



## ROZPIS TRÉNINGOVÝCH HODÍN V ŠH ELÁN

		7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Obsadenie (max.6 osôb)					6		6		6		6		6					
PONDELOK	ŠH Elán				Ivan JANKO		Lopuchovský - Potalová, Dušková, Šišoláková		Bezdiček - Zeman, Toth, Tichá, Tési		Korba - Beladič, Igaz		AK Slávia UK Bratislava					
					Bielik - Murcko, Filo		Šula - Šula		Dömötör		Bielik - Murcko, Filo							
					Ivan - Kučera, Bujna		Laczo - Weigertová, Bottlik		Bottlik - Baňovičová		Surgač - Keszeghová							
					Bendová - Volko + 2 x sparring		Dědeček - Kristoříčová		Danač		Benko - Boškovič							
					Žnava - Zapletalová													
			Brodňani - Takáčová + 2															
			Jablokov															
Obsadenie (max.6 osôb)					6		6		5		6		6					
UTOROK	ŠH Elán				Bielik - Murcko		Ivan - Kučera, Bujna		Surgač - Keszeghová		Meres - Stuková, Mitašik, Kováč, Babulík, Ďurica		Korba - Beladič, Igaz	Šport hrou	Adrián PAVELKA			
					Kotala - Henry, Bartek, Kudlová		Laczo - Weigertová, Bottlik		Drozda									
					Bicjan - Čerňanská		Dědeček - Kristoříčová		Gavenčiak - Čorejová		Adlerová - Forster, Ledecká							
					Lopuchovský - Potalová, Dušková, Šišoláková				Bendová - Volko + 2 x sparring									
Obsadenie (max.6 osôb)					5		6		6		5		6					
STREDA	ŠH Elán				SSŠ Ostredková		Bielik - Murcko, Filo		Lopuchovský - Potalová, Dušková		Medgyesová - Medgyesová		Žnava - Zapletalová, Kovačovicová, Púchovský, Roška		Pavelka - Čudoráková, Bučičová, Marek, Bellus, Hanič	RUN for FUN od 18.11.	GREGOR	
						Ivan - Kučera, Bujna		Dömötör		Surgač - Keszeghová		Bendová - Volko + 2 x sparring						
						Bezdiček - Zeman, Toth, Tichá, Tési		Bottlik - Baňovičová		Dědeček - Kristoříčová		Adlerová - Forster, Ledecká						
						Ivan JANKO		Šula - Šula				Bicjan - Čerňanská		Danač				
Obsadenie (max.6 osôb)					6		6		6		6		6					
ŠTVRTOK	ŠH Elán				Bielik - Murcko		Lopuchovský - Potalová, Dušková, Paulínyová, Šišoláková		Dědeček - Kristoříčová		Ruffini - Ruffini, Ruffini		Bendová - Volko + 2 x sparring	Šport hrou	AO TJ Slávia STU Bratislava			
					Kotala - Henry, Bartek, Kudlová		Laczo - Weigertová, Šišoláková		Bendová - Volko + 2 x sparring		Veselska, Federič, Sloboda, Haraslin, Bendová, Janáč							
					Jablokov		Bottlik - Baňovičová		Beskrovnyj - Jablok		Gavenčiak - Čorejová							
					Žnava - Zapletalová						Bicjan - Čerňanská							
Obsadenie (max.6 osôb)					5		6		6		6		6					
PIATOK	ŠH Elán				SSŠ Ostredková		Medgyesová - Medgyesová		Bezdiček - Zeman, Toth, Tichá, Tési		Dömötör		Meres - Stuková, Mitašik, Kováč, Babulík, Ďurica		Korba - Beladič, Igaz	Šport hrou	GREGOR	
						Bielik - Murcko, Filo		Šula - Šula		Laczo - Weigertová		Bendová - Volko + 2 x sparring						
						Ivan - Kučera, Bujna		Surgač - Keszeghová				Danač						
						Lučka - Matusčák +1		Pavelka - Hanič				Drozda						
												Lučka - Matusčák +1		Zavadil + 2				
Obsadenie (max.6 osôb)					6		6		6		6		6					
SOBOTA	ŠH Elán				Medgyesová - Medgyesová						Beer, Zeman, Toth			Adrián PAVELKA	ZAVADIL ŠK Jablonica			
					Gavenčiak - Čorejová						Seková - žrdkáři							
					Lučka - Matusčák +1						Lučka - Matusčák +1							
					Beer													
Obsadenie (max.6 osôb)																		
NEDEĽA	ŠH Elán																	

- reprezentácia SAZ 9:00 - 18:00
- súkromné hodiny v ŠH Elán - 7:00-9:00, 18:00-21:30
- tréningové hodiny 19.12.
- tréningové hodiny od 21.12.2020
- tréningové hodiny 14.-19.12.

\* rozpis tréningov sa môže pre každý ďalší týždeň aktualizovať

\*\* v prípade záujmu o tréning vo voľných hodinách reprezentácie medzi 9:00 - 18:00 je nutné napísať na drozda@atletika.sk najneskôr 2 dni pred konaním tréningu. poplatok pre kluby, skupiny mimo repre za tréning vo voľných hodinách reprezentácie - 50€/h za skupinu