

1. zasadnutie Metodické komisie SAZ

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic
Federation

Junácka 6
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243

Prítomní: Lopuchovský
Online: Čillík, Broďáni, Falat Leütterová, Valiska

Úvodom 1. zasadnutia Metodické komisie SAZ privítal prítomných členov p. Lopuchovský.

Termín: 12.7.2023 9:00 – 10:30

Program:

1. Uvítanie členov Metodické komisie
2. Obsah a predbežné termíny školení trénerov 1., 2., a 3. kvalifikačného stupňa na rok 2023 a 2024
3. V rámci 1. kvalifikačného stupňa implementovať školenie Detskej atletiky
4. Dohodnúť spoluprácu s komisiou mládeže a detskou atletikou zorganizovať medzinárodnú konferenciu
5. Stanovenie si úloh na metodické listy do časopisu Slovenská atletika
6. Zjednotiť disciplíny pre všetky oblasti v kategórii najmladšieho žiactva, ktoré sa budú môcť použiť na štatistiku SAZ
7. Vytvoriť víkendové školenia pre hobby bežcov
8. Rôzne

K bodu č. 1

Hlavný metodik SAZ Marcel Lopuchovský na úvod privítal a oboznámil všetkých členov komisie o programe 1. zasadnutí Metodické komisie SAZ.

K bodu č. 2

Lopuchovský zdôraznil potrebu zorganizovania školenia trénerov 1. a 3. kvalifikačného stupňa v jesennom termíne. s čím všetci členovia súhlasili.

Prof. Čillík poukázal na skutočnosť, že pri organizovaní 1. kvalifikačného stupňa by nemal byť problém s účasťou záujemcov, ale pri školení 3. kvalifikačného stupňa bolo naposledy prihlásených štyria záujemcovia. Odporučil zorganizovať školenie 1. a 2. kvalifikačného stupňa. Na záver k bodu č. 2 rozhodli členovia, že zverenia termíny pre všetky stupne školení a následne sa zorganizuje školenie na základe počtu prihlásených.

Falat Leütterová poznamenala veľké časové obdobie medzi absolvovaním všeobecnej a špeciálnej časti čo má za následok dlhé čakanie na certifikát športového odborníka, bez ktorého si nemôže otvoriť tréner živnosť. Taktiež navrhla sumy za jednotlivé školenia z rôznych dôvodov.

Všetci záujemcovia budú informovaní na web stránke SAZ (www.atletika.sk), zatiaľ uvádzame termíny všeobecnej časti:

1. kvalifikačný stupeň – trénerské kvalifikácie:

- všeobecná časť pre všetky trénerské špecializácie: 22.- 24.9.2023

2. kvalifikačný stupeň - trénerské a inštruktorské kvalifikácie

- všeobecná časť pre všetky špecializácie termín: 2.-5.11.2023

Link na prihlasovanie na všeobecnú časť: <https://www.ff.umb.sk/katedry/katedra-telesnej-vychovy-a-sportu/trenerske-vzdelavacie-centrum/aktualne-skolenia-vseobecna-cast-trenerskej-a-instruktorskej-kvalifikacie.html>

U 1/2 MK SAZ – Lopuchovský – prekonzultovať obsah špeciálnej časti jednotlivých školení s prof. Pupišom na základe zistenia totožného obsahu 1. a 2. kvalifikačného stupňa.

K bodu č. 3

Tento bod ostal otvorený, keďže odznali viaceré pripomienky k danej téme. Čillík vysvetlil ako momentálne funguje školenie Detskej atletiky. Toto školenie je určené pre záujemcov od 16 rokov, ktorí sú vedení ako koordinátori (je k tomu aj smernica, že sa zmenil názov po absolvovaní školenia z trénera na koordinátora). Taktiež poukázal na skutočnosť, že všetkým účastníkom daného školenia vysvetľujú, že sú len ako „asistenti“ trénerov, ktorí nemajú vlastnú tréningovú skupinu. Nie je úplne proti aby sa školenie implementovalo do školenia 1. kvalifikačného stupňa. Brodání sa k tejto téme vyjadril tak, že je za ponechanie školenia Detskej atletiky ako to momentálne funguje. Poukázal na skutočnosť, že každý kto si spraví školenie 1. kvalifikačného stupňa tak si môže doplniť aj školenie Detskej atletiky, ktoré mu bude SAZ odporúčať.

U1/3 MK SAZ – poslať dátumy na UMB BB, kedy sa uskutočnia školenia v roku 2023 a 2024.

K bodu č. 4

Členovia komisie mládeže a komisia detskej atletiky majú v pláne zorganizovať vzdelávacie semináre v jesennom období a nikto to s ním neprekonzultoval. Čillík súhlasí s Lopuchovským, že všetky školenia a semináre, ktoré sa organizujú pod hlavičkou SAZ by mala zastrešiť metodická komisia SAZ. Členovia MK SAZ chcú spolupracovať s jednotlivými komisiami, ktoré organizujú semináre a vytvoriť tak koncepciu (obsah, zámer, cieľ seminárov). Taktiež vyzdvihol semináre mládeže a semináre detskej atletiky, že v minulosti boli koncepčne dobre zorganizované, školitelia boli pripravení a celkovo to bolo určite zaujímavé pre všetkých účastníkov. Brodání informoval o konaní konferencie „Medzinárodná atletika“, ktorá sa bude konať v Brne, kde navrhol účasť trénerov. V roku 2024 má UKF Nitra záujem zorganizovať spomínanú konferenciu.

U1/4 MK SAZ – prekonzultovať obsah a termíny školení s komisiou mládeže a s komisiou detskej atletiky.

K bodu č. 5

Lopuchovský oboznámil členov komisie o spolupráci s redakciou časopisu Slovenská atletika. Informoval ich, že ako metodická komisia môžu zverejniť články. V čísle 2/2023 už bol zverejnený prvý článok, ktorý napísal Ľuboš Benko za sekciu skokov. V najbližšom čísle sa na téme pracuje.

Brodání navrhol aby sekční tréneri prispievali metodickými listami do časopisu (napr. sekcia behov - tréningy pre bežcov na 800m, periodizáciu, atď.).

Lopuchovský k tejto téme informoval všetkých členov, že sekční tréneri by mali prispievať svojimi poznatkami, ale žiaľ nie je tam taká odozva akú by si predstavoval (za sekciu skokov bol článok vydaný).

U1/5 MK SAZ – stanoviť tému do najbližšieho čísla Slovenskej atletiky.

K bodu č. 6

Lopuchovský navrhol aby sa zjednotili disciplíny v kategórii najmladšieho žiactva vo všetkých oblastiach rovnako, ktoré by následne slúžili k štatistickým informáciám pre SAZ. Taktiež poukázal na fakt, že len formou viacboja budeme deti rozvíjať všeobecnou formou čo pri prechode do mladšieho žiactva budú potrebovať, keďže vrchol v danej kategórii sú Majstrovstvá SR vo viacboji.

Čillík poznamenal, že túto tému treba prebrať s komisiou oblastí (so všetkými prezidentmi jednotlivých oblastí) a taktiež s komisiou mládeže.

Brodáni navrhol k tejto téme aby boli v každom kraji dané aspoň tri základné disciplíny – beh, hod a skok a každá oblasť si môže spraviť o jednu alebo dve disciplíny navyše (podľa ich uváženia).

K bodu č. 7

V prvom rade musíme uviesť na správnu mieru, že sa nejedná o školenie, ale o workshop pre hobby bežcov, keďže školenie podlieha pod trénerské kvalifikačné stupne. Vízia zorganizovať workshop pre hobby bežcov je najmä pre ľudí, ktorí sa zúčastňujú rôznych bežeckých podujatí a beh sa stal ich súčasťou života. Workshop by bol určený pre širokú verejnosť, ktorá sa dozvie informácie o tréningovom procese, o technike behu. V budúcnosti by sme aj takouto formou mohli viesť prilákať nových členov do SAZ.

Čillík poznamenal, že treba to prekonzultovať so sekčnými trénermi dlhých behov a behov mimo dráhu. S filozofiou zorganizovania workshopov súhlasí a navrhol aby sa to spravilo deň pred nejakými masovými bežeckými podujatiami (napr. MMM Košice, ČSOB maratón Bratislava, atď.). Čillík taktiež navrhol aby ako lektori na bežeckých workshopoch boli bežeckí tréneri s 5. kvalifikačným stupňom a aby odovzdali svoje poznatky ďalej (napr. Pelikán, Slouka, Kováč, atď.).

Falát Leütterová súhlasila s návrhom s prof. Čillíka, ale taktiež navrhla aby sa to zorganizovalo aj mimo bežeckého podujatia v jednotlivých častiach SR (západ, stred, východ).

Brodáni taktiež navrhol ponúknuť bežeckým podujatiam daný workshop (nielen maratónom).

Rôzne

Lopuchovský informoval členov MK SAZ o štatistike z online dotazníkov, ktoré slúžili na zistenie počtov trénerov atletiky a ich trénerských kvalifikačných stupňov. Na základe toho prebehla aj diskusia o odmeňovaní trénerov ZPM, ktoré má na starosti komisia mládeže. Keďže v metodologickej komisii je aj členka komisie mládeže a taktiež prof. Čillík, ktorého pozývajú na komisiu mládeže sa riešilo aby bolo financovanie trénerov odstupňované na základe ich trénerského kvalifikačného stupňa. Momentálne je to demotivujúce pre trénera s najvyšším stupňom vzdelania (5. kvalifikačný stupeň) keď je odmenený rovnako ako tréner s 1. kvalifikačného stupňa. A aj takýmto spôsobom by sme zaručili, že tréneri sa budú chcieť vzdelávať.

Štatistika z online dotazníka pre trénerov ohľadne trénerských kvalifikačných stupňov, ktorý bol poslaný všetkým atletickým klubom evidovaných v SAZ v roku 2023. Z 506 odpovedí

5. kvalif. stupeň - 80 trénerov

4. kvalif. stupeň - 22 trénerov

3. kvalif. stupeň - 73 trénerov

2. kvalif. stupeň - 62 trénerov

1. kvalif. stupeň - 120 trénerov

Tréner Detskej atletiky - 112 trénerov



Žiadne trénerské vzdelanie - 37 trénerov

Najbližšia metodická komisia SAZ sa bude konať v auguste 2023.

Slovenský atletický zväz
Slovak Athletic
Federation

Zapísal: M. Lopuchovský

Overili: členovia MK SAZ

Junácka 6
831 04 Bratislava
Slovak Republic

tel.: +421 2 38 15 55 00
e-mail: office@atletika.sk
www.atletika.sk
IČO: 360 638 35
DIČ: 2021658243