

*Vyhodnotenie Majstrovstiev Slovenskej republiky v kategórií dorastu
v hale konané 24. februára 2019 v atletickej hale Elán*

60m dorastenci Rekord SR Peter Krčmárek 6,88			200m dorastenci Rekord SR Roman Turčáni 22,06			400m dorastenci Rekord SR Roman Turčáni 49,27					
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto			
7,16 Hrudkay Oliver	7,27 Beladič Samuel	7,32 Michalko Samuel	22,91 Michalko Samuel	23,01 Hrudkay Oliver	23,26 Beladič Samuel	52,61 Ručka Philipp	53,14 Revaj Filip	54,09 Valo Marek			
V dvoch najkratších šprintoch to bolo o troch pretekároch. Na 60m a 200m nikoho medzi seba nepustili. Zastúpenie východu západu i stredú Slovenska je potvrdením, že rýchly atlét sa rodia takmer všade. Filip Révaj(AK Svetlošák Banská Bystrica) sa testoval po rýchlostnej stránke na 400m. Jediný pretekár Philipp Ručka (ŠK ŠOG Nitra) dokázal zabehnúť lepší čas a zvíťaziť. Vrcholné podujatie leta v tejto kategórii je v silách viacerých z nich. V hladkých šprintoch vyrastajú nasledovníci Jána Volka. Je otázkou trénerského majstrovstva ich trénerov, či sa o pár rokov stretnú na stupňoch víťazov v dospelej kategórii.											
800m dorastenci Rekord SR Jozef Pelikán 1:53,56			1500m dorastenci Rekord SR Marián Hunčík 3:56,63			3000m dorastenci Rekord SR Marián Hunčík 8:28,72					
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto			
2: 03,30 Révaj Filip	2: 05,07 Bartek Denis	2:06 70 Drobný Peter	4:22,84 Janíček Adam	4:37,21 Hlubocký Juraj	4:37,72 Hiadlovský Tadeáš	9:32,68 Habrda Boris	9:33,16 Semančák Filip	9:33,34 Malek Ondrej			
Révaj Filip AK Svetlošák Banská Bystrica už v roku 2017 strieborný časom 2: 01,04. V roku 2019 mu na víťazstvo stačilo 2:03,30. Chýbali súper, ktorí by ho prinútili k rýchlejšiemu behu. Tisícpäťstovka pre Janíčka(Lysá pod Makytou). Tento krát v sólo behu o 5 sekúnd lepšie ako v roku 2018, kedy bol strieborný. Tritisícka síce vyrovnaný beh, ale slabšie časy. Na nového Repčíka, Vanka či Štefka si budeme musieť chvíľu počkať.											
60m prek. dorastenci Rekord SR Tomáš Kalina 8,03											
1.miesto	2.miesto	3.miesto									
8,22 Lubelec Ladislav	8,57 Németh Ján	8,65 Mihal'ko Jakub									
Lubelec Ladislav (CVČ Liptovský Mikuláš) v solídnom čase s jednoznačným náskokom. Opäť prekážkar z nezvyčajnej destinácie, čo je dobrou správou.											
Skok do výšky dorastenci Rekord SR Peter Horák 213			Skok o žrdi dorastenci Rekord SR Tomáš Ondrejko 481			Skok do diaľky dorastenci Rekord SR Andrej Benda 761			Trojskok dorastenci Rekord SR Tomáš Veszelka 14,97		
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miest o	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto
180 Bujna Lubomír	180 Gondžala Denis	175 Blšták Matúš	360 Lisík Štefan	340 Labuda Dominik	260 Bujna Lubomír	675 Hriň Adam	615 Krajčír Stanislav	607 Kadák Mário	12,44 Pavuk Timo	12,34 Grieš Matúš	11,99 Pažitka Štefan
Tento rok v skokoch mierny pokles. Vo všetkých disciplínach, okrem diaľky, kde štyria pretekári dosiahli výkon cez 6 metrov. Adam Hriň(MŠK Žiar nad Hronom) sa javí po viacerých stránkach, že by svoj talent mohol zužitkovať v letnej sezóne. Verme, že letná sezóna zastihne skokanov v lepšej forme.											
Vrh guľou dorastenci Rekord SR Milan Haborák 20,01			4x200m dorastenci Rekord SR ŠK Nitra 1:32,70								
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto						
17,58 Haborák Milan	15,49 Fáber René	15,33 Šula Karel	ŠK Dukla Banská Bystrica 1:36,39	AC Stavbár Nitra 1:37,35	AC Nové Zámky 1:38,41						
V guľi sezónnym maximom a s výrazným odstupom zvíťazil Milan Haborák(AC Nové Zámky). Záverečným pokusom v osobnom rekorde. Až 16 guľiarov súťaží nebyva často zvykom. Súboj synov dvoch legiend guľiarskeho kruhu Šula a Haboráka tentokrát jednoznačne vo svoj prospech zvrátil Milan Haborák v A limite pre EYOF. Karel Šula ml. nemal svoj deň a výrazne zaostal za svojimi možnosťami. Sezóna sa len rozbieha. Potvrdiť efektívnu prípravu budú mať všetci pretekári možnosť na viacerých pretekoch letnej sezóny. V štafete v dorasteneckej kategórii Dukla Banská Bystrica dokázala svoje zameranie nie len na dospelú kategóriu. Vyskladať štyroch rýchlych dvojstovkárov je dôkaz, že i na Dukle VŠC vedia pracovať s mládežou.											
Dorastenky											
60m dorastenky Rekord SR Soňa Tomová 7,55			200m dorastenky Rekord SR Barbora Michalíková 24,80			400m dorastenky Rekord SR Gabriela Sedláková 55,72					
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto			
7,80 Forster Viktória	7,88 Kišková Katarína	7,91 Farajpour Delia	25,41 Kišková Katarína	25,56 Forster Viktória	26,40 Húsková Nina	57,52 Švecová Andrea	61,92 Galušková Kristína	62,01 Morávková Timea			
60m tak ako u chlapcov i u dievčat najpočetnejšie obsadená disciplína. Všetky tri pretekárky na 60m sú horúcimi kandidátkami na splnenie limitu do Baku. Andrea Švecová už tretí rok za sebou medailistka na MSR dorastu je taktiež nádejnou kandidátkou pre toto podujatie. Je vysoký predpoklad pri tejto výkonnosti dievčat, že sa podarí zostaviť i švédsku štafetu, ktorá by mohla napodobniť svojich kolegov z ME 2018 v Maďarsku.											

*Vyhodnotenie Majstrovstiev Slovenskej republiky v kategórii dorastu
v hale konané 24. februára 2019 v atletickej hale Elán*

800m dorastenky Rekord SR Miriam Mašeková 2:15,83			1500m dorastenky Rekord SR Ľudmila Melicherová 4:22			3000m dorastenky Rekord SR Adriana Vitková 9:51,90					
1.miesto 2:18,41 Šišoláková Lucia	2.miesto 2:19,40 Paulínyová Emma	3.miesto 2:22,34 Gombárová Barbora	1.miesto 5:02,88 Ivančová Tamara	2.miesto 4:56,65 Šišoláková Lucia	3.miesto 4:57,74 Suranová Karin	1.miesto 11:00,93 Hazuchová Líza	2.miesto 11: 03,35 Ondrušková Lucia	3.miesto 11:03,35 Klepková Eliška			
V behu na 800m Šišoláková i Paulínyová sa na medailových pozíciách v rámci MSR pohybujú každoročne. I dosiahnuté časy v tejto disciplíne sú príslubom pre letnú sezónu. V ich disciplíne je možné vyjadriť spokojnosť. Ale tak ako u chlapcov i u dievčat je stále menšia ochota k časovo náročnému tréningu. Tento fakt sa už dlhodobejšie prejavuje na výkonoch v dlhších behoch. Svoj podiel na tejto skutočnosti majú i stále sa zhoršujúce podmienky pre vytrvalostný tréning.											
60m prek. dorastenky Rekord SR Emma Zapletalová 8,78											
1.miesto 8,82 Rusnáková Viktória	2.miesto 8,93 Holešová Natália	3.miesto 9,05 Molnárová Michaela									
Na stupňoch víťazov dve pretekárky v žiackom veku sú príslubom v prekážkach. Výborné dosiahnuté časy. Viktória len 4 stotiny od rekordu SR. I napriek tomu, že táto technicky náročná disciplína si vyžaduje pre tréning optimálne podmienky, čo v tejto sezóne bolo dosiahnuť s ohľadom na priebeh zimy a počet hál na Slovensku veľmi náročné.											
Skok do výšky dorastenky Rekord SR Renáta Medgyesová 188			Skok o žrdi dorastenky Rekord SR Dana Čížková 392			Skok do diaľky dorastenky Rekord SR Eva Kotvasová 625			Trojskok dorastenky Rekord SR Irina Beskrovnaja 13,07		
1.miesto 167 Tichá Simona	2.miesto 155 Fonferová Laura	3.miesto 155 Lenhartová Michaela	1.miesto 350 Palindrová Lujza	2.miesto 330 Černanská Viktória	3.miesto 240 Žitná Adela	1.miesto 567 Vodnyan zská Renáta	2.miesto 555 Rusnáková Viktória	3.miesto 555 Lehenová Monika	1.miesto 11,45 Lehenová Monika	2.miesto 11,38 Fotulová Mia	3.miesto 11,03 Lenhartová Michaela
V skoku vysokom Simona Tichá(STU Bratislava) jednoznačne v tejto súťaži kralovala. 173cm - limit pre EYOF nemusí byť v jej prípade nedosiahnuteľný. V žrdi Luza Palindrová má limit „B“ na dosah. Dievčatá by v pohode mohli svoju výkonnosť porovnať s chlapcami. Veľmi kvalitná sa ukázala súťaž v skoku do diaľky. Dievčatá sa dokázali bojovať do posledných pokusov. Veľmi kvalitná súťaž. Dve žiačky na prvých dvoch miestach sú nádejou tejto disciplíny. Ktorá bude nasledovníčkou sestier Veldákových je i v ich rukách resp. nohách a v neposlednom rade i v hlavách. Všetky tri majú skokanský potenciál. I tu bude dôležité ako ich nasmerujú jednotliví osobní tréneri. Tri trojskokanky cez 11 metrovú hranicu je taktiež potešiteľný výsledok.											
Vrh guľou dorastenky Rekord SR Martina Danišová 15,85			4x200m Rekord SR ŠK ŠOG Nitra 1:43,49								
1.miesto 13,90 Ďurovská Emma	2.miesto 13,71 Hanuliaková Petra	3.miesto 13,34 Mariová Monika	1.miesto 1:45,80 ŠK ŠOG Nitra	2.miesto 1:47,98 AK Slávia TU Košice	3.miesto 1:48,46 Slávia ŠG Trenčín						
Ďurovská Emma(AC Stavbár Nitra) na 10 cm od limitu EYOF pred Hanuliakovou Petrou(Slávia ŠS Trenčín) v guľi. I tieto dve pretekárky by zlepšením letných výkonov o pár centimetrov sa mohli uchádzať o miestenky do Azerbajdžanu. Kvarteto v zostave, Švecová, Husková Holešová, Forster v rýchlom behu zvíťazilo o viac ako dve sekundy pred nádejnou štafetou AK Slávia Košice.											

Celkové zhodnotenie Majstrovstiev SR

581 pretekárov sa zúčastnilo MSR v dorasteneckej kategórii. I do tejto kategórie pomaly začínajú dorastať pretekári jedného z najúspešnejších projektov SAZ – Detskej atletiky. Zvýšený záujem o pretekanie sa prirodzene presúva do vyšších vekových kategórií. Počet odmietnutých prihlášok v žiackej i dorastenej kategórii sú toho dôkazom. I tento rok sa Majstrovstvá Slovenska dorastu, tak ako všetky MSR v hale, opäť uskutočnili v Bratislavskej hale Elán, ktorá ako jediná spĺňa kritériá pre poriadanie najvyššieho halového podujatia na Slovensku. Veríme, že táto situácia sa bude dariť postupne vylepšovať nie len, čo sa týka halových ale i podmienok pre atletiku na dráhe, mimo hál.

Celé preteky boli zvládnuté na veľmi dobrej úrovni, čo sa týka propozícií, prihlášok, samotných pretekov, rozhodcovského zabezpečenia, výsledkov, oceňovania najúspešnejších pretekárov.

Ukazuje sa, že talenty sa rodia na celom Slovensku. Funkcionári až 20 klubov v roku 2019 budú môcť v koncoročnom bilancovaní uviesť, že získali v doraste najcennejšiu medailu, čo je určite pozitívom. To značí, že výkonnostná atletika sa robí v mnohých miestach na Slovensku. Najúspešnejší klub bol ŠK ŠOG Nitra 4x zlato, AC Nové Zámky 3x zlato, Dukla VŠC Banská Bystrica 2x zlato.

*Vyhodnotenie Majstrovstiev Slovenskej republiky v kategórií dorastu
v hale konané 24. februára 2019 v atletickej hale Elán*

Medzi jednotlivcami sa najviac darilo, čo sa týka medailí, Viktórií Forster a Oliverovi Hrudkayovi. Obaja sú kandidátmi na účasť pre vrcholné podujatie v dorasteneckej kategórií v roku 2019 EYOF.

Limitári na EYOF 2019 po halovej sezóne.

Priezvisko	Meno	Dátum narodenia	Disciplína	Výkon	Dosiahnutý		Limit
					Kde	Kedy	
Ragasová	Alžbeta	06.04.02	5km chôdza	25: 09	Izmir /Tur./	3.3.19	A
Haborák	Milan	15.11.02	guľa	17,58	Bratislava	24.2.19	A
Palinderová	Lujza	03.10.02	žrd'	360	Bratislava	3.3.19	B
Švecová	Andrea	7.1.03	400m	57,17	Bratislava	3.3.19	B
Forster	Viktória	8.4.02	200m	25,14	Bratislava	3.3.19	B
Kišková	Katarína	27.05.02	200m	24,96	Praha	3.2.19	B

Upozorňujem všetkých potencionálnych účastníkov EYOF a ich trénerov, že v zmysle pokynov SOV musia všetci potencionálni účastníci byť prihlásení na stránke SOV. Je potrebné zaslať scan pasu, foto a vyplniť požadované údaje do 3.4.2019. Po tomto termíne sa do širšej nominácie nebude môcť pretekár zaradiť. Upozorňujem i na povinnosť absolvovať edukačný program „I run clean“ pre všetkých účastníkov mládežníckych podujatí od roku 2018.

V prípade nejasností prosím o zavolanie resp. napísanie na môj mail.

Milan Laurenčík – reprezentačný tréner mládeže do 17 rokov