

Vyhodnotenie Majstrovstiev Európy do 20 rokov 2023 – Jeruzalem/ ISR

Priezvisko a meno	Disciplína	Umiestnenie	Rozbeh	w:	Semifinále	w:	Finále	w:
Federič Filip	100m	6. miesto	10,41	1,3	10,37	2,5	10,46	0,6
	200m	8. miesto	21,33	2,6	21,1	3,2	21,43	1,0
Farajpour Delia	100m	16. miesto	11,66	3,9	11,86	1,2		
	200m	16. miesto	24,69	2,0				
Henry Franklin	400m	21. miesto	48,9					
Grajcarík Tomáš	400m	12. miesto	47,37 /PB/					
Gymerská Lenka	400m	20. miesto	55,02 /PB/					
Dávid Peter	110m prek.	40. miesto	14,15	2,3				
Slezáková Rebecca	100m prek.	13. miesto	13,52	2,1	13,53	2,3		
	400m prek.	12. miesto	59,97		59,36			
Čorejová Tereza	100m prek.	31. miesto	14,49	1,4				
Žibritová Rebeka	400m prek.	14. miesto	59,74 /PB/		59,56 /PB/			
Krestianko Filip	10 000m chôdza	18. miesto					46:13,33	
Mencel Tomáš	10 000m chôdza	17. miesto					45:50,54 /PB/	
Bátovský Jakub	10 000m chôdza	DQ					DQ	
Indrišková Tamara	10 000m chôdza	19. miesto					52:15,89	
Avenová Paulína	10 000m chôdza	22. miesto					52:57,66	
Kurucová Terézia	10 000m chôdza	17. miesto					51:06,45	
			Kvalifikácia				Finále	
Bačík Michal	dial'ka	17. miesto	728 cm					
Vodnyánszká Renáta	dial'ka	23. miesto	596 cm					
Ruffini Robert	výška	3. miesto	211 cm /PB/				215 cm /PB/	
Marjová Monika	guľa	18. miesto	13,56 m					

Štatistické vyhodnotenie:	
Finálové umiestnenia	3
Semifinálové umiestnenia	4
Osobné rekordy	5
Umiestnenie v rámci krajín	26 zo 44

Ciele, ktoré sme si pred šampionátom nastavili, 3 finálové umiestnenia do 8. miesta, boli splnené. Taktiež sa podarilo získať bronzovú medailu v skoku do výšky vďaka Robertovi Ruffínimu, ktorý už v kvalifikácii skočil osobný rekord 211 cm a vo finále ho ešte vylepšil na 215 cm. Taktiež sa darilo Filipovi Federičovi, ktorý zaznamenal pekné 6. a 8. miesto na 100 a 200 metrov. Na 400m si Gymská Lenka a Tomáš Grajcarík zabehli osobné rekordy, čo Tomášovi vynieslo pekné 12. miesto. Pekné výsledky dosiahli prekážkarky na 400m prekážok, kde Slezáková Rebecca skončila na 14. mieste a Žibritová Rebeka aj po zdravotných komplikáciách, ktoré mala po príchode na šampionát dokázala bežať aj v rozbehu aj v semifinále osobný rekord vďaka čomu dosiahla na šampionáte 14. miesto. Oceniť musím aj dvojštart Delie Farajpour na 100 a 200m, ktorá postúpila na 100m do semifinále. Z chodcov najlepšie umiestnenie dosiahli u chlapcov Tomáš Mencil, ktorý vďaka osobnému rekordovi skončil na 17. mieste a na rovnakom mieste u dievčat skončila Kurucová Terézia, ktorá umlčala všetkých, ktorí pochybovali o jej aktuálnej pripravenosti na šampionát. Nie všetkým vyšlo vystúpenie na šampionáte podľa predstáv, ale nikto výrazne nesklamal.

Na základe skúsenosti z viacnásobných štartov niekoľkých pretekárov vo výprave navrhujem skoršie zakontrahovanie fyzioterapeuta pre dané podujatie, s ktorým by už pretekár so splneným limitom mohol dopredu konzultovať svoje problémy a fyzioterapeut by mohol byť dopredu pripravený na riešenie možných problémov pretekárov a vedeli by dané problémy riešiť už počas prípravy na šampionát a nie na mieste, kde už to je častokrát neskoro. Taktiež regenerácia medzi behmi, disciplínami je náročná a mali by byť obe strany na to adekvátne pripravené a nastavené.

Spracoval: Tomáš Benko – reprezentačný tréner mládeže U20