

Protokol 5 000m

Ubehnutá vzdialenosť	Počet kôl do cieľa	Čas	Čas	Čas	Čas	Porovnávací čas				
						67s	75s	80s	85s	90s
Štartové číslo										
200m	12					00:34	00:38	00:40	00:43	00:45
600m	11					01:41	01:53	02:00	02:08	02:15
1000m	10					02:48	03:08	03:20	03:33	03:45
1400m	9					03:55	04:23	04:40	04:58	05:15
1800m	8					05:02	05:38	06:00	06:23	06:45
2200m	7					06:09	06:53	07:20	07:48	08:15
2600m	6					07:16	08:08	08:40	09:13	09:45
3000m	5					08:23	09:23	10:00	10:38	11:15
3400m	4					09:30	10:38	11:20	12:03	12:45
3800m	3					10:37	11:53	12:40	13:28	14:15
4200m	2					11:44	13:08	14:00	14:53	15:45
4600m	1					12:51	14:23	15:20	16:18	17:15
5000m	0					13:58	15:38	16:40	17:43	18:45
Štartové číslo										
200m	12					00:34	00:38	00:40	00:43	00:45
600m	11					01:41	01:53	02:00	02:08	02:15
1000m	10					02:48	03:08	03:20	03:33	03:45
1400m	9					03:55	04:23	04:40	04:58	05:15
1800m	8					05:02	05:38	06:00	06:23	06:45
2200m	7					06:09	06:53	07:20	07:48	08:15
2600m	6					07:16	08:08	08:40	09:13	09:45
3000m	5					08:23	09:23	10:00	10:38	11:15
3400m	4					09:30	10:38	11:20	12:03	12:45
3800m	3					10:37	11:53	12:40	13:28	14:15
4200m	2					11:44	13:08	14:00	14:53	15:45
4600m	1					12:51	14:23	15:20	16:18	17:15
5000m	0					13:58	15:38	16:40	17:43	18:45

Inštrukcie:

1. **Identifikujte** pred štartom pretekov bežcov ktorým budete počítať kolá/časy, aby ste ich poznali.
2. **Spustíte** stopky podľa záblesku štartovej pištole.
3. **Odčítajte** približný čas (v sekundách) vždy, keď váš bežec prekročí cieľovú čiaru a zapíšte tento čas do tabuľky. Skontrolujte či je čas primeraný, jeho porovnaním s porovnávacími časmi pre ustálenú rýchlosť v stĺpcoch napravo.
4. **Ak bol** váš bežec predbehnutý o kolo, hláste mu počet kôl do cieľa (posledných päť)
5. **Keď** váš bežec dobehne do cieľa, zapíšte do tabuľky výsledný čas (pokiaľ používate stopky na stotinu sekundy).

Názov pretekov: **Rozhodca:**.....

Dátum:..... **Podpis**

