



Vyhodnotenie Majstrovstiev Európy do 17 rokov konaných 14. – 17. júla 2016 Tbilisi Gruzínsko

100m	12,10	190616 Nitra	A	12,41	33	4/6.	-	26.
------	-------	--------------	---	-------	----	------	---	-----

**Priebeh pretekov, hodnotenie:** Štvrtý rozbeh, štvrtá dráha. Z dvojice našich šprintérov nominovaných v tejto disciplíne nastupovala ako druhá, necelých osem minút po Petre. Paťa bola veľmi premotivovaná, uliala prvý štart, v opakovanom štarte jasne zaspala, (reakcia 0,277) čo sa prejavilo na konečnom výsledku. Časom 12,41 nebola šanca postúpiť časom do semifinále. Oproti minuločnému vystúpeniu na MS 17 zlepšenie času o 4 stotiny sekundy.

Prvý súťažný deň, štvrtok štart 11:47:46 hod.

<b>ZAPLETALOVÁ Emma</b> Tréner: Žňava Peter, Tréner objaviteľ: Oravec Peter, František Šulgan								
Disciplína	PB pred ME 17, Nominačný výkon	Dosiahnutý	Limit	Výkon na ME17	Počet pretekárov na ME v disciplíne	Umiestnenie v rozbehu	Umiestnenie v semifinále	Celkové umiestnenie
400m	56,01	110616 Brno	B	58,56	33	2/5.	-	24.

**Priebeh pretekov, hodnotenie:** Nešťastný žreb ôsmej dráhy, nervozita z prvého vrcholného podujatia a hlavne komplikácie na ceste. To všetko sa podpísalo na neúspešnom výsledku. Prvá 200m bola rozbehnutá pomerne dobre. Na úseku medzi 200m a 300m nastalo podvedomé zvolnenie, kde sa súperky dostali pred Emmu. V záverečných metroch jej už chýbali sily aby sa pobila o lepšie umiestnenie. Z dosiahnutého výkonu i času 58,56 bola Emma sklamaná. Na postup do semifinále stačilo 56,93 čo v jej silách, pri PB 56,01, s najväčšou pravdepodobnosťou bolo.

Prvý súťažný deň, štvrtok štart 17:41:53 hod. rozbeh, Druhý súťažný deň, piatok štart 16:53:16 semifinále, Tretí súťažný deň, sobota štart 18:14:46 finále

<b>Gajanová Gabriela</b> Tréner: Slouka Pavel, Tréner objaviteľ: Brnová Zuzana, Roman Králik								
Disciplína	PB pred ME 17, Nominačný výkon	Dosiahnutý	Limit	Výkon na ME17	Počet pretekárov na ME v disciplíne	Umiestnenie v rozbehu	Umiestnenie v semifinále	Celkové umiestnenie
800m	2:09,21	110616 Brno	A	2:13,33 R 2:12,76 SF 2:09,43 F	29	3/3.	1/3.	3.

**Priebeh pretekov, hodnotenie:** Veľmi dobre bežaný rozbeh po taktickej stránke. Bez strkania, vo svojom tempe s prehľadom skúsenej pretekárky. Postup do SF s Q celkovo po rozbehoch časom na štvrtom mieste spomedzi všetkých účastníkov rozbehov behu na 800m.

Prvý semifinálový beh opäť s prehľadom veľkej pretekárky. Bežala, čo bolo treba. Tretie miesto znamenalo priamy postup do finále a tým splnenie osobného cieľa pretekárky.

Finále jeden z najväčších zážitkov na podujatiach tohto druhu. Takticky rozmune supňované tempo. Na posledných 200 metroch prepracovala sa Gabika až na stupeň víťazov. Pred ňou iba dve Angličanky. Dokázala, že i v náročných podmienkach je možné pri správnom tréningovom vedení dosiahnuť na najvyššie priečky i na vrcholných podujatiach. Dosiahnutým úspechom potešila určite i doterajších všetkých trénerov/ Brnová, Králik, Slouka/.

Prvý súťažný deň, štvrtok štart 18:00:00 hod.

<b>BENDA Jakub</b> Tréner: Bezdíček Vladimír, Krest'anko Robert Tréner objaviteľ: Bendová Naďa								
Disciplína	PB pred ME 17, Nominačný výkon	Dosiahnutý	Limit	Výkon na ME17	Počet pretekárov na ME v disciplíne	Umiestnenie v kvalifikácii W:+4,0	Umiestnenie v semifinále	Celkové umiestnenie
dial'ka	683	260616 Banská Bystrica	A	675	24	B/8.	-	16.

**Priebeh pretekov, hodnotenie:**

Jakub štartoval prvý deň poobede, čo bola výhoda oproti šprintérom, ktorí nastúpili na štart doobeda. Vzhľadom k tomu, že ostatní pretekári mali výkony cez 7m./ Jakubov osobný rekord je 683cm / je jeho umiestnenie veľmi dobré. Dobre sa vyrovnal s meniacim sa vetrom, keď prvým pokusom skočil 675cm / +4,0 / a druhým 670cm/+0,5 /. Tretí pokus nezládol technicky / 633cm /v protivetre 1,5. Výkon 675cm je jeho druhým najlepším výkonom a prísľubom pre budúci rok, nakoľko Jakub môže štartovať na MS do 17 rokov.

Druhý súťažný deň, piatok štart 09:42:20 hod.

<b>ZAPLETALOVÁ Emma</b> Tréner: Žňava Peter, Tréner objaviteľ: Oravec Peter, František Šulgan								
Disciplína	PB pred ME 17, Nominačný výkon	Dosiahnutý	Limit	Výkon na ME17	Počet pretekárov na ME v disciplíne	Umiestnenie v rozbehu	Umiestnenie v semifinále	Celkové umiestnenie
400mprek.	61,52	190616 Nitra	A	58,56	33	2/5.	-	24.

## Vyhodnotenie Majstrovstiev Európy do 17 rokov konaných 14. – 17. júla 2016 Tbilisi Gruzínsko

**Priebeh pretekov, hodnotenie:** Emma sa už cítila o veľa lepšie ako v deň 400m. Do pretekov už nastupovala aj v lepšej psychickej pohode. Bohužiaľ však začala veľmi opatrne. Zakopnutie na druhej prekážke Emmu trochu vyviedlo z rytmu a malo za následok ešte väčšiu opatrnosti. Výsledný čas 63,60 na postup bolo treba 61,94, čo je približne na úrovni jej osobného maxima. Emma je jeden z najväčších talentov pohybujúcich sa na slovenských dráhach. Je ešte len na začiatku svojej kariéry. Najbližšia možnosť uspieť na vrcholnom podujatí sa črtá v Keni na MS do 17 rokov v budúcom roku.

Druhý súťažný deň, piatok štart 10:29:16 hod.

<b>Koreň Lukáš</b> Tréner: Adlerová Katarína, Tréner objaviteľ: Sokolíková Danica								
Disciplína	PB pred ME 17, Nominačný výkon	Dosiahnutý	Limit	Výkon na ME17	Počet pretekárov na ME v disciplíne	Umiestnenie v rozbehu	Umiestnenie v semifinále	Celkové umiestnenie
400mprek.	55,64	050616Dubnica	B	-	27	DQ	-	DQ

**Priebeh pretekov, hodnotenie:** Čas 55,72 bol čas s ktorým sa dalo z rozbehov postúpiť do ďalších bojov. Lukášovi nemožno vyčítať skoro nič. Do prípravy vrátane záverečného sústredenia vložil maximum. Ale tak, ako v ostatných disciplínach poväčšine u postupujúcich svietil PB. Teda iba tí, ktorí dokázali podať maximálny výkon v pravý čas boli úspešní. Lukáš bežal s nasadením. Po dobehnutí bol na výsledovej tabuli uvedený s umiestnením i s výsledným časom, ale po pár minútach sa pri jeho mene objavilo DQ. Po proteste a zhladnutí videa z troch kamier sme museli súhlasiť s výrokom rozodcov, že odrazová noha šla na 7. prekážke mimo dovoleného priestoru a diskvalifikácia bola opodstatnená. Sen o OR a dobrom umiestnení sa rozplynul.

Druhý súťažný deň, piatok štart 10:50:00 hod. štvrtý súťažný deň 16:35:00 Finále

<b>ZAVILINSKÁ Monika</b> Tréner: Chanečka Dušan, Tréner objaviteľ: Dobiáš Ján								
Disciplína	PB pred ME 17, Nominačný výkon	Dosiahnutý	Limit	Výkon na ME17	Počet pretekárov na ME v disciplíne	Umiestnenie v skupine	Umiestnenie finále	Celkové umiestnenie
Výška	174	060216 Bratislava	B	175 Kvalifikácia 175 Finále	28	B/6.	5.	5.

**Priebeh pretekov, hodnotenie:** Príjemné prekvapenie našej výpravy. Monika si dokázala zlepšiť osobný rekord v priebehu kvalifikácie a finále. Kvalifikáciu zvládla na výbornú. Štyri pretekárky začínali v skupine súťaž na výške 157. Výšku 162cm prekonal na druhý pokus. V jej skupine to bol prvý neúspešný pokus. Ale ďalšie postupné výšky / 167,171 /skočila vždy na prvý pokus. Rozhodujúci bolo prekonanie výšky 175 na prvý pokus, nakoľko túto výšku prekonal 20 skokaniek, ale len 8 výškariiek na prvý pokus. Počas kvalifikácie sa jej technika ustálila a napriek veľkej nervozite, dokázala veľmi dobre realizovať pokyny trénera. Vo finále sa situácia opakovala. Monika skákala všetky výšky na 1 pokus / 165, 170 /, ale 175 až na 2 pokus, čo ju stálo medailu. Napriek bolesti členka odrazovej nohy a pravého kĺbu, sa Monika dokázala koncentrovať a skoro zvládla výšku 179 / ľahko zhodila päťami /. Jej vystúpenie musíme hodnotiť veľmi vysoko.

Druhý súťažný deň, piatok štart 17:38:52 hod.

<b>Hronček Lukáš</b> Tréner: Foldvári Eduard, Tréner objaviteľ: Sokolíková Danica								
Disciplína	PB pred ME 17, Nominačný výkon	Dosiahnutý	Limit	Výkon na ME17	Počet pretekárov na ME v disciplíne	Umiestnenie v skupine	Umiestnenie finále	Celkové umiestnenie
2000 m prekážky	6:14,26	110616 Brno	B	6:49,62	35	3.rozbeh/11.	-	34.

**Priebeh pretekov, hodnotenie:** Príprava pred ME bola narušená zranením pretekára. Kvalifikačný čas Lukáša radil na samý koniec štartovnej listiny. Prílišné úsilie posunúť sa na lepšie miesto a "prepálené" prvé dve kolá si vybrali svoju nováčikovku daň. Druhá polovica pretekov bola utrápená, na hranici vyčerpania. Ako pozitívum hodnotím, že sa Lukáš nevzdal a dobehol do cieľa. Svoj osobný cieľ: "Získať skúsenosti a zabojsť" naplnil.

Druhý súťažný deň, piatok štart 18:06:15 hod., rozbeh, Tretí súťažný deň, sobota štart 16:49:58, semifinále

<b>GARČÁROVÁ Patrícia</b> Tréner: Gargula Ľuboslav, Tréner objaviteľ: Gargula Ľuboslav,								
Disciplína	PB pred ME 17, Nominačný výkon	Dosiahnutý	Limit	Výkon na ME17	Počet pretekárov na ME v disciplíne	Umiestnenie v rozbehu w: +1,3 m/s	Umiestnenie v semifinále w: +2,5 m/s SF	Celkové umiestnenie
200m	24,95 2015 24,98 2016	110616 Brno	B	rozbeh 24,93 Q SF 25,02	36	4/6.	7./2. beh SF	19.

**Priebeh pretekov, hodnotenie:** Bolo to oveľa lepšie predstavenie, ako v behu na 100m. Tretí rozbeh, siedma dráha. Patrícia bežala svoj beh technicky veľmi dobre. Postúpila do semifinále s Q a výkonom 24,93 si vytvorila o 2 stotiny

## Vyhodnotenie Majstrovstiev Európy do 17 rokov konaných 14. – 17. júla 2016 Tbilisi Gruzínsko

osobný rekord. V semifinále trochu „zaspala“ (reakcia 0,277), ale aj tak výkonom 25,02 predstihla 5 pretekárov. V porovnaní s minuloročným vystupením na MS 17 v tejto disciplíne sa zlepšila o 35 stotín sekundy, čo je už významné zlepšenie.

Druhý súťažný deň, piatok štart 18:12:31 hod. rozbeh,

<b>POLYÁKOVÁ Sára</b> Tréner: Cupák Kristián, Tréner objaviteľ: Mada Rudolf								
Disciplína	PB pred ME 17, Nominačný výkon	Dosiahnutý	Limit	Výkon na ME17	Počet pretekárov na ME v disciplíne	Umiestnenie v rozbehu w: +0,2 m/s	Umiestnenie v semifinále	Celkové umiestnenie
200m	24,94	110616 Brno	B	25,25	36	3/4. Q	-	28.

**Priebeh pretekov, hodnotenie:** Dobrý štart a odvážne rozbehnutá prvá stovka mala za následok, že sa Sára po zákrute pohybovala na druhej- tretej priečke. Tú si udržala približne ešte 30m. V závere jej však už chýbali sily, súperky sa pred ňu dostali a napokon z toho bolo 6.miesto v rozbehu a 28. celkovo. Na postup jej chýbalo 26 stotín, to znamená, že bolo treba bežať pod 25 sekúnd.

Druhý súťažný deň, piatok štart 18:41:13 hod. rozbeh, Tretí súťažný deň, sobota 17:16:24 semifinále

<b>BENDA Jakub</b> Tréner: Bezďíček Vladimír, Krest'anko Robert Tréner objaviteľ: Bendová Naďa								
Disciplína	PB pred ME 17, Nominačný výkon	Dosiahnutý	Limit	Výkon na ME17	Počet pretekárov na ME v disciplíne	Umiestnenie v rozbehu w: -1,7 m/s	Umiestnenie v semifinále w: + 1,3m/s	Celkové umiestnenie
200	22,17	260516 St. Polten	A	22,41 rozbeh q	36	3r/5.	SF 3. beh/8.	20.

**Priebeh pretekov, hodnotenie:**

Na rozdiel od rozbehu dievčat, mali chlapci protivietor. Jakub bežal v treťom rozbehu, kde obsadil 5. miesto výkonom 22,41. Nakoľko je Jakub subtilnej postavy, beh v protivetre mu robí problémy. Tento čas mu stačil na postup do semifinále, v ktorom výkonom 22,24 obsadil konečné 20. miesto. Škoda, že zákrutu nevybehol tak dobre, ako v rozbehu, lebo druhú stovku bežal veľmi dobre. Za svojim osobným rekordom zaostal len 0,07s. Potvrdil stabilitu výkonnosti a maximálnu pripravenosť na tieto majstrovstvá.

Druhý súťažný deň, piatok štart 18:12:31 hod. rozbeh,

<b>OPAVSKÝ Matúš</b> Tréner: Ištván Vladimír, Tréner objaviteľ: Jozef Švec								
Disciplína	PB pred ME 17, Nominačný výkon	Dosiahnutý	Limit	Výkon na ME17	Počet pretekárov na ME v disciplíne	Umiestnenie v rozbehu w: -1,3 m/s	Umiestnenie v semifinále	Celkové umiestnenie
200m	22,82	280516 Trnava	B	22,97	36	4.rozbeh/7.	-	32.

**Priebeh pretekov, hodnotenie:**

Matúš mal veľkú smolu, nakoľko sa v tomto počas behu zranil. Aj keď mal pred ME problémy so zadným stehenným svalom, po absolvovaní behu na 100m neavizoval žiadne problémy. Veľká škoda, nakoľko jeho silnejšia disciplína bol beh na 200m.

Tretí súťažný deň, sobota štart 18:12:31 hod. rozbeh,

<b>Švédska štafeta dievčatá (Garčárová 100, Močáryová 200, Zapletalová 300, Polyáková 400)</b>								
Disciplína	PB pred ME 17, Nominačný výkon	Dosiahnutý	Limit	Výkon na ME17	Počet štafiet na ME v disciplíne	Umiestnenie v rozbehu	Umiestnenie v semifinále	Celkové umiestnenie
štafeta	-	-	-	-	16	3.rozbeh/4.	-	10.

**Priebeh pretekov, hodnotenie:**

Švédska štafeta dievčatá (Garčárová 100, Močáryová 200, Zapletalová 300, Polyáková 400)

Štafeta mohla mať postupové ambície len v pôvodnom zložení Močáryová(100), Garčárová(200) Polyáková (300) a Zapletalová (400). Avšak postup Patrície Garčárovej na 200m do semifinále narušil pôvodné rozdelenie úsekov. Taktiež zmena na 300m a 400m úseku sa ukázala ako omyl. Mrzí ma, že niektorí štafetu nepochopili. Prípadný postup do finále a umiestnenie v osmičke by znamenal o mnoho viac tak pre pretekárky, ako i pre vzäz. Verím, že investície do dievčanskej, ale i chlapčenskej štafety v priebehu posledných dvoch rokov prinesú v najbližšom období svoje ovocie.

Tretí súťažný deň, sobota štart 11:45:00 hod. kvalifikácia A,

Vyhodnotenie Majstrovstiev Európy do 17 rokov konaných 14. – 17. júla 2016 Tbilisi Gruzínsko

<b>Baran Adrián</b> Tréner: Kolcún Jaroslav, Tréner objaviteľ: Kolcún Jaroslav								
Disciplína	PB pred ME 17, Nominačný výkon	Dosiahnutý	Limit	Výkon na ME17	Počet pretekárov na ME v disciplíne	Umiestnenie v kvalifikácií	Umiestnenie v semifinále	Celkové umiestnenie
Disk	55,10	110616 Brno	A	3x neplatný pokus	30	kvalif.skupina A/NM	-	NM

**Priebeh pretekov, hodnotenie:**  
 Disk: Očakávania väčšie, aj keď podľa štartovky patril medzi najslabších. Až príliš sa chcel kvalifikovať do finále. 3 krát x = potreba popracovať psychike.  
 1. pokus - technicky nezvládol vôbec- prešľap  
 2. pokus - najvydarenejší no neustál to  
 3.pokus - buď - alebo . príliš veľa sily a rýchlosti v kruhu = prešľap.  
 Záver: Veľká škola pre pretekára i trénera. Získané skúsenosti by sa mali zúžitkovať v následných veľkých súťažiach.

Tretí súťažný deň, sobota štart 13:10:00 hod. kvalifikácia,

<b>Kováč Samuel</b> Tréner: Oravec Roman, Tréner objaviteľ: Oravec Roman								
Disciplína	PB pred ME 17, Nominačný výkon	Dosiahnutý	Limit	Výkon na ME17	Počet pretekárov na ME v disciplíne	Umiestnenie v kvalifikácií	Umiestnenie v semifinále	Celkové umiestnenie
Disk	56,71	110616 Brno	A	51,44	30	kvalif. skupina B/8.	-	16.

**Priebeh pretekov, hodnotenie:**  
 Špecializovaný tréning u pretekára začal pod vedením trénera Oravca pred dvoma rokmi. Z tohoto pohľadu výkon 56,61 pred ME a na ME 16. miesto možno hodnotiť ako splnenie očakávaní. Náročné podmienky sa podpísali v tejto súťaži na výkonnosti u väčšiny pretekárov. Hodnotenie osobného trénera: "Dieru do sveta sme nespravili, ale nebola to ani žiadna katastrofa. Deň pred kvalifikáciou, na tréningu hádzali aj s Baranom 55 - 56m, takže som veril, že pri troche šťastia finále bude. Škoda... na finále stačil výkon, ktorý Samo bežne vie hodiť. Obhájil si svoje tabuľkové postavenie. Aspoň. Tak. zbierame skúsenosti. Prvé vrcholné podujatie v kariére, takže trošku aj nervozita spravila svoje. Sklamany nie som... dalo sa ale do 12-ky postúpiť." Obaja diskári sú nádejou vrhov.

Vyhodnotenie Majstrovstiev Európy do 17 rokov konaných 14. – 17. júla 2016 Tbilisi Gruzínsko

Na premiérové ME do 17 rokov sa podarilo entry alebo limit SAZ splniť 16-tim pretekárom a pretekárkam. Traja z nich z rôznych dôvodov necestovali. Trinásti sa zapojili do bojov o prvé Európske medaily v tejto vekovej kategórii. Finálne prihlášky jednotlivých krajín ukazujú na výrazný nárast záujmu pretekať sa v tejto vekovej kategórii. Viaceré disciplíny s 40 a viacčlenným štartovným poľom.

V termíne 5-7. júla 2016 sa uskutočnilo v Banskej Bystrici záverečné sústredenie pre pretekárov – limitárov ME 17, ktorým to vo vyladovanej fáze prípravy vyhovovalo. Zamerané bolo predovšetkým na nácvik odovzdávok v štafetách a záverečné doladenie formy.

Naši pretekári na toto podujatie necestovali s medailovými ambíciami. Vieme, že kompletní elitní atléti dozrievajú postupnými krokmi. Toto podujatie malo byť pre našich budúcich olympionikov, verím že niektorí z tejto generácie túto métu dosiahnu, prostriedkom na získavanie skúseností, oboznamovanie sa s touto vrcholnou formou podujatia. Doladovanie formy, cestovanie, ubytovanie, komunikácia, samotný proces pretekania s rovesníkmi celého kontinentu, to všetko by malo priniesť ovocie vo vyšších vekových kategóriách.

## *Vyhodnotenie Majstrovstiev Európy do 17 rokov konaných 14. – 17. júla 2016 Tbilisi Gruzínsko*

Nie len pretekári, ale i ich tréneri, potrebujú vidieť svojich a nie len svojich atlétov v akcii v pretekoch najvyššieho rangu. SAZ využil v maximálnej možnej miere trénerské kvóty EA a nominoval až 5 osobných trénerov pretekárov. Skúsenosť s takýmto podujatím posúva nepochybne každého trénera o level vyššie.

Prvé majstrovstvá Európy v tejto vekovej kategórii boli pre slovenský dorast veľkou výzvou. Už samotná účasť, podmienená splnením limitu bola pre mnohých mladých atlétov a atlétky veľkou motiváciou k usilovnej tréningovej práci. Iba časti kandidátov sa podarilo si túto túžbu naplniť. Nakoniec cestovala trinásťka nádejí zo Slovenska. Stratený pas vo Schwechate, búrka v čase odletu zo Schwechatu a následné trojhodinové meškanie, ktoré malo za následok zmeškanie odletu do Tbilisi v Istanbuli nasvedčovalo, že to bude asi nešťastná trinásťka. Nie vždy je možné eliminovať všetky možné eventuality, ktoré môžu nastať pri takýchto významných podujatiach. (cestovanie, strava, ubytovanie) Napokon sme po jednej noci strávenej už na území Ázie v istanbulskej hoteli Miracle docestovali do atletického štadióna v Tbilisi. Prvými našimi pretekármi, ktorí štartovali dopoludnia prvého súťažného dňa mali výkony ovplyvnené cestovaním. Problémy boli i so stravou. Nie každému vyhovoval tento druh a spôsob podávania stravy. I vzhľadom na krátky pobyt pred súťažou sa nás zažívacie problémy dotkli iba okrajovo.

Plánované boli umiestnenia:

1x do 8. miesta

1x do 12. miesta

2x do 16. miesta

Konečné výsledky prekonal i naše očakávanie. Výborné výsledky dosiahli hlavne medailistka Gabriela Gajanová v behu na 800, ktorá v troch behoch (rozbeh, semifinále, finále) dosiahla 3. miesto. Samozrejme najcennejšie bolo tretie miesto vo finálovom behu, ktoré ju postavilo na stupeň víťazov.

Príjemné prekvapenie pripravila i výškarka Monika Zavilinská v skoku do výšky. Po osobnom rekorde v kvalifikácii predviedla rovnaký výkon i vo finále. Úspešný pokus na výške 175 cm ju zaradil vo svojej vekovej kategórii na 5. miesto v Európe.

Pozitívne hodnotenie si zaslúži i švédsky štafeta dievčat. Ich desiate miesto je povzbudením ďalšej práce v jedinej kolektívnej disciplíne v atletike. Trocha mrzí 1,32 sekundy, ktoré ich delilo od postupu do finále. A finálový beh je vždy iný ako rozbehy...

Najúspešnejší z pomedzi chlapcov bol Adrián Baran vo vrhu guľou, keď dosiahol v 13. mieste.

Potešiteľné boli i 3x 16. miesto: Ema Hačundová 5000m chôdza, Jakub Benda v skoku do diaľky a Samuel Kováč v hode diskom.

Na ME sa nestratili a svojim postupom do semifinálových bojov potvrdili svoju schopnosť presadiť sa i na podujatiach najvyššieho rangu Peťa Močáriová v behu na 100m, Patrícia Garčárová v behu na 100m i Jakub Benda v behu na 200m.

28. miesto v medailovom a 29. miesto v bodovom hodnotení je zodpovedajúce umiestnenie v konkurencii 51 krajín Európy - účastníkov ME 17.

Veľmi dobrým ťahom pre propagáciu slovenskej atletiky sa ukázalo zaradenie Mária Porubca do výpravy. Kvalita spracovania a skoro on-line zverejňovanie jednotlivých emotívnych videí prinieslo svoje ovocie. Potvrdilo sa, že mladí športovci majú svojich fanúšikov. Nie tisíce, ale desiatky tisícok sledovaní jednotlivých videí dokázalo záujem o vrcholovú mládežnícku atletiku a dianie okolo nej.

Pozitívom bolo i vydanie bulletinu k týmto majstrovstvám.

Účasť na podujatí tejto úrovne posunula i trénerov jednotlivých pretekárov. Je v záujme rozvoja atletiky, aby sa týchto podujatí zúčastňoval, čo najväčší počet trénerov i budúcnosti. Skúsenosti takouto formou nadobudnuté otvárajú trénerom širšie obzory v problematike prípravy vrcholových mladých atlétov.

Samozrejme každý osobný rekord dosiahnutý správnym načasovaným formou na takomto podujatí je hodnotený veľmi kladne. Trojica s rokom narodenia 2000 (Benda, Hronček, Zapletalová) budú môcť i v budúcom roku zužitkovať skúsenosti z tohto podujatia v tejto vekovej kategórii na MS U18 v Nairobi (Keňa).

Podakovanie patrí všetkým pretekárom, osobným trénerom, zúčastneným trénerom, sekretariátu SAZ.

Ako byť na vrcholných podujatiach ešte úspešnejší? Pri dosahovanej výkonnosti finalistov v dorasteneckej i juniorskej kategórii na ME i MS, musíme konštatovať, že takéto výkony sa pravidelne a vo vyššom počte pretekárov dajú dosahovať iba pri profesionalizácii prípravy už v tejto vekovej kategórii. Všetky základné zložky prípravy od

## *Vyhodnotenie Majstrovstiev Európy do 17 rokov konaných 14. – 17. júla 2016 Tbilisi Gruzínsko*

tréningu cez stravu, regeneráciu až po pretekársku výstroj a výzbroj sa pri takejto výkonnostnej požiadavke dajú veľmi ťažko riešiť na dobrovoľníckej báze. Vypracovanie modelu prípravy mládežníckych pretekárov je úlohou nie len pre zväzy ale touto problematikou by bolo potrebné riešiť na úrovni MŠVVaŠ prípadne iných rezortov. Náznaky snahy o zmenu k lepšiemu je možné už pozorovať.

Zúčastnení tréneri: Slouka, Kolcún, Žňava, Oravec, Bezdíček.

Za dodania podkladov od trénerov pp. Bezdíčka, Kolcúna, Oravca a Žňavu vypracoval reprezentačný tréner mládeže do 17 rokov Milan Laurenčík