

Projekt ME 2024

Projekt zameraný na dosiahnutie požadovanej výkonnosti a následne úspešnosti našich pretekárov na ME U18 konaných v roku 2024 Banskej Bystrici.

Cieľ projektu:

Hlavný cieľ projektu:

Získať na ME U18 v Banskej Bystrici

- 2 medailové umiestnenia
- 3 umiestnenia do 8. miesta
- 5 umiestnení do 16. miesta

Ciele projektu:

- Výber pretekárov
- Výber zodpovedných trénerov za jednotlivé skupiny disciplín mládežníckej kategórie
- Krátkodobé sústredenia po skupinách disciplín
- Materiálne zabezpečenie (oblečenie)
- Testovanie

Popis projektu:

Projekt je určený na podporu pretekárov roč. narodenia 2007 a 2008 a rovnako ako koncepcia mládeže sa zameriava aj na vzdelávanie trénerov a podporu vybraných pretekárov. Prvotný výber pretekárov zahŕňa atlétov so splnenými limitmi ZPM A + B a talenty v sledovaní. Pre vybraných atlétov, sa budú organizovať 2 – 3 dňové sústredenia po skupinách disciplín (príbuzných disciplín), ktoré by mali primárne na starosti po organizačnej stránke tréneri pre svoju konkrétnu disciplínu. Na sústredenie budú pozvaní osobní tréneri zúčastnených atlétov. Zámerom sústredení je aj výmena poznatkov a skúseností medzi zúčastnenými trénermi, nie len v teoretickej rovine ako tomu býva na školeniach ale aj v praxi – pri nácviku a zdokonaľovaní konkrétnych disciplín priamo zúčastnenými atlétmi. Plánovaná je aj materiálna podpora vo forme športového oblečenia a testovania. Súčasne sa zoznam vybraných atlétov, ktorí sa budú zúčastňovať sústredení môže v priebehu sezóny doplniť o ďalších – perspektívnych atlétov na základe ich výsledkov. Ďalšou dôležitou súčasťou projektu je pravidelné testovanie atlétov z tejto kategórie, ktoré by sa uskutočňovalo 2x ročne – po halovej sezóne na jar a po MSR na jeseň.

Vedúci projektu: Milan Laurenčík

Tréneri zodpovední za jednotlivé úseky - skupiny disciplín:

Šprinty, štafeta:	Lukáš Kotala
Šprinty, prekážky:	Brodáni Jaroslav
Behy:	Slouka Pavel, Repčík Jozef
Skoky, diaľka:	Handl Vladimír, Piaček Robert,
Skoky, žrd:	Zmoray Ján
Skoky, výška:	Benko Ľuboš

Chôdza: Miloš Bátovský, Benčík Roman
Vrhy: Párička Jozef

Prostriedky k dosiahnutiu cieľa:

- Identifikácia pretekárov zahrnutých v projekte – otvorený systém v celom trvaní projektu
- Vymenovanie zodpovedných trénerov za jednotlivé disciplíny v kategórii mládež –
- Zorganizovanie krátkodobých (2-3 dni) sústredení so zameraním na:
 - zdokonalenie techniky
 - výmenu vedomostí a skúseností trénerských odborníkov v jednotlivých atletických disciplínach
- Materiálne zabezpečenie (oblečenie) – pre účastníkov projektu (sústredení) - atlétov aj trénerov
- Testovanie s relevantnými výstupmi - 2x ročne (po halovej sezóne na jar a po MSR na jeseň)

Zoznam pretekárov + osobní tréneri

Skoky			
Krchňavý Miroslav	žrd'	2008	Čillík
Hudecová Anna Viktória	výška	2007	Chrenová
Bendová Ema	dial'ka	2007	Bendová + Benda
Majtánová Zuzana	dial'ka	2007	Benko Ľ.
Hody a vrhy			
Okoyeocha Ema	disk	2008	Rybarský
Chôdza			
Mažgút Dávid	chôdza	2007	Belko
Zámečníková Kristína	chôdza	2007	Benčík
Bátovský Šimon	chôdza	2008	Belko
Rosenbaum Lukáš	chôdza	2007	Benčík
Kusá Petra	chôdza	2007	Zemková/Zemko
Šprinty a prekážky			
Záležák Matej	60m	2007	Brodani
Križovenská Lia	100m	2007	Hrabčáková
Frličková Laura	100m pr	2007	Komárek
Švaňová Dominika	100m pr.	2008	Tichý
Volek Teodor	100m pr.	2008	Filip
Vaňová Ema	300m pr.	2007	Kmecová
Lörinczová Sofia	300m, 100m pr.	2007	Horská

Gymerská Lenka	400m	2007	Kotala
Hrnčárová Romana	150m, 300m	2007	Seková + Ambrózy
Stredné a dlhé trate			
Csikos Peter	800m	2007	Jakubcová
Mandák Alex	800m	2007	Kuriačková
Rončkevičová Radka	800m	2008	Rončkevič
Sabolová Viktória	1500m pr.	2007	Kolcún
Popovičová Vивиána	1500m pr.	2008	Miško
Dobranská Hana	1500m pr.	2008	Martinec
Hvorková Ela	2000m	2008	Králik
Knapčok Matej	1000m	2008	Petocz
Lelkes Adam	1000m	2007	Lopuchovský

aktualizované k 1.2.2024