

Vyhodnotenie Majstrovstiev Slovenskej republiky vonku na dráhe v kategórii staršieho žiactva

pre rok 2023 v Dubnici nad Váhom 9. – 10. septembra 2023

60m starší žiaci			150m starší žiaci			300m starší žiaci		
Rekord SR Marcel Žilavý 7,06 s Majster SR 2022 Matej Zálezák 7,36 s			Rekord SR Lucas Figa 16,75 s Majster SR 2022 Miroslav Krchňavý 17,65 s			Rekord SR O. Murcko 35,58 s Majster SR 2022 Matej Dzian 37,03		
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3. miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto
T. Briš 7,45 s	M. Harkabus 7,53 s	A. Čikel 7,55 s	M. Krchňavý 17,65 s	T. Vozár 17,44 s	M. Paúk 17,47 s	T. Volek 36,06 s	M. Havaš 37,31 s	P. Makovec 37,86 s

Tomáš Briš zvíťazil v behu na 60m. Celkové finálové behy a rozbehy poškodila len sila protivetra a nedosiahli sme časy pod 7,30 s. Miroslav Krchňavý z B. Bystrice si zopakoval víťazstvo spred roka v behu na 150 m. Tento rok však posunul svoj čas vo finále pod sedemnást sekúnd na výsledných 16,95 s. V behu na 300m nedal Teodor Volek súperom šancu a v osobnom rekorde zvíťazil pred Matúšom Havašom a Petrom Makovcom. Slovenský rekord Olivera Murcka odolal. Teodor začas silnú zbierku medailí na Slovenskom podujatí, pritom nebežal 60 m kde je jasný favorit a držiteľ Slovenského halového rekordu.

800m starší žiaci			3000m starší žiaci		
Rekord SR Tomáš Grajcarík 1:58,33 Majster SR 2022 Peter Csikos 2:07,25			Rekord SR Marián Hunčík 8:58,80 Majster SR 2022 Peter Šoltés 9:33,69		
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto
P. Makovec 2:05,75	M. Knapčok 2:06,56	J. Gajan 2:07,30	M. Knapčok 9:38,49	J. Tkáč 10:08,34	I. Šarina 10:15,31

V behu na 800 metrov sa podarilo zvíťaziť v záverečnom dvestometrovom úseku Petrovi Makovcovi z Humenného v osobnom rekorde 2:05,75. Matej Knapčok nemal asi po troch kilometroch dosť síl tak súboj s Petrom prehral. Matej Knapčok z veterán Bratislava nemal v behu na tri kilometre súpera a výhra o pol minúty. Samozrejme sa takto osamotene ťažko beží. Všetci od druhého miesta po šieste miesto sa nieslo v osobných rekordoch.

Skok do diaľky starší žiaci			Skok do výšky starší žiaci			Skok o žrdi starší žiaci		
Rekord SR Andrej Benda 688 cm Majster SR 2022 Matej Zálezák 592 cm			Rekord SR Franišek Molnár 206 cm Majster SR 2022 Tomáš Šlajferčík 181 cm			Rekord SR Tomáš Čekan 442 Majster SR 2022 Miroslav Krchňavý 350 cm		
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto
J. Patócs 610 cm	M. Paúk 600 cm	Š. Zálezák 588 cm	D. Daniš 179 cm	D. Bros 176 cm	M. Paúk 176 cm	M. Krchňavý 350 cm	M. Homola 330 cm	T. Vozár 310 cm

V skoku do diaľky sa pretekárom podarilo prekonať opäť šesťmetrovú hranicu. Jakub Patócs mal vyrovnanú sériu a osobný rekord 610 cm postačoval na víťazstvo. Stále si myslím, že sú tieto výkony našich pretekárov stále slabé. Viem, že robíme pre to všetko čo sa dá....no asi nemáme správne typy na skoky. Výška tento rok sa niesla pod stoosemdesiat centimetrov. Výkony na úrovni dvoch metrov sme už dlho nezažili. Dominik Daniš zvíťazil výkonom 179 cm pred oddielovým kolegom Dominikom Brosom z Považskej Bystrice. Na treťom mieste skončil Martin Paúk z Bojnícok zhodným výkonom 176 cm. Miroslav Krchňavý zopakoval výkon spred roka 350 cm a zvíťazil pred Marekom Homolom, ktorý skočil 330 cm. Tretí skončil Timotej Vozár z B. Bystrici.

Vrh guľou starší žiaci			100m prekážok starší žiaci			4x300m starší žiaci		
Rekord SR Denis Engliš 18,87 cm Majster SR 2022 Martin Ďuriš 12,88 m			Rekord SR Marcel Žilavý 13,03 s Majster SR 2022 Teodor Volek 13,48 s			Rekord SR UMB Banská Bystrica 2:32,31 Majster SR 2022 AC Nové Zámky 2:40,20		
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto
M. Ďuriš 14,49 m	Richard Paľovčík 14,24 m	M. Luka 13,28 m	M. Krchňavý 13,21 s	T. Volek 13,53 s	T. Vozár 13,63 s	AO Partizánske 2:36,79	AK ŠK UMB B. Bystrica 2:40,70	Atletika Košice o.z 2:40,82

Martin Ďuriš zvíťazil výkonom 14,49 m a po roku opäť sa postavil na piedestál. Pridal viac ako jeden meter na výkone. Aj výkon Richarda Paľovčíka bol po roku opäť veľmi dobrý za štrnásť metrov. 100m prekážok priniesol súboj troch najlepších prekážkarov. Zvíťazil Miroslav Krchňavý časom 13,21 s. Teodor Volek skončil časom 13,53 s na druhom mieste a Timotej Vozár skončil tretí. Pretekárov o lepšie časy obral silný protivietor. Predpoklady sa potvrdili a chlapci spred roka opäť diktovali tempo v behu na prekážkach. Týmto sa Miroslav Krchňavý a Teodor Volek dostali medzi najlepších v počte medailí na šampionáte. Chlapci v behu na 4x300m sa konečne dostali pod 2:40. Zvíťazili chalani z Partizánskeho v zložení Németh, Štiak, Janotka, Drábik.

1500 m pr. starší žiaci			300m pr. starší žiaci			Oštep starší žiaci		
Rekord SR Marián Hunčík 4:28,20 Majster SR 2022 Adam Hvozdič 4:54,015			Rekord SR Ivan Jačud' 39,88 s Majster SR 2022 Teodor Volek 41,38 s			Rekord SR Ján Šmodrík 56,74 m Majster SR 2022 Dávid Válek 48,57 m		
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto
R. Kubala 4:45,46	A. Hvozdič 4:45,55	M. Dohnálek 5:06,78	T. Volek 40,00 s	M. Havaš 40,09 s	F. Kóča 43,56 s	A. Lánik 46,75 m	M. Ďuriš 44,38 m	A. Houndjo 41,51 m

Súboj na šachovnici o niekoľko stotín rozhodlo o majstrovi Slovenska v behu na 1500m prekážok. Richard Kubala z Martina priviedol v tesnom závесе za sebou Andrea Hvozdiča do cieľa. Veľký súboj sme videli v behu na 300m prekážok v podaní Teodora Voleka a Matúša Havaša. Už dlho sa nebežalo tak rýchlo a hlavne súboj na prvých miestach. Väčšinou to bolo o víťazovi a potom priepasť. V týchto dvoch pretekároch vidím veľký potenciál na medzištátnych pretekoch s Miroslavom Krchňavým. V hode oštepom si v osobnom rekorde vybojoval prvé miesto Adam Lánik z Holíča s výkonom 46,75 m. Martin Ďuriš pridol po víťazstve v guli medailu aj v oštepe a skončil druhý.

Vyhodnotenie Majstrovstiev Slovenskej republiky vonku na dráhe v kategórii staršieho žiactva

pre rok 2023 v Dubnici nad Váhom 9. – 10. septembra 2023

Disk starší žiaci			Kladivo starší žiaci			4x60 m starší žiaci		
Rekord SR Jaroslav Greguš 60,39 m Majster SR 2022 J.J. Lešňovský 43,70 m			Rekord SR Tomáš Kružíak 73,10 m Majster SR 2022 J.J. Lešňovský 44,26 m			Rekord SR Junior Čupka B. Bystrica 27,87 s Majster SR 2022 AC Nové Zámky 28,76 s		
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto
A. Bovan 42,72 m	J. Karol 42,35 m	B. Čech Gut 34,92 m	T. Šrámek 38,38 m	J. Karol 38,06 m	T. Šmida 29,41 m	Atletika Košice o.z 28,83 s	AO Partizanske 28,97 s	ŠŠK Bardejov 29,65 s
V hode diskom sa chlapci trápili. Akoby hádzali prvýkrát, alebo ich zväzovala povinnosť potvrdiť suverenitu a tabuľkové predpoklady. Zvítazil Adam Bovan z Humenného výkonom 42,72m. Tesne skončil Jakub Karol z Trnavy. Hod kladivom, šesť osobných rekordov na prvých priečkach. Výkony slabšie od predošlých rokov a od Slovenského rekordu veľmi ďaleko. Zvítazil Tadeáš Šrámek z Bojničiek pred Jakubom Karolom z Trnavy. V štafetovom behu na šesťdesiat metrov si prvenstvo vybojovali chlapci z Košíc časom 28,83 s. /Komjatý, Hogya, Kóča, Janura/. Druhý dobehli chlapci z Partizánskeho časom 28,97 s.								
Chôdza 3000 m starší žiaci								
Rekord SR Jakub Bátovský 12:35,34 Majster SR 2021 Lukáš Rosembaum 12:58,36								
1.miesto	2.miesto	3.miesto						
Š. Bátovský 13:59,16	Š. Krompaščík 14:31,91	S. Harman 16:59,52						
Tak ako sme zvyknutý na víťazstva chodcov z rodiny Bátovských sa potvrdilo aj na šampionáte. Šimon si v osobnom rekorde 13:59,16 vybojoval titul majstra Slovenska s tridsať sekundovým náskokom pred Šimonom Krompaščíkom z Prešova. Samuel Harman už bol o triedu od obidvoch pretekárov ďaleko.								

Sobota

Viacbojárske šampióni úradovali už v sobotu. Prvý deň šampionátu v Dubnici nad Váhom priniesol po dva individuálne tituly **Miroslavovi Krchňavému** i **Dominike Švaňovej**, ktorá navyše získala ďalšie zlato ako finišmanka klubovej štafety na 4x60 m. K vrcholom programu patril tiež nový slovenský rekord na 1500 m prekážok v podaní **Viviány Popovičovej**.

Všestranný **Miroslav Krchňavý**, ktorého v ŠK UMB Banská Bystrica pripravujú Ivan Čillík, Ján Zmoray a Igor Gallay, najskôr na 100 m prekážok zdolal vo finále svojho generačného súpera **Teodora Voleka** (AC Malacky), vrátil mu vlnajúcu prehu z M-SR v Košiciach a aj v silnom protivetre (-1,8 m/s) si o 24 stotín zlepšil osobný rekord na 13,21, čo je zároveň slovenský výkon roka v tejto vekovej kategórii. Volek síce na júnovom mítingu v Trnave zvládol stovku prekážok za 12,99, čo je lepší výkon, ako je slovenský rekord 13,03 Marcela Žilavého z roku 2015, ale vo vloženom behu vtedy štartoval sám. Zverenec Petra Filipa si prehu z krátkych prekážok vynahradil víťazstvom na 300 m v novom osobnom maxime 36,06 (doteraz 36,91). Druhé zlato pridal Krchňavý v žrdi, na obhajobu prvenstva mu stačil rovnaký výkon ako pred rokom 350 cm, hoci v tejto sezóne už zdolal aj 370. Vo výške, ktorú musel pre časovú kolíziu disciplín vypustiť, prenechal titul **Dominikovi Danižovi** (AO Olympia Považská Bystrica).

Dramatický priebeh mal beh na 1500 m prekážok starších žiakov. **Richard Kubala** (AK ZTS Martin) finišoval v čase 4:45,46 iba o 9 stotín pred **Andrejom Hvozdikom** (AC Stavbár Nitra), pričom prví siedmi v cieľi si vytvorili osobné rekordy. Na 3000 m sa ako jediný dostal pod 10 minút **Matej Knapčok** (AK Veterán Bratislava) a pri výpadku spolufavorita **Dominika Ivančika** (Bratislava Runners), ktorý preteky nedokončil, s prehľadom bral zlato. Z dvoch vrhačských disciplín malo vyššiu kvalitu kladivo, **Tadeáš Šrámek** (AK Bojničky) zvítazil v novom osobnom rekorde 38,38.

Členka tréningovej skupiny Petra Tichého v ŠK Juventa Žilina **Dominika Švaňová** najskôr potvrdila úlohu favoritky vo finále na 100 m prekážok za 14,75 a krátko nato nenašla súperku ani v šprinte na 60 m (7,86), keď jej najväčšia súperka **Alexandra Segěňová** (Naša atletika Bratislava) skončila pre diskvalifikáciu už v rozbehu. O lepšie časy pripravil víťazku košického majstrovského sedemboja protivietor (-1,9, resp. -0,8). Zisk zlata na 300 m ozdobil **Lucia Bortlíková** (Naša atletika Bratislava) o 5 stotín zlepšeným osobným rekordom 41,00.

Vyhodnotenie Majstrovstiev Slovenskej republiky vonku na dráhe v kategórii staršieho žiactva

pre rok 2023 v Dubnici nad Váhom 9. – 10. septembra 2023

Medzi chlapcami si podobne počínal **Miroslav Krchňavý** (ŠK UMB Banská Bystrica). Aj on zveľadil bilanciu zo soboty o tretí individuálny titul, keď obhájil vlnajšie prvenstvo na 150 m (16,95), a s bojovnosťou viacbojára ešte v skvelom finiši dotiahol klubovú štafetu k striebriu na 4×300 m.

Úspechy úradujúcich viacbojárskych šampiónov sezóny v kategórii staršieho žiactva sa odzrkadlili aj na medailovej bilancii klubov: zvíťazil ŠK Juventa Žilina (7 zlatých, 1 strieborná a 2 bronzové) pred ŠK UMB Banská Bystrica (4 – 4 – 3) a AŠK Slávia Trnava (2 – 4 – 2). Minimálne jeden cenný kov si z Dubnice odviezlo 38 zo 71 štartujúcich klubov.

V sobotu pridol svoj druhý dubnický titul **Teodor Volek** (AC Malacky), ktorý obhájil vlnajšie prvenstvo na 300 m prekážok novým, o 53 stotín lepším osobným rekordom 40,00. Výrazný posun zaznamenal aj chodec **Šimon Bátorvský** (ŠK BCF Banská Bystrica), zo svojho absolútneho osobného maxima na 3000 m dokázal stiahnuť 10,49 s a prvý raz sa dostal pod 14 minút (13:59,16). K úspešným obhajcom z Košíc 2022 sa zaradili ešte **Martin Ďuriš** (Naša atletika Bratislava) v guli a **Radka Rončkevičová** (Deti v pohybe Šamorín), ktorá na 800 m skúsene nastúpila na záverečných 200 m a nechala za sebou **Elu Hvorkovú** (CVČ Liptovský Mikuláš) aj vlni striebornú **Elišku Ellu Gálikovú** (Funny athletics Piešťany).

Čo štart, to medaila. **Dominika Švaňová** (ŠK Juventa Žilina) sa stala najúspešnejšou účastníčkou majstrovstiev Slovenska starších žiakov a starších žiačok. V Dubnici nad Váhom sa predstavila celkovo v štyroch individuálnych disciplínach a v obidvoch štafetách a zlato z toho nebolo iba v diaľke.

Zverenka Petra Tichého v druhý deň šampionátu pridala k trom najcennejším kovom zo soboty najskôr štvrtý na 150 m (18,81), v skoku do diaľky (539 cm) ju síce zdolali **Karin Kráľová** (AO Partizánske) a o 2 cm aj **Emma Karhanová** (AŠK Slávia Trnava), ale v záverečnej štafete na 4×300 m finišovala opäť na prvom mieste v 1. behu aj celkovo.

Primárne triatlonu sa venujúca **Viviána Popovičová** (Creo Sport Košice) uprednostnila v Dubnici z dvoch disciplín, v ktorých obhajovala titul, 1500 m prekážok a urobila dobre. Časom 5:13,58 prekonala o 1,38 s slovenský rekord Lucie Šišolákovovej z 28. mája 2017 v Trnave. Mladšia zo sestier Popovičových bežala naposledy žiacky stípl pred rokom na šampionáte v Košiciach, zo svojho vtedajšieho výkonu skresala viac ako 9 sekúnd.

Na 2000 m sa šance chopila **Sofia Slivoňová** a pre AK Veterán Bratislava uchmatla aj dievčenské vytrvalecké zlato – za 7:00,22, čím si rovnako ako ďalšie štyri nasledujúce dievčatá v cieľi utvorila osobný rekord. Po očakávanom diskárskom dueli obhajkyne titulu **Emy Ijeomy Okoyeocha** a líderky tabuliek **Emmy Karhanovej** sa smiala tretia – **Soni Stanovej** (AŠK Slávia Trnava) na to stačilo 35,83. To už však vrhačka MŠK Žiar nad Hronom Okoyeocha mala na konte zlato z kladiva za 50,69, čo je o takmer 4 m zlepšený osobný rekord a slovenský výkon roka starších žiačok. Karhanová v závere programu prikráslila diskársky bronz zlatom z výšky (164).



Vyhodnotenie Majstrovstiev Slovenskej republiky vonku na dráhe v kategórii staršieho žiactva

pre rok 2023 v Dubnici nad Váhom 9. – 10. septembra 2023

Staršie žiačky

Staršie žiačky								
60m staršie žiačky Rekord SR Mariana Močarová 7,74 s Majsterka SR 2022 Ema Beňová 7,81 s			150m staršie žiačky Rekord SR Sára Polyaková 18,51 s Majsterka SR 2022 Alexandra Segéňová 18,61 s			300m staršie žiačky Rekord SR Lenka Gymerská 39,94 s Majsterka SR 2022 Lenka Gymerská 41,57 s		
1.miesto	2.miesto	2.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto
D. Švaňová 7,86 s	D. Azari 8,00 s	L. Košútová 8,10 s	D. Švaňová 18,81 s	A. Moricová 19,13 s	N. Kucáková 19,14 s	L. Gymerská 41,57 s	R. Hrnčárová 40,99 s	L. Bortlíková 42,33 s
Sezónne maxima, aj keď v protivetre potešili dvojičku vo finálovom behu. Dominika sa jediná dostala pod osem sekúnd a zvíťazila výkonom 7,86 s. Papierové predpoklady sa potvrdili a Žilincanka začala zbierať prvé medaily zo šampionátu. Druhý titul pridala Dominika v behu na 150 m výkonom ako jediná pod devätnásť sekúnd. Za spomenutie stojí tretie miesto talentu Nely Kucakovej ktorá nezopakovala rozbeh s časom 18,99 s. Škoda že pre zranenie nenastúpila Alexandra Segéňová víťazka spred roka. V behu na 300m zaujala Lucia Bortlíková s časom 41,00 s z Naša atletika. Nela Kucáková z Košíc opäť potvrdila formu časom 42,03 s a tretia skončila Azari tak isto pod štyridsaťdva sekúnd. Všetky tri pretekárky si vybojovali osobné maxima.								
800m staršie žiačky Rekord SR Katarína Pikulíková 2:11,39 Majsterka SR 2022 Radka Rončkevičová 2:25,49				2000m staršie žiačky Rekord SR Viviana Popovičová 6:35,12 Majsterka SR 2022 Viviana Popovičová 6:40,57				
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto
R. Rončkevičová 2:20,95	E. Hvorková 2:23,08	E.E. Gáliková 2:23,38	S. Slivoňová 7:00,22	S. Zajačková 7:03,87	N. Kocianová 7:16,68			
Trojica najlepších dievčat z tabuliek v behu na 800 si podelila prvé tri umiestnenia. Po roku opäť zvíťazila Radka Rončkevičová s časom 2:20,95 zo Šamorína. Radka už dokáže behať na úrovni 2:16,00 a to myslím je dobrý krok k limitu na ME dorastu 2024. Druhá Ela Hvorková 2:23,08 a osobným rekordom skočila na druhom mieste. Tesne tretia skončila Eliška Gáliková. V behu na 2000 m sme zaznamenali v prvej trojici bežkyň osobné maxima v sezóne. Keďže Viviana si vybrala 1500m prekážok tak miesto prepustila Sofii Slivoňovej z Bratislavy s časom 7:00,22. Bol to jeden z priemerných behov bez účasti Popovičovej.								
Skok do diaľky staršie žiačky Rekord SR M. Danišová 620 cm Majsterka SR 2022 Ema Bendová 564 cm			Skok do výšky staršie žiačky Rekord SR Renáta Medgyesová 188 cm Majsterka SR 2022 Anna V. Hudecová 164 cm			Skok o žrdi staršie žiačky Rekord SR Dana Čížková 380cm Majsterka SR 2022 Božidara Macečková 260 cm		
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto
K. Kráľová 553 cm	E. Karhanová 541 cm	D. Švaňová 539 cm	E. Karhanová 164 cm	K. Ledecká 161 cm	M. Príkazská 161 cm	B. Macečková 260 cm	N. Janíková 250 cm	I. Juhásová 240 cm
Vieme, že skok do diaľky v Dubnici je neštandardne položený na štadióne a od toho sa odvíja výkon jednotlivých pretekárov. Vietor v chrbte a pri odraze protivietor. Podľa výkonov si najlepšie počínali dievčatá. Keby tak chlapci skákali o meter viac ako dievčatá bol by som spokojný. Karin Kráľová z Partizánskeho využila jeden vydarený pokus a zabezpečila si víťazstvo v osobnom rekorde 553 cm. Tak isto aj Emma Karhanová z Trnavy prekvapila osobným rekordom a druhým miestom 541 cm. Tu neviem akou cestou Ema pôjde. Dominika sa trápila a ako líderka ťahala trochu za kratší koniec. Ema Karhanovojej šampionát vyšiel aj v skoku do výšky a osobným rekordom zvíťazila. Na pokusy si druhé a tretie miesto podelili Ledecká a Príkazská s výkonom 161 cm.								
Vrh guľou staršie žiačky Rekord SR Ivona Chudá 15,12 cm Majsterka SR 2022 E.I. Okoyeocha 12,03 m			100m prekážok staršie žiačky Rekord SR Tereza Čorejová 14,07 s Majsterka SR 2022 Laura Frlíčková 14,18 s			4x300m staršie žiačky Rekord SR TTS Trenčín 2:46,21 Majsterky SR 2022 Naša atletika 2:49,78		
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto
J. Hrašková 11,89 m	V. Pankúchová 10,47 m	L. Tubonemi 10,38 m	D. Švaňová 14,75 s	N. Hejčíková 15,03 s	N. Čanecká 15,28 s	Juventa Žilina 2:53,63	AK ŠK UMB B. Bystrica 2:56,15	Funny Piešťany 2:57,09
Vo vrhu guľou na prvé miesto opäť stačil výkon pod dvanásť metrov. Jamina Hrašková z Martina zvíťazila pred V. Pankuchovou a Laylou Tubonemi, kde obe sa dostali tesne k 10,50m. V behu na 100m prekážok vyšiel podľa tabuľkových predpokladov Dominike Švaňovej z Juventy Žilina. Jediná sa dostala pod 15,00 na výsledných 14,75 s. Nine Čaneckej nevyšiel finálový beh a skončila tesne za druhou Ninou Hejčíkovou. Lepšie časy obral silný protivietor o sile cca 2 m/s. V behu na 4x300m si prvé miesto vybojovala Juventa Žilina s časom 2:53,63 a zložením Kostolná, Gabčíková, Čanecká a Švaňová.								
1500 m pr. Staršie žiačky Rekord SR Vivien Popovičová 5:13,58 Majster SR 2022 Vivien Popovičová 5:22,73			300m pr. Staršie žiačky Rekord SR Andrea Švecová 43,88 s Majster SR 2022 Sofia Lörcinová 46,44 s			Oštep staršie žiačky Rekord SR Petra Hanuliaková 45,27 m Majster SR 2022 Ema Maslíňová 33,17 m		
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto
V. Popovičová 5:13,58	E. Hvorková 5:30,49	A. Cabanová 5:36,85	N. Čanecká 45,46 s	K. Mičániová 46,76 s	E. Vytisková 46,96 s	D. Ballová 39,79 m	L. Kocianová 32,18 m	E. Jakušová 30,41 m
Množstvo osobných rekordov v behu na 1500m prekážok znamená, že tieto behy sa oblastných súťažiach nebehajú. Nakoniec padol aj Slovenský rekord v sólo behu v podaní Košičanky Vivien Popovičovej a časom 5:13,58. Druhé a tretie miesto si podelili Hvorková a Cabanová. Siné behy na 300m prekážok a osobné rekordy nám privedli do cieľa jednotlivé pretekárky. Padlo až trinásť osobných rekordov. Nina Čanecká z Juventy Žilina zvíťazila časom 45,46 s. Páči sa mi, že táto disciplína je vyrovnaná tak ako aj u chlapcov aj dievčat. Po minulé roky tomu tak nebývalo. Samozrejme narástol aj počet pretekárov. V hode oštepom zvíťazila Dáša Ballová z BŠK B. Bystrica výkonom tesne pod štyridsať metrov výkonom 39,79 m. S pred roka si polepšila druhé miesto a výkon o viac ako osem metrov.								

Vyhodnotenie Majstrovstiev Slovenskej republiky vonku na dráhe v kategórii staršieho žiactva

pre rok 2023 v Dubnici nad Váhom 9. – 10. septembra 2023

Disk staršie žiačky Rekord SR Radka Charfreitagová 43,58 m Majster SR 2022 E. Okoyeocha 32,02 m			Kladivo staršie žiačky Rekord SR Nikola Lomnická 59,12 m Majster SR 2022 E. Okoyeocha 38,94 m			4x60 m staršie žiačky Rekord SR Naša atletika 29,76 s Majster SR 2022 Naša atletika 29,86 s		
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto
S. Stanová 35,83 m	N. Drozdová 34,53 m	E. Karhanová 34,23 m	E. Okoyeocha 50,69 m	L. Tubonemi 37,29 m	G. Machovcová 35,13 m	Š Juventa Žilina 30,22 s	AK Slávia Trenčín 30,52 s	BŠK B.B 31,33 s
V hode diskom zvíťazila Soňa Stanová zo Slávie Trnava výkonom 35,83 m. Druhá tesne skončila v osobnom rekorde Drozdová pred Karhanovou o tridsať centimetrov. Hod kladivom v tomto roku milo prekvapil. Ema Okoyeocha zo Žiaru prekonalala päťdesiat metrovú hranicu. Vynikajúci výkon 50,69 m ukázal cestu akou sa môže Ema vydať a plniť limity na ME dorastu 2024 v Banskej Bystrici. V štafetovom behu si prvé miesto vybojovali šprintérky z Juventy Žilina v zložení Kostolná, Švagrová, Švaňová, Gabčíková. Škoda že sa víťazné kluby nedostali do jedného behu mohlo to byť ešte viac zaujímavé.								
Chôdza 3000 m staršie žiačky Rekord SR Mária Raganová 14:18,40 Majster SR 2022 Petra Kusá 14,51,98								
1.miesto	2.miesto	3.miesto						
D. Pernická 15:28,57	T. Indrišková 15:56,93	N. Lasicová 16:16,63						
Chôdza býva na šampionáte zaujímavá a výkonnostné rozdiely boli aj v cieľi. Mladé pretekárky porážali aj súperky o niekoľko rokov staršie. Samozrejme s odstupom v cieľi zvíťazila Dominika Pernická z BCF B. Bystrica rokom ako mladšia žiačka. Prekvapila ešte Nina Lasicová z Borského Mikuláša a to je ešte len 2011. V tejto disciplíne máme stále čo ukázať aj na medzištátnych pretekoch.								

FAKTY Z DUBNICE

SOBOTA

STARŠÍ ŽIACI

60 m (vietor -2,7 m/s): 1. Tomáš Briš (ŠK Juventa Žilina) 7,45, 2. Marek Harkabus (AK Slávia PU Prešov) 7,53, 3. Adam Čikel (ŠK ŠOG Nitra) 7,55

300 m: 1. Teodor Volek (AC Malacky) 36,06, 2. Matúš Havaš (AK Mostáreň Brezno) 37,31, 3. Petr Makovec (1. AK Humenné) 37,86

3000 m: 1. Matej Knapčok (AK Veterán Bratislava) 9:38,49, 2. Ján Tkáč (AK Danica Zvolen) 10:08,34, 3. Ivan Šarina (AK Slávia Trenčín o. z.) 10:15,31

100 m prek. (-1,8 m/s): 1. Miroslav Krchňavý (ŠK UMB Banská Bystrica) 13,21, 2. Teodor Volek (AC Malacky) 13,53, 3. Timotej Vozár (ŠK UMB Banská Bystrica) 13,63

1500 m prek.: 1. Richard Kubala (AK ZTS Martin) 4:45,46, 2. Andrej Hvozdík (AC Stavbár Nitra) 4:45,55, 3. Maximilián Dohnálek (AK Junior Holíč) 5:06,78

výška: 1. Dominik Daniš 179, 2. Dominik Bros (obaja AO Olympia Považská Bystrica) 176, 3. Martin Paúk (AK Bojničky) 176

žrd': 1. Miroslav Krchňavý (ŠK UMB Banská Bystrica) 350, 2. Marek Homola (BŠK Banská Bystrica) 330, 3. Timotej Vozár (ŠK UMB Banská Bystrica) 310

disk (1 kg): 1. Adam Bovan (1. AK Humenné) 42,74, 2. Jakub Karol (AŠK Slávia Trnava) 42,35, 3. Bruno Čech-Gut (ŠŠK J. A. Komenského Bardejov 1) 34,92

Vyhodnotenie Majstrovstiev Slovenskej republiky vonku na dráhe v kategórii staršieho žiactva

pre rok 2023 v Dubnici nad Váhom 9. – 10. septembra 2023

kladivo (4 kg): 1. Tadeáš Šrámek (AK Bojničky) 38,38, 2. Jakub Karol (AŠK Slávia Trnava) 38,06, 3. Teo Šmida (ŠŠK J. A. Komenského Bardejov 1) 29,41

4×60 m: 1. Atletika Košice o. z. (Komjáti, Hogy, Kóča, Janura) 28,83, 2. AO Partizánske (Németh, Janotka, Drábik, Štiak) 28,97, 3. ŠŠK J. A. Komenského Bardejov 1 (Jurčišin, Gajdoš, Lenárt, Kulka) 29,65

STARŠIE ŽIAČKY

60 m (-0,8): 1. Dominika Švaňová (ŠK Juventa Žilina) 7,86, 2. Dorota Azari (AK Slávia Trenčín o. z.) 8,00, 3. Lucia Košútová (AO Olympia Považská Bystrica) 8,10

300 m: 1. Lucia Bortlíková (Naša atletika Bratislava) 41,00, 2. Nela Kucáková (Atletika Košice, o. z.) 42,03, 3. Dorota Azari (AK Slávia Trenčín o. z.) 42,59

2000 m: 1. Sofia Slivoňová (AK Veterán Bratislava) 7:00,22, 2. Sabina Zajačková (AC Malacky) 7:03,87, 3. Nikola Kocianová (AK Spartak Dubnica nad Váhom) 7:16,68

100 m prek. (-1,9 m/s): 1. Dominika Švaňová (ŠK Juventa Žilina) 14,75, 2. Nina Hejčíková (ŠK UMB Banská Bystrica) 15,03, 3. Nina Čanecká (ŠK Juventa Žilina) 15,28

1500 m prek.: 1. Vивиána Popovičová (Creo Sport Košice) 5:13,58 – slovenský rekord starších žiačok, 2. Ela Hvorková (CVČ Liptovský Mikuláš) 5:30,49, 3. Alexandra Cabanová (Atletika Šport hrou Prešov) 5:36,85

výška: 1. Emma Karhanová (AŠK Slávia Trnava) 164, 2. Katarína Ledecká (AK Slávia TU Košice) 161, 3. Michaela Príkazská (Atletika ŠK Skalica) 161

žrd': 1. Liana Boľošová (ŠK UMB Banská Bystrica) 290, 2. Kamila Tóthová (BŠK Banská Bystrica) 290, 3. Natália Janíková (AO Sparta Považská Bystrica), mimo súťaže Anna Šimková (AO Akademik TU Košice) 370

disk (0,75 kg): 1. Soňa Stanová (AŠK Slávia Trnava) 35,83, 2. Natália Drozdová (ŠK Juventa Žilina), 3. Emma Karhanová (AŠK Slávia Trnava) 34,23

kladivo (3 kg): 1. Ema Ijeoma Okoyeocha (MŠK Žiar nad Hronom) 50,69, 3. Layla Tubonemi (AK Bojničky) 37,29, 3. Gabriela Machovcová (AŠK Slávia Trnava) 35,13

4×60 m: 1. ŠK Juventa Žilina (Kostolná, Švagrová, Gabčíková, Švaňová) 30,22, 2. AK Slávia Trenčín o. z. (Krupová, Fazekašová, Moravíková, Azari) 30,52, 3. BŠK Banská Bystrica (Primusová, Bačková, Ballová, Beňušová) 31,33

NEDEĽA

STARŠÍ ŽIACI

150 m (-0,1 m/s): 1. Miroslav Krchňavý 16,95, 2. Timotej Vozár (obaja ŠK UMB Banská Bystrica) 17,44, 3. Martin Paúk (AK Bojničky) 17,47

800 m: 1. Petr Makovec (1. AK Humenné) 2:05,75, 2. Matej Knapčok (AK Veterán Bratislava) 2:06,56, 3. Ján Gajan (TJ Tatran Spišská Nová Ves) 2:07,30

300 m prek.: 1. Teodor Volek (AC Malacky) 40,00, 2. Matúš Havaš (AK Mostáreň Brezno) 40,09, 3. Filip Kóča (Atletika Košice o. z.) 43,56

Vyhodnotenie Majstrovstiev Slovenskej republiky vonku na dráhe v kategórii staršieho žiactva

pre rok 2023 v Dubnici nad Váhom 9. – 10. septembra 2023

3000 m chôdza: 1. Šimon Bátorový (ŠK BCF Banská Bystrica) 13:59,16, 2. Šimon Krompaščík (Atletika Šport hrou Prešov) 14:31,91, 3. Samuel Harman (ŠK BCF Banská Bystrica) 16:59,52

dialka: 1. Jakub Patócs (Slávia UK Bratislava) 610 (+0,2 m/s), 2. Martin Paúk (AK Bojničky) 600 (-0,2 m/s), 3. Šimon Zálezák (DAK Tlmače) 588 (+0,9 m/s)

guľa (4 kg): 1. Martin Ďuriš (Naša atletika Bratislava) 14,49, 2. Richard Paľovčík (ŠK Comeni. pri IV. ZŠ Michalovce) 14,24, 3. Matej Luka (ŠK UMB Banská Bystrica) 13,28

oštep (600 g): 1. Adam Lánik (AK Junior Holíč) 46,75, 2. Martin Ďuriš (Naša atletika Bratislava) 44,38, 3. Alex Houndjo (AC Malacky) 41,51

4x300 m: 1. AO Partizánske (Németh, Štiak, Janotka, Drábik) 2:36,79, 2. ŠK UMB Banská Bystrica (Bielak, Krutošík, Vozár, Krchňavý) 2:40,70, 3. Atletika Košice o. z. (Komjáti, Miko, Kóča, Hoga) 2:40,82

STARŠIE ŽIAČKY

150 m (+0,9 m/s): 1. Dominika Švaňová (ŠK Juventa Žilina) 18,81, 2. Alexandra Moricová (AK ZTS Martin) 19,13, 3. Nela Kucáková (Atletika Košice o. z.) 19,14

800 m: 1. Radka Rončkevičová (Deti v pohybe Šamorín) 2:20,95, 2. Ela Hvorková (CVČ Liptovský Mikuláš) 2:23,08, 3. Eliška Ella Gáliková (Funny athletics Piešťany) 2:23,38

300 m prek.: 1. Nina Čanecká (ŠK Juventa Žilina) 45,46, 2. Katka Mičániová (TJ Olympia Galanta) 46,76, 3. Eliška Vytisková (Funny athletics Piešťany) 46,96

3000 m chôdza: 1. Dominika Pernická (ŠK BCF Dukla Banská Bystrica) 15:28,57, 2. Timea Indrišková (AŠK Slávia Trnava) 15:56,93, 3. Nina Lasicová (MŠK Borský Mikuláš) 16:16,63

dialka: 1. Karin Kráľová (AO Partizánske) 553 (+0,2 m/s), 2. Emma Karhanová (AŠK Slávia Trnava) 541 (+0,3 m/s), 3. Dominika Švaňová (ŠK Juventa Žilina) 539 (-0,2 m/s)

guľa (3 kg): 1. Jasmína Hrašková (AK ZTS Martin) 11,89, 2. Viktória Pankuchová (Atletika Košice o. z.) 10,47, 3. Layla Tubonemi (AK Bojničky) 10,38

oštep (500 g): 1. Daša Ballová (BŠK Banská Bystrica) 39,79, 2. Laura Kocianová (Atletika ŠK Skalica) 32,18, 3. Eva Jakušová (BŠK Banská Bystrica) 31,96

4x300 m: 1. ŠK Juventa Žilina (Kostolná, Gabčíková, Čanecká, Švaňová) 2:53,63, 2. ŠK UMB Banská Bystrica (Čemanová, Brišová, Kubinyiová, Hejčíková) 2:56,15, 3. Funny athletics Piešťany (Volobueva, Gáliková, Poláčiková, Vytisková) 2:57,09

(mj)

FOTO JAROSLAV ČERMÁK

Vyhodnotenie Majstrovstiev Slovenskej republiky vonku na dráhe v kategórii staršieho žiactva

pre rok 2023 v Dubnici nad Váhom 9. – 10. septembra 2023



Mgr. Marek Lučka

reprezentačný tréner U16

Mobil: [+421902890378](tel:+421902890378)

E-mail: lucka@atletika.sk, mareklucka@centrum.sk

www.atletikasvk.sk



SLOVENSKÝ ATLETICKÝ ZVÄZ | SLOVAK ATHLETIC FEDERATION

Junácka 6, 831 04 Bratislava

Slovenská republika | Slovak Republic



Slovenský
atletický
zväz