

Vyhodnotenie Majstrovstiev Slovenskej republiky v kategórií dorastu
v hale pre rok 2016 konané 06. marca 2016 v atletickej hale Elán

60m dorastenci			SB do MSR Benda Jakub 7,16			Rekord SR Peter Krčmárek 6,88					
2015			2016			2013			2014		
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
7,22	7,32	7,37	7,16	7,19	7,26	7,12	7,20	7,29	7,18	7,37	7,38

Jedno z veľkých prekvapení MSR dorastu. Po prvom pokazenom štarte Opavský Matúš ŠK ŠOG Nitra dokázal vo finále zdolať horúceho kandidáta ME U 18 Jakuba Benda Stabár Nitra v osobnom rekorde 7,16. Týmto výkonom vyrovnal Opavský i najlepší výkon dosiahnutý v doraste v tohoročnej sezóne. 2. Benda Jakub 7,19. 3. Vráb Šimon AK Svetlošák Banská Bystrica. Hanic Mário druhý z rozbehov doplatil na uliaty štart, kedy nezaznamenal druhý výstrel štartéra a prebehol takmer celú šesťdesiatku. Vo finále mu došli sily a skončil na 7. mieste.

200m dorastenci			SB do MSR Benda Jakub 22,60			Rekord SR Roman Turčáni 22,06					
2015			2016			2013			2014		
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
23,43	23,61	23,66	22,73	23,19	23,45	22,61	22,89	23,32	23,46	23,69	23,98

V tretej dráhe v prvom behu bežiaci Benda Jakub Stabár Nitra si napravil chuť. Tento krát odolal dorážajúcemu Lukášovi Koreňovi ŠK ŠOG Nitra a v tomto poradí i dobehli do cieľa. Toto bolo i celkové poradie. 3.miesto Figa Lucas MAC REDOX Lučenec ako víťaz druhého behu. Z týchto chlapcov sa zdá, že môže sa zložiť úspešné štafeta. Reprezentačný tréner štafiet už plánuje sústredenie zamerané na zdokonalenie štafetových odovzdávok.

400m dorastenci			SB do MSR Koreň Lukáš 53,22			Rekord SR Roman Turčáni 49,27					
2015			2016			2013			2014		
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
52,27	52,61	54,01	51,89	51,93	52,87	51,37	52,95	53,74	52,35	53,00	53,59

Rigas Simon AK ŠK UMB Banská Bystrica sa evidentne nechcel zmieriť s druhým miestom a v prvom behu veľmi bojovným výkonom i keď s pádom v cieľi o 4 stotiny zdolať Koreňa Lukáša ŠK ŠOG Nitra. OR a 10 stotín sekundy pomohli Machovi Jurajovi Atletika Bratislava k bronzu v tomto behu na 2 kolá. Srdnatý výkon podal i Dubničan Matej Kvasnica, ale tomu pád na cieľovej páske k medailovému umiestneniu tentokrát napomohol.

800m dorastenci			SB do MSR Hronček Lukáš 1:59,10			Rekord SR Jozef Pelikán 1:53,56					
2015			2016			2013			2014		
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
2:03,64	2:04,41	2:04,86	2:00,88	2:02,37	2:04,53	2:04,43	2:04,74	2:06,15	2:04,68	2:11,15	2:11,75

Držiteľ najlepšieho času v sezóne 2016 tento krát uprednostnil beh na 1500m. Bugoš Filip AK Spartak Dubnica nad Váhom nenechal nič na náhodu a ako držiteľ druhého najlepšieho času v tejto sezóne, spôsobom štart- cieľ zvíťazil. Vytiahol svojho oddielového kolegu Gugu Sebastiana ku zlepšeniu si OR na 2:02,37. Osobný rekord si vylepšil o viac ako 3 sekundy i bronzový medailista Pavol Melo z ŠKP Žilina.

1500m dorastenci			SB do MSR Duška Richard.4:13,84			Rekord SR Marián Hunčík 3:56,63					
2015			2016			2013			2014		
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
4:16,06	4:19,15	4:10,37	4:10,90	4:21,22	4:23,33	4:31,75	4:34,29	4:37,14	4:22,29	4:23,98	4:24,30

V pretekoch na 1500m sa opäť ukázalo, že víťaziť a dobré výkony je možné dosahovať jedine pri odvážnom pretekaní sa. Jediný z celého 9 členného poľa A behu Richard Duška AO TJ Slávia UK Bratislava a Hronček Lukáš AK Danica Zvolen sa odhodlali bežať za kvalitnými OR. Pochvalu si zaslúži hlavne Richard, ktorý odtiahol väčšiu časť trate. Vo finiši svoje rýchlostné schopnosti uplatnil Hronček Lukáš a zvíťazil v OR a v novom SB. I na treťom mieste finišujúci Jakub Kopiar AK Malacky dosiahol v tomto behu OR. Za posledné 4 roky to bol najrýchlejší beh na halových MSR. Limit ME do 17 rokov(4:01, 00) nie je pre týchto dvoch pretekárov nereálny.

3000m dorastenci			SB do MSR Ursíny Peter 9:45,20			Rekord SR Marián Hunčík 8:28,72					
2015			2016			2013			2014		
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
9:31,88	9:59,03	10:04,85	9:46,09	9:47,38	9: 53,89	9:43,22	9:46,54	9:48,18	9:54,82	9:58,01	10:04,18

Tohoročné štartovné pole bolo nezvyčajne početné. 14 bežcov bolo rozdelených na dva behy V prvom behu ako zvyčajne kvalitnejšie obsadenie. V polovici viedol na „štrekára“ odrazovým spôsobom behu štvorčlenný vláčik Marko Ján ŠK Atléti BS Banská Štiavnica. Po dvoch kilometroch Ján Marko sa odpútal od troch prenasledovateľov. Ursínyho, Borovku a Kačinu. V záverečných dvoch kolách sa minuloročný víťaz tejto disciplíny nechcel zmieriť s druhým miestom a dal sa na prenasledovanie vedúceho pretekára. No ten si svoju pozíciu obhájil a zvíťazil

Vyhodnotenie Majstrovstiev Slovenskej republiky v kategórií dorastu
v hale pre rok 2016 konané 06. marca 2016 v atletickej hale Elán

s vyše sekundovým odstupom pred Patrikom Borovkom a Kačinom Sebastiánom AK Nové Zámky. Ursíny Peter tento krát s odstupom za svojim SB dobehol na štvrtom mieste. Projekt Šamorín 2017 evidentne prináša svoje prvé ovocie, čo sa zatiaľ prejavilo v tejto disciplíne i keď iba v kvantitatívnom rozmere..

60m prek. dorastenci			SB do MSR Žilavý Marcel 8,11			Rekord SR Tomáš Kalina 8,03					
2015			2016			2013			2014		
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
8,26	8,36	8,40	8,50	8,63	8,67	8,52	8,61	8,63	8,40	8,47	8,59

1. Jankov František ŠŠK J.A. Komenského Bardejov
2. Herstek Marek ŠŠK J.A. Komenského Bardejov posunutím OR o 2 stotiny vybojoval striebro.
3. Diószeghy Alexander Akadémik TU Košice
Všetci traja prví pretekári mimochodom, všetko východniari, si v tomto dni vylepšili OR. Opäť sa potvrdilo, že iba pretekári, ktorí dokážu vrcholné podujatia absolvovať vo vrcholnej forme sú schopní zberať medaile.

Skok do výšky dorastenci			SB do MSR David Alštok 198			Rekord SR Peter Horák 213					
2015			2016			2013			2014		
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
192	188	180	192	192	188	196	188	184	184	184	184

Sedem pretekárov účastníkov dorasteneckého finále v skoku do výšky. Favoritom bol David Alštok AK Slávia TU Košice s PB 201 a SB 198. Ale nakoniec to bol iba bronz. Sklamanie to bolo hlavne pre samotného pretekára. I takáto skúsenosť zvykne pomôcť silným pretekárom k väčšiemu tréningovému úsiliu. Dvaja prví pretekári zhodným výkonom 192. Na pokusy zvíťazil Škultéty Jozef AK Slávia TU Košice. Františkovi Jankovovi /ŠŠK JAC Komenského Bardejov1 sa tak ako v roku 2015 ušla strieborná medaila.

Skok o žrdi dorastenci			SB do MSR Ralík Maroš 390			Rekord SR Tomáš Ondrejko 481					
2015			2016			2013			2014		
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
360	340	320	340	300	-	320	320	300	360	360	340

Situácia v tejto disciplíne stále nie je ružová. Dvaja pretekári, z toho jeden viacbojár nesvedčí o tom, že sa nám darí disciplínu skok o žrdi pozdvihnúť na požadovanú úroveň. Daniel Bisaha /AO Sparta Považská Bystrica/ na viacbojára solidným výkonom zdolal svojho oddielového kolegu Jána Kubenu. (obaja Sparta Považská Bystrica)

Skok do diaľky dorastenci			SB do MSR Benda Jakub 650			Rekord SR Andrej Benda 761					
2015			2016			2013			2014		
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
648	621	617	663	649	606	613	603	594	674	619	608

Syn aktuálneho držiteľa rekordu Slovenska Jakub Benda/ AC Stavbár Nitra/ sa po centimetrikoch blíži k prekonaniu rekordu svojho otca Andreja. Má na to ešte jednu celú sezónu. Rekord v tomto veku nie je cieľom i s ohľadom na črtajúcu sa špecializáciu Jakuba. Striebro získal Patrik Megela 1. AK Humenné. Tretie miesto si vyskákaval v OR Marek Herstek ŠŠK J.A Komenského Bardejov.

Trojskok dorastenci			SB do MSR David Alštok 13,35			Rekord SR Tomáš Veszelka 14,97					
2015			2016			2013			2014		
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
12,49	12,25	12,02	12,69	12,67	112,61	12,88	12,03	11,99	13,22	12,55	12,42

Slabšia dosiahnutá výkonnosť. Iba piati v súťaži. Dávidovi Alštokovi AK Slávia Tu Košice ako lídrovi halových tabuliek roku 2016 sa nepodarilo potvrdiť výkonnosť dosiahnutú v roku 2016 (opakovala sa situácia z roku 2015) a výkonom 12,50 skončil na 4. mieste. Titul a zlatú medailu si výkonom 12,69 vybojoval Megela Patrik 1. AK Humenné. Druhý Hlaváč Denis Akadémik TU Košice a zo striebra v roku 2015 na bronz klesol v tejto disciplíne Marek Sarvaš / MAC Redox Lučenec/.

Vrh guľou dorastenci			SB do MSR Kováč Samuel 16,58			Rekord SR Milan Haborák 20,01					
2015			2016			2013			2014		
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
16,54	15,80	13,99	17,24	14,94	14,78	16,51	16,28	16,10	18,27	14,33	14,26

Na túto súťaž nastúpilo 17 pretekárov. Prví dvaja pretekári v osobných rekordoch. Tretí, do MSR líder tabuliek, Kováč Samuel AC Stavbár Nitra sa bez zlepšenia SB musel uspokojiť s tretím miestom.

Vyhodnotenie Majstrovstiev Slovenskej republiky v kategórií dorastu
v hale pre rok 2016 konané 06. marca 2016 v atletickej hale Elán

10,99	10,91	10,87	11,24	10,77	10,62	11,67	11,39	11,31	11,42	11,27	10,68
Hana Vanovčanová /AK Slávia UK Bratislava/, líderka tabuliek dokázala sa v súťaži k svojmu najlepšiemu skoku sezóny priblížiť a po bronz z minulého roku z piesku haly Elán vylovila zlato. Hučíková Denisa AK Šurany v osobnom rekorde striebro a taktiež v OR Mišániková Daniela AO TJ Slávia UK Bratislava bronz.											

Vrh guľou dorastenky			SB do MSR Ridzoňová Daniela 12,90			Rekord SR Martina Danišová 15,85					
2015			2016			2013			2014		
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
16,91	11,85	11,21	12,86	11,68	11,64	12,00	11,98	11,59	15,29	12,21	11,38
Po druhom mieste v roku 2015 sa na zlatú priečku posunula viacbojarka Daniela Ridzoňová VŠC Dukla Banská Bystrica. Ešte iba žiačka Natália Váleková Atletika ŠK Skalica v SB na druhom mieste. Sabová Ester AK Spartak Dubnica nad Váhom tretia. Veríme , že v tejto dynamickej disciplíne si nájde svoju špecializáciu niekoľko dievčat 19 účastníčok tejto súťaže a posunie výkonnosť vo vrhu guľou o nejaký ten meter ďalej.											

4x 200m dorastenky			SB do MSR ŠK ŠOG Nitra 1:45,99			Rekord SR Vital BA 1:45,92					
2015			2016			2013			2014		
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
1:45,98	1:50,38	1:52,89	1:47,60	1:48,77	1:50,54	1:46,91	1:50,14	1:52,5	1:48,07	1:50,88	1:52,5
Velmi napínavý súboj. V prvom behu sa bojovalo o titul. Po prvej odovzdávke viedli pretekárky Dubnice. Andrea Švecová na druhom úseku sa v poslednej zákrute prebojovala na prvé miesto. Tu však v „skrumáži padli obe pretekárky Nity ale i tak bežali na druhej pozícii s miernou stratou za Dubnicou. Vo finiši Emma Zapletalová dokázala svoje kvality a s odstupom vyše jednej sekundy doniesla kolík do cieľa ako prvá. Je otázne či by sa podarilo šprintérkam ŠK SOG Nitra prekonať rekord SR bez pádu. Víťazky druhého behu skončili v celkovom poradí na treťom mieste. Konečné poradie a zloženie štafiet: 1. ŠK SOG Nitra „A“ (Zbořilová Švecová, Lehotská, Zapletalová) 2. AK Spartak Dubnica nad Váhom „A“ (Kubaščiková, Kuniková, Zápotočná, Žilková) 3. TJ Tatran Spišská Nová Ves (Garčárová Gyomraiová, Hanzelyová, Jencaková)											

Celkové zhodnotenie Majstrovstiev SR :

Majstrovstvá Slovenska dorastencov a dorasteniek v hale sa uskutočnili 06.marca 2016 v bratislavskej hale Elán spolu s viacbojom mužov, žien, juniorov, junioriek, a staršieho žiactva.
Opäť musíme konštatovať, že sa jedná o halovú sezónu. Pri našich možnostiach trénovať v iba dvoch halách výkonnosť pretekárov z jednotlivých regiónov skreslená. Zvýhodnení sú pretekári z okolia Bratislavy a Banskej Bystrice. Halu postaviť stojí obrovské úsilie na viacerých frontoch, s tým ťažko v najbližšej dobe niečo urobíme.
Už tradíciou sa stalo u Majstrovstiev Slovenskej republiky slávnostné dekorovanie medailistov. Kladne bolo pretekármi vnímané ocenenie víťaza MSR tričkom s emblémom SAZ a nápisom Majster Slovenska v atletike, ale i to sa stáva pomaly samozrejmu súčasťou organizácie Majstrovstiev Slovenska v mládežníckych kategóriách.
Je potešiteľné, že sa objavujú nové kluby a v širšej škále disciplín ako ŠKP Žilina, Zdravie v pohybe Lučatín Slovan Levoča či Rosly klub Rajec, ale i ďalšie kluby a oddiely.
Na halových atletických majstrovstvách Slovenska dorastu získali štyri kluby po tri zlaté medaily - Slávia UK Bratislava, VŠC Dukla Banská Bystrica, Spartak Dubnica a ŠK ŠOG Nitra.
Príčiny pomalšieho napredovania v niektorých disciplínach sme rozoberali v minuloročnom vyhodnotení halovej sezóny. V skratke je možné formulovať zásadné prekážky dlhodobého rozvoja atletiky v troch otázkach Kto? Kde? S kým? Kto – tréneri .
Profesionálni či poloprofesionálni. Je ich málo. Kde? Štadióny, haly. Vefa sa ich v poslednom období nepodarilo postaviť. S kým? Atléti, hlavne mladšie vekové kategórie. Tu sa nám darí v SAZ v poslednom čase rozbiehať viaceré aktivity, ktoré by v budúcnosti mohli pre atletiku objaviť viaceré talenty a zároveň týmto talentom ukázať krásu kráľovnej športov – atletiky. Veríme, že v budúcnosti sa podarí pre tieto talenty vystavať i dnešnej dobe zodpovedajúce priestory – a týmto talentom ponúknuť väčšie množstvo trénerov - odborníkov, ktorí dokážu doviesť talenty k najvyšším métam. Prvé kroky sa nám už urobiť podarilo.

Mgr. Milan Laurenčík - reprezentačný tréner mládeže do 17 rokov