

Seminár mládežnícka atletika 2014

Vyhodnotenie

Seminára trénerov a funkcionárov ÚTM dňa 16.3.2014 v Banskej Bystrici

Program:

9:00 – 10:30 hod Konceptia mládeže na rok 2014 (Illíš/Laurenčík)

10:30 – 11:30 hod Technika štafetových behov (Nosian)

11:30 – 12:30 hod Obed

12:30 – 15:30 hod Atl. prípravky a ich činnosť (Švachová/Beňa/Kušnírová/Laurenčík)

15:30 hod Ukončenie semináru

Seminár „Mládežnícka atletika 2014“, určený pre trénerov a funkcionárov ÚTM, organizoval Slovenský atletický zväz spolu s Univerzitou Mateja Bela v Banskej Bystrici. Prostredníctvom internetu bolo prihlásených spolu 75 účastníkov, reálne sa seminára zúčastnilo 68 ľudí. Tak ako minulý rok, aj tento rok dostali všetci účastníci tričko s logom 20. výročia SAZ (1993 – 2003) spolu s knižnou publikáciou, monografiou S. Švachovej, zaoberajúcou sa vplyvom projektu „Atletika pre deti“ na zmeny všeobecnej pohybovej výkonnosti detí v mladšom školskom veku.

Na úvod privítal všetkým prítomných predseda SAZ p. **Korčok** spolu s p. **Čillíkom**, vedúcim katedry telesnej výchovy a športu FF UMB v Banskej Bystrici.

Prvým bodom programu seminára bola koncepcia mládeže SAZ na rok 2014, ktorý predniesol p. **Illíš** spoločne s p. **Laurenčíkom**. p. **Nosian** následne potom pokračoval v programe na tému štafetových behov, kde zúčastneným prítomným predviedol i ukážky štafetových odovzdávok.

Nasledoval obed a po ňom druhá časť programu seminára, ktorá sa venovala atletickým prípravkám a ich činnosti.

Túto časť otvorila **Simona Švachová**, ktorá prítomným prezentovala získané výsledky v rámci dizertačnej práce, kde sa venovala vplyvu projektu „Atletika pre deti“ na zmeny úrovne všeobecnej pohybovej výkonnosti u detí v mladšom školskom veku. V rámci diskusie tiež vysvetlila, prečo v práci použila práve test vytrvalostný člňkový beh a nie iný a taktiež aplikáciu psychologického testu, ktorý bol v práci použitý. Po tejto časti vysvetlila všetkým prítomným stav projektu „Atletika pre deti“ na Slovensku a budúce aktivity a plány SAZ, čo sa týka detskej atletiky.

Potom nasledovala prednáška **Jána Beňu**, ktorý prezentoval činnosť občianskeho združenia Šport hrou pôsobiaceho v Bratislave, jeho činnosť a aktivity. Činnosť atletickej prípravky v Banskej Bystrici priblížila **Nikoleta Kušnírová**, denná doktorandka Katedry telesnej výchovy a športu FF UMB BB. Posledným prezentérom v tejto časti bol p. **Laurenčík**, ktorý riadi atletickú prípravku v Považskej Bystrici. Všetci prezentéri bližšie vysvetlili chod a činnosť atletickej prípravky, výšku členského poplatku, priestorové možnosti, akým spôsobom deti motivujú, s akými problémami sa stretávajú vo svojej prípravke a pod. Posledným vystupujúcim bol p. **Jaroslav Rusnák**, ktorý odprezentoval činnosť klubu v Košiciach.

Na záver p. **Illéš** poďakoval všetkým zúčastneným za aktívnu účasť na seminári a zaprial úspešnú atletickú sezónu 2014.

Zapísala: Simona Švachová