



## ATLETICKÁ LIGA 2020 – súťažný poriadok družstiev dospelých

### 1. Systém súťaže

- a) Atletická liga 2020 je viackolovou jednoročnou súťažou atletických klubov a atletických oddielov športových klubov SR (ďalej len „klub“), v kategórii mužov a v kategórii žien. Prebieha formou viacstretnutia družstiev. Súťaže mužov a žien sú samostatné, od seba nezávislé.
- b) Za družstvo klubu súťažiaceho v Atletickej lige môžu štartovať iba pretekári tohto klubu registrovaní v SAZ, a domáci i zahraniční pretekári z iných klubov, ktorým bolo povolené hosťovanie.
- c) Atletickej ligy sa môžu zúčastniť aj jednotlivci z klubov a oddielov, individuálni členovia SAZ a zahraniční pretekári, ktorí nie sú zapojení do súťaže družstiev. To neplatí pre finále Atletickej ligy.
- d) Jednotlivé súťaže sa uskutočnia formou štyroch kôl na dráhe, pretekov v behu na ceste a v chôdzi. Vyvrcholením štyroch kôl Atletickej ligy je finále Atletickej ligy.
- e) Pretekár, ktorý nebude najmenej 7 dní pred konaním pretekov registrovaný v SAZ, nebude môcť na preteky nastúpiť. Toto sa nevzťahuje na zahraničných pretekárov s výnimkou hosťujúcich pretekárov.

### 2. Riadenie súťaže

Súťaž riadia riadiaci súťaže navrhnutí športovo technickou komisiu SAZ.

Muži: **PaedDr. Róbert Mittermayer**

Kráľová nad Váhom 468, 925 91 Kráľová nad Váhom, mob.: +421 908 481 230, e-mail: [mittermayer@atletika.sk](mailto:mittermayer@atletika.sk)

Ženy: **Ing. Jozef Malík**

J. Kráľa 15, 942 01 Šurany, mob.: +421 908 467 761, e-mail: [malik@atletika.sk](mailto:malik@atletika.sk)

### 3. Podmienky účasti

- a) V súťaži majú právo štartovať družstvá, ktoré sa umiestnili do šiesteho miesta vo finále „Atletickej ligy 2019“ a družstvá, ktoré získali najvyšší súčet bodov podľa bodovania M-SR jednotlivcov na dráhe.
- b) Na základe umiestnenia majú právo štartovať:

Muži:

|                               |
|-------------------------------|
| AC Stavbár Nitra              |
| AO TJ Slávia STU Bratislava   |
| ŠK ŠOG Nitra                  |
| ŠK Dukla o.z. Banská Bystrica |
| AK Slávia UK Bratislava       |
| AK Slávia TU Košice           |



Ženy:

|                               |
|-------------------------------|
| ŠK Dukla o.z. Banská Bystrica |
| ŠK ŠOG Nitra                  |
| AO TJ Slávia STU Bratislava   |
| AK Spartak Dubnica nad Váhom  |
| AK Slávia UK Bratislava       |
| AK Slávia TU Košice           |

Na základe bodovania majú právo štartovať:

Muži: Naša atletika, AŠK Slávia Spišská Nová Ves

ďalšie družstvá v poradí: Atletický klub ZTS Martin, Atletický club Nové Zámky, AK Spartak Dubnica nad Váhom

Ženy: Slávia šport. gymnázium Trenčín, AK AŠK Slávia Trnava

ďalšie družstvá v poradí: AK Inter-SC Bratislava, AO Športové gymnázium Košice

- c) Družstvá môžu štartovať v Atletickej lige na základe prihlášky, ktorú kluby podávajú predsedovi ŠTK do 22.3.2020, pričom na účet SAZ poukážu štartovné 200 € za družstvo.
- d) Štart družstva mimo súťaže nie je povolený.

#### 4. Prihlášky

- a) Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli:

<http://statistika.atletika.sk/kalendar>

Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr deň pred pretekmi do 12:00 hod. Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí.

Systém prihlášok bude obsahovať ponuku aktuálnej databázy pretekárov (i s hosťujúcimi pretekármi) a aktuálnych disciplín, ktoré sa na pretekoch uskutočnia (štafeta sa prihlási so všetkými členmi štafety).

- b) Prihlášky na predsunuté disciplíny (10 km chôdza, Borský Mikuláš) musia byť doručené riadiacim súťažím najneskôr deň pred pretekmi predsunutej disciplíny do 12:00 hod.
- c) Prijatie prihlášky na predsunuté disciplíny potvrdia riadiaci súťaže e-mailom najneskôr do 17:00 hod. deň pred pretekmi. V prípade, že oddiel nedostane informáciu o potvrdení prihlášky, je povinný kontaktovať sa s riadiacim súťažím a urobiť nápravu. Prihláška podaná e-mailom sa pokladá za prijatú, ak odosielateľ dostanete potvrdenie o jej prijatí.
- d) Štartová listina bude uverejnená na WEB stránke SAZ: [www.atletika.sk](http://www.atletika.sk) do 20:00 deň pred pretekmi.

#### 5. Obmedzenie štartov

- a) V každom kole i vo finále Atletickej ligy môže za družstvo štartovať maximálne 26 pretekárov.
- b) V každom kole i vo finále Atletickej ligy musí za každé družstvo fyzicky nastúpiť minimálne 6 pretekárov.



- c) Každý pretekár v súťaži družstiev môže štartovať najviac v troch disciplínach, vrátane štafety.
- d) Pretekári a pretekárky v kategórii juniorov môžu v jeden deň štartovať najviac v dvoch disciplínach dlhších ako 200 m.
- e) Pretekári a pretekárky v kategórii dorastu môžu v jeden deň štartovať maximálne v troch disciplínach, z ktorých maximálne dve môžu byť dlhšie ako 200 m, a z nich maximálne jedna môže byť dlhšia ako 400 m.
- f) Pretekári kategórie žiactva v Atletickej lige nemôžu štartovať.
- g) Vo finále Atletickej ligy môžu štartovať v jednej disciplíne za družstvo najviac dvaja pretekári.

## **6. Hostovanie**

Hostovanie členov iných klubov v družstvách štartujúcich v Atletickej lige sa riadi Hostovacím poriadkom SAZ.

## **7. Štart jednotlivcov mimo Atletickej ligy**

- a) Na jednotlivých kolách ligy môžu okrem účastníkov súťaže družstiev štartovať aj pretekári klubov nezapojených do súťaže družstiev, individuálni členovia SAZ, prípadne aj zahraniční pretekári. Mládež môže štartovať v disciplínach rozsahu pretekania sa svojej vekovej kategórie. Na súťažiach Atletickej ligy nemôžu štartovať pretekári žiackych kategórií.
- b) Pretekári z oddielov, ktoré nie sú účastníkmi súťaže družstiev, štartujú na pretekoch za poplatok 5 € za každého pretekára.
- c) Štart člena súťažiaceho družstva nad rámec povoleného počtu 26 členov družstva je povolený mimo bodovania za poplatok 5 €. Týchto pretekárov je povinný vedúci družstva v prihláške na kolo osobitne označiť. Vo finále Atletickej ligy je štart pretekárov mimo bodovania zakázaný.

## **8. Štartové poplatky**

- a) Poplatok 200 € za družstvo zaplatí oddiel na účet SAZ na základe vystavenej faktúry.
- b) Poplatok 5 € za pretekára oddielu nezapojeného do Atletickej ligy a individuálneho člena SAZ sa vyberie pred začiatkom kola ligy.

## **9. Štartové čísla**

- a) Štartové čísla zabezpečí SAZ.
- b) Na každom kole Atletickej ligy budú každému družstvu, jednotlivcovi pridelené štartové čísla.

## **10. Bodovanie a postup do finále Atletickej ligy**

- a) Za družstvo súťažiace v Atletickej lige bodujú všetci pretekári, ktorí sa umiestnili na niektorom z bodovaných miest.
- b) V každej disciplíne mužov i žien je bodovaných prvých desať miest v redukovanom poradí členov družstiev, súťažiacich v Atletickej lige. Rovnosť výkonov na bodovaných miestach sa rieši podľa pravidiel atletiky.
- c) Umiestnenie v disciplíne sa boduje systémom 11,9,8,7,6,5,4,3,2,1 bod. Tieto body sú pomocné. V prípade rovnosti poradia sa pomocné body delia. Podmienkou pre pridelenie bodov za umiestnenie na 1. - 10. mieste v disciplíne je dosiahnutie minimálne najnižšieho výkonnostného limitu na udeľovanie bodov, uvedeného v bode 22.



- d) Súčet pomocných bodov všetkých členov družstva určí poradie družstiev v každých pretekoch. Pri rovnosti pomocných bodov rozhoduje o poradí v jednotlivých kolách väčší počet získaných prvých, prípadne aj druhých a ďalších miest. Najlepšie družstvo získava v každom kole toľko hlavných bodov, koľko je v kategórii na začiatku Atletickej ligy prihlásených družstiev. Vo finále získava prvé družstvo 8 hlavných bodov. Každé ďalšie družstvo v poradí získava o jeden hlavný bod menej. Družstvo, ktoré nezískalo žiaden pomocný bod, nezískava ani hlavný bod.
- e) Po štyroch kolách určí riadiaci súťaže poradie družstiev podľa počtu hlavných bodov, získaných vo všetkých štyroch kolách. V prípade rovnosti hlavných bodov rozhoduje o poradí družstiev súčet pomocných bodov zo všetkých štyroch kôl, v prípade ich rovnosti vyšší počet prvých, prípadne aj druhých a ďalších miest v jednotlivých disciplínach.
- f) Vo finále Atletickej ligy má právo štartovať osem najlepších družstiev mužov a žien po 4 kolách Atletickej ligy. Pred finále sa družstvám všetky body anulujú a do finále Atletickej ligy podľa poradia postupujú družstvá s bonifikáciou 8-7-6-5-4-3-2-1 hlavný bod.
- g) Konečné poradie družstiev v Atletickej lige 2020 určí súčet hlavných bodov – bonifikácie zo 4 kôl Atletickej ligy podľa bodu f) a hlavných bodov, získaných vo finále Atletickej ligy. V prípade rovnosti hlavných bodov rozhoduje o poradí v Atletickej lige lepšie umiestnenie družstva vo finále.

### 11. Základné výšky a zvyšovanie

Skok do výšky:

muži - 160, 170, 175, 180, 185, 190, 195, 200, 203...cm

ženy - 140, 150, 155, 160, 165, 170, 173...cm

Skok o žrdi:

muži - 260, 300, 320, 340, 360, 380, 400, 420, 430...cm

ženy - 200, 220, 240, 260, 280, 300, 320, 330...cm

### 12. Osobitné technické ustanovenia

- a) Preteky vo všetkých bežeckých disciplínach sa uskutočňujú ako časové behy a konečné poradie v disciplíne sa určí podľa dosiahnutých časov bez ohľadu na to, v ktorom behu boli dosiahnuté.
- b) Vo finále Atletickej ligy v horizontálnych skokoch a vrhačských disciplínach má každý pretekár nárok na štyri pokusy.
- c) Vzdialenosť odrazovej dosky v trojskoku: muži 13 m a 11 m, ženy 11 m a 9 m.
- d) Družstvá štartujú v jednotných klubových dresoch. Štart v inom drese (vrchný diel) je dôvodom na nepripustenie na štart.
- e) Pri prezentácii na kolo Atletickej ligy možno do pôvodnej prihlášky dopísať najviac dvoch pretekárov.
- f) V prihláške na kolo Atletickej ligy je povolené najviac päť škrtov v rámci disciplín, či pretekárov (1 pretekár = 1 škrt).
- g) Pri nepriaznivých poveternostných podmienkach môže riadiaci súťaže rozhodnúť o preložení, alebo aj o zrušení disciplíny.

### 13. Protesty, odvolanie, námietky:

Pri podávaní protestu sa postupuje podľa pravidiel atletiky.



## 14. Disciplíny

Na všetkých kolách Atletickej ligy, vrátane Finále.

- Muži: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 110 m prek., 400 m prek., 3000 m prek., diaľka, trojskok, výška, žrd', guľa (7,26 kg), disk (2 kg), oštep (800 g), kladivo (7,26 kg), chôdza 5000 m (23.5.2020 - 10 km Borský Mikuláš), 4x100 m, 4x400 m
- Ženy: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 100 m prek., 400 m prek., 3000 m prek., diaľka, trojskok, výška, žrd', guľa (4 kg), disk (1 kg), oštep (600 g), kladivo (4 kg), chôdza 3000 m (23.5.2020 - 10 km Borský Mikuláš), 4x100 m, 4x400 m

## 15. Previnenia a tresty

- V prípade, že sa podujatie neuskutoční vinou usporiadateľa, je usporiadateľ povinný uhradiť zúčastneným družstvám a pozvaným rozhodcom všetky preukázané a doložené výdavky.
- Ak si usporiadateľ kola nesplní v plnom rozsahu všetky povinnosti, bude mať znížený príspevok na technické usporiadanie podujatia. Riadiaci súťaže skontroluje, či usporiadateľ splnil všetky povinnosti a rieši prípadné sankcie pri nesplnení týchto podmienok.
- Neoprávnené štarty sa trestajú stratou všetkých pomocných bodov získaných týmito pretekármi a navyše odčítaním 1 hlavného bodu (za každého pretekára osobitne) z upraveného výsledku družstvu, ktorého je vinný pretekár členom. Poradie pretekárov sa posúva. Každý neoprávnený štart sa posudzuje a trestá osobitne. Pod pojmom neoprávnený štart sa rozumie napr. štart pretekára v disciplíne mimo povoleného rozsahu pretekania, štart pretekára po predchádzajúcom nenastúpení na štart (pravidlo 142/4),... Prekročenie maximálneho počtu pretekárov sa trestá odčítaním všetkých pomocných bodov získaných najlepšie bodujúcim pretekárom, prípadne pretekármi. Trest sa vzťahuje aj na štafetu.
- Za nenastúpenie na štart v disciplíne sa vyberá poplatok 7 €, s výnimkou doloženia lekárskeho potvrdenia.
- Po ukončení prezentácie, ktorá končí 1 hod. pred štartom prvej disciplíny, sa za každé nenastúpenie na štart platí pokuta 7 € a pretekár je v zmysle pravidiel atletiky zo všetkých ďalších disciplín vylúčený (riadiaci súťaže vyradenie pretekára môže urobiť i dodatočne pri kontrole výsledkov).
- Pri nedodržaní bodu 12. písmena f) o škrtoch, je povinný vedúci družstva uhradiť pokutu 7 € za každý nadbytočný škrt.
- Pri nedodržaní bodu 5 písmena b) sa družstvu neprideľujú žiadne body.

## 16. Povinnosti riadiaceho súťaže

- Po obdržaní "Atletických súťaží 2020" vydá Spravodaj s informáciami pre vedúcich družstiev a pokynmi na usporiadanie 1. kola, ostatných kôl,
- vykoná kontrolu zoznamu registrovaných pretekárov zo štartujúcich oddielov (klubov) a domácich aj zahraničných pretekárov, ktorí majú povolenie hosťovať,
- spolupracuje s pracovníkom kancelárie pretekov, ktorý zabezpečuje zápisy a vydanie priebežných výsledkov,
- je povinný zúčastniť sa každého kola súťaže, príp. zabezpečiť za seba adekvátnu náhradu,



- e) nasadzuje pretekárov do rozbehov i časových behov,
- f) vyberá štartovné 5 € za pretekára z oddielov (klubov) nezapojených do súťaže družstiev; takto získané finančné prostriedky zúčtuje na sekretariáte SAZ,
- g) spolurozhoduje o odvolaniach sa k pravidlám atletiky a „Atletickým súťažiam 2020“ ako člen jury v poslednej inštancii, jej rozhodnutie je podľa pravidiel WA konečné,
- h) po skončení pretekov si prevezme od usporiadateľa originály zápisov,
- i) skontroluje zápisy všetkých disciplín, porovná ich s výsledkami a vykoná prípadnú opravu chybných výsledkov a bodovania. Preverí dodržiavanie „Atletických súťaží 2020“, zistí prípadné neoprávnené štarty a uloží tresty a pokuty za nedodržanie pravidiel a „Atletických súťaží“
- j) do piatich dní po skončení pretekov vydá Spravodaj, ktorý má obsahovať:
  - a. meno riadiaceho súťaže, číslo spravodaja, dátum vydania spravodaja,
  - b. vyhodnotenie usporiadaného kola, pripomienky a návrhy,
  - c. prípadnú opravu výsledkov a bodovania,
  - d. určenie a odôvodnenie trestov a pokút,
  - e. oficiálnu tabuľku uskutočneného kola a oficiálnu celkovú tabuľku súťaže (za všetky kolá) s uvedením hlavných, pomocných bodov a počtu štartujúcich pretekárov a štartov zúčastnených družstiev,
  - f. pokyny na ďalšie kola súťaže
  - g. poučenie "Proti rozhodnutiam riadiaceho súťaže zverejnených v spravodaji možno do 7 dní od jeho uverejnenia podať odvolanie Výkonnému výboru SAZ prostredníctvom generálneho sekretára SAZ“.
  - h. oficiálne výsledky s bodovaním budú ako príloha spravodaja
- k) Po každom kole súťaže zašle spravodaj elektronickou formou všetkým prihláseným družstvám a na adresu: [kompas@atletika.sk](mailto:kompas@atletika.sk).
- l) V prípade odvolania podľa bodu j) generálny sekretár SAZ bezodkladne informuje Výkonný výbor SAZ, ktorý do 5 dní rozhodne o odvolaní.

### **17. Povinnosti usporiadateľa**

- a) Zabezpečiť dostatočný počet rozhodcov a obslužného personálu.
- b) V prípade zmeny v propozíciách (oproti údajom uvedeným v Atletických súťažiach) zaslať najneskôr 14 dní pred termínom súťaže zmenu na schválenie riadiacim súťaže a na adresu [kompas@atletika.sk](mailto:kompas@atletika.sk). Schválenú zmenu zverejniť na stránke SAZ [www.atletika.sk](http://www.atletika.sk).
- c) Vydať štartové čísla pretekárom
- d) Výsledky nahlásiť do tlačových agentúr.
- e) Výsledky zaslať na adresy [kompas@atletika.sk](mailto:kompas@atletika.sk) a [toth@atletika.sk](mailto:toth@atletika.sk).

### **18. Povinnosti vedúceho družstva**

- a) Uhradiť štartovné a pokuty.
- b) V určenom termíne zaslať prihlášky podľa pokynov uvedených v brožúre „Atletické súťaže“ a v propozíciách pretekov.
- c) Dostaviť sa včas do kancelárie pretekov a odovzdať definitívnu prihlášku družstva podľa pokynov usporiadateľa.



- d) Počas pretekov dohliadať na včasné nastúpenie pretekárov na štart, v prípade prelínania sa disciplín postupovať podľa pravidiel atletiky. Sledovať priebeh pretekov a včas podať prípadné námietky alebo protest.
- e) Prevziať štartové čísla pre družstvo v kancelárii pretekov.
- f) Odovzdať štartové čísla pretekárom podľa prihlášky na každom kole a finále Atletickej ligy .

### **19. Úhrada**

Pretekári na jednotlivých kolách Atletickej ligy štartujú na náklady vysielajúcej organizácie alebo vlastné náklady.

Po ukončení Atletickej ligy prerozdolí SAZ 16 000 € všetkým zapojeným družstvám do Atletickej ligy, podľa kilometrov do miesta pretekov a počtu pretekárov družstva na kolách. Družstvá si môžu sumu čerpať na zabezpečenie účasti, priame náklady na kolách a finále Atletickej ligy.

Usporiadateľ kola Atletickej ligy dostane príspevok na technické zabezpečenie 3000 €. SAZ uhradí poplatok za elektronický časomer, vetromer, záťažové bloky, optické meranie, spracovanie zápisov a výsledkov a funkcionárov delegovaných SAZ.



## 20. Odmeny

- a) Na jednotlivých kolách Atletickej ligy 2020 SAZ odmení štartujúcich pretekárov na 1., 2., 3. mieste finančnými cenami pre družstvo, za ktoré štartujú.

| Pri dosiahnutí najmenej 850 bodov |      | Pri dosiahnutí menej ako 850 bodov |      |
|-----------------------------------|------|------------------------------------|------|
| 1. miesto                         | 70 € | 1. miesto                          | 35 € |
| 2. miesto                         | 50 € | 2. miesto                          | 25 € |
| 3. miesto                         | 30 € | 3. miesto                          | 15 € |

- b) Pri dosiahnutí bodového zisku aspoň 1000 bodov podľa bodovacích tabuliek WA získajú pretekári pre družstvo, za ktoré štartujú navyše prémie 30 €.

- c) Pretekári, ktorí skončia na prvom mieste a zároveň dosiahnú bodový zisk najmenej 1100 bodov podľa bodovacích tabuliek WA trikrát na Atletickej lige 2020 (kolá + finále) si budú deliť sumu 5000 €.

- d) Družstvá umiestnené na prvých troch miestach na jednotlivých kolách ligy SAZ odmení finančnými cenami

|           |        |
|-----------|--------|
| 1. miesto | 500 €, |
| 2. miesto | 300 €, |
| 3. miesto | 200 €, |

- e) Družstvá umiestnené na prvých ôsmich po finále Atletickej ligy miestach SAZ odmení finančnými cenami

|           |          |
|-----------|----------|
| 1. miesto | 3.000 €, |
| 2. miesto | 2.200 €, |
| 3. miesto | 1.600 €, |
| 4. miesto | 800 €,   |
| 5. miesto | 500 €,   |
| 6. miesto | 400 €,   |
| 7. miesto | 300 €,   |
| 8. miesto | 200 €,   |

- f) Celkový víťaz dostane nasledujúci rok príspevok 5000 € na náklady súvisiace z účasťou na PEM.



## 21. Výkonnostné limity pre vyplácanie odmien

| Muži         |          |          |          | Ženy         |          |          |          |
|--------------|----------|----------|----------|--------------|----------|----------|----------|
| Disciplíny   | 850 b.   | 1000 b.  | 1100 b.  | Disciplíny   | 850 b.   | 1000 b.  | 1100 b.  |
| 100 m        | 11,12    | 10,62    | 10,31    | 100 m        | 12,74    | 11,95    | 11,46    |
| 200 m        | 22,56    | 21,46    | 20,78    | 200 m        | 26,02    | 24,38    | 23,34    |
| 400 m        | 50,14    | 47,70    | 46,17    | 400 m        | 59,62    | 55,36    | 52,69    |
| 800 m        | 1:56,47  | 1:50,93  | 1:47,46  | 800 m        | 2:18,84  | 2:09,43  | 2:03,55  |
| 1500 m       | 4:00,41  | 3:48,17  | 3:40,52  | 1500 m       | 4:48,14  | 4:26,82  | 4:13,48  |
| 3000 m       | 8:37,05  | 8:09,71  | 7:52,61  | 3000 m       | 10:21,40 | 9:32,42  | 9:01,78  |
| 5000 m       | 14:46,84 | 14:00,02 | 13:30,73 | 5000 m       | 17:54,33 | 16:27,51 | 15:33,21 |
| 10 000 m     | 31:16,36 | 29:28,55 | 28:21,12 | 10000 m      | 37:51,78 | 34:43,15 | 32:45,19 |
| 110 m prek.  | 15,26    | 14,37    | 13,81    | 100 m prek.  | 15,38    | 14,14    | 13,37    |
| 400 m prek.  | 56,04    | 52,70    | 50,61    | 400 m prek.  | 1:06,16  | 1:00,75  | 57,37    |
| 3000 m prek. | 9:36,21  | 8:58,65  | 8:35,15  | 3000 m prek. | 11:48,45 | 10:40,59 | 9:58,16  |
| výška        | 1,93     | 2,10     | 2,22     | výška        | 1,63     | 1,78     | 1,88     |
| žrd'         | 4,47     | 5,03     | 5,40     | žrd'         | 3,64     | 4,13     | 4,46     |
| diaľka       | 6,66     | 7,37     | 7,83     | diaľka       | 5,31     | 6,01     | 6,47     |
| trojskok     | 14,01    | 15,45    | 16,39    | trojskok     | 11,36    | 12,85    | 13,83    |
| guľa         | 15,44    | 17,97    | 19,65    | guľa         | 14,26    | 16,67    | 18,28    |
| disk         | 48,50    | 56,69    | 62,13    | disk         | 47,93    | 56,10    | 61,53    |
| kladivo      | 57,57    | 67,36    | 73,87    | kladivo      | 54,89    | 64,20    | 70,40    |
| oštep        | 62,26    | 72,85    | 79,89    | oštep        | 47,64    | 55,77    | 61,17    |
|              |          |          |          | chôdza 3 km  | 14:48,00 | 13:25,00 | 12:33,00 |
| chôdza 5 km  | 22:43,00 | 20:45,00 | 19:31,00 | chôdza 5 km  | 25:21,00 | 23:04,00 | 21:39,00 |
| chôdza 10 km | 47:02,00 | 43:09,00 | 40:43,00 | chôdza 10 km | 52:13,00 | 47:34,00 | 44:39,00 |
| chôdza 20 km | 1:37:05  | 1:29,13  | 1:24:18  | chôdza 20 km | 1:47:38  | 1:38:07  | 1:32:10  |
| 4 x 100 m    | 43,27    | 41,05    | 39,66    | 4 x 100m     | 51,28    | 47,33    | 44,85    |
| 4 x 400 m    | 3:23,95  | 3:12,94  | 3:06,06  | 4 x 400m     | 4:06,72  | 3:46,97  | 3:34,62  |



## 22. Najnižšie výkonnostné limity na udeľovanie bodov

Výkonnostné limity sú platné v štyroch základných kolách ligy. Vo finále Atletickej ligy výkonnostné limity nebudú uplatňované.

| Muži         |          | Ženy         |          |
|--------------|----------|--------------|----------|
| Disciplíny   | výkon    | Disciplíny   | výkon    |
| 100 m        | 12,49    | 100 m        | 14,90    |
| 200m         | 25,57    | 200m         | 30,56    |
| 400m         | 56,87    | 400m         | 1:11,36  |
| 800 m        | 2:11,74  | 800 m        | 2:44,75  |
| 1500 m       | 4:34,10  | 1500 m       | 5:46,83  |
| 3000 m       | 9:52,31  | 3000 m       | 12:36,23 |
| 5000 m       | 16:55,75 | 5000 m       | 21:53,35 |
| 10000 m      | 36:13,16 | 10000 m      | 46:31,03 |
| 110 m prek.  | 17,72    | 100 m prek.  | 18,79    |
| 400 m prek.  | 1:05,23  | 400 m prek.  | 1:21,03  |
| 3000 m prek. | 11:19,63 | 3000 m prek. | 14:55,24 |
| výška        | 160      | výška        | 140      |
| žrd'         | 260      | žrd'         | 200      |
| dial'ka      | 499      | dial'ka      | 365      |
| trojskok     | 11,00    | trojskok     | 9,00     |
| guľa         | 9,52     | guľa         | 8,60     |
| disk         | 29,27    | disk         | 28,75    |
| kladivo      | 34,58    | kladivo      | 33,01    |
| oštep        | 37,40    | oštep        | 28,57    |
|              |          | chôdza 3 km  | 18:37    |
| chôdza 5 km  | 28:09    | chôdza 5 km  | 31:38    |
| chôdza 10 km | 57:45    | chôdza 10 km | 1:05:03  |
| chôdza 20 km | 1:58:44  | chôdza 20 km | 2:13:49  |
| 4 x 100 m    | 49,38    | 4 x 100 m    | 1:02,17  |
| 4 x 400 m    | 3:54,25  | 4 x 400 m    | 5:01,08  |

## 23. Postup do Atletickej ligy pre rok 2021

Pre rok 2021 družstvá na 1. až 6. mieste v roku 2020 na M-SR družstiev doplnia družstvá, ktoré získajú najvyšší súčet bodov podľa bodovania M-SR jednotlivcov na dráhe. Súčet sa urobí z 50 % z bodov získaných na M-SR dorastu, zo 75 % bodov na juniorských M-SR a zo 100 % bodov získaných na M-SR dospelých.



#### **24. Záverečné ustanovenia**

- a) Prípadné zmeny a doplnky tohto Súťažného poriadku uskutočňuje výhradne Výkonný výbor SAZ. Budú včas zverejňované ako úradné správy na internete na webovej stránke SAZ [www.atletika.sk](http://www.atletika.sk).
- b) Výklad súťažného poriadku uskutočňuje Športovo-technická komisia SAZ.
- c) Tento Súťažný poriadok bol schválený Výkonným výborom SAZ dňa 12.2.2020. Účinnosť nadobúda dňom 12.2.2020.