



ZHODNOTENIE - MEDZIŠTÁTNE STRETNUTIE ŽIACTVA V SLOVINSKU/PTUJ/

Slovenská žiacka reprezentácia obsadila v 28. septembra 2019 na medzištátnom stretnutí v Slovinskom Ptuji 4. miesto s 243 bodmi za Českom (429), Maďarskom (427) a Chorvátskom (280), ale pred Slovinskom (236). Dievčatá si vybojovali štvrtú a chlapci v tesnom súboji so Slovinskom a Chorvátskom piatu priečku. Naše nádeje si vybojovali 11 individuálnych medailových umiestení (3 – 3 – 5). O tri víťazstvá v Ptuji sa zaslúžili **Tereza Čorejová** na 100 m prekážok časom 14,47, keď len o 12 stotín zaostala za slovenským rekordom Renáty Bartečkovej z roku 1988, **Renáta Vodnyanszká** v skoku do diaľky (576) a chodec na 3000 m **Jakub Bátovský** 13:59,53 min, pričom v cieľi bol prvý iný Slovák **Tomáš Mencel**, avšak dodatočne dostal 30-sekundovú penalizáciu (pit lane). V chôdzi dievčat na 3000 m zaujala **Paulína Avenová** zlepšením osobáku o 18 sekúnd a 7. najlepším slovenským časom v histórii v kategórii starších žiačok 15:01,15 min. Druhí skončili ešte na 1000 m **Tomáš Janíček** (2:40,59) a výškar **Michal Hodža** (186), bronzové medaily si vybojovali **Tamara Balajová** na 100 m (12,47), **Rebeka Žibritová** na 300 m prekážok (44,95), v chôdzi na 3000 m **Ivana Dudová** (15:06,44) a **Tomáš Mencel** (14:26,26) a chlapčenská štafeta na 4 x 100 m v zložení **Rojka, Čery, Ilgo, Federič** (44,68).

*Na zamyslenie stojí nezáujem **Roberta Ruffíniho** štartovať v skoku do diaľky a skoku do výšky v kategórii chlapcov. Ako Slovenská špička v obidvoch disciplínach mohol družstvu pomôcť svojou výkonnosťou a posunúť celý team vyššie o jednu métu. Namiesto toho súťažil v Česku na majstrovstvách družstiev juniorov. Myslím a malo by to byť pravidlo, že reprezentácia Slovenska hoci len v žiackej kategórii ma prednosť pred hostovaním v českých súťažiach.*

Súťaž sa niesla v chladnom a na konci daždivom počasí. Poznačilo to čas výpravy vo výkonoch a zraneniach. Najhoršie, keď neberiem do úvahy natiahnutia svalov, odreniny, výrony členka dopadla po veľmi dobrom výkonne v krátkych šprintoch Tamara Balajová. Tamara v poslednom pokuse v skoku do diaľky neustála odraz v prešľape, dopadla do piesku tak nešťastne, že si podvrtla koleno. Momentálne sa zotavuje a prajeme jej skoré uzdravenie. Preteky hodnotím, ako viac menej úspešné. Tréneri a pretekári dostali nové šušťákové bundy, ktoré v nepriaznivom počasí splnili svoju úlohu a ako team sme vyzerali pekne. Posunuli sme sa v celkovom hodnotení oproti roku z Maďarského Gyóru o jednu priečku no stále je čo zlepšovať. Všetkým ďakujem za reprezentáciu Slovenskej atletiky na medzištátnom stretnutí v Slovinskom meste Ptuj.



CHLAPCI

100 m: 4. Tomáš Rojka 11,30, 5. Filip Federič 11,37

300 m: 9. Filip Federič 37,79, 10. Gergő Tóth 38,29

1000 m: 2. Tomáš Janíček 2:40,59, 5. Tomáš Grajcarík 2:41,01

3000 m: 9. Ján Redecha 10:04,30, 10. Dávid Granský 10:5,54

100 m prek.: 4. Marek Šoltés 13,90, 8. Adam Ilgo 14,31

300 m prek.: 8. Daniel Kalaky 44,03, 9. Daniel Orlej 44,12

výška: 2. Michal Hodža 186, 7. Jonáš Draganovský 177

žrd': 8. Boris Hojdík 330, 10. Jakub Kocián 300

dial'ka: 8. Martin Hletko 553, 9. Matej Dvoran 533

gul'a (4 kg): 5. Filip Fleischhacker 15,77, 9. Marco Turčan 13,00

disk(1 kg): 8. Matej Fedák 45,35, 10. Filip Fleischhacker 38,74

kladivo (4 kg): 6. Matej Fedák 45,81, 7. Andrej Káčer 41,27

oštep (600 g): 9. Ondrej Moravčík 46,11, 10. Patrik Müller 42,60

3000 m chôdza: 1. Jakub Bátorvský 13:59,53, 3. Tomáš Mencil 14:26,26

4 x 100 m: 3. Slovensko (Rojka, Čery, Šoltés, Federič) 44,68



SLOVENSKÝ ATLETICKÝ ZVÄZ / SLOVAK ATHLETIC FEDERATION

Bajkalská 7A, 831 04 Bratislava, Slovak Republic • tel.: +421 2 38 15 55 00, e-mail: saz@atletikasvk.sk •
www.atletikasvk.sk



DIEVČATÁ

100 m: 3. Tamara Balajová 12,47, 9. Delia Farajpour 12,77

300 m: 8. Petra Krotáková 42,38, 9. Terézia Fančovičová 42,97

600 m: 6. Nina Messerschmidtová 1:38,77, 9. Michaela Ivančová 1:43,02

2000 m: 7. Lucia Režnáková 6:58,92, 9. Adriana Vašková 7:06,79

100 m prek.: 1. Tereza Čorejová 14,47, 10. Michaela Molnárová 15,82

300 m prek.: 3. Rebeka Žibritová 44,95, 7. Paula Perončíková 47,33

výška: 5. Michaela Molnárová 162, 8. Terézia Vaneková 156

žrd': 5. Anna Šimková 300, 9. Diana Záborská 290

dial'ka: 1. Renáta Vodnyanszká 576, 6. Tamara Balajová 534

guľa (3 kg): 5. Vesna Hynková 12,69, 9. Monika Marjová 11,87

disk (1 kg): 7. Vesna Hynková 30,69, 9. Monika Marjová 23,29

kladivo (3 kg): 9. Veronika Kohútová 32,63, 10. Petra Škulcová 31,62

oštep (500 g): 8. Dominika Brnová 35,47, 9. Diana Melíšková 35,26

3000 m chôdza: 2. Paulína Avenová 15:01,15, 3. Ivana Dudová 15:06,44

4 x 100 m: 5. Slovensko (Krotáková, Fančovičová, Farajpour, Čorejová) 50,30

MIX

4 x 300 m: 5. Slovensko (Orlej, Krotáková, Grajcarík, D. Devaldová) 2:42,10



KONEČNÉ PORADIE: 1. Česko 429, 2. Maďarsko 427, 3. Chorvátsko 280, 4. Slovensko 243, 5. Slovinsko 236.

CHLAPCI: 1. Česko 230, 2. Maďarsko 219, 3. Slovinsko 125, 4. Chorvátsko 124, 5. Slovensko 118.

DIEVČATÁ: 1. Maďarsko 208, 2. Česko 199, 3. Chorvátsko 156, 4. Slovensko 125, 5. Slovinsko 111.



Chlapci 2004-2006



Disciplína	Priezvisko	Meno	Výkon/ výber	Výkon/ umiestnenie
100m	Federič	Filip	11,42	11,37/5.
	Rojka	Tomáš	11,53	11,30/4.
300m	Federič	Filip	37,36	37,79/9.
	Tóth	Gergő	38,28	38,29/10.
1000m	Grajcarík	Tomáš	1:58,33/800m	2:41,01/5.
	Janiček	Tomáš	2:43,26	2:40,59/2.
3000m	Redecha	Ján	9:56,41	10:04,30/9.
	Granský	Dávid	9:55,77	10:05,54/10.
100mH	Iglo	Adam	14,09	14,31/8.
	Šoltés	Marek	14,06	13,90/4.
300mH	Orlej	Daniel	43,45	44,03/8.
	Kalakay	Daniel	42,94	44,12/9.
3000m Walk	Mencel	Tomáš	13:54,50	14:26,26/3.
	Batovský	Jakub	14:05,62	13:59,53/1.
Long Jump	Dvoran	Matej	605	533/9.
	Hletko	Martin	618	553/8.
High Jump	Hodža	Michal	181	186/2.
	Draganovský	Jonáš	181	177/7.
Pole Vault	Hojdík	Boris	320	330/8.
	Kocián	Jakub	290	300/10.
Shot Put	Fleishhacker	Filip	16,48	15,77/5.



	Turčan	Marco	14,73	13,00/9.
Discus Throw	Fedák	Matej	45,72	45,35/8.
	Fleishhacker	Filip	48,81	38,74/10.
Hammer Throw	Fedak	Matej	45,72	45,81/6.
	Káčer	Andrej	39,00	41,27/7.
Javelin Throw	Moravčík	Ondrej	42,93	46,11/9.
	Müller	Patrik	42,97	42,60/10.
4x100m Relay	Federič	Filip		44,68/3.
	Rojka	Tomáš		
	Šoltés	Marek		
	Čery	Matúš		
4x300m Relay (mix.)	Orlej	Daniel		2:42,10/5.
	Grajcarík	Tomáš		
	Krotáková	P-etra		
	Devaldová	Diana		



Dievčatá 2004-2006

Disciplína	Priezvisko	Meno	Výkon/ výber	Výkon/ umiestnenie
100m	Balajová	Tamara	12,60	12,47/3.
	Farajpour	Délia	12,29	12,77/9.
300m	Krotáková	Petra	42,60	42,38/8.
	Fančovičová	Terézia	41,31	42,97/9.
600m	Messerschmidtová	Nina	2:19,03/800 m	1:38,77/6.
	Ivančová	Michaela	1:42,19	1:43,02/9.
2000m	Režnáková	Lucia	6:46,53	6:58,92/7.
	Vašková	Adriána	7:05,95	7:06,79/9.
	Mihaľková	Jana	7:11,76	7:12,84/11.
100mH	Čorejová	Tereza	14,84	14,47/1.
	Molnárová	Michaela	14,88	15,82/10.
300mH	Žibritová	Rebeka	45,52	44,95/3.
	Perončíková	Paula	47,89	47,33/7.
3000m Walk	Avenová	Paulína	15:43,18	15:01,15/2.
	Dudová	Ivana	15:38,09	15:06,44/3.
Long Jump	Vodnyánszka	Renáta	581	576/1.
	Balajová	Tamara	551	534/6.
High Jump	Molnárová	Michaela	167	162/5.
	Vaneková	Terézia	160	156/8.



Pole Vault	Šimková	Anna	280	300/5.
	Záborská	Diana	260	290/9.
Shot Put	Marjová	Monika	13,60	11,87/9.
	Hynková	Vesna	12,97	12,69/5.
Discus Throw	Hynková	Vesna	29,74	30,69/7.
	Marjová	Monika	29,08	23,29/9.
Hammer Throw	Kohútová	Veronika	34.39	32,63/9.
	Škulcová	Petra	36,64	31,62/10.
Javelin Throw	Melišková	Diana	37,22	35,26/9.
	Brnová	Dominika	35,92	35,47/8.
4x100m Relay	Čorejová	Tereza		50,30/5.
	Farajpour	Délia		
	Krotáková	Petra		
	Fančovičová	Terézia		





Vyjadrenia trénerov k jednotlivým disciplinám, postrehy a zhodnotenia

Chôdza

Na štart medzištátneho stretnutia sme nastupovali s ambíciou umiestniť sa do 3 miesta. Tohto roku sa zišla najkvalitnejšia konkurencia v histórii a preto sme vedeli, že to budú rýchle preteky. Paula mala pokyny nepohybovať sa od začiatku vpredu a začínať opatrnejšie s cieľom ušetriť sily na záver. Prvé 2km sa pohybovala na 6 mieste a potom sa začala posúvať dopredu. 2 kola pred koncom bola na 2-3 priečke a do posledného kola išla do vedenia. Ešte 300m pred cieľom viedla, ale potom nastúpila maďarská chodkyňa s veľkým zrýchlením. Paula sa jej chytila avšak na posledných 100m už nemala sil poraziť Maďarku a skončila druhá. V cieľi sme sa však mohli tešiť z kvalitného osobného rekordu zlepšeného o 18 sek na 15:01 ktorý je 7 najrýchlejších v slovenskej histórii žiačok. S jej výkonom som spokojný. Škoda, že medzištátne stretnutie bolo týždeň po M-SR kde je malo času na regeneráciu. Minulý rok boli dva týždne a aj Pauline pocity boli vlni podstatne lepšie ako dnes. Pre vytrvalca sú dva preteky po týždni ťažké. Maďarky mali majstrovstva 3 týždne pred medzištátnym stretnutím. A práve tento detail rozhodol, že Paule v závere už chýbali sily. Budúci rok je našim cieľom umiestnenie na ME do 17 rokov v Rieti prvej desiatke.

Peter Mečiar

Žrd'

Vyhodnotenie skoku o žrdi MeS žiactva Ptuj 2019: V skoku o žrdi žiačok sme získali 5. a 9. miesto. Piata Anna Šimková si zlepšila osobný rekord 2x na 290 a 300cm, s nádejnými pokusmi na 310cm. Deviata Diana Záborská si vyrovnala osobný rekord 260cm, ďalšia postupná výška až o 20cm vyššia bola aktuálne nad jej možnosti. Chlapci obsadili 8 a 10. miesto. Osmý Boris Hojdík aj napriek tomu, že nemal so sebou svoju žrd' a dostupná bola len väčšia, si o 10 cm zlepšil osobný rekord na 330cm. Desiaty Jakub Kocian si zlepšil osobný rekord o 10cm na 300cm.

Vystúpenie žrdkárov - traja osobný rekord, jedna vyrovnaný OR- hodnotím pozitívne, dosiahli lepšie výsledky a umiestnenia oproti výkonom zo štartovnej listiny.

Ján Sedlák

Šprinty

Tomáš Rojka ako Majster Slovenska na 60 - 7,31 sek., a 150 m - 16,88 sek., bežal na medzištátnom stretnutí 100 m. Jeho osobný rekord bol 11,58 sek. a v Ptuji zabehol skoro o tri desatiny nový osobák 11,30 sek. Smolne skončil na 4.mieste. Za druhým a tretím miestom zaostal iba jednu stotinu. S jeho vystúpením som nadmieru spokojný. V štafete 4x100 m odovzdával kolík na prvej priečke, kde naše kvarteto nakoniec získalo bronzovú medailu.



Ďalší šprintér na 100 m Federič si tiež v behu na 100 m zlepšil osobný rekord a obsadil 5.miesto. Takže šprintéri obstáli veľmi dobre. Horšie to bolo v behu na 300 m. Tam naši bežci osadili posledné dve miesta. Federič za svojím osobákom zaostal 4 desatiny a Tóth išiel skoro tak ako má osobák.

Ján Šiška

Prekážky a štafety 4x100 m

4x100 m žiaci

3. miesto SVK, čas 44,68 s. 3 body

zloženie: ROJKA Tomáš, ČERY Matuš, IGLO Adam, FEDERIČ Filip

počas štafety mierny dážď, odovzdávky priemer /bol som na druhej odovzdávke, info nižšie/, bežec OK a z toho veľmi slušný čas.

4x100 m žiačky

5. miesto SVK, čas 50,30 s. 1 bod

zloženie: KROTÁKOVÁ Petra, FANČOVIČOVÁ Terézia, FARAJPOUR

Délia, ČOREJOVÁ Tereza /náhradníčka za zranenú Balajovú/ počas štafety mierny dážď, odovzdávky priemer až na druhú odovzdávku /bol som na tretej odovzdávke/, bežec OK a nebyť pokazenej druhej odovzdávky /dážď a vietor spôsobil odfúknutie nábehovej značky a dievčatá sa zrazili a odovzdali skoro na mieste, strata cca 1,5 sekundy, to sa naozaj môže stať a netreba byť smutný .../ mohol byť čas na úrovni 48,80 s. Štafety by sa mali trénovať, ale nie iba pred štartom na MeS ... určite stojí za zamyslenie, či by nemali ísť štafety majster SR, prípadne aspoň zohrať členovia štafiet.

100 m preky žiaci

1.beh W +0,2 m/s 3. miesto IGLO Adam 2005 SVK, čas 14,31 s. 3 body, celkovo 8. miesto

Mierne zakopnutie - kolízia s prekážkou, to sa môže stať, avšak Adam to skvelo zvládol a dobehol v kvalitnom čase.

2. beh W +1,1 m/s 2. miesto ŠOLTÉS Marek 2004 SVK, čas 13,90 s. 7 bodov, celkovo 4. miesto

Marek išiel skvelo, časovanie atakovanie prekážky ... mne sa to páčilo a zabehol si osobák PB, gratulujem.

100 m preky žiačky

1.beh W +0,2 m/s 5. miesto MOLNÁROVÁ Michaela 2004 SVK, čas 15,82 s. 1 bod, celkovo 10. miesto

Michaela mala po výške /162 cm/, pred štartom sme upravili nábeh na prvú prekážku, celý beh bol rovnomerný avšak pomalší /u všetkých dievčat v behu/ a preto aj výsledný čas je slabší.



2. beh W -0,7 m/s 1. miesto ČOREJOVÁ Tereza 2005 SVK, čas 14,47 s. 11 bodov, celkovo 1. miesto

Pre mňa bol zážitok sledovať súboj o prvé miesto so šťastnejším koncom pre Terezu /vítazstvo o 1 stotinu sekundy/ a veľkým zlepšením a osobákom PB ešte v protivetre, gratulujem.

Igor Gavenčiak

1000m:

Tomáš Grajcarík - 1000m bežal iba v Slovinsku 2018 - 2:49,00 / Ptuj 2019 - 2:41,01 OR, 5. miesto, 6 bodov

Tomáš Janíček - 1000m v 2019 - 2:43,26 / Ptuj 2019 - 2:40,59 OR, 2. miesto, 9 bodov

Hneď po štarte bolo vidieť, že preteky budú mať trochu agresívnejší priebeh, keď dostal Tomáš Grajcarík úder zo zadu a mal veľké šťastie, že nespadol. Tomáš Janíček sa plynulo zaradil a bežal od začiatku v prvej šestke. Grajcarík bol až do posledného kola vzadu a niekoľko krát sa dostal do kolízií, keď sa snažil prebojovať na lepšiu pozíciu. Napokon sa mu to podarilo v poslednom kole. Na záverečnej 100vke bolo poradie Čech Pavel Češka, Tomáš Janíček a Tomáš Grajcarík. V cieľovej rovinke však Grajcarík neudržal tempo a prešprintoval ho Slovinec Turinek a Maďar Jakab.

600m:

Nina Messerschmidtová - 600m v 2018 - 1:43,75 / Ptuj 2019 - 1:38,77 OR, 6. miesto, 5 bodov

Michaela Ivančová - 600m v 2019 - 1:42,19 OR / Ptuj 2019 - 1:43,02, 9. miesto, 2 body

Preteky boli rozbehnuté vo svižnom tempe. Messerschmidtová držala tempo až do konca, ale nedokázala už v závere zrýchliť. Ešte na poslednej 100vke to vyzeralo, že udrží výborné 3. miesto, no prešprintovali ju Češka Borová, Maďarka Tóthová a Slovinka Kľočníková. Ešte mladšia žiačka Ivančová neudržala tempo a v polovici pretekov už zaostávala spolu so Slovinkou Medjaovou. Dobešla napokon na 9. mieste na úrovni osobného rekordu.

3000m:

Ján Redecha - 3000m v 2019 - 9:56,41 OR / Ptuj 2019 - 10:04,30, 9. miesto, 2 body

Dávid Granský - 3000m v 2019 - 9:55,77 OR / Ptuj 2019 - 10:05,54, 10. miesto, 1 bod

Preteky boli rozbehnuté trochu pomalšie, kde sa chlapci veľmi dobre držali s celou skupinkou. Približne od polovice sa tempo začalo zvyšovať a nie všetci stihli zareagovať na odtrhnutie sa prvých pretekárov. Redecha a Granský zostali vzadu s Chorvátom Tončiničom. V poslednom kole sa Chorvát odtrhol a Redecha napokon dobehol na 9. a Granský na 10. mieste.

2000m:

Lucia Režnáková - 2000m v 2019 - 6:46,53 OR / Ptuj 2019 - 6:58,92, 7. miesto, 4 body



Adriana Vašková - 2000m v 2019 - 7:05,95 OR / Ptuj 2019 - 7:06,79, 9. miesto, 2 body
mimo súťaž Janka Mihaľková - 2000m v 2019 - 7:11,76 OR / Ptuj 2019 - 7:12,84, 11. miesto

Preteky boli rozbehnuté veľmi rýchlo, keď medzičas na prvej 300vke bol 53s a prvý km na úrovni 3:20. Hneď po štarte sa odtrhli Maďarka Csutaová a Češka Geiselová. Druhú skupiny sa snažili ešte ťahať naše dievčatá Vašková a Režnáková, ale neudržali to veľmi dlho a pole sa roztrhlo. Približne 900m do cieľa bežali vo väčších rozstupoch, čo sa ukázalo aj na výsledných časoch. Režnáková napokon dobehla na 7. mieste a Vašková na 9. mieste. Mimo súťaž bežala mladšia žiačka Mihaľková, ktorá sa pekne držala asi do polovice pretekov, potom bežala s väčším odstupom na konci poľa, čo jej uberalo veľa síl. Vzhľadom na jej vek dobehla vo výbornom čase.

Tomáš Zavadil

Správu spracoval:

reprezentačný tréner U-16 Mgr. Marek Lučka