



Západoslovenský atletický zväz

Sút'ažný poriadok

2013

1) Obsah

1)	Obsah	2
2)	Základné ustanovenia.....	3
3)	Riadenie súťaží	3
4)	Systém súťaže	3
5)	Práva a povinnosti riadiaceho pracovníka	3
6)	Štartujú	4
7)	Podmienky účasti	4
8)	Úhrada	5
9)	Prihláška na kolo	5
10)	Začiatok stretnutí a prezentácia.....	5
11)	Obmedzenie štartov.....	6
12)	Námietky a odvolania	6
13)	Previnenia a tresty	6
14)	Hlavné povinnosti usporiadateľa	7
15)	Preloženie stretnutia	7
16)	Host'ovanie.....	7
17)	Jednotné úbory	7
18)	Prístup na ihrisko	8
19)	Rozhodcovia.....	8
20)	Zaradenie do rozbehov.....	8
21)	Základné výšky a zvyšovania	8
22)	Hodnotenie	8
23)	Zvláštne technické ustanovenia	9
24)	Postup.....	9
25)	Zostup.....	9
26)	Titul	9
27)	Rozsah súťaží.....	9
28)	Usporiadatelia kôl	10
29)	Účasť družstiev v súťažiach.....	11
30)	Termínová listina SAZ 2013	12
31)	Prehľad Majstrovstiev Slovenska 2013	16
32)	Prehľad GPS 2013.....	16
33)	Rozsah pretekane SAZ na rok 2013.....	18
	Vzdialenosti a výšky prekážok platné v SAZ.....	21
	Zloženie viacbojov.....	22
	Bodovanie viacbojov	22
34)	Časové programy	23

2) Základné ustanovenia

Súťaž družstiev v atletike ZsAZ sa riadi podľa pravidiel atletiky, smerníc SAZ a ustanovení tohto súťažného poriadku.

3) Riadenie súťaží

Jednotlivé súťaže riadi Výkonný výbor ZsAZ v zložení:

Predseda:	PaedDr. Martin Illéš	Párovská 5, 949 01 Nitra +421 911 638 473	martin.illes@gmail.com
Členovia:	Ing. Vladimír Gubrický	Veterná 32, 917 01 Trnava +421 905 278 836	gubricky@zvarmont.eu
	Ing. Juraj Baláž	Špitálska 2201/47, 811 08 Bratislava - Staré Mesto +421 907 615 360	jurajbalaz@orangemail.sk
	Ján Šiška	č.d.113, 920 55 Bojničky +421 905 171 671	jan.siska@azet.sk
	PaedDr. Róbert Mittermayer	Slnečná 4, 927 05 Šaľa +421 908 481 230	mitt@stonline.sk

Za organizáciu, priame riadenie a priebeh jednotlivých súťaží zodpovedajú poverení riadiaci pracovníci v zmysle súťažného poriadku.

4) Systém súťaže

- súťaže družstiev v oblasti sú jednoročné
- všetky súťaže prebiehajú formou viac stretnutí za účasti všetkých družstiev zaradených do príslušnej kategórie
 - najml. žiaci a najml. žiačky - 5 kôl
 - ml. žiaci a ml. žiačky - 5 kôl
 - st. žiaci a st. žiačky - 4 kolá
 - dorastenci a dorastenky - 4 kolá
 - juniori a juniorky - 4 kolá

5) Práva a povinnosti riadiaceho pracovníka

- ihneď po obdržaní "Súťažného poriadku" vydá Spravodaj s informáciami pre vedúcich družstiev a pokynmi na usporiadanie 1.kola, ostatných kôl
- urobí kontrolu zoznamu členov oddielu, hosťujúcich
- spolupracuje s Františkom TÓTHOM, ktorý zabezpečí zápisy a vydanie priebežných výsledkov
- je povinný zúčastniť sa každého kola súťaže, príp. zabezpečiť náhradu. Nasadzuje do rozbehov, ktoré sa bežia priamo na čas a dbá na riadny priebeh celej súťaže
- pred prvým kolom vyberie štartovné 11,-€ (resp. 5,50,-€) za každé kolo od každého prihláseného družstva do súťaže. Tieto peniaze zúčtuje na VV ZsAZ
- rozhoduje o odvolaniach sa k Súťažnému poriadku ako člen jury v 1. inštancii

- g) po skončení pretekov preberie od usporiadateľa originály zápisov
- h) skontroluje vyhodnotenie zápisov jednotlivých disciplín, porovná ich s výsledkami a vykoná opravu chybných výsledkov a bodových hodnôt. Preverí dodržiavanie súťažného poriadku, zistí neoprávnené štarty a uloží tresty a pokuty za nedodržanie pravidiel a súťažného poriadku
- i) do piatich dní po prevzatí výsledkov vydá Spravodaj, ktorý má obsahovať:
 - meno riadiaceho súťaže, číslo spravodaja, druh súťaže, dátum vydania spravodaja
 - zhodnotenie usporiadaného kola, pripomienky a návrhy
 - opravu výsledkov podľa zápisov a opravu bodovania
 - vyhlásenie a odôvodnenie trestov a pokút
 - oficiálnu tabuľku uskutočneného kola a oficiálnu celkovú tabuľku súťaže (za všetky kolá) s uvedením hlavných, pomocných bodov, počty štartov družstva
 - prípravu ďalšieho kola
- j) Spravodaj súťaže zasiela po každom kole všetkým prihláseným družstvám elektronickou formou a na adresy:
predsedu ZsAZ e-mail: martin.illes@gmail.com
web stránku Západoslovenského atletického zväzu: zsaz@zsaz.sk
web stránku Slovenského atletického zväzu: web@atletikasvk.sk

POUČENIE: "Proti rozhodnutiam riadiaceho súťaže v spravodaji je možné do 7 dní po rozposlaní spravodaja podať odvolanie na VV ZsAZ."

6) Štartujú

- a) v súťaži juniorov a junioriek štartujú iba ročníky narodenia 1994 - 1995
- b) v súťažiach dorastu- dorastenci a dorastanky - rok narodenia 1996 -1997 vo svojej vekovej kategórii, pretekári kategórie žiactva iba v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie
- c) v súťažiach staršieho žiactva - žiaci a žiačky - rok narodenia 1998 -1999 vo svojej kategórii pretekári, kategórie mladšieho žiactva iba v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie.
- d) v súťažiach mladšieho žiactva - žiaci a žiačky- rok narodenia 2000 - 2001
- e) v súťažiach najmladšieho žiactva - žiaci a žiačky- rok narodenia 2002 a mladší (ak je vyhlásená súťaž v kategórii, nie je možné štartovať vo vyššej vekovej kategórii)

7) Podmienky účasti

V súťaži ZsAZ štartujú družstvá, ktoré sa riadne prihlásili.

- a) štartujú pretekári oddielu, ktorý sa prihlásil do súťaže resp. pretekári ktorý sú na hosťovaní
- b) štart družstva mimo súťaže z oblasti ZsAZ, z iných oblastí a zahraničia nie je povolený
- c) štart jednotlivca mimo súťaž z oblasti ZsAZ je povolený za poplatok 3,30 €/za pretekára, z iných oblastí a zahraničia je povolený za poplatok 3,30 €/za štart
- d) štart mimo bodovania (MB) je povolený pre družstvo v súťaži, ktoré má prítomných viac osôb - pretekárov na kole ako povolený počet členov družstva (22 resp. 26), alebo má prítomných viac pretekárov na hosťovanie, týchto pretekárov vedúci družstva v prihláške na kolo označí
- e) v súťaži ZsAZ, kde štartujú dve a viac družstiev z toho istého oddielu, štartujú v oblastnej súťaži na pevnú súpisu, ktorú odovzdá vedúci družstva pred prvým kolom, bez možnosti preradenia z A do B a naopak. Táto zmena sa považuje za neoprávnený štart
- f) ak vystúpi družstvo zo súťaže pred dokončením súťaže, prípadne je vylúčené, škrtá sa toto družstvo zo súťaže, pričom sa nemenia body ostatných družstiev z predchádzajúcich kôl

- g) súťažiaci musia mať so sebou preukaz zdravotnej poisťovne a pretekajú na vlastnú zodpovednosť
- h) pretekár, ktorý nebude v nedeľu pred kolom registrovaný v SAZ nebude môcť nastúpiť na dané kolo

8) Úhrada

Družstvá štartujú na náklady svojich atletických oddielov - klubov. V súťaži družstiev ml. žiactva, st. žiactva a dorastu atletický oddiel - klub zaplatí riadiacemu súťaže štartovné na každé kolo a za každé družstvo prihlásené do súťaže pred začiatkom 1. kola (ak má družstvo 8 a menej pretekárov zaplatí 5,50.-€ ak má družstvo 9 a viac pretekárov zaplatí 11.-€). V súťaži juniorov atletický oddiel – klub zaplatí riadiacemu súťaže na každom kole štartovné, ktoré bude jednotné za juniora alebo juniorku 1,00.-€. V súťaži najmladšieho žiactva sa štartovné neplatí.

Usporiadateľ dostane, až po vyhodnotení kola, po splnení si povinností usporiadateľa a odovzdaní faktúry za usporiadanie kola, príspevok na technické zabezpečenie pretekov od VV ZsAZ 200,- €, dvojkolo 350,-€

Dotácia za usporiadanie kola môže byť krátená :

- v prípade nezabezpečenia vetromera
- v prípade závažných nedostatkov pri usporiadaní kola
- v prípade nezabezpečenia hlásateľa, resp. techniky

Náklady riadiacich súťaží, spracovanie zápisov, spracovanie výsledkov, rozposlanie výsledkov, obsluhu a dopravu časomerného zariadenia zabezpečí VV ZsAZ.

Všetky faktúry týkajúce sa súťaží ZsAZ zasielať na adresu: Západoslovenský atletický zväz, Ing. Vladimír GUBRICKÝ, Rybníková ul. č. 14, PSČ 917 01 Trnava

9) Prihláška na kolo

Najneskôr v utorok v týždni pretekov bude na internetovej stránke SAZ alebo stránke ZsAZ uverejnený dokument pomocou ktorého je možné vytvoriť elektronickú prihlášku na konkrétny pretek. Dokument bude obsahovať aktuálnu databázu pretekárov (i s hosťovaním) a aktuálne disciplíny – ktoré sa na preteku uskutočnia (štafeta sa prihlási jedenkrát s ľubovoľným členom štafety). Oddiely, ktoré vytvoria prihlášku týmto spôsobom ju pošlú najneskôr deň pred pretekmi do 12⁰⁰ hod. na adresu

František Tóth, Pionierska 33, 927 01 Šaľa,
tel.:+421 31 771 3696, mob.:+421 910 321 704, e-mail: toth@atletikasvk.sk

Prijatie prihlášky bude potvrdené e-mailom – najneskôr do 17:00 hod. deň pred pretekmi. V prípade, že oddiel nedostane potvrdenie prihlášky, je povinný kontaktovať sa s jej adresátom (p. Tóth) a zjednať nápravu. Iné ako takto vytvorené „elektronické prihlášky“ je oddiel povinný poslať tak, aby ich adresát dostal najneskôr dva dni pred pretekmi. Prihláška podaná e-mailom sa pokladá za prijatú, ak dostanete potvrdenie o jej prijatí.

10) Začiatok stretnutí a prezentácia

Všetky stretnutia sa začínajú dopoludnia, pokiaľ nie je v propozíciách uvedené inak. Prezentáciu pred kolom musí ukončiť vedúci družstva 30 min pred začiatkom prvej disciplíny. Pri prezentácii urobí vedúci družstva v prihláške zmeny:

- 5 zmien bezplatne (škrt pretekára, škrt disciplíny, zmena disciplíny, dopis disciplíny) v mužskej kategórii, 5 zmien bezplatne v ženskej kategórii za družstvo, ostatné zmeny bude možné urobiť iba za poplatok 1.-€ za každú ďalšiu zmenu v prihláške.
- dopis pretekára – 1 €

11) Obmedzenie štartov

V jednotlivých stretnutiach súťaží družstiev ZsAZ môže za družstvo štartovať maximálny počet pretekárov:

- juniori a juniorky bez obmedzenia počtu,
- dorastenci a dorastenky – 26 pretekárov,
- st. žiaci a st. žiačky - 22 pretekárov,
- ml. žiaci a ml. žiačky bez obmedzenia počtu,
- najml. žiaci a najml. žiačky bez obmedzenia počtu,

Minimálny počet pretekárov nie je stanovený. Každý pretekár v súťaži družstiev môže štartovať max. v troch disciplínach, vrátane štafety.

Pretekári kategórie juniorov, dorastencov, žiakov a mladších žiakov v jeden deň nemôžu štartovať v dvoch disciplínach dlhších ako 400m. Pretekári kategórie žiakov a žiačok nemôžu skákať trojskok.

Pretekári kategórie mladších a najml žiakov, mladších a najml. žiačok nemôžu v jeden deň štartovať v dvoch disciplínach dlhších ako 150 m.

Počet štartujúcich v jednotlivých disciplínach nie je obmedzený, okrem skoku do diaľky, kde môže za družstvo štartovať maximálne 5 pretekárov z jedného oddielu - klubu.

12) Námietky a odvolania

Pri podávaní námietok a ich vybavovaní sa postupuje podľa pravidiel atletiky. Námietky musia byť podané vedúcim družstva písomne s vkladom 5.- € riadiacemu súťaže.

Odvolania rieši jury v zložení: riadiaci súťaže, hlavný rozhodca, riaditeľ pretekov. Riadiaci súťaže musí zmeniť výsledok dosiahnutý na ihrisku, ak zistí neoprávnenosti (chybné počítanie, neoprávnený štart,...).

Odvolanie proti rozhodnutiu riadiaceho súťaže je možné podať na VV ZsAZ do jedného týždňa po vydaní Spravodaja riadiacim súťaže na adresu predsedu ZsAZ.

13) Previnenia a tresty

- a) pri neuskutočnení stretnutia z viny usporiadateľa, je usporiadateľ povinný uhradiť zúčastneným družstvám, rozhodcom, všetky preukázané a doložené výdavky
- b) ak si usporiadateľ kola nesplní povinnosti, bude mať skrátený príspevok na technické usporiadanie
- c) neoprávnené štarty sa trestajú stratou všetkých pomocných bodov získaných týmito pretekármi a navyše odčítaním 1 hlavného bodu z upraveného výsledku. Poradie pretekárov sa posúva. Každý neoprávnený štart sa posudzuje a trestá zvlášť. Pod pojmom neoprávnený štart sa rozumie napr., štart pretekára v disciplíne mimo povoleného rozsahu pretekania, štart pretekára po neoprávnenom nenastúpení na štart,...
- d) ak sa zistí neoprávnený štart pretekára v rozbehu, je pretekár diskvalifikovaný a do finále postupuje pretekár tak, akoby pretekár s neoprávneným štartom neštartoval. Ak sa to zistí v technických disciplínach, je pretekár zo súťaže vylúčený. V oboch prípadoch je družstvo potrestané podľa ods. "c" tohto článku

- e) prekročenie maximálneho počtu pretekárov sa trestá odčítaním všetkých pomocných bodov získaných najlepšie bodujúcim pretekárom, prípadne pretekármi. Vztahuje sa aj na štafetu.
- f) za nenastúpenie na štart NP v disciplíne sa vyberá poplatok 3,30 €.
- g) Po ukončení prezentácie, ktorá končí 30 min pred štartom prvej disciplíny, sa za každé nenastúpenie na štart platí pokuta 3,30.-€ a pretekár je zo všetkých ďalších disciplín v zmysle pravidiel atletiky vylúčený (riadiaci súťaže vyradenie pretekára môže urobiť i dodatočne pri kontrole výsledkov).

14) Hlavné povinnosti usporiadateľa

- a) zaistiť včas štadión, jeho vybavenie, vyznačenie, zabezpečiť kvalitného hlásateľa
- b) zabezpečiť dobrú organizáciu stretnutia a zdravotnú službu
- c) zabezpečiť dostatok rozhodcov a zúčtovať ich podľa platných smerníc SAZ. Technický riaditeľ a riaditeľ pretekov sa počítajú medzi rozhodcov
- d) najneskôr 10 dní pred stretnutím zaslať všetkým zúčastneným družstvám, na stránku SAZ a ZsAZ, riadiacemu súťaže propozície stretnutia
- e) zaistiť tabuľu a nástenkára pre sledovanie výsledkov stretnutia
- f) v behu nad 400 m prideliť pretekárom štartovné čísla

15) Preloženie stretnutia

- a) usporiadateľ nemôže z vlastného rozhodnutia preložiť stretnutie
- b) pokiaľ usporiadateľ nemôže z akýchkoľvek dôvodov zaistiť usporiadanie kola na vlastnom štadióne, je povinný zaistiť kolo na inom štadióne. Nie je dovolené, aby pridelené kolo odmietol
- c) nie je dovolené preložiť disciplínu do haly, telocvične,..
- d) pri nedokončení stretnutia zásahom vyššej moci, určí riadiaci súťaže ďalší postup v spravodaji

16) Hostovanie

V súťažiach družstiev najml. žiactva, ml. žiactva, st. žiactva a dorastu je povolené hostovanie medzi oddielmi ZsAZ. Hostovanie platí pre súťaže družstiev pre celý rok 2012 (vrátane M-SR družstiev žiakov a dorastencov).

Žiadosť na hostovanie musí byť podaná pred začiatkom súťaže, t.j. pred prvým kolom, najneskôr 10. apríla 2013 na e-mailovú adresu: jan.siska@azet.sk (mob.: +421 905 171 671)

V žiadosti sa uvedie: meno, priezvisko, dátum narodenia pretekára, materský oddiel, oddiel do ktorého žiada hostovanie. Následne mail so súhlasom pošle aj materský oddiel.

V roku 2013 môže oddiel prijať na hostovanie a povoliť hostovanie podľa počtov, ako sú uvedené v „Hostovacom poriadku pre rok 2013“.

Oddiel môže mať na súpiske maximálne štyroch hosťujúcich pretekárov, pričom na súťaž v jednom kole (podujatí) môžu nastúpiť a bodovať maximálne dvaja pretekári, ktorí majú povolenie hosťovať. Ďalší hosťujúci pretekári môžu štartovať iba mimo bodovania.

Všetci pretekári, ktorí majú povolené hostovanie, musia byť uvedení v zozname hosťujúcich pretekárov. Oznámenie o hostovaní potvrdené VV ZsAZ dostanú obidva oddiely a riadiaci súťaží ZsAZ. V súťaži juniorov hostovanie nie je.

17) Jednotné úbory

Družstvám odporúčame štartovať v jednotných dresoch. Jednotné dresy štafiet sú povinné.

18) Prístup na ihrisko

Právo vstupu na ihrisko majú rozhodcovia, funkcionári pretekov, riadiaci pretekov a jeden vedúci súťažiaceho družstva.

19) Rozhodcovia

Usporiadateľ zabezpečuje dostatočný počet kvalifikovaných rozhodcov. Medzi rozhodcov pretekov zaradí i tých rozhodcov, ktorých mu delegoval VV ZsAZ.

20) Zaradenie do rozbehov

Zaradenie do rozbehov robí riadiaci súťaže

21) Základné výšky a zvyšovania

Skok do výšky:

najml. žiaci	-	110, 115, 120, 125, 130, 135, 140, 145, 150, 153 ...cm
ml. žiaci	-	120, 125, 130, 135, 140, 145, 150, 155, 163, ...cm
najml. žiačky	-	100, 105, 110, 115, 120, 125, 130, 135, 140, 143,...cm
ml. žiačky	-	110, 115, 120, 125, 130, 135, 140, 145, 148,...cm
st. žiaci	-	130, 140, 148, 153, 158, 163, 168, 173, 176,...cm
st. žiačky	-	120, 130, 135, 140, 145, 150, 155, 158, 161,...cm
dorastenci	-	150, 155, 160, 165, 170, 175, 180, 183,...cm
dorastenky	-	130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 163,...cm

Skok o žrdi :

starší žiaci	-	180, 200, 220, 230, 240,...cm
staršie žiačky	-	160, 180, 200, 210, 220, 230, 240....cm
dorastenci	-	220, 240, 260, 280, 290, 300,...cm
dorastenky	-	180, 200, 220, 240, 260, 280, 290, 300...cm

22) Hodnotenie

Za umiestnenie v jednotlivých disciplínach sa udeľujú tzv. pomocné body:

- hodnotí sa 10 miest: 11-9-8-7-6-5-4-3-2-1
- bodovanie štartujúcich juniorov podľa umiestnenia na 1.-6. mieste bez udeľovania hlavných bodov, 7-5-4-3-2-1 (podobne ako mítingy GPS). Na základe súčtu bodov vo všetkých 4 kolách bude určené poradie oddielov samostatne v kategórii juniorov a junioriek. Body sa udeľujú iba pretekárom z oddielov ZsAZ
- rovnosť výkonov na bodovaných miestach sa rieši podľa pravidiel atletiky. Pomocné body sa prípadne delia. Rovnosť výkonov hlavných bodov v jednotlivých kolách sa rieši tak, že o poradí družstiev rozhoduje väčší počet získaných prvých, prípadne druhých,... miest
- získané pomocné body v každom kole sa sčítajú a družstvá v poradí podľa tohto súčtu získavajú tzv. hlavné body. Prvé družstvo toľko bodov, koľko bolo prihlásených družstiev do súťaže a ďalšie vždy o 1 bod menej
- ak pretekár vo finále A pretek nedokončil (vzdal, bol diskvalifikovaný), alebo vo finále nenastúpil, poradie vo finále sa neposúva a body sa neudeľujú
- pri udelení červenej karty platí pretekárovi dosiahnutý výkon pre bodovanie, t.j. výkon dosiahnutý pred udelením karty

23) Zvláštne technické ustanovenia

- preteky na 150m a dlhšie a v štafetách sa uskutočňujú priamo ako finálové a konečné poradie sa určí podľa dosiahnutých časov bez ohľadu, v ktorom behu boli dosiahnuté
- v behoch kratších ako 150m sa do finále postupuje z rozbehov. Finále sa bežia v poradí A, B príp. C
- ak by odpadli rozbehy, uskutočnia sa finálové behy v čase plánovanom pre rozbehy
- pokiaľ je na disciplínu prihlásený iba 1 pretekár, nie je možné túto disciplínu uskutočniť, ani udeliť body. Riadiaci súťaže je povinný toto oznámiť všetkým vedúcim družstiev a to pred otvorením súťaže na technickej porade. Je povinný prijať prípadnú ďalšiu prihlášku a príp. povoliť zmenu odovzdanej zostavy, aby sa súťaž mohla uskutočniť
- pokiaľ je jasné, že po rozbehoch zostane pre finále B iba jeden pretekár, finále sa nekoná a pretekár získa body, ako keby bežal
- ak po rozbehoch ostane na finále B viac pretekárov, ale títo z rôznych dôvodov na finále nenastúpia a zostane iba jeden pretekár, finále sa nekoná a pretekár získa body, ako keby bežal
- ak nastúpia na štart v kategórii dorastu a juniorov v disciplíne viac ako dvaja pretekári, body sa pridelujú aj keď je v kategórii dorastu len jeden pretekár
- pretekári v hode kladivom si musia priniesť vlastné náčinie (usporiadateľ kola nemá povinnosť dodať pretekárom kladivo)

24) Postup

Družstvá, ktoré sa umiestnia v súťaži družstiev ZsAZ v kategórii dorastencov a dorasteniek na 1., 2. a 3. Mieste a u starších žiakov starších žiačok na 1., 2. mieste postupujú na M-SR družstiev.

Zo súťaže najml. žiakov a žiačok, ml. žiakov a žiačok, juniorov a junioriek sa nepostupuje.

25) Zostup

Zo súťaže ZsAZ nezostupuje žiadne družstvo

26) Titul

Víťazné družstvo každej kategórie sa stáva „Majstrom ZsAZ“.

27) Rozsah súťaží

najmladší žiaci	60m, 150m, 300m, 600m (1., 3. a 4. kolo), 1000m (2., 4. a 5. kolo), 60mpr., 2000m chôdza, diaľka, výška, kriket, guľa 3kg, 4x60m
najml. žiačky	60m, 150m, 300m, 600m (1., 3. a 4. kolo), 1000m (2., 4. a 5. kolo), 60mpr., 2000m chôdza, diaľka, výška, kriket, guľa 3 kg, 4x60m
mladší žiaci	60m, 150m, 300m, 600m (1., 3. a 4. kolo), 1000m (2., 4. a 5. kolo), 60mpr., 2000m chôdza, diaľka, výška, kriket, guľa 3kg, 4x60m
mladšie žiačky	60m, 150m, 300m, 600m (1., 3. a 4. kolo), 1000m (2., 4. a 5. kolo), 60mpr., 2000m chôdza, diaľka, výška, kriket, guľa 3 kg, 4x60m
starší žiaci	60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, 100mpr., 200mpr., 1500m prek., 3000m chôdza, diaľka, výška, guľa 4 kg, disk 1kg, oštep 600g, kladivo 4 kg, žrd', 4 x60m, 4x300m

staršie žiačky	60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, 100mpr., 200mpr., 1500m prek., 3000m chôdza, diaľka, výška, guľa 3 kg, disk 1kg, oštep 500g, kladivo 3kg, žrd', 4 x60m, 4x300m
dorastenci	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m (1. a 3. kolo), 3000m (2. a 4. kolo), 110mpr., 400mpr. (1. a 3. kolo), 300mpr. (2. a 4. kolo), 2000m prek. (1. a 3.kolo), 5000m chôdza, diaľka, výška, žrd', trojskok, guľa 5 kg, disk 1,5kg, oštep 700g, kladivo 5kg, 4x100m
dorastenky	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m (1. a 3. kolo), 3000m (2. a 4. kolo), 100mpr., 400mpr. (1. a 3.kolo), 300mpr. (2. a 4. kolo), 2000m prek. (1. a 3. kolo), 3000m chôdza, žrd', výška, diaľka, trojskok, guľa 3 kg, disk 1kg, oštep 500g, kladivo 3kg, 4x100m
juniori	disciplíny dorastencov a guľa 6kg, disk 1,75kg, oštep 800g, kladivo 6kg
juniorke	disciplíny dorasteniek a guľa 4kg, kladivo 4kg, oštep 600g

Pri štarte za vyššiu vekovú kategóriu môže pretekár štartovať iba v disciplínach v rozsahu pretekania sa svoje vekovej kategórie. Do rozsahu pretekania sa patria majstrovské a doplnkové disciplíny. Doplnkové disciplíny sú všetky disciplíny nižších vekových kategórií a majstrovské disciplíny najbližšej vyššej kategórie. Pre mladších žiakov a mladšie žiačky sú doplnkovou disciplínou aj behy na 100m a 200m.

28) Usporiadatelia kôl

Dátum	Deň	Podujatie	Kategória	Miesto
1.5.2013	streda	1.kolo	ml. žiaci + dorast	Nitra
4.5.2013	sobota	1.kolo	st. žiaci	Nové Zámky
11.5.2013	sobota	2.kolo	ml. žiaci + dorast	Trnava
19.5.2013	nedeľa	2.kolo	st. žiaci	Trenčín
25.5.2013	sobota	3.kolo	ml. žiaci + dorast	Nové Zámky
1.6.2013	sobota	M – ZsAZ jednotlivci	jun.+ dor.+ st.žiaci	Trnava
8.6.2013	sobota	3.kolo	st. žiaci	Nové Mesto n/V
15.-16.6.2013	S/N	MSR dorast	dorast	Dubnica n/V
18.6.2013	utorok	M SR ZŠ	základné školy	Nové Zámky
20.6.2013	štvrtok	M SR SŠ	stredné školy	Trnava
22.6.2013	sobota	4.kolo	ml. žiaci	Trenčín
6.-7.7.2013	S/N	MSR juniory	juniory	Nové Mesto n/V
24.8.2013	sobota	4.kolo	st. žiaci	NM/TN
31.8.2013	sobota	5. kolo + 4. kolo	ml. žiaci + dorast	NR
7.9.2013	sobota	MSR družstiev žiaci	žiaci	SsAZ
14.-15.9.2013	S/N	MSR viacboje	všetky kategórie	Bratislava
21.-22.9.2013	S/N	MSR žiaci	žiaci	Košice
28.9.2013	sobota	MeS žiaci	žiaci	HUN
28.9.2013	sobota	M - ZsAZ jednotlivci	ml. žiaci	Trnava
5.10.2013	sobota	MSR družstiev dorast	dorast	Bratislava
26.10.2013	nedeľa	M ZsAZ v cezpoľnom behu	všetky kategórie	Nové Zámky

29) Účasť družstiev v súťažiach

najmladší žiaci

Zoznam bude zverejnený po prvom kole

Riadiaci súťaže: Marián Hammel, Hody 1246, Galanta 924 01, +421 915 111 704
hammel@asktt.sk

najmladšie žiačky

Zoznam bude zverejnený po prvom kole

Riadiaci súťaže: Marián Hammel, Hody 1246, Galanta 924 01, +421 915 111 704
hammel@asktt.sk

mladší žiaci

ACNZA, AFKNM, ASKTT, BOJNI, DRUPY, SLATN, DUSSA, OLYGA, NRSOG (9)

Riadiaci súťaže: František Tóth, Pionierska 33, 927 01 Šaľa, +421 910 321 704,
toth@atletikasvk.sk

mladšie žiačky

ACNZA, AFKNM, SLATN, ASKSK, ASKTT, BOJNI, OLYGA, NRSOG (8)

Riadiaci súťaže: Ing. Juraj Svinčák, Botanická 27, 917 08 Trnava, +421 904 654 225
svincak@asktt.sk

starší žiaci

ACNZA, ASKSK, ASKTT, BOJNI, LOKSU, OLYGA, NRSOG (7)

Riadiaci súťaže: František Tóth, Pionierska 33, 927 01 Šaľa, +421 910 321 704,
toth@atletikasvk.sk

staršie žiačky

ACNZA, DUSSA, AFKNM, ASKTT, BOJNI, LOKSU, OLYGA, DRUPY, NRSOG (9)

Riadiaci súťaže: Ing. Juraj Baláž, Špitálska 2201/47, 811 08 Bratislava - Staré Mesto
jurajbalaz@orangemail.sk

dorastenci

ACNZA, ASKTT, BOJNI, LOKSU, SLATN, AFKNM, HOLIC, NRSOG (8)

Riadiaci súťaže: PaedDr. Róbert Mittermayer, Slnečná 4, 927 05 Šaľa, +421 908 481 230
mitt@stonline.sk

dorastenky

ACNZA, AFKNM, ASKTT, BOJNI, ASKSK, LOKSU, SLATN, NRSOG (8)

Riadiaci súťaže: PaedDr. Katarína Adlerová, Nábřežie mládeže 27, 949 01 Nitra
k.adlerova@gmail.com +421 905 307 810

juniori

Riadiaci súťaže: PaedDr. Róbert Mittermayer, Slnečná 4, 927 05 Šaľa, +421 908 481 230
mitt@stonline.sk

juniorke

Riadiaci súťaže: PaedDr. Katarína Adlerová, Nábřežie mládeže 27, 949 01 Nitra,
k.adlerova@gmail.com +421 905 307 810

30) Termínová listina SAZ 2013

Marec

1.3.	IAAF chôdza	Taicang / CHN
16.-17.3.	EP vo vrhoch	Castellon / FRA
23.3.	Dudinská päťdesiatka	Dudince
24.3.	MS v cezpoľnom behu	Bydgoszcz / POL
24.3.	ČSOB maratón	Bratislava

Apríl

6.4.	Míting IAAF	Melbourne / AUS
7.4.	Devín – Bratislava	Bratislava
13.4.	MeS v chôdzi	Poděbrady / CZE
21.4.	M-SR v behu na 10 km na ceste	Kysucké nové Mesto
28.4.	GPS – Štít mesta Nové Zámky	Nové Zámky

Máj

4.5.	Míting IAAF	Kingston / JAM
4.5.	GPS	Košice
5.5.	Míting IAAF	Kawasaki / JPN
8.5.	GPS – míting Petra Jakubéciho	Nové Mesto nad/V
8.5.	Olympijské nádeje U18	CZK
10.5.	IAAF – Diamantová liga	Doha / QUA
11.5.	GPS – Kritérium SNP	Banská Bystrica
12.5.	Míting IAAF	Rio de Janeiro / BRA
16.5.	Míting IAAF	Daegu / KOR
18.5.	GPS – Tirnavia míting	Trnava
18.5.	IAAF – Diamantová liga	Shangai / CHN
18.5.	Míting IAAF	Ponce / PRT
18.5.	Česká extraliga	Kladno
18.5.	Česká liga – I. a II. liga	Podľa vylosovania
19.5.	EP v chôdzi	Dudince
19.5.	Míting U17	Schwechat / AUT
25.5.	EP klubových majstrov skupina „B“	Dubnica nad Váhom

25.5.	M-SR v polmaratóne	Žiar nad Hronom
25.5.	IAAF – Diamantová liga	New York / USA
26.5.	GPS	Košice
28.5.	Memoriál Ludvíka Daňka – Česká extraliga	Turnov / CZE
31.5.	Míting EA	Dessau / GER

Jún

1.6.	IAAF – Diamantová liga	Eugene / USA
1.6.	Míting EA	Kalámata / GRE
1.6.	M-SR v chôdzi na 20 km mužov	Borský Mikuláš
1.6.	Česká liga – I. a II. liga	Podľa vylosovania
2.6.	GPS a junior míting 2013	Nitra
3.6.	Míting EA	Montreuil / FRA
4.6.	Míting EA	Velenje / SLO
4.6.	Praga Academica – Česká extraliga	Praha / CZE
6.6.	IAAF – Diamantová liga	Rím / ITA
8.6.	GPS – Memoriál T. Babjaka	Bratislava
8.6.	Premium míting EA	Bydhošť / POL
8.6.	MeS dorastencov a dorasteniek	CZE
9.6.	Míting IAAF	Rabat / MOR
10.6.	Odložilov memoriál	Praha / CZE
11.6.	Míting IAAF	Moskva / RUS
12.6.	Míting EA	Huelva / ESP
13.6.	IAAF – Diamantová liga	Oslo / NOR
15.6.	Míting IAAF	Dakar / SEN
15.6.	Míting IAAF	Hengelo / NED
15.6.	Míting EA	Göteborg / SWE
15.6.	Míting EA	Štětín / POL
15.-16.6.	M-SR dorastencov a dorasteniek	Dubnica nad/V
16.6.	Míting EA	Turku / FIN
18.6.	SAŠŠ ZŠ	Banská Bystrica
19.6.	Pražská tyčka	Praha / CZE
20.6.	SAŠŠ SŠ	Trnava
22.-23.6.	ME družstiev – III. liga	Banská Bystrica

26.6.	Míting EA	Ploaghe / ITA
27.6.	Zlatá tretra	Ostrava / CZE
27.6.	Míting EA	Sollentuna / SWE
28.6.	Premium míting EA	Villeneuve FRA
29.-30.6.	EP vo viacbojoch	Ribeira Brava / POR
29.6.	Česká liga – I. a II. liga	Podľa vylosovania
29.-30.6.	M-SR mužov a žien	Trnava
30.6.	IAAF – Diamantová liga	Birmingham / GBR
30.6.	Míting EA	Žukovskij / RUS
30.6.	Pražské memoriály – Česká extraliga	Praha

Júl

2.7.	Míting EA	Nancy / FRA
4.7.	IAAF – Diamantová liga	Lausane / SUI
6.7.	IAAF – Diamantová liga	Paríž / FRA
6.7.	ME v behu do vrchu	Borovets / BUL
6.-7.7.	M-SR juniorov a junioriek	Nové Mesto nad/V
7.-12.7.	Svetová univerziáda	Kazaň / RUS
8.7.	Míting EA	Sotteville / FRA
10.7.	Míting EA	Budapešť / HUN
10.-14.7.	MS U17	Doneck / UKR
11.-14.7.	ME U22	Tampere / FIN
13.7.	Míting IAAF	Madrid / ESP
13.7.	Premium míting EA	Heusden-Zolder/BEL
14.-19.7.	EYOF	Utrecht / NED
17.7.	Míting EA	Luzern / SUI
18.-21.7.	ME juniorov	Rieti / ITA
19.7.	IAAF – Diamantová liga	Monaco / MON
20.7.	GPS – Prázdninový atletický míting	Košice
24.7.	Veľká cena Tábora – Česká extraliga	Tábor
25.7.	Míting EA	Karlstad / GER
26.-27.7.	IAAF – Diamantová liga	London / GBR
27.7.	Veľká cena Nového Města nad Metují - Česká extraliga	Nové Město n/M

August

10.-18.8.	Majstrovstvá sveta	Moskva / RUS
17.8.	GPS – Trnavské memoriály	Trnava
21.8.	GPS - Atletický most 2013 – Memoriál Zdeňka Hrbáčka	Dubnica nad Váhom
22.8.	IAAF – Diamantová liga	Stockholm / SWE
23.-25.8.	Premium míting EA	Eberstadt / GER
24.8.	Česká liga – I. liga	Podľa vylosovania
25.8.	Pardubický atletický mítink – Česká extraliga	Pardubice
26.8.	Premium mítink EA	Linec / AUT
29.8.	IAAF – Diamantová liga	Zürich / SUI
29.8.	Hont 2013	Dudince
29.8.	M-SR družstiev mužov a žien	Nové Zámky
31.8.	Česká liga – I. liga	

September

1.9.	Míting IAAF	Berlín / GER
1.9.	Míting EA	Padova / ITA
3.9.	Míting IAAF	Záhreb / SLO
3.9.	Premium míting EA	Rovereto / ITA
6.9.	IAAF – Diamantová liga	Brusel / BEL
7.9.	Česká liga – II. liga	Podľa vylosovania
7.9.	M-SR družstiev žiakov a žiačok	SsAZ
8.9.	Míting IAAF	Rieti / ITA
8.9.	Banskobystrický maratón	Banská Bystrica
9.-11.9.	European Kids Athletics Games	Brno / CZE
14.-15.9.	M-SR vo viacbojoch – všetky kategórie	Bratislava
21.9.	EP klubových majstrov juniorov skupina „A“	Brno / CZE
21.9.	EP klubových majstrov juniorov skupina „B“	
21.-22.9.	M-SR žiakov a žiačok	Košice
28.9.	MeS žiakov a žiačok	/ HUN
28.9.	Chôdza na Bacúchu – Cena Jozefa Pribilina	Bacúch

Október

5.10.	M-SR družstiev dorastencov a dorasteniek	AZB
6.10.	Medzinárodný maratón mieru	Košice

November

9.11.	MSR v cezpoľnom behu	Nové Zámky
--------------	-----------------------------	-------------------

December

8.12.	ME v cezpoľnom behu	Belgrade / SRB
--------------	----------------------------	-----------------------

31) Prehľad Majstrovstiev Slovenska 2013

23.3.	M-SR v chôdzi na 50 km mužov a 20 km žien, 10 km juniorov a junioriek	Dudince
1.6.	M-SR v chôdzi na 20 km mužov	Borský Mikuláš
15.-16.6.	M-SR dorastencov a dorasteniek	Dubnica nad Váhom
29.-30.6.	M-SR mužov a žien	Trnava
6.- 7.7.	M-SR juniorov a junioriek	Nové Mesto n/V
29.8.	M-SR družstiev mužov a žien	Nové Zámky
7.9.	M-SR družstiev žiakov a žiačok	SsAZ
14.-15.9.	M-SR vo viacbojoch – všetky kategórie	Bratislava - STUBA
21.-22.9.	M-SR žiakov a žiačok	Košice - ATUKE
5.10.	M-SR družstiev dorastencov a dorasteniek	AZB
25.5.	M-SR v polmaratóne	Žiar nad Hronom
6.10.	M-SR v maratóne	Košice - MARKE
21.4.	M-SR v behu na 10 km na ceste	Kysucké nové Mesto
9.11.	M-SR v cezpoľnom behu	Nové Zámky

32) Prehľad GPS 2013

28.4.	Štítu mesta Nové Zámky	Nové Zámky
4.5.	Medzinárodný atletický míting "Košice 2013"	Košice
8.5.	Memoriál Petra Jakubéciho	Nové Mesto n/V
11.5.	Atletické kritérium	Banská Bystrica

18.5.	Tirnavia míting	Trnava
26.5	GPS Košice	Košice
2.6.	GPS Nitra a Junior Míting 2013	Nitra
8.6.	Memoriál Tomáša Babiaka	Bratislava
29. – 30.6	M-SR mužov a žien	Trnava
20.7.	GPS – Prázdninový míting	Košice
17.8.	GPS a Trnavské memoriály	Trnava
21.8.	Atletický most 2013	Dubnica nad Váhom

Termíny GP Slovenska 2013 - Chôdza

23.3.	M 50 km, Ž 20 km	Dudince
11.5.	M 5 km, Ž 5 km	Banská Bystrica
1.6.	M 20 km, Ž 10 km	Borský Mikuláš
28.9.	M 10 km, Ž 10 km	Bacúch

33) Rozsah pretekanie SAZ na rok 2013

Do rozsahu súťažných disciplín Slovenského atletického zväzu patria disciplíny majstrovské (M), doplnkové (D) majstrovské hala (Mh). Označenie DL znamená doplnková disciplína, kde pretekár musí mať povolenie k štartu potvrdené telovýchovným lekárom.

Pretekári a pretekárky v kategóriách žiakov, dorastencov a juniorov nemôžu v jeden deň štartovať v dvoch disciplínach dlhších ako 400 m.

Pretekári a pretekárky v kategóriách žiakov, dorastencov a juniorov môžu v jeden deň štartovať maximálne v troch disciplínach.

Poznámka: Bežecké a chodecké disciplíny uvedené v metroch sa konajú na dráhe, v kilometroch na ceste.

disciplína	muži	j-ri	d-ci	st. žci	ml. žci	najml. žci	ženy	j-ky	dorky	st. žky	ml. žky	najml. žky
50 m	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D
60 m	D, Mh	D, Mh	D, Mh	M	M	M	D, Mh	D, Mh	D, Mh	M	M	M
100 yardov	D	D	D	D	D		D	D	D	D	D	
100 m	M	M	M	D	D		M	M	M	D	D	
150 m	D	D	D	M	M	M	D	D	D	M	M	M
200 m	M	M	M	D	D		M	M	M	D	D	
300 m	D	D	D	M	M	D	D	D	D	M	M	D
400 m	M	M	M	D			M	M	M	D		
600 m	D	D	D	D	M	M	D	D	D	D	M	M
800 m	M	M	M	M	D	D	M	M	M	M	D	D
1000 m	D	D	D	D	M	D	D	D	D	D	M	D
1500 m	M	M	M	M	D		M	M	M	M	D	
1 míľa	D	D	D	D			D	D	D	D		
2000 m	D	D	D	D			D	D	D	D		
3000 m	D	D	M	D			D	D	M	D		
5000 m	M	M	D				M	M	D			
10 000 m	M	M	DL				M	D	DL			
15 000 m	D	D					D	D				
hodinovka	D	D					D	D				
20 000 m	D	D					D	D				
25 000 m	D						D					
30 000 m	D						D					
5 km	D	D	D				D	D	D			
10 km	M	M	DL				M	M	DL			
15 km	D	D					D	D				
20 km	D	D					D	D				
polmaratón	M	D					M	D				
25 km	D						D					
30 km	D						D					
maratón	M						M					
50 km	D						D					
100 km	D						D					
24-hodinovka	D						D					

disciplína	muži	j-ri	d-ci	st. žci	ml. žci	najml. žci	ženy	j-ky	dorky	st. žky	ml. žky	najml. žky
50 m prek.	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D
60 m prek.	Mh	Mh	Mh	Mh	M	D	Mh	Mh	Mh	Mh	M	D
80 m prek.										D	D	
100 m prek.				M	D		M	M	M	M	D	
110 m prek.	M	M	M	D								
200 m prek.				M	D					M	D	
300 m prek.			D	D					D	D		
400 m prek.	M	M	M	D			M	M	M	D		
1500 m prek.			D	M	D				D	M	D	
2000 m prek.	D	D	M	D			D	D	M	D		
3000 m prek.	M	M	D				M	M	D			
chôdza 1000 m				D	D	M				D	D	M
2000 m				D	M	D			D	D	M	D
3000 m	D	D	D	M	D		D	D	D	M	D	
5000 m	D	D	M	D			D	M	M	D		
10 000 m	D	M	D				D	M	D			
hodinovka	D	D	D				D	D	D			
20 000 m	D	D					D	D				
2-hodinovka	D						D					
30 000 m	D						D					
50 000 m	D						D					
1 km				D	D	D				D	D	D
2 km				D	D	D			D	D	D	D
3 km	D	D	D	D	D		D	D	D	D	D	
5 km	D	D	D	D			D	D	D	D		
10 km	D	D	D				D	D	D			
20 km	M	D					M	D				
30 km	D						D					
35 km	D						D					
50 km	M						D					
100 km	D						D					
výška	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M
žrd'	M	M	M	M	D		M	M	M	M	D	
diaľka	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M
trojskok	M	M	M				M	M	M			
guľa 3 kg					M	D			M	M	M	D
guľa 4 kg				M	D		M	M	D	D		
guľa 5 kg			M	D								
guľa 6 kg		M	D									
guľa 7,26 kg	M											
disk 1 kg				M	D		M	M	M	M	D	
disk 1,5 kg			M	D								
disk 1,75 kg		M	D									
disk 2,00 kg	M	D										

disciplína	muži	j-ri	d-ci	st. žci	ml. žci	najml. žci	ženy	j-ky	dorky	st. žky	ml. žky	najml. žky
kladivo 3 kg				D	D			D	M	M	D	
kladivo 4 kg			D	M	D		M	M	D	D		
kladivo 5 kg		D	M	D								
kladivo 6 kg		M	D									
kladivo 7,26 kg	M	D										
oštep 500 g									M	M	D	
oštep 600 g			D	M	D		M	M	D	D	D	
oštep 700 g		D	M	D								
oštep 800 g	M	M	D									
kriket.loptička				D	M	M				D	M	M
bremeno	D	D	D	D			D	D	D	D		
šprintér. 3-boj	D	D	D	D			D	D	D	D		
vrhačský 3-boj				D						D		
vrhačský 4-boj	D	D	D	D	D		D	D	D	D	D	
vrhačský 5-boj												
štvorboj				D	D	M				D	D	M
päťboj					M	D	Mh	Mh	Mh	Mh	M	D
šesťboj				D	D	D				D	D	D
sedemboj	Mh	Mh	Mh	Mh			M	M	M	M	D	
osemboj		D	D	M	D							
desaťboj	M	M	M				D	D				
štafeta 4x60 m			D	M	M	M			D	M	M	M
štafeta 4x100 m	M	M	M	D	D		M	M	M	D	D	
štafeta 4x200 m	D	D	D	D	D		D	D	D	D	D	
štafeta 3x300 m				D	D					D	D	
štafeta 1-2-3-400 m			M	D					M	D		
štafeta 4x300 m				M	D					M	D	
štafeta 4x400 m	M	M	D	D			M	M	D	D		
štafeta 3x1000 m	D	D	D	D			D	D	D	D		
štafeta 4x800 m	D	D	D				D	D	D			
štafeta 4x1500 m	D	D	D				D	D	D			
Ekiden (maratón)	D						D					

Vzdialenosti a výšky prekážok platné v SAZ

	trať	Počet prek.	Výška	nábeh	medzera	Dobeh
muži	110	10	106,7	13,72	9,14	14,02
	400	10	91,4	45,00	35,00	40,00
	60	5	106,7	13,72	9,14	9,72
	50	4	106,7	13,72	9,14	8,86
juniori 18-19r	110	10	100,0	13,72	9,14	14,02
	400	10	91,4	45,00	35,00	40,00
	60	5	100,0	13,72	9,14	9,72
	50	4	100,0	13,72	9,14	8,86
16-17 r.	110	10	91,4	13,72	9,14	14,02
	400	10	84,0	45,00	35,00	40,00
	300	7	84,0	50,00	35,00	40,00
	60	5	91,4	13,72	9,14	9,72
	50	4	91,4	13,72	9,14	8,86
14-15 r.	100	10	84,0	13,00	8,50	10,50
	200	10	76,2	18,29	18,29	17,10
	60	5	84,0	13,00	8,50	13,00
	50	4	84,0	13,00	8,50	11,50
12-13 r.	60	6	76,2	11,70	7,90	8,80
	50	5	76,2	11,70	7,90	6,70

	trať	Počet prek.	Výška	nábeh	medzera	Dobeh
ženy, 18-19 r.	100	10	84,0	13,00	8,50	10,50
	400	10	76,2	45,00	35,00	40,00
	60	5	84,0	13,00	8,50	13,00
	50	4	84,0	13,00	8,50	11,50
16-17 r.	100	10	76,2	13,00	8,50	10,50
	400	10	76,2	45,00	35,00	40,00
	300	7	76,2	50,00	35,00	40,00
	60	5	76,2	13,00	8,50	13,00
	50	4	76,2	13,00	8,50	11,50
14-15 r.	100	10	76,2	13,00	8,20	13,20
	200	10	76,2	18,29	18,29	17,10
	60	5	76,2	13,00	8,20	14,20
	50	4	76,2	13,00	8,20	12,40
12-13 r.	60	6	76,2	11,70	7,90	8,80
	50	5	76,2	11,70	7,90	6,70

Zloženie viacbojov

mužské kategórie

muži 10-boj 100m, diaľka, guľa, výška, 400m-110m pr., disk, žrd', oštep, 1500m
 18-19r. 10-boj 100m, diaľka, guľa, výška, 400m-110m pr., disk, žrd', oštep, 1500m
 16-17r. 10-boj 100m, diaľka, guľa, výška, 400m-110m pr., disk, žrd', oštep, 1000m
 16-17r. 8-boj 100m, diaľka, guľa, 400m-110m pr., výška, oštep, 1000m
 16-17r. 10-boj 100m, diaľka, guľa, výška, 400m-110m pr., disk, žrd', oštep, 1500m
 14-15r. 8-boj 60m, diaľka, guľa, výška-100m pr., žrd', oštep, 1000m
 12-13r. 6-boj 60m, diaľka, loptička-60m pr., výška, 1000m
 12-13r. 5-boj 60m pr., loptička, 60m, diaľka, 600m
 M, J, D, St. žci hala 7-boj 60m, diaľka, guľa, výška-60m pr., žrd', 1000m

ženské kategórie

ženy 7-boj 100m pr., výška, guľa, 200m-diaľka, oštep, 800m
 Ž, j-ky 10-boj 100m, disk, žrd', oštep, 400m-110m pr., diaľka, guľa, výška 1500m
 18-19r. 7-boj 100m pr., výška, guľa, 200m-diaľka, oštep, 800m
 16-17r. 7-boj 100m pr., výška, guľa, 200m-diaľka, oštep, 800m
 14-15r. 7-boj 100m pr., výška, guľa, 200m-diaľka, oštep, 800m
 12-13r. 6-boj 60m pr., výška, loptička-60m, diaľka, 600m
 12-13r. 5-boj 60m pr., loptička, 60m, diaľka, 600m
 Ž, J, D, St. žky, hala 5-boj 60m pr., výška, guľa, diaľka, 800m

Bodovanie viacbojov

Disciplíny v rámci viacbojov sa bodujú podľa bodovacích tabuliek IAAF, upravených v dlhých hodoch na nepárne centimetre. Bodovanie doplnkových disciplín je uvedené v brožúre „Bodovací talulky pro atletické víceboje“, vydané ČAS v roku 2003 (oprava chybných koeficientov: 100m muži $a=25,4374$, 100m prek. st. žiaci ($c=1,835$), 600m žiakov ako 600m žiačok.

34) Časové programy

Časový rozpis starší žiaci

10 ⁰⁰	Chôdza CH, D	Žrd' CH, D	Oštep CH	Kladivo D
10 ²⁵	100m prek. CHF	Diaľka D		
10 ³⁵	100m prek. DF	Výška CH		
10 ⁴⁵	60m CHR			
11 ⁰⁰	60m DR		Oštep D	Kladivo CH
11 ¹⁵	300m CH			
11 ²⁵	300m D			
11 ³⁵	1 500m CH			
11 ⁴⁵	1 500m D	Výška D	Gul'a CH	Disk D
11 ⁵⁵	60m CHF			
12 ⁰⁰	60m DF	Diaľka CH		
12 ¹⁰	200m prek. CH			
12 ¹⁵	200m prek. D			
12 ²⁵	800m CH		Gul'a D	Disk CH
12 ³⁵	800m D			
12 ⁴⁵	150m CH			
12 ⁵⁵	150m D			
13 ⁰⁵	1 500m pr. CH			
13 ¹⁵	1 500m pr. D			
13 ³⁰	4x60m CH			
13 ⁴⁰	4x60m D			
13 ⁵⁰	4x300m CH			
14 ⁰⁰	4x300m D			

Časový rozpis mladší žiaci, najmladší žiaci 4. kolo

10 ⁰⁰	Chôdza CH, D	Diaľka D	gul'a D	Loptička CH
10 ²⁰	60m prek. CHF	Výška CH		
10 ³⁵	60m prek. DF			
10 ⁵⁰	60m DR			
11 ¹⁰	60m CHR			
11 ³⁰	300m CH		Gul'a CH	
11 ⁵⁰	300m D	Diaľka CH		Loptička D
12 ⁰⁵	60m DF	Výška D		
12 ¹⁰	60m CHF			
12 ¹⁵	600m DF			
12 ²⁵	600m CHF			
12 ³⁵	1000m DF			
12 ⁴⁵	1000m CHF			
13 ⁰⁰	150m DF			
13 ²⁰	150m CHF			
13 ⁴⁰	4x60m DF			
13 ⁵⁵	4x60m CHF			

Časový rozpis dorast, ml. žiaci, najmladší žiaci 1. a 3. kolo

čas	bež. Disc.	dial'ka, 3 skok	žrd', výška	guľa, disk, kladivo	oštep, loptička
9:40	chôdza Dci,Dky, Žci,Žky				
10:00	110m prek. DciF	dial'ka Žci	žrd' Dci,Dky	kladivo Dky, Dci	loptička Žci
10:10	100m prek. DkyF				
10:20	60m prek. ŽciF			guľa Žky	
10:30	60m prek. ŽkyF		výška Dci		
10:40	100m DciR				
10:50	100m DkyR				
11:00	60m ŽciR	dial'ka Žky			loptička Žky
11:15	60m ŽkyR			guľa Dky	
11:30	2000m prek. Dci		výška Dky		
11:40	2000m prek. Dky				
11:50	100m DciF				
11:55	100m DkyF				
12:05	60m ŽciF				oštep Dky
12:10	60m ŽkyF	dial'ka Dci		guľa Dci	
12:20	400m DciF				
12:30	400m DkyF		výška Žky		
12:40	300m ŽciF				
12:55	300m ŽkyF				
13:10	600m Žci	dial'ka Dky		guľa Žci	oštep Dci
13:20	600m Žky				
13:30	400m prek. Dci				
13:40	400m prek. Dky		výška Žci		
13:50	800m Dci + Dky				
14:00	150m ŽciF				
14:15	150m ŽkyF	trojskokDci, Dky		disk Dci+Dky	
14:30	200m DciF				
14:40	200m DkyF				
14:55	4x60m Žci				
15:05	4x60m Žky				
15:15	1500m Dci + Dky				
15:25	4x100m Dci				
15:30	4x100m Dky				

Časový rozpis dorast 2. a 4. kolo , ml. žiaci, najmladší žiaci 2. a 5. kolo

čas	bež. disc.	dial'ka, 3 skok	žrd', výška	guľa, disk, kladivo	oštep, loptička
9:40	chôdza Dci,Dky,Žci,Žky				
10:00	110m prek. DciF	dial'ka Žky	žrd' Dci,Dky	kladivo Dky,Dci	loptička Žci
10:10	100m prek. DkyF				
10:20	60m prek. ŽciF			guľa Žci	
10:30	60m prek. ŽkyF		výška Dky		
10:40	100m DciR				
10:50	100m DkyR				
11:00	60m ŽciR	dial'ka Žci			loptička Žky
11:15	60m ŽkyR			guľa Dky	
11:30	100m DciF		výška Dci		
11:35	100m DkyF				
11:45	60m ŽciF				
11:50	60m ŽkyF				
12:00	400m DciF			guľa Žky	oštep Dci
12:10	400m DkyF	dial'ka Dky			
12:20	300m ŽciF		výška Žci		
12:35	300m ŽkyF				
12:50	300m prek. Dci				
13:00	300m prek. Dky				
13:10	800m Dci + Dky	dial'ka Dci		guľa Dci	oštep Dky
13:20	200m DciF				
13:30	200m DkyF		výška Žky		
13:40	1000m Žci, Žky				
13:50	150m ŽciF				
14:10	150m ŽkyF	trojskokDci, Dky		disk Dci + Dky	
14:30	3000m Dci, 3000m Dky				
14:40	4x60m Žci				
15:00	4x60m Žky				
15:10	4x100 Dci				
15:20	4x100 Dky				