

Vyhodnotenie Majstrovstiev Slovenskej republiky na dráhe v kategórii dorastu

pre rok 2022, ktoré sa konali 11. – 12.6. v Banskej Bystrici

100m dorastenci			200m dorastenci			400m dorastenci					
Rekord SR Peter Krčmárek 10,72			Rekord SR Ľuboš Balošák 21,39			Rekord SR Roman Turčáni 47,75					
w: + 1,1 m/s			w: - 0,6 m/s								
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto			
10,84 Bačík	10,91 Varhaník	11,08 Janáč Timotej	22,19 Varhaník	22,49 Janáč Timotej	22,77 Bačík	51,93 Graban	52,12 Pučko	52,86 Takács			
<p>Michal Bačík (AO Žilina) dominoval na 100m v novom osobnom rekorde 10,84 a zároveň splnil limit na ME U18, k osobnému rekordu potiahol aj druhého v poradí Varhaníka, ktorý sa tiež zmestil pod 11s hranicu 10,91 (limit na ME U18 a EYOF), osobák si bežal aj tretí Timotej Janáč 11,08 (limit EYOF). V behu na 200m si dorastenci poradie vymenili, zvíťazil Varhaník v osobnom rekorde 22,19 (limit na ME U18 a EYOF), druhý dobehol Timotej Janáč v osobnom rekorde 22,49 (limit EYOF). Dorastenci ukázali vysokú kvalitu výkonov v najkratších šprintoch, nové osobné rekordy a limity na vrcholné podujatia. V behu na 400m zvíťazil v solídnom čase Patrik Graban, keď sa ako jediný z pretekárov dostal po 52s hranicu. Verme, že z týchto pretekárov vyrastú nasledovníci Jána Volka.</p>											
800m dorastenci			1500m dorastenci			3000m dorastenci					
Rekord SR Jozef Repčík 1:49,96			Rekord SR Jozef Lenčes 3:52,1			Rekord SR Miroslav Vanko 8:28,95					
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto			
2:00,33 Csikós	2:00,70 Nyíri	2:02,12 Mandák	4:12,19 Fedor	4:16,36 Fešovič	4:19,55 Balciar	9:29,62 Fedor	9:42,87 Fešovič	9:57,77 Knapčok			
<p>Peter Csikós (vekom starší žiak) zvíťazil v osobnom rekorde za 2:00,33 a len 33 stotín ho delilo od B-limitu na EYOF, druhý v poradí Nyíri si tiež zabehol osobný rekord 2:00,77. Niekoľko rokov čakáme v disciplíne v behu na 800m na pokorenie 2:00 hranice, žiaľ ani tento rok sa to dorastencom nepodarilo. Tak ako v behu na 1500m aj v behu na 3000m to bol súboj Fešoviča s Fedorom, kde si väčšinu trate odťiahol Fešovič a v záverečných 300m nestačil na nástup Fedora. V oboch disciplínach zvíťazil Fedor pred Fešovičom, v behu na 3000m zaujal vekom ešte starším žiak Matej Knapčok, ktorý dobehol na 3. mieste za 9:57,77. Kvalitnejším časom neprišlo veľmi teplé a veterné počasie v Banskej Bystrici.</p>											
110m prek. Dorastenci			400m prek. dorastenci			2000m prek. dorastenci					
Rekord SR Matúš Meluš 14,06			Rekord SR 51,87 Boris Vazovan			Rekord SR Henrich Pršek 5:47,39					
w +2,2 m/s											
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto			
13,87 Dávid / roz. 13,98 (NR)	14,26 Ilgo	14,92 Pelikán	58,06 Vrabef	1:00,00 Kopček	1:00,18 Balogh	6:30,19 Hulka	6:39,47 Jančík	6:52,07 Troiak			
<p>V rozbehu zlepšil národný rekord Peter Dávid 13,98 s (+0,9 m/s). Vo finálovom behu na 110m pr. obral šprintérov o nové osobné rekordy silný vietor, zvíťazil s prehľadom už istý účastník ME U18 Dávid Peter, ktorý sa jediný dostal pod 14s hranicu. Druhý dobehol Ilgo za 14,26 a tretí Pelikán za 14,92. V behu na 400m cez prekážky si víťazstvo jednoznačne postrážil Vrabef za 58,06 a ako jediný sa dostal pod 60s hranicu. Ďalší adept na kvalitný čas Pelikán zakopol pri vbiehaní do cieľovej roviny a preteky nakoniec nedokončil. Prvým rokom dorastenc Alex Hulka zvíťazil v osobnom rekorde v behu na 2000m pr. za 6:30,19, za B-limitom na EYOF zaostal o 19 stotín. Celé preteky mal vo svojej réžii a kontroloval si súperov za sebou.</p>											
Skok do výšky dorastenci			Skok o žrdi dorastenci			Skok do diaľky dorastenci			Trojskok dorastenci		
Rekord SR Peter Horák 216			Rekord SR Tomáš Ondrejko 490			Rekord SR Andrej Benda 761			Rekord SR Tomáš Veszelka 15,26		
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto
183 Baran	180 Bracho	177 Palkó	440 Černý	390 Kmeť	370 Poláček	660 Bačík	619 Vrabef	584 Olenič	12,47 Bracho	12,32 Olenič	12,27 Vrabef
<p>V skokanských disciplínach v dorasteneckej kategórii vyslovene vyhranení skokanský špecialista ešte nevyrástol. Výškarom sa nepodarilo priblížiť k 2m hranici, zvíťazil Baran výkonom 183cm. V žrdi si vylepšil osobný rekord Černý na 440cm, ďalší medailisti sa nedostali cez výšku 400cm. V skoku o žrdi tento rok súťažilo 8 pretekárov z toho traja starší žiaci. V skoku do diaľky zvíťazil Bačík za 660cm (s vetrom +2,2 m/s), s čím určite nemôže byť spokojný (osobák 722cm), druhý Vrabef s výkonom 619cm tiež zaostal za očakávaniami. Tretí v poradí sa nedostal ani len cez 6m hranicu. Trojskok dorastencov mal tento rok slabšiu úroveň, pretekári sa nedokázali priblížiť k 13m hranici. Najlepší výkon predviedol Bracho s výkonom 12,47m</p>											
Vrh guľou dorastenci			Disk dorastenci			Oštep 700g dorastenci			Kladivo dorastenci		
Rekord SR Milan Haborák 20,01			Rekord SR Pavol Ženčár 60,15			Rekord SR Maximilián Slezák 73,20			Rekord SR Miroslav Konôpka 76,66		
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto
15,07 Šima	14,53 Varačka	13,53 Lipovský	53,87 Šima	44,37 Baran	41,48 Fedák	51,55 Válek	47,86 Rosenberge r	44,77 Remiš	50,45 Fedák	42,02 Lešňovský	39,74 Hucan
<p>Šima Samuel dokázal zvíťaziť v oboch disciplínach, v guľi ako jediný prekonal hranicu 15m výkonom 15,07m. V hode diskom tiež nenašiel premožiteľa a zvíťazil jednoznačne výkonom 53,87m, čím opäť potvrdil limit na ME U18. Fedák si po druhom mieste v hode diskom, odniesol zlatú medailu v disciplíne hod kladivom, kde ako jediný prehodil 50m hranicu. V hode oštepom si zlatú medailu vybojoval v novom osobnom rekorde Válek výkonom 51,55m a priblížil sa k B-limitu na EYOF (54,00). Favoritovi na zlatú medailu Debnároví súťaž nevyšla a skončil na 4.mieste.</p>											
5 000 m chôdza dorastenci			4 x 100m dorastenci			100 - 200 - 300 - 400 dorastenci					
Rekord SR Patrik Spevák 20:39,97			Rekord SR Slávia PF BB 42,95			Rekord SR ŠOG NR 2:01,36					
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto			
22:33,74 Bátovský J.	25:49,88 Krestianko	26:11,55 Bátovský Š.	46,81 AC Nové Zámky	47,29 NASA Atletika	48,03 AK Slávia TU Košice	2:06,15 ALK Moldava n. Bodvou	2:08,79 AC Nové Zámky	2:11,18 AK Slávia TU Košice			
<p>V chôdzi na 5 000m jednoznačne zvíťazil talentovaný Jakub Bátovský, limitár na ME U18. V štafetách si víťazstvo rozdelili dorastenci s AC Nové Zámky a ALK Moldava nad Bodvou. Súťaže v štafetách opäť priniesli zaujímavé súboje a o medaile sa bojovalo do posledných metrov.</p>											

Vyhodnotenie Majstrovstiev Slovenskej republiky na dráhe v kategórii dorastu

pre rok 2022, ktoré sa konali 11. – 12.6. v Banskej Bystrici

DORASTENKY

100m dorastenky			200m dorastenky			400m dorastenky		
Rekord SR Soňa Tomová 11,77			Rekord SR Soňa Tomová 23,99			Rekord SR Alexandra Štuková 54,09		
w: + 1,5 m/s			w: - 0,1 m/s					
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto
11,91 Beňová	12,19 Ufnárová	12,40 Križovenská	24,85 Beňová	25,44 Devaldová	25,50 Ufnárová	57,47 Gymerská	59,33 Hrnčárová	59,76 Mišková

U dorasteniek v najkratších šprintoch dominovala Tereza Beňová, keď zvíťazila v oboch šprintoch, v behu na 100m v osobnom rekorde 11,91 (limit ME U18 a EYOF) a zároveň sa ako jediná dostala pod 12s hranicu, druhá dobehla Ufnárová v osobnom rekorde 12,19 (limit ME U18). V behu na 200m bežala Beňová 24,85 (limit ME U18 a EYOF), druhá Devaldová v osobnom rekorde 25,44 a tretia Ufnárová 25,50. Aj dorastenky sa po dorastencoch predviedli vo výbornej forme, čomu nasvedčujú osobné rekordy a limity na vrcholné podujatia v krátkych šprintoch. V behu na 400m dominovala Lenka Gymerská v osobnom rekorde 57,47 (limit EYOF), vekom ešte staršia žiačka nedala ostatným dievčatám šancu a len 7 stotín ju delilo od limitu na ME U18. Hrnčárová a Mišková (obe vekom staršie žiačky) bežali B-čkový limit na EYOF.

800m dorastenky			1500m dorastenky			3000m dorastenky		
Rekord SR Gabriela Sedláková 2:03,22			Rekord SR Ľudmila Melicherová 4:22,99			Rekord SR Ľudmila Melicherová 9:29,31		
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto
2:23,34 Salayová	2:24,74 Rončekovičová	2:25,99 Janičková	5:03,39 Čudaiová	5:04,34 Kudlicska	5:12,12 Drahovská	10:20,20 Popovičová	11:10,67 Mihalčková	11:31,90 Drahovská

Salayová pohodlne zvíťazila v behu na 800m, za osobným rekordom zaostala o viac ako 6 sekúnd, podobne ako u dorastencov čakáme na pretekárku, ktorá by dokázala pokoriť hranicu 2:14, čo je zároveň aj limit na ME tejto kategórie.
V behu na 1500m si víťazstvo postrážila Čudaiová, vekom staršia žiačka v čase 5:03,39. Druhý dobehal Lili Kudlicska v osobnom rekorde 5:04,34.
V behu na 3000m dominovala Popovičová (2008!), ktorá si od začiatku pretekov išla vlastné tempo, kvalitnejším časom neprišlo horúce počasie ale táto pretekárka dáva prísľub do budúcnosti, že by sme sa mohli dočkať pokorenia 10 min. hranice.

100m prek. dorastenky			400m prek. dorastenky			2000m prek. dorastenky		
Rekord SR Veronika Bobáková 13,96			Rekord SR 58,26 Michaela Pešková			Rekord SR Erika Baginová 7:24,22		
w: +1,3 m/s								
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto
13,60 Slezáková (NR)	14,39 Frličková	14,49 Perončíková	1:01,35 Slezáková	1:03,43 Žibritová	1:03,51 Gašpárková	7:35,80 Sabolová	7:43,16 Mihalčková	7:45,97 Dobranská

Fantastický výkon predviedla Rebecca Slezáková v behu na 100m pr. výkonom 13,60 utvorila nový národný rekord a zároveň opäť splnila limit na ME U18 a MS U20. K osobným rekordom potiahla aj pretekárky na 2 a 3 mieste, Frličková 14,39 (limit EYOF) a Perončíková (B limit EYOF).
V behu na 400m prekážok dominovala Slezáková, ktorá potvrdila fantastickú formu a zvíťazila v osobnom rekorde za 1:01,35 a potvrdila limit na ME U18. Druhá Žibritová časom 1:03,43 splnila opäť limit na ME U18, tretej Gašpárkovej si tiež bežala osobný rekord 1:03,51 a k limitu na ME a EYOF jej chýbala jedna stotina sekundy. Rysuje sa nám tu výborná skupina bežkýň na 400m cez prekážky.
V najdlhších prekážkach jednoznačne zvíťazila Sabolová v osobnom rekorde, vekom staršia žiačka a splnila B limit na EYOF, rovnako ako druhá Mihalčková tiež v osobnom rekorde aj s B limitom na EYOF.

Skok do výšky dorastenky			Skok o žrdi dorastenky			Skok do diaľky dorastenky			Trojskok dorastenky		
Rekord SR Renáta Medgyesová 188			Rekord SR Dana Čížková 401			Rekord SR Mária Danišová 620			Rekord SR Irina Beskrovnaja 13,36		
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto
168 Vaneková	162 Vargová	162 Hlavatá	382 Šimková	320 Záborská	310 Plšeková	562 Ufnárová	557 Bendová	524 Majtánová	11,07 Citovická	11,01 Bieliková	10,72 Jánošíková

V skoku do výšky správne načasovala formu Vaneková a skočila si absolútny osobák 168cm. Tretej v poradí Hlavatej chýbali k B limitu na EYOF (165cm) len 3cm.
V skoku o žrdi zvíťazila Anna Šimková v osobnom rekorde 382cm a opäť potvrdila limit na ME U18 a EYOF, do súťaže nastúpili spolu iba 3 pretekárky – pozitívum je, že sa všetky dostali cez 3m hranicu.
V skoku do diaľky zvíťazila Ufnárová 562cm (vietor +2,5) pred Bendovou 557cm – vekom staršia žiačka (vietor +3,0). Obe pretekárky skočili svoje najdlhšie pokusy s nedovolenou podporou vetra. Trojskok dorasteniek sa potáca s rovnakým problémom ako u dorastencov, technika a výkonnosť pretekárov je na nízkej úrovni, s výkonmi okolo 11m nemôžeme byť spokojní.

Vrh guľou dorastenky			Disk dorastenky			Oštep dorastenky			Kladivo dorastenky		
Rekord SR Patrícia Šlosárová 16,15			Rekord SR Mariana Šilhavá 49,70			Naj. výkon Dominika Minárechová			Rekord SR Martina Danišová 66,01		
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto
13,37 Kiselová	12,85 Grňová	12,30 Bódková	34,83 Grňová	33,32 Kiselová	33,18 Králiková	43,33 Brnová	39,48 Bieliková	35,68 Murgašová	43,40 Smolková	42,48 Baloghová	37,38 Okoyeocha

V guľi si všetky medailistky utvorili nové osobné rekordy, zvíťazila Kiselová s výkonom 13,37m a ako jediná prekonala hranicu 13m. V súťaži guľiarok sa predstavilo až 16 pretekárov čo je veľmi pozitívne do budúcnosti.
V hode diskom si dorastenky poradie vymenili, zvíťazila Grňová v osobnom rekorde pred Kiselovou. Aj v disku sa zišla konkurencia až 16 pretekárov.
V hode kladivom zvíťazila Smolková výkonom 43,40m aj druhá v poradí Baloghová prekonala 40m hranicu (obe pretekárky TJ Orava DK).
Hod oštepom dorasteniek ovládla Brnová výkonom 43,33m, druhá v poradí Bieliková si utvorila osobný rekord výkonom 39,48m a splnila B limit na EYOF.

Vyhodnotenie Majstrovstiev Slovenskej republiky na dráhe v kategórií dorastu

pre rok 2022, ktoré sa konali 11. – 12.6. v Banskej Bystrici

5 000 m chôdza dorastenky Rekord SR Zuzana Malíková 23:01,9			4 x 100m dorastenky Rekord SR Slávia PF BB 47,72			100 - 200 – 300 – 400 dorastenky Rekord SR AŠK Slávia Trnava 2:15,89		
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto
24:28,66 Kurucová	26:24,94 Kusá	27:49,84 Zámečniková	48,57 NASA Atletika	48,96 AK Slávia TU Košice	49,42 AC Malacky	2:17,72 NASA Atletika	2:19,28 AK AŠK Slávia Trnava	2:24,23 AC Stavbár Nitra
V chôdzi zvíťazila podľa predpokladov Terézia Kurucová, ktorá už má splnený limit na ME U18 a MS U20. V štafetách kraľovali šprintérky NASA Atletika Bratislava, ktoré zvíťazili v oboch štafetách v rovnakom zložení Bendová E., Ufnárová M., Segéňová A., Kandráčová E.								

Celkové zhodnotenie Majstrovstiev SR

Na majstrovstvách Slovenska dorastencov v Banskej Bystrici za účasti 352 pretekárov zo 62 klubov sa najviac darilo atlétom AK Slávia TU Košice so ziskom 7 zlatých – 6 strieborných – 4 bronzových medailí. Najúspešnejšou účastníčkou domáceho vrcholu sezóny v kategórii do 18 rokov bola **Michaela Ufnárová** z klubu Naša atletika Bratislava, ktorá vrátane úspechov v štafetách získala päť cenných kovov (3 – 1 – 1). Vrcholom víkendového národného šampionátu, ktorý bol na vynovenom Štadióne SNP zároveň testovacím podujatím pred júlovým Európskym olympijským festivalom mládeže (EYOF) v Banskej Bystrici, bol výkon **Rebecy Slezákovéj**. V sobotňajšom finále behu na 100 m prekážok dosiahla 16-ročná členka AC Malacky čas 13,60 s (viator +1,3 m/s), čím utvorila nový dorastenecký rekord SR: Slezáková o 15 stotín zlepšila doterajšie maximum Terezy Čorejovej z lanských M-SR dorastu v Košiciach. Okrem toho splnila limity na MS “20” a ME “18”. O druhý dorastenecký národný rekord sa postaral **Peter Dávid** z ŠK ŠOG Nitra, ktorý zvíťazil v rozbehu na 110 m prekážok časom 13,98 s (+0,9 m/s), čím splnil aj limit na európsky šampionát do 18 rokov. Vo finále si vybojoval titul ešte lepším výkonom 13,87, ale o ďalší zápis do listiny rekordov ho obral viator (+2,2).

Medailová bilancia klubov:

1	AK Slávia TU Košice	7 - 6 - 4
2	ŠK ŠOG Nitra	4 - 1 - 2
3	Atletický klub AC Malacky	4 - 0 - 1
4	Naša atletika Bratislava	3 - 4 - 2
5	AO Akademik TU Košice	2 - 2 - 1
6	Atletický club Nové Zámky	2 - 2 - 1
7	Slávia Trenčín o.z.	2 - 1 - 1
8	MŠK Vranov nad Topľou	2 - 1 - 0
9	Zdravie v pohybe Lučatín	2 - 0 - 1
10	Atletický oddiel Žilina	2 - 0 - 1

Body do bodovania klubov získalo 40 klubov. Teda atletiku na výkonnostnej úrovni sa darí robiť v 40 kluboch na Slovensku.

Milan Laurenčík – reprezentačný tréner mládeže do 17 rokov