Organizačné pokyny pre účastníkov Majstrovstiev Sveta do 19 rokov Tampere –FIN
10. – 15. 7.2018

Zoznam účastníkov:

Vedúci výpravy	Martin Illéš
Fyzioterapeut	Andrej Foltýn
Tréneri	Pavel Slouka, Peter Žňava, Jaroslav Kolcún, Jozef Pavelka

Pretekári

1. Gajanová Gabriela **800m** 2:03,52 Šamorín/SVK/ 4.6.2018
   4x400m
2. Zavilínská Monika **výška** 183 Banská Bystrica /SVK/ 6.2.2018
3. Baran Adrián **guľa** 19,04 Bratislava /SVK/ 4.3.2018
4. Zapletalová Emma **400m** 53,95 Banská Bystrica /SVK/ 2.6.2018
   4x400m
   400mprek. 57,95 Výškov /CZE/ 16.6.2018
5. Burzalová Hana **chôdza 10000m** 50:14 Dudince /SVK/ 24.3.2018
6. Hačundová **Emma chôdza 10000m** 48:52,46 Praha /CZE/ 23.6.2018
7. Šimlovičová Mária **4x400m** /56,53/
8. Cidoríková Miriam **4x400m** /56,83/
9. Zápotočná Sophia **4x400m** /57,85/

Základné informácie:

1. Zraz účastníkov bude 7.7.2018 o 11:00 v rezorte X- Bionic
2. 12:00 - 13:00 obed
3. 14:00 odchod mikrobusom na letisko do Budapešti
4. 16:30 ubytovanie holel **Ibis Styles Budapest Airport**, na letisku v Budapešti
5. 8.7. Budíček 5:30 – 6:00 – o 7:40 odlet do Helsínk

Cestovné náklady do miesta zrazu vám budú preplatené v zmysle úhrad cestovného v SAZ.

Letecká preprava je plánovaná nasledovne:

1	**AY1268 08JUL BUDAPEST - HELSINKI**	**0740 1100**
2	**AY 263 08JUL HELSINKI - TAMPERE**	**1340 1415**
3	**AY 266 16JUL TAMPERE - HELSINKI**	**1705 1740**
4	**AY1267 16JUL HELSINKI - BUDAPEST**	**2210 2340**

Pobyt:
7.7. – zraz účastníkov, spoločný obed
7.7. – nocľah Budapešť
8.7. Preprava do miesta konania MSJ

10.7. – 15.7. MSJ časový program: https://www.iaaf.org/competitions/iaaf-world-u20-championships/iaaf-world-u20-championships-tampere-2018-6082/timetable/byday
16.7. – 17.7. presun - cesta na Slovensko

Pokyny:

1. Na cestu je potrebné mať so sebou platný **cestovný pas alebo OP.**
2. Do príručnej batožiny je treba zabaliť: najnutnejšie oblečenie na 1- 2 dni (pre prípad oneskorenia batožiny). špec. šport. obuv, bundu adidas, dres, hygiena
3. Na cestu je povinné spoločné oblečenie polo tričko Adidas a bundu Adidas.
4. Účastníci dostanú športovú výstroj adidas (cestovnú tašku, čiapku, dres, mikinu, tepl. súpravu, šušťákovú bundu, tričká...túto si môžete vyfasovať v sídle SAZ po dohode s p. Leczkiovou , Email: leczkiova@atletikasvk.sk, telefón +421 915 830 100
5. Žiadame účastníkov odfotiť si svoju cestovnú batožinu (pre prípad straty)
6. **Do 4.07.2018 nahlási** každý účastník užívané doplnky výživy a lieky p. Illéšovi illes@atletika.sk
7. Účastníci budú mať hradené zdravotné poistenie na celý pobyt.
8. V prípade akýchkoľvek otázok alebo komplikácii spojených s účasťou na MS kontaktujte vedúceho výpravy p. Illéša.

PaedDr. Martin Illéš – vedúci výpravy
Tel.: +421 911 638 473

Výstroj:

Muži:

trenky, tielko, krátke elasťáky, dlhé elasťáky, tričko biele krátky rukáv, polotričko, jogingová súprava bunda, jogingová súprava nohavice, mikina s kapucou, nátelník Atletic team Slovakia, bunda do dažďa dlhá rukáv s kapucou, ponožky členkové, lýtkové a podkolienky-kompresné, nátelník dlhý rukách biely bavlna - Adler s nápisom na chrbte – Slovakia, tričká krátky rukáv biele-modré a červené- na chrbte nápis Athletic team, taška čierna veľká s kolieskami adidas, šiltovka

Ženy:

spodok plavkový, vršok plavkový, boxerky, tielko ženské, krátke elasťáky, dlhé elasťáky, tričko biele krátky rukáv, polotričko, jogingová súprava bunda, jogingová súprava nohavice, mikina s kapucou, bunda do dažďa dlhý rukáv s kapucou, nátelník Atletic team Slovakia, ponožky členkové, lýtkové a podkolienky-kompresné, nátelník dlhý rukách biely bavlna -Adler s nápisom na chrbte – Slovakia, tričká krátky rukáv biele-modré a červené- na chrbte nápis Athletic team, taška čierna veľká s kolieskami adidas

Ubytovanie Tampere :
Izby:
2:
Hačundová Ema; Burzalová Hana
Zapletalová Emma; Gajanová Gabriela
Slouka Pavel; Pavelka Jozef
Žňava Peter; Illéš Martin
Baran Adrián; Kolcun Jaroslav
Cidoríková Miriam; Šimlovičová Mária
Zavilinská Monika; Zápotočná Sophia
1:
Foltýn Andrej