



Západoslovenský atletický zväz

Sút'ažný poriadok

2019

Obsah

Obsah	2
1) Základné ustanovenia.....	3
2) Riadenie súťaží	3
3) Systém súťaže	3
4) Práva a povinnosti riadiaceho pracovníka	4
5) Štartujú.....	4
6) Podmienky účasti	5
7) Úhrada.....	5
8) Prihláška na kolo.....	6
9) Začiatok stretnutí a prezentácia.....	6
10) Obmedzenie štartov.....	6
11) Námietky a odvolania	7
12) Previnenia a tresty	7
13) Hlavné povinnosti usporiadateľa	7
14) Preloženie stretnutia	8
15) Hostovanie.....	8
16) Jednotné úbory	8
17) Prístup na ihrisko	8
18) Rozhodcovia.....	8
19) Zaradenie do rozbehov	8
20) Základné výšky a zvyšovania	8
21) Hodnotenie	9
22) Zvláštne technické ustanovenia	9
23) Postup.....	9
24) Zostup.....	10
25) Titul.....	10
26) Rozsah súťaží.....	10
27) Riadiaci súťaže v súťažiach družstiev.....	12
28) Časový program	12
29) Termínová listina ZsAZ	12
30) Prehľad Majstrovstiev Slovenska 2019	14
31) Rozsah pretekania sa v SAZ na rok 2019	16
32) Technické pokyny	22

1) Základné ustanovenia

Súťaž jednotlivcov a družstiev v atletike ZsAZ sa riadi podľa pravidiel atletiky, smerníc SAZ a ustanovení tohto súťažného poriadku.

2) Riadenie súťaží

Jednotlivé súťaže riadi Výkonný výbor ZsAZ v zložení:

Predseda:	PaedDr. Martin Illéš	Dlhá 48, 949 01 Nitra +421 911 638 473	illes@atletika.sk
Členovia:	Ing. Vladimír Gubrický	Kapitulaská 21/B, 917 01 Trnava +421 905 278 836	gubricky@atletika.sk
	Ing. Štefan Stráňovský	Boženy Nemcovej č. 4, 940 75 Nové Zámky +421 905 593 770	stefan.stranovsky1@gmail.com
	Ján Šiška	č.d.113, 920 55 Bojničky +421 905 171 671	jan.siska@azet.sk
	PaedDr. Róbert Mittermayer	Kráľová nad Váhom 468, 925 91 Kráľová nad Váhom +421 908 481 230	mittermayer@atletika.sk

Za organizáciu, priame riadenie a priebeh jednotlivých súťaží zodpovedajú poverení riadiaci pracovníci v zmysle súťažného poriadku.

3) Systém súťaže

- a) súťaže družstiev v oblasti sú jednoročné
- b) všetky súťaže prebiehajú formou viac stretnutí za účasti všetkých družstiev zaradených do príslušnej kategórie
 - najml. žiaci a najml. žiačky - 5 kôl (formou viacboja prvé tri kolá)
 - ml. žiaci a ml. žiačky - 5 kôl (formou skupín disciplín prvé dve kolá)
 - st. žiaci a st. žiačky - 4 kolá
 - dorastenci a dorastanky - 4 kolá
 - juniori a juniorky - 4 kolá
 - muži a ženy - 4 kolá
- c) súťaž jednotlivcov – Majstrovstvá ZsAZ
 - M – ZsAZ najml. žiaci a najml. žiačky
 - M – ZsAZ ml. žiaci a ml. žiačky
 - M – ZsAZ st. žiaci a st. žiačky
 - M – ZsAZ dorastenci a dorastanky
 - M – ZsAZ juniori a juniorky
vložené disciplíny pre mužov a ženy
 - M – ZsAZ v cezpoľnom behu všetkých kategórií (súťaž družstiev)

4) Práva a povinnosti riadiaceho pracovníka

- a) ihneď po obdržaní "Súťažného poriadku" vydá Spravodaj s informáciami pre vedúcich družstiev a pokynmi na usporiadanie 1.kola, ostatných kôl
- b) urobí kontrolu zoznamu členov oddielu, hosťujúcich
- c) spolupracuje so zodpovednou osobou, ktorá zabezpečí zápisy a vydanie priebežných výsledkov
- d) je povinný zúčastniť sa každého kola súťaže, príp. zabezpečiť náhradu. Nasadzuje do rozbehov, ktoré sa bežia priamo na čas a dbá na riadny priebeh celej súťaže
- e) nasadzuje podľa pravidiel do behov, rozbehov a finále
- f) pred prvým kolom vyberie štartovné 10 € (resp. 5 €) za každé kolo od každého prihláseného družstva do súťaže. Tieto peniaze zúčtuje na VV ZsAZ
- g) rozhoduje o odvolaniach sa k Súťažnému poriadku ako člen jury v 1. inštancii
- h) po skončení pretekov preberie od usporiadateľa originály zápisov
- i) skontroluje vyhodnotenie zápisov jednotlivých disciplín, porovná ich s výsledkami a vykoná opravu chybných výsledkov a bodových hodnôt. Preverí dodržiavanie súťažného poriadku, zistí neoprávnené štarty a uloží tresty a pokuty za nedodržanie pravidiel a súťažného poriadku
- j) do piatich dní po prevzatí výsledkov vydá Spravodaj, ktorý má obsahovať:
 - meno riadiaceho súťaže, číslo spravodaja, druh súťaže, dátum vydania spravodaja
 - zhodnotenie usporiadaného kola, pripomienky a návrhy
 - opravu výsledkov podľa zápisov a opravu bodovania
 - vyhlásenie a odôvodnenie trestov a pokút
 - oficiálnu tabuľku uskutočneného kola a oficiálnu celkovú tabuľku súťaže (za všetky kolá) s uvedením hlavných, pomocných bodov, počty štartov družstva
 - prípravu ďalšieho kola
- k) Spravodaj súťaže zasiela po každom kole všetkým prihláseným družstvám elektronickou formou a na adresy:
 predsedu ZsAZ e-mail: martin.illes@gmail.com
 štatistika ZsAZ: toth@atletika.sk
 web stránku Západoslovenského atletického zväzu: zsaz@zsaz.sk
 web stránku Slovenského atletického zväzu: web@atletika.sk a kompas@atletika.sk

POUČENIE: "Proti rozhodnutiam riadiaceho súťaže v spravodaji je možné do 7 dní po rozposlaní spravodaja podať odvolanie na VV ZsAZ."

5) Štartujú

- a) v súťaži mužov a žien štartujú ročníky 1998 – 1999 a starší, prípadne mladší – iba v rozsahu pretekania sa v SAZ
- b) v súťaži juniorov a junioriek štartujú iba ročníky narodenia 2000 - 2001
- c) v súťažiach dorastu- dorastenci a dorastenky - rok narodenia 2002 - 2003 vo svojej vekovej kategórii, pretekári kategórie žiactva iba v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie
- d) v súťažiach staršieho žiactva - žiaci a žiačky - rok narodenia 2004 - 2005 vo svojej kategórii pretekári, kategórie mladšieho žiactva iba v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie.
- e) v súťažiach mladšieho žiactva - žiaci a žiačky- rok narodenia 2006 – 2007, prípadne mladší – iba v rozsahu pretekania sa v SAZ
- f) v súťažiach najmladšieho žiactva - žiaci a žiačky- rok narodenia 2008 a mladší (ak je vyhlásená súťaž v kategórii, nie je možné štartovať vo vyššej vekovej kategórii – platí pre súťaž jednotlivcov)

6) Podmienky účasti

V súťaži družstiev ZsAZ štartujú družstvá, ktoré sú riadnymi členmi ZsAZ, riadne sa prihlásili a majú uhradený členský klubový poplatok v ZsAZ 50 €.

- štartujú pretekári oddielu, ktorý sa prihlásili do súťaže resp. pretekári ktorý sú na hosťovaní
- štart družstva mimo súťaže z oblasti ZsAZ, z iných oblastí a zahraničia nie je povolený
- štart jednotlivca (člena ZsAZ) mimo súťaž je povolený za poplatok 5 € / za pretekára, z iných oblastí, nečlena ZsAZ a zahraničia je povolený za poplatok 5 € / za štart
- štart mimo bodovania (MB) je povolený pre družstvo v súťaži, ktoré má prítomných viac osôb - pretekárov na kole ako povolený počet členov družstva (22 resp. 26), alebo má prítomných viac pretekárov na hosťovanie, týchto pretekárov vedúci družstva v prihláške na kolo označí
- v súťaži ZsAZ, kde štartujú dve a viac družstiev z toho istého oddielu, štartujú v oblastnej súťaži na pevnú súpisku, ktorú odovzdá vedúci družstva pred prvým kolom, bez možnosti preradenia z A do B a naopak. Táto zmena sa považuje za neoprávnený štart
- ak vystúpi družstvo zo súťaže pred dokončením súťaže, prípadne je vylúčené, škrtá sa toto družstvo zo súťaže, pričom sa nemenia body ostatných družstiev z predchádzajúcich kôl
- súťažiaci musia mať so sebou preukaz zdravotnej poisťovne a pretekajú na vlastnú zodpovednosť
- pretekár, ktorý nebude pred kolom registrovaný v SAZ nebude môcť nastúpiť na dané kolo

7) Úhrada

Družstvá štartujú na náklady svojich atletických oddielov - klubov. V súťaži družstiev najml. žiactva, ml. žiactva, st. žiactva a dorastu atletický oddiel - klub zaplatí riadiacemu súťaže štartovné na každé kolo a za každé družstvo prihlásené do súťaže pred začiatkom 1. kola (ak má družstvo 8 a menej pretekárov zaplatí 5 € ak má družstvo 9 a viac pretekárov zaplatí 10 €). V súťaži juniorov, junioriek, mužov a žien atletický oddiel – klub zaplatí riadiacemu súťaže na každom kole štartovné, ktoré bude jednotné za juniora, juniorku, muža, ženu 2 € za pretekára zo ZsAZ. Nečlenovia ZsAZ a pretekári zo zahraničia za poplatok 5 € / za štart .

Majstrovstvá ZsAZ jednotlivcov:

	zo ZsAZ	mimo ZsAZ
najml. žiaci a najml. žiačky	1 € / pretekár	5 € / štart
ml. žiaci a ml. žiačky	1 € / pretekár	5 € / štart
st. žiaci a st. žiačky	2 € / pretekár	5 € / štart
dorastenci a dorastenky	2 € / pretekár	5 € / štart
juniori a juniorky	2 € / pretekár	5 € / štart
muži a ženy	2 € / pretekár	5 € / štart

Usporiadateľ dostane, až po vyhodnotení kola, po splnení si povinností usporiadateľa a odovzdaní faktúry za usporiadanie kola, príspevok na technické zabezpečenie pretekov od VV ZsAZ dvojkolo ml. žiactvo a najml. žiactvo – 900 €, dvojkolo ml. žiactvo a dorast – 1150 €, dvojkolo najml. žiactvo a st. žiactvo – 1050 €. M-ZsAZ st. žiactvo, dorast, juniiori – 1300 €, M-ZsAZ ml. žiactvo, najml. žiactvo – 1100 € a za cezpoľný beh 450 €.

Dotácia za usporiadanie kola môže byť krátená :

- v prípade nezabezpečenia vetromera

- v prípade závažných nedostatkov pri usporiadaní kola
- v prípade nezabezpečenia hlásateľa, resp. techniky

Náklady riadiacich súťaží, spracovanie zápisov, spracovanie výsledkov, rozposlanie výsledkov, obsluhu a dopravu časomerného zariadenia zabezpečí VV ZsAZ. Všetky faktúry týkajúce sa súťaží ZsAZ zasielať na adresu: Západoslovenský atletický zväz, Ing. Vladimír Gubrický, Rybníková ul. č. 14, PSČ 917 01 Trnava

8) Prihláška na kolo

Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli

<http://statistika.atletika.sk/kalendar>

Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr do termínu uvedenom v propozíciách pretekov. Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí.

Juniorov a juniorky prihlasovať do kategórie mužov a žien, okrem juniorských disciplín.

9) Začiatok stretnutí a prezentácia

Všetky stretnutia sa začínajú dopoludnia, pokiaľ nie je v propozíciách uvedené inak. Prezentáciu pred kolom musí ukončiť vedúci družstva 30 min pred začiatkom prvej disciplíny. Pri prezentácii urobí vedúci družstva v prihláške zmeny:

- 5 zmien bezplatne (škrt pretekára, škrt disciplíny, zmena disciplíny, dopis disciplíny) v mužskej kategórii, 5 zmien bezplatne v ženskej kategórii za družstvo, ostatné zmeny bude možné urobiť iba za poplatok 1.-€ za každú ďalšiu zmenu v prihláške.
- dopis pretekára – 1 €

10) Obmedzenie štartov

V jednotlivých stretnutiach súťaží družstiev ZsAZ môže za družstvo na kole štartovať maximálny počet pretekárov:

- muži a ženy bez obmedzenia počtu,
- juniori a juniorky bez obmedzenia počtu,
- dorastenci a dorastanky – 26 pretekárov,
- st. žiaci a st. žiačky - 22 pretekárov,
- ml. žiaci a ml. žiačky bez obmedzenia počtu,
- najml. žiaci a najml. žiačky – 20 pretekárov,

Minimálny počet pretekárov nie je stanovený. Každý pretekár v súťaži družstiev môže štartovať max. v troch disciplínach, vrátane štafety.

Pretekári a pretekárky v kategórii najmladšieho žiactva môžu v jeden deň štartovať maximálne v troch disciplínach, z ktorých maximálne dve môžu byť dlhšie ako 200m a z nich maximálne jedna môže byť dlhšia ako 300m.

Pretekári a pretekárky v kategórii mladšieho žiactva môžu v jeden deň štartovať maximálne v troch disciplínach, z ktorých maximálne dve môžu byť dlhšie ako 200m a z nich maximálne jedna môže byť dlhšia ako 300m. Mladšie žiactvo môže štartovať vo švédскеj štafete, ale nie na úseku 400 m.

Pretekári a pretekárky v kategórii staršieho žiactva môžu v jeden deň štartovať maximálne v troch disciplínach, z ktorých maximálne dve môžu byť dlhšie ako 200m a z nich maximálne jedna môže byť dlhšia ako 400m.

Pretekári a pretekárky v kategórii dorastu môžu v jeden deň štartovať maximálne v troch disciplínach, z ktorých maximálne dve môžu byť dlhšie ako 200m a z nich maximálne jedna môže byť dlhšia ako 400m.

Pretekári a pretekárky v kategórii juniorov môžu v jeden deň štartovať najviac v dvoch disciplínach dlhších ako 200 m.

Pretekári kategórie žiakov a žiačok nemôžu skákať trojskok.

Počet štartujúcich v jednotlivých disciplínach nie je obmedzený, okrem skoku do diaľky, kde môže za družstvo štartovať maximálne 5 pretekárov z jedného oddielu – klubu, okrem súťaže najml. žiactva formou viacboja.

11) Námietky a odvolania

Pri podávaní námietok a ich vybavovaní sa postupuje podľa pravidiel atletiky. Námietky musia byť podané vedúcim družstva písomne s vkladom 10 € riadiacemu súťaže.

Odvolania rieši jury v zložení: riadiaci súťaže, vedúci rozhodca, riaditeľ pretekov. Riadiaci súťaže musí zmeniť výsledok dosiahnutý na ihrisku, ak zistí neoprávnenosti (chybné počítanie, neoprávnený štart,...).

Odvolanie proti rozhodnutiu riadiaceho súťaže je možné podať na VV ZsAZ do jedného týždňa po vydaní Spravodaja riadiacim súťaže na adresu predsedu ZsAZ.

12) Previnenia a tresty

- pri neuskutočení stretnutia z viny usporiadateľa, je usporiadateľ povinný uhradiť zúčastneným družstvám, rozhodcom, všetky preukázané a doložené výdavky
- ak si usporiadateľ kola nesplní povinnosti, bude mať skrátený príspevok na technické usporiadanie
- neoprávnené štarty sa trestajú stratou všetkých pomocných bodov získaných týmito pretekármi a navyše odčítaním 1 hlavného bodu z upraveného výsledku. Poradie pretekárov sa posúva. Každý neoprávnený štart sa posudzuje a trestá zvlášť. Pod pojmom neoprávnený štart sa rozumie napr., štart pretekára v disciplíne mimo povoleného rozsahu pretekania, štart pretekára po nenastúpení na predchádzajúci štart
- ak sa zistí neoprávnený štart pretekára v rozbehu, je pretekár diskvalifikovaný a do finále postupuje pretekár tak, akoby pretekár s neoprávneným štartom neštartoval. Ak sa to zistí v technických disciplínach, je pretekár zo súťaže vylúčený. V oboch prípadoch je družstvo potrestané podľa ods. "c" tohto článku
- prekročenie maximálneho počtu pretekárov sa trestá odčítaním všetkých pomocných bodov získaných najlepšie bodujúcim pretekárom, prípadne pretekármi. Vztahuje sa aj na štafetu.
- za nenastúpenie na štart NP v disciplíne sa vyberá poplatok 3 €.
- Po ukončení prezentácie, ktorá končí 30 min pred štartom prvej disciplíny, sa za každé nenastúpenie na štart platí pokuta 3 € a pretekár je zo všetkých ďalších disciplín v zmysle pravidiel atletiky vylúčený (riadiaci súťaže vyradenie pretekára môže urobiť i dodatočne pri kontrole výsledkov).

13) Hlavné povinnosti usporiadateľa

- zaistiť včas štadión, jeho vybavenie, vyznačenie, zabezpečiť kvalitného hlásateľa
- zabezpečiť dobrú organizáciu stretnutia a zdravotnú službu
- zabezpečiť dostatok rozhodcov a zúčtovať ich podľa platných smerníc SAZ. Technický riaditeľ a riaditeľ pretekov sa počítajú medzi rozhodcov
- najneskôr 10 dní pred stretnutím zaslať všetkým zúčastneným družstvám, na stránku SAZ a ZsAZ, riadiacemu súťaže propozície stretnutia

- e) zaistiť tabuľu a nástenkára pre sledovanie výsledkov stretnutia
- f) v behu nad 300 / 400 m prideliť pretekárom štartovné čísla

14) Preloženie stretnutia

- a) usporiadateľ nemôže z vlastného rozhodnutia preložiť stretnutie
- b) pokiaľ usporiadateľ nemôže z akýchkoľvek dôvodov zaistiť usporiadanie kola na vlastnom štadióne, je povinný zaistiť kolo na inom štadióne. Nie je dovolené, aby pridelené kolo odmietol
- c) nie je dovolené preložiť disciplínu do haly, telocvične,
- d) pri nedokončení stretnutia zásahom vyššej moci, určí riadiaci súťaže ďalší postup v spravodaji

15) Hostovanie

V súťažiach družstiev najml. žiactva, ml. žiactva, st. žiactva a dorastu je povolené hostovanie medzi oddielmi ZsAZ. Hostovanie platí pre súťaže družstiev pre celý rok (vrátane M-SR družstiev žiakov a dorastencov).

V roku 2019 môže oddiel prijať na hostovanie a povoliť hostovanie podľa počtov, ako sú uvedené v „Hostovacom poriadku pre rok 2019“.

Oddiel môže mať na súpiske maximálne štyroch hosťujúcich pretekárov, pričom na súťaž v jednom kole (podujatí) môžu nastúpiť a bodovať maximálne dvaja pretekári, ktorí majú povolenie hosťovať. Ďalší hosťujúci pretekári môžu štartovať iba mimo bodovania.

Všetci pretekári, ktorí majú povolené hostovanie, musia byť uvedení v zozname hosťujúcich pretekárov.

16) Jednotné úbory

Družstvám odporúčame štartovať v jednotných dresoch. Jednotné dresy štafiet sú povinné.

17) Prístup na ihrisko

Právo vstupu na ihrisko majú rozhodcovia, funkcionári pretekov, riadiaci pretekov a jeden vedúci súťažiacieho družstva.

18) Rozhodcovia

Usporiadateľ zabezpečuje dostatočný počet kvalifikovaných rozhodcov. Medzi rozhodcov pretekov zaradí i tých rozhodcov, ktorých mu delegoval VV ZsAZ.

19) Zaradenie do rozbehov

Zaradenie do rozbehov robí riadiaci súťaže

20) Základné výšky a zvyšovania

Skok do výšky:

najml. žiaci	-	105, 110, 115, 120, 125, 130, 135, 140, 145, 148 ...cm
ml. žiaci	-	115, 120, 125, 130, 135, 140, 145, 150, 155, 158, ...cm
najml. žiačky	-	95, 100, 105, 110, 115, 120, 125, 130, 135, 138,...cm
ml. žiačky	-	105, 110, 115, 120, 125, 130, 135, 140, 145, 148,...cm
st. žiaci	-	130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 165, 168, 171,...cm
st. žiačky	-	120, 125, 130, 135, 140, 145, 150, 155, 158, 161,...cm

dorastenci	-	150, 155, 160, 165, 170, 175, 180, 183,...cm
dorastenky	-	130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 163,...cm

Skok o žrdi :

starší žiaci	-	180, 200, 220, 230, 240,...cm
staršie žiačky	-	160, 180, 200, 210, 220, 230, 240....cm
dorastenci	-	220, 240, 260, 280, 290, 300,...cm
dorastenky	-	180, 200, 220, 240, 260, 280, 290, 300...cm

21) Hodnotenie

Za umiestnenie v jednotlivých disciplínach sa udeľujú tzv. pomocné body:

- v kategóriách ml. žiactva, st. žiactva a dorastu sa hodnotí 10 miest: 11-9-8-7-6-5-4-3-2-1
- v kategórii najml. žiactva - bodovanie - podľa počtu prihlásených pretekárov. (napr. sa prihlási na viacboj 145 detí, body budú od najlepšieho 145, 144, 143 atď.,). Bodovanie štafety – počet štafiet x 4. (napr. prihlási sa 26 štafiet: 1. miesto má 4 x 26 bodov = 104.)
Pomocné body určujú poradie na kole. Hlavné body sa pridelujú podľa počtu prihlásených družstiev. (napr. 18 družstiev – hl. body: 18, 17, 16 ...atď)
V prípade vicereých kôl, kde budú súťaže aj bez viacboja, sa z kôl viacboja do súčtu rátajú len hlavné body.
- bodovanie štartujúcich juniorov, junioriek, mužov a žien podľa umiestnenia na 1.-6. mieste bez udeľovania hlavných bodov, 7-5-4-3-2-1. Na základe súčtu bodov vo všetkých 4 kolách bude určené poradie oddielov samostatne v kategórii juniorov a junioriek, mužov a žien. Body sa udeľujú iba pretekárom z oddielov ZsAZ
- rovnosť výkonov na bodovaných miestach sa rieši podľa pravidiel atletiky. Pomocné body sa prípadne delia. Rovnosť výkonov hlavných bodov v jednotlivých kolách sa rieši tak, že o poradí družstiev rozhoduje väčší počet získaných prvých, prípadne druhých,... miest
- získané pomocné body v každom kole sa sčítajú a družstvá v poradí podľa tohto súčtu získavajú tzv. hlavné body. Prvé družstvo toľko bodov, koľko bolo prihlásených družstiev do súťaže a ďalšie vždy o 1 bod menej
- pri udelení červenej karty platí pretekárovi dosiahnutý výkon pre bodovanie, t.j. výkon dosiahnutý pred udelením karty

22) Zvláštne technické ustanovenia

- preteky na 60 m v kategóriách najml., ml. a st. žiactva sa konajú priamo ako finálové behy
- preteky na 150 m a dlhšie a v štafetách sa uskutočňujú priamo ako finálové a konečné poradie sa určí podľa dosiahnutých časov bez ohľadu, v ktorom behu boli dosiahnuté
- preteky na 100 m sa konajú priamo ako finálové behy – udeľujú sa priamo body. Z rozbehov sa môže postupovať do finále – ako vloženého behu.
- ak by odpadli rozbehy, uskutočnia sa finálové behy v čase plánovanom pre rozbehy
- pokiaľ je na disciplínu prihlásený iba jeden pretekár, je možné túto disciplínu uskutočniť a prideliť body pretekárovi so súhlasom riadiaceho súťaže
- pretekári v hode kladivom si musia priniesť vlastné náčinie (usporiadateľ kola nemá povinnosť dodať pretekárom kladivo)

23) Postup

Družstvá, ktoré sa umiestnia v súťaži družstiev ZsAZ v kategórii dorastencov, dorasteniek, starších žiakov a starších žiačok na 1., 2. a 3. mieste postupujú na M-SR družstiev.

Zo súťaže najml. žiakov a žiačok, ml. žiakov a žiačok, juniorov a junioriek, mužov a žien sa nepostupuje.

24) Zostup

Zo súťaže ZsAZ nezostupuje žiadne družstvo

25) Titul

Vít'azné družstvo každej kategórie sa stáva „Majstrom ZsAZ“.

26) Rozsah súťaží

Disciplíny 1. , 2., 3. kola

najml. žiactvo - 3 boj + 4 x 60 m

1. kolo CH, 3 kolo D	2. kolo CH, 1. kolo D	3. kolo CH, 2. kolo D
4 x 60 m	4 x 60 m	4 x 60 m
60 m	150 m	60 m
kriket	dial'ka z miesta odrazu	hod 1 kg plnou loptou
600 m	chôdza na 500 m	600 m

Skok do dial'ky – meranie z miesta odrazu. 1 m odrazové územie rozdelené po 10 cm. Meranie odrazu od najbližšej čiary v smere skoku.

Hod plnou loptou autovým spôsobom – povolené prešlapnutie (pri správnom odhode môže vykročiť dopredu 1, 2 kroky po hodení plnej lopty)

Disciplíny 4. a 5. kola

najmladší žiaci	60 m (5. kolo), 150 m (4. kolo), 600 m (4. kolo), 1000m (5. kolo), 60 m pr., 1000 m chôdza, dial'ka, výška, vrh guľou 2 kg, hod loptičkou, 4 x 60 m
najml. žiačky	60 m (5. kolo), 150 m (4. kolo), 600m (4. kolo), 1000 m (5. kolo), 60 m pr., 1000 m chôdza, dial'ka, výška, vrh guľou 2 kg, hod loptičkou, 4 x 60 m
mladší žiaci	60 m, 150 m, 600 m (5. kolo), 1500 m (3. a 4. kolo), 60 m pr., chôdza 2000 m, dial'ka, výška, kriket, guľa 3kg, 4x60m
mladšie žiačky	60m, 150m, 600m (5. kolo), 1500m (3. a 4. kolo), 60mpr., 2000 m chôdza, dial'ka, výška, hod loptičkou-, guľa 3 kg, 4x60m

Skupiny disciplín pre prvé dve kolá ml.

- 60 m, 150 m, skok do dial'ky
- 600 m, 1500 m ml. žiactvo, 1000 m najml. žiatvo, chôdza
- skok do výšky, vrh guľou, hod loptičkou
- 60 m prek.
- 4 x 60 m

starší žiaci	60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 3000 m, 100 m pr., 300 m pr., 1500 m prek., 3000 m chôdza, dial'ka, výška, guľa 4 kg, disk 1 kg, oštep 600 g, kladivo 4 kg, žrd', 4 x 60 m (2. a 4. kolo), 4 x 300m (1. a 3. kolo)
staršie žiačky	60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 2000 m, 100 m pr., 300 m pr., 1500 m prek., 3000 m chôdza, dial'ka, výška, guľa 3 kg, disk 1 kg, oštep 500 g, kladivo 3 kg, žrd', 4 x 60 m (2. a 4. kolo), 4 x 300 m (1. a 3. kolo)

dorastenci	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m (1. a 3. kolo), 3000 m (2. a 4. kolo), 110 m pr., 400 m pr. (2. a 3. kolo), 300 m pr. (1. a 4. kolo), 2000 m prek. (2. a 3.kolo), 3000 m chôdza, diaľka, výška, žrd', trojskok, guľa 5 kg, disk 1,5 kg, oštep 700 g, kladivo 5 kg, 4 x 100m (2. a 4. kolo), švédska štafeta (1. a 3. kolo)
dorastenky	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m (1. a 3. kolo), 3000 m (2. a 4. kolo), 100 m pr., 400 m pr. (2. a 3.kolo), 300 m pr. (1. a 4. kolo), 2000 m prek. (2. a 3. kolo), 3000 m chôdza, žrd', výška, diaľka, trojskok, guľa 3 kg, disk 1 kg, oštep 500 g, kladivo 3 kg, 4 x 100 m (2. a 4. kolo), švédska štafeta (1. a 3. kolo)
juniori	disciplíny dorastencov a 110 m prek., guľa 6 kg, disk, 1,75 kg, oštep 800 g, kladivo 6 kg
juniorke	disciplíny dorasteniek a 100 m prek., guľa 4 kg, kladivo 4 kg, oštep 600 g
muži	disciplíny dorastencov a 110 m prek., guľa 7,26 kg, disk 2 kg, oštep 800 g, kladivo 7,26 kg
ženy	disciplíny dorasteniek a 100 m prek., guľa 4 kg, kladivo 4 kg, oštep 600 g

Pri štarte za vyššiu vekovú kategóriu môže pretekár štartovať iba v disciplínach v rozsahu pretekania sa svoje vekovej kategórie. Do rozsahu pretekania sa patria majstrovské a doplnkové disciplíny. Doplnkové disciplíny sú všetky disciplíny nižších vekových kategórií a majstrovské disciplíny najbližšej vyššej kategórie.

27) Riadiaci súťaže v súťažiach družstiev

Najmladší žiaci, najmladšie žiačky

Riadiaci súťaže: Ing. Marek Baláž, Kukučínová 14, Šaľa 927 01, +421 908 132 958
atletika.marek@gmail.com

Mladší žiaci, mladšie žiačky

Riadiaci súťaže: Ing. Matúš Kompas, Lúčna 1, Šaľa 927 05, +421 902 749 489 a
kompas@atletika.sk

Starší žiaci, staršie žiačky

Riadiaci súťaže: František Tóth, Pionierska 33, 927 01 Šaľa, +421 910 321 704,
toth@atletika.sk

Dorastenci, dorastanky

Riadiaci súťaže: PaedDr. Katarína Adlerová, Nábrežie mládeže 27, 949 01 Nitra
k.adlerova@gmail.com +421 905 307 810

Juniori, juniorky, muži, ženy

Riadiaci súťaže: Miloš Filo,
peter.filo51@gmail.com +421 904 317 554

28) Časový program

Časový program na jednotlivých kolách je v réžii usporiadateľa, podľa možností štadióna. Usporiadateľ komunikuje s riadiacimi súťaže.

Vzorový časový program je možné vyžiadať na mittermayer@atletika.sk

29) Termínová listina ZsAZ

Máj		
4.5.	1. kolo družstiev ZsAZ st. žiactva a najml. žiactva	Nové Zámky
11.5.	1. kolo družstiev ZsAZ dorastu a ml. žiactva	Trnava
18.5.	2. kolo družstiev ZsAZ st. žiactva a najml. žiactva	Trenčín
19.5.	1. kolo Atletickej ligy, Memoriál T. Babiaka	Bratislava
25. - 26.5.	Majstrovstvá SR vo viacboji mužov, žien, juniorov, junioriek, dorastencov, dorasteniek, st. žiakov, st. žiačok	Trnava
26.5.	2. kolo družstiev ZsAZ ml. žiactva a 3. kolo najml. žiactva	Skalica
Jún		
1.6.	Majstrovstvá SR v chôdzi mužov a žien, juniorov a junioriek na 10 km, veteránov na 5 km, Záhorácka dvadsiatka.	Borský Mikuláš

1.6.	Majstrovstvá ZsAZ v chôdzi najml. žiactva, ml. žiactva, st. žiactva, dorastu	Borský Mikuláš
2.6.	Majstrovstvá ZsAZ jednotlivcov dorastu a st. žiactva	Trnava
8.6.	2. kolo družstiev ZsAZ dorastu a 3. kolo ml. žiactva	Trnava
9.6.	2. kolo Atletickej ligy	Dubnica nad Váhom
15.6.	Medzioblastné stretnutie dorastencov a dorasteniek	Šamorín
16.6.	3. kolo družstiev st. žiactva a 4. kolo najml. žiactva	Trenčín
22.6.	Majstrovstvá SR mladších žiakov a mladších žiačok	Trenčín
22. - 23.6.	Majstrovstvá SR juniorov a junioriek	Bratislava
29.6. - 30.6.	Majstrovstvá SR mužov a žien do 23 rokov	Trnava
29.6.	3. kolo družstiev ZsAZ dorastu	Trnava
30.6.	4. kolo družstiev ZsAZ ml. žiactva	Trnava

Júl

6.7.	Medzištátne stretnutie U20 CZE-HUN-POL-SLO-SVK	(HUN)
6.7. - 7.7.	Majstrovstvá SR dorastencov a dorasteniek	Košice
13.7.	Medzištátne stretnutie U18 CZE-HUN-SLO-SVK	Trnava
11.7. - 14.7.	Majstrovstvá Európy do 23 rokov U23	Gävle (SWE)
18.7. - 21.7.	Majstrovstvá Európy do 20 rokov U20	Borås (SWE)
20.7. - 28.7.	Európsky festival mládeže	Baku (AZE)
27. - 28.7.	Majstrovstvá SR mužov a žien	Dubnica nad Váhom

August

17.8.	3. kolo Atletickej ligy	Košice
25.8.	4. kolo Atletickej ligy	Trnava
31.8.	Finále Atletickej ligy	Nitra

September

7.9.	4. kolo družstiev ZsAZ st. žiactva a 5. kolo najml. žiactva	Nové Zámky
14.9.	4. kolo družstiev ZsAZ dorastu a 5. kolo ml. žiactva	??
15.9.	Majstrovstvá SR vo viacboji ml. žiakov a ml. žiačok	Trenčín
21.9. - 22.9.	Majstrovstvá SR starších žiakov a starších žiačok	Košice
28.9.	Medzištátne stretnutie U16 CZE-HUN-SLO-SVK	(SLO)
29.9.	Majstrovstvá ZsAZ jednotlivcov ml. žiactva a najml. žiactva	Skalica

Október

5.10.	Majstrovstvá SR družstiev dorastencov a dorasteniek	Dubnica nad Váhom
12.10.	Majstrovstvá SR družstiev starších žiakov a starších žiačok	Bratislava

November

9.11.	Majstrovstvá ZsAZ v cezpoľnom behu všetkých kategórií	Nové Zámky
-------	---	------------

23.11. Majstrovstvá SR v cezpoľnom behu**Betliar**

	najml. žiactvo	ml. žiactvo	st. žiactvo	dorast / juniori
1. kolo	4.5.2019 / ACNZA	11.5.2019 / ASKTT	4.5.2019 / ACNZA	11.5.2019 / ASKTT
2. kolo	18.5.2019 / SLATN	26.5.2019 / ASKSK	18.5.2019 / SLATN	8.6.2019 / NRSOG v TT
3. kolo	26.5.2019 / ASKSK	8.6.2019 / NRSOG v TT	16.6.2019 / SLATN	29.6.2019 / ASKTT
4. kolo	16.6.2019 / SLATN	30.6.2019 / ASKTT	7.9.2019 / ACNZA	14.9.2019 /
5. kolo	7.9.2019 / ACNZA	14.9.2019 /	X	X
M-ZsAZ	29.9.2019 / ASKSK	29.9.2019 / ASKSK	2.6.2019 / ASKTT	2.6.2019 / ASKTT
cezpoľný beh	9.11.2019 / ACNZA			

30) Prehľad Majstrovstiev Slovenska 2019**Január**

4.1.	Majstrovstvá SR v chôdzi juniorov, junioriek, st. žiakov, st. žiačok - Pohár Mateja Tótha	Banská Bystrica
27.1.	Majstrovstvá SR v chôdzi mužov, žien, dorastencov, dorasteniek	Bratislava

Február

16.2. - 17.2.	Halové majstrovstvá SR mužov a žien	Bratislava
16.2.	Halové majstrovstvá SR veteránov	Bratislava
23.2.	Halové majstrovstvá SR vo viacboji mladších žiakov a mladších žiačok	Bratislava
24.2.	Halové majstrovstvá SR dorastencov a dorasteniek	Bratislava

Marec

2.3.	Halové majstrovstvá SR starších žiakov a starších žiačok	Bratislava
3.3.	Halové majstrovstvá SR juniorov a junioriek	Bratislava
16.3. - 17.3.	Halové majstrovstvá SR vo viacboji mužov, žien, juniorov, junioriek, dorastencov, dorasteniek, st. žiakov, st. žiačok	Bratislava
23.3.	Majstrovstvá SR v chôdzi na 50 km mužov a žien	Dudince
30.3.	Majstrovstvá SR v behu na 10 km na ceste mužov, žien, juniorov, junioriek a veteránov	Strážske

Apríl

6.4.	Majstrovstvá SR v chôdzi na 20 km mužov a žien	Poděbrady (CZE)
7.4.	Majstrovstvá SR v polmaratóne, ČSOB maratón	Bratislava
27.4.	Majstrovstvá SR v behu na 10 000 m na dráhe mužov, žien a juniorov	Kysucké Nové Mesto

Máj

25. - 26.5.	Majstrovstvá SR vo viacboji mužov, žien, juniorov, junioriek, dorastencov, dorasteniek, st. žiakov, st. žiačok	Trnava
-------------	--	--------

Jún

1.6.	Majstrovstvá SR v chôdzi mužov a žien, juniorov a junioriek na 10 km, veteránov na 5 km, Záhorácka dvadsiatka.	Borský Mikuláš Kláštor pod Znievom
9.6.	Majstrovstvá SR v behu do vrchu	Znievom
15.6.	Medzioblastné stretnutie dorastencov a dorasteniek	Šamorín
22.6.	Majstrovstvá SR mladších žiakov a mladších žiačok	Trenčín
22. - 23.6.	Majstrovstvá SR juniorov a junioriek	Bratislava
29.6. - 30.6.	Majstrovstvá SR mužov a žien do 23 rokov	Trnava

Júl

6.7. - 7.7.	Majstrovstvá SR dorastencov a dorasteniek	Košice Dubnica nad Váhom
27. - 28.7.	Majstrovstvá SR mužov a žien	Váhom

August

September

15.9.	Majstrovstvá SR vo viacboji ml. žiakov a ml. žiačok	Trenčín
21.9. - 22.9.	Majstrovstvá SR starších žiakov a starších žiačok	Košice

Október

5.10.	Majstrovstvá SR družstiev dorastencov a dorasteniek	Dubnica nad Váhom
6.10.	Majstrovstvá SR v maratóne, MMM	Košice
12.10.	Majstrovstvá SR družstiev starších žiakov a starších žiačok	Bratislava

November

23.11.	Majstrovstvá SR v cezpoľnom behu	Betliar
--------	----------------------------------	---------

31) Rozsah pretekania sa v SAZ na rok 2019

Do rozsahu súťažných disciplín Slovenského atletického zväzu patria disciplíny majstrovské (M), doplnkové (D) a majstrovské v hale (Mh).

Pretekári a pretekárky v kategórii najmladšieho žiactva môžu v jeden deň štartovať maximálne v troch disciplínach, z ktorých maximálne dve môžu byť dlhšie ako 200 m a z nich maximálne jedna môže byť dlhšia ako 300 m.

V skok do diaľky – meranie z miesta odrazu. 1 m odrazové územie rozdelené po 10 cm. Meranie odrazu od najbližšej čiary v smere skoku.

Hod plnou loptou autovým spôsobom – povolené prešlapnutie (pri správnom odhode môže vykročiť dopredu 1, 2 kroky po hodení plnej lopty)

Pretekári a pretekárky v kategórii mladšieho žiactva môžu v jeden deň štartovať maximálne v troch disciplínach, z ktorých maximálne dve môžu byť dlhšie ako 200 m a z nich maximálne jedna môže byť dlhšia ako 300 m. Mladšie žiactvo môže štartovať vo švédскеj štafete, ale nie na úseku 400 m.

Pretekári a pretekárky v kategórii staršieho žiactva môžu v jeden deň štartovať maximálne v troch disciplínach, z ktorých maximálne dve môžu byť dlhšie ako 200 m a z nich maximálne jedna môže byť dlhšia ako 400 m.

Pretekári a pretekárky v kategórii dorastu môžu v jeden deň štartovať maximálne v troch disciplínach, z ktorých maximálne dve môžu byť dlhšie ako 200 m a z nich maximálne jedna môže byť dlhšia ako 400 m.

Pretekári a pretekárky v kategórii juniorov a junioriek môžu v jeden deň štartovať najviac v dvoch disciplínach dlhších ako 200 m.

Pretekári a pretekárky v kategóriách najml. žiactva, ml. žiactva, st. žiactva, dorastu, juniorov a junioriek nemôžu v jeden deň súťažiť vo viacboji a inej disciplíne.

Poznámka: a) Bežecké a chodecké disciplíny uvedené v metroch sa konajú na dráhe, v kilometroch na ceste.

b) Rozsah pretekania sa v SAZ je platný na území SR i v zahraničí.

disciplína	muži	jri	dci	st. žci	ml. žci	naj ml. žci	ženy	jky	dky	st. žky	ml. žky	naj ml. žky
50 m	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D
60 m	Mh	Mh	Mh	M	M	M	Mh	Mh	Mh	M	M	M
100 yardov	D	D	D	D	D	X	D	D	D	D	D	X
100 m	M	M	M	D	D	X	M	M	M	D	D	X
150 m	D	D	D	M	M	M	D	D	D	M	M	M
200 m	M	M	M	D	D	X	M	M	M	D	D	X
300 m	D	D	D	M	D	X	D	D	D	M	D	X
400 m	M	M	M	D	X	X	M	M	M	D	X	X
500 m	D	D	D	D	X	X	D	D	D	D	X	X
600 m	D	D	D	D	M	M	D	D	D	D	M	M
800 m	M	M	M	M	D	D	M	M	M	M	D	D
1000 m	D	D	D	D	D	M	D	D	D	D	D	M

1500 m	M	M	M	D	M	D	M	M	M	D	M	D
1 míľa	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D
2000 m	D	D	D	D	D	D	D	D	D	M	D	D
3000 m	D	D	M	M	X	X	D	D	M	D	X	X
5000 m	M	M	D	X	X	X	M	M	D	X	X	X
10 000 m	M	M	D	X	X	X	M	D	D	X	X	X
15 000 m	D	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X
hodinovka	D	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X
20 000 m	D	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X
25 000 m	D	D	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X
30 000 m	D	D	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X
5 km	D	D	D	X	X	X	D	D	D	X	X	X
10 km	M	M	D	X	X	X	M	M	D	X	X	X
15 km	D	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X
20 km	D	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X
polmaratón	M	D	X	X	X	X	M	D	X	X	X	X
25 km	D	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X
30 km	D	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X
maratón	M	D	X	X	X	X	M	D	X	X	X	X
50 km	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X
100 km	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X
24-hodinovka	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X
Cezpoľný beh	M	M	M	M	M	D	M	M	M	M	M	D
	Do 12 km	Do 10 km	Do 8km	Do 5km	Do 3km	Do 2km	Do 12 km	Do 10 km	Do 8km	Do 5km	Do 3km	Do 2km
50 m prek.	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D
60 m prek.												
106,7-13,72-9,14-9,72	Mh	Dh	X	X	X	X						
99,1-13,72-9,14-9,72	X	Mh	Dh	X	X	X						
91,4-13,72-9,14-9,72	X	X	Mh	Dh	X	X						
83,8-13,00-8,50-13,00	X	X	X	Mh	Dh	X						
76,2-11,70-7,50-10,80	X	X	X	X	M	D						
68,0-11,70-7,50-10,80	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	D
83,8-13,00-8,50-13,00							Mh	Mh	Dh	X	X	X
76,2-13,00-8,50-13,00							X	X	Mh	Dh	X	X
76,2-13,00-8,20-14,20							X	X	X	Mh	Dh	X
76,2-11,70-7,50-10,80							X	X	X	X	M	D
80 m prek.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	D	X
100 m prek.												
83,8-13,00-8,50-10,50	D	D	D	M	D	X	M	M	D	X	X	X

76,2-13,00-8,50-10,50							X	X	M	D	X	X
76,2-13,00-8,20-13,20							X	X	X	M	D	X
110 m prek.												
106,7-13,72-9,14-14,02	M	D	X	X	X	X						
99,1-13,72-9,14-14,02	X	M	D	X	X	X						
91,4-13,72-9,14-14,02	X	X	M	D	X	X						
200 m prek. 76,2-18,29-18,29-17,10	X	X	X	D	D	X	X	X	X	D	D	X
300 m prek.												
83,8-50,00-35,00-40,00	X	X	D	X	X	X						
76,2-50,00-35,00-40,00	X	X	X	M	D	X	D	D	D	M	D	X
400 m prek.												
91,4-45,00-35,00-40,00	M	M	D	X	X	X						
83,8-45,00-35,00-40,00	X	X	M	D	X	X						
76,2-45,00-35,00-40,00							M	M	M	D	X	X
1500 m prek.	X	X	X	M	D	X	X	X	D	M	D	X
2000 m prek.	D	D	M	D	X	X	D	D	M	D	X	X
3000 m prek.	M	M	D	X	X	X	M	M	D	X	X	X
chôdza 500 m	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X	D	D
chôdza 1000 m	X	X	X	D	D	M	X	X	X	D	D	M
chôdza 2000 m	X	X	X	X	M	D	X	X	X	X	M	D
chôdza 3000 m	D	D	D	M	D	X	D	D	D	M	D	X
chôdza 5000 m	D	D	M	D	X	X	D	M	M	D	X	X
chôdza 10 000 m	D	M	D	D	X	X	D	M	D	X	X	X
Hodinovka chôdze	D	D	D	X	X	X	D	D	D	X	X	X
chôdza 20 000 m	D	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X
2-hodinovka chôdze	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X
chôdza 30 000 m	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X
chôdza 50 000 m	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X
chôdza 1 km	X	X	X	D	D	D	X	X	X	D	D	D
chôdza 2 km	X	X	X	D	D	D	X	X	D	D	D	D
chôdza 3 km	D	D	D	D	D	X	D	D	D	D	D	X
chôdza 5 km	D	D	D	D	X	X	D	D	D	D	X	X
chôdza 10 km	D	D	D	X	X	X	D	D	D	X	X	X
chôdza 20 km	M	D	X	X	X	X	M	D	X	X	X	X
chôdza 30 km	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X
chôdza 35 km	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X
chôdza 50 km	M	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X
chôdza 100 km	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X
výška	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M
žrd'	M	M	M	M	D	X	M	M	M	M	D	X

dial'ka	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M
dial'ka z miesta odrazu	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X	D	D
trojskok	M	M	M	X	X	X	M	M	M	X	X	X
guľa 2 kg	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X	D	D
guľa 3 kg	X	X	X	D	M	X	X	X	M	M	M	X
guľa 4 kg	X	X	D	M	X	X	M	M	D	X	X	X
guľa 5 kg	X	D	M	D	X	X	X	X	X	X	X	X
guľa 6 kg	X	M	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X
guľa 7,26 kg	M	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
disk 1 kg	X	X	X	M	D	X	M	M	M	M	D	X
disk 1,5 kg	X	X	M	D	X	X	X	X	X	X	X	X
disk 1,75 kg	X	M	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X
disk 2,00 kg	M	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
kladivo 3 kg	X	X	X	D	D	X	X	X	M	M	D	X
kladivo 4 kg	X	X	X	M	D	X	M	M	D	D	X	X
kladivo 5 kg	X	X	M	D	X	X	X	X	X	X	X	X
kladivo 6 kg	X	M	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X
kladivo 7,26 kg	M	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
oštep 500 g	X	X	X	X	X	X	X	X	M	M	D	X
oštep 600 g	X	X	X	M	D	X	M	M	D	D	D	X
oštep 700 g	X	X	M	D	X	X	X	X	X	X	X	X
oštep 800 g	M	M	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X
kriket.loptička	X	X	X	X	M	M	X	X	X	X	M	M
hod plnou loptou 1 kg	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X	D	D
hod bremenom	D	D	D	D	X	X	D	D	D	D	X	X
šprintér. 3-boj	D	D	D	D	X	X	D	D	D	D	X	X
vrhačský 3-boj	X	X	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X
vrhačský 4-boj	D	D	D	D	D	X	D	D	D	D	D	X
vrhačský 5-boj	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Štvorboj	X	X	X	X	X	M	X	X	X	X	X	M
60 m, 600 m, loptička, dial'ka												
päťboj	X	X	X	X	Mh	D	Mh	Mh	Mh	Mh	Mh	D
Hala Ž,Jky,Dky,St.žky.: 60 m pr., výška, guľa, dial'ka, 800m Vonku ml. žiactvo: 60 m pr., loptička ,60 m, dial'ka, 600 m Hala ml. žiactvo – 60 m pr., guľa, 60 m, dial'ka, 600 m												
sedemboj	Mh	Mh	Mh	Mh	Dh	X	M	M	M	M	D	X
Vonku Ž,Jky,Dky - 100 m pr., výška, guľa, 200 m - dial'ka, oštep, 800 m Vonku st. žky - 100 m pr., výška, guľa, 150 m - dial'ka, oštep, 800 m Hala - 60 m, dial'ka, guľa, výška – 60 m pr., žrd', 1000 m												
deväťboj	X	X	X	M	D	X	X	X	X	X	X	X
14. – 15. roč. - 100 m prek.,disk,žrd',oštep - 60m,dial'ka,guľa,výška,1000m												
desaťboj	M	M	M	X	X	X	D	D	X	X	X	X

M,J,D - 100 m, diaľka, guľa, výška, 400 m – 110 m pr., disk, žrd', oštep, 1500 m												
Ž, Jky – 100 m, disk, žrd', oštep, 400 m - 110 m pr., diaľka, guľa, výška, 1500 m												
štafeta 4x60 m			X	M	M	M	X	X	X	M	M	M
štafeta 4x100 m	M	M	M	D	D	X	M	M	M	D	D	X
štafeta 4x200 m	Mh	Mh	Mh	Mh	Mh	X	Mh	Mh	Mh	Mh	Mh	X
štafeta 3x300 m	X	X	X	D	D	X	X	X	X	D	D	X
štafeta 1-2-3-400 m	X	X	M	D	D	X	X	X	M	D	D	X
štafeta 4x300 m	X	X	X	M	D	X	X	X	X	M	D	X
štafeta 4x400 m	M	M	D	D	X	X	M	M	D	D	X	X
štafeta 3x1000 m	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D
štafeta 4x800 m	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D
štafeta 4x1500 m	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D
Ekiden (maratón)	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X

Vzdialenosti a výšky prekážok platné v SAZ

	trati'	Počet prek.	Výška	nábeh	medzera	Dobeh
muži	110	10	106,7	13,72	9,14	14,02
	400	10	91,4	45,00	35,00	40,00
	60	5	106,7	13,72	9,14	9,72
	50	4	106,7	13,72	9,14	8,86
juniori 18-19r	110	10	99,1	13,72	9,14	14,02
	400	10	91,4	45,00	35,00	40,00
	60	5	99,1	13,72	9,14	9,72
	50	4	99,1	13,72	9,14	8,86
16-17 r.	110	10	91,4	13,72	9,14	14,02
	400	10	83,8	45,00	35,00	40,00
	300	7	83,8	50,00	35,00	40,00
	60	5	91,4	13,72	9,14	9,72
	50	4	91,4	13,72	9,14	8,86
14-15 r.	100	10	83,8	13,00	8,50	10,50
	200	10	76,2	18,29	18,29	17,10
	300	7	76,2	50,00	35,00	40,00
	60	5	83,8	13,00	8,50	13,00
	50	4	83,8	13,00	8,50	11,50
12-13 r.	60	6	76,2	11,70	7,50	10,80
	50	5	76,2	11,70	7,50	8,30
10-11 r.	60	6	68,0	11,70	7,50	10,80

	trati'	Počet prek.	Výška	nábeh	medzera	Dobeh
ženy, 18-19 r.	100	10	83,8	13,00	8,50	10,50
	400	10	76,2	45,00	35,00	40,00
	60	5	83,8	13,00	8,50	13,00

	50	4	83,8	13,00	8,50	11,50
16-17 r.	100	10	76,2	13,00	8,50	10,50
	400	10	76,2	45,00	35,00	40,00
	300	7	76,2	50,00	35,00	40,00
	60	5	76,2	13,00	8,50	13,00
	50	4	76,2	13,00	8,50	11,50
14-15 r.	100	10	76,2	13,00	8,20	13,20
	200	10	76,2	18,29	18,29	17,10
	300	7	76,2	50,00	35,00	40,00
	60	5	76,2	13,00	8,20	14,20
	50	4	76,2	13,00	8,20	12,40
12-13 r.	60	6	76,2	11,70	7,50	10,80
	50	5	76,2	11,70	7,50	8,30
10-11 r.	60	6	68,0	11,70	7,50	10,80

Zloženie viacbojov

mužské kategórie

Vonku

muži 10-boj

100m,dial'ka,gul'a,výška,400m – 110 m pr.,disk,žrd',oštep,1500m

juniori 18-19r.10-boj

100m,dial'ka,gul'a,výška,400m – 110 m pr.,disk,žrd',oštep,1500m

dorastenci 16-17r. 10-boj

100m,dial'ka,gul'a,výška,400m – 110 m pr.,disk,žrd',oštep,1500m

st. žiaci 14-15r. 9-boj

100 m prek.,disk,žrd',oštep - 60m,dial'ka,gul'a,výška,1000m

ml. žiaci 12-13r. 5-boj

60 m pr.,loptička,60m,dial'ka,600m

Hala

M,J,D,st.žci hala 7-boj

60m,dial'ka,gul'a,výška-60 m pr.,žrd',1000m

ml. žiactvo hala 5-boj

60 m pr.,gul'a,60m,dial'ka,600m

ženské kategórie

Vonku

ženy 7-boj

100 m pr.,výška,gul'a,200m - dial'ka,oštep,800m

Ž,j-ky 10-boj

100m, disk,žrd',oštep,400m-110 m pr., dial'ka,gul'a,výška,1500m

juniorky 18-19r. 7-boj

100 m pr.,výška,gul'a,200m-dial'ka,oštep,800m

dorastenky 16-17r. 7-boj

100 m pr.,výška,gul'a,200m-dial'ka,oštep,800m

st. žiačky 14-15r. 7-boj

100 m pr.,výška,gul'a,150m-dial'ka,oštep,800m

ml. žiačky 12-13r. 5-boj

60 m pr.,loptička,60m,dial'ka,600m

Hala

Ž,J,D,st.žky, hala 5-boj

60 m pr.,výška,gul'a,dial'ka,800m

ml. žiačky hala 5-boj

60 m pr.,gul'a,60m,dial'ka,600m

Bodovanie viacbojov

Disciplíny v rámci viacbojov sa bodujú podľa bodovacích tabuliek IAAF, upravených v dlhých hodoch na nepárne centimetre. Bodovanie doplnkových disciplín je uvedené v brožúre „Bodovací tabulky pro atletické víceboje“, vydané ČAS v roku 2003 (oprava chybných koeficientov: 100m prek. st. žiaci $c=1,835$, 10 000 m muži $a=1,7869e-3$. 600m žiakov sa boduje ako 600m žiačok.

32) Technické pokyny

a) Zadeľovanie pretekárov do dráh a určovanie poradia štartu v technických disciplínach

Na základe dohody VV SAZ, ŠTK SAZ a KR SAZ pri súťažiach je používaný program Atletická kancelária. Riadiaci súťaže vyberie zo štatistickej databázy programu Atletická kancelária známe platné výkony, môže doplniť aj iné výkony, pokiaľ ich dosiahnutie prihlasovateľ vie vierohodne preukázať. Pretekári bez platných výkonov sú zaradení za pretekárov s najhoršími výkonmi. Počítač na základe týchto výkonov zoradí pretekárov do poradia, zostaví štartovú listinu technických disciplín a zadelí pretekárov do rozbehov. Pri nasadzovaní do medzibehov a finále počítač postupuje podľa pravidiel atletiky č.166.3.

V technických disciplínach zaradenie podľa výkonov možno považovať za určitý kľúč žrebovanie. Toto zaradenie pri veľkom výkonnostnom rozptyle v našich podmienkach umožňuje štart pretekárov rovnakej výkonnosti v následnom poradí, zrýchľuje rozhodovanie pri meraní všetkých pokusov a má vplyv i na stupňovanie výkonnosti v súťaži.

b) Nenastúpenie na štart

Pre súťaže v rámci ZsAZ dáva ŠTK SAZ a KR SAZ tento spoločný výklad pravidiel atletiky č.142.4:

1. Pretekár, ktorý bol prihlásený do súťaže, môže sa zo súťaže odhlásiť do doby uzavretia zápisu, čo je spravidla 60 minút pred začiatkom prvej disciplíny poldenného programu podľa časového programu. Za odhlásenie zaplatí pokutu určenú ŠTK SAZ.

2. Všetci pretekári uvedení v zápise sa musia prezentovať v mieste a čase prezentácie stanovenom usporiadateľom. Pokiaľ miesto a čas prezentácie nie sú vopred oficiálne oznámené, pretekári sa prezentujú 15 minút pred začiatkom disciplíny podľa časového programu u štartéra, resp. vrchníka disciplíny.

3. Pretekár, ktorý je zapísaný v zápise a včas sa neodprezentuje, nebude k súťaži pripustený a je vylúčený zo všetkých ďalších štartov v pretekoch vrátane štafiet. Rovnako bude vylúčený i pretekár, ktorý postúpi z kvalifikačnej súťaže do ďalšieho kola a potom bez udania vážnych dôvodov ďalej nesúťaží.

4. Úpravu štartových listín môže vykonať len technický delegát. Ak technický delegát nie je určený, úpravy môže vykonať len hlavný zapisovateľ pretekov (vedúci kancelárie pretekov).

5. Protesty, ktoré sa týkajú práva pretekára zúčastniť sa na pretekoch, sa musia podať pred začiatkom pretekov technickému delegátovi, ktorý o proteste rozhodne s konečnou platnosťou.

c) Úborovanie štafiet

Členovia štafiet musia mať jednotné dresy. Pod výrazom dres v zmysle výkladu platného pre rok 2018 sa myslí horná časť oblečenia nad pásom (tričko). Jednotnosť dresov sa kontroluje pri prezentovaní štafiet. Štafetám, u ktorých sa pred štartom zistí, že nemajú jednotné dresy, nesmie byť povolený štart.

Pokiaľ sa v priebehu behu zistí, že niektorí členovia štafiet nemajú jednotné dresy, má vrchník behu právo túto štafetu diskvalifikovať.

Nakoľko štartér nemá možnosť skontrolovať úborovanie všetkých členov štafiet, nie je za štart štafety v nejednotných dresoch zodpovedný. Štafeta môže byť diskvalifikovaná i keď bola riadne odštartovaná a neporušila žiadne iné pravidlo.

Pokiaľ sa niektorý člen štafety pred štartom po upozornení musí prezliecť, nie je to dôvod na posunutie doby štartu, ani na zmenu zloženia štafety.

Tento výklad sa vzťahuje aj na použitie kombinéz (celá štafeta musí byť v rovnakých kombinézach).

d) Štafetové behy 100 + 200 + 300 + 400 (švédska štafeta) a 4 x 300 m**100 + 200 + 300 + 400 švédska štafeta**

Štartuje sa v priestore štartu na 200 m. Pretekári na prvom úseku musia použiť štartové bloky. Pretekári na prvom a druhom úseku bežia celý úsek v dráhach. Pretekári na treťom úseku bežia v dráhe cca 200 m a potom zbiehajú k obrubníku.

Štartové čiary musia byť preto stupňovito posunuté rovnako ako sú posunuté štartové čiary pre štart na 4 x 400 m. Čiara pre zbehnutie je vyznačená podľa pravidla atletiky č. 163.5 obdobne ako pri behu na 800 m v protišľahlej rovinke.

Územie prvej odovzdávky má stred na čiare štartu na 100 m v prvej dráhe. V ostatných dráhach sú stredy odovzdávacích území posunuté vo vzdialenostiach ako štartové čiary pre štart na 400 m, zväčšené o prídavok na zbiehanie.

Územie druhej odovzdávky má stred na čiare štartu na 300 m v prvej dráhe. V ostatných dráhach sú stredy odovzdávacích území posunuté vo vzdialenostiach ako štartové čiary pre štart na 800 m.

Územie tretej odovzdávky má stred na čiare štartu na 400 m v prvej dráhe. Odovzdávacie územie je ako pri druhej a tretej odovzdávke na 4 x 400 m.

Odovzdávacie územia musia byť vyznačené v súlade s pravidlom atletiky č.170.3 čiarami vo všetkých dráhach, ktoré sa budú používať.

Pre všetky odovzdávky platí, že pretekár preberajúci kolík musí vybehnúť z priestoru vo vnútri odovzdávajúceho územia (ako pri behu na 4 x 400 m).

Na tretiu odovzdávku sa preberajúci pretekári radia od vnútorného obrubníka podľa poradia pretekárov 200 m pred odovzdávkou.

Alternatívne je možné zbiehať k mantinelu na druhom úseku na čiare štartu na 60 m. Štart je potrebné vymerať individuálne v závislosti na dĺžke rovinky.

4 x 300 m (pri bežných súťažiach na úrovni oblastí)

Štartuje sa v priestore štartu na 400 m. Pretekári na prvom úseku musia použiť štartové bloky. Pretekári na prvom úseku bežia v dráhach len prvú zákrutu a potom zbiehajú k obrubníku. Štartové čiary sú totožné so štartom na 800 m. Čiara pre zbehnutie je vyznačená podľa pravidla atletiky č. 163.5 ako pri behu na 800 m v protišľahlej rovinke.

Územie prvej odovzdávky má stred na čiare štartu na 100 m v prvej dráhe.

Územie druhej odovzdávky má stred na čiare štartu na 200 m v prvej dráhe.

Územie tretej odovzdávky má stred na čiare štartu na 300 m v prvej dráhe.

Odovzdávacie územia musia byť vyznačené v súlade s pravidlom atletiky č. 170.3 čiarami vedenými aspoň cez štyri dráhy.

Pre všetky odovzdávky platí, že pretekár preberajúci kolík musí vybehnúť z priestoru vo vnútri odovzdávajúceho územia (ako pri behu 4 x 400 m).

Na všetkých odovzdávkach sa preberajúci pretekár radí od vnútorného obrubníka podľa poradia pretekárov 200 m pred odovzdávkou.

4 x 300 m (pri M SR)

Štartuje sa v priestore štartu na 400 m tak ako štafeta na 4 x 400 m. Pretekári na prvom úseku musia použiť štartové bloky. Pretekári na prvom bežia celý úsek v dráhach. Pretekári na druhom úseku bežia v dráhe cca 200 m a potom zbiehajú k obrubníku v rovnakom mieste ako štafeta 4 x 400 m. Štartové čiary sú rovnaké ako pre štart na 4 x 400 m. Čiara pre zbehnutie je vyznačená podľa pravidla atletiky č.163.5 rovnako ako pri štafete 4 x 400 m a pri behu na 800 m.

Územie prvej odovzdávky má stred na čiare štartu na 100 m v prvej dráhe. V ostatných dráhach sú stredy odovzdávacích území posunuté vo vzdialenostiach ako štartové čiary pre štart na 800 m.

Územie druhej odovzdávky má stred na čiare štartu na 200 m v prvej dráhe.

Územie tretej odovzdávky má stred na čiare štartu na 300 m v prvej dráhe.

Odovzdávacie územia musia byť vyznačené v súlade s pravidlom atletiky č.170.3 čiarami vo všetkých dráhach, ktoré sa budú používať.

Pre všetky odovzdávky platí, že pretekár preberajúci kolík musí vybehnúť z priestoru vo vnútri odovzdávajúceho územia (ako pri behu na 4 x 400 m).

Na druhú a tretiu odovzdávku sa preberajúci pretekári radia od vnútorného obrubníka podľa poradia pretekárov 200 m pred odovzdávkou.

e) Pravidlo o štartoch

Pre preteky, na ktoré deleguje rozhodcov KR SAZ, platia nasledovné zásady:

- pokiaľ je použité štartovacie zariadenie s tlačným výstupom, mala by byť zriadená funkcia koordinátora štartu podľa pravidiel atletických súťaží IAAF. Túto funkciu nesmie zastávať rozhodca zo štartárskej skupiny,
- pokiaľ sa štartuje bez zariadenia, o správnosti štartu rozhoduje štartér,
- štartér a celá štartárska skupina priamo podliehajú vedúcemu rozhodcovi bežeckých disciplín (ak tento nie je určený, tak vrchníkovi behov),
- ak vedúci rozhodca bežeckých disciplín nesúhlasí s rozhodnutím štartéra môže rozhodnúť o záležitostiach týkajúcich sa štartu. Ak atlét podal okamžitý protest proti označeniu jeho štartu za chybný, vedúci rozhodca bežeckých disciplín podľa vlastného uváženia mu môže povoliť podmienený štart, aby zostali do vyriešenia protestu zachované jeho práva. Ak jury nevyhoví protestu, jeho štart je hodnotený ako by sa vôbec neuskutočnil,
- jury musí v zmysle pravidiel pre činnosť jury protest uzavrieť čím skôr, najneskôr do prezentácie nadväzného postupového kola,
- pokiaľ nie sú k dispozícii nové presvedčivé dôkazy, zostáva v platnosti rozhodnutie štartéra,
- je vhodné, aby počas štartu najmä šprintov, vedúci rozhodca bežeckých disciplín a vedúci rozhodca, ktorý zastáva funkciu inštruktora, sledovali priebeh štartov

Štartér je povinný zabezpečiť:

- ak nezaviní chybný štart ani jeden pretekár, nenapomenie sa nikto a všetkým pretekárom bude ukázaná zelená karta,
- každý pretekár, ktorý spôsobí chybný štart, okrem viacbojov, bude diskvalifikovaný a bude mu ukázaná červeno-čierna karta, a to tak, že bude zdvihnutá priamo pred ním a rovnaké označenie bude umiestnené na ukazovateľ dráh za pretekárom,
- v prípade viacbojov pretekár, ktorý je zodpovedný za chybný štart, bude napomenutý a bude mu ukázaná žltá-čierna karta, a to tak, že bude zdvihnutá priamo pred ním a rovnaké označenie bude umiestnené na ukazovateľ dráh za pretekárom. V rovnakom čase niektorý z ďalších asistentov štartéra ukáže ostatným pretekárom žltú-čiernu kartu, ako upozornenie, že každý ďalší chybný štart bude znamenať diskvalifikáciu pretekára. V prípade druhého a ďalšieho chybného štartu bude pretekár, ktorý je zodpovedný za chybný štart, diskvalifikovaný a bude mu ukázaná červeno-čierna karta, a to tak, že bude zdvihnutá priamo pred ním a rovnaké označenie bude umiestnené na ukazovateľ dráh za pretekárom,
- pre M-SR a ďalšie súťaže, ktoré určí SAZ, resp. oblastné atletické zväzy, sa na rok 2018 schvaľuje výnimka z pravidiel o štartoch pre kategóriu mladšie žiactvo a najmladšie žiactvo s tým, že pretekár, ktorý je zodpovedný za chybný štart, bude napomenutý a bude mu ukázaná žltá – čierna karta, a to tak, že bude zdvihnutá priamo pred ním, a rovnaké označenie bude umiestnené na ukazovateľ dráh za pretekárom. V rovnakom čase niektorý z ďalších asistentov štartéra ukáže ostatným pretekárom žltú – čiernu kartu, ako upozornenie, že každý ďalší chybný štart bude znamenať diskvalifikáciu pretekára.

V prípade druhého a ďalšieho chybného štartu bude pretekár, ktorý je zodpovedný za chybný štart, diskvalifikovaný a bude mu ukázaná červeno – čierna karta, a to tak, že bude zdvihnutá priamo pred ním, a rovnaké označenie bude umiestnené na ukazovateľ dráh za pretekárom

f) Steeplechase (pravidlo atletiky č.169):

Beh na 3000 m prekážok:

Pretekár musí prekonať 28 pevných prekážok a 7 prekážok s vodnou priekopou. V každom úplnom kole 5 prekážok – prekážka s vodnou priekopou je štvrtá v poradí.

Od štartu po vbeh do prvého kola sa beží bez prekážok. Prvá prekážka sa skáče na začiatku zákruty za cieľovou čiarou.

Beh na 2000 m prekážok:

Pretekár musí prekonať 18 pevných prekážok a 5 prekážok s vodnou priekopou. V každom úplnom kole 5 prekážok – prekážka s vodnou priekopou je štvrtá v poradí.

Po štarte prvé dve prekážky nie sú postavené. Prvá prekážka sa skáče v strede protiľahlej rovinky.

Beh na 1500 m prekážok:

Pretekár musí prekonať 12 pevných prekážok a 3 prekážky s vodnou priekopou. V každom úplnom kole 5 prekážok – prekážka s vodnou priekopou je štvrtá v poradí.

Od štartu po vbeh do prvého kola sa beží bez prekážok. Prvá prekážka sa skáče na začiatku zákruty za cieľovou čiarou.

Prekážky sú rozmiestnené rovnomerne (v každej päťtine) po obvode okruhu pre steeplechase.

Výška prekážok:

- 0,914 m pre mužov (všetky kategórie okrem žiakov)
- 0,762 m pre ženy (všetky kategórie a žiaci)

g) Meranie času a cieľová kamera (pravidlo atletiky č.165):

Pravidlá atletiky poznajú len 3 oficiálne systémy merania času:

- a) ručné meranie,
- b) plnoautomatický časomer s cieľovou kamerou,
- c) časomerný systém pracujúci na základe čipov (prvkov pre automatický záznam priechodu pretekárov), avšak len pre súťaže podľa pravidiel atletiky č.230 (atletická chôdza mimo štadióna), č.240 (cestné behy), č.250 (cezpoľné behy), č.251 (horské behy) a č.252 (behy v krajine). Odporúča sa, aby určenie správneho poradia v cieľi pri tomto systéme merania času zaisťovali tiež rozhodcovia, alebo aby bol použitý videozáznam.

Pri zmenách pravidiel atletiky bolo zrušené celé ustanovenie upravujúce meranie času pomocou meracieho zariadenia na základe videozáznamu, nakoľko ide o zastaraný systém merania času.

V podmienkach SAZ sa na rok 2018 schvaľuje výnimka pre používanie meracích zariadení na základe videozáznamu. Výkony namerané na meracích zariadeniach na základe videozáznamu sa budú považovať v roku 2018 za platne dosiahnuté výkony.

Povinnosťou usporiadateľov je zabezpečiť prostredníctvom Sekretariátu SAZ používanie plnoautomatického systému merania času s cieľovou kamerou na M-SR na dráhe jednotlivcov a družstiev všetkých kategórií a na ďalších pretekoch určených Výkonným výborom SAZ.

Na ostatných pretekoch sa používanie plnoautomatického systému merania času s cieľovou kamerou odporúča.

h) Spoločná súťaž (pravidlo atletiky č.147):

Pre všetky súťaže, ktoré sa konajú len na štadióne, spoločné disciplíny pre mužov a ženy nie sú bežne povolené.

V podmienkach SAZ sa pre rok 2018 schvaľuje, že zmiešané súťaže na štadióne sú povolené v pretekoch organizovaných SAZ alebo oblastnými atletickými zväzmi, a to v súťažiach v poli a v behoch na 5000 metrov alebo dlhších. Povolené sú aj zmiešané súťaže pri atletických chodeckých disciplínach, pri cestných behoch a pri cezpoľných behoch.