

Projekt ME 2024 vyhodnotenie roku 2023 – pokračovanie pre rok 2024

Projekt zameraný na dosiahnutie požadovanej výkonnosti a následne úspešnosti našich pretekárov na ME U18 konaných v roku 2024 v Banskej Bystrici.

Cieľ projektu:

Hlavný cieľ projektu:

Získať na ME U18 v Banskej Bystrici

- 2 medailové umiestnenia
- 3 umiestnenia do 8. miesta
- 5 umiestnení do 16. miesta

Ciele projektu:

- Výber pretekárov
- Výber zodpovedných trénerov za jednotlivé skupiny disciplín mládežníckej kategórie
- Krátkodobé sústredenia po skupinách disciplín
- Materiálne zabezpečenie (oblečenie)
- Testovanie

Plnenie projektu v roku 2023

V priebehu roka sa darilo naplňať jednotlivé naplánované úlohy.

Výber pretekárov bol uskutočnený v spolupráci so zodpovednými trénermi v jednotlivých sekciách. Prvotný výber pretekárov zahŕňal atlétov so splnenými limitmi ZPM A + B a talenty v sledovaní. Tento bol v priebehu roka doplňovaný o ďalších potencionálnych účastníkov ME 2024. Momentálne je v projekte zaradených 51 pretekárov.

Boli uskutočnené dve sústredenia. Jedno krátkodobé v Banskej Bystrici a druhé týždenné na Štrbskom Plese.

V priebehu roka 2023 boli uskutočnené dve testovania v spolupráci s firmou FITFACTORY s.r.o. Prvé bolo realizované dňa 24.3.2023. a druhé dňa 13.10.2023. U väčšiny pretekárov a trénerov sa tieto testovania stretli s pozitívnym ohlasom.

Boli vyrobené tričká s tematikou ME 2024 Banská Bystrica a tieto boli distribuované na sústredení na Štrbskom Plese jednotlivým pretekárom a osobným trénerom.

Boli určení a menovaní tréneri zodpovední za jednotlivé úseky – skupiny disciplín:

Šprinty, štafeta:	Lukáš Kotala
Šprinty, prekážky:	Brodáni Jaroslav
Behy:	Slouka Pavel, Repčík Jozef
Skoky, diaľka:	Handl Vladimír, Piaček Robert,
Skoky, žrd:	Zmoray Ján
Skoky, výška:	Benko Ľuboš
Chôdza:	Miloš Bátovský, Benčík Roman
Vrhy:	Párička Jozef

Plán pokračovania pre projekt na rok 2024

S ohľadom na ciele projektu pre rok 2024 plánujeme zúžiť podporu pretekárov na najlepšie postavených pretekárov v Európskych tabuľkách ročníkov 2007- 2008.

Cieľom je získať dve medailové umiestnenia a 3 finálové umiestnenia.

Z tohto dôvodu plánujeme nasmerovať podporu na pretekárov, ktorí sú schopní plniť tieto ciele a sú pretekári v súčasnosti postavení v Európskych tabuľkách do 15. miesta.

Tieto kritéria v súčasnosti spĺňajú 7 pretekári:

Rosenbaum Lukáš	chôdza	2007	2. miesto
Gymerská Lenka	400m	2007	6. miesto
Frličková Laura	100m pr.	2007	8. miesto
Zámečníková Kristína	chôdza	2007	10. miesto
Kusá Petra	chôdza	2007	11. miesto
Mažgút Jakub	chôdza	2007	12. miesto
Vaňová Ema	100m pr	2007	13. miesto

Pre týchto pretekárov plánujeme individuálnu podporu prípravy vo finančnej podobe 1.000,00 € účelovo viazaných na sústredenie. Túto podporu – refundácia sústredenia plánujeme vyplatiť dvakrát. Prvýkrát do konca roka 2023 a druhýkrát v termíne do konca nominácie na ME 2024. Spolu refundácia dvoch sústredení vo výške 2000.-€. Pretekárky Kusá Petra a Vaňová Ema z disciplinárnych dôvodov majú nárok iba na podporu v roku 2024.

Sedem najlepšie postavených pretekárov z roku 2023 bude v roku 2024 doplnených o ďalších troch až piatich pretekárov, ktorí k termínu nominácie budú v tabuľkách EA U18 najlepšie postavenými pretekármi. Týmto bude v roku 2024 taktiež refundované jarné prípravné sústredenie vo výške 1000.-€.

V rámci projektu sa budú realizovať aj naďalej testovania a sústredenia v sekciách, na ktorých budú účastní vybraní pretekári na základe výberu jednotlivých sekčných trénerov. Tieto sústredenia sú plne v kompetencii sekčných trénerov.

Všetci zaradení pretekári v projekte budú mať možnosť využiť v poradí tretie testovanie vo FITFACTORY, ktoré plánujeme na jar 2024.

Záverečnou plánovanou akciou pred podujatím bude sústredenie v mieste konania podujatia v Banskej Bystrici spoločne s osobnými trénermi. Predpoklad trvania sústredenia sú 4 dni.

aktualizované k 1.12.2024