

Vyhodnotenie MSJ Eugene 2014

Daniela Ledecká ŠK ŠOG Nitra Tréner: Katarína Adlerová							
Disciplína	PB pred MS - Nominačný výkon	Splnený limit	Výkon na MS	Počet pretekárov na MS v disciplíne	Umiestnenie v rozbehoch	Celkové umiestnenie	Poz.
400mpr.	58,91	A	60,75	36.	26.	26.	-
<p>Priebeh pretekov, hodnotenie: Daniele preteky nevyšli podľa predstáv. Množstvo chýb sa odzrkadlilo na konečnom výkone pretekárky. Na postup do semifinále bolo treba výkon 60,66 čo by pre Danielu nemal byť problém zabehnúť. Dosažený výkon je presne na úrovni splneného IAAF limitu na toto podujatie. Pozitívom je, že Daniela sa tejto disciplíne venuje len prvú sezónu a jej dosažený výkon je jej tretím najlepším v kariére. Taktiež je ročník narodenia 1996 čo dáva predpoklad na dobre umiestnenie na budúcoročných MEJ.</p> <p>Vyjadrenie pretekárky: Čakala som od seba viac a som veľmi sklamaná. Tešila som sa na tieto preteky, preto ma to mrzí o to viac, že bolo reálne postúpiť z rozbehov. Zapálené hrdlo sa žiaľ podpísalo pod môj výkon.</p>							

Monika Baňovičová AC Malacky Tréner: Vladimír Handl							
Disciplína	PB pred MS - Nominačný výkon	Splnený limit	Výkon na MS	Počet pretekárov na MS v disciplíne	Umiestnenie v kvalifikácii	Umiestnenie vo finále	Celkové umiestnenie
trojskok	13,14 - 13,04	B	12,81	31.	23.	-	23.
<p>Priebeh pretekov, hodnotenie: Monika do súťaže nastupovala s pohodou a bez nejakého veľkého stresu. V prvom pokuse, hoci dosku trafila ideálne, pokus nepochopiteľne nedokončila s odôvodnením, že si myslela, že urobila prešľap. Ďalšie dva boli vydarené a Monika dosiahla najlepší výkon 12,81, čo znamenalo konečné 23.miesto. Jej vystúpenie nebolo sklamaním aj keď chcela spoločne s trénerom dosiahnuť viac.</p> <p>Vyjadrenie pretekárky: Preteky samotné sa mi veľmi páčili. Pred štartom som sa cítila super, po nevydarenom prvom pokuse som znovu začala cítiť členok. Mrzí ma to, pretože na postup do finále bolo treba skočiť výkon na úrovni môjho osobného rekordu, na čo som sa dnes cítila.</p>							

Tomáš Veszelka Redox Lučenec Tréner: Radovan Dubovský / Daniel Pauko							
Disciplína	PB pred MS - Nominačný výkon	Splnený limit	Výkon na MS	Počet pretekárov na MS v disciplíne	Umiestnenie v kvalifikácii	Umiestnenie vo finále	Celkové umiestnenie
Trojskok	15,91 – 15,64	B	15,33	25.	14.	-	14.
<p>Priebeh pretekov, hodnotenie: Tomáš patril z našej výpravy k najväčším adeptom na finálové umiestnenie. V konečnom hodnotení za finále zaostal len o 2 miesta. Na samotné finále bolo treba skočiť výkon 15,71, čo bolo v jeho silách. Tomášove účinkovanie bolo aj pre samotného pretekára sklamaním. Ako negatívum hodnotím aj fakt, že Tomáš sa neustále čelí problému s chodidlom odrazovej nohy, ktoré stále nerieši.</p> <p>Vyjadrenie pretekára: Išiel som do kvalifikácie s odhodlaním určite postúpiť do finále. Všetko tomu i po rozcvičke nasvedčovalo, avšak pri prvom pokuse mi prasklo v členku a preteky som dokončil so sebazaprením. Doteraz neviem, ako sa mi podarilo v treťom pokuse ešte vylepšiť výkon. Ak by som aj postúpil do finále, pravdepodobne by som ho nemohol absolvovať. Som sklamaný, pretože to mohlo byť oveľa lepšie ako 14.miesto na svete.</p>							

Jakub Matúš AO TJ Slávia STU Bratislava Tréner: Kristián Cupák							
Disciplína	PB pred MS - Nominačný výkon	Splnený limit	Výkon na MS	Počet pretekárov na MS v disciplíne	Umiestnenie v rozbehu	Umiestnenie v semifinále	Celkové umiestnenie
200m	21,40	B	21,36 / 21,33	75.	24.	19.	19.

Vyhodnotenie MSJ Eugene 2014

<p>Priebeh pretekov, hodnotenie: Mladý pretekár ročník narodenia 96 sa na tieto majstrovstvá skvele pripravil a dokázal si v priebehu dňa 2x vylepšiť osobný rekord, keď v rozbehu bežal výkon 21,36 a v semifinále 21,33. Celkovo to znamenalo výborné 19. miesto a spomedzi pretekárov z Európy na 4. Pri dobrom vedení je predpoklad, že o rok na MEJ bude patriť k lídrom celého tímu.</p> <p>Vyjadrenie pretekára: Som šťastný z dnešného výkonu. Rátal som s umiestnením okolo 40 miesta a preto dva osobné rekordy a celková 19. priečka je niečo úžasné. Ďakujem svojmu trénerovi, ktorému určite patrí veľká zásluha na tomto výkone.</p>

Maximilián Slezák AK AŠK Slávia Trnava Tréner: Rudolf Pátek							
Disciplína	PB pred MS - Nominačný výkon	Splnený limit	Výkon na MS	Počet pretekárov na MS v disciplíne	Umiestnenie n MS	Umiestnenie vo finále	Celkové umiestnenie
oštep	70,41	A	61,45	31.	25.	--	25.
<p>Priebeh pretekov, hodnotenie: Pretekár nastupoval do súťaže s výkonom 70,41. Už pred súťažou bolo jasné, že priblíženie sa k tomuto výkonu bude znamenať postup do finále. Celú súťaž ovplyvnil silný protivietor, čo sa odzrkadlilo na výkonoch všetkých pretekárov. V konečnom hodnotení na postup stačil výkon na úrovni 66m. Pretekár dosiahol výkon 61,45 čo znamenalo z 31 štartujúcich 25.miesto. tento výkon dosiahol v druhej sérii pričom prvý a tretí pokus mu vôbec nevyšiel. Oba boli na úrovni 50m. Aj v jeho prípade ide o pretekára, ktorý môže štartovať na MEJ 2015.</p> <p>Vyjadrenie pretekára: Môj výkon ovplyvnil silný protivietor. Mrzí ma, že sa mi nepodarilo zopakovať štandardný výkon, aký som predvádzal na väčšine pretekov v tomto roku. Dnes by to znamenalo finále. Určite musím popracovať na psychickej odolnosti na vrcholných podujatiach.</p>							

Miroslav Úradník VŠC Dukla Banská Bystrica Tréner: Roman Benčík							
Disciplína	PB pred MS - Nominačný výkon	Splnený limit	Výkon na MS	Počet pretekárov na MS v disciplíne	Umiestnenie na MS	Celkové umiestnenie	Poz.
Chôdza 10.000m	42:01	A	42:49,92	37.	16.	16.	-
<p>Priebeh pretekov, hodnotenie: Pretekár zúročil vydarenú záverečnú prípravu, ktorú absolvoval na Štrbskom Plese. Vytvoril si nový osobný rekord na dráhe a šiel svoj druhý najlepší výkon vôbec. Potvrdil svoje umiestnenie z májového SP v chôdzi, kde tiež skončil na 16. mieste výkonom 43:05. Prekonal limit SAZ A na MSJ / 43:00 /. Splnil hlavné ciele SAZ a VŠC Dukla schválené na oponentúrach, skončiť na MSJ do 20. miesta. Šiel výborne takticky aj technicky. Potvrdil, že sa veľkých pretekov nebojí a je konkurencieschopný na vrcholných medzinárodných podujatiach. S jeho výkonom som spokojný. Mirko má 18 rokov a o rok môže štartovať na MEJ. Z Európanov skončil siedmi. Vypracoval: Roman Benčík, reprezentačný tréner chôdze</p> <p>Vyjadrenie pretekára: Dnešné preteky hodnotím veľmi pozitívne, dnes som vydal zo seba maximálny výkon. So 16.miestom na Majstrovstvách sveta juniorov som spokojný. Utvoril som si osobný rekord na dráhe 42:49 min. Rád by som sa poďakoval SAZ za umožnenie štartu, trénerovi, rodine za podporu a fyzioterapeutom z Dukly, ktorí mi vždy, keď bolo treba pomohli. Štart v Eugene, mekke americkej atletiky, bol pre mňa veľmi dobrá skúsenosť a prínosom do ďalšieho tréningu.</p>							

Michal Morvay AC Stavbár Nitra Tréner: Matej Spišiak							
Disciplína	PB pred MS - Nominačný výkon	Splnený limit	Výkon na MS	Počet pretekárov na MS v disciplíne	Umiestnenie na MS	Celkové umiestnenie	Poz.
Chôdza 10.000m	43:42	B	46:34,31	37.	30.	30.	-
<p>Priebeh pretekov, hodnotenie: Pretekár mal za sebou vydarenú záverečnú prípravu. Dobre vyzeral aj počas aklimatizačného sústredenia v USA, ktoré podľa mňa zvládol najľahšie z chodeckej skupiny. Na preteky bol dobre pripravený. Ráno, deň pred štartom, si začal sťažovať na bolesti svalov krku. Napriek starostlivosti fyzioterapeuta výpravy sa bolesti nepodarilo odstrániť. Preteky začal Michal v dohodnutom tempe</p>							

Vyhodnotenie MSJ Eugene 2014

4:20 – 4:25 na km. Prvú dvojku šiel za 8:45. Potom začal už spomaľovať. Bolesti krku sa stupňovali a prechádzali do oblastí celého chrbta. Pretekár postupne spomaľoval na tempo 4:40 – 4:45 na km, v ktorom šiel až do konca pretekov. Michal príkladne bojoval a nevzdal sa, čo si veľmi cením! Snáď sa mu o rok bude dariť lepšie. Aj v jeho prípade ide o pretekára, ktorý môže štartovať na MEJ 2015.

Vypracoval: Roman Benčík, reprezentačný tréner chôdze

Vyjadrenie pretekára: Som veľmi sklamaný. Žiaľ nemohol som podať maximálny výkon kvôli výrazným bolestiam v krčnej chrbtici. Pri každom pokuse o vyššie tempo ma stopli veľké bolesti. Poďakovanie patrí nášmu fyzioterapeutovi, že vďaka jeho starostlivosti som na preteky vôbec nastúpil. Taktiež sa chcem poďakovať za výborný servis, aký nám bol poskytnutý na celých majstrovstvách.

Monika Hornáková Spartak Dubnica nad Váhom		Tréner: Jozef Pavelka					
Disciplína	PB pred MS - Nominačný výkon	Splnený limit	Výkon na MS	Počet pretekárov na MS v disciplíne	Umiestnenie na MSJ	Celkové umiestnenie	Poz.
Chôdza 10.000m	49:17	B	49:52,26	39.	28.	28.	-

Monika mala v záverečnej príprave na MSJ zdravotné problémy, pre ktoré musela predčasne ukončiť aj záverečné sústredenie na Štrbskom Plese. Ťažko prekonávala aklimatizáciu počas pobytu na záverečnom sústreďení v USA tesne pred MSJ. Opäť bola nútená korigovať tréningový plán. Napriek všetkým problémom, ktoré musela prekonávať v záverečnej príprave podala svoj najlepší výkon na vrcholných podujatiach! Je to jej tretí najlepší výkon vôbec. Dodržala všetky taktické pokyny. Od samého začiatku šla tak, ako sme sa dohodli. Výborne zvládla aj obdobie pred štartom. Bola pokojná, bez trémy. Technicky šla čisto. Dokázala maximálne predať svoj aktuálny potenciál. Vzhľadom na problémy v príprave, ktoré mala hodnotím jej výkon pozitívne. Osobne som viac od nej nečakal, skôr naopak. S jej výkonom som maximálne spokojný. Škoda, že nemohla byť na preteky optimálne pripravená, lebo podmienky pre dosahovanie vynikajúcich výkonov v chodeckých disciplínach boli výborné. Monika je perspektívna pretekárka pre účasť na ME U22 2015 aj ME U22 2017...

Vypracoval: Roman Benčík, reprezentačný tréner chôdze

Hodnotenie pretekárky: Preteky boli úžasné a naplno som si užila atmosféru majstrovstiev sveta. Byť v pretekoch, kde padne svetový rekord je zážitok. Vzhľadom na problémy v príprave som s výsledkom veľmi spokojná. Dosiahnutý čas je môj osobný rekord na dráhe a najlepší na vrcholných podujatiach.

Prehľad vystúpení slovenských pretekárov na MSJ v Eugene 2014

P.č.	Priezvisko	Meno	Výkon do MSJ v sezóne 2014	Disciplína	Výkon na MSJ	Umiestnenie	Poznámka
1.	Veszeka	Tomáš	15,64	trojskok	15,33	14.	Postup do finále bol 15,71
2.	Úradník	Miroslav	42:01	10000m ch	42:49,92	16.	
3.	Matúš	Jakub	21,40	200m kval.	21,36	24.	PB + Postúpil do semifinále
				200m semi	21,33	19.	PB postup do finále bol 20,74
4.	Baňovičová	Monika	13,04	trojskok kval.	12,81	23.	Postup bol 13,14
5.	Slezák	Maximilián	70,41	oštep	61,45	25.	Postup do finále bol 66,70
6.	Ledecká	Daniela	58,91	400mpr. kval.	60,75	26.	Postup do semifinále bol 60,66
7.	Hornáková	Monika	49,17	10.000m ch	49:52,26	28.	
8.	Morvay	Michal	43:42	10.000m ch	46:34,31	30.	

Vyhodnotenie MSJ Eugene 2014

Celkové zhodnotenie MSJ

Aklimatizačný pobyt: Aklimatizačný tréningový pobyt na Univerzite v Oregone v meste Corvallis prebehol bez problémov. Počas záverečného aklimatizačného sústreduenia okrem menších zdravotných problémov Ledeckej / bolesti hrdla / a Hornákovej / ťažké zvládanie aklimatizácie / hnačka, zvracanie / neboli v tíme žiadne problémy...

Účasť na MSJ: Na MS sme mali v hre 3 pretekárov s A limitom a 5 pretekárov s B limitom. Z pomedzi B limitárov sa nikomu nepodarilo splniť potrebnú výkonnosť resp. potrebné umiestnenie na vrátenie finančnej spoluúčasti. Som presvedčený, že výkonnosť pretekárov pred samotnými MS ich predurčovala dosiahnuť lepšie umiestnenia ako bola realita. Pre porovnanie, česká výprava obsadila na MS 8.miesto v bodovaní krajín. Problém vidím v psychickej odolnosti pretekárov. Za zväženie stojí spolupráca so športovým psychológom. Pod slabšie výkony našich pretekárov sa podpísali aj dlhodobejšie, či aktuálne zdravotné problémy / Veszelka, Hornáková, Ledecká, Morvay, Baňovičová /. Okrem psychickej prípravy je starostlivosť o zdravie ďalšou dôležitou stránkou športovej prípravy ktorá sa musí nevyhnutne zlepšiť u našich pretekárov ak chcú byť konkurencie schopný na vrcholných medzinárodných podujatiach.

Pozitívum vidím v tom, že viacerí sú ročník narodenia 1996, čo je predpoklad ich napredovania a prípadného úspechu na MEJ v roku 2015. Všetky ročníky narodenie 1995 sú kandidáti účasti na ME do 23 rokov.

Majstrovstiev sveta sa zúčastnilo 1650 športovcov zo 171 krajín.

Podakovanie patrí vedúcemu výpravy, osobným trénerom, zúčastneným trénerom, sekretariátu SAZ, fyzioterapeutovi Andrejovi Foltýnovi, ktorí sa podieľali na zabezpečení bezproblémového chodu týchto MSJ.

V Eugene 27. júla 2014

Reprezentačný tréner mládeže do 19 rokov PaedDr. Martin Illéš