

## Vyhodnotenie halové M-SR vo viacbojoch 2016 - mládežnícke kategórie

### Mladší žiaci 5-boj ( počty 2016 – 20)

Novozavedená disciplína v tejto vekovej kategórii- viacboj sa po diskusiách v odborných komisiách dohodli pre viacboj mladších žiakov nasledovné disciplíny: 60m prek., diaľka, 60m, guľa, 600m. Do tejto novozavedenej súťaže v hale sa prihlásilo 20pretekárov. Je potešiteľné, že hneď pri premiére je takýto vysoký záujem. Viacboj a všestranný tréning v mladšom veku je spôsob ako v neskoršom veku dosiahnuť výrazné úspechy v špeciálnych disciplínach. Na premiérovom viacboji v tejto kategórii víťazné tričko si odniesol Franko Radoslav z AK Danica Zvolen. Víťazmi boli všetci pretekári, ktorí zvládli všetkých päť náročných disciplín:

	60m prekážky		Diaľka		60m		Guľa		600m		
FRANKO Radoslav	10,92	381	460	308	8,41	447	10,48	515	1:58,14	536	<b>2187</b>
ŠOLTÉS Marek	11,11	351	448	287	8,73	366	7,37	329	1:59,01	523	<b>1856</b>
CHODELKA Jakub	11,65	273	432	259	8,85	338	6,35	269	1:59,74	513	<b>1652</b>
DROBNÝ Jakub	11,93	236	391	191	9,12	278	7,46	334	1:55,63	575	<b>1614</b>
DULA Tomáš	11,61	278	423	244	8,98	309	6,09	254	1:59,81	512	<b>1597</b>
MIHALKO Jakub	11,90	240	385	182	9,25	251	8,25	381	1:59,83	511	<b>1565</b>
CISÁR Martin	12,35	185	398	203	9,26	249	6,68	289	2:02,92	467	<b>1393</b>
ŠTEFAN Oliver	13,33	90	370	159	9,50	203	9,56	459	2:06,16	422	<b>1333</b>
ONDREJÍK Ivan	13,50	77	373	164	9,11	280	5,12	198	1:55,66	574	<b>1293</b>
NIKO Adrian	12,33	187	391	191	9,26	249	5,61	226	2:04,88	439	<b>1292</b>
FEKETE Sebestyén	14,59	17	420	239	9,20	261	6,53	280	2:03,38	460	<b>1257</b>
KUNIC Tomáš	13,14	106	362	147	9,46	210	5,53	222	2:05,11	436	<b>1121</b>
KUCHARČÍK Maroš	13,98	45	342	119	8,94	318	5,63	227	2:08,87	386	<b>1095</b>
ČERVENÝ Samuel	12,41	178	331	104	10,12	103	4,26	149	1:59,63	514	<b>1048</b>
HRTÁNEK Martin	13,70	63	377	170	9,80	151	5,64	228	2:12,04	346	<b>958</b>
HOJDIK Boris	13,21	100	368	156	9,97	125	5,50	220	2:23,28	221	<b>822</b>
KUCERA Adrian	13,72	62	297	62	10,09	108	4,76	177	2:16,53	293	<b>702</b>
KROMKA Róbert	14,41	24	286	50	10,28	83	3,61	112	2:28,54	171	<b>440</b>
KOCIAN Simon	14,32	28	256	21	10,30	80	3,96	132	2:43,95	61	<b>322</b>

### Mladšie žiačky 5-boj ( počty 2016 – 20)

Opäť potešiteľný záujem o túto novú disciplínu. 22 pretekárook začalo prekážkami a 21 skončilo i poslednú disciplínu 600m. Zvíťazila Švecová Andrea ŠK ŠOG Trenčín ako jediná cez 3000bodov. V tomto prípade taktiež ako u mladších chlapcov platí okridlené . ! Nie je dôležité zvíťaziť, ale zúčastniť sa.

	60m prekážky		Diaľka		60m		Guľa		600m		
ŠVECOVÁ Andrea	10,42	636	467	472	8,24		7,04	338	1:42,93	789	<b>3011</b>
MOLNÁROVÁ Michaela	9,82	746	456	443	8,45		7,15	495	2:02,68	470	<b>2869</b>
ŠVACHOVÁ Martina	10,39	641	421	357	8,58		6,43	299	1:51,77	637	<b>2612</b>
ŠUPICOVÁ Lenka	10,66	594	432	384	8,91		6,52	304	1:54,14	598	<b>2469</b>
ŠIMEKOVÁ Mária	11,35	480	412	336	9,06		6,18	283	1:51,31	644	<b>2294</b>
MIKUŠINCOVÁ Miroslava	11,41	471	408	326	8,44		5,24	223	1:58,90	525	<b>2263</b>
DIŇOVÁ Jarmila	11,00	537	386	276	9,01		6,80	322	1:57,26	550	<b>2249</b>
ŠARINOVÁ Daniela	11,93	394	389	283	8,92		5,92	266	1:53,51	608	<b>2138</b>
RUSNÁKOVÁ Viktória	11,62	439	419	352	8,98		7,12	343	2:22,17	232	<b>1937</b>
KRAJČÍKOVÁ Nina	12,61	302	412	336	9,46		5,35	230	2:01,58	486	<b>1808</b>
TINÁKOVÁ Emma	12,54	311	390	285	9,47		6,51	304	2:11,45	353	<b>1704</b>
ŠKODOVÁ Sabína	12,97	258	393	292	9,44		6,62	311	2:15,71	302	<b>1621</b>
VARGOVÁ Margaret	12,27	347	334	168	9,69		6,34	293	2:07,22	408	<b>1618</b>
ŠREYEROVÁ Tamara	12,72	288	364	229	9,43		5,59	245	2:15,54	304	<b>1527</b>
DEVALDOVÁ Diana	12,59	305	357	214	9,86		5,10	215	2:09,79	374	<b>1473</b>
BIELIKOVÁ Natália	12,82	276	370	242	9,73		5,49	239	2:15,19	308	<b>1458</b>
KICOVÁ Sára	12,58	306	377	257	9,44		5,49	239	2:30,48	154	<b>1414</b>
TURIČÍKOVÁ Mária	13,28	223	353	206	9,30		4,92	190	2:17,03	287	<b>1398</b>
VESELSKÁ Sandra	12,90	267	365	231	9,48		5,17	219	2:42,20	71	<b>1237</b>
KLABNÍKOVÁ Alexandra	14,67	94	325	151	10,36		2,67	189	2:20,25	252	<b>953</b>
PRISTÁŠOVÁ Petra	13,81	168	264	52	10,46		2,49	163	2:24,69	207	<b>839</b>
VODNYANSKÁ Renáta	11,67	432	417	347	8,83		5,60	246	DNS	0	<b>DNF</b>

## Žiaci 7-boj (počty:2012 – 5, 2013 – 8, 2014 – 9, 2015 – 3 + 1 zahraničie, 2016 – 12 pretekárov)

Oproti žiačkam (24 účastníčok) ,čo do počtu účastníkov slabšie obsadenie i keď najvyšší počet za posledných päť rokov. Na druhej strane veľmi kvalitná súťaž. Minulý rok víťaz 1 Voľanský Radoslav ŠŠK J.A.Komenského Bardejov 3.063 bodov, ako jediný sa dostal cez 3000 bodov. Tento rok až piati pretekári nazbierali súčet vyšší ako 3000 bodov. Minuloročný víťaz sa síce zlepšil o pozoruhodných skoro 700 bodov, ale tento rok mu ani takýto výkon nestačil na obhajobu víťazstva. Zvíťazil Ralík Maroš AC Stavbár Nitra v celkovom súčte 4262 bodov, čo bolo v celkovom súčte o 162 bodov zlepšenie rekordu Slovenska v tejto disciplíne.

Ako k tomu došlo? Hneď po prvej disciplíne 60m sa ujal Maroš vedenie, keď zabehol najrýchlejšiu 60-ku. Výkon 7,74 a 637 bodov. Po diaľke ho na chvíľu predstihol Straška Lukáš VŠC Dukla Banská Bystrica, ktorý kvalitným výkonom 6 cez 6metrov -603 cm získal 593 bodov a v celkovom súčte získal na Ralíka 17 bodov. Vo vrhu guľou Maroš o viac ako meter zdolal v poradí druhého a do tejto disciplíny najväčšieho súpera Lukáša. Od tejto disciplíny sa prvého miesta nevzdal. V skoku do výšky latku prekonal v rovnakej výške, ako minuloročný víťaz Voľanský 171cm. V prekážkach má Maroš ešte rezervy, ale i tak solídnych 675 bodov. Marošova parádna disciplína – žrd' a OR 405cm. To sa vo viacboji často nevidí. Po šiestej disciplíne bolo viac menej isté, že rekord Slovenska bude prekonaný. Päť okruhov v hale malo určiť jeho konečnú hodnotu 4262 bodov bol výsledný súčet bodov po statočnom výkone na 1000-ke. Takto padol rekord z roku 2007,ktorý držal Ralíkov starší oddielový kolega Tomáš Kružliak. To si zaslúži gratuláciu.

	60m		Diaľka		Guľa		Výška		60m prek.		Žrd'	1000m			
RALÍK Maroš	7,74	637	584	552	12,88	660	171	552	9,33	675	405	631	3:11,63	555	<b>4262</b>
VOLANSKÝ Radoslav	7,80	619	531	443	11,35	567	171	552	8,90	768	325	418	3:31,11	392	<b>3759</b>
STRAŠKA Lukáš	7,82	613	603	593	11,83	596	162	480	9,27	687	305	369	3:30,94	393	<b>3731</b>
SEDLÁK Samuel	8,07	540	516	413	11,73	590	150	389	9,00	746	375	549	3:40,14	325	<b>3552</b>
ĐUROVSKÝ Vladimír	8,06	542	511	404	11,55	579	153	411	9,83	574	215	169	3:17,03	507	<b>3186</b>
WAGNER Erik	8,26	487	486	356	8,70	408	156	434	10,47	456	285	321	3:24,10	448	<b>2910</b>
HARANT Patrik	8,11	528	454	297	8,96	423	153	411	9,41	658	265	275	3:54,67	230	<b>2822</b>
BUJNA Ľubomír	8,77	357	487	358	9,43	451	153	411	9,87	566	265	275	3:39,61	329	<b>2747</b>
KREMSER Adam	8,21	500	519	419	6,52	279	138	303	10,38	471	325	418	3:52,07	246	<b>2636</b>
MELEGA Dominik	8,70	374	456	301	5,48	219	156	434	9,80	579	NM	0	3:31,03	393	<b>2300</b>

## Žiačky 5-boj (počty: 2012 – 9, 2013 – 8, 2014 – 8, 2015 – 16, 2016 – 24 pretekárov)

I v tejto kategórii sa záujem o viacboj zvyšuje, čo je potešiteľné. Vysoký počet pretekárov 24, i keď nie celé pole bolo až tak kvalitné. Napriek tomu súťaž taká, ako by mala vyzerat' každá kategória.

Vyrovnaná bola hlavne prvá dvojica. Zvíťazila Gyomraiová Natália TJ Tatan Spišská Nová Ves výkonom 2745 bodov. Pre porovnanie minuloročná víťazka Ďuricová Katarína získala 2.544 bodov. Druhá v tesnom závесе Čerňanská Viktória Atletika Bratislava 2710 bodov. Tretia Ondrejková Monika Olympia Považská Bystrica ziskom 2.591bodov.

V tabuľke sú uvedené pretekárky, ktoré dosiahli výkon cez 2000 bodov.

	60m prekážky		Výška		Guľa		Diaľka		800m		
GYOMRAIOVÁ Natália	9,45	818	150	621	7,16	345	447	421	2:42,94	540	<b>2745</b>
ČERŇANSKÁ Viktória	9,57	794	132	429	8,85	454	477	498	2:43,35	535	<b>2710</b>

ONDREJKOVÁ Monika	10,04	705	147	588	8,24	415	456	443	2:52,34	440	<b>2591</b>
HÁDEKOVÁ Sabina	10,32	653	129	399	9,90	523	432	384	2:42,09	549	<b>2508</b>
SZTURCOVÁ Michaela	9,52	804	144	555	7,06	339	429	376	2:55,03	413	<b>2487</b>
HOLEŠOVÁ Natália	9,57	794	129	399	7,71	381	415	343	2:41,84	552	<b>2469</b>
ŠEDO VÁ Zuzana	9,83	744	120	312	8,98	463	408	326	2:50,60	457	<b>2302</b>
MIKLOVÁ Marietta	9,82	746	123	340	7,68	379	438	398	3:04,87	321	<b>2184</b>
ONGÁLOVÁ Olívia	10,53	616	132	429	5,79	258	422	359	2:47,41	491	<b>2153</b>
ŠVEJDOVÁ Zuzana	10,77	575	126	369	5,55	243	411	333	2:37,86	598	<b>2118</b>
BARTKOVÁ Alexandra	10,42	636	129	399	6,74	318	368	237	2:48,88	475	<b>2065</b>
DONOVALOVÁ Dominika	10,64	597	141	523	6,46	301	407	324	3:07,82	296	<b>2041</b>
POVAŽANOVÁ Marianna	11,19	506	129	399	6,98	334	428	374	2:53,90	424	<b>2037</b>

### Dorastenci 7-boj (2012 – 3, 2013 – 6, 2014 – 6, 2015 – 5 + 2 zahr., 2016 – 3 pretekári)

Majstrovstvá Slovenska v tejto kategórii počtom účastníkov na veľmi slabej úrovni. Za posledné roky najslabšia účasť. Je treba počkať až dorastú pretekári z mladšej kategórii. Tréneri v mladších kategóriách sa, zdá sa, osvojili jednu z účinných ciest k úspechu, cestu viacboja. Víťazom sa stal kandidát pre účasť ME17 vo viacboji Daniel Bisaha Sparta Považská Bystrica. Výkon v 7 boji naznačuje, že limit v 10 boji nie je nedosiahnuteľný. Strieborný Škultéty Jozef AK Slávia TU Košice. Bronz pre Mareka Guňovského Slávia ŠG Trenčín.

	60m		Diaľka		Guľa		Výška		60m prekážky		Žrd'		1000m		
BISAHA Daniel	7,66	662	615	619	13,48	697	183	653	8,80	791	325	418	3:01,91	646	<b>4486</b>
ŠKULTÉTY Jozef	7,92	583	579	542	9,39	449	192	731	9,60	619	235	210	3:10,12	568	<b>3702</b>
GUŇOVSKÝ Marek	7,82	613	552	485	11,71	589	159	457	9,24	694	255	253	3:19,03	490	<b>3581</b>

### Dorastenky 5-boj (2012 – 7, 2013 – 8, 1 NP, 2014 – 7, 2015 – 6, 2016 – 12)

Prvá dvojica v poradí bola veľmi vyrovnaná, keď ich delil rozdiel len 71 bodov. Obe mali štyri priemerné výkony, ale zhodne veľmi dobrú 800-ku. Obe sú špecialistky bežkyne. Minuloročná víťazka Škovranová Radka súčtom 3.222 bodov sa takmer o dvesto bodov zlepšila oproti minuloročným majstrovstvám, ale ani takéto zlepšenie nestačilo na talentovanú pretekárku ŠK ŠOG Nitra Emmu Zapletalovú. Talentovaná prekážkarka z Slávie ŠG Trenčín Čelkova Gabriela celkovo na treťom Mieste.

	60m prekážky		Výška		Guľa		Diaľka		800m		
ZAPLETALOVÁ Emma	9,11	887	140	512	10,04	532	482	511	2:17,97	851	<b>3293</b>
ŠKOVANOVÁ Radka	9,74	761	143	544	10,93	591	464	464	2:17,23	862	<b>3222</b>
ČELKOVÁ Gabriela	9,26	856	149	610	8,90	458	476	495	2:45,70	509	<b>2928</b>
HATINOVÁ Klára	10,27	662	134	449	8,47	430	523	623	2:31,33	676	<b>2840</b>
ĎURICOVÁ Katarína	9,91	729	155	678	8,48	430	488	527	2:50,78	456	<b>2820</b>
BEŇKOVÁ Melánie	10,26	664	134	449	10,50	562	469	477	2:49,79	466	<b>2618</b>
RUDZANOVÁ Tereza	9,95	721	146	577	8,10	406	493	540	3:21,94	188	<b>2432</b>

