

# Vyhodnotenie Majstrovstiev Slovenskej republiky na dráhe v kategórii dorastu

pre rok 2016 Dubnica nad Váhom 4-5. júna 2016

<b>100m dorastenci</b> Rekord SR Peter Krčmárek 10,72 SB do MSR Jakub Benda 11,12			<b>200m dorastenci</b> Rekord SR Ľuboš Balošák 21,39 SB do MSR Jakub Benda 22,17			<b>400m dorastenci</b> Rekord SR Roman Turčáni 47,75 SB do MSR Kvasnica Matej 51,03					
<b>w: - 1,6</b>			<b>w: - 0,8</b>								
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto			
11,13 Benda	11,33 Opavský	11,41 Hanic	22,38 Benda	22,72 Opavský	22,95 Rigas	51,09 Rigas	51,58 Kvasnica	52,43 Alštok			
<p>V šiestich rozbehoch na 100m sa predstavilo 32 šprintérov s ambíciou minimálne vylepšiť SB či PB a samozrejme so snahou postúpiť do ďalších bojov. Trojkolový model bol pre niektorých účastníkov náročný a PB sa posúvalo na týchto majstrovstvách 19x. Škoda, že sa to nepodarilo už istému účastníkovi ME do 17 rokov Jakobovi Bendovi. V rozbehoch najrýchlejší Matúš Opavský / ŠK ŠOG Nitra /, tohoročný šprinterský objav a víťaz MSR v behu na 60 m hale tentokrát na Jakuba Bendu / AC Stavbár Nitra/vo finále nestačil. Skončil na druhom mieste. Tretí finišoval v už druhom osobáku Hanic Mário z ľahne šprintérov AFK Nové Mesto nad Váhom. PB dokázal vo finále a v protivetre zopakovať i štvrtý Kišš Maté z AK Slávia TU Košice.</p> <p>V behu na 200m v druhý deň MSR opäť dominoval Jakub Benda / AC Stavbár Nitra/. Zvíťazil v čase lepšom limitu pre ME 17 s jasným náskokom. Postupový kľúč (z rozbehu len 6 časov do finále) nútil pretekárov bežať s nasadením už v rozbehu. Všetkých 6 pretekárov z prvého rozbehu postúpilo najlepšimi časmi do finále. Stúpajúcu formu potvrdil vo finálovom behu Opavský Matúš, keď skončil na druhom mieste v OR. Figa Lucas / MAC Redox Lučenec/ prepustil bronzový stupienok vo finále Rigasovi Simonovi / AK AŠK UMB Banská Bystrica/</p> <p>V behu na 400m sa Matejovi Kvasnicovi /AK Spartak Dubnica nad Váhom/ na domácej pôde nepodarilo potvrdiť dominantné postavenie v tohoročných tabulkách a skončil pri MSR na druhom mieste. Prvenstvo obháji víťaz v tejto disciplíne z haly Rigasz Simon / AK ŠK UMB Banská Bystrica/. Prekvapením bolo tretie miesto výškarského špecialistu Alštoka Davida / AK Slávia TU Košice/.</p>											
<b>800m dorastenci</b> Rekord SR Jozef Repčík 1:49,96 SB do MSR Hronček Lukáš 1:59,10			<b>1500m dorastenci</b> Rekord SR Jozef Lenčes 3:52,1 SB do MSR Hronček Lukáš 4:10,37			<b>3000m dorastenci</b> Rekord SR Miroslav Vanko 8:28,95 SB do MSR Kopiar Jakub 9:38,7					
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto			
1:58,52 Bugoš	2:01,56 Guga	2:05,16 Havaš	4:15,78 Marko	4:19,71 Duška	4:21,36 Dráfi	9:25,98 Marko	9:36,28 Ursíny	Kačina 9:38,57			
<p>Pozitívom MSR v behoch na stredné a dlhé trate bola odvaha pretekať sa. Prvých päť pretekárov v OR v behu na 800m, prvých šesť pretekárov v behu na 3000m s prekonanými OR i v 1500m behu z prvých šiestich piati v OR je dôkazom bojovnosti a chcenia po zlepšení výkonov. Ani jeden z týchto behov nebol vyložené taktickým behom. Pod vedením trénera Petra sa stáva Banská Štiavnica baštou vytrvalostných behov na Slovensku. I Dubnickí pretekári Bugoš i Guga by sa nemali v budúcnosti stratiť.</p>											
<b>110m prek. Dorastenci</b> Rekord SR Matúš Meluš 14,06 SB do MSR Jankov František 14,75			<b>400m prek. dorastenci</b> Rekord SR 51,87 Boris Vazovan SB do MSR Koreň Lukáš 56,04			<b>2000m prek. dorastenci</b> Rekord SR Henrich Pršek 5:47,39 SB do MSR Marko Ján 6:30,72					
<b>w - 1,5</b>											
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto			
15,00 Jankov	15,12 Varga	15,16 Herstek	55,64 Koreň	57,97 Domotor	58,48 Varga	6:19,53 Hronček	6:43,49 Borovka	6:45,03 Kopiar			
<p>Vo všetkých troch prekážkových behoch bola snaha o zdolanie účastníckeho limitu pre ME 17. V konečnom účtovaní sa to podarilo iba Lukášovi Koreňovi / ŠK ŠOG Nitra/, ktorý vyhral beh na 400m prekážok. Pretekárom na 110 m prek. tento zámer skazil nepriaznivý vietor a v stípli opatrne rozbehnutá prvá časť trate. Najbližšia šanca na zdolanie limitov bude na MeS dorastu v Brne.</p>											
<b>Skok do výšky dorastenci</b> Rekord SR Peter Horák 216 SB do MSR Alštok David 198			<b>Skok o žrdi dorastenci</b> Rekord SR Tomáš Ondrejko 490 SB do MSR Ralík Maroš 405			<b>Skok do diaľky dorastenci</b> Rekord SR Andrej Benda 761 SB do MSR Žilavý Marcel			<b>Trojskok dorastenci</b> Rekord SR Tomáš Veszelka 15,26 SB do MSR Alštok David		
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto
198 Alštok.	195 Škultéty	192 Jankov	400 Ralík	380 Sedlák	340 Beláň	652 Benda	624 Megela	616 Herstek	13,42 Alštok	13,41 Megela	12,85 Hlaváč
<p>V skoku do výšky bolo možné vidieť veľmi nádejný pokus pretekára Ak Slávia TU Košice o prekonanie latky vo výške 202 cm, čo by značilo entry limit na ME 17. Všetci traja pretekári cez 190 cm, čo je solidná úroveň. Výborné zlepšenie Škultétyho Jozefa z AK Slávia Tu Košice. Jakub Benda/ AC Stavbár Nitra/ v diaľke zvíťazil výkonom o niečo viac ako meter za rekordom Slovenska jeho otca Andreja. V budúcom roku má ešte šancu k rekordu sa priblížiť resp. ho prekonať.</p> <p>V žrdi 5 pretekárov v súťaži je pozitívom. Víťaz Maroš Ralík / AC Stavbár Nitra/ ako jediný zdolal 400cm. V trojskoku druhé zlato pre všestranného Alštoka.</p>											
<b>Vrh guľou dorastenci</b> Rekord SR Milan Haborák 20,01 SB do MSR Baran Adrián 17,32			<b>Disk dorastenci</b> Rekord SR Pavol Ženčár 60,15 SB do MSR			<b>Oštep 700g dorastenci</b> Rekord SR Maximilián Slezák 73,20 SB do MSR Michalec Patrik 58,97			<b>Kladivo dorastenci</b> Rekord SR Miroslav Konôpka 76,66		
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto
16,82 Baran	14,68 Greguš	Kováč 13,68	53,17 Baran	50,28 Kováč	42,59 Greguš	51,64 Katrenič	47,40 Šulík	45,97 Michalec	59,37 Danáč	53,60 Mistrík	52,29 Suchan
<p>V guľi traja špecializáciou diskári si zmerali sily s 5 kilovým náčiním. Adrian Baran /MŠK Vranov nad Topľou/ dokázal zvíťaziť v oboch disciplínach s prevahou a v disku i v entry limite ME 17. V kladive sa tak nedarilo podľa jeho predstáv talentovanému Danielovi Danáčovi. Síce zvíťazil, ale od vytúženého limitu ME ho delili necelé 3 m. V oštepe „vybuchol“ favorit tejto disciplíny Patrik Michalec, keď za OR zaostal skoro 13m.</p>											
<b>5 000 m chôdza dorastenci</b> Rekord SR Patrik Spevák 20:39, 97			<b>4 x 100m dorastenci</b> Rekord SR Slávia PF BB 42,95			<b>100 - 200 - 300 - 400 dorastenci</b> Rekord SR ŠOG NR 2:01,36					

# Vyhodnotenie Majstrovstiev Slovenskej republiky na dráhe v kategórii dorastu

pre rok 2016 Dubnica nad Váhom 4-5. júna 2016

SB do MSR			SB do MSR 45,13 ŠK ŠOG NR			SB do MSR 2:09,82 MAC Redox Lučenec					
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto			
23:40,04 Kubiš	27:01,88 Hamzič	29:56,37 Kováč	43,87 ŠG ŠK ŠOG NR	44,72 MAC Lučenec	46,52 ŠŠK Bardejov	2:05,18 AK Slávia TU KE	2:05,70 AK Spartak Dubnica n. V	2:08,39 MAC Lučenec			
<p>Na štart chôdze nastúpili štyria pretekári. Dopochodovali traja. Tí si rozdelili medaile. Najlepší výkon dosiahol talentovaný, vekom len žiak, Kubiš Ľubomír AK Spartak Dubnica nad Váhom. S ohľadom na fakt, že na MeS dorastu v Brne sa pochoduje 10 000m, víťaz sa nemôže zúčastniť. Po prvý krát za posledné obdobie sa stalo, že nebolo možné nominovať na disciplínu potrebných dvoch pretekárov keďže žiaci nemajú túto disciplínu v rozsahu pretekania sa.</p> <p>V štafetách SB sa výrazne posúvali. 4X 100m už skoro tradične víťazi z ŠK ŠOG NR. V švédskej štafete sa podarilo Košičanom z Slávie TU KE vyskladať štafetu, ktorá dokázala vypáliť rybník všetkým favoritom.</p>											
Dorastenky											
100m dorastenky			200m dorastenky			400m dorastenky					
Rekord SR Soňa Tomová 11,77 SB do MSR Patrícia Garčárová 12,16			Rekord SR Soňa Tomová 23,99 SB do MSR Patrícia Garčárová 25,09			Rekord SR Alexandra Štuková 54,09 SB do MSR Gajanová Gabriela 56,92					
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto			
12,56 Močárýová	12,62 Garčárová	12,78 Nagyová	24,75 Zapletalová	25,08 Polyáková	25,42 Garčárová	57,52 Gajanová	58,61 Kováčiková	59,81 Hatinová			
<p>35 šprintérov v rozbehoch. Vo finále 6 dievčat, každá z iného klubu značí, že rýchle dievčatá sa rodia na celom Slovensku. V behu na 100m silný protivietor / w - 3,7m/s / zmaril snahu finalistiek o kvalitné časy. Nastupujúca nádej Petra Močárýová/AC Stavbár Nitra/ dokázala zdolať minuloročnú účastníčku MS do 17 rokov v Columbií Patríciiu Garčárovú /TJ Tatran Spišská Nová Ves/. Obe majú vo vrecku limity pre účasť na premiérových ME U 18. Úspech na MSR je len medzi stupienkom k úspešnému vystúpeniu na najdôležitejších pretekoch sezóny. Držíme im palce, aby na tomto podujatí dokázali predviesť najlepšie výkony sezóny.</p> <p>V behu na 200m nevidaných 40 pretekárov si v rozbehoch vyskúšalo dubnický tartan. Vo finále s jasnou prevahou zvíťazila Ema Zapletalová ŠK ŠOG Nitra v kvalitnom OR a so splneným ostrým limitom na ME 17. Entry limit pokorila i Polyáková Sára AO TJ Slávia STU Bratislava. Patrícia Garčárová /TJ Tatran Spišská Nová Ves/ po náročnom sústredení, na treťom mieste ešte v čase pod 25,50s. Všetko v protivetre v -1,0m/s.</p> <p>V behu na 400m pretekárky na 2.3.i 4. mieste urputne bojovali o zlato na týchto majstrovstvách ale čerstvá „A“ limitárka ME 17 v behu na 800m Gabriela Gajanová im nedala šancu a s viac ako sekundovým náskokom zvíťazila.</p>											
800m dorastenky			1500m dorastenky			3000m dorastenky					
Rekord SR Gabriela Sedláková 2:03,22 SB do MSR Gajanová Gabriela 2:09,21			Rekord SR Ľudmila Melicherová 4:22,99 SB do MSR Dušková Elena 4:50,82			Rekord SR Ľudmila Melicherová 9:29,31 SB do MSR Sedílková Valentína 11:06,16					
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto			
2:16,98 Gajanová	2:19,93 Kudlíková	2:20,27 Stachová	4:58,36 Stachová	4:58,57 Závadská	5:00,57 Suranová	10:55,96 Závadská	10:57,28 Debnáriková	11:13,44 Dušková			
<p>V behu na 800m Gabriela Gajanová/ AK ŽŤS Martin/ „potiahla“ 6 pretekárov o svojom rozbehu k prekonaniu PB. V Tbilisi to bude pre nádejnú odchovankyňu Liptovského Mikuláša určite náročnejšie.</p> <p>Dve medaile pre Alexandru Závadskú/ MKŠS –AK Kysucké Nové Mesto/ v behu na 1500m a 3000m pasujú túto pretekárku do pozície kráľovny vytrvalostných behov MSR 2016. V behu na 3000m všetky pretekárky v OR mimo víťazky.</p>											
100m prek. dorastenky			400m prek. dorastenky			2000m prek. dorastenky					
Rekord SR Veronika Bobáková 13,96 SB do MSR Čelková Gabriela 14,47			Rekord SR 58,26 Michaela Pešková SB do MSR Zapletalová Ema 61,92			Rekord SR Erika Baginová 7:24,22 SB do MSR Žárska Klaudia 7:42,63					
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto			
14,95 Kotučková	15,47 Gyomraiová	15,48 Rudzanová	63,27 Kováčiková	65,84 Škovranová	67,03 Bučičová	7:36,08 Dušková	7:46,44 Žárska	7:49,20 Majzlíková			
<p>Predčasný pohyb v blokoch stál Gabrielu Čelkovú/ Slávia ŠG Trenčín/ s veľkou pravdepodobnosťou titul a možno i limit ME 17. Štartová reakcia - 0,211 sek. sa mohla riešiť žltou kartou. To by bola asi jediná výtka smerom k štartovacej skupine Hrdosportu, ktorá pracovala inak bez chýb. Titul napokon putoval zásluhou Kotučkovej Denisy do ŠK ŠOG Nitra.</p> <p>V behu na 400m prek. sa pretekárky snažili o pokorenie limitu ME 17. Prvá Kováčiková Nikola ŠK ŠOG Nitra v osobnom rekorde so solidným zdolávaním prekážok 0,27 sekundy za entry limitom zvíťazila pred v tejto sezóne sa stále hľadajúcou účastníčkou MS 2015 Calí Radkou Škovranovou /AK Slávia TU Košice.</p> <p>V dievčenskom stípli Držiteľka najlepšieho času do MSR Žárska Klaudia AK Spartak Dubnica tentokrát nestačila na Elenú Duškovú /Maratón Rača/</p>											
Skok do výšky dorastenky			Skok o žrdi dorastenky			Skok do diaľky dorastenky			Trojskok dorastenky		
Rekord SR Renáta Medgyesová 188 SB do MSR Zavilinská Monika 174			Rekord SR Dana Čížková 401 SB do MSR Petláková Petra 310			Rekord SR Mária Danišová 620 SB do MSR Hučíková Denisa 566			Rekord SR Irina Beskrovnaja 13,36 SB do MSR Vanovčanová Hana 11,65		
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto
174 Zavilinská	159 Ďuricová	159 Bošková	270 Petláková	260 Ošková	240 Bírová	558 Hučíková	539 Rudzanová	535 Lehotská	11,53 Beňková	11,28 Hučíková	10,92 Martinová
<p>Skok vysoký s jasnou prevahou pre Moniku Zavilinskú s potvrdením entry limitu ME 17.</p> <p>Skok o žrdi na naše pomery s primeranou účasťou. Zvíťazila Petláková Petra/ AK Spartak Dubnica / výkonom o 40 cm za SB.</p> <p>V skoku do diaľky netradične pretekárka z AK Šurany Hučíková Denisa dokázala zdolať celú špičku Slovenska a výkonom 558 zvíťazila. Melánie Beňková jedna z úspešných absolventiek súťaže „Hľadáme nového Plachého“ sa pod vedením skokanského trénera Vladimíra Handla presadila tentokrát v trojskoku. Výkonom 11,53m o 25 cm porazila druhú Hučíkovú Denisu AK Šurany.</p>											
Vrh guľou dorastenky			Disk dorastenky			Oštep dorastenky			Kladivo dorastenky		
Rekord SR Patrícia Šlosárová 16,15 SB do MSR Ridzoňová Daniela 13,01			Rekord SR Mariana Šilhavá 49,70 SB do MSR Sabová Ester 44,91			Naj. výkon Dominika Minárechová SB do MSR 41,31 Hanuliaková Júlia			Rekord SR Martina Danišová 66,01 SB do MSR Sabová Ester 44,91		
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto
12,33 Ridzoňová	11,63 Váleková	11,54 Kostková	31,36 Palanská	31,11 Sabová	28,11 Ridzoňová	41,21 Hanuliaková P.	40,22 Hanuliaková J.	38,65 Hamráková	45,10 Sabová	44,76 Kostková	37,23 Fujeříková
<p>V guľi Daniela Ridzoňová/ VŠC Dukla Banská Bystrica/ potvrdila svoju sezónnu prevahu a výkonom 12,33 zvíťazila. To sa nepodarilo v disku Sabovej Ester/ AK</p>											

## Vyhodnotenie Majstrovstiev Slovenskej republiky na dráhe v kategórií dorastu

pre rok 2016 Dubnica nad Váhom 4-5. júna 2016

Spartak Dubnica na d Váhom/, keď prekvapivo v OR zvíťazila Palanská Lenka z Atletika Skalica. Oštep patril rodine Hanuliakových, kedy Petra porazila Júliu v OR. Kladivo ovládli Dubničanky, keď hneď dve si na MSR urobili OR cez 40m . Výkonom 45,10 zvíťazila Sabová Ester.								
<b>5 000 m chôdza dorastenky</b> Rekord SR Zuzana Malíková 23:01,9 SB do MSR Hačundová Ema 24:20			<b>4 x 100m dorastenky</b> Rekord SR Slávia PF BB 47,72 SB do MSR ŠK ŠOG Nitra 53,67			<b>100 - 200 – 300 – 400 dorastenky</b> Rekord SR AŠK Slávia Trnava 2:15,89 AK Spartak Dubnica 2:33,68		
<b>2011</b>			<b>2012</b>			<b>2013</b>		
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto
25:18,39 Hačundová	27:20,87 Burzalová	29:25,52 Zlukyová	51,01 AK Dubnica	51,25 Tatran SNV	51,71 AK TU KE	2:20,17 ŠG ŠK ŠOG NR	2:21,00 AK Dubnica n V „A“	2:24,44 pichta Slávia TN AK Dubnica n V "
V chôdzi už istá účastníčka ME 17 Ema Hačundová nenechala nič na náhodu a s 2 minútovým odstupom zvíťazila pred Burzalovou Hanou AK Spartak Dubnica.								
. Pri zohratí sa jednotlivých dievčat by mohla byť zaujímavá i reprezentačná dorastenecká štafeta na ME 17.								

### Celkové zhodnotenie Majstrovstiev SR

Majstrovstvá dorastu boli opäť poriadané v dvoch dňoch v Dubnici nad Váhom. Poriadatelia sa svojej úlohy zhostili so ctou. Priebeh Majstrovstiev bol po všetkých stránkach dôstojný, hodný najvyššej súťaže v tejto kategórií v SAZ-e.

Zlatú medailu získalo 20 klubov. AC Stavbár Nitra 6x, UMB B. Bystrica 1x, Spartak Dubnica 5x, ŠK Atléti BS Banská Štiavnica 2x, Svetlošák B. Bystrica 1x, ŠŠK J. A. Komenského Bardejov 1x, ŠK ŠOG Nitra 6x, Slávia TU Košice 3x, MŠK Vranov n/T 2x, ŠG Košice 1x, AK ZTS Martin 2x, AFK Nové Mesto n/V 1x, MKŠS Kys. N. Mesto 1x, MAC Rača 1x, AK Junior Holíč 1x, AK Šurany 1x, MŠK Borský Mikuláš 2x, VŠC Dukla Banská Bystrica 1x, AŠK Skalica 1x, Slávia ŠG Trenčín 1x. Že na zisku zlatých medailí sa podieľalo až 20 klubov svedčí o fakte, že na výkonnostnej úrovni sa v tejto vekovej kategórií pracuje v minimálne 20 oddieloch s dobrými výsledkami. Práca s atletickou mládežou, čo v najširšom zábere je jednou z priorít SAZ-u. O pár rokov sa i v kategórií dorastu očakáva zvýšenie kvantity i kvality, ako prirodzený dôsledok akcentovania práce s najmladšou vekovou kategóriou v SAZ-e. Detská atletika by mala posunúť v budúcnosti i výkonnostnú a vrcholovú atletiku.

Najviac titulov na dorasteneckých majstrovstvách Slovenska v atletike v Dubnici nad Váhom získali nitrianske kluby ŠK ŠOG a AC Stavbár, oba po šesť. ŠOG si vybojoval 2 zlaté v kategórii chlapcov a 4 u dievčat, bilancia Stavbára bola 5 zlatých u chlapcov a 1 u dievčat. Klub s tretím najvyšším počtom titulov bol domáci Sparta Dubnica s 5 zlatými (2+3). Najúspešnejším jednotlivcom sa stal Jakub Benda (AC Stavbár Nitra, tréner Vladimír Bezdíček), ktorý získal tri individuálne tituly - na 100 m, 200 m a v diaľke. Po dve individuálne prvenstvá si vybojovali taktiež Ján Marko (1500 m, 3000 m), Dávid Alštok (výška, trojskok), Adrián Baran (guľa, disk) a Gabriela Gajanová (400 m, 800 m). Dorast v tomto roku po medzištátnom stretnutí do 17 rokov čakajú premiérové ME U 18. Verme, že k doterajším limitárom pre Majstrovstvá Európy do 17 rokov v Tbilisi, ktorých je doposiaľ 12 pribudnú ďalší. Tým, ktorým sa podarí vybojovať si účasť na tomto podujatí budeme samozrejme všetci držať palce v ich úsilí o čo najlepšiu reprezentáciu Slovenska a pozorne sledovať ich účinkovanie v Európskej konkurencii svojich rovesníkov. Ciele pre tento rok sú viac ako náročné.

Milan Laurenčík – reprezentačný tréner mládeže do 17 rokov