



# VIRTUÁLNA SÚŤAŽ PRE STARŠÍCH ŽIAKOV, STARŠIE ŽIAČKY, MLADŠÍCH ŽIAKOV A MLADŠIE ŽIAČKY

## Cieľ súťaže:

Motivácia k tréningu detí počas obdobia bez oficiálnych súťaží na dráhe, porovnanie výkonnosti detí a otestovanie detí na začiatku atletickej sezóny, prípravy

## Termín a miesto:

Od 11. mája 2020 do 22. mája 2020 na miestnych tréningových plochách

## Usporiadateľ:

Slovenský atletický zväz, atletické kluby a oddiely SAZ

## Hlavní funkcionári:

Koordinátor SAZ virtuálnej súťaže: Marco Adrien Drozda [drozda@atletika.sk](mailto:drozda@atletika.sk)  
Rozhodcovia a kluboví koordinátori: tréneri atletických klubov

## Štartujú:

Kategória	ročník narodenia
starší žiaci a staršie žiačky	2005 - 2006
mladší žiaci a mladšie žiačky	2007 – 2008, prípadne mladší v rozsahu pretekania sa svojej vekovej kategórie. Všetci pretekári a pretekárky musia byť členmi SAZ.

## Prihlášky:

netreba posielat', stačí poslať výsledky

## Disciplíny:

Starší žiaci:	60 m, 600 m, skok do diaľky, vrh guľou 4 kg
Staršie žiačky:	60 m, 600 m, skok do diaľky, vrh guľou 3 kg
Mladší žiaci	60 m, 600 m, skok do diaľky, vrh guľou 3 kg
Mladšie žiačky:	60 m, 600 m, skok do diaľky, vrh guľou 3 kg

## Technické ustanovenia:

Súťaž sa koná na základe **prísnych hygienických opatrení**, ktoré sú v súlade s **Usmernením k opatreniu ÚVZ SR č. OLP/3461/2020 vo veci prevádzky vonkajších športovísk pre**

**bezkontaktný šport** hlavného hygienika SR dostupné na:

[http://www.uvzsr.sk/docs/info/covid19/Usmernenie\\_hlavneho\\_hygienika\\_SR\\_sportoviska.pdf](http://www.uvzsr.sk/docs/info/covid19/Usmernenie_hlavneho_hygienika_SR_sportoviska.pdf)

a zároveň v súlade so **špecifickými pravidlami pre atletiku** dostupné na webe SAZ:

<https://www.atletika.sk/usmernenie-hlavneho-hygienika-sr-k-prevadzke-vonkajsich-sportovisk-specifikacie-pre-atletiku/>

- Na súťaži sa môže naraz zúčastniť **maximálne 5 pretekárov** + tréneri, koordinátori
- V sektore danej disciplíny sa môžu naraz zdržiavať len pretekári (max.5) spolu s rozhodcami, koordinátormi
- Nutné dodržiavanie **odstupu min 2 m** medzi osobami, pretekármi
- Súťaž sa koná bez prítomnosti verejnosti, rodičov či iných osôb
- Pretekári môžu štartovať vo všetkých disciplínach počas celého obdobia súťaže
- Počas súťaže musí byť dostupný **dezinfekčný prostriedok na dezinfekciu rúk a dezinfekciu náčinia po každom pretekárovi**
- Súťažiaci **nie sú povinní** pri výkone športovej aktivity **mať prekryté horné dýchacie cesty**

### **Špecifické ustanovenie:**

#### **60 m**

- 1) behy sa môžu uskutočniť **jednotlivo** alebo **s viacerými pretekármi** naraz (atletí využívajú dráhy tak, aby medzi nimi bola vždy jedna dráha voľná)
- 2) štartuje sa z **polovysokého štartu**
- 3) **meranie**
  - a) meria sa na pohyb zadnej nohy (prvý viditeľný pohyb pretekára)
  - b) meria sa na štartový povel
  - c) pri viacerých pretekároch sa meria len na štartový povel

#### **600 m**

- platí obmedzenie max. 5 pretekárov, odporúčame zväziť štart v dráhach s následným zbehnutím

#### **Skok do diaľky**

- maximálny počet pokusov 6

#### **Vrh guľou**

- maximálny počet pokusov 6
- dezinfekcia náčinia po každom pretekárovi

### **Výsledky:**

Zasielať na adresu [drozda@atletika.sk](mailto:drozda@atletika.sk) do 24.5.2020 len v pôvodnej excelovskej tabuľke, ktorá je zverejnená na webe SAZ (dokumenty → Športovo-technická komisia)

<https://www.atletika.sk/kategoria-dokumentu/sportovo-technicka-komisia/virtualna-sutaz/>

Výsledky budú zverejnené 25.5. na webe SAZ - <https://www.atletika.sk/kategoria-dokumentu/sportovo-technicka-komisia/virtualna-sutaz/> a <https://statistika.atletika.sk/kalendar>

**Výkony sa nezapočítavajú do štatistiky, priebežných tabuliek SAZ a štart pretekárov s neráta do štartov aktívnych pretekárov.**

**Odmeny:**

Prví traja v každej disciplíne po celoslovenskom vyhodnotení výsledkov (25.5.) získavajú vecné ceny, ktoré budú po zverejnení výsledkov na webe SAZ doručené na adresu atletického klubu/oddielu.

**Záverečné informácie:**

- Každý pretekár môže počas celého obdobia súťaže štartovať vo všetkých disciplínach
- Do výsledkov súťaže posielajte len najhodnotnejší výkon daného pretekára
- Spolu s výsledkami je možné zaslať fotky zo súťaže, ktoré môžu byť zverejnené na Facebooku alebo Instagrame SAZ
- Po aktuálnej virtuálnej súťaži končiacej 22.5. sa uskutoční ďalšia s inými disciplínami a aktualizovanými pravidlami na základe pravdepodobných nových nariadení vlády a krízového štábu SR.