

*Vyhodnotenie Majstrovstiev Slovenskej republiky v kategórii dorastu
v hale konané 26. februára 2023 v atletickej hale Elán*

Dorastenci											
60m dorastenci Rekord SR Tomáš Matuščák 6,84			200m dorastenci Rekord SR Roman Turčáni 22,06			400m dorastenci Rekord SR Roman Turčáni 49,27					
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto			
Varhaník (Slávia Trenčín o. z.) 7,09	Volek (AC Malacky) 7,17	Záležák (ŠK ŠOG Nitra) 7,21	Goljan (MAC Redox Lučenec) 23,46	Takács (ALK Moldava n. Bodvou) 23,49	Pecko (AK AŠK Slávia Trnava) 23,76	Takács (ALK Moldava n. Bodvou) 53,26	Volek (AC Malacky) 53,49	Láznička (Slávia STU Bratislava) 53,82			
<p>V behu na 60m po minuloročnom bronzovom stupienku a zlepšení o 23 stotín zvíťazil Martin Varhaník. Na druhom mieste finišoval Teodor Volek v novom rekorde Slovenska v kategórii žiakov. V behu na 200m taktiež bronz na zlato pretavil po 36 stotinovom zlepšení v porovnaní s minuloročnými majstrovstvami pretekár MAC Redox Lučenec Jakub Golián. V behu na 400m minuloročné zlato obhájil András Takács z Moldavy nad Bodvou.</p>											
800m dorastenci Rekord SR Jozef Pelikán 1:53,56			1500m dorastenci Rekord SR Marián Hunčík 3:56,63			3000m dorastenci Rekord SR Marián Hunčík 8:28,72					
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto			
P. Csikós (AC Nové Zámky) 2:06,07	Plassmann (Atletika Šport hrou Bratislava) 2:12,59	Krajčík (Atletika Šport hrou Bratislava) 2:14,01	F. Jančík (Slávia STU Bratislava) 4:10,78	Nevedel (MKŠS Kysucké N. Mesto) 4:44,45	Pustai (Akademik TU Košice) 4:53,00	Šoltés (Zdravie v pohybe Lučatín) 9:51,29	B. Jonek (MK Rajec) 9:52,34	Kubala (AK ŽŤS Martin) 10:04,38			
<p>Vo veľmi dobrom svetle sa predstavili Peter Csikós a Filip Jančík, ktorí jasne dominovali vo svojich disciplínach. Obaja udržujú vysokú výkonnosť dlhodobjšie. Už v minulom roku na MSR v hale obaja stáli na stupni víťazov</p>											
60m prek. dorastenci Rekord SR Peter David 7,87											
1.miesto	2.miesto	3.miesto									
Dávid (ŠK Dukla o. z. Banská Bystrica) 7,83 – rekord SR dorastu	Pelikán (TJ Slávia STU Bratislava) 8,34	Hlaváč (ŠK Jablonica) 8,40									
<p>Po minuloročnom víťazstve a prekonaní rekordu SR Peter Dávid ustálil svoju výkonnosť vo vyššom leveli. Technickým zvládnutím prekážok v spojení so solídnu rýchlosťou posunul svoj rekord SR o 4 stotiny. I tento úspech by mal pretekára posunúť do vyššej psychickej odolnosti, ktorú pretaví do kvalitných výkonov v behu na 110 m prekážok.</p>											
Skok do výšky dorastenci Rekord SR Peter Horák 213			Skok o žrdi dorastenci Rekord SR Tomáš Ondrejko 481			Skok do diaľky dorastenci Rekord SR Andrej Benda 761			Trojskok dorastenci Rekord SR Tomáš Veszelka 14,97		
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto
Michalko (AK ŽŤS Martin) 175	Paúk (AK Bojničky) 175	M. Polák (Slávia TU Košice) 170	Stanislav (AK ŠK UMB B. Bystrica) 350	Brezina (AC Malacky) 300	Homola (BŠK Banská Bystrica) 280	Michalko (AK ŽŤS Martin) 605	Olenič (Akademik TU Košice) 592	Výboh (AK Danica Zvolen) 591	Michlík (ŠK Juventa Žilina) 12,31	Olenič (Akademik TU Košice) 12,16	M. Polák (Slávia TU Košice) 11,86
<p>V skokanských disciplínach sa v najlepšom svetle predstavil Pretekár AK ŽŤS Martin Michalko ziskom dvoch titulov, v skoku do výšky a skoku do diaľky. Výkony jednotlivých medailistov stále ešte nepotvrďujú, že skoky v chlapčenských kategóriách sa na Slovensku sa posúvajú na vyššiu úroveň.</p>											
Vrh guľou dorastenci Rekord SR Milan Haborák 20,01			Štafeta 4x200m Rekord SR AC ŠG Stavár NR 1:32,70								
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto						
Bošňák (ŠK Olympia SŠŠ)	Vagaský (ŠK Olympia SŠŠ)	Kozický (AŠK Slávia)	ŠK ŠOG Nitra (M. Záležák, Dzian,	AK ŽŤS Martin (Vicáň, Orlický,	AC Nové Zámky (Bencze, Róža,						

*Vyhodnotenie Majstrovstiev Slovenskej republiky v kategórii dorastu
v hale konané 26. februára 2023 v atletickej hale Elán*

Košice) 13,23	Košice) 12,29	Trnava) 12,28	Brodáni, Cífra) 1:36,56	Maretta, Michalko) 1:38,48	Csikós, Svorad) 1:39,42	
------------------	------------------	------------------	-------------------------------	----------------------------------	-------------------------------	--

Vo vrhu guľou zaujal Kevin Bošňák z ŠK Olympia SŠŠ Košice skoro metrovým víťazstvom. Ale i tu bola výkonnosť priemerná. V štafetách zvíťazila štafeta ŠK ŠOG Nitra. Po DQ štafety Malaciek na treťom mieste Nové Zámky.

Dorastky

60m dorastky Rekord SR Soňa Tomová 7,55			200m dorastky Rekord SR Barbora Michalíková 24,80			400m dorastky Rekord SR Lenka Gymská 55,59		
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto
Gymerská (AŠK Slávia Trnava) 7,74	Bendová (Naša atletika Bratislava) 7,80	Segéňová (Naša atletika Bratislava) 7,87	Gymerská (AŠK Slávia Trnava) 25,38	Križovenská (ŠK ŠOG Nitra) 25,91	Segéňová (Naša atletika Bratislava) 25,97	1. Hrnčárová (AC Stavnár Nitra) 1:00,12	Kovarčíková (Slávia STU Bratislava) 1:00,15	Mlíchová (AŠK Slávia Trnava) 1:01,70

60m prek. dorastky

Rekord SR Laura Frličková 8,59

1.miesto	2.miesto	3.miesto
Frličková (AK ZŤS Martin) 8,60	Perončíková (CVČ Liptovský Mikuláš) 8,73	Vaňová (Atletika Šport hrou Prešov) 8,78

V dievčenských šprintoch sa máme čím pochváliť. 60m tak ako u chlapcov i u dievčat disciplína s najvyšším počtom prihlásených pretekárov. Stalo by za zváženie umožniť pretekárom i pretekárkam v behu na 60m na MSR účasť vo vyššom počte. Je to samozrejme názor na odbornú debatu.

Dramatické súboje predviedli pretekárky na 60, 200, 400, i 60 m prekážok. Všetky medailistky v šprintoch dosiahli veľmi kvalitné výkony. Špecialistka na 400m Lenka Gymská dvom titulmi na kratších vzdialenostiach potvrdila, že sa spoločne s trénerom uberajú správnym smerom. Rýchlostné schopnosti sú pre napredovanie v hlavnej disciplíne pretekárky determinujúce. Laura Frličková v prekážkovom šprinte stotinu za svojim rekordom SR potvrdila, že jej výkony sa stabilizovali na hladine, ktorá je príslubom pre letné prekážky v 100 m vzdialenosti. V šprintoch je určite príslubom vekom žiačka, pretekárka Naša atletika Bratislava Alexandra Segéňová. Zaujímavým súbojom sa v solidných časoch predviedli i bežkyne na dve kolá. V tesnom súboji ho pre seba rozhodla Romana Hrnčárová z AC Stavnár Nitra.

Nádejné výkony pre letnú sezónu vo všetkých šprintérskych disciplínach.

800m dorastky

Rekord SR Andrea Švecová 2:15,72

1500m dorastky

Rekord SR Ľudmila Melicherová 4:22,52

3000m dorastky

Rekord SR Adriana Vitková 9:51,90

1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto
Rončekovičová (Deti v pohybe Šamorín) 2:21,72	Gašpárková (AŠK Slávia Trnava) 2:21,79	Gáliková (Funny Athletics Piešťany) 2:25,54	Moricová (AK ZŤS Martin) 5:01,85	Mehager (AC Stavnár Nitra) 5:02,06	Drahovská (TJ Družba Piešťany) 5:16,43	L. Sopková (AŠK Slávia Trnava) 11:17,17	Blahová (AK ZŤS Martin) 11:17,44	Mihaľková (1. AK Humenné) 11:33,93

Netradične v behoch na stredné a dlhé vzdialenosti rozhodovali o tituloch centimetre a stotiny. Vo všetkých disciplínach tejto skupiny predviedli pretekárky strhujúce boje až do samotného záveru. Pri takomto nasadení a bojovnosti na pretekoch i v tréningu je vysoko pravdepodobné, že i behy sa na Slovensku dostanú na vyššiu úroveň. Povzbudivé je, že pódiové umiestnenia získavajú i pretekári, ktorí nepatria k zabehnutým klubom.

Skok do výšky dorastky

Rekord SR Renáta Medgyesová 188

Skok o žrdi dorastky

Rekord SR Dana Čížková 392

Skok do diaľky dorastky

Rekord SR Eva Kotvasová 625

Trojskok dorastky

Rekord SR Irina Beskrovnaja 13,07

1.miesto	2.miesto	2.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto
Hlavatá (AC Victoria Turany) 159	Šiková (AŠK Slávia Trnava) 159	Čanecká (ŠK Juventa Žilina) 159	Plšeková (AK Slávia Trenčín o. z.) 290	Macečková (Atletika Košice o. z.) 280	-	Bendová (Naša atletika Bratislava) 566	Perončíková (CVČ Liptovský Mikuláš) 544	K. Kráľová (AO Partizánske) 540	Majtánová (AO Sparta Považská Bystrica) 11,51	Grigelová (AC Malacky) 10,64	Matiašová (MAC Redox Lučenec) 10,56

V skoku do diaľky kraľovala Ema Bendová. V skoku do výšky pri rovnosti výkonov rozhodovali pokusy. V skoku o žrdi len tri pretekárky z toho len dve s platnými pokusmi. Na rozdiel od chlapčenských skokov sa u dievčat minimálne v horizontálnych skokoch črtá na lepšie časy. Pretekárky ako Ema Bendová, Paula Perončíková, Karin Kráľová, Zuzana Majtánová svojimi výkonmi i zvládnutím techniky sú príslubom.

Vrh guľou dorastky

Rekord SR Martina Danišová 15,85

Štafeta 4x200m

Rekord SR ŠG ŠOG Nitra 1:43,69

*Vyhodnotenie Majstrovstiev Slovenskej republiky v kategórií dorastu
v hale konané 26. februára 2023 v atletickej hale Elán*

1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto
Bódiková (ŠK ŠOG Nitra) 13,59	Plšeková (AK Slávia o. z. Trenčín) 12,38	Karabová (ŠK ŠOG Nitra) 11,83	Naša atletika Bratislava (Bendová, Bortlíková , Becker, Segéňová) 1:45,39	ŠK Juventa Žilina (Gabčíková, Čanecká, Vyletelová, Švaňová) 1:51,62	Košice (Vašková, Eperješio vá,Gállov á,Maršal ová) 1:52,83
V tomto roku je halovou kráľovnou vo vrhačskom kruhu Bódiková z ŠK ŠOG Nitra. Zvíťazila s výraznou prevahou 1.21m. V štafete jednoznačne s výrazným odstupom zvíťazila Naša atletika. Pozornosť trénerov by si vyžadovali až štyri DQ dievčenských štafiet.					

Celkové zhodnotenie Majstrovstiev SR

Majstrovstvá dorastu, tak ako všetky MSR v hale, boli opäť poriadané v Bratislavskej hale Elán, ktorá ako jediná spĺňa kritériá pre poriadanie najvyššieho halového podujatia na Slovensku.

V medailovej bilancii klubov zvíťazil AK ZŤS Martin so 4x zlatým a 2x strieborným a jedným bronzovým kovom pred AŠK Trnava (3-2-3), ŠK ŠOG Nitra a Naša atletika Bratislava oba kluby po (2-1-2).

Majstrovstvá Slovenska v dorasteneckej kategórií prinieslo veľa zaujímavých súbojov, nespočetne osobných rekordov, dva rekordy Slovenska. Potvrdilo sa, že nie vo všetkých disciplínach máme vysokú výkonnosť oprávňujúcu nás pomýšľať na úspechy v medzinárodnom poli. Na druhej strane talentovaných pretekárov vieme identifikovať tak medzi dievčatami i medzi chlapcami. Dozrievajú i mladí tréneri, ktorí sú nevyhnutnou podmienkou dosahovania vrcholovej výkonnosti. Verme, že aj Projektom ME 2024 pomôžeme týmto i ďalším talentovaným pretekárom k dosiahnutiu týchto cieľov. Domáce ME U 18 v roku 2024 sa bude týkať ročníkov narodenia 2007 a 2008.

Vrcholom v dorasteneckej kategórií v roku 2023 bude EYOF v Maribore. 8 chlapcov a 7 dievčat zo Slovenska bude mať možnosť reprezentovať SR na tomto podujatí. Pre tento rok sú to pretekárky a pretekári narodení v roku 2006 a 2007.

Limitárov vrcholných podujatí i v tomto roku čaká „internetové“ preskúšanie i s certifikátom z antidopingových pravidiel v rámci programu IAAF „I Run clean“. Toto je podmienkou účasti každého pretekára na vrcholných podujatiach WA a EA. Na túto povinnosť je potrebné myslieť v dostatočnom časovom predstihu. Platnosť certifikátu sú 2 roky. Info na www.irunclean.org.

Milan Laurenčík – reprezentačný tréner mládeže do 17 rokov