel Tréfa	VŠTKE	24:44,1
1990 MD	2.	Peter Barto	SPFBB	24:44,6
1990 MD	3.	Jozef Blín	ZVLSI	25:33,8
1991 J	1.	Kazimír Verkin	SPFBB	21:53,54+
1991 D	1.	Karol Palášthy ml.	SPFBB	22:44,5
1992 J	2.	Róbert Klimko	SZ-KA	22:49,03+
1992 J	3.	Peter Korčok	SZ-KA	22:52,60+
1992 D	1.	Peter Barto	SPFBB	22:03,1
1992 D	2.	Peter Rusko	SPFBB	22:28,6
1992 D	3.	Erik Kalina	JUCBB	22:56,9

## VÝŠKA

1970 D	3.	Ladislav Vašut	ZVLPB	190
1972 D	1.	Jozef Lukačka	SVŠTB	201
1974 D	3.	Miroslav Stano	SVŠTB	194
1975 SD	2.	Marián Páleník	SVŠTB	203
1976 SD	3.	Peter Kvašňák	STANR	200
1976 MD	1.	Marián Prezbruchý	VŠTKE	197



Viacbojárska špecialistka a dlhé roky rekordérka SR v halovom päťboji i sedemboji vonku Marcela Podracká je najúspešnejšia slovenská atlétka na halových šampionátoch bývalého Československa. Foto: ŠTARTFOTO - JÁN SÚKUP

1976 MD	2.	Rudolf Haraksim	VŠTKE	194
1976 MD	3.	František Zuščík	SLÁTT	194
1977 SD	1.	Marián Prezbruchý	VŠTKE	205
1977 SD	3.	Rudolf Haraksim	VŠTKE	200
1977 MD	2.	Milan Maršala	VŠTKE	194
1978 SD	2.	Peter Celler	JEDTN	205
1978 SD	3.	František Zuščík	SLÁTT	200
1978 MD	2.	Ivan Klescht	SLÁTT	188
1979 SD	3.	Vlastimír Rádsetoulal	UKBLA	206
1979 MD	3.	Michal Sepeši	OLYGA	191
1980 SD	2.	Róbert Tóth	SLNBA	203
1982 MD	2.=	Radoslav Dubovský	VSŽKE	185
1983 SD	2.	Radoslav Dubovský	VSŽKE	203
1983 MD	2.	Robert Ruffini	SZ-LC	199
1984 MD	2.=	Róbert Gaššo	ZVLPB	190
1984 MD	2.=	Milan Ilčík	DYNDK	190
1985 SD	1.	Robert Ruffini	SZ-LC	215
1985 MD	1.	Marián Tarana	SPFBB	200
1985 MD	3.	Milan Ilčík	ORADK	195
1986 SD	3.	Marián Tarana	SPFBB	205
1986 MD	3.=	Ivan Doroš	PARBJ	190
1987 SD	1.	Martin Láznik	TTSTN	208
1987 SD	3.	Marián Tarana	SPFBB	202
1987 MD	2.=	Peter Dvorčák	VŠTKE	188
1988 SD	1.	Pavol Kutlík	ORADK	205
1988 SD	3.	Ivan Doroš	PARBJ	202
1988 MD	3.	Daniel Topolí	TATSN	188
1989 SD	3.	František Molnár	TTSTN	208

1990 J	1.	Martin Bercel	CHEHÉ	215
1990 J	3.=	František Molnár	TTSTN	205
1990 SD	1.	Rudolf Majerčík	KRILM	205
1990 SD	2.	Miroslav Novák	TTSTN	202
1990 MD	1.	Matej Méhes	DACDS	192
1991 J	2.	Martin Bercel	UKBLA	205
1991 D	1.	Matej Méhes	DACDS	202
1991 D	2.	Ľubomír Zeman	VITAL	202
1991 D	3.	Ľuboš Benko	SPAPB	199
1992 J	2.	Marcel Husár	DUKBB	208

## ŽRĎ

1970 D	1.	Vladislav Pleško	SVŠTB	420
1971 D	1.	Vladislav Pleško	SVŠTB	410
1971 D	3.	Michal Sobolich	SVŠTB	380
1976 MD	1.	Bohumil Augustinský	VŠTKE	395
1976 MD	3.	Stanislav Krajňák	VŠTKE	375
1978 SD	2.	Stanislav Krajňák	VŠTKE	440
1979 MD	2.	Stanislav Smejkal	VŠTKE	385
1980 SD	2.	Stanislav Smejkal	VŠTKE	430
1980 SD	3.	Marián Matta	VŠTKE	420
1981 SD	2.	Stanislav Smejkal	VŠTKE	450
1981 MD	2.	Eduard Marčák	VŠŽKE	410
1981 MD	3.	Marián Žigala	VŠŽKE	400
1982 MD	1.	Ladislav Kečkés	VŠŽKE	420
1983 SD	2.	Marián Žigala	VŠŽKE	490
1983 MD	1.	Ladislav Kečkés	VŠŽKE	452
1984 SD	1.	Ladislav Kečkés	VŠTKE	460
1985 SD	1.	Ladislav Kečkés	VŠTKE	470

1985 MD	2.	Pavol Králik	VŠTKE	400
1986 MD	1.	Milan Roško	VŠTKE	400
1987 SD	3.	Pavol Králik	VŠTKE	440
1988 SD	1.	Milan Roško	VŠTKE	460
1988 MD	1.	Patrik Straka	SPFBB	430
1989 SD	3.	Peter Šiška	SPFBB	430
1990 J				



# SLOVENSKÍ ATLÉTI NA HALOVÝCH MAJSTROVSTVÁCH ČESKOSLOVENSKA

1981 MD	3.	Róbert Széli	INTER	651
1982 SD	3.	Vladimír Malček	ZŠDT	679
1982 MD	3.	Milan Jurdík	ZVLPB	632
1983 SD	1.	Róbert Széli	INTER	734
1983 MD	2.	Jozef Holeš	ZVLPB	676
1984 SD	3.	Milan Jurdík	ZVLPB	680
1984 MD	1.	Milan Gombala	SPFBB	700
1984 MD	2.	Jozef Holeš	ZVLPB	695
1984 MD	3.	Róbert Ambroš	SPFBB	672
1985 SD	2.	Milan Gombala	SPFBB	721
1985 MD	2.	Róbert Ambroš	SPFBB	671
1985 MD	3.	Marián Tarana	SPFBB	665
1986 SD	2.	Milan Gombala	SPFBB	744
1986 SD	3.	Jozef Holeš	ZVLPB	738
1986 MD	1.	Peter Šiška	SPFBB	658
1986 MD	3.	Martin Nigríni	SPFBB	625
1987 SD	2.	Ľuboš Vojčík	VŠTKE	699
1987 SD	3.	Róbert Ambroš	SPFBB	684
1987 MD	1.	Milan Ondrejčo	VŠTKE	682
1988 SD	1.	Milan Škvaridlo	SPFBB	695
1988 SD	2.	Richard Tatrn	TTSTN	688
1988 MD	2.	Patrik Straka	SPFBB	654
1989 MD	3.	Ján Weiserschütz	SZ-LC	637
1990 J	3.	Martin Bercel	CHEHÉ	724
1990 MD	1.	Andrej Benda	SVŠTB	666
1990 MD	2.	Matej Méhes	DACDS	649
1991 J	1.	Martin Bercel	UKBLA	739
1991 D	1.	Andrej Benda	BEBET	703
1992 J	2.	Róbert Michalík	SPFBB	701
1992 D	1.	Andrej Benda	BEBET	748
1992 D	2.	Matej Méhes	DACDS	682
<b>TROJSKOK</b>				
1969 D	1.	Ferdinand Katrenčík	DUKLM	13,72
1970 D	2.	Pavol Hrdý	ZVLŽA	13,71
1972 D	1.	Edmund Hlatký	ZVLŽA	14,04
1973 D	1.	Jaroslav Priščák	VŠZKE	14,47
1974 D	1.	Jaroslav Priščák	VŠZKE	14,57
1975 SD	3.	František Volcer	ZVLŽA	14,07
1976 MD	2.	Roman Kišš	ZVLPB	13,38
1979 SD	1.	Pavol Banák	UKBLA	14,46
1979 MD	2.	Jozef Kudlej	DUCBB	13,23
1979 MD	3.	Jaroslav Jurčaga	ZVLPB	12,70
1980 SD	3.	Peter Piller	VŠZKE	14,12
1980 MD	1.	Titus Benko	TATSN	13,90
1981 SD	1.	Titus Benko	TATSN	14,25
1981 MD	1.	Róbert Széli	INTER	13,11
1981 MD	2.	Igor Kališ	SPKDU	13,08
1981 MD	3.	Peter Gebhardt	INTER	12,91
1982 SD	3.	Róbert Széli	INTER	14,17
1983 SD	1.	Róbert Széli	INTER	14,55
1983 MD	1.	Juraj Butkovský	SVŠTB	13,61
1983 MD	3.	Vojtech Gajdošík	ZVLPB	13,28
1984 SD	3.	Juraj Butkovský	SVŠTB	14,13
1984 MD	3.	Rastislav Banetka	ZVLKM	13,30
1985 SD	1.	Juraj Butkovský	SVŠTB	15,06
1985 MD	2.	Peter Petulák	ORADK	13,67
1985 MD	3.	Róbert Ambroš	SPFBB	13,31

1986 SD	1.	Pavol Mikuláš	SPFBB	14,62
1986 MD	2.	Martin Nigríni	SPFBB	13,45
1986 MD	3.	Peter Aneščík	SPFBB	12,67
1987 SD	1.	Igor Samseli	VŠTKE	14,79
1987 MD	2.	Milan Ondrejčo	VŠTKE	13,34
1988 SD	2.	Milan Ondrejčo	VŠTKE	14,28
1988 SD	3.	Peter Aneščík	SPFBB	14,27
1989 MD	2.	Róbert Gonda	VŠTKE	13,85
1989 MD	3.	František Ruml	ORADK	13,83
1990 J	3.	Štefan Godzák	VŠTKE	14,00
1990 SD	1.	Marek Samseli	VŠTKE	14,55
1990 SD	2.	František Ruml	ORADK	14,26
1990 SD	3.	Tibor Pelach	KRILM	14,24
1991 J	2.	Marek Samseli	VŠTKE	14,99
1991 D	1.	Matej Méhes	DACDS	14,29
1991 D	2.	Róbert Gonda	VŠTKE	14,17
1992 J	1.	Marek Samseli	OŠGKE	15,31
1992 J	3.	Tibor Pelach	KRILM	14,64
1992 D	1.	Matej Méhes	DACDS	14,46
<b>GULA</b>				
1970 D	1.	Dušan Hamar	ZVLPB	16,32
1973 D	2.	Zdeněk Dragoun	SVŠTB	14,55
1974 D	3.	Milan Paholík	ZVLPB	14,13
1975 SD	1.	Vladimír Algayer	STANR	15,49
1976 SD	2.	Vladimír Algayer	STANR	15,91
1977 SD	2.	Štefan Paholík	ZVLPB	15,45
1977 MD	3.	Rudolf Paholík	ZVLPB	14,72
1978 SD	2.	Jozef Lacika	SNDŠA	15,21
1978 SD	3.	Marián Hrubý	SLÁPO	15,08
1979 SD	1.	Jozef Lacika	SNDŠA	15,93
1979 MD	1.	Vladimír Zeleňák	DUCBB	14,63
1979 MD	3.	Pavol Sakala	ZVLPB	14,32
1982 MD	1.	Miroslav Valach	SPFBB	16,65
1982 MD	2.	Igor Pšenák	ELSNZ	14,20
1983 SD	2.	Miroslav Valach	SPFBB	15,60
1983 SD	3.	Vladimír Matejček	ZŠMT	14,74
1983 MD	1.	Igor Pšenák	ELSNZ	14,96
1983 MD	2.	Štefan Puškár	SPFBB	14,53
1984 SD	1.	Miroslav Valach	SPFBB	17,08
1984 MD	1.	Jaroslav Buša	VŠTKE	15,41
1985 SD	3.	Igor Pšenák	ELSNZ	15,37
1985 MD	2.	Martin Čopko	VŠTKE	15,47
1985 MD	3.	Jaroslav Buša	VŠTKE	15,39
1986 MD	1.	Martin Čopko	VŠTKE	16,25
1986 MD	2.	Ján Zárecký	INTER	16,02
1987 MD	3.	Jaroslav Žitňanský	DRUPN	16,03
1988 SD	1.	Jaroslav Žitňanský	DRUPN	17,28
1988 SD	2.	Ján Zárecký	UKBLA	16,01
1988 MD	1.	Vladimír Mikula	ORADK	15,52
1988 MD	2.	Milan Haborák	VŠTKE	15,39
1989 SD	1.	Jaroslav Žitňanský	UKBLA	17,65
1989 MD	1.	Milan Haborák	VŠTKE	18,34
1990 J	1.	Jaroslav Žitňanský	UKBLA	17,65
1990 SD	1.	Milan Haborák	VŠTKE	20,01
1990 SD	3.	Ján Kadlec	MOSTB	17,42
1990 MD	2.	Konrád Nagy	DACDS	15,92
1991 J	1.	Milan Haborák	VŠTKE	16,31

1991 D	1.	Pavel Pankúch	VŠTKE	14,38
1991 D	2.	Marián Hatina	LOKŠU	13,90
1992 D	1.	Pavel Pankúch	OŠGKE	17,85
<b>SEDEMBOJ</b>				
1990 J	2.	Patrik Straka	SPFBB	4884
1992 D	1.	Andrej Benda	BEBET	5002
<b>DIEVČATÁ</b>				
<b>50 M</b>				
1972 D	3.	Tatiana Fábnová	BZLRK	6,5
1976 SD	1.=	Daniela Drinková	JEDTN	6,5
1976 SD	3.	Mária Lacková	VŠZKE	6,7
1977 MD	1.	Erika Kafková	LOKRS	6,77
1977 MD	3.	Emília Šimiaková	ZVLDK	6,86
1978 MD	2.	Monika Tallová	SPFBB	6,5
1979 SD	2.	Monika Tallová	SPFBB	6,64
1980 SD	1.	Monika Tallová	SPFBB	6,62
1981 MD	2.	Soňa Tomová	SPFBB	6,79
1983 SD	2.	Iveta Baránková	ZVLŽA	6,80
1984 MD	3.	Anna Petruňová	VŠZKE	6,76
1985 SD	2.	Nadežda Bónová	SPFBB	6,55
1985 SD	3.	Milica Lukáčová	UKBLA	6,68
1986 SD	3.	Jana Niková*	vitko	7,79
1986 MD	1.	Zuzana Topocerová	VŠZKE	6,65
1986 MD	2.	Andrea Zsideková	TTSTN	6,82
1987 SD	1.	Andrea Zsideková	TTSTN	6,68
1987 SD	2.	Zuzana Topocerová	VŠZKE	6,72
1988 MD	2.	Žaneta Rosiarová	SPFBB	6,74
1990 J	2.	Viera Gregorová	SLNBA	6,78
1990 MD	3.	Simona Vaneková	SVŠTB	6,74
<b>60 M</b>				
1971 D	1.	Lubica Vašutová	SLNBA	7,7
1973 D	1.	Lubica Vašutová	SLNBA	7,6
1973 D	2.	Gabriela Kvasňovská	JEDTN	7,7
1974 D	1.	Gabriela Kvasňovská	JEDTN	7,6
1982 SD	1.	Soňa Tomová	SPFBB	7,66
1983 MD	3.	Nadežda Bónová	SPFBB	7,78
1984 SD	1.	Nadežda Bónová	SPFBB	7,74
1984 SD	2.	Milica Lukáčová	SLNBA	7,76
1988 SD	3.	Andrea Zsideková	TTSTN	7,82
1989 SD	2.	Henrieta Galgóciová	SLNBA	7,93
1991 J	1.	Renáta Barčečková	SPFBB	7,73
1991 J	2.	Patricia Jamrichová	SPFBB	7,85
1991 J	3.	Jarmila Žižčáková	JUČBB	7,95
1992 J	2.	Jarmila Žižčáková	LOKZV	7,86
<b>100 M</b>				
1969 D	2.	Dagmar Hrozová	ZVLŽA	12,5
1969 D	3.	Jozefína Čerchlanová	SPFBB	12,7
<b>200 M</b>				
1985 SD	2.	Jana Niková	TTSTN	25,32
1985 SD	3.	Nadežda Bónová	SPFBB	25,43
1985 MD	2.	Zuzana Topocerová	VŠZKE	26,00+
1986 SD	1.	Jana Niková*	vitko	25,34+
1986 SD	3.	Erika Grúberová	INTER	25,84+
1986 MD	2.	Zuzana Topocerová	VŠZKE	26,02
1987 SD	1.	Zuzana Topocerová	VŠZKE	25,32
1987 SD	2.	Andrea Zsideková	TTSTN	25,64



Všestranný Andrej Benda získal na česko-slovenských šampionátoch dovedna 7 medailí (5 - 1 - 1) a z mládežníkov je najúspešnejší. Foto: ŠTARTFOTO - JÁN SÚKUP

1988 SD	2.	Andrea Zsideková	TTSTN	25,2+
1988 MD	2.	Žaneta Rosiarová	SPFBB	25,97
1988 MD	3.	Lýdia Karasová	SPFBB	26,56
1989 SD	2.	Henrieta Galgóciová	SLNBA	25,49+
1989 MD	1.	Renáta Barčečková	SPFBB	25,57
1991 J	1.	Renáta Barčečková	SPFBB	25,34+
1991 J	2.	Lýdia Karasová	SPFBB	26,10+
1991 J	3.	Jarmila Žižčáková	JUČBB	26,18+
1992 J	3.	Jarmila Žižčáková	LOKZV	25,57+
<b>300 M</b>				
1976 MD	3.	Emília Šimiaková	ZVLDK	42,2+
1977 MD	2.	Emília Šimiaková	ZVLDK	41,2+
<b>400 M</b>				
1978 MD	3.	Drahomira Mikulová	ZVLPB	1:00,7
1979 MD	3.	Emília Danišková	ZVLŽA	59,87+
1980 SD	2.	Katarína Poludovrná	JEDTN	58,0
1980 MD	2.	Gabriela Schillerová	SPKDU	58,04+
1981 MD	1.	Miroslava Dobiášová	JEDTN	57,2
1981 MD	3.	Soňa Tomová	SPFBB	57,6
1982 SD	1.	Soňa Tomová	SPFBB	55,89+
1982 SD	3.	Katarína Kočíšová	ZŠZKE	57,64+
1982 MD	3.	Jana Balošáková	SPFBB	59,0
1983 MD	3.	Jana Niková	JEDTN	58,06+
1984 SD	1.	Jana Balošáková	SPFBB	56,38+
1984 MD	1.	Jana Niková	TTSTN	58,62
1985 SD	1.	Gabriela Sedláková	TTSTN	56,69
1986 SD	3.	Renáta Šimová	TTSTN	58,01+

1986 MD	1.	Eva Antošová	SPFBB	59,57
1986 MD	3.	Lukrécia Hamborská	VŠZKE	1:00,50
1987 SD	3.	Natália Bažová	VŠZKE	59,02
1987 MD	1.	Iveta Šumná	SPFBB	58,53
1988 SD	1.	Jana Gajarová	UKBLA	56,97+
1988 MD	3.	Eva Kintlerová	SVŠTB	1:01,02
1989 SD	1.	Eva Labudová	SLNLE	56,63
1989 MD	1.	Ľudmila Čorgóová	VŠZKE	58,84
1990 J	3.	Žaneta Cocherová	UKBLA	1:00,27
1990 SD	3.	Pavla Jelínková	INTER	56,79+
1991 J	2.	Iveta Šumná	SPFBB	57,43+
1991 J	3.	Lýdia Karasová	SPFBB	57,95+
1991 D	2.	Pavla Jelínková	INTER	57,35
1992 J	3.	Pavla Jelínková	INTER	57,87+
<b>800 M</b>				
1975 MD	1.	Vlasta Babecová	BZLRK	2:21,4+
1977 SD	2.	Vlasta Babecová	BZLRK	2:16,0
1977 MD	2.	Mária Gužiková	PARBJ	2:19,2+
1978 MD	2.	Mária Gužiková	PARBJ	2:18,5
1979 SD	3.	Eva Schmiedbauerová	VŠZKE	2:20,8
1979 MD	1.	Alena Kučeriková	SPFBB	2:16,0+
1979 MD	2.	Helena Sičová	TATSN	2:16,5+
1979 MD	3.	Jana Kučeriková	SPFBB	2:17,1+
1980 MD	1.	Ľudmila Melicherová	SZ-LC	2:11,8+
1980 MD	2.	Helena Sičová	TATSN	2:15,2+
1981 SD	3.	Helena Sičová	TATSN	2:16,9+
1981 MD	1.	Luba Holendová	ZVLPB	2:23,8

1982 SD	3.	Ivana Móciková	BZLRK	2:16,36+
1982 MD	3.	Renáta Olajcová	SNPŽH	2:19,3
1983 SD	1.	Miroslava Dobiášová	JEDTN	2:15,93
1983 SD	3.	Ivana Móciková	BZLRK	2:17,47
1983 MD	3.	Gabriela Sedláková	OLYSI	2:15,03
1984 MD	1.	Gabriela Sedláková	OLYSI	2:19,23
1984 MD	3.	Margita Hrivňáková	SPFBB	2:22,60
1985 SD	3.	Anna Hólcová	MOSTB	2:18,18
1986 SD	2.	Stanislava Hederová	TTSTN	2:16,90+
1988 MD	1.	Alena Křešňáková	SPFBB	2:20,00
1989 MD	2.	Zuzana Držková	TTSTN	2:21,16
1990 J	3.	Andrea Teglašová	TTSTN	2:17,44
1990 SD	1.	Radoslava Trnková*	UKBLA	2:15,60+
1990 SD	2.	Ivana Slobodová	UKBLA	2:16,25+
1990 MD	3.	Martina Gachová	SVŠTB	2:25,85
1991 D	1.	Radoslava Trnková*	UKBLA	2:13,54
1992 D	2.	Zuzana Vašíčková	SLÁTN	2:15,01
<b>1500 M</b>				
1974 D	3.	Dagmar Štefanovičová	SVŠTB	5:12,4+
1975 SD	3.	Silvia Klátílová	ZVLSI	5:02,2+
1976 SD	1.	Alica Takáčová	SVŠTB</	



# SLOVENSKÍ ATLÉTI NA HALOVÝCH MAJSTROVSTVÁCH ČESKOSLOVENSKA

1979 SD	2.	Mária Gužiková	PARBJ	4:43,9
1980 SD	3.	Mária Vavrová	JEDTN	4:58,4
1981 SD	1.	Ludmila Melicherová	SPFBB	4:35,5+
1981 SD	2.	Helena Síčová	TATSN	4:57,8+
1982 SD	1.	Helena Síčová	TATSN	4:52,60+
1982 SD	2.	Gabriela Hartwigová	LOKRS	4:54,12+
1983 SD	3.	Jana Benková	VSŽKE	4:52,80
1983 MD	3.	Mária Bacskardiová	UKBLA	5:05,71+
1984 SD	3.	Jana Benková	VSŽKE	4:51,62+
1984 MD	2.	Zuzana Medvedová	MOSTB	4:55,79
1984 MD	3.	Stanislava Hederová	TTSTN	4:57,75
1986 SD	2.	Zuzana Medvedová	MOSTB	4:42,49+
1986 MD	2.	Mária Gembešová	SLÁTT	4:51,81
1988 SD	2.	Desana Šimovcová	SPFBB	4:40,02+
1988 MD	2.	Alena Grešáková	ZVLKM	4:46,28
1989 MD	2.	Radomíra Halmová	TTSTN	4:44,44
1990 J	1.	Alena Grešáková	UKBLA	4:38,57
1991 J	1.	Petra Stašková	VITAL	4:46,21+
1991 D	2.	Radomíra Halmová	TTSTN	4:47,23
1992 J	2.	Radomíra Halmová	SLÁTN	4:44,39+
1992 J	3.	Mária Zajvaldová	UKBLA	4:44,86+
1992 D	3.	Lubica Sedláková	OŠGKE	4:51,68
<b>3000 M</b>				
1990 J	3.	Gabriela Matušiková	ZVLŽA	11:29,02
1991 J	3.	Soňa Radimová	MARRV	11:57,32+
1991 D	1.	Radomíra Halmová	TTSTN	10:19,5
1991 D	2.	Jana Poláčková	SLÁTT	10:25,3
1992 J	3.	Radomíra Halmová	SLÁTN	10:25,18+
1992 D	2.	Jana Poláčková	TRECR	10:40,4
<b>50 M PREK.</b>				
1972 D	1.	Gabriela Šurínová	TATSN	7,6
1972 D	2.	Brigita Suchánková	SLNBA	7,6
1972 D	3.	Viera Gáliková	SPFBB	7,8
1977 MD	3.	Anna Franková	ZVLŽA	7,85
1979 SD	3.	Marta Tomajková	TATSN	7,72
1980 SD	2.	Eva Hanzelová	SVŠTB	7,57
1981 MD	3.	Anna Brišová	ZVLPB	7,76
1982 MD	3.	Iris Knižková	SLNBA	7,8
1984 MD	3.	Eva Anjelová	VSŽKE	7,84
1985 SD	2.	Lubomíra Píknová	STANR	7,36
1985 SD	3.	Eva Anjelová	VSŽKE	7,70
1988 MD	1.	Renáta Barťečková	SPFBB	7,51
1989 MD	1.	Renáta Barťečková	SPFBB	7,44
1989 MD	3.	Natália Hlavačková	SPFBB	7,60
1991 D	2.	Juliana Ondrijová	VSŽKE	7,66
<b>60 M PREK.</b>				
1970 D	2.	Jozefa Hallová	SLNBA	9,0
1971 D	1.	Viera Gáliková	SPFBB	8,9
1971 D	3.	Brigita Suchánková	SLNBA	9,3
1981 SD	2.	Anna Hanuliaková	ZVLŽA	8,92
1982 SD	3.	Anna Brišová	ZVLPB	9,08
1983 MD	3.	Monika Žifčáková	SPFBB	9,26
1986 SD	1.	Eva Anjelová	VSŽKE	8,91
1988 SD	3.	Andrea Konečná	TTSTN	8,98
<b>80 M PREK.</b>				
1969 D	2.	Viera Gáliková	SPFBB	12,4
1969 D	3.	Mária Hrnková	ZVLŽA	12,4

<b>3000 M CHŔDZA</b>				
1987 SD	1.	Lubomíra Boboková	SPFBB	16:04,86+
1987 SD	3.	Henrieta Kozlíková	VSŽKE	16:30,93+
1988 SD	2.	Lubomíra Boboková	SPFBB	15:34,62+
1988 SD	3.	Henrieta Kozlíková	VSŽKE	15:48,96+
1988 MD	2.	Martina Kiššová	DRŔHC	16:37,2
1989 SD	1.	Mária Bubelíniová	SPFBB	15:13,87+
1989 SD	2.	Henrieta Kozlíková	VSŽKE	15:35,91+
1989 MD	1.	Jana Mojžišová	SPFBB	16:06,7
1989 MD	2.	Lubomíra Štepková	SPFBB	16:15,4
1990 SD	3.	Erika Tóthová	STANR	16:46,10+
1990 MD	1.	Jana Genovová	DRŔHC	15:48,0
1990 MD	2.	Mária Marzelliová	DACDS	16:03,5
1990 MD	3.	Miroslava Fekiačová	SPFBB	16:07,7
1991 D	1.	Viera Loškárová	VSŽKE	15:16,4
1991 D	2.	Miroslava Fekiačová	SPFBB	15:27,1
1991 D	3.	Mária Marzelliová	DACDS	15:29,5
1992 J	3.	Jana Obsitošová	OŠGKE	16:02,94+
1992 D	1.	Jana Genovová	DRŔHC	14:16,5
1992 D	2.	Viera Loškárová	OŠGKE	14:27,8
1992 D	3.	Anna Brnová	ZŠMT	14:52,9
<b>VÝŠKA</b>				
1976 SD	3.	Alena Spalovská	SLNBA	165
1980 SD	1.	Lea Zambojová	UKBLA	170
1980 MD	3.	Ivana Jobbová	ZVLŽA	172
1981 MD	2.	Ivana Jobbová	ZVLŽA	168
1982 SD	2.	Ivana Jobbová	ZVLŽA	176
1982 MD	1.	Milica Kostrová	SPFBB	166
1983 SD	1.	Ivana Jobbová	ZVLŽA	180
1983 MD	3.	Renáta Jakubíková	ZVLPB	165
1984 SD	1.	Simona Vlachynská	SLNBA	174
1984 SD	2.	Marta Ratičáková	SPFBB	170
1984 MD	1.	Alena Varcholová	SPFBB	175
1984 MD	2.	Mária Danišová	SPFBB	170
1985 MD	2.	Alena Varcholová	SPFBB	170
1986 SD	2.	Alica Checová*	zbrbo	180
1986 MD	2.	Alena Stanková	VSŽKE	171
1987 SD	1.	Alena Varcholová	SPFBB	176
1987 SD	3.	Alica Checová*	zbrbo	172
1987 MD	3.	Alena Stanková	VSŽKE	171
1988 MD	2.	Oľga Karabinová	VSŽKE	171
1989 MD	2.	Hajnalka Véglová	DACDS	175
1990 SD	1.	Hajnalka Véglová	DACDS	180
1990 SD	3.	Zuzana Kováčiková	TTSTN	176
1990 MD	2.=	Mária Melová	SZ-LC	164
1991 J	1.	Hajnalka Véglová	UKBLA	179
1991 J	2.	Zuzana Kováčiková	TTSTN	175
1992 J	1.	Hajnalka Véglová	UKBLA	181
1992 J	2.	Zuzana Kováčiková*	spaph	179
1992 J	3.	Šárka Náměstková*	DACDS	176
1992 D	1.	Mária Melová	SPFBB	173
1992 D	3.=	Lenka Řiháková	SLÁTN	169
<b>DIAĽKA</b>				
1974 D	2.	Anna Zmeková	VSŽKE	559
1975 SD	2.	Anna Zmeková	VSŽKE	590
1976 SD	3.	Želmíra Klinčuchová	ZVLPB	546
1977 MD	1.	Agáta Dorová	STRLC	561

1977 MD	2.	Eva Hanzelová	SLNBA	556
1978 SD	1.	Agáta Dorová	STRLC	574
1978 MD	1.	Eva Hanzelová	SLNBA	562
1979 SD	1.	Agáta Dorová	SZ-LC	597
1979 SD	2.	Eva Hanzelová	SLNBA	592
1980 SD	3.	Eva Hanzelová	SVŠTB	581
1980 MD	1.	Zdena Luptáková	SZ-LC	557
1981 MD	1.	Eva Kotvasová	ZVLŽA	582
1982 SD	1.	Eva Kotvasová	SPFBB	614
1984 SD	3.	Adriána Hlavatá	INTER	549
1984 MD	1.	Mária Danišová	SPFBB	590
1985 SD	1.	Lubomíra Píknová	STANR	568
1985 MD	2.	Eva Ráčová	SPFBB	545
1985 MD	3.	Gabriela Ondrášiková	SPFBB	535
1986 MD	1.	Marcela Podracká	SPFBB	558
1986 MD	2.	Jana Machajová	SLNBA	550
1987 SD	1.	Marcela Podracká	SPFBB	569
1987 MD	1.	Monika Mihalovičová	SPFBB	565
1988 SD	1.	Marcela Podracká	SPFBB	596
1988 MD	2.	Alena Vavricová	SPFBB	540
1989 SD	1.	Monika Mihalovičová	SPFBB	576
1989 SD	2.	Jana Machajová	UKBLA	563
1990 J	2.	Jana Machajová	UKBLA	571
1990 SD	2.	Katarína Švachová	INTER	572
1991 D	3.	Zuzana Hírová	DACDS	558
1992 J	2.	Katarína Švachová	INTER	573
<b>TROJSKOK</b>				
1991 J	2.	Iveta Šumná	SPFBB	11,93
1991 J	3.	Alena Vavricová	SPFBB	11,64
1992 J	2.	Helena Rauková	SLÁTN	11,81
<b>GUĽA</b>				
1971 D	1.	Eva Mešťánková	JEDTN	12,98
1974 D	1.	Gabriela Hanuláková	SLÁTT	12,99
1975 SD	1.	Gabriela Hanuláková	SLÁTT	13,90
1975 MD	3.	Darina Hričovská	ZVLŽA	10,63
1979 MD	2.	Soňa Hegenbartová	TATSN	10,86
1982 SD	3.	Katarína Kabinová	SPFBB	12,54
1983 MD	2.	Beáta Šándorová	SPFBB	11,51
1985 SD	3.	Beáta Šándorová	SPFBB	12,59
1985 MD	2.	Erika Barcziová	TTSTN	12,99
1986 MD	3.	Ivana Svoradová	STANR	13,07
1987 MD	2.	Ivana Svoradová	STANR	13,91
1988 MD	1.	Jana Mišutová	TTSTN	14,16
1989 SD	2.	Ivana Svoradová	STANR	13,39
1990 SD	3.	Radka Charfreitagová	SLÁTT	14,60
1991 J	3.	Jana Mišutová	STANR	13,09
1991 D	3.	Jana Šlezingerová	TTSTN	12,22
1992 J	2.	Jaroslava Gáboríková	VSŽKE	12,97
<b>PÄTBOJ</b>				
1992 J	3.	Viera Polliáková	SLÁTN	3192
1992 D	3.	Barbora Farkašová	VITAL	3178

PRIPRAVIL  
MARIÁN KALABUS



# MLÁDEŽ SA V ROKU 2023 NENUDILA

**Rok 2023 bol mimoriadne bohatý na rôzne aktivity, ktoré organizovali mládežnícke zložky Slovenského atletického zväzu.**

## DVA TRÉNERSKÉ SEMINÁRE

V rámci rozvoja mládežníckej atletiky zorganizovali komisia mládeže SAZ a oddelenie mládeže na sekretariáte SAZ v roku 2023 viaceré podujatia, sústredenia, testovania, semináre a pripravili i niekoľko projektov. Prvý seminár sa uskutočnil v marci a druhý v októbri, oba v spolupráci s Filozofickou fakultou UMB v Banskej Bystrici a VŠC Dukla Banská Bystrica. Obe inštitúcie poskytli svoje priestory na teoretické aj praktické časti seminárov a výborne zabezpečili ich chod. O bohaté skúsenosti sa s účastníkmi úvodného seminára podelili Ján Pavlík, Libor Charfreitag, Jozef Pelikán s Pavlom Sloukom a Ľuboš Benko. Na druhom seminári prednášali odborníci ako Naďa Bendová, Rudolf Lukáč a Vít Rus z Česka. O poznatky renomovaných odborníkov z praxe bol veľký záujem. Na marcový seminár sa prihlásilo 90 trénerov, na októbrový dokonca vyše 110, stovka z nich do Banskej Bystrice aj prišla. Odozvy na seminár boli pozitívne, účastníci ocenili pestrý program. Každý si našiel to svoje. Okrem teórie zaujali trénerov aj praktické ukážky, každý sa do ich realizácie mohol osobne zapojiť.

## PROJEKT SAZ K ME 2024 DO 18 ROKOV

Pre mladých atlétov zaradených do projektu ME 2024 do 18 rokov bolo počas roka pripravených viacero spoločných aktivít – dve komplexné testovania pohybovej výkonnosti, tiež dve spoločné sústredenia, okrem toho prednášky

a workshopy. Vyše 40 nádejí zaradených do projektu absolvovalo základné silovo-dynamické testy, testy mobility a svalovej disbalancie u odborníkov vo Fit Factory pod vedením Dávida Brünna. Prvé testovanie podstúpili kandidáti štartu na banskobystrickom šampionáte po halovej sezóne, druhé po skončení letnej sezóny.

Mládežníci projektu ME 2024 do 18 rokov absolvovali i dve krátke sústredenia. Prvé v špičkovom zázemí VŠC Dukla v Banskej Bystrici. Na tomto kempu sa zúčastnilo celkovo 17 pretekárov a 9 ich osobných trénerov. V rámci bohatého programu si atléti aj ich tréneri okrem iného vypočuli zaujímavú prednášku bývalého šéftrenera SAZ, profesora Martina Pupiša z UMB v Banskej Bystrici na tému motivácie športovcov. Naše nádeje si tiež spoločne zatrénovali a diskutovali o základoch vzpierania a využiti silového tréningu v atletike pod dohľadom kouča skvelej kladivárky Martiny Hrašnovej Rudolfa Lukáča, bývalého slovenského reprezentanta a olympionika. Záver sústredenia obohatila beseda s úspešnými atlétkami, prekážkarkou Emmou Zapletalovou, kladivárkou Veronikou Kaňuchovou a šprintérkou Alexandrou Bezekovou.



Druhé sústredenie sa uskutočnilo v októbri vo Vysokých Tatrách v penzióne Litvor. Talenty zaradené do projektu ho absolvovali hneď po druhom testovaní vo Fit Factory v Nemciach. Aj na tomto deväťdňovom kempu čakal na takmer tri desiatky atlétov bohatý a zaujímavý program. Okrem spoločných túr a tréningov to bola napríklad beseda s osemstovkarkou Gabrielou Gajanovou a jej švédskou sparingpartnerkou Lovisou Lindhovou či so špičkovým chodcom Miroslavom Úradníkom. Základy správania v horách a prácu záchrannej služby odprezentoval mládežníkom Jozef Balabas z Horskej záchrannej služby. Účastníci sústredenia absolvovali spoločný tréning základov mobility a tiež praktické cvičenia, ktoré slúžia ako prevencia pred zraneniami. Tréning viedol Jakub Kmeťko z Promovea. Spolu s atlétmi si zacvičili aj

niektorí tréneri. Záver kempu spestril zaujímavý dokument o atletických MS 1983 v Helsinkách s názvom Zlatý vek československej atletiky. Počas vysokohorskej turistiky či po tréningoch atléti dopĺňali energiu proteínovými tyčinkami od spoločnosti VJEM.

## PREMIÉRA DORASTENECKEJ LIGY

V roku 2023 rozbehla komisia mládeže s oddelením mládeže na sekretariáte SAZ pilotný ročník TESCO dorasteneckej ligy, ktorá sa skladala z troch kôl. Uskutočnili sa postupne v Dubnici nad Váhom, Martine a finálové v Nitre, ktoré bolo zároveň majstrovstvom SR družstiev v tejto vekovej kategórii. V dorasteneckej lige štartovalo šesť chlapčenských a desať dievčenských klubov. Z celkového prvenstva sa tešili dievčatá AŠK Slávia Trnava a chlapci AC Nové Zámky. V jednotlivých kolách padlo nielen mnoho osobných, ale aj slovenské dorastenecké rekordy. V roku 2024 plánujeme v tomto projekte pokračovať.

**IVETA PUTALOVÁ**, vedúca oddelenia mládeže na sekretariáte SAZ  
Foto: **ARCHÍV SAZ**





Jednou z disciplín halových mítingov bol aj beh na 30 m s obrátkou.

Foto: DA/PETER BASALA



Aj deti zo stredného Slovenska si vyskúšali beh na 40 m cez prekážky.

Foto: DA/BERNARD RUMAN

## PREDVIANOČNÁ HALOVÁ ROZLÚČKA S ÚSPEŠNÝM ROKOM

**Ďalší vydarený rok projektu Detská atletika z dielne Slovenského atletického zväzu mal halový záver. Bodku za ním nedalo ako tradične finále Detského štafetového krosu v rámci slovenského krosového šampionátu v Malackách, ale až tri „vianočné“ detské mítingy v halách na východnom, strednom a západnom Slovensku.**

V malackom Zámockom parku nenechalo nič na náhodu kvarteto domáceho AC a obhájilo vlnajšie prvenstvo. Mladí bežci z Malaciek v zostave Richard Mráz, Izabela Lukáčková, Viliam Straský, Amélia Zelenáková vyhrali finále Detského štafetového krosu o 16 sekúnd pred Sláviou STU Bratislava, tretí ŠŠK J. A. Komenského Bardejov zaostal o ďalšie 3 sekundy. To však nebolo zo strany Detskej atletiky v tomto roku všetko.

### POMOHLI SESTRY VELĎÁKOVÉ

Vo štvrtok 7. decembra sa v Košiciach rozbehla séria detských atletických mítingov. V zasnežených Košiciach deti súťažili v atletickej hale ZŠ L. Novomeského v dvoch blokoch. V dopoludňajšom programe sa predstavili deti zo základných škôl Košického a Prešovského samosprávneho kraja a popoludňajší blok patril členom atletických klubov, ktoré sa venujú najmenším na tréningoch a krúžkoch po škole. Deti čakalo aj mikulášske prekvapenie, hneď po otvorení pretekov hľadali v hale ukryté minidarčeky. A potom sa už mohlo začať vo veľkom súťažiť v troch disciplínach: v behu na 40 m cez detské prekážky, v skoku do diaľky z miesta a v behu na 30 m s obrátkou. Pre deti z projektu Detská atletika išlo o menej tradičné individuálne súťaže, pretože väčšinou sa s týmito disciplínami stretávajú v pretekoch družstiev. Napriek tomu ich zaujali a pre podujatie v hale sú ideálne. Vďaka dynamickému konceptu deti súťažili naraz vo všetkých disciplínach, ktoré majú viacero zón, aby sa organizácia urýchlila a všetci sa postupne prestriedali. Deťom sa síce zapisujú výkony, ale nevyhodnocuje sa poradie. Prioritou v tomto veku je pozitívny zážitok zo súťaže, a preto namiesto vyhodnotenia najlepších na konci súťaže dostane odmenu každé dieťa – za svoj výkon. A bolo ich veru dosť: na preteky sa prihlásilo viac ako 250 detí, z ktorých väčšina bola prvýkrát na halových pretekoch. Vďaka za to patrí aj sestram Danke a Janke Veldákovým, ktoré pomohli s organizáciou a zabezpečili rozhodcov zo Strednej športovej školy v Košiciach.

„Veľmi sa tešíme, že sa nám podarilo zorganizovať halové preteky aj pre najmenšie deti z východného Slovenska. Bolo na nich vidieť, ako sa tešia zo športovania a bavia sa atletikou v krásnej nafukovacej atletickej hale,“

tľmočili svoje dojmy organizátori mítingov Jaroslav Dobrovodský a Radovan Tomeček.

Predsedníčku VsAZ Silviu Hanusovú potešila iniciatíva hlavných koordinátorov Detskej atletiky uskutočniť súťaže Detskej atletiky v malej, ale útulnej nafukovacej hale v Košiciach. A radosť jej urobil aj záujem nielen košických základných škôl a oddielov, ale aj škôl z blízkeho okolia – Malej Idy, Prešova, Moldavy nad Bodvou, Sene či Michaloviec. „Z kapacitných dôvodov boli prihlásené školy a oddiely rozdelené do dvoch skupín, ale nezbadať som rozdiel, pokiaľ išlo o nadšenie detí v súťažných disciplínach. Bolo to určite spretrenie ich tréningového procesu v zimnom období, keď si mohli zasúťažiť na inom povrchu, ako je palubovka v školských telocvičniach. Celú akciu Detskej atletiky hodnotím pozitívne a verím, že sa bude pravidelne opakovať. Ak chceme rozšíriť členskú základňu, je dôležité, aby sa najmladšia veková kategória učila základy všeobecnej atletickej prípravy hrovou formou. Motivujú ich práve takéto akcie, kde si môžu zmerať svoje sily so súpermi. Hlavní koordinátori Detskej atletiky to robia veľmi dobre a ja im držím palce, aby sa im darilo a organizovali takéto podujatia aj naďalej. Teším sa na ďalšie stretnutia s nimi na východe Slovenska,“ pridala pochvalné slová Silvia Hanusová.



Detská atletika prilákala do nafukovacej haly v Košiciach viac ako 250 detí.

Foto: DA/PETER BASALA

### HALA V BANSKEJ BYSTRICI PRASKALA VO ŠVÍKOKH

Po jednodňovej prestávke prevzala štafetu Banská Bystrica. Druhý míting série sa uskutočnil 9. decembra v atletickej hale miestnej Strednej športovej školy. Na organizácii pretekov sa podieľal garant projektu Detská atletika Ivan Čillík. Atletické kluby zo stredného Slovenska sa rady zúčastňujú na súťažiach a nebolo to inak ani tentoraz. Prihlásilo sa takmer 300 detí a hala praskala vo švíkoch. „V Banskej Bystrici sme nemali obavu o plnú atletickú halu. Pôsobí tu veľmi silné a veľké atletické kluby. Veľmi sa tešíme, že si tréneri, deti a rodičia našli čas a opäť prišli na podujatie Detskej atletiky. V hale vládla výborná športová a priateľská atmosféra a všetky detičky odchádzali domov s medailou a diplomom,“ priblížili Jaroslav Dobrovodský a Radovan Tomeček, ktorí na úvod deti opäť naladili a zabavili zaujímavou hrou – hľadáním „pokladov“. Dve vekové kategórie do 9 a do 12 rokov súťažili v rovnakých disciplínach ako v Košiciach. „Staršie deti si neraz počínali už ako ostrieľaní atléti, ale niektoré mladšie sa prvýkrát postavili na štartovú čiaru so snahou podať čo najlepší výkon. Napriek tréme a obavám si to užili a všetci sa stali víťazmi, lebo našli odvahu súťažiť. Medaila a diplom im budú pripomínať atmosféru atletickej súťaže. Tréneri a deti sa už teraz tešia na ďalšie preteky organizované projektom Detská atletika,“ referoval Ivan Čillík. V Banskej Bystrici nechýbali ani nádeje MŠK Žiar nad Hronom a prezident klubu Adam



Banská Bystrica nesklamala – prihlásilo sa vyše 300 malých atlétov.

Foto: DA/BERNARD RUMAN

Pajunk pridal svoje hodnotenie: „Som rád, že po mítingu ktorý sa konal začiatkom februára 2023 v Bratislave, sa preteky organizovali aj v Banskej Bystrici. Naše deti a aj tréneri si preteky veľmi užili. Ďakujem organizátorom a už teraz sa tešíme na ďalšie podujatia.“

Záverečný míting vianočnej série naplánovali organizátori na 17. december v bratislavskej hale Elán. „Prvýkrát organizujeme takéto podujatia v troch atletických halách. Sme radi, že sme atletiku v zimných mesiacoch priblížili aj najmenším detičkám na východnom a strednom Slovensku v koncepte, ktorý je prispôbený ich veku a zároveň aj priestorovým možnostiam v halách. Opäť sa nám potvrdilo, že organizovať takéto podujatia a vytvárať pre deti príležitosti na športovanie a súťaženie má zmysel. Videli sme nadšené deti, ktoré väčšinou majú svoje tréningy a krúžky len v školských telocvičniach, a takto mali možnosť vyskúšať si aj atletické haly a odniesť si pozitívny zážitok zo súťaže. Budeme radi, ak na tieto mítingy naviažeme aj v budúcej halovej sezóne 2024,“ naznačili svoje plány hlavní koordinátori Detskej atletiky.

### V ROKU 2024 PRIBUDNÚ NOVÉ VÝZVY

Projekt Detská atletika má za sebou ďalší rok bohatý na podujatia. V spolupráci s krajskými koordinátormi sa podarilo zorganizovať množstvo súťaží vo všetkých kútoch Slovenska na čele s postupovou Detskou P-T-S, ktorej vrcholom bolo celoslovenské finále na novom štadióne v Dolnom Kubíne. V jesennej časti dominovali v každom kraji postupové kolá Detského štafetového krosu a spomenuté finálové kolo v Malackách. Okrem súťaží sa v rámci vzdelávania trénerov a budúcich športových odborníkov konali dve školenia koordinátorov Detskej atletiky v Banskej Bystrici a Prešove a taktiež seminár Detskej atletiky v Bratislave. Potešil veľký záujem trénerov o vzdelávanie a rozšírenie poznatkov z tréningu detí: kapacita všetkých školení aj seminára sa naplnila za pár dní od spustenia prihlasovania.

„Počas roka sme síce precestovali množstvo kilometrov, ale odnášame si množstvo zážitkov a obrazov nadšených detských očí. Opäť sme sa presvedčili, že deti milujú pohyb a súťaženie, a preto sa naďalej budeme snažiť vytvárať príležitosti na ich pravidelný pohyb. V roku 2024 máme okrem podujatí, ktoré sú už tradične súčasťou Detskej atletiky, pred sebou aj nové výzvy, a pevne veríme, že sa nám ich podarí zrealizovať,“ prezradili hlavní koordinátori projektu Radovan Tomeček a Jaroslav Dobrovodský a nezabudli dodať: „Chceli by sme sa poďakovať všetkým trénerom, ktorí sa venujú deťom na tréningoch a prežívajú s nimi emócie na súťažiach. Veríme, že budeme naďalej spoločne vytvárať nezabudnuteľné zážitky. Všetkým prajeme krásne vianočné sviatky, deťom vysnívané darčeky a úspešný rok 2024.“

(RT, JD)



Hlavní koordinátori Jaroslav Dobrovodský (vľavo) a Radoslav Tomeček už myslia na rok 2024.

Foto: DA/PETER BASALA

SYSTEMATICKÁ PRÁCA S NAJMENŠÍMI ATLÉTMI V AO TJ SPARTAK MYJAVA PRINIESLA PRVÉ OVOCIE: MARTINA MORAVCOVÁ A TÍM MLADŠÍCH ŽIAČOK TRIUMFOVALI NA M-SR 2023 V KROSE

# PODĽAHOĽ DCÉRINEJ TÚŽBE



Vitane družstvo myjavských mladších žiačok na M-SR 2023 v krose v Malackách (zľava): Ema Krčová-Šeberová, Simona Dugová, Martina Moravcová.

Finálové behy chlapcov i dievčat na Čokoládovej tretre patria tradične do predprogramu špičkového atletického mítingu Zlatá tretre. Každoročne sa do jednotlivých kvalifikačných kôl v Česku a na Slovensku zapojí takmer 4000 detí vo veku do 11 rokov a v takejto silnej konkurencii dosiahli spomenuté medailové umiestnenia aj zverenci myjavského trénerského tria.

Medailová radosť Moravca a spol. je však spojená aj s inou celoštátnou detskou súťažou. V roku 2022 si družstvo v zložení Maroš Madluška, Dominika Dugová, Richard Cibulka, Ema Krčová-Šeberová vybojovalo na letisku Slávnica pri Dubnici v celoslovenskom finále Detského štafetového krosu v rámci projektu Detská atletika druhú priečku za Malackami.

Pre najmenších atlétov z Myjavy prinieslo nezabudnuteľné zážitky aj tohtoročné sústredenie vo Vysokých Tatrách. „Absolvovali sme ho spolu s deťmi z AK Junior Holíč. Všetci si ho veľmi pochvaľovali a niektoré deti sa už vypytovali, kedy bude ďalšie,“ poznamenal Jaroslav Moravec, ktorý to s deťmi naozaj vie. Mesto Myjava ho v rokoch 2020 a 2021 dokonca ocenilo titulom Tréner roka. V kategórii Objav roka triumfovala v tých istých rokoch už spomenutá Viktória Hudecová. Z prvenstva v tejto mestskej ankete sa tešil aj kolektív Detskej atletiky AO TJ Spartak Myjava, ktorý triumfoval v krajských kolách Detského štafetového krosu na 4x500 m i Detskej P-T-S. Najmladšie žiačky AO TJ Spartak Myjava (Moravcová, Simona a Dominika Dugové) suverénne triumfovali v tímovej súťaži aj na západoslovenskom regionálnom krosovom šampionáte 2021 v Nových Zámkoch.

Myjavské deti postupne napredujú, čo dokazuje aj tucet medailových umiestnení na tohtoročných majstrovstvách Západoslovenského atletického zväzu v Piešťanoch. V kategórii mladších žiačok zvíťazila Martina Moravcová na 600 m, Simona Dugová bola tretia a druhé miesto



Malí myjavskí atléti na pretekoch v Trnave so svojimi trénermi.

„Trénovaniu najmenších atlétov sa venujeme asi piaty rok a postupne sa z roka na rok zlepšujeme. Najväčší posun dopredu sme zaregistrovali približne pred dvoma rokmi. Naše úsilie postupne prináša svoje ovocie,“ skonštatoval kouč atletických nádejí v AO TJ Spartak Myjava Jaroslav Moravec, ktorý sa spolu s manželkou Luciou a Jozefom Hudecom stará v klube z kopic o 40 detí vo veku od 6 do 16 rokov.

Jaroslav Moravec bol kedysi tiež dobrý atlét, v dorasteneckom veku si ešte v drese Slávie UK Bratislava vybojoval slovenský titul v krose. Po zlato na rovnakom šampionáte si v poslednú novembrovú sobotu v Malackách dobehla i jeho dcéra Martina. Zvíťazila v pretekoch mladších žiačok na 1,5 km a spolu so Simonou Dugovou a Emou Krčovou-Šeberovou triumfovali Myjavčanky aj v tímovej súťaži.

„Veľké zadosťučinenie za našu trénerskú prácu je to, keď medzi nás príde nový adept atletiky, ktorému tréningy pod našim vedením zachutia a začne s pravidelným športovaním,“ vraví bývalý bežec, ktorý pôsobil v kluboch TJ Spartak Myjava, Slávia UK Bratislava a AŠK Grafobal Skalica – v skalickom drese štyrikrát štartoval v Európskom pohári klubov v krose alebo v polmaratóne.

„Práve vďaka pravidelnosti sa malý atlét môže ďalej zlepšovať a postupne si posúvať svoje osobné rekordy. Tí najšikovnejší sa potom začnú objavovať medzi najlepšími vo svojich vekových kategóriách, čo je pre nich dobrá motivácia, aby svoj pohybový talent cielavedome rozvíjali a zveľadovali.“

## ÚSPEŠNÍ AJ NA ČOKOLÁDOVEJ TRETRE

O tom, že myjavské deti sú šikovné, svedčia aj ich úspechy v medzinárodnom finále populárnej Čokoládovej tretre v Ostrave pre malých atlétov vo veku 6 až 11 rokov. V tomto roku bol Samuel Berlanský bronzový vo finálovom behu na 300 m medzi chlapcami (ročník narodenia 2012/2013). Z dievčat dosiahla na tomto podujatí najväčší myjavský úspech Viktória Hudecová, pred dvoma rokmi druhá v behu na 100 metrov v kategórii 7-ročných a mladších.



Martina Moravcová (s číslom 150), menovkyňa našej slávnej plavkyne, si beží po titul majsterky SR 2023 v krose v kategórii mladších žiačok.

pridala v hode kriketkou. Na 1500 m skončila Ema Krčová-Šeberová tretia. Dominika Dugová obsadila druhé miesto v behu na 600 m najmladších žiačok, Diana Pražienková finišovala tretia na 1000 m, v tej istej vekovej kategórii žiakov bol Samuel Berlanský na 600 m prvý, na 60 m druhý rovnako ako Tomáš Husár na 150 m, bronz si vybojovali Marko Cibulka v skoku do diaľky a Samuel Straka v chôdzi na 1000 m. Chlapci (Cibulka, Holčík, Husár, Berlanský) potešili aj triumfom v štafete na 4x60 m.

## RODINNÁ INŠPIRÁCIA - STRÝKO EMIL

„Prečo som sa rozhodol oživiť atletiku na Myjave? Ako bývalý výkonnostný bežec som si chodil len tak pre radosť a pre lepšiu kondíciu trochu zabehať. A moja vtedy šesťročná dcérka Martina chcela veľmi chodiť so mnou. Začal som sa jej venovať a bavilo ju to. Otestovala sa aj na pretekoch, kde sa jej darilo. Jej príklad priťahol k behaniu ďalšie rovesníčky a rovesníkov. Postupne sa k nám pridávali kamaráti s deťmi a takto sa ‚narodila‘ detská tréningová skupina v AO TJ Spartak Myjava,“ priblížil Jaroslav Moravec.

Myjavskí tréneri by chceli v horizonte troch-štyroch rokov vychovať nejakých mládežníckych reprezentantov. „Najspokojnejší by som však bol, keby sme mali na Myjave k dispozícii aspoň 250-metrový ovál s umelým povrchom a k tomu 100-metrový rovinku. Ak by sme sa k tomu dopracovali, tréningy by boli ešte kvalitnejšie,“ zdôraznil Jaroslav Moravec a poukázal na pozitívny vplyv športovania detí na ich budúcnosť. Šport pomáha vychovať cielavedomých a slušných ľudí s osobnou disciplínou a odhodlaním niečo dokázať.“ V tomto smere je pre neho veľký trénerský vzor jeho strýko Emil Moravec, ktorý v Banskej Bystrici vychoval mnoho úspešných cestných cyklistov.

„Vzišli z nich úspešní ľudia, ktorí sa presadili v civilnom živote. V tomto by som sa mu raz chcel vyrovnáť,“ načrtoľ Jaroslav Moravec, z čoho čerpá energiu a chuť do práce atletického trénera. Dopredu ho poháňa tiež presvedčenie, že s kolegami dokáže z detí, ktoré pripravuje, dostať, čo v nich je: „Musíme urobiť všetko pre to, aby naše talenty využili celý svoj potenciál.“

## MYJAVSKÚ MLAĎ NADCHLA DETSKÁ ATLETIKA

V napĺňaní tejto filozofie Myjavčanom pomáha osvedčený projekt Detská atletika z dielne Slovenského atletického zväzu. Podľa trénerského triumvirátu AO TJ Spartak Myjava práve Detská atletika svojou prirodzenosťou vytvára základy pre takmer všetky športové odvetvia – je hravá, zábavná, atraktívna a pre deti príťažlivá. Vďaka nej je možné všestranne rozvíjať ich pohybové schopnosti a zručnosti.

„Naše deti najviac baví Detská P-T-S. Je to veľmi dobre premyslená súťaž, lebo deti bojujú ako kolektív, navzájom sa povzbudzujú a počas pretekov nie sú tak priamo konfrontované so súpermi ako v klasických súťažiach,“ poukázal Jaroslav Moravec na najväčší prínos Detskej P-T-S. „Na tieto preteky ich nemusím ani špeciálne motivovať.“



Myjavská mláď vo finále Čokoládovej tretre s ambasádorom podujatia, šprintérskym rekordérom Jánom Volkom.

V tíme vládne vždy dobrá nálada, pohoda a spolupatričnosť. Deti bojujú jeden za druhého a musia mať spoločný cieľ, k čomu sa ich snažíme viesť. Podľa mňa je ideálne, ak deti trénujú formou spoločnej hry alebo štafiet.“

Na všetko, čo súvisí s prípravou malých myjavských atlétov, dohliadajú momentálne iba traja tréneri. Zvažujú však, či túto skromnú zostavu nerozšíria. Jaroslav Moravec s manželkou Luciou a Jozefom Hudecom sa zhodli, že by radi medzi sebou privítali ďalších koučov. „Trénerská výpomoc by nás potešila, ale zatiaľ sa nám ju nedarí získať. Dúfam, že aspoň z niektorých našich detí vyrastú budúci tréneri,“ nádejal sa Jaroslav Moravec a priznal, že podstatnú úlohu v úsilí rozšíriť trénerský štáb v AO TJ Spartak Myjava zohráva aj finančná stránka.

„Ako azda všade v športových kluboch ani my nemáme peňazí nazvyš, nie sme výnimka. Pomáha nám predovšetkým materská telovýchovná jednota Spartak Myjava, ochotní sponzori, vďační rodičia našich malých zverencov, dve percentá z daní plus dotácia zo zväzu. Financie a tréningové pomôcky potrebujeme na tréningy či účasť na súťažiach Detskej atletiky máme z tohto projektu. Nuž, pomáhame si, ako vieme.“



Celkom vľavo strieborný myjavský tím vo finále Detského štafetového krosu 2022 v Slávni pri Dubnici.

## DETSKÝ ŠTAFETOVÝ KROS 2022

**FINÁLE (4x500 m):** 1. AC Malacky 6:28, 2. AO TJ Spartak Myjava (Maroš Madluška, Dominika Dugová, Richard Cibulka, Ema Krčová-Šeberová) 6:41, 3. ŠK Run for Fun Bratislava-Petržalka 6:43

## MAJSTROVSTVÁ SR 2023 V KROSE

**MLADŠIE ŽIAČKY (1,5 km):** 1. Martina Moravcová (AO TJ Spartak Myjava) 5:54, 2. Dvorská (Naša atletika Bratislava) 5:54, 3. Luptáková (AK Mostáreň Brezno) 5:59... 14. Simona Dugová 6:16, 23. Ema Krčová-Šeberová (obe AO TJ Spartak Myjava) 6:30  
**DRUŽSTVÁ** 1. AO TJ Spartak Myjava (Moravcová, S. Dugová, Krčová-Šeberová) 38, 2. Atletika Šport hrou Bratislava 54, 3. AC Malacky „A“ 56



PRED 25 ROKMI SKONČIL SLOVÁK RÓBERT ŠTEFKO ŠIESTY NA PRESTÍŽNOM LONDÝNSKOM MARATÓNE V ČASE POD 2:10 H, V ROKU 2023 HO UVIEDLI DO SIENE SLÁVY SLOVENSKEJ ATLETIKY

# PRÍPRAVA NA MARATÓN? DRINA S NEISTÝM VÝSLEDKOM

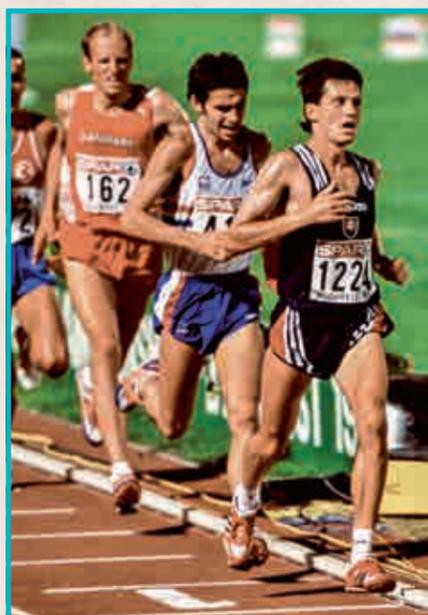
**V**o svetle aktuálnej výkonnosti slovenských vytrvalcov sa zdá byť priam neskutočné, čo dokázal. Držal krok s absolútnou európskou i širšou svetovou elitou, podkuroval kvalitným Afričanom. Na tratiach od 1 míle po maratón dosahoval výkony, o akých sa jeho nasledovníkom ani len nesníva. Päťdesiatpäťročného košického rodáka Róberta Štefka, ktorého v banskobystrickej Dukle viedol na prelome tisícročí kouč Dušan Valent, uviedli na galavečere Atlét roka 2023 do Siene slávy slovenskej atletiky.

➤ **Robo, prekvapilo vás, že ste sa aj vy ocitli v Sieni slávy slovenskej atletiky?**

„Samozrejme! Priznávam, nemal som presný prehľad, kto všetko sa do nej dostal predomnou, avšak v hlave som mal akoby zakódované, že miesto v sieni majú iba atléti, ktorí z vrcholných podujatí priniesli medaily. Mne sa to žiaľ nikdy nepodarilo. Preto som ani vo sne nedúfal, že sa nájde miesto i pre mňa.“

➤ **Aká bola vaša prvá reakcia, keď ste sa dozvedeli, že do siene uvedú aj vás?**

„A jéje... Čože sa to stalo? Nesmierne sa teším. V sieni sú totiž veľké atletické osobnosti a zrazu som sa medzi ne dostal aj ja. Som vďačný za to, že slovenská atletika ocenila, čo som dokázal, na akej úrovni som kedysi behal. Je to naozaj veľmi príjemný pocit. Som dojatý.“



V behu na 10 000 m na ME 1998 v Budapešti skončil desiaty.

Foto: ŠTARTFOTO/JÁN SÚKUP

➤ **Medailu na vrcholnom podujatí ste síce nezískali, to je pravda, ale dosiahli ste časy, na aké súčasná generácia nemôže ani len pomyslieť. Ktorý z výsledkov považujete za svoj životný?**

„Ťažko vybrať jeden jediný... Top boli azda ME 1994 v Helsinkách, kde ma na desiatistike delilo od medaily iba sedem stotín. Veľmi si však vážim aj 10. a 12. miesto na majstrovstvách sveta v krose v extrémne silnej konkurencii, kde som súperil s elitnými svetovými bežcami z rôznych tratí – od tisícpäťstovky až po maratón. To boli naozaj super výsledky.“

➤ **Na rok 2000 a olympiádu v Sydney nemáte najlepšie spomienky, hoci ste do Austrálie leteli v životnej forme. V júni ste na polmaratone v Malmö zabehli skvelých 1:00:29 h, no v sydneyjskej olympijskej dedine ste chytili chrípkový vírus a na 37. kilometri ste predčasne zišli z maratónskej trate. Vraciate sa k tomu, čo sa stalo? Mrzí vás, že ste nemali šancu zužitkovať životnú formu?**

„Budem úprimný: atletickými spomienkami, či už pozitívnymi alebo negatívnymi, vôbec nežijem. Vraciam sa k nim, len keď mi niekto niečo pripomenie. Ako teraz vy to Sydney. S tým, čo sa stalo, sa asi nikdy nevyrovnám. Keď si predstavím, koľko som venoval príprave na sydneyjskú olympiádu, a napokon všetko vyšlo len tak navivoc, človeka to riadne zamrzí. Niečo podobné ako na OH 2000 som však zažil aj v roku 2003. Tri dni pred maratónom v Londýne som ochorel a nikam som nešiel. V tom období som sa stále cítil aj na výkon pod 2:09 h. Mal som na to. Žiaľ, nevyšlo to a zlomilo ma to. Vrcholového športovca nemôže postretnúť nič horšie ako to, keď ho zradí zdravie tesne pred kľúčovým podujatím roka.“

➤ **Patria vám – okrem historicky najlepšieho času na 2000 m, ktorý dosiahol váš bývalý tréningový parták Miroslav Vanko – slo-**



Krosy Robo Štefko obľuboval zo všetkých disciplín najviac. Na snímke na československom šampionáte v Bratislave v roku 1991.

Foto: ŠTARTFOTO/JÁN SÚKUP

**venské rekordy v behoch od 1 míle po maratón. Ktorý z nich si ceníte najviac?**

„Počas kariéry som sa snažil vždy priblížiť čo najviac k svojim možnostiam beh ohľadu na disciplínu. Trojka, päťka či desiatka – všade tam som zabehol rekordy, ktorých hodnota je približne na rovnakej úrovni. Mój najkvalitnejší osobák je zrejme už spomenutý polmaratón za 1:00:29. Takisto výkon 2:09:53 h a šieste miesto na Londýnskom maratone považujem za mimoriadne cenný výsledok. Čas pod 2:10 h v maratone bol vždy môj sen. Bol som nesmierne šťastný, keď som ho premenil na skutočnosť.“

➤ **Hoci to žiaľ vôbec nevyzerá tak, že by ste**

## ŠTEFKOVE MARATÓNY

(v slovenskom drese)

1990	Košice MMM – 5. (2:25:11)
1997	New York – 7. (2:11:11)
1998	Londýn – 6. (2:09:53)
1998	New York – 12. (2:12:52)
1999	Košice MMM – 1. (2:14:10)
2000	Ohcu/Japonsko – 15. (2:13:57)
2000	Sydney OH – nedokončil
2001	New York – 11. (2:14:45)

Poznámka: V drese ČR dosiahol najlepší výkon 2:12:35 v Prahe 2004.

mali v dohľadnom čase prísť o niektorý zo slovenských rekordov, predsa len – ktorý by vám mohli uchmatnúť ako prvý?

„Odhadujem, že sa skôr objaví šikovný tisícpäťstovkár ako maratónec, preto sú viac ohrozené moje rekordné časy na jednu míľu, trojku a päťku. Potom je už potrebná výborná vytrvalosť a na to v súčasnosti už bežci zrejme nemajú priestor – najmä motivačný. Desiatka pod 28 a maratón pod 2:10 si vyžadujú obrovské dávky nabehaných kilometrov, nesmierne mnoho času venovaného príprave. Je to pre vytrvalca obrovská drina a výsledok je – neistý. A keby aj niekto prekonal moje najlepšie časy od 10 000 m po maratón, dnes by to už vo svetovom meradle nebolo to čo kedysi. Preto si myslím, že ak prídem o nejaký rekord, tak to bude, ako som už povedal, skôr na niektovej z kratších tratí.“

➤ **Skúste si zatipovať: ako dlho vydrží váš maratónsky slovenský rekord 2:09:53 h z roku 1998?**

„Ťažká úloha! Myslím si, že talentovaní bežci by sa možno aj našli, len ich nemá kto objaviť. Aj ja som sa zjavil vo vytrvaleckom svete



Róbert Štefko a jeho kouč Dušan Valent. Obaja sú už v Sieni slávy slovenskej atletiky.

Foto: JÁN SÚKUP

celkom náhodou. Jedna vec je však talent objaviť, no druhá, nemenej dôležitá, je mimoriadne pevná vôľa tvrdo na seba drieť a snažiť sa dopracovať k nejakému cieľu, trebárs k prekonalniu môjho rekordu. Predsa len, moja generácia mala väčšiu motiváciu ako súčasná. Sveták na 10 000 m bol v tom čase na úrovni 27 minút a my sme behali časy okolo 27:40 – 27:45. Boli sme kúštili od rekordu... Teraz, keď je rozdiel medzi svetovým rekordérom a najlepšimi slovenskými či českými bežcami tri minúty, je to s motiváciou oveľa zložitejšie...“

➤ **Čo vravíte na obrovský výkonnostný vzostup v maratone? Mužský svetový re-**

kord sa blíži k méte dvoch hodín, ženský je už pod 2:12 h...

„Kipchoge aj Kiptum behajú famózne a to, čo dokázala Tigist Assefová, je priam neuveriteľné. Do istej miery tomu pomáhajú špičkové karbónové maratónky – urýchľujú odraz, výborne tlmia a šetrta nohu. Nevieť si to vôbec predstaviť, že sa behá takto kvalitne. To je už neskutočná rýchlosť.“

➤ **Myslíte si, že dvojhodinová hranica padne už čoskoro?**

„Ešte pred pár rokmi som si myslel, že to vôbec nie je možné. Teraz, keď chýba Kiptumovi len 36 sekúnd, sa zdá, že to naozaj bude možné. Keď čítam, aké obrovské objemy – 250 až 280 km týždenne – Kelvin Kiptum nabehá, nejdme mi vôbec do hlavy, že to jeho pohybový aparát vydrží a nezraní sa... Dnes je však asi všetko úplne inak ako v mojej ére.“

➤ **Sledujete aspoň na diaľku slovenskú bežeckú scénu?**

„Trochu áno. Všímam si Peťa Ďureca, pamätám si ho ešte z čias, keď v Prahe študoval medicínu. Už vtedy ma zaujal. Behá výborne, najmä keď si uvedomíte, že popri tréningu chodí do práce. Otázka znie, koľko času môže popri práci lekára obetovať behu. Isté však je, že takto nemôže dať atletike sto percent. Ale je to všetko na ňom. Myslím si, že ešte môže zabehnúť pekné výkony.“

➤ **A čo vaše behanie? V roku 2022 ste v Otrokoviciach vo veku 54 rokov zvládli polmaratón za 1:19:09 h a rok predtým cestnú desiatku za 33:36 min...**

„To som si vtedy len tak vybehol: reku, čo vo mne ešte je... Aj teraz si doma v Černoliciach stále chodím zabehať. Ak sa dá – závisí to od množstva práce – tak aj každý deň. Ešte nedávno som mal ambície, že by som niečo kvalitné zabehol. Žiaľ, stále ma niečo hnevá, vždy si čosi natiahnem... V posledných dvoch rokoch mám akoby vymenené nohy. Takto zle sa mi ešte nikdy nebehalo. Dúfam, že sa z toho vymotám. Hlava by veľmi chcela, ale telo už protestuje...“

➤ **Raz darmo, roky neoklamete...**

„Keď čítam, že šesťdesiatnici zvládnu maratón na úrovni 2:33 h, hovorím si: Dokelu, to musím zabehnúť aj ja. Nebráním sa zabehnúť si ešte maratón, ale moje telo by muselo bezchybne fungovať. Keď však človeka niečo bolí a nefunguje, ako má, zráža to dosť na kolena. Sledovať, ako sa vaše plány a predstavy rozpadajú, vtedy už niet toľko vôle obetovať tréningu toľko, ako keby išlo v príprave všetko hladko.“

➤ **Vytvorili ste projekt Štefkova tréningová škola pre hobby bežcov a aj atletický klub Štefko Running Team. Koľkým ľuďom pomáhate s bežeckou prípravou?**

„Trénujem približne 30 bežcov, ktorí športu-



Česko-slovenská bežecká elita na M-SR 2023 na 10 000 m Žilina (zľava): Šéftrener behov SAZ J. Pelikán, M. Zajíc, jeho kouč R. Štefko, M. Vanko, P. Ďurec a jeho kouč P. Kováč.

jú popri práci. Pre ambicióznějších som založil oddiel, aby mohli štartovať na českých šampionátoch. Mám v skupine napríklad 50-ročného bežca, ktorý dal maratón pod 2:40...“

➤ **Kto je momentálne váš najznámejší a najúspešnejší zverenec?**

„Momentálne sa najviac darí Martinovi Zajícovi, v tomto roku získal české tituly na 5000 m, 10 000 m a 10 km na ceste, zabehol si osobné rekordy od osemstovky po polmaratón. Má pekne rozbehnutú kariéru. Je zodpovedný, má profesionálny prístup, preto som zvedavý, kam sa až dostane. Odhadujem, že by sa mohol ešte dosť výrazne zlepšiť.“

➤ **Čo by ste odkázali či poradili slovenským vytrvalcom?**

„Človek musí behom žiť, musí mať rád šport. Pamätám si, že takmer vždy, keď som v časech najväčšej slávy večer zaspával, už som premýšľal o tréningu, ktorý ma čakal na druhý deň. Hlavu aj telo som naň už dopredu pripravoval. Beh je životný štýl a ja som tomu podriadil všetko. Nekončilo sa to tréningom, potrebná bola regenerácia, oddych, kvalitná strava. Ak sa človek oddá bežeckému tréningu naplno, výsledok sa musí dostaviť. Uvedomujem si však, že v súčasnosti je to predsa len náročnejšie...“

GABRIEL BOGDÁNYI

## ŠTEFKOVE TOP ÚSPECHY

- armádne MS CISM 1998 (kros)
- armádne MS CISM 1998 (10 000 m)
- ME 1994 (10 000 m)
- Svetový pohár 1994 (10 000 m)
- Svetová séria v krose 1996/97
- MS 2001 (kros)
- Svetová séria v krose 1993/94
- ME 1998 (10 000 m)
- MS 1999 (kros)
- Atlét roka 1994



# SKÚSENOSTI S ORGANIZÁCIOU A ROZHODOVANÍM CESTNÝCH A CEZPOLNÝCH BEHOV (II. ČASŤ)

**Cestné (CTB) a cezpoľné behy (tiež kros - KR) zo skupiny atletických disciplín, ktoré sa konajú mimo atletického oválu v otvorenom priestore, sú veľmi obľúbené. Väčšina je otvorená pre širokú verejnosť, počty štartujúcich sa pohybujú od desiatok až po tisíce. V prvej časti (v čísle 1 Slovenskej atletiky 2023) sme prebrali niektoré aspekty súvisiace s organizovaním CTB a KR, teraz ponúkame ďalšie.**



Štartové číslo musí mať pretekár v cestnom behu i krose umiestené vpredu na viditeľnom mieste.  
Foto: JÁN LUKY

Dôležitú úlohu pri identifikácii bežcov majú štartové čísla. Číslice majú byť dostatočne veľké a farebne kontrastné s podkladom. Na väčších medzinárodných podujatiach sa ujalo, že vpredu na hrudi je namiesto čísla uvedené meno pretekára, prípadne kombinácia mena a čísla. Pri súčasnom štarte viacerých kategórií, napríklad mužov a žien, je výhodné rozlíšiť čísla farebne. Niekedy pri početnom štartovom poli (až niekoľko tisíc pretekárov) sa usporiadatelia uspokojia s jedným štartovým číslom, ktoré musí byť umiestené viditeľne na prsiach. Jeho súčasťou môže byť čip, na rube čísla si pretekári môžu doplniť svoje základné údaje potrebné pre zdravotníkov v prípade vážnejších problémov. Často sa vyskytujú prípady, keď pretekári majú v rozpore s pravidlami zakryté číslo vrchnou časťou oblečenia alebo ho majú umiestené na trenírkach, na boku a podobne. Vystavujú sa tým nebezpečenstvu, že bude sťažená ich identifikácia v cieľi a nemusia sa objaviť vo výsledkovej listine.

Aj na podujatiach s veľkým počtom štafiet (200 a viac) v CTB je vhodné, aby bežci na jednotlivých úsekoch mali odlišnú farbu štartových čísiel alebo mali na nich aspoň označenie úseku, napríklad A, B, C, D. Odovzdávkové územie je umiestené paralelne vedľa hlavnej trasy a na celej 20 m vzdialenosti zreteľne farebne označené.

V takýchto náročných podmienkach plnia rozhodcovia najmä organizačnú funkciu. Na majstrovských podujatiach sú začiatok a koniec 20-metrového odovzdávacieho územia zreteľne vyznačené čiarami širokými 50 mm. Pretekári, ktorí budú bežať na druhom a ďalších úsekoch, sú pripravení vo vymedzených priestoroch v blízkosti odovzdávacieho územia, osobitného pre každý úsek. Do



Aj občerstvovanie na bežeckých súťažiach má svoje jasné pravidlá.  
Foto: JAN KASL

odovzdávacieho územia vstupujú postupne na pokyn rozhodcov podľa aktuálneho poradia jednotlivých štafiet. Každá odovzdávka medzi bežcami sa musí uskutočniť vnútri vyznačeného územia fyzickým kontaktom, pokiaľ to nie je v propozíciách určené inak, napríklad odovzdaním zápästného „potítka“, štafetového kolíka a podobne.

V posledných rokoch sa pozornosť rozhodcov v CTB a KR upriamila aj na kontrolu pretekárskej obuvi. Sleduje sa najmä hrúbka podrážky. Pravidlá (TP 143. 5. 2 – 5.6) pripúšťajú maximálnu hrúbku podrážky v CTB 40 mm a v KR 25 mm, určujú aj spôsob (postup) jej kontroly. Problematika je nová a priebežne sa spresňuje. Organizátori podujatí sa preto často uspokojia s čestným vyhlásením pretekárov, že ich obuv je v súlade s pravidlami, a kontrolu vykonajú iba v prípade pochybností alebo protestu. Text písomného vyhlásenia býva súčasťou prihlášky na podujatie.

Podľa pravidiel majú organizátori povinnosť – a pre súťaž mimo štadióna to platí osobitne – postarať sa o bezpečnosť pretekárov. Cesty určené na preteky majú byť uzatvorené, na trati by sa okrem bežcov nemal pohybovať nik s výnimkou oficiálnych sprievodných vozidiel a cyklistov. Pred pretekármi sa spravidla pohybujú policajti na motorákoch a auto s digitálnym časomerom, popri trati cyklisti, autá s novinármi a kameramanmi a za posledným pretekárom je auto s rozhodcom, sanitka s lekárom a zberný autobus pre pretekárov, ktorí predčasne odstúpili zo súťaže. Jednotne označení cyklisti sú vybavení vysielaciami a pôsobia v rozličných funkciách – ako pohybujúci sa úsekoví rozhodcovia, informátori a organizátori.



Štartovacia rampa s boxmi pre jednotlivé krajiny na vrcholných podujatiach v krose je zvyčajne dostatočne široká, aby všetci účastníci pretekov mali rovnaké podmienky.  
Foto: SAZ

Na problémových miestach trate (priechody pre chodcov, možnosti odbočenia z trate) je dôležitá spolupráca rozhodcov s organizátormi. Pri viacokruhových pretekoch ide aj o usmerňovanie pohybu pretekárov – tých, ktorí pokračujú v behu do ďalšieho kola, a tých, ktorí bežia do cieľa. Pri viacokolovom KR treba použiť ukazovateľ počtu kôl a zvonenie do posledného kola. Akékoľvek sprevádzanie (vrátane cyklistického), akákoľvek pomoc pretekárovi počas súťaže inými osobami s výnimkou nevyhnutného zásahu lekárom alebo zdravotníkmi určenými organizačným výborom sa považuje za nedovolenú pomoc.

Na štarte a v cieľi všetkých pretekov v CTB a v KR by mala byť pre súťažiacich k dispozícii voda a ďalšie vhodné občerstvenie. Na trase pretekov v CTB sú striedavo umiestené osviežovacie a občerstvovacie stanice. Na pretekoch do 10 km musí byť približne v polovici vzdialenosti osviežovacia stanica s vodou. V súťažiach na dlhšie vzdialenosti sú na každom piatom kilometri zriadené občerstvovacie stanice. Ponuka občerstvenia (okrem vody a iontových nápojov napr. banány, čokoláda, citróny, hroznový cukor, soľ...) sa spravidla s predĺžujúcou sa vzdialenosťou postupne rozširuje a skvalitňuje. Umiestenie osviežovacích staníc vybavených pohármi, fľaškami alebo vedrami s vodou a špongiami je v strede medzi občerstvovacími stanicami. Pravidlá však s ohľadom na klimatické podmienky a kondičnú pripravenosť pretekárov umožňujú aj častejšie zaradenie osviežovacích staníc. V KR, ak si to vyžadujú poveternostné podmienky, musia byť k dispozícii osviežovacie stanice po každom kole.

Okrem občerstvenia, ktoré poskytujú organizátori podujatia, si môžu pripraviť pretekári aj vlastné. Uložené v nerozbitných nádobách so zreteľným označením štartového čísla a kilometra príslušnej občerstvovacej stanice ho musia v určenom termíne odovzdať organizátorom, ktorí zodpovedajú, že od tohto momentu ho nebude nik upravovať. Pred začiatkom podujatia si vedúci

jednotlivých občerstvovacích staníc od organizátora prevezmú a podpisom potvrdia zoznam poskytnutého vlastného občerstvenia.

Na občerstvovacích stanicach spravidla býva na prvých stoloch umiestené vlastné občerstvenie pretekárov, na ďalších stoloch sú k dispozícii nápoje, za nimi občerstvenie a vedrá s vodou a špongiami. Za stanicou môžu byť umiestené nádoby na odpad a prenosné (mobilné) toalety.

Pretekár, ktorý prijme občerstvenie alebo vodu mimo oficiálnej stanice, bude napomenutý (žltá karta) a pri opakovaní priestupku diskvalifikovaný (červená karta). Nie je však porušením pravidiel, keď si pretekár nesie vodu alebo občerstvenie od začiatku pretekov so sebou alebo ak ich prijal na oficiálnej stanici, prípadne od iného pretekára, ktorý dodržal uvedený postup.

Pretekár môže opustiť vyznačenú trať len s povolením a pod dohľadom rozhodcu pod podmienkou, že si tím neskráti súťažnú vzdialenosť. Preto plnia dôležitú úlohu úsekoví rozhodcovia, ktorí sú rozmiestení na trati v pravidelných intervaloch a aj na všetkých dôležitých miestach tak, aby mali na zverenom úseku pretekárov pod vizuálnou kontrolou. Ďalší úsekoví rozhodcovia sa môžu pohybovať popri trati pretekov. Spoločne sledujú, či pretekári dodržiavajú pravidlá pri prijatí osvieženia, občerstvenia a pri opustení vyznačenej trate. Súčasne sa podieľajú na dodržiavaní podmienok bezpečného pohybu pretekárov na trati.

Všetky namerané časy v behoch mimo štadióna sa zaokrúhľujú a vo výsledkoch uvádzajú na celé sekundy. V posledných dvadsiatich rokoch sa stalo výraznou pomocou pre určenie oficiálneho času a aj poradie bežcov použitie čipov. Čipy môžu byť umiestené napríklad na šnúrkach obuvi či nad členkami. V súčasnosti je najefektívnejšie umiestiť čip na štartové číslo. Vo výsledkoch sa potom aj v prípade štartu v zónach všetkým pretekárom uvádza a o poradí rozhoduje oficiálny čas (gun time), čiže čas od štartového výstrelu po prebehnutie pretekára cieľom. Okrem toho môže byť

vo výsledkoch zaznamenaný aj čipový čas (chip alebo tiež real time) každého pretekára, čiže čas od okamihu prekročenia štartovej čiary až po prebehnutie cieľom.

Osobitne na dlhších a početne obsadených CTB býva často v propozíciách uvedený časový limit, v ktorom musia pretekári absolvovať časti a aj celú vzdialenosť. Limitný čas začína plynúť od štartu poslednej zóny. Pretekári, ktorí sa nachádzajú na trati pretekov po uplynutí časového limitu, sú povinní na pokyn rozhodcu odstúpiť zo súťaže a odovzdať štartové číslo. Podobnú právomoc „stiahnuť“ pretekára z trate má aj lekár, keď usúdi, že pokračovanie v súťaži ohrozuje jeho zdravie.

Komunikácia medzi organizátormi, rozhodcami či zdravotníkmi sa spravidla uskutočňuje s využitím vysielaciek a mobilných telefónov. Z praxe sa ako najväčší problém javí spracovanie informácií o uložených žltých a následne aj červených kartách. Osobitne to platí v prípadoch, keď vedúci rozhodca deleguje právomoc ukladania žltých kariet aj úsekovým rozhodcom. Často sa tieto údaje vyhodnocujú až ex post, hoci sa to má diať čo najskôr po skončení pretekov, aby mohli byť súčasťou výsledkovej listiny.

Beh je spolu s chôdzou najprístupnejšou a najčastejšie využívanou pohybovou aktivitou pre všetkých, bez ohľadu na vek a pohlavie. Vo svojich rozmanitých podobách ponúka športovcom aj „hobikom“ neobmedzené možnosti svojej realizácie. Tí oceňujú jeho zdravotný, kondičný, ale aj výchovný, sociálny a vzdelávací efekt. Pravidelnosť prípravy sa často premieta do snahy o kontrolu pripravenosti – výkonnosti. Aj preto sa stali bežecké podujatia, osobitne CTB a KR najpočetnejšie obsadenými atletickými súťažami. Stovky, ba až tisíce štartujúcich kladú výrazne zvýšené požiadavky nielen na činnosť rozhodcov, ale najmä na organizátorov. Hoci sme im v našej rubrike venovali rozsiahly priestor, dotkli sme sa len niektorých zámerne vybraných dôležitých aspektov sledovanej problematiky.  
JÁN KOŠTIAL



Lekári a zdravotníci sú neoddeliteľná súčasť bežeckých pretekov na ceste či v teréne.  
Foto: JÁN LUKY

## OSLAVUJÚ



U Rudolfa Roučku začínal aj výškar Matúš Bubeník.

**85 RUDOLF ROUČKA:** narodený 30. januára 1939 v Dřitni (okres České Budějovice, ČR); dlhoročný organizátor a úspešný tréner atletiky na Záhorí; s behmi a vrhmi začal ako učiteľ v Spartaku Strakonice (tréner Josef Plechatý), neskôr člen VTJ Brno, Lokomotívy Břeclav a Slovana Hodonín; v r. 1960 sa priženil na Slovensko: tri roky trénoval mládež v Holíči, v r. 1963 založil atletický oddiel v TJ ZVL Skalica a pôsobil v ňom ako tréner až do r. 1982, neskôr 10 rokov (1982 – 1991) v Sigme Hodonín; v januári 1992 založil AK Junior Holíč – je jeho šéftrenerom a od r. 2008 aj predsedom; trénoval o. i. neskoršiu 11-násobnú majsterku Slovenska od 400 m po kros Ľudmilu Hlaváčkovú-Lovečkovú, prvého Slováka, ktorý zabehol maratón pod 2:20, Jozefa Macháľka (osobný rekord v drese Skalice 2:17:10, v emigrácii 2:13:57!), vytrvalcov Pavla Buchtu, Zdeňka Zalubila, Jozefa Eichenbauma, začínal uňho aj výškar Matúš Bubeník; aj po osemdesiatke aktívny veterán a rozhodca (aj na ME 1978 v Prahe).

**OLGA ŠIMKOVÁ:** narodená 30. apríla 1939; strednotriatarka Slávie VŠ, resp. Slávie VŠT Košice, majsterka SR na 800 m v r. 1960 (2:32,4) a v krose v r. 1959.

**ĎALŠÍ JUBILANT: FRANTIŠEK GROHOLA:** narodený 31. marca 1939.

**80 MIROSLAV HUTTER:** narodený 24. januára 1944 v Martine; prvý Slováč, ktorý skočil do diaľky za 760 cm; talent naznačil už v detstve (10-ročný 390, 15-ročný 535 cm), ale súťažne sa sprvu venoval gymnastike a futbalu, atletike až v r. 1960 v Dyname Žilina pod

vedením Milana Nemčeka (slovenský dorastenecký rekord a čs. výkon roka 651) a najmä od r. 1961, keď na diaľku začal spolupracovať s pražským koučom Vlastimilom Vaculom – na majstrovstvách ČSSR 1963 v osobnom maxime 744 skončil druhý za Solčánim (748) a od jesene študoval na pražskej FTVŠ; reprezentoval VŠ (1964 – 1970), RH (1971 – 1972) a VŽKG (1973); na ME 1966 bol deviaty (733), na Európskych halových hrách 1967 šiesty (741, v kvalifikácii 760) a 1968 desiaty (681); majster Československa 1966 (739) a 1967 (741), čs. rekordér (769 v r. 1966, zároveň osobný rekord); neskôr 35 rokov tréner a funkcionár strediska vrcholového športu Ministerstva vnútra ČSSR.

**HERBERT SCHENK:** narodený 9. marca 1944 Kostomlatoch pod Milešovkou (okres Teplice, ČR); popredný kladivár prelomu 70. a 80. rokov; krušnohorského rodáka vzťah k atletike, zvlášť k hod u kladivom, doviedol po dvadsiatke do Ostravy, kde v drese Vítkovic pod vedením o 4 roky mladšieho kolegu i súpera Josefa Hájka, 6-násobného čs. majstra, vyhral čs. majstrovstvá 1969 v Považskej Bystrici, o desaťročie sa na Považie vrátil, 11 rokov bol členom tamajšieho klubu a získal 4 slovenské tituly 1979 – 1982 (60,42, 55,50, 56,46, 60,08), posledný ako 38-ročný; hádzal aj v 50-ke, po návrate do Vítkovic sa stal vášnivým turistom a od r. 2006 organizoval recesistické výstupy na „ostravský Everest“, na najvyššiu haldu uhoľného odpadu s názvom Ema.

**IVA POLÁKOVÁ:** narodená 30. januára 1944, desiatky rokov košická diskárka aj vo veteránskych kategóriách a rozhodkyňa, jedna z najstarších na Slovensku.

**ĎALŠÍ JUBILANTI: VIERA ŽUCHOVÁ:** narodená 27. marca 1944, **TERÉZIA FERDANOVÁ:** narodená 31. marca 1944, **JIŘÍ KAŇA:** narodený 19. apríla 1944.

**75 JAROSLAV LIESKOVSKÝ:** narodený 17. januára 1949 vo Štvrtku (okres Trenčín); spoluzakladateľ hnutia rekreačného behu, hlásateľ (Národného behu Devín – Bratislava po Rozimovi), športový novinár a publicista, autor či spoluautor viacerých publikácií (o. i. Šport v Trnavskom samosprávnom kraji, 2013; Tridsať rokov v kimonách, 2009; 90 rokov futbalu v Majcichove), ocenenia: Čestné občianstvo mesta Senica (1986), Diplom prezidenta MOV (2001), Cena Klubu fair play SOŠV (2004), Cena Matice slovenskej (2012), Plaketa SOŠV (2013), Cena Majcichova (2013), Pamätná medaila predsedu Trnavského samosprávneho kraja.

**JOZEF PLACHÝ:** narodený 28. februára 1949 v Košiciach; najlepší strednotriatlar slovenskej histórie – jeho slovenský rekord na 800 m 1:45,4 vydržal takmer 39 rokov a rýchlejších 1500 m ako

on pred 41 rokmi 3:37,04 nezabehol dodnes žiadny Slováč; v r. 1965 ho ako učňa VSS košický člen vedenia čs. zväzu Tibor Lieskovský prihlásil na okresné majstrovstvá mladšieho dorastu v celoňom behu – vyhral ich a v apríli 1966 ako zverenec trénera Ladislava Petöa už aj čs. majstrovstvá staršieho dorastu; na hviezd osemstovky vyrástol u Jana Lišku, českého trénera, ktorý pôsobil v Košiciach od r. 1965 – bol jeho zverencom ako člen Slávie VŠT, od 1970 VSŽ Košice, v čase prerušenia štúdia práva (jesen 1974 – 1975) Dukly Banská Bystrica a od 1976 do 1982 v Dukle Praha, kam odišiel aj Liška; štvornásobný olympionik: v Mexiku 1968 ako 19-ročný v semifinále 800 m šokoval európskym juniorským rekordom 1:45,9, ktorý vo finále vyrovnal a dobehol piaty (druhý Európan), vo finále bol aj v Moskve 1980 – skončil šiesty na 1500 m, na trati, na ktorú predsedal v r. 1977; v premiérovom zo štyroch štartov na ME v Aténach 1969 získal striebro – predstihol ho len Fromm (NDR) spolupracujúci s dvoma



Najlepší strednotriatlar slovenskej histórie Jozef Plachý oslavuje 75 rokov.

krajanmi, v Helsinkách 1971 bol šiesty a v Prahe 1978 na 1500 m dvanásť; na prvých troch z piatich halových ME stál na piedestále osemstovky: 1972 získal zlato, 1973 (okrem zlata v čs. štafete 4×2 kolá s Kováčom, Samborským a J. Šišovským) a 1974 bronz, ktorý mu v r. 1975 unikol o prsia; na Svetovej univerziáde 1977 v Sofii vyhral 1500 m – bol prvý slovenský atletický šampión SU v histórii (až v r. 2013 ho na 400 m prek. napodobil Martin Kučera a v r. 2023 Viktória Forster na 100 m prek.); legendárny je jeho triumf v medzikontinentálnom stretnutí Európa – Amerika v Stuttgarte 1969 v čs. rekorde na 800 m 1:45,4 (ako slovenský platil do r. 2008), vďaka ktorému figuroval na 1. mieste svetového rebríčka 1969, v ďalšom roku pokrstil tartan na pražskom Strahove európskym rekordom na 880 y 1:46,7; faktografia jedinečnej kariéry: OH – 1968: 800 m 5. (1:45,9), r2./1:48,6, 1972: r2./1:47,1, s3./1:48,9, 1976: r4./1:48,63, 1980: 1500 m 6. (3:40,7), r3./3:44,4, s5./3:40,4, ME – 1969: 800 m 2. (1:46,26), r3./1:49,8, s1./1:48,9, 1971: 6. (1:47,33), r2./2:00,09, s4./1:49,07, 1974: r2./1:47,1, s7./1:47,9, 1978: 1500 m 12. (3:42,2), r3./3:40,6, HME – 1972: 1. (1:48,84), 1973: 3. (1:49,50, plus 2. v čs. štafete 4×2 kolá 6:21,60), 1974: 3. (1:49,49), 1975: 4. (1:50,2), 1979: 1500 m r6./3:47,1, SU – 1977: 1500 m 1. (3:40,2); získal 14 čs. titulov: 10 na 800 m od 1968 do 1977 bez prerušenia (1:53,6, 1:46,8, 1:47,1, 1:49,3, 1:47,1, 1:48,6, 1:47,9, 1:48,0, 1:47,72, 1:48,6), 3 na 1500 m 1978 (3:42,31), 1980 (3:41,0), halový 1979 (3:50,4) a jeden na 4×400 m s Duklou Praha 1977 (Wild, Linhart, Plachý, Tulis – 3:11,4), aj tri slovenské: na 800 m 1970 (1:47,0), 1974 (1:48,5) a na 4×400 m 1972 s VSŽ Košice; čs. rekordy: 800 m 1:45,9 (1968), 1:45,4 (1969), 1000 m 2:17,5 (1977), 1500 m 3:37,04 (1977), míľa 3:56,68 (1977) a 3:52,6 (1978), slovenské rekordy: 400 m 47,5 (vyrovnaný 1968), 47,3 (1970), 800 m 1:48,9, 1:47,1, 1:45,9 (všetky 1968) a 1:45,4 (1969), 1000 m 2:25,3 (1967), 2:18,9 (1969), 2:18,5 (1971, prekonal ho až Jozef Repčík 2:17,76 v r. 2014!), míľa 3:56,68 (1977), 3:52,6 (1978); líder slovenských tabuliek na 400 m 1968 – 1970 (47,5, 48,0, 47,3), 1972 – 1974 (47,9, 48,5, 47,8), 800 m 1968 – 1975 (1:45,9, 1:45,4, 1:45,9, 1:45,6, 1:45,7, 1:47,1, 1:46,7); absolvent Právnickej fakulty KU v Prahe (1979) a trojročného trénerského štúdia v Bratislave (1985); po kariére tréner mládeže a metodik Dukly Praha, neskôr právnik na ministerstve obrany, napokon obchodný zástupca firmy Slavex; ocenenia: zaslúžilý majster športu (1969), Cena mesta Košice (2002), nositeľ Strieborných kruhov SOV (2009), v roku 2013 ho uviedli do Siene slávy slovenskej atletiky, ale v roku 2016 písomne

oznánil Slovenskému atletickému zväzu, že z nej vystupuje do uzatvorenia ním iniciovaného súdneho sporu o organizovaní akcie Hľadáme nového Jozefa Plachého.

**ALŽBETA KOŠTANOVÁ-OLSOVÁ:** narodená 3. marca 1949 v Cíferi, diskárka; odchovankyňa Jána Butka, trnavského pedagóga a trénera, najskôr basketbalu (ženy ŠK Železničari doviedol k titulu majsteriek Slovenska 1950), neskôr hádzanej a napokon atletiky, získala prvé dva slovenské diskárske tituly v rokoch 1967 a 1970 (39,90 a 42,80) v drese TJ Slávia Trnava, ktorú jej kouč v roku 1956 založil s Mikulášom Čordášom, Jozefom Palkom a Jozefom Venturom, tretí v r. 1972 (42,54) už ako členka Slovana Bratislava – v auguste toho roku dosiahla v Trnave svoj životný výkon a slovenský výkon roka 44,12 m (líderkou tabuliek bola aj v r. 1971 42,70), neskôr pracovala na dekanáte FCHPT STU.

**MILUTÍN ČERNÁK:** narodený 25. apríla 1949 v Ľubietovej (okres Banská Bystrica); duša breznianskej atletiky: tréner, funkcionár, rozhodca; venoval sa jej už na gymnáziu v Banskej Bystrici, počas štúdia Pedagogickej fakulty UMB sa špecializoval na hod oštepom, trénoval ho Andrej Hunčík, ktorý ako prvý člen slovenského oddielu v r. 1970 prehodil 80 m – v tom roku si Černák v drese Lokomotívy Zvolen utvoril osobné maximum 59,50; od r. 1972 učil na SOU strojárskom v Brezne a dodnes je trénerom aj prezidentom



V čase aktívnej kariéry sa Milutin Černák špecializoval na hod oštepom.

AK Mostáreň Brezno (viedol o. i. úspešné oštepárky Jitku Mikovíniovú-Losovú, dorasteneckú čs. a slovenskú šampiónku 1975, resp. 1974, osobný rekord starým typom oštepu 50,86 z r. 1976, a Janku Ličákovú-Katrenčíkovú, dnes Štulajterovú, majsterku Slovenska 2013 a 2014, osobný rekord novým typom 45,65, bežcov Jozefa Prečucha a Zuzanu Medvedovú); v období 2010 – 2012 člen výkonného výboru SAZ, od r. 2016 člen arbitrážnej rady, 2012 – 2014 predseda Stredoslovenského atletického zväzu, odvtedy podpredseda; držiteľ Ceny Klubu fair play SOV (2015) a Ceny mesta Brezno (2008).

**ZDENĚK ZBRÁNEK:** narodený 27. januára 1949; český vytrvalec získal počas pôsobenia v ZVL Považská Bystrica míliarsky krosový čs. titul v r. 1975 a dva slovenské (1973 a 1975), bol tiež majstrom SR na 3000 m v hale (1976 8:24,8) a na 3000 m prekážok (1975 9:06,4).

**ANNA KOŠUDOVÁ:** narodená 27. februára 1949; popredná slovenská guliarka 70. a 80. rokov, v drese Stavbára Nitra halová majsterka SR v guli v r. 1980 (13,24), okrem toho na šampionátoch 3× druhá (1977 – 1979) v hale a vonku dokonca 6× (1975 – 1980), z toho spolu 8× za Gabrielou Hanulákovou.

**JAROMÍR VLK:** narodený 4. marca 1949; český guliár získal počas pôsobenia v Dukle Banská Bystrica slovenský titul v r. 1970 (17,70), dvojnásobný medailista HME (3. 1973, 2. 1980), dvojnásobný finalista OH (9. 1972, 7. 1980), osobný rekord 20,53 (1980).

**ROBERT ČERNÝ:** narodený 21. apríla 1949; český štvrtkár, prekážkar a desaťbojár, v drese Dukly Banská Bystrica majster SR na 400 m (1972 48,9) a dvojnásobný na 400 m prekážok (1973 55,0 a 1974 54,3).

**ĎALŠÍ JUBILANTI: PETER KOMÍNEK:** narodený 9. januára 1949, **MARIÁN PÁLENÍK:** narodený 1. februára 1949, **JOSEF OBORNÝ:** narodený 18. marca 1949.

**70 JÚLIUS IVAN:** narodený 25. marca 1954 v Šuranoch, prekážkar Elektrovitu Nové Zámky, Slávie UK a Dukly Banská Bystrica, zverenec trénerov Kampmiller a Čierneho, čs. rekordér na 110 m prek. (13,58 a 13,55 – dodnes druhý slovenský výkon), päťnásobný čs. majster na 110 m (1975, 1979 – 1981, 1983), dvakrát halový na 60 m (1979, 1980), päťnásobný majster Slovenska na 110 m (1976 – 1979 a 1983), štvornásobný halový na 50 m (1975, 1979, 1980, 1983), účastník OH 1980 (rozbeh), MS 1983 (rozbeh), ME 1978 (semifinále) a 1982 (rozbeh), halových ME 1975 a 1980 (rozbeh).

**STANISLAV TOMÁNEK:** narodený 29. marca 1954 v Trenčíne; vytrvalec RH Praha, čs. majster v maratóne 1979 a 1984, osobný rekord 2:15:41 (1979).

## OSLAVUJÚ



Jozef Malík je stále aktívny predseda AK Šurany.

**JOZEF MALÍK:** narodený 11. apríla 1954 v Nových Zámkoch, chodec TJ Nové Zámky, Stavbára Nitra, Dukly Liptovský Mikuláš, osobný rekord na 20 km 1:34:41,5 (1977), na 50 km 4:32:20,6 (1977), rozhodca, tréner (viedol o. i. bratov Petra, dvojnásobného olympionika Štefana a dcéru Zuzanu, olympioničku 2004 a 2008), funkcionár, podpredseda SAZ 1993 – 2012, v r. 2016 – 2021 vykonával funkciu kontrolóra SAZ, riaditeľ Centra voľného času Mladosť v Šuranoch (2004 – 2016), vychovával talenty v klube Lokomotíva (neskôr AK) Šurany, kde je predseda.

**VILÉM MEDŘICKÝ:** narodený 13. januára 1954; štvorstovkár a prekážkar, počas pôsobenia v Slávii UK Bratislava na 400 m prek. majster SR 1975 (53,8), na konte mal aj dva bronz (1976 a 1978).

**BRIGITA SUCHÁNKOVÁ:** narodená 3. februára 1954; prekážkarka bratislavského Slovana, halová majsterka SR na 50 yardov prek. (1973 7,1) a 50 m prek. (1975, 7,5), 3-násobná medailistka M-SR na 100 m prek. (3. 1972, 2. 1973, 3. 1974).

**JOZEF GAJDOŠ:** narodený 20. marca 1954; trojskokan Slávie SVŠT Bratislava, majster SR 1974 (15,21), trojnásobný vicemajster (1980 – 1982) a 3× bronzový (1975, 1977, 1983).

**MIROSLAV BALÁŽ:** narodený 20. apríla 1954, kladivár Dukly Banská Bystrica, ZVL Považská Bystrica a Slávie VŠT Košice, 4 tituly majstra SR (1983 58,82, 1984 56,70, 1986 57,06 a 1987 56,00)

získal v považskobystrickom drese, posledný (1989, 57,92) v košickom.

**ĎALŠÍ JUBILANTI:** MILAN ORŠULA: narodený 18. januára 1954, HELENA HRABČÁKOVÁ: narodená 9. februára 1954, TIBOR VALENTA: narodený 1. marca 1954, KVETOSLAV HUDÁK: narodený 18. marca 1954, JOZEF PUKALOVIC: narodený 25. apríla 1954, MIKULÁŠ KONOPKA st.: narodený 27. apríla 1954.

**65 LUBOŠ CHOCHLÍK:** narodený 19. januára 1959 v Trenčíne; najlepší šprintér 80. rokov; začínal s futbalom, s atletikou až 18-ročný (1977) v Jednote Trenčín (tréner Juraj Kaul), od r. 1980 člen Dukly Banská Bystrica (tréner Ivan Čierny, neskôr Ján Šaffa); vo finále EP 1987 šiesty na 100 m (10,55), bol aj v predbežnej nominácii na OH 1988, ale čs. štafetu 4×100 m napokon do Soulu neposlali; čs. majster na 100 m 1983 (10,68), 1985 (10,53), 1986 (10,56), na 4×100 m 1983 v štafete Dukly B. Bystrica (Ptáčnik, Chochlík, Púchovský, Tomko – 40,35), 10-násobný majster Slovenska: na 100 m 1984 (10,82), 1986 (10,57), 1988 (10,45), na 200 m 1980 (22,29), v štafete Dukly B. Bystrica 4×100 m 1980 (Chochlík, Těšitel, Malovec, Tomko – 42,28), 1981 (Chochlík, Latocha, Púchovský, Pella – 42,36) a 4×400 m 1981 (Chochlík, Pagáč, Svrček, Púchovský – 3:18,30), v hale na 50 m 1985 – 1987 (5,89, 5,94 a 5,81); slovenské rekordy na 100 m: 10,55 (1984), 10,44 (1985), 10,40 (1986), 10,35 (1987, v tom



Halový rekord Ľuboša Chochlíka na 60 m prekonal až Ján Volko.

roku zabehol s vetrom aj 10,34), halový na 60 m 6,65 (1987 – prekonal ho až po 30 rokoch Ján Volko), líder slovenských tabuliek na 100 m 1983 – 1989 (10,61, 10,55, 10,44, 10,40, 10,35, 10,36, 10,54); osobné rekordy: 100 m 10,35 (1987), 200 m 21,36 (1984), 400 m 48,36 (1983); po kariére podnikateľ v doprave a futbalový tréner (o. i. asistent Benedika, krátko aj hlavný tréner ligovej Dukly Banská Bystrica a Markov asistent v AS Trenčín, posledné obdobie úspešný mládežnícky tréner v Banskej Štiavnici).

**VLASTA HOLUBOVÁ-BABECOVÁ:** narodená 25. januára 1959 v Ružomberku; bežecký talent, ktorý pre zdravotné problémy nenaplnil všetky predpoklady; v trinástich ju na Behu Smeny objavil tréner Juraj Szunyog, v drese BZVIL Ružomberok čs. žiacka i dorastenecká rekordérka na stredných tratiach, v osemnástich ženská majsterka SR a bronzová na čs. šampionáte na 800 m, na ME 1978 sa napriek slovenskému rekordu na 3000 m 9:29,05 nenominovala a o rok po krosom slovenskom titule pre zranenie päty prerušila kariéru – posledné dva na 1500 m získala počas štúdia na FTVŠ v r. 1982 – 1983 ako členka Slávie UK (tréner Štefan Mereš), rozlúčkový už pod priezviskom Holubová; trinásť na 1500 m na juniorských ME 1977 (4:20,8), čs. majsterka v krose (míliarky) 1978, majsterka Slovenska na 800 m 1977 (2:12,5), 1978 (2:14,4), v hale 1976 (2:19,1) a 1978 (2:15,9), na 1500 m 1978 (4:31,8), 1982 (4:50,93) a v hale 1983 (4:38,97), v krose (míliarky) 1979; líderka slovenských tabuliek: 1500 m 1977 (4:20,8), 1978 (4:20,95), 3000 m 1978 (9:29,05); osobné rekordy: 400 m 58,2 (1976), 800 m 2:07,7 (1977), 1500 m 4:20,8 (1977), 3000 m 9:29,05 (1978, slovenský rekord), líderka tabuliek SR na 1500 m 1977 (4:20,8), 1978 (4:20,95), na 3000 m 1978 (9:29,05); neskôr učiteľka a trénerka mládeže v Pardubiciach, resp. v Novom Měste na Moravě – u nej začínal bežec Michal Šmíd, účastník ME 1998 v krose, aj oštepár Jaroslav Jílek, český reprezentant na ME 2016 (10.) a 2018 (19.).

**JÁN BIČIAN:** narodený 30. januára 1959 v Myjave; strednotriatir; najskôr člen Jednoty Trenčín (slovenský dorastenecký titul 1977 na 800 m, tréner Kazimír Dembovský), od r. 1979 Dukly Banská Bystrica (Róbert Rozim, Ján Šišovský, Dušan Valent), v závere kariéry štartoval za Jablonec, kde dodnes žije; piaty na majstrovstvách spriateľených armád 1982 na 1500 m (3:45,0), majster Slovenska na 800 m 1979 (1:50,7), 1980 (1:50,19) a člen štafety Dukly B. Bystrica na 4×400 m 1979 (Čelko, Bičian, Samborský, Zigo – 3:19,7); osobné rekordy: 800 m 1:48,25 (1980), 1500 m 3:41,79 (1983).

**MÁRIA STAROVSKÁ-HAŠČIKOVÁ:** narodená 2. marca 1959 v Žiline; v detstve veľký bežecký talent a ako dvojnásobná mamička výnimočne úspešná vytrvalkyňa; behať začala v trinástich v ZVL Žilina (tréneri Ján Fero, Ladislav Káčer) a už v pätnástich získala ženský (!) slovenský titul na 800 m, no od r. 1978 na dráhe absentovala – vrátila sa až po desaťročí ako 27-ročná dvojnásobná mamička Starovská: v roku 1988 pod vedením trénera Vlastimila Holíka zabehla životné maximum od 800 po 10 000 m a získala tri slovenské i dva čs. tituly; neskôr dosiahla jedinečné úspechy v maratóne a v polmaratóne, ktoré nefigurujú v slovenských tabuľkách len preto, že v rokoch 1989 – 1992 behávala za Spartu Praha: vyhrala o. i. polmaratón v Berlíne 1992 (v historicky najlepšom čase, aký Slovenka zabehla, o 45 sekúnd lepšom než Melicherovej rekord SR – 1:12:08!), maratón v Košiciach 1991, Barcelone 1992 (2:34:07, lepší výkon dosiahla len rekordérka Melicherová – 2:33:19) a v izraelskom Tiberiase 1992 (2:34:17); účastníčka MS 1990 v krose (63. miesto), 8-násobná čs. majsterka: 10 000 m 1988 (33:22,19), maratón 1991 (2:46:00), cestný beh na 10 km 1989 a 1991, cezpoľný beh 1988, 1989, 1990 a 1992, majsterka Slovenska na 800 m 1974 (2:13,8), na 3000 m 1988 v lete (9:31,04) aj v hale (10:00,54), na 10 000 m 1988 (34:47,9) a v cezpoľnom behu 1988; osobné rekordy: 800 m 2:13,4 (1988), 1500 m 4:30,4 (1988), 3000 m 9:17,70 (1988),



Mária Starovská-Haščiková vyhrala polmaratón v Berlíne 1992 v čase lepšom, ako je slovenský rekord.



Jubilujúci maratónec Mojmír Lániček zabehol v roku 1987 československý rekord.

10 000 m 33:13,21 (1990), polmaratón 1:12:08 (1992), maratón 2:34:07 (1992), hodinovka 17 089 m (1990).

**MOJMÍR LÁNIČEK:** narodený 16. marca 1959 v Žiline; popredný maratónec 80. rokov; prvým jeho trénerom bol Pavel Slouka, maratón behal už ako člen bratislavskej Slávie UK (tréneri Štefan Mereš, Ivan Čech, MMM 1981 2:59:55, Maratón SNP 1982 2:19:43 a 1983 2:19:27, ale na trati o 1200 m kratšej, v r. 1982 vyhral aj M-SSR, ale titul nezískal, nebol registrovaný), regulárne pod 2:20 ho zabehol v Dukle Banská Bystrica (Dušan Valent) v roku 1984: v máji v Ženeve 2:18:42 (7.) a v auguste na tzv. Družbe (kontraolympiáde) v Moskve, kde skončil siedmy za 2:17:59, o rok na Svetovom pohári v Hirošime na 49. mieste v čase 2:16:36; od októbra 1986 ho trénoval Juraj Benčík a v apríli 1987 dobehol v Szegede štvrtý v čs. rekorde 2:14:02 (v nominácii na MS 1987 dostal prednosť Martin Vrabel); líder slovenských tabuliek 1986 (2:17:44) a 1987 (2:14:02); osobné rekordy: 5000 m 14:32,45 (1984), 10 000 m 30:08,32 (1986), hodinovka 18 600 m (1985), maratón 2:14:02 (1987).

**PAVOL JATI:** narodený 1. januára 1959; v 80. rokoch chodec Dukly Banská Bystrica, dvojnásobný slovenský majster na 50 km (1984 4:09:11, 1985 3:57:38), na čs. šampionátoch získal v tejto disciplíne dve striebra (1981, 1986) a jeden bronz (1984), reprezentoval na juniorských ME 1977 (8. na 10 000 m 44:48,1) a na chodeckom

Svetovom pohári 1981 (16. na 50 km 4:17:06), 1985 (14. na 50 km 4:09:16) a 1987 (54. na 50 km 4:23:28).

**LENKA ŠTANCELOVÁ:** narodená 8. januára 1959 v Šternberku (okres Olomouc, ČR); vytrvalkyňa behajúca za Inter Bratislava, trojnásobná majsterka SR na 3000 m (1990 10:33,6, 1991, 10:30,23 a 1992 10:27,78) v hale a dvojnásobná (1991 10:14,72 a 1992 10:31,53) vonku, po jednom titule získala aj na 10 000 m (1991 36:10,63) a v krose (1992), medailu má tiež z maratónu (2. v r. 1985), venovala sa aj behu do vrchu a horskému krosu, dlhoročná rozhodkyňa v cieľi.

**MIROSLAV DOLEŽAL:** narodený 13. januára 1959; český oštepár, počas pôsobenia v Dukle Banská Bystrica slovenský majster (1980 73,00) a vicemajster (1979).

**FRANTIŠEK POLLÁK:** narodený 5. februára 1959; kladivár Partizána Bardejov, v 80. rokoch 6-násobný medailista slovenských šampionátov, ale titul získal iba v r. 1988 (57,28).

**MARIÁN POLIAK:** narodený 28. februára 1959; v drese BZVIL Ružomberok slovenský majster na 3000 m prek. v r. 1982 (9:20,28).

**JÁN BŮTORA:** narodený 27. apríla 1959; štvorstovkár ZVL Žilina, slovenský halový majster (1987, 53,77) a vicemajster (1986) na 400 m.

**ĎALŠÍ JUBILANTI:** JÁN ŤAPUCHA: narodený 15. februára 1959, JOZEF DAŇO: narodený 5. marca 1959, ANTON KUBA: narodený 7. marca 1959.

**60 ALENA MOČÁRIOVÁ,** za slobodna KUČERÍKOVÁ, dnes SIPTÁKOVÁ: narodená 30. apríla 1964 v Žiline; jedna z najlepších slovenských vytrvalkyň konca 20. storočia, ktorá stále drží slovenský rekord na 5000 m 15:43,67 (1988); bežkyňa ZVL Kysucké Nové Mesto (1977 – 1978, tréner Jaroslav Srholec), Slávie PF Banská Bystrica (1979 – 1992, Róbert Rozim), SAC Banská Bystrica (1993 – 1997), neskôr bardejovských klubov JM, Demolex, resp. Lavo (Andrzej Zatorski); osobné rekordy: 800 m 2:07,12 (1982, 8. výkon SR v histórii), 1500 m 4:13,21 (1988, 3.), 5000 m 15:43,67 (1988, rekord SR), 10 000 m 33:15,84 (1989, 3.), polmaratón 1:13:26 (1994, 2.); účastníčka MS v krose 1987 (111. miesto), 1991 (90.) a polmaratónskych MS 1997 (72.); deväťnásobná čs. majsterka: na 1500 m (hala 1987), 3000 (1988), 10 000 m (1990), v cestnom behu (1986) a v krose (1982, 1983, 1986, 1987 a 1991), 16-násobná slovenská majsterka: na 800 (1982), 1500 (1981, 1986, v hale 1987, 2000), 3000 (v hale 2000, 2001), 5000 m (1995, 1998 – 2000) a v krose (1981, 1982, 1983 a 1986, 1998), rekordérka v počte víťazstiev na Národnom behu Devín – Bratislava (sedem v období 1986 – 2001); sestra



Rekordérka v počte víťazstiev na Národnom behu Devín – Bratislava Alena Močáriová.

dvojča s Janou Kučerikovou, neskôr Bauckmannovou, ktorá od r. 1993 reprezentovala Českú republiku.

**JANA BAUCKMANNOVÁ-KUČERIKOVÁ:** narodená 30. apríla 1964 v Žiline, bežkyňa ZVL Kysucké Nové Mesto (Srholec), Slávie PF Banská

Bystrica (Rozim), VŠ a USK Praha (Bureš), osobné rekordy: 1500 m 4:09,52 (1990), 3000 m 8:54,61 (1990), 5000 m 16:09,05 (1994), 10000 m 33:09,3 (1988), polmaratón 1:18:31 (1998), účastníčka ME 1986 na 3000 m (rozbeh), na ME 1990 na 1500 m ôsma, na 3000 m skončila v rozbehu, na ME 1995 v krose (už za Česko) 69. miesto, trikrát štartovala aj na MS – 1991 na 1500 a 3000 m (rozbeh) a 1986 a 1990 v krose (121., resp. nedobehla), osemnásobná čs. majsterka na 1500 a 3000 m (1983 – 1991), trojnásobná v krose (1984 – 1986), dvakrát majsterka Slovenska na 800 m (1983, 1984) a raz v krose (1986), sestra dvojča s Alenou Močáriovou, manželka českého vytrvalca Miroslava Bauckmanna.

**KAREL DAVID:** narodený 8. februára 1964 v Novom Jičine (ČR); najlepší maratónec chodeckého mága Juraja Benčíka; do banskobystričky Dukly (1987 – 1992) prišiel z pražskej Slávie ako stípiar, prípadne desiatkár, no zimná príprava s experimentálnou maratónskou skupinou chodeckého trénera Juraja Benčíka v ňom odhalila vlohy na maratón – hneď premiérový, chýrny budapeštiansky lbusz, v ktorom mal len pomáhať čs. rekordérovi Mojmírovi Láničkovovi (2:14:02), senzačne vyhral za 2:21:15, v olympijskej premiére v Soule 1988 sa trápil (55. miesto, 2:26:12), ale potom už v čs. drese vždy dobehol jasne pod 2:20: na ME 1990 skončil siedmy, na svetovej univerziáde 1989 piaty, na OH 1992 devätnásty; v r. 1989 vyhral košický MMM, v r. 1991 a 1992 maratón vo Viedni a 1992 aj v Palerme; dvojnásobný čs. majster v maratóne (1987 2:15:20, 1989 2:18:39), trikrát posunul

čs. rekord: 2:13:21 (1989), 2:12:24 (1990), 2:11:13 (1991); osobné rekordy: 3000 m prek. 8:49,46 (1985), 5000 m 14:37,26 (1986), 10000 m 29:46,20 (1985), maratón 2:11:13 (1991).

**ZOLTÁN JURÍK:** narodený 6. februára 1964; šprintér banskobystričských klubov vybojoval v drese Slávie PF dva slovenské tituly na 200 m (1983 21,89 a 1985 22,07), pôsobil aj v Dukle.

**ZDENĚK NENADÁL:** narodený 12. februára 1964 v Prostějove; český oštepár, počas pôsobenia v Dukle Banská Bystrica dvojnásobný čs. (1988 77,26 a 1989 77,48) aj slovenský majster (1988 73,48 a 1989 71,44), účastník OH 1988 v Soule (celkovo 26. 75,56 v kvalifikácii), kde jeho klubový kolega Jan Železný získal vo finále striebro.

**KATARÍNA KABINOVÁ:** narodená 26. marca 1964; guliarka Slávie PF Banská Bystrica, dvojnásobná halová majsterka SR (1982 12,31, 1983 12,92).

**JOZEF SOCHULÁK:** narodený 29. apríla 1964; viacbojár Slávie SVŠT Bratislava, v 80. rokoch 4-násobný medailista slovenských šampionátov v desaťboji, v r. 1986 získal titul (5931 b.).

**ĎALŠÍ JUBILANTI:** **JANA DUDÁŠOVÁ:** narodená 23. februára 1964, **TITUS BENKO:** narodený 25. februára 1964, **DARINA DENEŠOVÁ:** narodená 11. marca 1964, **ANNA DURCOVÁ:** narodená 13. marca 1964, **VIERA HALAŠOVÁ:** narodená 26. marca 1964, **FRANTIŠEK PAUER:** narodený 1. apríla 1964, **MARIÁN KUZMIAK:** narodený 12. apríla 1964, **OLIVER DÁVID:** narodený 24. apríla 1964.

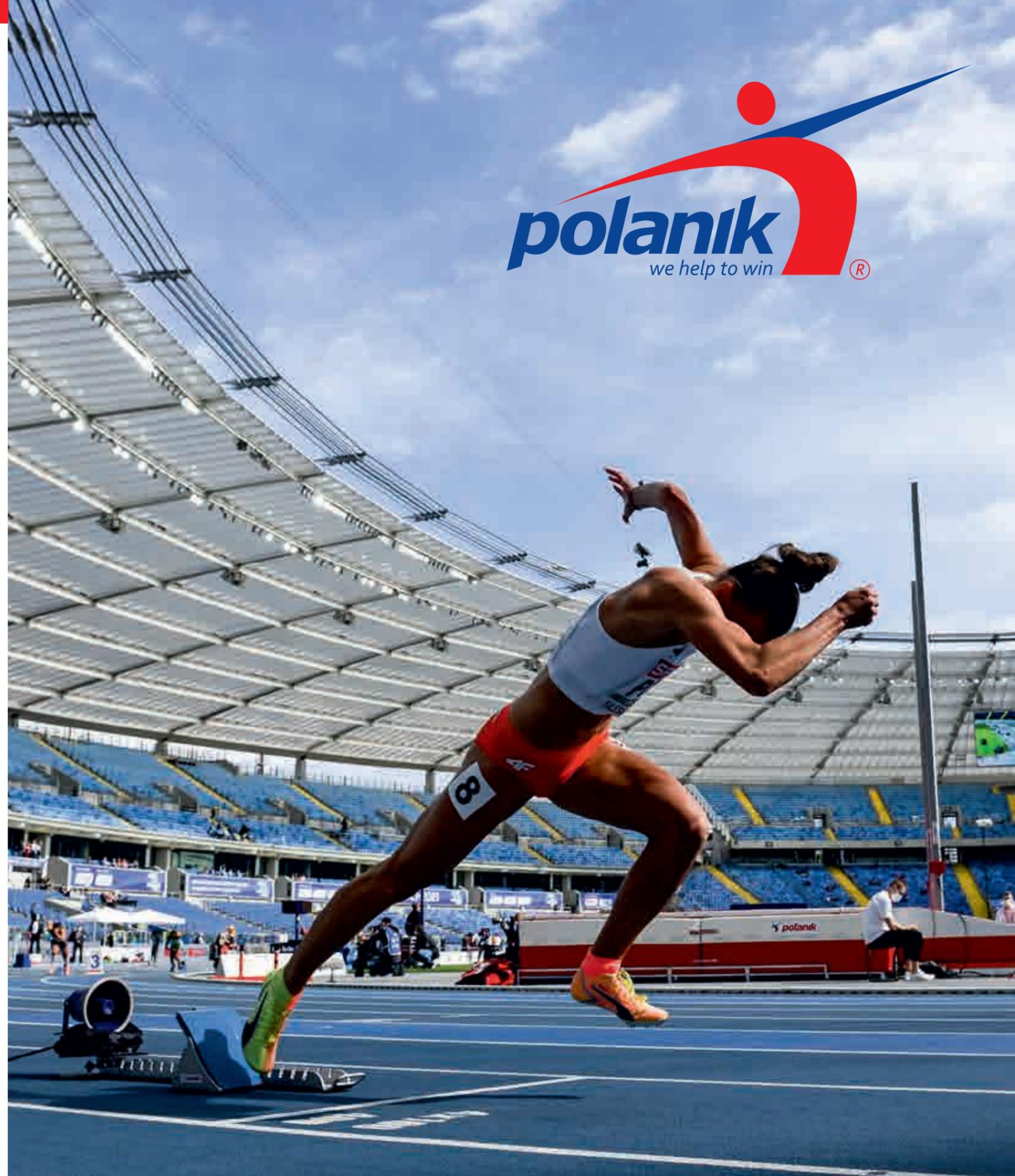
## OPUSTILI NÁS



Jozef Mračna bol kapacitou športového lekárstva.

**JOZEF MRAČNA:** narodil sa 4. apríla 1942 v Hlohovci, zomrel 23. novembra 2023 v Bratislave; strednotariar a renomovaný lekár; behať začal na gymnáziu v Komárne, v maturitnom roku 1959 už ako zverenec Jána Baňára reprezentoval v oblasti súťaži novozaložený Slovan Nové Zámky a počas štúdia Lekárskej fakulty UK trénoval v prevažne výskarskej skupine kouča Slávie SVŠT Jaromíra Šimoneka; na jeseň 1964 po promócií dostal umiestenku na post sekundárneho lekára OÚNZ v Komárne, ale o tri roky sa vrátil do Bratislavy ako asistent Katedry všeobecnej a ortopedickej stomatológie LF UK, po neskorších atestáciách a kandidatúre bol roky docent i primár maxilofaciálnej chirurgie Onkologického ústavu sv. Alžbety; v apríli 1969 si vzal za manželku košickú rodáčku Máriu Faithovú, vtedy už našu najlepšiu výškarku, štvrtú na ME v Budapešti 1966 (171 cm), šiestu na OH v Mexiku 1968 (178), ktorá pod jeho

menom a Šimonekovým vedením získala bronz na aténskych ME 1969 (183); Mračna na Pasienkoch po boku legendárneho športového lekára Alexandra Binovského vyrástol na jeho následníka, ako lekár čs. atlétov bol na ME 1974 i na OH 1976, takmer štvrtstoročie lekár futbalistov Interu vyhľadávaný atletickými hviezdami mítingu P-T-S (o. i. Daněk, Juantorena, Németh) a založil ordináciu a regeneračnú linku aj na štadióne Slávie SVŠT na Mladej garde; syn Peter (ročník 1970), v detstve hokejista, nasledoval otca, je onkologický chirurg LF UK a OÚSA, dcéru Zuzanu (1980) otcov pacient Kurt Uberal najfíkovoval basketbalom: s reprezentáciou SR získala zlato na EYOD 1997, hrala v ligách SR, ČR, Rakúska aj Portugalska a vo formáte 3×3 i na premiérových Európskych hrách 2015; ocenenie: Zlatá medaila Slovenskej lekárskej spoločnosti (2012), Bronzový odznak SOŠV, plaketa AO STU 2012.



**polanik**  
we help to win



Polanik Preferred Supplier

We fully equip athletics arenas



www.polanik.com



Slovenský  
atletický  
zväz

V roku 2024 želáme všetkým našim členom, atlétom, trénerom, rozhodcom, funkcionárom, ale takisto aj podporovateľom a priaznivcom, veľa osobných úspechov i radosti z úspechov slovenskej atletiky.

**Ďakujeme, že ste jej súčasťou.**

PETER KORČOK  
prezident  
Slovenského atletického zväzu

LADISLAV ASVÁNYI  
viceprezident  
Slovenského atletického zväzu

VLADIMÍR GUBRICKÝ  
generálny sekretár  
Slovenského atletického zväzu

# PRACUJEME PRE VÁS

**Pekný a úspešný rok 2024 želajú všetkým pracovníci sekretariátu SAZ!**



(zľava: Radovan Tomeček, Ján Dömény, Matúš Kompas, Anna Kirnová, Silvia Herdics, Ivana Brinzová, Eva Pisárová, Vladimír Gubrický, Adriana Arnoldová, Iveta Putalová, Bernard Ruman, Marco Adrien Drozda, Jaroslav Dobrovodský, na snímke chýba Oľga Nikovová)

Slovenský  
atletický  
zväz