

Vyhodnotenie Majstrovstiev Slovenskej republiky v kategórií mladší žiaci  
v hale pre rok 2016 konané 05. marca 2016 v atletickej hale Elán

Premiérové Majstrovstvá Slovenska v najmladšej vekovej kategórií v hale vyplnili poslednú medzeru v majstrovských súťažiach na celoslovenskej úrovni poriadaných Slovenským atletickým zväzom. Poriadaním týchto majstrovstiev dostali možnosť všetci členovia SAZ získať titulu Majstra Slovenska vo svojej disciplíne, kategórií ako vonku, tak i v hale.

Najmladší adepti atletiky narodení už v tomto tisícročí dokázali, že preteky na celoslovenskej úrovni majú svoje opodstatnenie. 350 štartujúcich a cez 500 štartov bolo toho neklamným dôkazom. Spoločne s deťmi sa v hale Elán objavilo i veľa priaznivcov atletiky hlavne z radov rodičov, či prarodičov. Predposledný halový atletický víkend patriaci Majstrovstvám SR mladších žiakov a dorastencov zvládli organizátori na veľmi dobrej úrovni. Viacerí tréneri prihlásili svojich zverencov bez výkonov v tohoročnej sezóne, čo robilo menšie problémy pri prijímaní prihlášok. Jedným z možných riešení je poriadanie viacerých halových pretekov s využitím i zrekonštruovanej haly v Banskej Bystrici. V budúcnosti by viacero problémov vyriešilo i vybudovanie haly vo východoslovenskej oblasti, ktorá výrazne absentuje pri rozvoji atletiky nielen v mládežníckej kategórií. Disciplíny na týchto majstrovstvách boli rozdelené do skupín disciplín z dôvodu obmedzenia včasnej špecializácie a nasmerovania tréningu k všestrannému rozvoju pohybových schopností u mladých atlétov. Pretekári mohli štartovať v troch disciplínach ale iba v jednej z každej skupiny:

1. 60m, 60m prek., 150m
2. 300,600m, 1000m
3. vrh guľou, skok do výšky, skok do diaľky
4. štafeta 4x 200m

Najúspešnejšími klubmi na halových majstrovstvách Slovenska mladšieho žiactva v atletike v bratislavskom Eláne sa stali AC Nové Zámky a Akademik TU Košice, ktoré získali po 3 zlaté medaily. Dva tituly putovali do Olympie Galanta a AFK Nové Mesto nad Váhom.

Ukázalo sa i veľa talentov. Ale skôr ako tieto deti by som rád pri tejto príležitosti vyzdvihol trénerov najúspešnejších klubov na týchto majstrovstvách. V Nových Zámkoch sú to Anna Schumichrastová a Juraj Szág, V Akademiku Košice Roman Žiga, Ján Sedlák, Katarína Veľká, Dušan Veľký, Tibor Valenta, v Galante Jozef Gál, Ladislav Tóth v Novom Meste nad Váhom Soňa Vallášová, Michal Valláš a Jana Kvasňovská. Sú to tréneri, ktorí podľa dosiahnutých výsledkov odvádzajú s týmito talentami najlepšiu trénerskú prácu.

Predvedené na týchto majstrovstvách boli viaceré pozoruhodné výkony na túto vekovú kategóriu. Viacerí pretekári boli i viacnásobní medailisti. Mohli sme vidieť viaceré perspektívne somatotypy. Ale skôr ako medaily a výrazné výkony je v tejto vekovej kategórií dôležité správne zvládnutie základov techniky jednotlivých atletických disciplín. Tak aby sa dalo na tejto technike stavať vo vyšších vekových kategóriách. Tréneri v tejto vekovej

Vyhodnotenie Majstrovstiev Slovenskej republiky v kategórií mladší žiaci  
v hale pre rok 2016 konané 05. marca 2016 v atletickej hale Elán

kategórií by sa mali uberať týmto smerom. Je všeobecne známy fakt, že predčasná špecializácia u mladých pretekárov vedie síce k krátkodobým úspechom, ale na úkor perspektívy dosiahnutia výkonov v neskoršom veku.

Ako príklad primerane rozvinutej techniky pre svoju kategóriu by som uviedol za chlapcov Patrika Dudáša z Vranova nad Topľou vo vrhu guľou hoci o pár centimetrov na druhom mieste ale na veľmi dobrej úrovni predvedená technika vrhu guľou s otočkou. Za dievčatá Michaela Molnárová z košického Akademika TU pekne zvládnuté prekážky i diaľka. Veríme, že týmto smerom sa bude uberať tréningové úsilie väčšiny pretekárov i trénerov v celej žiackej kategórii.

Výrazný prínos k skvalitneniu pretekov ako i spropagovaniu atletiky sú videozáznamy TV ESO i práca Mária Porubca, kde sa môžu v zázname vidieť skoro všetci účastníci Majstrovstiev SR.

Pri budúročných majstrovstvách je potrebné zvážiť možnosť jedného „uliateho“ štartu v šprintoch, či zavedenie vrhu guľou s hmotnosťou 2kg. Všetko samozrejme po prerokovaní o odbornými komisiami.

Mgr. Milan Laurenčík reprezentačný tréner mládeže do 17 rokov